

Время мудрости

Старшее поколение получает
новые возможности **с. 6**



Дата

Завтра – День
космонавтики **с. 8**



Афиша

Ностальгия
по пионерским будням **с. 15**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

11 апреля 2018 года
№ 39 (657)

Анна Пескова
совмещает
роль актрисы,
продюсера
и хорошей жены
с. 10

Теледива меняет образ

3 ноября 2016 года. Актриса
Анна Пескова во время
студийной съемки

Последняя новость

Более тысячи пар поженятся в первую неделю мая. При этом желающих сыграть свадьбу на майские праздники стало больше по сравнению с прошлым годом, сообщает официальный сайт мэра Москвы.

vm.ru

Дизайн

Кувшинки для станции

■ Завершена отделка платформы станции метро «Очаково».

Как рассказал вчера руководитель Департамента строительства Москвы Андрей Бочкарев, в настоящее время завершается возведение входных павильонов, идут монтаж и наладка оборудования.

Отделка платформы «Очаково» основана на водной тематике.

— Она украшена бликами на воде и нарисованными кувшинками. Архитекторов вдохновили расположенные рядом со станцией

Очаковские пруды, — рассказал глава Департамента строительства.

Станция «Очаково» Солнцевской линии расположена в районе пересечения Озерной и Никулинской улиц. Она сооружается на участке от станции «Раменки» до «Расказовки». В столичном Стройкомплексе рассказали, что его запустят летом этого года. С открытием семи новых станций улучшится транспортное обслуживание для 600 тысяч горожан.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru



Оформление платформы станции метро «Очаково» Солнцевской линии сделано по этому проекту

Исследование

Лучшее метро мира

■ Московский метрополитен принимает участие в международном исследовании.

Анализ проведут на основе опроса пассажиров, который будет проходить до 6 мая. Полученные данные позволят сравнить столичное метро с другими метрополитенами мира и определить его позицию в рейтинге.

— Пассажиры могут высказать свое мнение о ра-

боте московского метро. Это позволит дать оценку предоставляемым услугам и сервисам. Полученная в ходе опроса информация в дальнейшем будет способствовать улучшению нашей работы, — сообщили в пресс-службе метро. Опрос можно пройти по ссылке: www.surveymonkey.co.uk/r/MoscowMetro2018.

Максим Ходько
vecher@vm.ru



Антон Герасим

Приходите к нам работать

День открытых дверей прошел в Центре профориентации

■ В Центре профориентации Московского метрополитена состоялся день открытых дверей.

Метро сегодня — один из самых активных работодателей столицы. Чтобы как можно больше людей могли узнать о том, какие профессии существуют в метрополитене, Центр профориентации проводит дни открытых дверей. — К нам приходят люди разных возрастов и жизненного опыта. От школь-

ников, которые выбирают место дальнейшего обучения, до взрослых людей, которые решили прийти к нам на работу. Они могут поговорить непосредственно с теми, кто уже работает в метро, — рассказала заместитель начальника Центра профориентации Ольга Бондаренко.

РЕЖИМ РАБОТЫ СТАНЦИЙ МЕТРО
VM.RU

Школьник Даниил Галухин давно увлекается историей транспорта. Он всерьез подумывает связать свою дальнейшую

жизнь с метрополитеном. Правда, пока не решил, кем именно он хочет быть. Машинист электродепо «Замоскворецкое» Валентин Борода предлагает Даниилу познакомиться с его профессией.

— Работа сложная, но интересная. Машинисту важно быть внимательным и быстро принимать решения, — рассказывает он. Даниилу становится интересно, и он начинает сыпать вопросами — долго ли учиться, как водить поезд, сложно ли им управлять.

7 апреля 2018 года. Специалист Центра профориентации Вера Владыкина показывает школьнику Максиму Гришину тренажер поезда

Цифра

55

различных инструкций должен знать и исполнять машинист электропоезда метро.

Валентин отвечает на каждый вопрос. Юный Максим Гришин тоже хочет быть машинистом — даже пробует свои силы на тренажере. Кажется, свой будущий путь ребята сегодня выбрали.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru

Дело техники

Ответственный пост

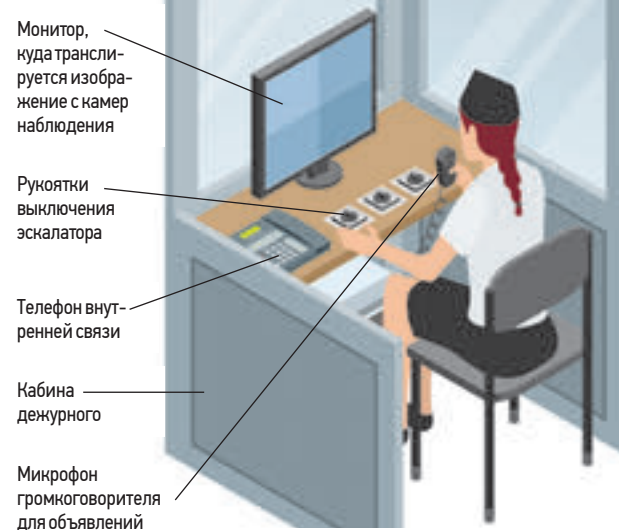
■ Дежурный в кабине у эскалатора есть на каждой станции метро, оборудованной подъемниками. Его работа требует внимательности и быстрой реакции.

В кабине расположены ручки выключения эскалаторов, монитор, на который выводится изображение с камер наблюдения, телефон для связи с дежурным по станции или диспетчером,

а также микрофон, с помощью которого дежурный то и дело призывает пассажиров снять сумки с поручня, не бегать или занимать обе стороны эскалатора.

— Главная задача дежурного — следить за пассажирами и в случае необходимости немедленно реагировать на ситуацию, — рассказала дежурный у эскалатора Нина Портнихина.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



Монитор, куда транслируется изображение с камер наблюдения

Ручки выключения эскалатора

Телефон внутренней связи

Кабина дежурного

Микрофон громкоговорителя для объявлений

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГПТ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор Александр Иванович Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская
Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зерников (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08, E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 11.04.2018, 12:30. Подписано в печать 11.04.2018, 12:30

Мелодии весны

Стартовал новый сезон «Музыки в метро»



10 апреля 2018 года. Участники проекта «Музыка в метро» Арника Алури и Сергей Митрофанов выступают на площадке в аванзале станции «Курская»-кольцевая

■ Определились участники третьего сезона проекта «Музыка в метро».

В аванзале станции «Курская»-кольцевая возле музыкантов собрались десятки зрителей. Сегодня для пассажиров метро играет рок-группа «Арника». Звонкий голос, ярко-красный парик и ретро-микрофон в руках — солистка группы, девушка по имени Арника, притягивает взгляды прохожих. Рядом с ней — гитарист Сергей Митрофанов. Коллектив существует уже 9 лет. Кроме вокала и гитары, в группе есть саксофонист, контрабасист, труба и клавиш-

ник. Но из-за занятости ребята часто выступают неполным составом. Поют песни о городе, солнце и любви.

Выступления артистов пройдут на 32 специальных площадках

— Реакция у людей чаще всего позитивная, — рассказывает Арника Алури. — Но однажды прохожий во время нашего выступления схватил мою сумку и убежал. Я думала,

что все пропало: наушники, наброски песен. Правда, спустя несколько секунд он вернулся, отдал сумку и сказал: шутка!

Роком Арника Алури «болеет» с детства. Мама-композитор и бабушка-дирижер к увлечению девушки относятся хорошо.

— Моей бабуле 91 год, — улыбается Арника. — Она иногда подсказывает, какой образ лучше выбрать. Ведь главная наша задача — дарить слушателям настроение!

Алина Тукан
vecher@vm.ru

Прямая речь



Роман Латыпов
Первый заместитель начальника Московского метрополитена по стратегическому развитию и клиентской работе

Все больше исполнителей желают выступать в метро. Заявки на участие в третьем сезоне проекта «Музыка в метро» поступили от 1150 исполнителей и групп, более 400 — приняли участие в живых прослушиваниях. В этом году вместо 200 солистов и групп аккредитацию получили 220 участников. Более того, уже в апреле количество специально отведенных площадок для выступлений артистов в метро и на МЦК увеличится с 18 до 32.

Справка

Проект «Музыка в метро» создан в 2016 году. Благодаря ему городские музыканты, прошедшие отбор, могут давать концерты на специально организованных площадках столичного метрополитена. За три года состоялось более 30 тысяч выступлений, в том числе известных артистов.

СЕГОДНЯ УТРОМ

Кирилл Борискин
Корреспондент



Вот и познакомились

Глаза зеленые. Платье красное. Смотрит на меня. Кажется. Пока мы с ней смущенно переглядываемся, диктор строгим голосом объявляет следующую станцию — «Люблино». Это почти как «люблю», только сгорьким добавлением «но». Так же и в моей ситуации — смотрит вроде бы она на меня, но есть какое-то «но», которое никак не дает покоя. Краем глаза замечаю, что меня пристально исследуют. Бегают глазами. Смотреть в ответ не решаюсь. Мужчине сейчас вообще опасно смотреть на женщину. Вдруг обидится, что у тебя такой настырный взгляд, а сам ты такой весь настойчивый. Это наши дедушки и отцы спокойно могли подсесть к какой-нибудь Зине или Клаве и поинтересоваться, не идут ли они сегодня на вечернюю дискотеку в какой-нибудь культурный центр. Сейчас не все так просто. Поэтому украдкой, стараясь не спугнуть, бросаю на нее взгляд. Вот маленькая

родинка над губой, острый носик, высокий лоб. Как к ней обратиться? Гражданочка, уважаемая, девушка, извините... А что потом? Господи, что за глупости! Конечно же, попросить у нее номер телефона и позвать погулять! Собираюсь с силами. Настраиваюсь. Прорабатываю план действий. Иду к ней, спрашиваю: «Привет, не хочешь погулять вечером?», беру номер, и дело в шляпе. Так, вперед! Вагон внезапно тормозит. Она летит в мои объятия. Так и познакомились, спасибо машинисту! Оказалось, зовут ее Соня, работает бухгалтером на «Чистых прудах». Рискуя опоздать, я все же провожаю ее на работу и по дороге узнаю — смотрела не на меня, а... на цитаты классиков. По воле случая мы вместе зашли в поезд-библиотеку «Читаящая Москва». Но так или иначе сегодня вечером мы возьмем кофе «с собой» и пойдем гулять в весенний Парк Горького.

