

КАРМАННЫЕ ДЕНЬГИ

Свой заработок
Как школьникам
найти подработку

с. 20



СЕЗОН

Не жужжи мне тут!
Устройства борьбы
с комарами

с. 26

НЕДЕЛЯ МЭРА

Сергей Собянин
Строим новые
станции метро

с. 4

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

27.06–04.07

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 25 (29757)



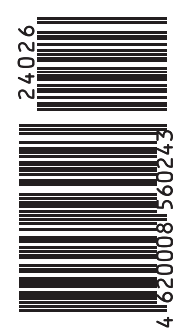
ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

**Я всегда приду
на помощь**

с. 27

Международный день собак любители этих преданных животных отмечают 2 июля. Эксперт рассказала «Вечерке», какие породы самые трудолюбивые



О День трудоголиков отмечается 5 июля. Но праздник этот не для того, чтобы поздравить трудоголика. А для того, чтобы он, работающий как пчела, отдохнул и оглянулся вокруг. И понял, что жизнь — это не только работа.

На первый взгляд, это прекрасно: человек хочет работать и работает много и с упоением. Но психологи бьют тревогу. Необходимо различать трудолюбие и трудоголизм. Трудоголизм, увы, ведет к эмоциональному выгоранию, к срывам, к проблемам в личной и в социальной жизни. Вообще, термин «трудоголик» относительно новый: он вошел в обиход после того, как в 1971 году была опубликована книга психолога Уэйна Эдварда Оутса «Исповедь трудоголика». Интересно, что трудоголик становится все больше. Дофаминовая радость от работы лично мне незнакома, но, говорят, бывает и такое... По оценкам социологов, в России высокий уровень трудоголизма выражен аж у 12,5 процента работающих граждан. При этом, для сравнения, игроманов — всего 1,5–3 процента. В США трудоголиками являются от 10 до 25 процентов, а в европейских странах их процент гораздо ниже, 7–8.

Лучше будь трудягой

МНЕНИЕ Екатерина Рощина nedelya@vm.ru

Но вот в Японии, например, просто трудоголическая эпидемия какая-то. Людей так прет от работы, что они даже в офисе сидят в памперсах, чтобы не отвлекаться от своей деятельности ни на минуту. Не знаю, правильные ли эти статистические подсчеты.

По-моему, русский человек как раз умеет правильно расставлять приоритеты. Работать для того, чтобы жить, а не жить для того, чтобы работать, — у большинства все же именно такая философия. Научиться распределять свое время, свои силы и ресурсы очень важно. И плохо, когда ребенка с детства нацеливают исключительно на «серьезное» времяпрепровождение. Маленькие гиперответственные ботаники, у которых ни одной свободной минуты буквально с детсадовского возраста, они так заряжены на полезное, на постоянную учебу, что похожи на юных старичков.

Очень тонкая грань отделяет трудягу, исполнительного и креативного человека, от фанатика, для которого работа заполняет каждую свободную минуту. К сожалению, у фанатичных трудоголиков страдает и личная

жизнь (некогда ею заниматься), и здоровье (на врачей нужно время), и воспитание детей — порой они не видят папу или, реже, маму неделями и даже месяцами...

Может быть, именно в этот странный праздник трудоголики вдруг оглянутся вокруг и увидят, что еще только самое начало второго летнего месяца. Как тот паровозик из Ромашково, скажут: я уже опоздал на всю весну. Но славное и солнечное лето еще продолжается.

И знаете, никто в глубокой старости не жалеет о том, что, дескать, работал маловато, надо было б больше. Жалуют как раз о том, что мало любили, мало путешествовали, мало разговаривали с близкими. Просто — жили.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



ФИНАНСЫ

Плавающую ставку по кредитам ограничат

Президент России Владимир Путин подписал закон, ограничивающий с 1 сентября 2024 года применение плавающих ставок по кредитам и займам населению и микропредприятиям.

О Закон призван ограничить риски физлиц и микропредприятий по кредитам с переменной ставкой, пояснил глава думского Комитета по финансовому рынку Анатолий Аксаков.

— Нередко в связи с изменением ситуации на рынке, включая повышение ключевой ставки ЦБ, банки и микрофинансовые организации могут увеличивать проценты по действующим кредитам, если это предусмотрено в договоре, — заявил депутат.

Новый закон разрешает выдавать потребкредиты с переменной ставкой гражданам лишь в двух случаях. Первый: ипотечный заем выдан на срок не более 20 лет и на сумму от 200 до 1000 среднемесячных зар-

плат. При этом ставка может быть изменена максимум на треть, но не более чем на четыре процента. Второй случай: обычный потребительский кредит выдан на сумму, превышающую в 200 раз среднемесячную зарплату. При этом ограничений по сроку, на который выдается кредит, и на изменение ставки нет.

В случае увеличения ставки граждане смогут в течение трех месяцев с момента

Если ставку поднимут, клиент имеет право на увеличение срока выплаты займа

такого изменения потребовать от кредитора увеличить и срок возврата кредита. Хотя период, на который он увеличивается, не может превышать первоначальный срок более чем на одну четверть и составлять свыше четырех лет. Кредитор обязан рассмотреть такое требование в течение пяти рабочих дней.

— Требование закона логично. Например, человек взял ипотеку с плавающей ставкой. Ее подняли, значит, ежемесячно нужно платить больше, а доходы остались прежними! На этот случай закон предусматривает вариант увеличения срока выплаты кредита. Не должно быть ситуации, когда человек получает зарплату и тут же почти всю ее несет в банк, — пояснил кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев.

По словам эксперта, кредит с плавающей ставкой лучше не брать.

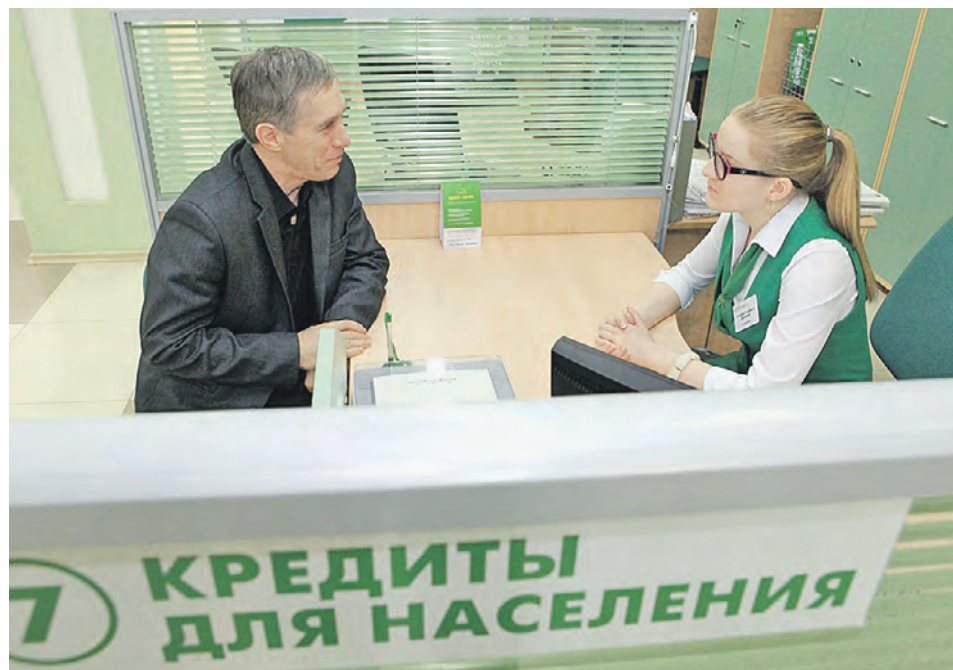
— Сейчас ситуация на финансовом рынке такова, что логичнее не кредитоваться, а деньги копить. Рублевый банковский депозит — это 15 и более процентов годовых. Ваши деньги, по сути, догоняют инфляцию и в некоторых случаях даже опережают ее. Допустим, вы хотите сделать ремонт, или поменять мебель, или купить автомобиль, то брать потребительский кредит

крайне нелогично: он обойдется в 25 и более процентов годовых. Лучше открыть вклад с возможностью пополнения и ежемесячно класть на счет

определенную сумму, — пояснил Виктор Кудрявцев. — Второй вариант быстрой покупки того, что вам нужно, — кредитная карта с максимально долгим беспроцентным сроком.

с. 14 КАК СЭКОНОМИТЬ НА ИПОТЕКЕ

Евгений Федоров nedelya@vm.ru



По плавающей ставке теперь гражданам можно будет выдавать только очень крупные потребительские кредиты, фото 2014 года

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом
Трудового Красного Знамени
Выходит пять раз в неделю утром
Еженедельник — по четвергам

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР А. И. Куприянов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Искания Ефимкина

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зерников (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алена Прокшина (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Ностриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
127015, Москва, Бумажный пр.-д. 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ
E-mail: podpis@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associates (Барселона, Испания)
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24

ОТПЕЧАТАНО АО «Принт Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр.-д. 5В.

ТИРАЖ 735 000 экз.

MEDIA SCOPE Средняя аудитория одного номера еженедельника — 924 300 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16-май-октябрь 2023)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ 27.06.2024 № 25 (29757)





ФОТОФАКТ

20 июня, четверг, 14:52

На столицу обрушился ураган «Эдгар», который принес с собой мощный ливень. Москва пережила полный набор всех стихийных бедствий: тропический шторм, шквалистый ветер с сильными порывами, который просто сбивал с ног, сокрушительную грозу и даже смерч. На снимке бесстрашный молодой человек перебегает дорогу по пешеходному переходу под проливным дождем. Промокший, но счастливый, будто окунается в свое детство.

АРТУР НОВОСИЛЦЕВ / АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВА

НЕ ЗАБУДЬТЕ НА НЕДЕЛЕ...

...купить сезонные продукты на межрегиональных ярмарках

Межрегиональные ярмарки, которые работают во всех округах столицы, пополнились летним ассортиментом продуктов. Производители предлагают малину и ежевику из Крыма, черешню из Краснодарского края, клубнику со Ставрополя, из Астраханской и Ростовской областей, руколу и базилик из Московской области и зеленый лук из Тамбовской и многое другое. Также в этом году на ярмарках появились лимонады из Подмосковья. А еще тут можно найти комбучу — напиток из чайного гриба, который теперь производят в Москве. Ярмарки открыты ежедневно, кроме понедельника.

...посетить фотовыставку на Никитском бульваре

Фотовыставка посвящена номинантам премии Москвы в области архитектуры и градостроительства, которую с 2017 года вручает Сергей Собянин. Посмотреть на работы 46 финалистов 2024 года можно до 2 июля включительно. Среди номинантов — станция метро «Нагатинский Затон», технопарк креативных индустрий на территории Бутырского машиностроительного завода, музей Новодевичьего монастыря, уникальный небоскреб с подвесным мостом на западе Москвы и велопешеходный мост через Яузу.

...найти работу мечты на ярмарке трудоустройства

Федеральный этап Всероссийской ярмарки трудоустройства пройдет 28 июня на площадках столичной службы занятости: в центре «Профессии будущего», специализированном центре занятости «Моя карьера», учебном центре «Профессионал» и флагманском центре «Моя работа» на улице Шаболовке. Участников ждут карьерные консультации, тренинги ведущих экспертов и собеседования с более чем 120 ведущими работодателями, которые готовы предложить свыше 15 тысяч вакансий. Также каждый гость сможет познакомиться с образовательной



Москвич Антон нашел работу с помощью центра «Моя работа», фото 2023 года. Фото: Наталья Феоктистова

инфраструктурой столицы и выбрать одну из 75 программ обучения в центре «Профессии будущего». Зарегистрироваться можно на сайте yarmarka.mosfuture.ru.