Перспектива

Строят дом для поездов

■ Помещения электродепо «Солнцево» начали передавать будущим сотрудникам. Сотрудники офисной части дома для поездов уже обживают новые территории. В административном здании появилась мебель, заводится документация. Строители уступают место рабочим, хотя им еще предстоит укомплектовать само депо, которое заработает ле-

том. По ночам депо сможет принимать до 40 составов, а мощности комплекса позволят вести ремонт сразу 10 составов. — Шлифовальные, фрезеровальные станки, домкраты, аккумуляторные — все это составляющие будущего депо, — рассказал руководитель проекта Александр Жариков.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Творчество

Литературный рельс

■ Второй культурно-образовательный фестиваль «Литературный рельс» состоится в Технической библиотеке Московского метрополитена 19 апреля. Как и в прошлом году, «Литературный рельс» будет приурочен к акции «Библионочь». Прочитать стихотворение про транспорт и путешествия может каждый желающий. Нужно лишь за-

писать, направив имя, возраст, произведение и телефон на korolenko@mosmetro.ru. Количество выступающих ограничено, но можно просто прийти послушать. Вход в Техническую библиотеку свободный. Каждый прочитавший стихотворение получит подарок — кусок настоящего рельса метрополитена.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru



22 марта 2017 года. Преподаватель Евгения Заборская (слева) проводит урок английского для кассиров метро

Сервис

Кассиры сели за парты

■ Все кассиры Московского метрополитена пройдут специальное обучение перед чемпионатом мира по футболу. Новый стандарт обслуживания разработан в прошлом году для повышения качества услуг, предоставляемых пассажирам. — На данный момент 45 процентов кассиров метрополитена прошли обучение новому стандарту сервисного обслуживания — это более

1,5 тысячи человек, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов. Напомним, иностранных гостей во время чемпионата будут обслуживать 400 кассиров метро, владеющих английским языком. На данный момент таких сотрудников 340.

Ярослава Костенко
vecher@vm.ru

Скоро стартует велосезон — «Вечерка» рассказывает, как правильно взять в прокате двухколесный транспорт, а еще о школьниках, которые запустили собственные ракеты, и о многом другом.

8:30

Кактус-орхидея «Королева Татьяна» расцвел в в Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород».

9:23

Жители смогут 18 апреля в управах районов задать вопросы специалистам Центра организации дорожного движения.

Образование

Педагоги сражаются за звание учителя года

■ Стали известны имена лауреатов московского этапа «Учитель года — 2018». Об этом вчера сообщили в пресс-службе столичного Департамента образования.

В финал конкурса вышли 11 учителей московских школ. Теперь им предстоит пройти самое сложное испытание — третий этап «Разговор с министром», в рамках которого педагоги встретятся за круглым столом с руководителем Департамента образова-

ния города Москвы Исааком Калиной. Напомним, что в этом году региональный конкурс проходит в три этапа: метапредметная олимпиада «Московский учитель», затем презентация визитной карточки «Я московский учитель», участие в конкурсе «Просто о сложном», написание эссе и финал. Победитель от Москвы примет участие во Всероссийском конкурсе «Учитель года».

Марьяна Шевцова
m.shevtsova@vm.ru

Решение

Семь площадок отдали под реновацию



Михаил Колобаев

4 апреля 2018 года. В доме на Гжатской улице, 16, который готов принять новых жильцов, откроется информационный центр по программе реновации

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин утвердил дополнительные площадки для программы реновации.

Как рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, в ранее утвержденный список добавились семь площадок. Их общая площадь составляет 50 тысяч квадратных метров. Также исключается одна площадка — в районе Царицыно, на улице Севанская, владения 54–56. Участок убрали из перечня из-за сложности переноса коммуникаций.

— Большинство из них располагаются на севере

столицы: в Бескудниковском, Головинском, Тимирязевском районах. Еще три выделены в Марфине, районах Восточный и Нагорный. Таким образом готовы семь площадок в четырех административных округах, — сказал заммэра. В итоге сейчас адресный перечень площадок для строительства стартовых домов включает 242 площадки общей мощностью 3,6 миллиона квадратных метров жилья. На этих участках планируется построить 533 жилых дома, что позволит переселить 119 тысяч человек.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Сезон

Экологично, спортивно, модно

Как пользоваться прокатом

■ В этом году сезон велопроката в столице официально откроется 25 апреля. «Вечерка» рассказывает, как арендовать велосипед.

В этом сезоне будет работать 430 станций проката.

— Горожанам будет доступно 4,3 тысячи велосипедов, в том числе 260 электробайков, — сообщил заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

Взять велосипед напрокат можно, пройдя регистрацию на сайте velobike.ru.

Тарифы на поездку

Стоимость аренды велосипедов в этом сезоне, по словам Максима Ликсутова, останется на уровне прежнего года. Поездка до 30 минут остается бесплатной. Стоимость проката на сутки составляет 150 рублей, на месяц — 600 рублей, на сезон (до 31 октября) — 1, 2 тысячи рублей. Есть также тариф «Сезон 45 минут». Его стоимость — 1,5 тысячи рублей. Такой тариф позволяет ездить до конца сезона, а поездка не должна превышать 45 минут. Цена аренды

Аренда велосипеда и электробайка стоит одинаково

обычного и электровелосипеда одинаковая.

Варианты оплаты

Оплатить аренду велосипеда можно банковской картой, а также картой «Тройка» — она используется в качестве «персонального ключа». Вводить логин при получении не придется. Воспользоваться «Тройкой» можно, привязав ее к системе городского проката.

Выбираем маршруты

Эксперты рекомендуют кататься в парках, природных зонах и на улицах, где есть велодорожки. Необходимо соблюдать Правила дорожного движения. Если это проезжая часть, передвигаться необходимо по ее правому краю. Можно ехать по обочине, тротуару, пешеходной и велосипедной дорожке.

Екатерина Петрова
vecher@vm.ru

Запрещено ездить по дорогам со знаками



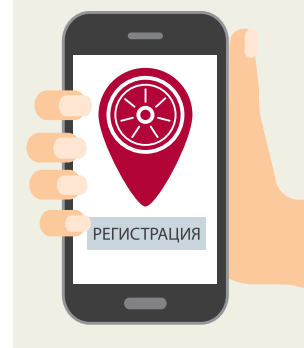
Автомост Дорога для автомобилей



Пешеходная зона Движение на велосипеде запрещено

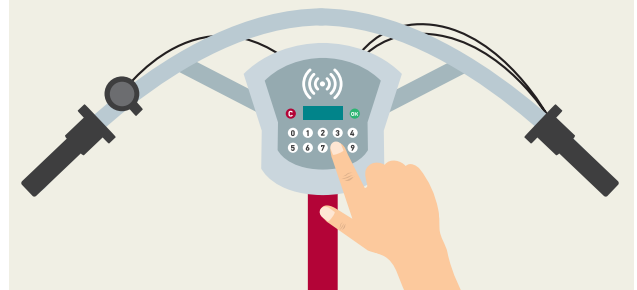
1 Регистрация и оплата доступа

Пройти регистрацию на сайте Московского велопроката velobike.ru. При регистрации на телефон придет sms с логином и пин-кодом доступа к прокату. Чтобы начать пользоваться прокатом, с помощью банковской карты произведите оплату в терминале, на сайте или в мобильном приложении. Оплатить доступ к прокату можно на сутки, месяц или сезон.



2 Возьмите велосипед на станции

Карта станций размещена на сайте velobike.ru, там же есть варианты маршрутов. Выберите велосипед, проверьте его исправность. Введите логин и пин-код на электронном замке на руле велосипеда. Дождитесь сообщения о начале проката — должна появиться надпись «Удачной поездки!». На один логин и пин-код в прокат можно взять только один велосипед.



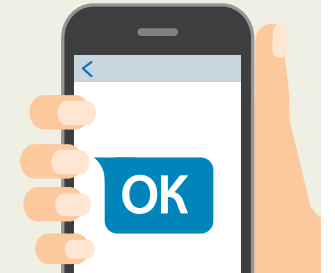
3 Катайтесь

Поездки до 30 минут включены в стоимость доступа. Если время катания превысило 30 минут, придется дополнительно заплатить в зависимости от времени проката. Не забывайте соблюдать Правила дорожного движения. Если вы хотите ненадолго остановиться, например купить мороженого, пристегните велосипед встроенным тросом к чему-нибудь неподвижному: столбу или ограде. Если хотите остановиться на длительное время — сдайте велосипед и возьмите другой, когда освободитесь.



4 Верните велосипед

Вернуть велосипед можно в любой свободный порт прокатной станции. Дождитесь, пока на руле появится надпись «Возврат OK». В течение минуты после окончания проката вам придет sms с подтверждением, что прокат завершен.



Сигналы для маневров



Поворот налево

Торможение

Поворот направо

9:50 Кинотеатр «Волга» на севере Москвы станет центром для выставок и ярмарок.

10:05 В ближайшие месяцы в Москве могут утвердить еще около 20 стартовых площадок реновации

10:36 Москвичи в «Активном гражданине» выберут лучших медработников.

Цитата дня



Андрей Бочкарев, глава Департамента строительства города Москвы: «Строители приступили к возведению вестибюля станции «Ржевская» Большой кольцевой линии метро». vm.ru

Поехали!

Ракеты стартуют одна за другой



Прямая речь



Владимир Нелюб
Директор МИЦ «Композиты России» МГТУ им. Баумана

Слово «инженер» с каждым годом звучит все более гордо, несомненно, сегодня престижно выбирать данную профессию. Я уверен, что по окончании этой недели ребята заложили основы своего профессионального будущего.

7 апреля 2018 года. Анна Задорожникова, Елизавета Безянова, Камилла Валько, Дарья Абрамова (слева направо) участвуют в запуске ракет

■ **В преддверии Дня космонавтики московские школьники запустили собственноручно сделанные ракеты. Их успеху радовалась и юнкор «Вечерки».** Во время весенних каникул школьники средних и старших классов посещали курсы в технопарке «Инжинириум» МГТУ им. Баумана. Под руководством студентов этого института

школьники делали бумажные 3D-модели ракет. — Я ничуть не пожалел, что все каникулы посещал занятия в технопарке, — говорит Леонид Абрамсон, ученик 7-го класса лица № 1580. — Я узнал много нового, к тому же у меня появились новые знакомые. Около 70 школьников собрались на футбольном поле института в ожидании запуска ракет. Казалось,

сильный ветер может сорвать мероприятие, но вот кнопка пуска нажата, и первая ракета взлетает ввысь и исчезает в облаках. Ракеты одна за другой успешно покидают землю. Эмоции ребят трудно передать словами: их лица озаряют улыбки, а в глазах — ликование и гордость за свои творения.

Анастасия Обьедкова
vecher@vm.ru

ДАТА

Владимир Муравьев
Москвовед



Столица именем гордится

В этот день, 11 апреля 1147 года, впервые было упомянуто слово «Москва». Юрий Долгорукий, как сказано в летописи, пригласил черниговского князя Святослава Ольговича на встречу: «Приди ко мне, брате, в Москов». Вот и получилось, что князь Юрий Долгорукий вошел в историю как «основатель Москвы».

этом сказано: «И так мы стеклись к Моску и построили Москов град. И там пил Моска сурина. И так явился град сей от него...» Правда, примерно треть историков считает «Велесову книгу» подделкой. Поэтому историю об основании Москвы князем Моском они считают недостоверной.

Между тем из послания становится понятно, что в 1147 году Москва как город уже существовала. Больше того — это была ставка крупного феодала — князя, которую было не стыдно показать другому князю.

Москва — ровесница Киева и Новгорода — основана в VI веке

Многие историки уверены, что Москва, как Киев и Великий Новгород, была основана в VI веке. Киев в тот момент был столицей Южной Руси, Великий Новгород — Северной, а Москва — Центральной. Это был довольно крупный город, живший в основном торговлей. Согласно этой версии, основал Москву князь Моск из племени вятичей. Причем город был основан на берегу Яузы. В «Книге Велеса» — известном историческом памятнике — об

По другой версии «Москва» произошла от корня «моск», что означало «вязкий, топкий» или «болото, сырость, влага, жидкость». Вполне возможно. Центр города постоянно затапливало — вспомните Болотную площадь. Согласно еще одной версии, слово «Москва» — финно-угорское и произошло от «Маска» — «медведь», и «Ава» — «мать». Получается — «мать медведей». Единой версии нет. Но большинство ученых согласны, что Москва старше официального возраста.

Народный календарь

Берещенье — березов день

■ **Айда в лес за березовым соком! Пора! Берещенье пришло — 11 апреля на дворе.** По сути Берещенье — это праздник березы, ее день. На Руси это дерево почитали особо — и за красоту, и за способность исцелять. Ну куда, например, было русскому податься без березового веника? Как ему — без бани-то? Поэтому в специальный день чествовали дерево особо, кланялись

березоньке и благодарили за все, что она делает. По народной традиции березовый прутик, воткнутый под крышу, бережет дом от

Именины

в этот день отмечают Иван и Исаакий, Кирилл и Корнилий, Марк, Михаил и Филипп.

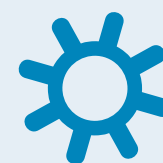
пожара и грозы. На Берещенье слушали, не загудели ли деревья в лесу стволами — то есть не началось ли движение соков. Если да, направлялись в лес за этим первым лесным угощением. Из него варили сбитни на меду, чтобы «чистить кровь». Считалось, что если на Берещенье сока много — лето будет дождливым, а если березки начали рано зеленеть — быть засухе.



Погода вечером

+4°C

Ветер	4–7 м/с
Давление	757 мм
Влажность воздуха	43%



Завтра утром –5°C, ясно

Премьера рубрики В этом номере «Вечерки» мы открываем нашу новую рубрику «Время мудрости». В ней будем рассказывать, что делается в столице для повышения качества жизни представителей старшего поколения. Здесь же вы прочтаете истории москвичей, которые продолжают свое развитие, добиваются успеха в разных сферах и после выхода на пенсию.

ПЕРВЫЙ МИКРОФОН

Владимир Петросян

Министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы



Найдем занятие для всех

Москва за последние годы серьезно продвинулась по всем направлениям. Поэтому мы решили объединить возможности столицы с общественной инициативой в единую городскую программу. Всего месяц назад был запущен проект, который получил название «Московское долголетие». А сейчас уже на различные занятия — творческие, спортивные, образовательные — записалось 75 тысяч человек. Все желающие по-прежнему могут присоединиться к занятиям в группах по интересам, подав заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту жительства.

В программе «Московское долголетие» может принять участие любой столичный пенсионер независимо от пола, возраста и статуса. Тем, кто желает заниматься спортом, необходимо также предоставить справку от врача о состоянии здоровья. На основании заявок из желающих формируются груп-

пы, подбираются преподаватели и не позднее чем через 14 дней после их подачи начинаются занятия. Участники проекта могут попробовать себя в гимнастике, скандинавской ходьбе, общей физической подготовке, фитнесе, занятиях на тренажерах. Есть и творческие занятия. Для любителей интеллектуальных развлечений работают клубы по игре в шахматы и шашки. Также можно получить полезные навыки, например обучиться работе на компьютере. Совместно с Департаментом здравоохранения города Москвы в рамках проекта проводятся лекции по профилактике болезней, укреплению организма, правильному питанию, здоровому образу жизни. Интересных предложений для пенсионеров будет достаточно, ведь если учесть, что каждый участник сможет посещать одну основную группу и две дополнительные, его занятость составит шесть дней в неделю.

Поддержка

Ветеранов ждут выплаты к празднику

■ **Столичным ветеранам в связи с 73-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне в апреле полагаются единовременные выплаты.**

Размер материальной помощи составит от 3 до 10 тысяч рублей. Также в апреле единовременные выплаты получат москвичи, пострадавшие в результате аварии на Чернобыльской АЭС.

Получить матпомощь можно будет одновременно с другими соцвыплатами за апрель. К слову, в столице участились случаи мошенничества.

— Если вы получили по электронной почте или в смс-сообщении ссылку, при переходе по которой вам обещают увеличение соцвыплат, если поступают звонки с просьбой перевести деньги за получение соцслужбы или к вам без предварительного согласования приходит незнакомый социальный работник, знайте, это мошенники, — предупреждают в столичном Департаменте труда и социальной защиты населения. — Перерасчет выплат и предоставление соцслужбы абсолютно бесплатны.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

Активисты делают свой выбор

Старшее поколение получило новые возможности



Наталья Нечваева

3 апреля 2018 года. Участница пилотного проекта Светлана Михайлова занимается скандинавской ходьбой на базе филиала «Замоскворечье» территориального центра соцобслуживания «Таганский»

■ **Пилотный проект для жителей столицы старшего возраста «Московское долголетие» продолжает прием заявок на участие в нем.**

Стать его участником несложно: нужно обратиться в ближайший к дому территориальный центр социального обслуживания (ТЦСО), заполнить анкету и отдать ее ответственному за этот проект сотруднику. Принять участие в программе может любой житель Москвы в возрасте от 55 лет.

Самые популярные направления, которые выбирают пенсионеры, — скандинавская ходьба и декоративно-прикладное искусство.

— Физические программы рекомендуются для каждого индивидуально с учетом пожеланий и возможностей здоровья, — поясняет заместитель директора ТЦСО «Чертаново» Елена Савостикова.

Главное преимущество спортивного направле-

ния — польза занятий для здоровья.

— Физическая активность поддержит здоровую массу тела, сохранит мобильность участников проекта и независимость от посторонней помощи, — считает главный гериатр Минздрава РФ, директор Российского геронтологического научно-клинического центра профессор Ольга Ткачева. — Кроме того, такие занятия улучшат настроение, самооценку и даже качество сна.

Помимо спорта можно выбрать образовательные

программы, например по английскому языку или компьютерной грамотности. А можно отдать предпочтение творческим направлениям, например танцам или пению. Все занятия проводятся бесплатно.

Кроме того, любой желающий может внести свои предложения по реализации пилотного проекта. А то и вовсе стать волонтером и вести занятия для участников программы.

Все это дает возможность москвичам старшего возраста чувствовать себя востребованными.

— Кто-то вышел на пенсию и сидит дома. Не у всех есть семья, но им по-прежнему нужно с кем-то обмениваться новостями, обсуждать погоду, — говорит депутат Мосгордумы Вера Шастина. Все направления проекта гарантируют участникам полноценное общение, и это еще один из его плюсов.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Прямая речь



Леонид Печатников
Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития

Столица занимает лидирующее место в мире по темпам прироста продолжительности жизни. В последнее время каждый год город прибавляет практически по полгода ожидаемой продолжительности жизни. Цифры прошлого года показывают, что мы уже практически приблизились к отметке в 78 лет — это очень серьезный результат.

Цифра

75

тысяч пенсионеров подали заявки на участие в проекте «Московское долголетие».

Образование

Учиться — всегда пригодится



14 декабря 2017 года. Выпускница Серебряного университета Светлана Носкова на занятиях по журналистике в педагогическом колледже № 6

1 апреля в столице стартовал второй набор студентов в московский Серебряный университет.

Пройти бесплатное обучение можно на пяти факультетах: гуманитарный, здоровье и безопасность, массовые коммуникации и информатика, культура и творчество, психологический. Предлагается более 30 программ. Занятия ведут профессиональные педагоги ведущих вузов — Московского городского педагогического университета и Московского городского университета.

управления правительства Москвы.