...предложить идею о развитии культурных пространств столицы

Исследование, посвященное культурному досугу жителей столицы, проводит проект «Активный гражданин» вместе с Департаментом культуры города Москвы. Горожанам предлагается рассказать, как часто они ходят в театр, насколько комфортно им отдыхать в городских парках, что им нравится в библиотеках города и тому подобном. На втором этапе активные граждане смогут рассказать, что, по их мнению, можно улучшить в культурных заведениях столицы.

...подать заявление на поступление в колледж

Приемная кампания в колледжах столицы уже началась. Подать заявление на поступление можно на портале mos.ru до 15 августа. Новшество этого года — те-



Региональные ярмарки предлагают покупателям свежую сезонную продукцию из разных уголков страны

перь абитуриенты могут подать заявление одновременно в пять колледжей и в каждом выбрать по три образовательные программы.

...принять участие в фестивале «День молодежи»

В Москве фестиваль пройдет 29 и 30 июня на территории парка «Ходынское поле». В программе — множество мероприятий, в том числе интерактивные викторины, а также конкурс короткометражного кино, участники которого смогут научиться азам создания фильмов и снять короткометражку прямо на одной из площадок фестиваля.

Подготовила **Елена Бодриенко** nedelya@vm.ru



НЕДЕЛЯ МЭРА

Технический пуск первого участка Троицкой линии метро, осмотр строительства многопрофильного комплекса Детской городской больницы святого Владимира и публикации в личном блоге о развитии системы социальной защиты — таким был рабочий график мэра Москвы Сергея Собянина.

Поедем уже в сентябре

Троицкая линия метро протянется от станции ЗИЛ Московского центрального кольца до города Троицка. Новые маршруты получат жители не только поселений ТиНАО, но и районов, прилегающих к Ленинскому проспекту. Первые четыре станции примут пассажиров уже в сентябре. — Остался последний, самый ответственный период: пусконаладочные работы, окончание отделочных и инженерных работ, — сказал Сергей Собянин.

Станция «Новаторская» будет связана пересадкой с Большой кольцевой линией. Поездки в Новую Москву и в центр столицы станут быстрее. Благодаря станции «Университет Дружбы Народов» студентам и преподавателям будет проще добираться до вузов, расположенных неподалеку. Меньше времени на дорогу смогут тратить жители Мосрентгена и Теплового Стана: в шаговой доступности откроют станции «Тютчевская» и «Генерала Тюленева».

Новый медкомплекс

Строительная готовность многопрофильного комплекса Детской больницы святого Владимира превышает 50 процентов. — Это один из крупнейших проектов в сфере модернизации здравоохранения, — подчеркнул Сергей Собянин, посетив строительство. — Под одной крышей



Новые станции запустят осенью

21 июня. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) во время технического пуска участка Троицкой линии метро от станции «Новаторская» до станции «Тютчевская». До осени здесь предстоит завершить пусконаладочные и отделочные работы



Участницы «Московского долголетия» (слева направо) Татьяна Ощепкова, Елена Лесных и Тамара Молчанова приняли участие в утренней зарядке на площади Маяковского, фото 2023 года. Фото: Пелагия Замятина

будут сосредоточены все виды диагностики и лечения. В шестизэтажное здание переведут больше 20 отделений детской клиники. Здесь же разместят уникальный Центр гравитационной хирургии крови и гемодиализа, в распоряжении врачей будут 15 суперсовременных операционных. На крыше здания оборудуют вертолетную площадку, что позволит больнице принимать экстренных пациентов, которых тут же направят в протившоковый зал.

— Подготовим комфортные палаты, где будет все необходимое для детей и их совместного пребывания с сопровождающими взрослыми, — добавил мэр. — Большие открытые внутренние пространства и светлый холл со стеклянной крышей сделают новый корпус одним из самых красивых и уютных медучреждений.

Открытие стационара запланировано на 2025 год.

Всесторонняя помощь

Правительство Москвы разработало стратегию развития социальной защиты населения до 2030 года. — Московская система социальной поддержки складывалась не одно десятилетие и сегодня носит, без всякого преувеличения, всеобъемлющий характер, — написал в соцсетях Сергей

Собянин. — Различными видами помощи пользуются порядка 4,5 миллиона москвичей.

Чтобы упростить и ускорить процесс назначения выплат и льгот, в этом году в городе заработало «Социальное казначейство». Получить консультацию можно в едином контакт-центре или в одном из 12 окружных клиентских офисов, открытых на базе центров «Мои документы». Также в этом году в столице заработало единое учреждение по оказанию поддержки москвичам на дому «Мой социальный помощник». Сегодня такую помощь получают около 100 тысяч человек. Подать заявку можно в электронном виде на портале mos.ru, в том числе с помощью родственников, друзей и знакомых.

— Для тех, кому необходима круглосуточная поддержка, в Москве открыты стационарные социальные учреждения, — напомнил Сергей Собянин. — До 2030 года планируем открытие таких учреждений на территории ТиНАО.

Город продолжит развивать проект «Московское долголетие». Специализированные центры для участников программы появятся в каждом районе. Кроме того, Москва оказывает комплексную поддержку людям с инвалидностью и участникам специальной военной операции. В планах столичных властей — открытие социально-реабилитационного центра для ветеранов СВО.

Подготовила
Наталья Тростьянская
nedelya@vm.ru

ЦИФРА

35

тысяч рейсов совершили за год электросуда, курсирующие по двум регулярным речным маршрутам. После их запуска передвигаться по городу стало удобнее для 1,5 миллиона человек. К 2030 году запустят еще пять маршрутов.

СОЦСЕТИ

Сергей Собянин
[@MosSobyanin](https://www.instagram.com/MosSobyanin)

Все условия для жизни, отдыха и работы: вместе с современным жильем обеспечиваем москвичей необходимой инфраструктурой. Сейчас в Адресную инвестиционную программу включено около 70 объектов, которые появятся в кварталах реновации.

6 и 7 июля в Саду имени Баумана пройдет благотворительный фестиваль «Город неравнодушных». В программе — ярмарка с участием городских НКО, где можно будет приобрести вязаные игрушки, текстиль, посуду, свечи и другие товары. Кроме того, на фестивале желающие смогут выбрать питомца из приютов.

Новый проект «Искусство в метро» даст возможность художникам и скульпторам создавать произведения прямо на станциях. Для участия надо пройти отбор.

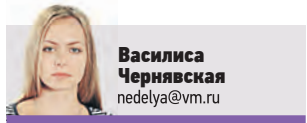
Надбавка для обладателей почетного статуса «Московский врач» выросла вдвое — до 30 тысяч рублей. Также в этом году увеличилось число специальностей для получения статуса. Подать заявку на прохождение оценочных процедур стало проще: теперь достаточно заполнить форму на сайте кадрового центра Депздора.

Контакт-центр Департамента информационных технологий разработал 10 чат-ботов, которые помогают быстро находить нужную информацию.

Торг уместен

Чебурашка — популярный в Китае персонаж. Продукция с его изображением пользуется спросом

ОТНОШЕНИЯ МОСКВЫ И ПЕКИНА СТАНОВЯТСЯ КРЕПЧЕ, ВЫХОДЯ НА КАЧЕСТВЕННО НОВЫЙ УРОВЕНЬ, В ТОМ ЧИСЛЕ БЛАГОДАРЯ ТОРГОВЛЕ МЕЖДУ ДВУМЯ СТРАНАМИ



Василиса Черныашская
nedelya@vm.ru

Россия и Китай недавно отметили 75-летие установления дипломатических отношений. На волне дружеского и делового юбилея государства заключили новые соглашения. Благодаря им расширится и ускорится обмен товарами и услугами между нашими странами. Для производителей с обеих сторон это означает освоение широких рынков, возможность развиваться и объединять усилия для получения лучших результатов.

— Наше сотрудничество, уверен, будет продвигаться еще более динамично. Сегодня Китай и Россия стали одними из самых главных экономических партнеров. И на примере Москвы мы видим, что объемы экономического взаимодействия увеличились более чем на 40 процентов, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин.

Федеральная таможенная служба приводит данные: за прошлый год объем взаимной торговли между Рос-

сией и Китаем вырос почти на 25 процентов и составил около 227 миллиардов долларов. При этом на Москву пришлось более 40 процентов от общего товарооборота между двумя странами.

Так, из Москвы в Китай поставляют продукты питания. Главной гордостью российского несырьевого экспорта в Китай являются разнообразные кондитерские изделия — конфеты, шоколад и мучные кондитерские изделия.

— Сегодня в Москве более 290 предприятий выпускают продукты питания, которые идут не только на внутренний рынок страны, но и на экспорт. Например,

Квас и шоколад пришлись жителям Поднебесной по вкусу

в такие страны, как Китай, государства СНГ и Персидского залива, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

Пришлись по вкусу жителям Поднебесной московские вафли, сушки, пряники и пастила. Но не только сладости нужны в Китае. Большой интерес проявляют китай-



МАРИЯ ЧИПТЫНОВА/РИА НОВОСТИ

ЧТО ЭКСПОРТИРУЮТ В КИТАЙ СТОЛИЧНЫЕ КОМПАНИИ

Квас, пиво и соко-
содержащие
напитки



Конфеты, шоколад
и мучные конди-
терские изделия



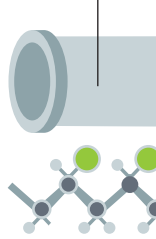
Продукция
машиностроения



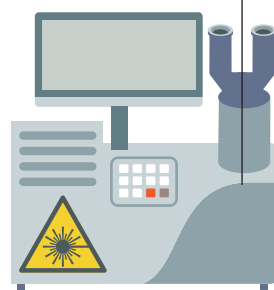
Устройства вызова экстрен-
ных служб в составе блока
«ЭРА-ГЛОНАСС»



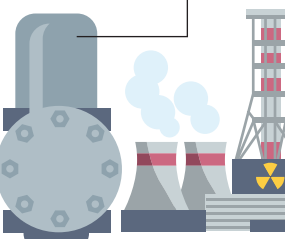
Непластифициро-
ванный поливи-
нилхлорид



Эксимерные лазеры



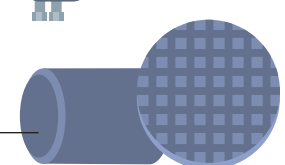
Блоки обработки данных и пре-
образователи для атомной
энергетики



Реагенты для науч-
но-исследователь-
ских целей



Полупроводниковые
монокристаллические
кремниевые кри-
сталлы



Выросла скорость мобильного интернета

Скоростной мобильный интернет стал доступнее для жителей новых территорий Москвы. Инженеры телеком-оператора «МегаФон» продлили волоконно-оптические линии связи (ВОЛС) в поселениях Подмосковья и Новой Москвы. Это позволило нарастить пропускную способность сети до 10 Гбит/с, а также стабилизировать

качество мобильного сигнала даже в часы большой нагрузки на сеть. С помощью инструментов big data специалисты компании выяснили, что объем скачанных гигабайт в Троицке и Филимонковском поселении в ТиНАО за год вырос на 66 процентов. Поэтому было решено связать базовые станции в обеих локациях ВОЛС. Параллельно специалисты оператора завершают модерни-



Жители поселений Подмосковья и Новой Москвы теперь могут пользоваться высокоскоростным мобильным интернетом

зацию оптоволоконных линий в Талдомском городском округе Подмосковья. До конца года они свяжут телеком-оборудование компании в Чеховском, Богородском, Сергиево-Посадском, Дмитровском и других городских округах.

— В периметре нашей модернизации в Новой Москве и Подмосковье проживают более миллиона человек, а с наступившим дачным

сезоном их число увеличилось во много раз. Для работы и отдыха пользователям нужен стабильный и высокоскоростной мобильный интернет, поэтому мы внедряем современные решения, гарантирующие стабильную связь, — отметил директор «МегаФона» по развитию в Московском регионе Михаил Пухов.