— Они готовы поделиться знаниями в области истории и культуры, литературы и социальных медиа, иностранных языков, рукоделия. Научат пользоваться смартфоном, поспособствуют формированию правовой и финансовой грамотности, — рассказывает директор Института непрерывного образования Московского городского педагогического университета Марина Шалашова.

Те, кто уже отучился в Серебряном университете,

получили много новых знаний, обрели друзей. 78-летняя Римма Фомичева — одна из выпускниц проекта. — Я выбрала направление волонтерства, — расска-

Пенсионеры хотят быть активными и полезными обществу

зывает она. — И за время обучения помогала добровольцам на нескольких мероприятиях.

Справка

Для желающих освоить новую профессию открыты шесть рабочих специальностей: «Рабочий зеленого хозяйства», «Изготовитель игровых кукол», «Няня», «Кладовщик», «Столяр», «Кассир билетный».

84-летний Александр Ветров теперь разбирается в компьютерах не хуже внука.

— А еще я супруге с документами помогаю, — говорит пенсионер. — Хочу быть полезным людям.

Сохранив активный образ жизни хочет и выпускница Серебряного университета 58-летняя Светлана Носкова. Во время обучения она посещала курсы по направлению «Журналистика».

— Во время обучения я попробовала писать тексты в разных жанрах, — говорит Носкова. — Педагог все подробно объясняла, было интересно и полезно.

Тем, кто хочет последовать примеру первых выпускников проекта, нужно обратиться в ТЦСО по месту жительства.

Марьяна Шевцова
m.shevtsova@vm.ru

Секрет долгих лет

Артист балета спит на иголках

■ Каждый новый день бывший солист Большого театра, балетмейстер Геннадий Ледах (на фото) начинает с контрастного душа и гимнастики. На днях заслуженному москвичу исполнилось 90.

Он до сих пор подтянут и любит хорошую шутку. Иногда здоровье пошаливает — возраст напоминает о себе, — но ничего серьезного. То не спится в непогоду, то гемоглобин скачет. Но болячки быстро отступают.

— По утрам у меня гимнастика и душ контрастный, а по вечерам — лежу на иголках, — делится секретами долголетия заслуженный артист РСФСР Геннадий Ледах. — Такие, знаете, массажеры есть с иголками. Один под голову кладу, второй под поясницу и сплю.

Но секрет долголетия, видимо, не только в этом. Дома бывшему солисту Большого



Фото из личного архива Геннадия Ледах

не сидится. Говорит, в четырех стенах ему тесно.

— Как-то болезненно себя чувствую дома у телевизора, — говорит 90-летний артист. — Мне нужна активность.

И сейчас он исправно ходит на работу. В Школу классического танца, которую сам же создал в 90-х. Занимается с детьми, ставит балет, организует концерты.

Оксана Крученко
o.kruchenko@vm.ru

Стали жить дольше

Сейчас в Москве живут больше 353 тысяч горожан в возрасте от 80 до 90 лет. 53,9 тысячи москвичей — в возрасте от 90 до 100 лет. Перешагнули 100-лет-

ний рубеж (по данным на 4 апреля 2018 года) 582 жителя столицы. В целом средняя продолжительность жизни в Москве увеличилась и достигла 77 лет.

Творчество

Лечебная керамика

■ В творческой мастерской «Гармония» в ТЦСО «Ясенево», филиал «Теплый Стан», для москвичей старшего возраста работает кружок норвежской керамики.

В кабинете кружка «Гармония» нет свободных мест: Нина Баранова только что закончила мастерить икону святого Николая Чудотворца. Тамара Жучкина прорисовывает линии на цветах и листьях. А Наталья Основная, художник по образованию, лепит ангелочка. На занятие пришли как новички, так и те, кто занимается керамикой больше десяти лет. — Наши занятия не только развивают мелкую моторику, но и лечат, например, остеохондроз пальцев, — говорит руководитель кружка Ольга Скобкина.

Благодаря мастерской холлы ТЦСО украшают керамические куклы, апельсиновые и лимонные деревца, городские пейзажи.

— Мы периодически проводим выставки, — добавляет Ольга Павловна. — Поэтому новые работы мастерим без остановки!

Алина Тукан
vecher@vm.ru

Справка

Норвежская керамика — это техника изготовления изделий, которую отличает яркость и использование пластического декора. Она имеет лаконичные формы и обтекаемые силуэты. Фигуры делают из соленого теста и высушивают на солнце или обжигают в печи.



Максим Аносов

История успеха

Пора раскрывать таланты

■ Жительница Басманного района Ирина Костина (на фото) недавно вышла на пенсию, но не стала сидеть дома сложа руки. Она начала писать картины и участвовать в различных выставках, окружных и городских мероприятиях.

По первому образованию Ирина Костина инженер, работала на заводе. В годы перестройки пришлось сменить профессию: стала работать в страховой компании, выросла до начальника отдела.

— Лишь уходя на пенсию, заметила, какие же в компании симпатичные сотрудницы, и стала делать их

портреты, — рассказывает она историю начала занятий живописью. — Многие из работ раздарила. Но это было серьезным толчком к творчеству и развитию талантов у детей с инвалидностью.

Сейчас Ирина Костина работает в своей мастерской на улице Бауманской. Здесь же располагается центр «Эхо», где она преподает живопись у детей с ограниченными возможностями здоровья.

— Но чтобы постоянно развиваться, я заочно учусь в Народном университете искусств, — удивляет нас художница.

Это еще раз доказывает, что жизнь на пенсии только начинается.

Кстати,

в рамках пилотного проекта «Московское долголетие» жители столицы могут посетить кружки по витражному искусству, росписи по шелку и дереву, акварельной, масляной и китайской живописи, графике, основам академического рисунка и многие другие.

— Если сравнить: на Западе пенсионеры ведут активную деятельность до 90 лет, значит, у меня в запасе еще тридцать лет, — улыбается наша героиня.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

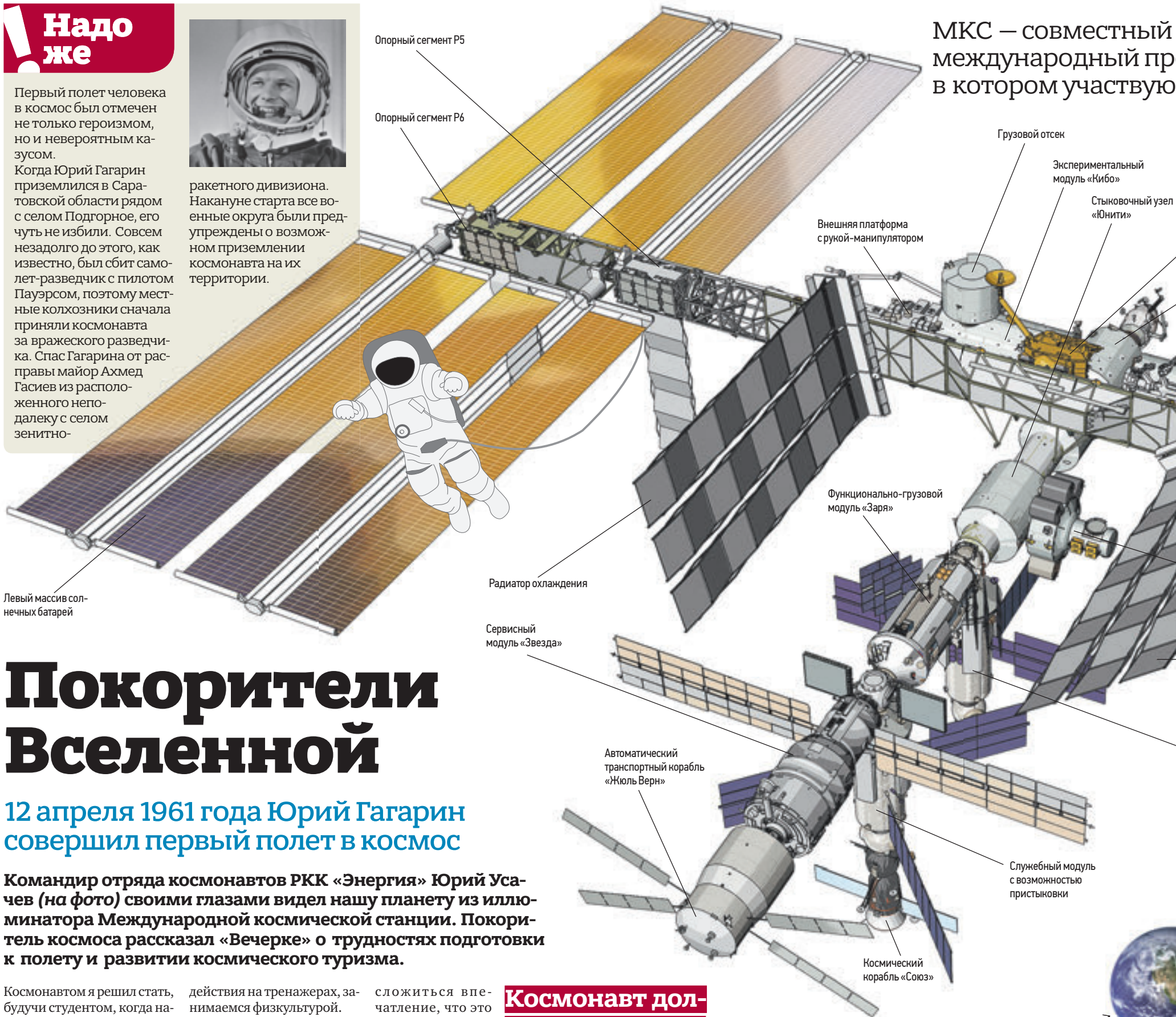
Надо же

Первый полет человека в космос был отмечен не только героизмом, но и невероятным казусом.

Когда Юрий Гагарин приземлился в Саратовской области рядом с селом Подгорное, его чуть не избили. Совсем незадолго до этого, как известно, был сбит самолет-разведчик с пилотом Пауэрсом, поэтому местные колхозники сначала приняли космонавта за вражеского разведчика. Спас Гагарина от расправы майор Ахмед Гасиев из расположенного неподалеку селом зенитно-



ракетного дивизиона. Накануне старта все военные округа были предупреждены о возможном приземлении космонавта на их территории.



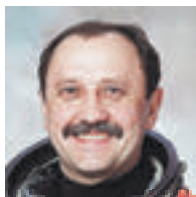
МКС — совместный международный проект в котором участвуют

Покорители Вселенной

12 апреля 1961 года Юрий Гагарин совершил первый полет в космос

Командир отряда космонавтов РКК «Энергия» Юрий Усачев (на фото) своими глазами видел нашу планету из иллюминатора Международной космической станции. Покоритель космоса рассказал «Вечерке» о трудностях подготовки к полету и развитии космического туризма.

Космонавтом я решил стать, будучи студентом, когда находился на практике в городе Королеве. Родители и друзья отнеслись к этому решению с пониманием, хотя и переживал — эта профессия всегда связана с риском. В общей сложности я провел в космосе почти 553 дня, семь раз выходил в открытый космос. До полета мы питаемся как все обычные люди. В летной столовой Звездного городка кормят чуть усиленнее. Подготовка проходит как обычный рабочий день: мы сдаем экзамены, обрабатываем



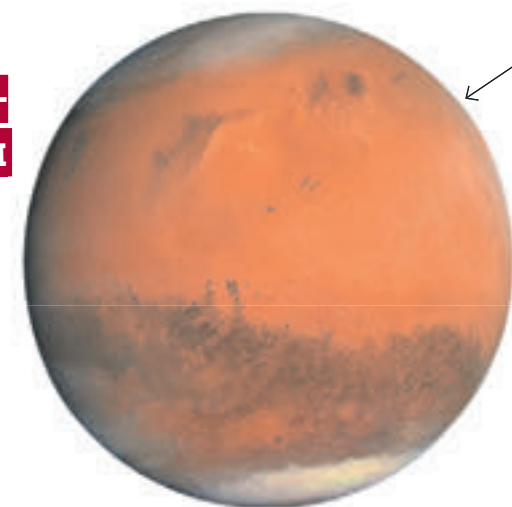
действия на тренажерах, занимаемся физкультурой. О космическом туризме знаю не понаслышке. Первооткрывателем в этом плане в 2001 году стал американский multimиллионер Деннис Тито. Я в то время был командиром основного экипажа Международной космической станции. Хорошо помню его поведение и настроение. Он не только не мешал основному экипажу, а даже старался помогать. Порой действующие члены экипажа выбиваются из ритма больше, чем Деннис. У кого-то может

сложиться впечатление, что это баловство, но, на мой взгляд, космический туризм — направление, перспективное во всех отношениях. Как правило, такие полеты длятся около недели. Хотя говорят, что их можно проводить дольше. Космонавт должен быть физически здоров и любознателен. Без этого никуда. И, конечно, обладать терпением и выдержкой. И, конечно же, необходимо умение работать в коллективе. Тому, кто хочет связать свою жизнь с космосом,

предстоит пройти долгий и серьезный путь. Нелегко выдержать бесконечные тренировки и жесткий распорядок дня. Но когда я впервые увидел нашу планету из космоса, был по-настоящему счастлив. Это того стоит.

Космонавт должен быть физически здоров, любознателен, обладать терпением и выдержкой

предстоит пройти долгий и серьезный путь. Нелегко выдержать бесконечные тренировки и жесткий распорядок дня. Но когда я впервые увидел нашу планету из космоса, был по-настоящему счастлив. Это того стоит.



55 760 000

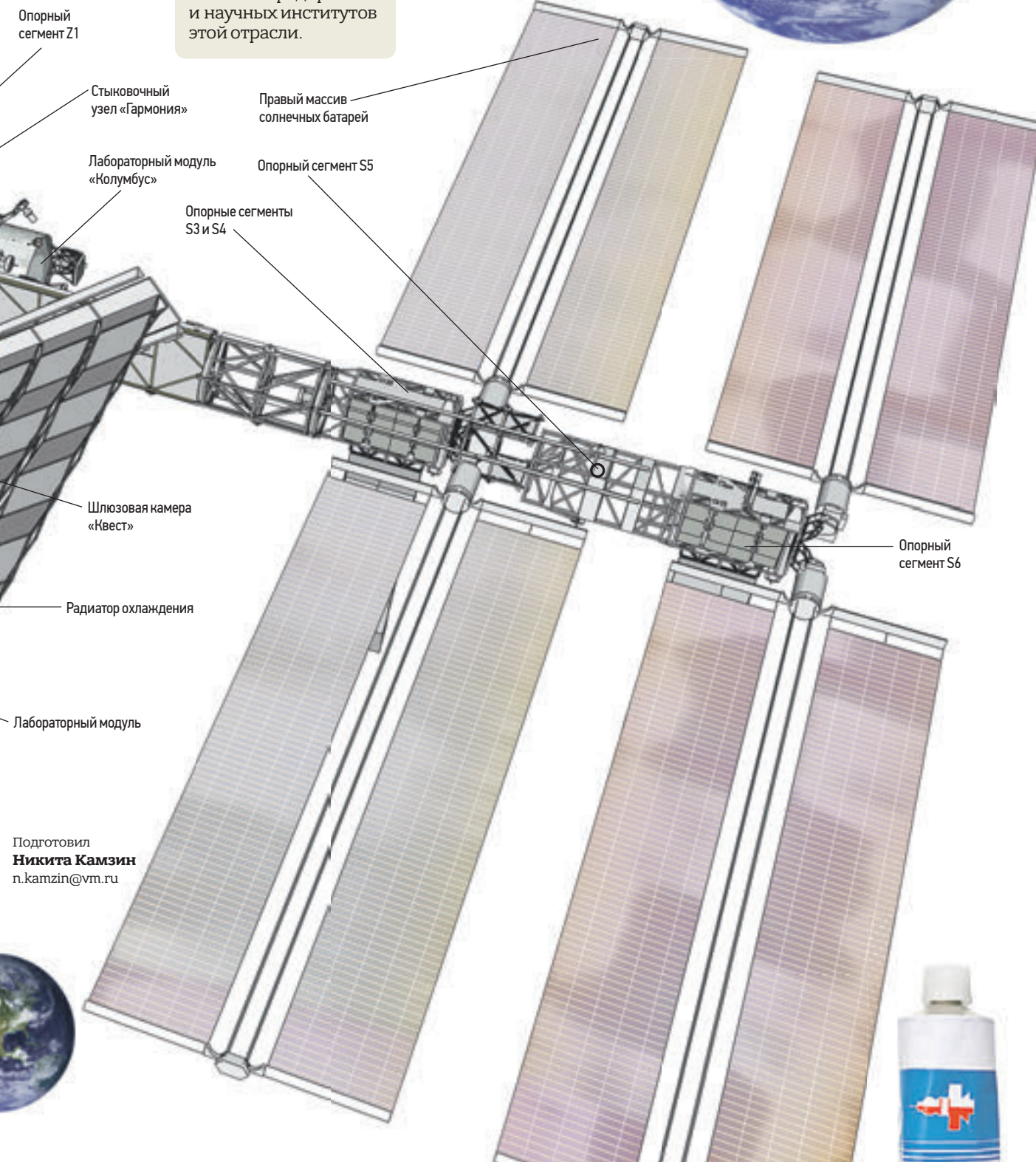
километров нужно преодолеть, чтобы добраться от Земли до Марса при условии, что Земля будет находиться между Солнцем и Марсом. На то, чтобы создать на Красной планете условия для постоянного пребывания людей, могут уйти столетия

оект,
т 14 стран

Справка

Начиная с 40-х годов прошлого века Москва является крупнейшим центром ракетно-космической промышленности страны. Сегодня в городе работает около 40 предприятий и научных институтов этой отрасли.

← **384 400** →
километров составляет
среднее расстояние
от Земли до Луны



Эксперименты

Кто человеку дорогу проложил



■ **Первыми существами, кто вернулся из космоса живым, стали знаменитые собаки Белка и Стрелка.**

Их полет в 1960 году длился чуть более суток, за это время они облетели планету 17 раз. Все это время за животными наблюдали с экранов мониторов в Центре управления

полетами. Масть псов выбрана не случайно: изображение было черно-белым, поэтому собаки были белые с черными пятнами.

Помимо собак, в космосе побывали обезьяны (макаки, беличьи обезьяны и шимпанзе), а также кошки, черепахи и насекомые (мухи и жуки).



1 октября 1957 года. Собаку Лайку готовят к полету. Кадр из фильма «Советы в космосе» (1) 20 августа 1960 года. Врачи встречают приземлившихся Белку и Стрелку (2)



Кавказский соус всем по вкусу

■ **Космонавтами становятся самые выносливые. Но даже им иногда нужно расслабиться.**

Первое свидетельство об употреблении алкоголя на орбите датируется 1971 годом. После этого, по словам участников космических экспедиций, в разные отсеки станции стали тайно закладывать «кавказский соус» — коньяк. О его местонахождении было известно лишь управляющему составу, который в целях психологической разгрузки экипажа периодически давал команду «проинспектировать» этот участок корабля.



Обед на орбите

Раньше дети, играя в космонавтов, извлекли не один тюбик зубной пасты, представляя, что едят как настоящие покорители космоса. А сейчас любой может устроить себе обед космонавта: тюбики с борщом по оригинальному рецепту 1976 года,

хлеб в вакуумной упаковке, картофельное пюре с мясом, компот и даже торт «Москва» на десерт можно приобрести в Московском планетарии, Музее космонавтики, а также в аэропортах, на железнодорожных вокзалах и автозаправках.



Печенье
Оно маленькое, на один укус, и не крошится



Чернослив с орехами
Входит в ежедневное меню космонавтов

Борщ
Готовится по особому рецепту, созданному еще в 1976 году



Курьезы закаляют характер

Анна Пескова, чтобы вжиться в роль, подглядывала за пассажирами метро

■ **Обладательница титулов «Лучшая телеведущая» и «Лучшая актриса года» Анна Пескова (на фото) снялась в более чем 60 фильмах. Готовится премьера фильма Павла Дроздова «Прощаться не будем» с ее участием.**

Анна, расскажите, как вы попали телевидение.