Михаил Петров
nedelya@vm.ru



PHOTOPRESS

Последняя инстанция — суд. В заявлении можно потребовать устранить недостатки в работе, а также взыскать штраф. Исковое заявление подается в мировой или районный суд в зависимости от характера требований и их размера.

На машину упала ветка дерева и помяла капот. Могу ли я возместить ущерб?
Дмитрий Рогов, район Строгино

Возместить ущерб при подобном повреждении можно при определенных условиях.

— Упавшая на машину ветка — это не ДТП. Вызывать ГАИ бессмысленно. Если у вас КАСКО, то все проще. Почти во всех договорах присутствует пункт о падении на машину различных предметов. Тем не менее нужно внимательно читать условия страхования, там есть нюансы, — рассказывает автоюрист Константин Диков.

К примеру, в договоре прописаны лишь ситуации падения на автомобиль предметов в результате природных или техногенных факторов, а ветка упала из-за нерадивых сотрудников коммунальных служб, которые подпиливали дерево. — Если мы говорим о природных явлениях, то выплата по КАСКО также можно не получить, если происшествие случилось за пределами территории, указанной в договоре. Например, вы поехали в лес на рыбалку, налетел сильный ветер и уронил дерево на вашу машину, — говорит эксперт.

Если же у вас полис ОСАГО, для получения компенсации вам нужно запустить достаточно сложный и порой долгий процесс. Часто

автовладелец, обнаружив на машине упавшую ветку, начинают судорожно очищать свою «ласточку», чтобы выяснить характер повреждений. Делать этого не нужно — вы уничтожите «улики». А это ключевое свидетельство происшествия. Поэтому первое, что нужно сделать, — задокументировать состояние автомобиля: сфотографировать со всех сторон, снять видео с нескольких ракурсов. Если потенциально есть свидетели случившегося, постарайтесь их найти и обменяйтесь контактами. После этого вызывайте полицию для составления протокола.

управляющей компании. Кстати, в последние годы он приобретает популярность и набирает вес, поскольку главы УК понимают, что лучше на месте решить вопрос и уладить конфликт, чем через контрольно-надзорные органы, — говорит федеральный координатор проекта «Школа грамотного потребителя», депутат Мосгордумы Александр Козлов.

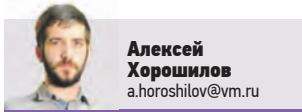
Ветки, упавшие на машину, нужно сфотографировать или снять на видео

Если договориться не получилось, придется обращаться в Мосжилинспекцию. Сделать это можно через электронную приемную на портале mos.ru или через Государственную информационную систему жилищно-коммунального хозяйства. Жалобы от граждан на управляющие организации также принимают в Роспотребнадзоре. Одна из крайних мер — обращение в прокуратуру. Сотрудники прокуратуры обязаны провести проверку законности действий или бездействия управляющей компании и направить ответ в течение 30 дней.

В районе Выхино дерево во время грозы упало на проезжую часть. Фото 2015 года

Когда стихия натворила бед

АВТОР РУБРИКИ — СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ «ВЕЧЕРКИ» АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ И ЭКСПЕРТЫ БУДУТ ОТВЕЧАТЬ НА ВАШИ ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ГОРОДСКИМ ХОЗЯЙСТВОМ СТОЛИЦЫ



Алексей Хорошилов
a.horoshilov@vm.ru

Ветром разбило окно в подъезде, и уже долгое время его никак не заменят. Куда можно обратиться с этой проблемой?

Роман Редькин, район Коньково

Есть мнение, что самые точные прогнозы погоды — всегда у коммунальщиков. Городские службы Москвы ежедневно получают метеорологические сводки и стараются заблаговременно принять меры по минимизации последствий непогоды.

За нормальное функционирование домовых коммуникаций и целостность всех элементов дома отвечает эксплуатирующая организация.

— Если в результате грозы и сильного ливня затопило подвал дома или ветром разбило окно в подъезде, сообщить об этом нужно в первую очередь вашей управляющей компании: по телефону, оставив заяв-

ку на портале «Наш город», или через платформу «Электронный дом», — отмечает консультант в сфере ЖКХ Анастасия Павлова.

На портале «Наш город» есть специальная тема, посвященная окнам в подъезде. В разделе «Мой дом» в пункте «Техническое содержание элементов дома» нужно выбрать тему «Повреждение окон в доме». К слову, повреждением считается не только разбитое стекло, но и повреждение рамы, ручек или оконных решеток. К обращению на портале обязательно нужно приложить фото поврежденного окна.

Управляющая компания систематически не отвечает на запросы и жалобы жителей. Куда можно пожаловаться на ее бездействие?

Людмила Маркина, район Коньково

В случае, если управляющая компания не выполняет свои прямые обязанности, есть несколько путей решения проблемы.

— Самый первый способ — обратиться к руководству

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

При подтоплениях и больших лужах во дворе и на проезжей части около дома



Нужно обратиться в управу района, в префектуру округа



В Единый диспетчерский центр (495) 539-53-53), на портал «Наш город» (gorod.mos.ru)

При подтоплениях в подземных пешеходных переходах



ВГБУ «Гормост» (495) 632-58-46)



ВГУП «Мосводосток» (495) 657-87-03)

При подтоплениях на дорогах и в дворовых проездах

Если на машину упало дерево



Сфотографировать место происшествия, не убирая с машины ветки



Вызвать полицию и составить протокол

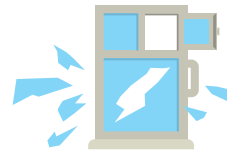


Если автомобиль застрахован по КАСКО, нужно обратиться в страховую компанию



Если уголовное дело не было возбуждено, нужно собрать доказательства повреждения автомобиля

Если ветром выбило окно в подъезде, затопило подвальное помещение или сорвало часть кровли в многоквартирном жилом доме



Нужно сообщить в управляющую компанию



Можно оставить жалобу на портале «Наш город»

Если после урагана придомовая территория оказалась засыпана листьями и ветками



Нужно обращаться в управу района



Можно сообщить управляющей компании, в том числе через сервис

Уважаемые читатели!
Свои вопросы, связанные с городским хозяйством и в целом с жизнью в столице для рубрики «Хорошилов знает», присылайте на эл. почту a.horoshilov@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2.

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», Хорошилов знает».

В ПОЛУШАГЕ ОТ БЕССМЕРТИЯ.

ЧТО МЕШАЕТ НАМ ЖИТЬ ДО 100 ЛЕТ И НЕ БОЛЕТЬ? ПРАВДА, КОТОРУЮ ВАМ НИКОГДА НЕ РАССКАЖУТ АПТЕКАРИ.

Сколько Вам сейчас лет? 50, 60, а может, 70? А Вы знали, что человек может прожить более 100 лет? К такому выводу пришли российские учёные.

Представляете, у Вас впереди ещё 30–50 лет активной и качественной жизни! Сколько можно ещё успеть! Обустроить дачу, съездить к родственникам, сходить на рыбалку или за грибами... И даже увидеть правнуков! Отметить столетний юбилей нам мешают только болезни, с которыми большинство из нас сталкивается в определённом возрасте. Так как же жить долго и не болеть? Стареть не старея — неужели это возможно? Ответы на эти вопросы Вы узнаете прямо сейчас.

КОГДА МОЗГ ВЫХОДИТ НА ПЕНСИЮ

Ни для кого не секрет, что мозг — один из главных органов нашего тела. Учёные уверены, именно от его состояния зависит наша молодость. И когда с возрастом он начинает сбоить, это может привести к деменции (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием), болезнью Альцгеймера и другим патологиями.

Как вы думаете, когда наш мозг «выходит на пенсию»? В 70, 80, а может, в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но развитие всех перечисленных тяжёлых заболеваний начинается за 10–15 лет до их явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться (важно: дневной сон не может её восполнить!). Мозг пытается компенсировать недосып, и активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Всё, они больше не работают. И уж поверьте, Вы это непременно почувствуете! Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте: Вы уже в зоне риска!

СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Как такое может быть?

Во время сна в нашем организме вырабатывается особый гормон сна — мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения. Но главное — мелатонин блокирует развитие злокачественных опухолей! А если его не хватает?

Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное — рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. В этом и кроется секрет стремительно надвигающийся старости. И, увы, с каждым годом этого гормона в организме становится всё меньше и меньше (достаточно ли его у Вас?).

А значит, вероятность заболеть раком с каждым годом растёт. И, по словам специалистов, к 70 годам достигает своего пика. Страшно? Не то слово!

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна — это очень серьёзная проблема. Не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому после многолетних исследований российских учёных был создан первый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна — «Вижн» (SELFDOCS Vizion), аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ХОТИТЕ ЖИТЬ ДО 100 ЛЕТ? НАЧИНАЙТЕ ДЕЙСТВОВАТЬ УЖЕ СЕЙЧАС!

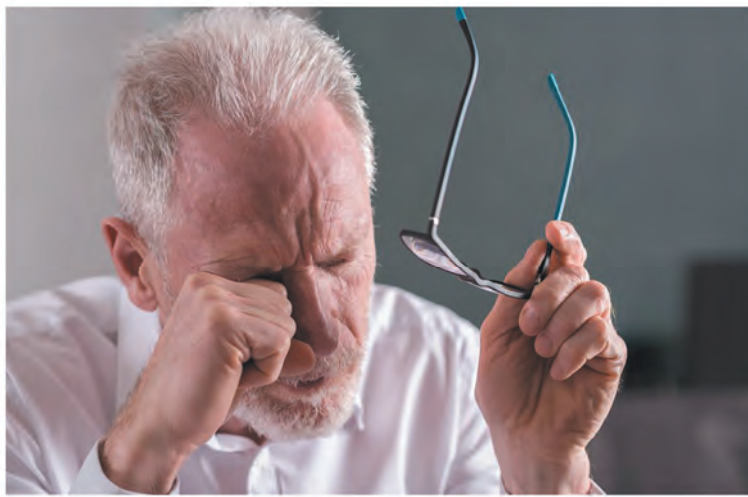
Конечно, все мы понимаем, что природу не обмануть. Нельзя избежать естественных процессов, но зато их можно замедлить по максимуму!

И до глубокой старости сохранить ясность ума и сознания. Главное — не пропустить первые сигналы.

И главное, что Вы должны сделать, — наладить сон! И легче всего это сделать с помощью аппарата «Вижн».

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что Ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».



Это нужно для того, чтобы утром Вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами. Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. Наутро — голова ясная. А по ощущениям будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

КОГДА СНОТВОРНЫЕ — НЕ ВЫХОД

Очень многие люди (возможно, и Вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные! А больше, как правило, врачи ничего не выписывают. На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами. Но в действительности все они вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. И со временем разрушают организм, вызывают токсические отравления. Даже могут вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг). И чем дольше Вы их принимаете, тем последствия страшнее. «Вижн» же действует только во благо. Он не вызывает привыкания и не оказывает токсического отравления и его можно совмещать с любыми лекарственными препаратами.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 27.06.2024 г. по 27.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о простых офтальмологах в поликлиниках.

ВЫБОР ПРОФЕССИОНАЛОВ

Не так давно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения. Самой значимой выставкой достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор. Как среди медиков, так и среди простых людей. Ведь аппараты такого уровня появляются далеко не каждый день.

А всё потому, что «Вижн» имеет ряд неоспоримых преимуществ в лечении бессонницы, нервно-психических заболеваний и глаз:

- лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
- не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;
- в отличие от снотворных можно совмещать с любыми лекарственными препаратами отечественного производства.