на автодроме. Я тогда только училась водить, но села за руль. Поставила машину на ручник, а она вдруг поехала. Хорошо, рядом оказался инструктор. Зато в программу включили мою живую реакцию, когда я довольно комично кричала: «Ох, она поехала! Что делать?!» В кино вам ближе роли острохарактерные или роли героинь?

Черточкам. Черты своей героини — взгляды, жесты — я подглядывала в метро у девушек, которые что-то зло набирали в мобильных телефонах, в магазинах, в очередях.

В фильме «Хороший мальчик» вы выступили сопродюсером. Почему решили податься на эту территорию?

В какой-то момент возникло желание расширить границы творчества. Стоять за монитором не менее интересно, чем быть в кадре. Мне захотелось со стороны посмотреть на работу других артистов и самой сделать хорошее кино.

Вы с супругом (Дмитрий Пристаков, замминистра экономического развития Российской Федерации. — «МВ») любите активный отдых. Катаетесь на горных лыжах? Мы стараемся вместе выбираться в горы, в Сочи, сбиваем графики. А летом любим кататься на велосипеде. Живем в районе Арбата, так что все построены велодорожки — «наши». По бульвару спускаемся вниз, катаемся по набережной Москвы-реки или по Парку Горького.

Подготовила
Елена Булова
vecher@vrm.ru

Выходные с мужем любим посвящать велосипедным прогулкам

Я тогда училась в Государственной академии культуры и искусства. Гуляла как-то в парке, где проходили съемки рекламы, заинтересовалась процессом и просто стояла, наблюдая, несколько часов. В итоге ко мне подошел режиссер, и вскоре меня пригласили сниматься. Сначала было несколько реклам, а потом мне предложили стать дежурной по рубрике в программе «Инструкция по применению», которая запускалась на ТНТ. С вами случались на телевидении курьезные ситуации?

Да, например, помню однажды снимали программу

и снималась талантливая и очень сплоченная команда. А я там играла трепетную влюбленную барышню, готовую жертвовать собой ради благополучия сестры. Когда почувствовали, что к вам пришел успех?

Когда на улицах стали брать автографы. Это произошло после участия в проекте «Тест на беременность». Сейчас мы снимаем вторую часть. Моя героиня — напористая, способная идти по головам девица, профессионал своего дела.

Сложно играть стерву?

Очень. Для нее мне пришлось полностью себя перестроить. Образ собирался по



Пресс-служба Анны Песковой

ГАРАНТ
ЭКСПЕРТ

5 лет
с вами

Со 2 по 22 апреля

действуют специальные условия для клиентов —

+3% ко всем договорам

14 апреля
розыгрыш
подарков
среди
клиентов

Принимаем сбережения
от 50 000 руб.

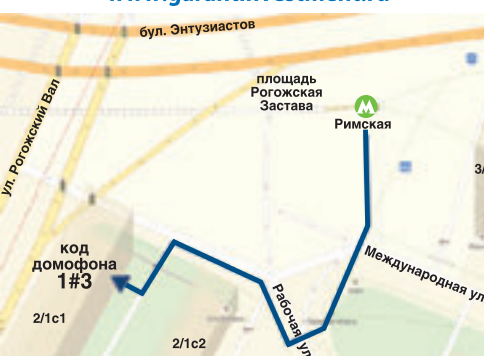
до
32
% годовых



Средства
застрахованы
ООО СК «ОРБИТА».
Лицензия Банка России
СИ № 0326, СП № 0326.
Не является публичной
офертой.

Более подробная информация по телефону
8-800-555-31-82 (горячая линия).
Звонок бесплатный

Клиентский офис: м. «Римская», «Площадь Ильича»,
пл. Рогожская Застава, д. 2/1, стр. 1, домофон 1#3
www.garantinvestment.ru



Денежные средства принимаются на основании договора займа с ООО «Микрокредитная компания Грифон Сервис». ОГРН № 5177746036815 от 05.10.2017 г.
Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону 8-800-555-31-82. Реклама.

Лучи родительской славы

Дети российских знаменитостей становятся героями светской хроники

■ Сын певца Дениса Клявера, 16-летний Тимофей, стал чемпионом России по таеквондо. Чем занимаются другие звездные дети, выяснила «Вечерка». Знаменитости, как и все родители, любят похвалиться достижениями своих отпрысков. Одни отдают свое чадо в модельный бизнес, другие — в спорт, третьи ведут сына или дочь по своим стопам.

Николай Батурин

Сын продюсера Яны Рудковской и бизнесмена Виктора Батурина Николай вполне ожидаемо запел. Свой дебютный трек «Хватит духу» 15-летний парень выпустил под псевдонимом Kolyas. А вот пятилетний сын Рудковской от Евгения Плющенко, кажется, пойдет по стопам отца — в прошлом году пятилетний Саша принял участие в ледовом шоу.



Справка

Самым загадочным звездным ребенком является сын Сергея Лазарева Никита. Певец больше двух лет скрывал от общественности, что стал отцом, и долгое время не показывал его. Кроме того, имя мамы мальчика до сих пор неизвестно. В этом году Никита снялся в клипе на песню своего папы «Так красиво».

Лиза Галкина

Двойняшки примадонны российской эстрады и шоумена Максима Галкина с самого рождения находятся в свете софитов. Несмотря на то что родители пытаются оберегать детей от прицелов фотокамер, Лиза уже стала настоящей медиаперсоной — ей прочат славу даже громче, чем у самой Примадонны. Четырехлетняя девочка поет и танцует. А ее появление на показе детской коллекции Валентина Юдашкина в образе невесты и с плюшевым мишкой в руках произвело настоящий фурор. Гарри от сестры не отстает — может и песню исполнить, и на фортепиано сыграть. За артистизм и умение «вести переговоры» мальчика в семье даже иногда величают юным дипломатом.

Вячеслав Прокофьев / ГИСС, Анастасия Нечаева, Екатерина Чеснокова / РИА Новости, Photoexpress

Стефания Маликова

18-летняя Стеша, как ее ласково называют дома, — начинающая модель. Армия ее поклонников растет с каждым днем. В инстаграме на нее подписано более 500 тысяч человек.



Надя Пескова

Дочке фигуристки Татьяны Навки и Дмитрия Пескова, пресс-секретаря президента России, всего три года. Несмотря на это, девочка еще год назад встала на коньки по примеру знаменитой мамы. Кроме этого, Надя занимается танцами и катается на горных лыжах, а в конце марта попробовала себя в роли модели. Малышка участвовала в показе детской коллекции модельера Валентина Юдашкина — Надя продефилировала по подиуму в красном платье.



Анна Шульгина

Старшая дочь певицы Валерии Анна активно строит карьеру. 24-летняя девушка уже успела сняться в кино, выпустить музыкальный альбом и попробовать себя в роли телеведущей. В марте 2017 года презентовала сингл «Мама». Сейчас тоже занимается творчеством: записывает новые клипы и пишет книгу.

Подготовила
Айза Меликян
vecher@vm.ru

Эксперт советует

Шоу-бизнес снижает самооценку

■ Дети во взрослых шоу — это умилительно. Такие передачи обычно набирают высокие рейтинги. Но как сказывается участие в них на самих детях, рассказывает детский и семейный психолог Татьяна Полякова (на фото).

Важно, чтобы ребенок чувствовал себя защищенным, чтобы понимал, что его принимают таким, какой он есть. А попадая в «мир взрослых», очевидно, что он оказывается не в своей среде, особенно если это мир шоу-бизнеса. Чем этот мир



может быть полезен для маленького ребенка? Ведь он почти сразу попадает в мир конкуренции, сталкивается с ситуацией сравнения, оценивания. У него появляется неуверенность, замкнутость, снижается самооценка, а детская непосредственность, которая умиляет всех взрослых, исчезает на глазах. Ребенок становится заложником ценностей и взглядов взрослых, которые навязывают социум и современная мода, «перескакивая» через собственное исследование этого мира, через свой опыт познания, что такое хоро-

шо и что такое плохо. Одно дело, если это единичный случай, одна-две фотосессии для журнала, например. Но если это уже «работа», то развитие ребенка искажается. Попадая во взрослый мир, маленький человечек пропускает очень важный и, самое страшное, невозвратный период раннего детства. Поэтому хочется обратиться к родителям: не лишайте своих детей счастливого детства, когда они должны играть в игрушки, бегать по лужам, лепить куличи и строить снежные крепости.

Записала
Оксана Крученко
o.kruchenko@vm.ru

от **2,8** млн руб.

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ В МОСКВЕ

495 **241 92 81**

А101

Проектные декларации размещены на сайте www.a101.ru. Застройщик: ООО «А101». Предложение ограничено. Реклама

ХИМКИ 2019

ОТ **1,7** МЛН РУБ.

м. «Речной вокзал», м. «Планерная»**

ВЫГОДА 10%*
НА КВАРТИРЫ

...самолет (495) **255-59-74**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ с 01.04.2018 по 30.04.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ HIMKISAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СТРОЙКОНСАЛТ». **СТАНЦИИ МЕТРО «РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ» И «ПЛАНЕРНАЯ» - БЛИЖАЙШИЕ СТАНЦИИ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

Реклама

пригород лесное

ОТ **1,7** МЛН РУБ.


ВЫГОДА 10%*
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ м. «Домодедовская»**

...самолет (495) **135-17-16**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ с 01.04.2018 по 30.04.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ». **СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

Реклама

ОТ **2,4** МЛН РУБ.

СПУТНИК 

КВАРТАЛ С ОТДЕЛКОЙ
СКИДКА 3%** м. СТРОГИНО***

...самолет (495) **132-22-28**
девелопмент

*АПАРТАМЕНТЫ. **СРОКИ АКЦИИ с 01.04.2018 по 30.04.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPUNIKCITY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». ***СТАНЦИЯ МЕТРО «СТРОГИНО» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика **БЕСПЛАТНО!**
С 9 до 21 без выходных.