Кроме того, аппарат прошёл все клинические испытания, проверен Росздравнадзором и является медицинским изделием. Это значит, что Вы можете быть уверены: качество — на высоте!

Уже точно известно, что у людей, которые не спали хотя бы сутки, мозг за день стареет на один-два года. Радует одно: эти изменения можно всё-таки обратить вспять, если восстановить сон! Поэтому, если вы хотите жить до 100 лет и не болеть, начинайте действовать уже сейчас!

С появлением в Вашем доме «Вижн» Вы забудете дорогу в аптеку! Ведь у Вас теперь есть свой персональный доктор! Который стоит на страже Вашего сна и здоровья. Его работа — забота о Вас.

Просто позвоните по номеру 8-800-511-67-08 и подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь. Лучшее время — это сейчас!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 511-67-08
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
6 июля	МОСКВА	Магазин ДЕАЛМЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
12 июля	МОСКВА	Аптека Эвалар, м. Октябрьская, Калужская площадь, дом 1, корп. 1	9:00-11:00
		Аптека Эвалар, м. Авиамоторная, ш. Энтузиастов, д. 13	12:00-14:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Юморист Евгений Петросян, телеведущий Дмитрий Дибров, певец Григорий Лепс — что объединяет этих почтенных джентльменов, кроме известности? Юные жены! Супруги по возрасту годятся им в дочери, а то и во внучки. При этом каждый из «молодых» мужей давно состоялся в творческой карьере, за спиной у него — многочисленные браки, дети и любовницы... Так почему же большую часть жизни эти мужчины провели под девизом: «Хорошее дело браком не назовут!», а под старость лет женятся на молодых возлюбленных?

с которой Евгений Ваганович прожил в браке больше 30 лет. А для того, чтобы отрезать новоспеченному мужу возможности отступлению, Татьяна родила ему двоих детей — сына и дочку. Правда, как поговаривают сплетники, сделала это не сама, а с помощью суррогатных матерей, но «молодой отец» счастлив, а ведь это и есть главное! Дмитрий Дибров всегда любил молодых студенток, а с Полиной, в девичестве Награвой, познакомился на конкурсе красоты, участницей которого она была. Он сразу положил глаз на 17-лет-



Телеведущий Дмитрий Дибров с супругой Полиной и сыновьями (слева направо) Ильей, Александром и Федором, фото 2021 года

СУПРУГИ С БОЛЬШОЙ РАЗНИЦЕЙ В ВОЗРАСТЕ

- Андрей Кончаловский и Юлия Высоцкая — разница в 36 лет.
- Александр Гордон и София Маламандзе — разница в 38 лет.
- Анатолий Журавлев и Полина Приходько — разница в 24 года.
- Илья Авербух и Лиза Арзамасова — разница в 21 год.

ГРИГОРИЙ ЛЕПС появился на одном из светских мероприятий с 18-летней девушкой, которую назвал своей невестой, и сообщил, что готовится к свадьбе

Женюсь! Клянусь, моя песня не спета

— Я так живу

Какой дедушка? Это муж!

Разница в возрасте Евгения Вагановича Петросяна и его молодой жены Татьяны Брухуновой — 44 года! Девушка, которая в свое время пришла работать ассистентом в программу «Кривое зеркало», «увела» его у Елены Степаненко,

нюю красавицу. Свадьбу возлюбленные сыграли, когда Полине было 20, а Дмитрию Александровичу — 50 лет. Невесте Григория Лепса, студентке МГИМО Авроре Киба, всего 18 лет! Она всего на год старше младшей дочери Григория Викторовича — Николь — от балерины Анны Шапльковой. С Шапльковой Лепс, к слову, прожил 20 лет. Студентка Аврора вовсю хвастается в социальных сетях огромными корзинами белых роз, которыми ее одаривает Григорий Викторович, и кольцом от него же — с бриллиантом известной фирмы, оцененным знато-

Надо успеть

В Голливуде тренд young sweet wife (юная сладкая жена) — «ВМ» популярен уже несколько лет. Так, 55-летний певец Марк Энтони недавно позвал под венец 23-летнюю «мисс Вселенную» Надю Феррейра. Бывший муж Моника Белуччи, 57-летний актер Венсан Кассель, только-

лько развелся с моделью Тиной Кунаки, которая моложе его на 30 лет. Говорят, сейчас он встречается с 27-летней моделью. Ну а про Леонардо Ди Каприо и его принцип отбора возлюбленных «не старше 25» в Голливуде уже ходят легенды. Кстати, самому Лео в этом году исполняется 49. До нашей страны голливудские тренды докатываются с некоторым опозданием. Да, неравные браки в болевой среде у нас и раньше случались, но в последние годы их, кажется, сталократно больше. По мнению психологов, это происходит от того, что «звездные»

14 июня. Певец Григорий Лепс и Аврора Киба. Их первый совместный выход «в свет» — на церемонии вручения премии «Муз-ТВ 2024»



мужчины отдают себе отчет в том, что старость на подходе, а значит, нужно срочно выйти на брачный рынок, чтобы... не выйти в тираж. По словам психолога Розы Гнедовской, благодаря молодым возлюбленным пожилые мужчины повышают статус в обществе. Ведь если ты можешь позволить себе в качестве спутницы жизни юную красавицу — значит, ты обеспечен и успешен! «Появившись под руку с молодой спутницей, он моментально привлекает к себе внимание, — говорит психолог Гнедовская. — Это позволяет ему повысить свой рейтинг».

жестью и энтузиазмом, увелен психолог Андрей Кружаленко. Для пожилых мужчин такие отношения могут стать источником эмоциональной и физической «подзарядки». — Пребывание рядом с молодыми женщинами может помочь им чувствовать себя моложе и энергичнее, — говорит он. — А это особенно важно для «звезд», чья карьера связана с поддержанием имиджа. Согласно с коллегой и Роза Гнедовская. — Возрастные мужчины очень боятся смерти, — уверена она. — Они понимают, что деньги не защитят их от

и блогером Надеждой Стрелец он рассказывал о специальной «комнате для утех», где они с женой «любят проводить время наедине». Психологи уверены, что этими историями они пытаются поддерживать имидж энергичного ловеласа, даже если на самом деле это очень далеко от реальности.

Бедная, зато сговорчивая

Нередко с помощью «неравных браков» пожилые мужчины пытаются компенсировать проблемы предыдущих отношений. — Молодые жены могут стать шансом на счастливую семейную жизнь, в которой ошибки прошлого будут учтены, — считает Кружаленко. К тому же молодые партнерши нередко проявляют большую гибкость и готовность к компромиссам, что важно для крепкого брака. Способность к компромиссам нередко может компенсировать отсутствие впечатляющих внешних данных и наличие приданого. И этим охотно пользуются девушки из небогатых семей, мечтающие покорить большую сцену или, на худой конец, Малую Бронную улицу в районе Патриарших прудов.



Евгений Петросян и его ассистентка Татьяна Брухунова, брак с которой артист зарегистрировал в декабре 2019 года

Ну а где рейтинг — там и подписчики в соцсетях! А с увеличением их числа растет и количество рекламных контрактов. Кстати, это работает и в обратную сторону. Ну кто знал Таню Брухуну до ее скандальной свадьбы? А теперь она — известный блогер и реклама в ее соцсетях стоит сотни тысяч рублей!

С юной женой проще: ее можно контролировать, управлять ею, одним словом, полностью «подмять под себя»

Вторая молодость

Молодые партнерши часто ассоциируются с юношеским задором, све-

старости и болезней. И чем моложе женщина рядом с ними, тем больше у них иллюзий по поводу «вернувшейся молодости». Так, Дмитрий Александрович Дибров во всех интервью охотно делится подробностями личной жизни. В разговоре с журналисткой

— С молодой женой намного проще во всех смыслах, — говорит психолог Роза Гнедовская. — Она не имеет жизненного опыта, ее можно управлять. Другими словами, юную партнершу легко «подмять под себя» так, что она даже и не поймет этого. Взрослая же 30-летняя женщина будет выдвигать партнеру определенные требования, а пожилому человеку, например, такому как Лепс, это абсолютно не нужно...

Подготовила Виктория Филатова nedelya@vm.ru

Когда возраст делит поровну



В парах, где женщина старше мужчины, она часто чувствует себя моложе своих лет, а мужчина, напротив, серьезен не по годам

Ольга Маховская nedelya@vm.ru

В Японии провели исследование и выяснили, что средняя разница между мужчинами и женщинами в специфической группе неравных по возрасту союзов составляет 14 лет! Все больше браков, где старше именно женщина. Она более опытна, внимательна и спокойна, чем расстроенные девушки, которые стремятся как можно скорее конвертировать свою молодость в удачное положение в обществе и не пережили еще отрезвляющих разочарований. Интересно, что такие браки, в которых женщина берет на себя не только женскую, но и материнскую функцию, в Японии оказались устойчивыми: всего около 20 процентов разводов, меньше, чем по общей выборке.

В целом мезальянс по возрасту вписывается в общемировую тенденцию перехода от экономических к комфортным бракам. Например, в советские времена экономический мотив «двоем легче ламку тянуть» оказался важным поводом создания и сохранения семьи. А потом супруги научились доверять друг другу, проживая в разных странах, городах, квартирах. Мужчины стали уходить в декрет в том случае, если доход жены выше. Молодые мамы, чтобы не терять времени и не одичать в изоляции дома с ребенком, отправляются с ним в путешествие. Некоторые пары отказыва-

КАК СОСТАВИТЬ БРАЧНЫЙ ДОГОВОР

Когда семейная жизнь дает трещину, возможность расстаться цивилизованно, без скандалов и «битв» за имущество позволяет брачный договор. О том, как правильно его составить, «Вечерне» рассказала юрист Анна Орлова. — Соглашение вступает в силу с даты регистрации брака либо с момента его подписания, если он составлен в официальном браке. Договор определяет имущественные права и обязанности супругов в браке или в случае его расторжения. Договор может заклю-

чаться как в отношении имущества, которое есть у супругов на текущий момент, так и того, которое они планируют приобрести. Кроме того, можно заключать брачный договор лишь на конкретное имущество. Например, супруги покупают новую квартиру и договариваются, что она будет принадлежать жене. В этом случае в договор вносится новый пункт, относящийся конкретно к новому жилью. Если в будущем семья приобретет автомобиль и договорится, что он станет собственностью мужа, уже имеющийся брачный дого-

вор можно будет дополнить новым условием. Любопытно, что брачный договор позволяет также разрешить судьбу бытовых вещей и даже домашних животных (с точки зрения закона они тоже вещи), если оговорить в нем, что в случае развода любимый питомец останется жить с вами. А вот включать в договор условия, которые ставят одного из супругов в крайне неблагоприятное положение или противоречат семейному законодательству, не следует: такой договор в суде будет признан недействительным.

КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН В САМОМ РАЗГАРЕ, А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО НУЖНО ЛОВИТЬ МОМЕНТ И ОТПРАВЛЯТЬСЯ НА МОСКОВСКИЕ ПЛЯЖИ. «ВЕЧЕРКА» РАССКАЖЕТ, ГДЕ ОТДЫХ У ВОДЫ БУДЕТ БЕЗОПАСНЫМ И КОМФОРТНЫМ



Альфия Камилова
nedelya@vm.ru

Лето — прекрасное, но короткое время для отдыха у воды, когда можно позагорать и искупаться. В столице в этом году работают городские бассейны — в парках и на фестивальных площадках. Но все же многие москвичи предпочитают купаться в естественных водоемах. — В Москве немало озер, прудов и даже рек, — говорит врач-терапевт Марина Самойлина. — Но я настоятельно рекомендую выбирать лишь пригодные для отдыха места или те пляжи, отдых на которых одобрен Роспотребнадзором. Качество воды в столичных водоемах не всегда отвечает нормам. А значит, есть опасность нажать проблемы со здоровьем. В воде, особенно в стоячей, живут бактерии — возбудители кишечных инфекций и некоторые вирусы. Загрязненная вода может вызывать воспаления кожи и слизистых — афтозные стоматиты, конъюнктивиты и прочее. Сегодня в Москве признаны пригодными для купания семь зон отдыха.