8 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru

Реклама

ТОМИЛИНО 2018

ОТ **1,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 11%*
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ м. «Котельники»**

...самолет (495) **256-44-48**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ с 01.04.2018 по 30.04.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ - ТОМИЛИНО». **СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

Реклама

люберцы 2018

ОТ **2,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 10%*
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ м. «Некрасовка»**

...самолет (495) **181-43-62**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ с 01.04.2018 по 30.04.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». **СТАНЦИЯ МЕТРО УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (STROL.MOS.RU/METRO/STATION/27) ОТКРЫТИЕ НАМЕЧЕНО НА КОНЕЦ 2018г.

Реклама

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Для выгодной продажи или обмена квартиры **ПЕРВЫЙ ШАГ** – это правильное определение ее стоимости. Наши специалисты **БЕСПЛАТНО** учитывают все критерии оценки и проводят анализ цен на квартиры-конкуренты. **ВТОРОЙ ШАГ** при обмене – выбор взамен жилья по привлекательной цене. В том числе Вы сможете выбрать квартиру в **НОВОСТРОЙКАХ** со скидками от наших партнеров-застройщиков, с использованием **ИПОТЕКИ** и материнского капитала. Звоните в **АН «Кутузовский проспект»** и открывайте новые возможности при продаже, покупке, обмене квартир в Москве и Московской области

27 лет на рынке! **КУТУЗОВСКИЙ ПРΟΣПЕКТ** АГЕНТСТВО

+7 (499) 348-95-51 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047799209636 РЕКЛАМА

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138

<ul style="list-style-type: none"> ● «Арбатская» (495) 96-100-97, 727-13-27 ● «Аэропорт» (499) 530-24-73 ● «Багратионовская» (495) 789-35-75 ● «Бауманская» (495) 647-00-15 ● «Белорусская» (495) 741-92-21 ● «ВДНХ» (495) 228-06-30 	<ul style="list-style-type: none"> ● «Дмитровская» (495) 787-34-67 ● «Домодедовская» (495) 391-99-13 ● «Киевская» (495) 972-89-16 ● «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130 ● «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72 ● «Юго-Западная» (495) 724-72-01
--	--

Дом | Строительство | Ремонт

На правах рекламы

БЫЛО

СТАЛО

СПАСЁМ ВАШ ДОМ!
www.spasemvashdom.ru

РЕКЛАМА

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

+ ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА

АСК "Починки" (499) 391-29-58 (925) 589-77-23, (925) 642-34-41

25 лет опыта

БРУСОВОЕ И КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Инновация! Утепленный клееный брус

Русская сказка

Строим дом с первой попытки - без ошибок!!!

www.superbrus.ru

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки **10% 20% 30%**

ЗАБОРЫ от 316 руб. за 1 п.м.

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛераМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

МАСТЕРОВИТ

Надежно. Честно. В срок.

ЗАБОРЫ

от российского производителя

3 ГОДА ГАРАНТИИ НА МОНТАЖ ДОСТАВКА В ПОДАРОК*

19 ЛЕТ ОПЫТА ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

8(495) 101-36-36

www.masterovit.ru

РАБОТА ПОД КЛЮЧ

ЗАБОРЫ В КРЕДИТ

КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ

Семеновская Проспект Мира Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы г.Рязань

+7(495) 104-52-52

ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240

*Кредит предоставлен АО "АЛЬФА-БАНК". Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат

АКЦИЯ* от 2490р

ДВЕРИ входные стальные

АКЦИЯ* от 6490р

ДВЕРИ межкомнатные экошпон натуральный шпон

АКЦИЯ* от 4990р

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ

АКЦИЯ* от 4490р

5-я дверь - бесплатно! ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%! *Цены указаны за комплекты дверей

8-499-341-19-15, 8-925-501-17-41

ДВЕРИ

РАСПРОДАЖА по низкому оптовому ценам более 1000 моделей

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

СКИДКА 15%*

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

до 30/04/2018

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverey.ru

Телефон **8(495) 151-10-03**

сверхпрочные ТЕПЛИЦЫ от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

АКЦИЯ НАБОР КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА В ПОДАРОК!

В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДИТ: 2 двери и 2 форточки! Каркас, фурнитура, поликарбонат. Оцинкованный профиль 20x20 мм. Толщина стенок профиля - 1,2 мм. Высота - 2,1 м., Ширина - 3 м.

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:

4 м -	12 500 руб.
6 м -	15 900 руб.
8 м -	19 800 руб.

В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ: Усиленный каркас (двойные дуги), Оцинкованный профиль 25x25 мм.

КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ ГАРАНТИЯ 15 ЛЕТ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР

www.teplici-mo.com

320-25-45

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

от мелкого до капитального

Выгода 50%

ПОЗВОНИТЕ И ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО СПЕЦИАЛИСТА!

8 (495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

РЕМОНТ КВАРТИР umas-remont.ru

ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

СОБЛЮЖЕНИЕ СМЕТЫ и СРОКОВ по договору!

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО

8(495) 135-50-60 Звоните ежедневно!

• ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ. • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР.

цены 2014 года!

НОВЫЙ ПОЛ за 1 день!

Ремонт **ПОЛОВ**

Ремонт **ПОТОЛКОВ**

Ремонт **ВАННЫХ**

Ремонт **СТЕН**

Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

МАГАЗИН КРАСИВЫХ КОВРЫ -20%

• КОВРЫ

• ДОРОЖКИ

• КОВРОЛИН

• ЛИНОЛЕУМ

8(495)744-39-61

moskovtorg.com

Ст. М. "Водный Стадион" Кронштадтский бульвар, д.9 ТЦ "СТРОЙДВОР", павильон № ИВ

Частности

Недвижимость

Одинбург жилой микрорайон

ВЫГОДА В КАРМАНЕ

700 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ ПРИ ПОКУПКЕ КВАРТИРЫ В АПРЕЛЕ

106 04 41 odinburg.ru

ЗАСТРОЙЩИК ООО «РАПО». УСЛОВИЯ АКЦИИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ ODINBURG.RU

КВАРТИРЫ от 3,6 млн ₴

Ключи в 2018 году!

Домашний 280 03 00

МЕТРО «МАРЬИНО»

Актуально для 1-й оч. строительства.

Группа ПСН, АО «Мосстройснаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама.

Участок 119 т.р. с коммуникациями Можайск. Т. 8(495) 231-92-04

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ от 6,5 млн ₴

495 800 12 81

Продам уч. 10 сот., 200 км от МКАД по Киевскому ш. Т. 8(966) 344-55-54

Крым, Черноморское побережье. Обмены из Москвы, области с доплатой. Срочный выкуп, обмен в Москве, области с доплатой. Т.: 8 (495) 970-72-70, 8 (915) 389-89-82

Авто, запчасти, транспортные услуги

Автовыкуп дорожне всех! Расчет сразу! Выезд. Т. 8 (967) 100-08-00

Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-56-55

Работа и образования

Вакансии для всех. Оплата ежедневно. msto.ru Т. 8 (495)-134-33-66

Юридические услуги

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы

инвалидам и пенсионерам скидка до 30%

8(495)664-39-67

Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Московский центр юридической помощи. Бесплатная консультация. Уголовные и гражданские дела. Суды. Иски. Мошенничество. Кредиты. Вклады. Долги. ДДУ. Наследственные и семейные споры. Трудовые споры. Многоканальная Горячая линия. Мы поможем Вам, звоните! Т. 8 (495) 256-05-05

Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

На правах рекламы

Кислота и чистота

Лимон годится не только для чая

■ **Ненавижу засохшие водяные потеки на стенках аквариума. Фу. Мои черепахи сквозь них смотрят несчастными. В зоомагазине напугали: химией чистить нельзя, отравите питомцев. А если лимоном?**

Оксана Крученко
Дежурная по хозяйству



Попробовала. Помогло. Просто разрежала цитрус пополам и протерла, как губкой, стекло изнутри (предварительно, естественно, слив воду и высадив черепах). Лимонная кислота настолько легко разбела засохшую известковую корочку, что я почувствовала себя актрисой из рекламного ролика. Взмах руки — и все блестит. Вообще, оказалось, лимон — универсальное чистящее средство. Все знают, как лимонный сок замечательно очищает чайники от накипи, но недооценивают его как моющее средство для кастрюль и сковородок. А зря. Никаких химика-

тов — сплошной витамин С. Достаточно опустить половинку лимона в соль и протереть этой «губкой» жирную посуду. Как говорится, результат вас удивит. Точно так же можно освежить разделочные доски. А если выжать сок лимона в плоскую посуду и подогреть 5–7 минут смесь в микроволновке, печь заблестит изнутри как новая. Только не забудьте после «процедуры» протереть микроволновку влажной тряпкой. Запаха лимона бояться и вредители. Если воткнуть в целый лимон несколько гвоздичек и положить такого «ежика» в шкаф, вы быстро избавитесь от моли (комары, кстати, тоже не любят запаха этой «бомбы»), а если натереть соком лимона плитусы, то не потревожат вас и муравьи, и даже тараканы. Можно использовать высушенную цедру лимона для розжига каминов: она отлично горит. А некоторые даже умудряются с помощью лимона заряжать телефон. Сама еще не пробовала, но экспериментаторы-любители уверяют: это работает.

Стирка белого белья

Лимон — натуральный отбеливатель. Если на 30 минут замочить белую одежду в растворе соды и лимонного сока, застиранные вещи восстановят свою белизну.



Мебель

Смесь лимонного сока (50 мл) и подсолнечного масла (100 мл) вернет блеск деревянной мебели. Просто протрите ею деревянную поверхность.



5 способов использования лимона

Кошачий лоток

Полезно для кошачников. Если разрезать несколько лимонов и положить их в комнату, где стоит кошачий лоток, они нейтрализуют запах.



Рассыпчатый рис

Чтобы рис не слипался, а получался рассыпчатым, можно добавить в кипящую воду немного лимонного сока (не больше 1 столовой ложки на 2-литровую кастрюлю).