Я так отдыхаю

БОЛЬШОЙ ГОРОДСКОЙ ПРУД АНГСТРЕМ

г. Зеленоград, парк 40-летия Победы
— Комсомольская (Ленинградский вокзал) → ст. Крюково → 31, 32 → ост. «Городской пруд» Песчано-травяной пляж, есть лежаки-шезлонги, зонтики, раздевалки для переодевания, туалет, медицинский пункт. Можно взять напрокат лодку, сапборд или катамаран. Активные горожане порадуются спортивным площадкам, предназначенных для разных игр, тренажерам, пинг-понгу. На территории зоны для отдыха есть киоски с фастфудом и летнее кафе.

Пляжное настроение

Пляж небольшой, окружен парком.

ОЗЕРО ЧЕРНОЕ

г. Зеленоград, 6-й мкр-н, Озерная ал.
— Комсомольская Ленинградский вокзал → ст. Крюково → 7, 10, 12, 19, 27 → ост. «Ведогонь-театр» Естественный водоем с подземными источниками. Озеро мелкое, берег песчаный. Есть лежаки, кабинки-раздевалки, туалет, игровые площадки для детей и взрослых. Точек общественного питания нет.

БОЛЬШОЙ ТРОПАРЕВСКИЙ ПРУД

ул. Академика Виноградова, 12
— Теплый стан → 388 → ост. «Парк «Тропарево» Отличное место для пляжного отдыха. Здесь лежаки, кабинки-раздевалки, туалет, медпункт, мангальная зона, киоск с фастфудом, спортивные площадки, пост спасателей и даже городской вай-фай. Есть платные услуги — тир, прокат велосипедов, роликовых коньков, лодок.

ОЗЕРО МЕЩЕРСКОЕ

Мещерский пр-т, 34
— Озерная → 883 → ост. «Мещерский пруд» → ст. Мещерская Водоем маленький, его можно обойти за 20 минут, песок чистый. Лежаки-шезлонги, кабинки-раздевалки, душевые, туалет, беседки в налив-

Пляжная обувь
Сланцы: от 500 рублей.

чи. Есть место для детского купания, прокат лодок, тренажеры, спортивная площадка. Кафе и магазины, увы, отсутствуют.

ОЗЕРО БЕЛОЕ

ул. Заозерная, 19
— Выхино → 602, 613 → ост. «Поликлиника» Естественное озеро, которое окружает Косинский парк, песчаный пляж, зона для плавания огорожена буйками, спуск в воду очень пологий. Пляж оборудован туалетами, кабинками для переодевания. Зонтиков и лежаков нет. Есть зона для пикников. За отдельную плату можно покататься на сапе. Но лежаки здесь отсутствуют.

ПЛЯЖ «ДИНАМО»

Ленинградское шоссе, 39
— Водный стадион → 12 минут → 403 → ост. «Пляж «Динамо» Белый песок на небольшом пляже Химкин-

Купальник
от 1800 рублей, плавки для купания: от 990 рублей.

ского водохранилища радуется гостей, как и удобное расположение. Есть кабинки-раздевалки, уборные, две душевых лейки, но лежаков нет. Проката зонтиков или шезлонгов не предусмотре-

но. Отсутствуют площадки для занятий спортом. Из питания работают только тележки с фастфудом. Есть вышка для спасателей, которые наблюдают за купающимися.

Головные уборы
Соломенная шляпа: от 580 рублей, бейсболка: от 380 рублей.

Солнцезащитные очки
от 850 рублей.

Солнцезащитный крем
от 250 рублей.



Полотенце
от 350 рублей.

Для отдыха у воды выбирайте пляжные зоны, которые одобрены Роспотребнадзором

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

ОПЫТНЫЕ ЛЮБИТЕЛИ СОЛНЕЧНЫХ ВАНН У ВОДЫ РЕКОМЕНДУЮТ

- Детская присыпка поможет легко очистить от песка руки и ноги, для этого ее нужно насыпать в мешочек, а потом промокнуть им влажные ступни.
- Морковный сок, благодаря которому вырабатывается кератин, помогает получить ровный загар.
- Рис: если смартфон упадет в воду, положите его в пакет с рисом — он вытянет влагу.

ГОЛОВИНСКИЕ ПРУДЫ

ул. Михалковская, 636
— Коптево → 5 минут
— Водный стадион → 72 → ост. «Университет спорта и туризма» → 123, 565 → ост. «3-й Лихачевский пер.» Есть два пляжа — песчаный и травяной. Есть спортивные и детские площадки. На Большом пруду располагается лодочная станция, где можно взять напрокат лодку или катамаран. Здесь же находится зона барбекю. На территории также есть кафе и магазины — все в пешей доступности.

СТАРИННЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ



Петанк

Игроки двух команд по очереди бросают металлические шары, стараясь как можно ближе поставить свой шар рядом с маленьким деревянным (кошонетом). Выигрывает тот, чьи шары в конце игры будут ближе к кошонету.



Серсо

Игра, в которой один участник (обычно дама) бросает кольцо, а второй (чаще кавалер) должен поймать его на специальную деревянную палочку, похожую на шпату.



Бильбоке

Игрушка представляет собой шарик, закрепленный на палочке с чашей на конце. В процессе игры шарик подбрасывается и ловится в чашечку. Игра простая, но увлекательная.



Бадминтон

Вид спорта, в который играют с помощью ракеток. Игроки ракеткой бьют по волану, стараясь, чтобы он приземлился на половине соперника. Играют как парами, так и один на один.

Крокет

Игра, в которой участники ударами специальных молотков на длинной ручке проводят шары через воротца, расставленные на площадке в определенном порядке.



Городки

Игра, известная со времен Древней Руси. Участники бросают биты, чтобы выбить из «города» определенное количество разных фигур, которые состояются из пяти «городков» (цилиндрических деревянных столбиков). Кто выбивает 15 фигур, используя меньше попыток, становится победителем.



Ваш ход, графиня

УСАДЬБЫ МОСКВЫ УНИКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ, КОТОРЫЙ ПОДАРИТ БОЛЕЕ 2500 СОБЫТИЙ! ОДНИМ ИЗ САМЫХ АУТЕНТИЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ГОСТЕЙ СТАНУТ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, КОТОРЫЕ ТАК ЛЮБИЛ ВЫСШИЙ СВЕТ

В этом году фестиваль объединил 21 городскую и 19 загородных усадеб, в том числе музей-заповедник «Царицыно», Петровский путевой дворец, усадьбы Остафьево, Свиблово, Воронцово и другие. И каждый из архитектурно-парковых ансамблей готов представить посетителям свою программу. Так, в Саду имени Баумана воссоздадут Москву XIX века. Посетителей усадьбы встречают дамы в соломенных шляпках, ажурных перчатках, с кружевными зонтиками от солнца. Они чинно прогуливаются по парку в ожидании пикника. Солидные мужчины с тросточками тоже не скушают, говорят об архитектуре, истории. Актриса музыкального детского театра «Поколение» Елена Иванова сегодня исполняет роль радушной хозяйки усадьбы Кузьминки, графини Веры Михайловны Беловой. — Мне очень нравится эта роль, прически и наряды того лет, эта атмосфера старины, роскоши, изящества, — признается Елена Иванова. — Впрочем, в нашей усадьбе

князей Голицыных Влахерское-Кузьминки есть и современные развлечения, такие как кинотеатр под открытым небом. Гости фестиваля «Усадьбы Москвы» увлеченно участвуют в мастер-классах, создают альбомы для гербария, пересаживают растения, играют в старин-

ные игры, прогуливаются. И с каждой минутой желающих стать частью дворянского утра все больше. — Приехали всей семьей покататься на велосипедах в современный парк «Кузьминки», а попали в усадьбу XIX века, — восхищается 37-летняя москвичка Ангелина Шутова. — Атмосфера здесь невероятная, хочется скорее присоединиться к историческому событию, но одежда не позволяет, мы все в спортивном... Решили сейчас сбежать домой, переодеться, чтобы соответствовать ситуации. Очень приятно и то, что можно посетить

интересную лекцию, экскурсию, пикник бесплатно. Пятилетняя Каролина Шутова внимательно слушает маму и признается, что тоже очень хочет принять участие в светском мероприятии. — У меня много красивых платьев, а веера нет, — сету-

ет девочка. — Но красивая принцесса сказала, что даст мне свой веер, когда мы вернемся нарядные. Действительно, веер, зонтик, а также накидку, юбку и шляпку можно взять напрокат для фотосессии прямо на месте.

— В наличии много нарядов, — говорит актер Владимир Романов, который сегодня играет роль услужливого дворецкого. — Девушки их примеряют — и сразу же преображаются: становятся более загадочными, утонченными, у них даже походка меняется и взгляд. Все быстро вживаются в образ барышни. Запечатлеть себя на память можно в многочисленных фотозонах. Стать частью фестиваля «Усадьбы Москвы» можно до середины сентября.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Ирина Кокорева
куратор фестиваля впечатлений «Усадьбы Москвы»

В прошлом году фестиваль побил все рекорды по посещаемости. В летнем сезоне нашими гостями стали порядка 190 тысяч человек, несмотря на то, что мероприятия проходили только по выходным. Новый сезон продлится целых 93 дня, до 15 сентября, в течение которых пройдет более 2500 мероприятий. И, что немаловажно, вход будет свободным.

15 июня. Актриса Ася Войтович в роли хранительницы усадьбы Голицыных. Фото: Альфия Камиллова

Примерив изящные наряды, девушки быстро вживаются в образ барышни



Ольга Маркова nedelya@vm.ru

АФИША

29 июня
Музей-усадьба «Люблино»
— Волжская
Ул. Летняя, 1, стр. 1
С 12:00 гости окунутся в атмосферу прошлого и попробуют свои силы в спортивных играх XVIII–XIX веков. На фестивале «Усадьбы Москвы» участники смогут поиграть в серсо, крокет, метательный тир, бадминтон, городки и бирюльки.

29–30 июня
Усадьба князей Голицыных Влахерское-Кузьминки
— Кузьминки
— Волжская
Ул. Старые Кузьминки, 14
С 12:00 до 18:00 реконструкторы эпохи конца XIX — начала XX века обучат гостей играм, которые пользовались популярностью у горожан: петанк, городки, серсо, бадминтон, крокет.

Усадьба Коломенское
— Коломенская
Пр-т Андропова, 39
В выходные, ровно в полдень, всех гостей пригласят поиграть в игры конца XIX — начала XX века: петанк, городки, серсо, бадминтон, крокет.

6 июля
Усадьба Кусково
— Рязанский проспект
Ул. Юности, 2, стр. 1
С 12:00 до 19:00 гостей ждут исторические игры, которые проведут эксперты.

7 июля
Усадьба Воронцово
— Новые Черемушки
— Калужская
Воронцовский парк, 3
С 12:00 до 19:00 все желающие смогут поиграть в серсо, крокет, бадминтон, городки и бирюльки.

14 июля
Парк «Останкино»
— ВДНХ
Ул. 1-я Останкинская, 5, стр. 1
С 12:00 до 19:00 посетители могут научиться играть в серсо, крокет, бадминтон.

Воры на доверии

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ОБМАНА ОНЛАЙН-МОШЕННИКОВ? БАНК РОССИИ В ПЕРВОМ КВАРТАЛЕ 2024 ГОДА ПРЕДОТВРАТИЛ 13,9 МЛН ПОПЫТОК ХИЩЕНИЯ КИБЕРМОШЕННИКАМИ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ КЛИЕНТОВ НА ОБЩУЮ СУММУ БОЛЕЕ ДВУХ ТРЛН РУБЛЕЙ

Сегодня кибермошенничество — одна из основных угроз личной финансовой безопасности человека. Несоблюдение правил поведения в интернете может привести к утечке персональных данных и хищению денежных средств. Помимо финансовых потерь граждане сталкиваются с репутационными рисками — мошенники могут вести переписку или осуществлять сбор денежных средств от их имени. Защититься от злоумышленников поможет умение безопасно использовать современные финансовые технологии. Зачастую случаи обмана людей связаны с активным применением злоумышленниками приемов и методов социальной инженерии — манипулирования поведением человека с целью совершения им определенных действий. Для этого мошенники заблаговременно осуществляют сбор информации о потенциальной жертве с помощью любых источников. Их могут интересовать данные паспорта и банковской карты, логины и пароли от аккаунтов в социальных сетях и личных кабинетов банков, фотографии документов, номера телефонов, адрес электронной почты и другая информация, которая позволит получить доступ к денежным средствам или войти в доверие к человеку.

Еще одним способом применения социальной инженерии в интернете является использование поддельных или похищенных персональных аккаунтов в социальных сетях и мессенджерах. Они могут использоваться для распространения среди коллег, родных и близких сообщений с рекомендацией принять участие в лотерее или выгодном инвестиционном проекте, предполагающем вложение в него личных денежных средств. В последнее время активное распространение получили дипфейки — поддельные голосовые или видеосообщения, которые создаются с помощью специальных программ и нейросетей. Голос может быть изменен искусственным интеллектом на аудиоили видеозаписи таким образом, что у собеседника создается впечатление, что он общается со своим знакомым, поэтому люди нередко верят мошенникам, переводят им денежные средства или сообщают конфиденциальную информацию. Злоумышленники могут также выбрать в качестве своей цели людей, находящихся в сложной финансовой ситуации. В интернете можно встретить объявления об удаленной работе, гарантирующей хорошее вознаграждение за выполнение несложных заданий. Соискателю предлагается

гибкий, удобный график работы и даже социальный пакет. Например, злоумышленники рассылают от имени менеджеров крупных маркетплейсов предложения о вакансиях и выгодной работе. Для трудоустройства необходимо выполнить тестовое задание — совершить первую покупку определенного товара и обещается последующее начисление зарплатных бонусов. Под различными предложениями злоумышленники задерживают перевод «зарботной платы» на банковский счет, а затем совсем прекращают общение. Уверенность человека в возможности получить доход быстро и без приложения

усилий — еще одна психологическая особенность, которую используют социальные инженеры. Мошенники направляют уведомления о крупных выигрышах в лотереях или конкурсах, указывая на то, что выбор победителя осуществлен случайным образом. В ка-

Злоумышленники заблаговременно собирают информацию о потенциальном «клиенте»

честве награды выступают как товары, пользующиеся спросом (например, мобильный телефон, планшет, ноутбук или наушники), так и денежные средства, получить которые можно при условии оплаты комиссии, доставки или страховки. В ходе переписки злоумышленник представляется менеджером конкурса, организованного известной организацией, и даже может прислать для достоверности «свое» фото. После получения требуемой оплаты он исчезает.

Еще один способ обмана — мошенничество под видом благотворительности. Злоумышленники создают сайты — двойники благотворительных организаций и размещают на них реквизиты для перевода денежных средств. Такие порталы, как правило, содержат информа-

цию о несуществующих людях, которым нужна помощь. Поддельные благотворительные фонды часто проявляют активность в социальных сетях, а при сборе денежных средств указывают, что для оказания поддержки достаточно даже незначительной суммы.

Злоумышленники не ограничиваются применением исключительно методов социальной инженерии при разработке схем обмана. Одним из самых распространенных видов онлайн-мошенничества является фишинг (от англ. fishing — «ловля на крючок») — незаконное получение персональных данных граждан с целью хищения их денежных средств. Наиболее распространенным примером фишинга является рассылка вредоносных сообщений по электронной почте, в социальных сетях и мессенджерах, а также в СМС-оповещениях. Мошенники направляют уведомления от имени интернет-магазинов, кредитных организаций или органов государственной власти, предлагают оформить привлекательные банковские продукты, принять участие в распродаже, получить социальные пособия и выплаты. Ссылка, содержащаяся в письме, ведет, как правило, на фишинговый сайт, копирующий структуру и внешний вид официальных интернет-страниц, а также URL-адрес (адрес сайта или его страниц), отличающийся на 1–2 символа от оригинала. Неподготовленный или недостаточно внимательный человек может не обратить внимание на поддельный сайт и ввести на нем дан-

СПРАВКА

Сохранить безопасность персональных данных в интернете позволит двухфакторная аутентификация (2FA) для входа в аккаунты и личные кабинеты соцсетей, интернет-банков и маркетплейсов.



Чаше всего жертвами злоумышленников становятся одинокие пожилые люди

ные банковской карты или иные персональные данные. Это приведет не только к передаче персональных данных злоумышленникам, но и к потере доступа к денежным средствам, хранящимся на счете, к которому привязана банковская карта. Стоит отметить, что мошенники могут также прикрепить к направляемому сообщению не просто ссылку, а QR-код. Сообще-

ния с такими кодами могут быть разного содержания. Например, предложения принять участие в акции или перейти на сайт распродажи. При этом сам QR-код якобы ведет на страницу с разъяснением условий участия. На самом деле сканирование кода приводит к самым нежелательным последствиям — переходу на фишинговый сайт или скачиванию вируса. Иногда злоумышленники используют QR-коды при подделке квитанций и официальных документов, рассылаемых от имени управляющих компаний, органов государственной власти или правоохранительных органов. Мошенники зачастую наклеивают поддельные коды на настоящие, поэтому следует обращать внимание на то, чтобы QR-код был напечатан на упаковке, объявлении или документе.

Обезопасить свои персональные данные и сбережения от уловок мошенников можно, соблюдая правила кибербезопасности и цифровой гигиены. Если вы получили сомнительное

сообщение, следует внимательно изучить его, в особенности адрес или номер телефона отправителя. Информацию в сообщении необходимо перепроверить в официальных источниках. Например, узнать о назначении социальной выплаты или административного штрафа можно на официальных сайтах государственных органов власти или на портале «Госуслуги». Если в сообщении упоминается выигрыш в лотерее, участия в которой вы не принимали, не стоит переходить по ссылке, указанной в письме.

В случае получения подозрительного сообщения от знакомого в социальных сетях или мессенджерах следует связаться с ним любым доступным способом для уточнения информации. Возможно, его страница или аккаунт были взломаны. Необходимо всегда обращать внимание на название сайта, на который вы переходите. На страницу, которой можно доверять, указывает символ замка и протокол <https://> в адресной строке. Они обозначают наличие безопасного соединения. Для онлайн-покупок рекомендуется использовать личный компьютер, смартфон или планшет, чтобы персональные данные не попали

в руки другого человека, и завести отдельную банковскую карту. Ее следует пополнять непосредственно перед покупкой. При онлайн-покупках надо всегда проверять реквизиты получателя, наличие перехода на платежный шлюз — специальный сайт банка или платежной системы. Не сообщайте никому пароли и коды, которые приходят в СМС-сообщениях, номер, срок действия и код проверки подлинности банковской карты, размещенный на ее оборотной стороне (CVV/CVC-код), логины и пароли от аккаунтов. Подробнее о различных формах обмана граждан, используемых злоумышленниками, можно узнать в разделе «Финансовая грамотность» на портале «Открытый бюджет города Москвы», а также на сайте Банка России в разделе «Противодействие мошенническим практикам».

Любовь Максимова
nedelya@vm.ru

* Публикация подготовлена в рамках проекта Департамента финансов города Москвы «Повышение финансовой грамотности населения города Москвы»

Вход в систему с помощью отпечатка пальца — один из вариантов защиты от мошенников



Если возникли подозрения, что данные вашей банковской карты стали известны злоумышленникам, необходимо незамедлительно обратиться в банк, сообщить о данном факте и заблокировать карту. Это можно сделать в мобильном приложении банка или в личном кабинете на сайте финансовой организации. Заблокировать карту также можно через контакт-центр (телефон указан на оборотной стороне карты) или в любом его отделении. Затем необходимо будет перевыпустить платежное средство, то есть заменить банковскую карту на новую с сохранением денежных средств на текущем счете. Старая карта при этом будет недоступна, разблокировать ее не получится.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



Денис Михайлов
Руководитель ГКУ «Мосфингепстество»

ОТВЕТИМ КАЖДОМУ

Эксперты Центра финансовой грамотности города Москвы отвечают на вопросы читателей. Пишите по адресу finhelp@finance.mos.ru

Как создавать безопасные и сложные пароли для различных учетных записей?

Надежный пароль должен содержать не менее 16 символов, включая строчные и заглавные буквы, цифры и специальные символы. При этом не стоит использовать последовательный набор клавиш или личные данные: имя, дату рождения или номер паспорта. Чтобы избежать попыток взлома, необходимо менять пароли 2–3 раза в год, а также осуществлять вход в аккаунт вручную без использования автоматического заполнения. В качестве пароля можно использовать слова или фразы, которые известны только владельцу аккаунта или личного кабинета. Стоит учитывать, что пароли для каждого аккаунта, интернет-банка или соцсетей должны быть уникальными. Не стоит хранить их в кошелке, сумке или доступном месте, отправлять в сообщениях или по электронной почте.

Как обезопасить мобильное устройство на случай его кражи или утери?

Включите на своем мобильном устройстве автоматическую блокировку экрана и службу определения местоположения устройства. Для разблокировки смартфона используйте не только пароль, но и другие способы идентификации — сканер отпечатка пальца или систему распознавания лица. Регулярно осуществляйте резервное копирование данных, позволяющее не только сохранить конфигурацию настроек вашего устройства, приложения и другую информацию, но и восстановить данные и перенести их на новое устройство.

В каких случаях банк компенсирует денежные средства, украденные мошенниками?

С июля 2024 года кредитные организации должны возмещать клиентам похищенные денежные средства в течение 30 календарных дней, если банк без выполнения дополнительных действий по защите клиента допустил перевод денежных средств на мошеннический счет, находящийся в специальной базе данных Банка России «О случаях и попытках осуществления переводов денежных средств без согласия клиента».

НЕ ДАЙ МОШЕННИКАМ ШАНСА

Не выкладывайте в соцсетях фотографии с паспортом, водительским удостоверением и другими документами, содержащими персональные данные. Мошенники могут воспользоваться этими сведениями для рассылки ложных сообщений от вашего имени.

Установите и регулярно обновляйте антивирусное программное обеспечение на своих устройствах. Современные антивирусы предупредят пользователя о переходе на подозрительный сайт, а также остановят скачивание потенциально вредоносного файла.

Выгода осталась

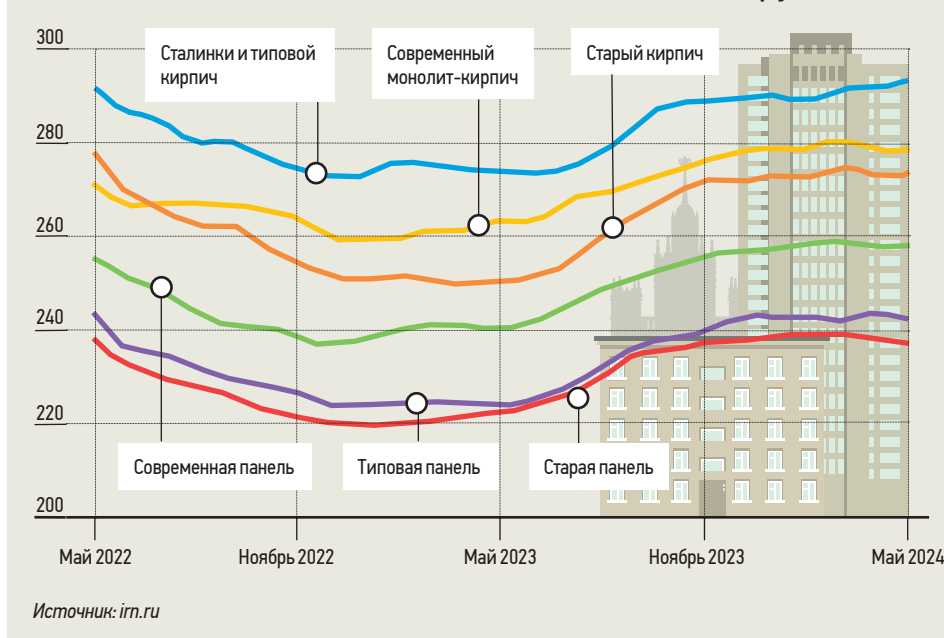
Льготная ипотека

«ДЛЯ ВСЕХ» ПРЕКРАЩАЕТ СВОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ С 1 ИЮЛЯ ЭТОГО ГОДА, ТЕПЕРЬ ОНА БУДЕТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО АДРЕСНОЙ. «ВЕЧЕРКА» УЗНАЛА У ЭКСПЕРТОВ, КАК СУЩЕСТВЕННО СЭКОНОМИТЬ НА ПОКУПКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Льготная ипотека позволила поддержать застройщиков, однако значительно подняла цены на жилье. Об этом заявил кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев. — На рынок жилья пришли сотни тысяч людей, которые брали кредит под 8 процентов годовых и даже меньше. Больше покупателей — выше цены, — пояснил эксперт. Что же из льготных жилищных кредитов на рынке осталось? Прежде всего это

семейная ипотека под 6 процентов годовых (но условия с 1 июля могут измениться), ИТ-ипотека (под 5 процентов), дальневосточная (под 2 процента). — Льготная ипотека сохраняется, но становится более адресной, чтобы ее получили только те, кому действительно нужна поддержка, — пояснил Виктор Кудрявцев. Дмитрий Мариничев, директор агентства недвижимости, пояснил: — Взять ипотеку по более низкой ставке на новостройку до сих пор реально. Есть, например, траншевая

СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ ЦЕН НА ЖИЛЬЕ, тысяч рублей/м²



ипотека: банк выдает клиенту заем на покупку строящегося жилья частями, которые перечисляются на счет застройщика. Общая стоимость кредита делится на несколько платежей — траншей — так, чтобы до момента ввода новостройки в эксплуатацию у клиента был минимальный платеж по кредиту. Это удобно: ведь многие покупатели живут в арендованном жилье,

и потянуть сразу два платежа — аренду и ипотеку — им непросто. Первый транш, как пояснил эксперт, обычно зачисляется сразу после заключения договора долевого участия (ДДУ). Второй — основной — уже после ввода дома в эксплуатацию. Процент и платеж повышаются, но вы можете жить в новой квартире, а платить за аренду другого жилья не надо.

— По сути, это лизинг: владелец квартиры и арендатор заключают договор аренды, который не должен превышать десяти лет, — рассказывает Дмитрий Мариничев. — В нем прописывается возможность выкупа жилья. По этому договору арендатор вносит арендные платежи и выкупную стоимость частями. После того как арендатор выплачивает всю сумму за квартиру, заключа-

ется договор купли-продажи — и квартира становится собственностью арендатора. По словам эксперта, есть важный нюанс: многие застройщики требуют заплатить до половины суммы будущей цены квартиры перед заключением сделки. Еще один способ экономии — «трейд-ин» (старая квартира идет в зачет стоимости нового жилья). Суть в том, что девелопер выкупает ваше старое жилье, но предоставляет право в нем жить до окончания строительства новостройки, которую вы приобретаете. — Эта схема позволяет не только быстро продать старое жилье, но и выгодно приобрести новое, поскольку на период продажи старой квартиры застройщик фиксирует цену на выбранный клиентом вариант жилья в новостройке, — пояснил Дмитрий Мариничев. — Плюс вы экономите на аренде, поскольку живете в своей старой квартире. Кстати, услугу «трейд-ин» предлагают уже более 80 процентов московских застройщиков. В том числе — почти все крупные компании.

Подготовил Никита Миронов nedelya@vm.ru

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 ● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») ● м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») ● м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 ● м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 ● м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 ● м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А ● м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») ● м. «Павелецкая», ул. Валуева, 2-4/44, стр. 1 ● м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 ● м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 ● м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 ● м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 ● м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А ● м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 ● м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 ● м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 ● м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 ● м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2 Б, стр. 2 ● м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А ● м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г ● м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 ● м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 ● м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 ● м. «Варшавская», Варшавское шоссе, 87 ● м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 ● м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 ● м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



В программе возможны изменения

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВ ЦЕНТР	РОССИЯ К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.20 Модный приговор 0+</p> <p>10.10 Жить здорово! 16+</p> <p>11.00 Информационный канал 16+</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Информационный канал 16+</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.15 Давай поженимся! [S] 16+</p> <p>16.05 Мужское/Женское 16+</p> <p>17.00 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 Информационный канал 16+</p> <p>20.00 ИЩЕЙКА [S] 16+</p> <p><i>Подполковника полиции Александру Ивановну Кушнир переводят из Москвы в приморский город на берегу Черного моря на должность начальника Уголовного розыска. Ее встречают в штыхы. Начальником Александры становится ее бывший возлюбленный. За глаза Кушнир называют «Ищейкой»...</i></p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 ДВА БЕРЕГА [S] 16+</p> <p>23.00 Большая игра 16+</p> <p>00.00 Памяти Тани Савичевой. Блокада. Дети 12+</p> <p>01.00 Подкаст.Лаб Жизнь замечательных 16+</p> <p>01.45 Подкаст.Лаб Обман вещевств 16+</p> <p>02.30 Подкаст.Лаб Легкие деньги 16+</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Подкаст.Лаб Не лыком шиты 16+</p> <p>03.55 Подкаст.Лаб Россия и Запад на качелях истории 16+</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 60 минут 12+</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 Наши 12+</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 Малахов 16+</p> <p>17.30 60 минут 12+</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 ЛИМИТЧИЦЫ 12+</p> <p><i>Маша и ее подруги Зоя и Нина уезжают из родной деревни в город работать на фабрику. Для ознакомления с работой к ним приставляют симпатичного рабочего Ивана. Каждая из девушек заглядывается на него, но Иван занят, у него есть подруга — Вера. Выясняется, что места в общежитии ученицам не полагаются. Девушки ищут жилье, но им все отказывают, кроме старой Трегубихи, которая слышит настоящей ведьмой. В день полочки Нина ведет Машу отметить первую зарплату в баре. Там они встречают Ивана с другом Димой, водителем с автобазы...</i></p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> <p>02.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16+</p> <p>03.45 ЛИЧНОЕ ДЕЛО 16+</p>	<p>06.00 Настроение</p> <p>08.10 Москва резиновая 16+</p> <p>08.40 ТРИ В ОДНОМ 12+</p> <p>10.35 Василий Лановой. Трудно быть героем 16+</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ 12+</p> <p>13.40, 05.20 Мой герой. Станислав Садальский 12+</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.00 АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ 12+</p>  <p>16.55 Фактор без опасности 12+</p> <p>17.35 Петровка, 38 16+</p> <p>17.50 События</p> <p>18.05 СЕРЬГА АРТЕМИДЫ 12+</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 Убийственная логика. Специальный репортаж 16+</p> <p>23.05 Знак качества 16+</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 Петровка, 38 16+</p> <p>00.50 Болезни королевского двора 16+</p> <p>01.30 Обманутые мужья 16+</p> <p>02.10 Троцкий против Сталина 12+</p> <p>02.50 АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ 12+</p> <p>04.20 Василий Лановой. Трудно быть героем 16+</p> <p>05.00 Москва резиновая 16+</p>	<p>06.30 Пешком... Москва архитектора Клейна</p> <p>07.05, 16.30 75 лет Святославу Медведеву. Отцы и дети</p> <p>07.35 Предки наших предков. Балтийские славяне</p> <p>08.15 Невский ковчег. Теория невозможного. Ф. Калинин</p> <p>08.45 КОРТИК (СССР, 1973)</p> <p>10.00 Новости культуры</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.15 Агафья</p> <p>12.30 Новости культуры</p> <p>12.45 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Ильф и Петров</p> <p>13.25, 20.30 Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА (СССР, 1979)</p> <p>15.00, 02.00 Гиперболоид инженера Шухова</p> <p>15.40 Мастера фортепианного искусства. Юрий Фаворин</p> <p>17.00 Новости культуры</p> <p>17.15, 00.30 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН</p> <p>18.45 К 90-летию со дня рождения Давида Боровского. Изобретение пространства</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Письма из провинции. Поселок Палех</p> <p>20.15 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>22.10 К 85-летию со дня рождения Елены Образцовой. Самая знаменитая и почти неизвестная</p> <p>22.50 МОЯ КАРМЕН (Лентелефильм, 1976)</p> <p>00.00 К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. Магия мозга. Фильм 1-й</p> <p>02.40 Забытое ремесло. Кормилица</p>	<p>04.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА [S] 12+</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА [S] 12+</p> <p>11.00 ПЕС [S] 16+</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 ЗИМОРОДОК [S] 16+</p> <p><i>Ферит не может простить Халису публичной пощечины и заявляет, что не будет жить с новой семьей Халисы под одной крышей. Они с Сейран уезжают к Казыму. Кайя также заявляет матери, что не хочет оставаться в особняке. Нюкет просит сына не покидать ее. Нюкет меняет привычный уклад дома. Она предлагает оставить одного водителя на всех и уменьшить лимиты на кредитных картах. Халис приказывает заблокировать карту Ферита. Орхан упрекает отца в двойных стандартах...</i></p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Сегодня в Москве</p> <p>16.45 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+</p> <p>23.35 Сегодня в Москве</p> <p>00.00 КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА [S] 16+</p> <p>03.30 КОВБОИ [S] 16+</p>	<p>06.00 МУЛЬТИУТРО 0+</p> <p>06.20 Мой район. Энциклопедия. Всемирный фестиваль молодежи и студентов в Москве 1957 год 12+</p> <p>06.50 Мой район. Энциклопедия. Да будет свет! 12+</p> <p>07.15 Мой район. Энциклопедия. Подкидыш 12+</p> <p>07.35 Звезды советского экрана 12+</p> <p>08.00, 10.00, 18.15, 00.15, 02.15, 03.50 Мой район. Новости 16+</p> <p>08.15 КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ (СССР, 1954) 12+</p> <p>10.15, 18.30, 00.30, 02.30, 04.05 Мой район. Город без окраин 12+</p> <p>10.45, 19.00, 00.55, 02.55, 04.35 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>10.55, 20.00 ВХОД В ЛАБИРИНТ</p> <p>12.10 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОБЕГ 12+</p> <p>13.40 СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА (СССР, 1989) 16+</p> <p>15.15 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ (СССР, 1956) 12+</p> <p>16.50 Я БУДУ ЖДАТЬ (СССР, 1979) 12+</p> <p>19.10, 03.05 Тайны кино 12+</p> <p>21.15 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОБЕГ 12+</p> <p>22.40 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА (СССР, 1978) 12+</p> <p>01.05 ПРОСТО САША (СССР, 1976) 16+</p> <p>04.45 Мой район. Энциклопедия. ТАСС уполномочен заявить 12+</p> <p>05.05 Мой район. Энциклопедия. Железнодорожные вокзалы Москвы 12+</p>	

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВ ЦЕНТР	РОССИЯ К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.20 Модный приговор 0+</p> <p>10.10 Жить здорово! 16+</p> <p>11.00 Информационный канал 16+</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Информационный канал 16+</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.15 Давай поженимся! [S] 16+</p> <p>16.05 Мужское/Женское 16+</p> <p>17.00 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 Информационный канал 16+</p> <p>20.00 ИЩЕЙКА [S] 16+</p>  <p><i>Для нее есть только одна задача: вывести на чистую воду преступника, и с этим она отлично справляется...</i></p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 ДВА БЕРЕГА [S] 16+</p> <p>23.00 Большая игра 16+</p> <p>00.00 Подкаст.Лаб Легкие деньги 16+</p> <p>00.45 Подкаст.Лаб Все хотят летать 16+</p> <p>01.30 Подкаст.Лаб Психика 16+</p> <p>02.15 Подкаст.Лаб Баден-Баден 16+</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Подкаст.Лаб Произвольная программа 16+</p> <p>03.55 Подкаст.Лаб Кот Шредингера 16+</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 60 минут 12+</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 Наши 12+</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 Малахов 16+</p> <p>17.30 60 минут 12+</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 ЛИМИТЧИЦЫ 12+</p> <p><i>Нина, долгое время наблюдавшая за бабушкой Трегубихой, крадет у нее ключи и незаметно пробирается в пристройку, в которой хозяйка принимает клиентов. Там она обнаруживает нечто весьма неожиданное. В цеху Нина продолжает заигрывать с Иваном. Тем временем Маша собирается с Иваном на свидание. Зоя в библиотеке подделывает письма от военного Володи, с которым познакомилась на танцполе, чтобы доказать Нине, что тот ее не забыл. Отношения Ивана и Маши перестают быть тайной. Но происходит непредвиденное...</i></p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> <p>02.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16+</p> <p>03.45 ЛИЧНОЕ ДЕЛО 16+</p>	<p>06.00 Настроение</p> <p>08.10 Фактор без опасности 12+</p> <p>08.45 ТРИ В ОДНОМ-2 12+</p> <p>10.50 Олег Ефремов. Последнее признание 16+</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 АКТЕРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА 12+</p> <p>13.40 Мой герой. Марк Тишман 12+</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.00 АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ 12+</p> <p><i>В сети появляется скандальное видео, а вслед за этим исчезает снятая в нем Маша Измайлова — выпускница и первая красавица школы. У полиции есть подозрения насчет ее парня Виктора, но выясняется, что девушка поддерживала отношения и с другими мужчинами...</i></p> <p>16.55 Прощание. Валентина Малавина 16+</p> <p>17.50 События</p> <p>18.05 ПОЯС ОРИОНА 12+</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 Закон и порядок 16+</p> <p>23.05 Алексей Петренко. По прозвищу Зверь 16+</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 Петровка, 38 16+</p> <p>00.55 90-е. Комсомольцы 16+</p> <p>01.35 90-е. Ножки Буша 16+</p> <p>02.15 Сталин против Троцкого 16+</p> <p>02.55 АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ 12+</p> <p>04.20 Олег Ефремов. Последнее признание 16+</p> <p>04.55 Большое кино. Белое солнце пустыни 16+</p> <p>05.20 Мой герой. Марк Тишман 12+</p>	<p>06.30 Пешком... Москва тихая</p> <p>07.05, 16.30 К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. Магия мозга</p> <p>07.35 Предки наших предков. Древняя Русь и Византия</p> <p>08.25 Жизнь и судьба</p> <p>08.45 КОРТИК (СССР, 1973)</p> <p>10.00 Новости культуры</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.15 Жизнь замечательных идей. Сколько секунд в сутках</p> <p>11.45 Кино о кино. Дело № 306. Рождение детектива</p> <p>12.30 Новости культуры</p> <p>12.45 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Владимир Набоков</p> <p>13.25, 20.30 Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА (СССР, 1979)</p> <p>15.00, 02.00 Отсекая лишнее. Степан Зрзья. Шаг в бездну</p> <p>15.40 Мастера фортепианного искусства. М. Култышев</p> <p>17.00 Новости культуры</p> <p>17.15, 00.30 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН</p> <p>18.45 Больше, чем любовь. Татьяна Пилецкая и Борис Агешин</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Письма из провинции. Ясная Поляна</p> <p>20.15 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>22.10 К 85-летию со дня рождения Елены Образцовой. Самая знаменитая и почти неизвестная</p> <p>22.50 Елена Образцова и Георгий Свиридов. Романы и песни</p> <p>00.00 К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. Магия Мозга</p> <p>02.40 Забытое ремесло. Лапотник</p>	<p>04.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА [S] 12+</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА [S] 12+</p> <p>11.00 ПЕС [S] 16+</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 ЗИМОРОДОК [S] 16+</p> <p><i>Сейран не нравится их пребывание в доме Казыма. Под влиянием Казыма Ферит приходит к Халису и просит отдать его долю состояния, чтобы открыть собственный бизнес. Халис объясняет, что право на состояние имеет лишь тот, кто подчиняется его правилам. Ферит приводит в особняк семью Шанлы. Казым наслаждается красотой особняка, но ему не нравится его комната. Он требует другую. Султан просит у Нюкет выходной, якобы ему нужно свозить к доктору Диджле...</i></p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Сегодня в Москве</p> <p>16.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+</p> <p>23.35 Сегодня в Москве</p> <p>00.00 КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА [S] 16+</p> <p>03.30 КОВБОИ [S] 16+</p>	<p>06.30 Раскрывая тайны звезд 12+</p> <p>07.15 Тайны нашей эстрады 12+</p> <p>07.40 Звезды советского экрана 12+</p> <p>08.10 Мой район. Новости 16+</p> <p>08.25 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ (СССР, 1956) 12+</p> <p>10.00 Мой район. Новости 16+</p> <p>10.15, 18.30, 00.30, 04.20, 02.40 Мой район. Город без окраин 12+</p> <p>10.45 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>10.55 ВХОД В ЛАБИРИНТ</p> <p>12.05 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОБЕГ 12+</p> <p>13.45 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА (СССР, 1978) 12+</p> <p>15.20 ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ (СССР, 1958) 12+</p> <p>16.55 ПРОСТО САША (СССР, 1976) 16+</p> <p>18.15 Мой район. Новости 16+</p> <p>19.00 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>19.10 Кинодача 12+</p> <p>20.00 ВХОД В ЛАБИРИНТ</p> <p>21.10 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОБЕГ 12+</p> <p>22.45 СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА (СССР, 1989) 16+</p> <p>00.15 Мой район. Новости 16+</p> <p>01.00 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>01.10 Я БУДУ ЖДАТЬ (СССР, 1979) 12+</p> <p>02.25 Мой район. Новости 16+</p> <p>03.10 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>03.20 Тайны кино 12+</p> <p>04.05 Мой район. Новости 16+</p> <p>04.45 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>04.55, 05.20 Мой район. Энциклопедия 12+</p> <p>05.45 Юмор на все времена 12+</p>	

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА** [S] 16+
В своем доме найдена мертвой известная певица, актриса и фотомодель Вера Брезглова. Судмедэксперт утверждает, что смерть наступила в результате аллергического шока. Александра выясняет, что муж Веры Сергей постоянно изменял ей. Чтобы найти убийцу, Александра решает погрузиться в мир шоу-бизнеса и кардинально меняет имидж...
- 21.00 Время
- 22.00 **ДВА БЕРЕГА** [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Шоу Вована и Лексуса [S] 16+
- 00.40 Подкаст.Лаб Триггеры 16+
- 01.25 Подкаст.Лаб Драгоценные истории 16+
- 02.10 Подкаст.Лаб Россия и Запад на качелях истории 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб Собрались с мыслями 16+
- 03.55 Подкаст.Лаб Психика 16+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ** 12+
Иван и Нина обживают комнату в малосемейке. Маша собирается поступать в институт. На фабрику приезжает новый парторг — Василий Павлович. Для отчетности ему необходимо найти женщину — передовика производства. Решено искать кандидатуру среди толковых и милостивых фабричных девушек. Выбор падает на Веру. Иван предлагает Маше быть ее помощницей, обещая за это устроить ее в общежитие. На фабрику приходит некачественная партия шерсти. Только Вере и Маше достается хороший материал. Среди работниц зреет бунт...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
- 03.45 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
 - 08.10 Москва резиновая 16+
 - 08.35 **ТРИ В ОДНОМ-3** 12+
 - 10.35, 04.25 Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо... 16+
 - 11.30 События
 - 11.50 **ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ** 12+
 - 13.40 Мой герой. Анна Ардова 12+
 - 14.30 События
 - 14.45 Город новостей
 - 15.00 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ** 12+
 - 16.55 Прощание. Майкл Джексон 16+
 - 17.50 События
 - 18.10 **КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА** 12+
- 
- 22.00 События
 - 22.35 Хватит слухов! 16+
 - 23.05 Сбежавшие звезды 16+
 - 00.00 События. 25-й час
 - 00.35 Петровка. 38 16+
 - 00.55 90-е. Голые Золушки 16+
 - 01.35 Знак качества 16+
 - 02.15 Два председателя. Остановка на пути в Кремль 12+
 - 02.55 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ** 12+
 - 05.05 Москва резиновая 16+
 - 05.20 Мой герой. Анна Ардова 12+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Москва. Литературные дома
- 07.05, 16.30, 00.00 К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. Магия мозга
- 07.35 Предки наших предков. Чатал-Гююк. Загадка индоевропейской прародины
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.45 **КОРТИК** (СССР, 1973)
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 Жизнь замечательных идей. Ключи от морских глубин
- 11.45 Кино о кино. Любовь и голуби
- 12.45 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Владимир Богомолов
- 13.25, 20.30 **Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА** (СССР, 1979)
- 14.45, 02.40 Забытое ремесло. Домовладелец
- 15.00, 02.00 Отсекая лишнее. Дмитрий Цаплин
- 15.40 Мастера фортепианного искусства. Алексей Мельников
- 17.15, 00.30 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**
- 18.45 Юбилей Натальи Теняковой
- 19.45 Письма из провинции. Остров Кижи
- 20.15 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Роман в камне. Единцово. Васильевский замок
- 22.10 К 85-летию со дня рождения Елены Образцовой
- 22.50 Елена Образцова. Вечер классической оперетты

НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** [S] 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** [S] 12+
- 11.00 **ПЕС** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+
Сейран и Суна мирятся. В ресторане Сейран появляется в открытом платье, это не нравится Фериту. Сейран танцует на столе с Суной и Кайей. Сейран падает в объятия Кайи и снова ссорится с Феритом. Казым поднимает вопрос про наследство Ферита. Суна ссорится с Абидином. Сейран приходит сообщение о поступлении в университет. Кайя ее поздравляет, и она понимает, что это именно Кайя подал заявление о поступлении...
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА** [S] 16+
- 03.35 **КОВБОИ** [S] 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.30 Раскрывая тайны звезд 12+
- 07.15 Тайны нашей эстрады 12+
- 07.40 Звезды советского экрана 12+
- 08.10 Мой район. Новости 16+
- 08.25 **ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ** (СССР, 1958) 12+
- 10.00 Мой район. Новости 16+
- 10.15, 18.30, 00.35, 03.10, 04.45 Мой район. Город без окраин 12+
- 10.45 Мой район. Моя Москва 12+
- 10.55 **ВХОД В ЛАБИРИНТ** 12+
- 12.15 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ДО ТРЕТЬЕГО ВЫСТРЕЛА** 12+
- 13.55, 22.55 **БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (СССР, 1973) 12+
- 15.35 