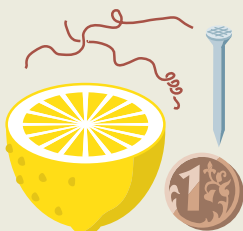


Обувь

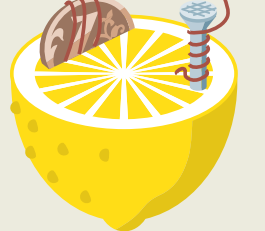
Белые кеды быстро желтеют. Вернуть им белизну можно, почистив пастой из сока лимона, стирального порошка и столового уксуса.



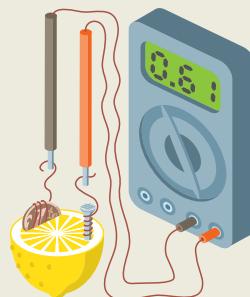
Делаем батарейку



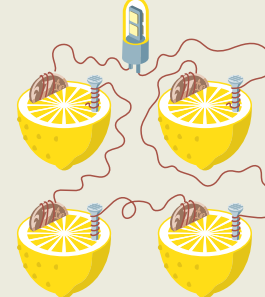
Понадобятся лимоны, железный гвоздь, медная монета и прочная проволока.



В половинки лимонов с одной стороны вставляем гвоздь, с другой — монету. Обматываем их проволокой.



Если все сделано правильно, напряжение тока одного лимона будет составлять 0,6 Вольт.



Энергии соединенных между собой половинок двух лимонов достаточно, чтобы зажечь лампочку.

Частности

Строительство и ремонт

ЗАВОД ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ

ОКНА АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ

ШКАФЫ, КУХНИ

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
Подобности об акции по телефонам:

(495) 507-23-61 без вых.
(495) 502-54-27
fabrikadver.ru

ОКНА РЕНАУ

от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам — скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

● Циклевка пола. Т. 8 (495) 514-48-05

Льготы пенсионерам

РЕМОНТ

КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

Выгода 50%

от мелкого до капитального

ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА

8(495) 211-36-84

● Ремонт квартир. Все виды внутренних работ. Плитка, штукатурка, шпаклевка, обои, ламинат. Максим. Т. 8 (967) 249-56-10

Кредиты и ссуды

ВАШ НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ

ДЕНЬГИ ВСЕМ!

Нужен только паспорт

8-916-117-39-39

ПОСРЕДНИК СЫСОВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

Искусство и коллекционирование

- Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Механические часы любое состояние, значки. Т. (495) 723-19-05
- Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Товары и услуги

Заклучим **ДОГОВОР РЕНТЫ** на выгодных условиях или **ПЕРЕСЕЛИМ В ПАНСИОНАТ** на постоянное проживание

ООО «Правовой центр недвижимости» ИНН 772356062

8 (499) 899-91-19

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

- полное обеспечение
- внимание персонала
- постоянное общение
- забота 24 часа

На правах рекламы ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

(495) 120 10 03

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»

Лечебное № 10-77-01-01980 ООО «АлкоСпас»

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

8-495-171-02-14

Безопасная наркологическая

Амбулаторная помощь специалистами при алкогольных и наркотических зависимостях, полиморб. и полиорг. с возможной противоказанкой проконсультироваться со специалистом

Животные и растения

● Ветриуал. Т. 8 (495) 772-34-72

Туризм и отдых

Тверькурорт предлагает **ЛЕТНИЙ ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ** в здравницах Тверской области по разумным ценам

8(495)784-06-84
8-800-200-48-45

Магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. GERMAN

- Инвюльтивированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействия врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

8 (495) 743-96-04
www.igerman.ru

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Помощь. Медиум. Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

8(968)946-78-64 babushka-anna.ru

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

● Верну мужа, жену. Т. 8 (915) 244-13-17
● Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Рекламная служба

(499)

557-04-01

доб. 132, 138

В конце недели хочется уделить время родным и близким. Сделать семейный отдых ярче предлагает парк «Сокольники».



Девиз «Будь готов!» — «Всегда готов!» звучит в парке «Сокольники» каждую весну, когда здесь проводят игру-путешествие в пионерское прошлое города

Ностальгия по пионерским будням

Воскресенье — лучшее время для семейного отдыха. 15 апреля парк «Сокольники» предлагает отправиться в игру-путешествие. Скучаете по пионерлагерям или просто хотите хорошо

Культпоход

провести время? Присоединяйтесь к «Культпоходу в Сокольники»! Участники разделятся на команды и получат задания от вожатой — от вашей ловкости и сообра-

зительности зависит победа звена. Разгадывая загадки, вы познакомитесь с жизнью пионеров, которые отдыхали здесь в городском лагере, узнаете, почему Петр I предпочел охоте потешные битвы, как майские гулянья в «Сокольниках» превратились в Первомайские демонстрации трудящихся, почему в парке проводились знаменитые на весь Союз Ленинские елки и где красноармейцы играли в футбол. Игра-квест начнется

Кстати,

в «Сокольниках» работает хаски-парк — его обитатели с удовольствием промчат вас на упряжке. Здесь же можно познакомиться с легендами Севера.

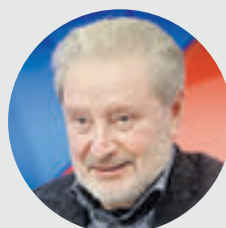
ровно в полдень и продлится полтора часа. Чтобы принять в ней участие, необходимо зарегистрироваться на официальном сайте парка park.sokolniki.com в разделе «Культпоход».

Звездный совет



Александр Олещко
Актер, телеведущий

Люблю утром погулять в парке, а вечер посвящать цирку или театру. В столице найдется культурная программа на любой вкус.



Вениамин Смахов
Актер

С наступлением тепла я бы советовал погулять по центру Москвы — сейчас чудесная погода, и лучше всего просто пройтись!



Алла Духова
Хореограф

Мы с семьей любим проводить выходные в парке «Фили» — там отдыхаешь и телом, и душой!

АФИША

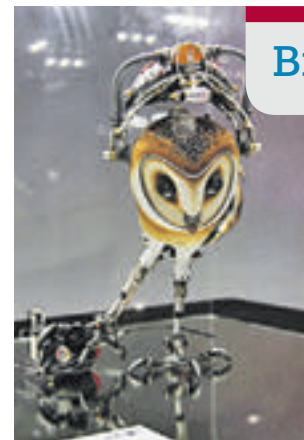
С ЯРОСЛАВОЙ КОСТЕНКО

15



■ Прикоснуться к прекрасному или совершить путешествие в механический мир — выбирать вам. «Вечерка» представляет лучшие выставки недели.

Выставки



«Механическая форма жизни»

■ «Сухаревская»

Пушкарев пер., 5

до 30 апреля

Здесь вас ждет особая механическая вселенная со своей мифологией и персонажами от известного японского художника Ясучито Юдагавы.

«Наследие Великой степи»

■ «Новослободская»

Ул. Делегатская, 3

до 13 мая

В начале 1970-х археологи нашли в кургане Иссык останки сакского царя — «Золотого человека». На выставке в том числе покажут реконструкцию его костюма, расшитого золотом.



Охота на призраков

■ Суббота обещает быть мистической! Вас ждет экскурсия «Привидения и ведьмы Москвы».

часа пролетят незаметно, вы узнаете легенду о проклятье Алексеевского монастыря, кто такие «узники реки»

Экскурсия

Театрализованная автобусная экскурсия пройдет в компании загадочного графа Сен-Жермена. Четыре

и познакомитесь с шокирующими секретами Меншиковой башни.

Путешествие начнется в 20:00

у станции метро «Маяковская». Запись — по телефону +7 (964) 698-24-23 или +7 (910) 671-93-18.



4 апреля 2017 года. Выступление участников фестиваля «Русь певчая» в «Коломенском»

И песнь хорова, что реченька льется

■ В пятницу, 13 апреля, в «Коломенском» стартует масштабный фестиваль «Русь певчая».

Фестиваль

Каждую пятницу до 9 мая музей-заповедник будет превращаться в вотчину православной духовной музыки. Окунуться в глубину веков под стройный хор детских голосов можно в Театральной хоромине дворца царя Алексея Михайловича. 13 апреля для гостей фестиваля выступят Сводный

концертный хор Детской музыкальной школы имени Бородина и Детской школы искусств № 14. Концерт начнется в 18:00. Вход осуществляется по бесплатным билетам музея. Фестиваль «Русь певчая» уже успел стать доброй традицией — в этом году он проходит уже в девятый раз. Знакомство с наследием духовной культуры продлится почти до середины мая — его апогеем станет концерт на Вознесенской площади с участием лауреатов всероссийских и международных конкурсов «Голоса Великой Победы».

Туризм и отдых

На правах рекламы

круизная компания **ГАМА** www.gama-nn.ru

«Кузнецкий Мост» (495) 212-07-14
«Речной вокзал» (499) 110-55-05

Круизы по России

18.05, 5.06, 11.06	По Волге! Москва-Н. Новгород-Чебоксары-Казань-Волгоград-Астрахань-Ярославль-Москва	от 50 030 рублей
9.05, 18.05, 27.05	По Оке! Москва-Н. Новгород-Муром-Рязань-Москва	от 30 540 рублей

Скидка 2 000 руб. на ж/д билет:

06.05	По трем рекам (Волга, Кама, Вятка): Н. Новгород-Вятские Поляны-Н. Новгород	от 21 130 руб.
13.05, 20.06	По трем рекам (Кама, Волга, Белая): Н. Новгород-Уфа-Н.Новгород	от 32 430 руб.
11.06	Ярославль-Петрозаводск-Сосновец (Соловецкие о-ва)-Кижинья-Ярославль	от 39 160 руб.
29.05, 15.08	Ярославль-Валаам-С.-Петербург-Кижинья-Ярославль	от 42 480 руб.
10.06	Н. Новгород-Петрозаводск-Сосновец (Соловецкие о-ва)-Кижинья-Н. Н.	от 48 350 руб.
28.05, 14.08	Н. Новгород-Ярославль-Кижинья-С.-Петербург-Валаам-Н. Новгород	от 48 930 руб.

Скидка 10 % предъявителю купона

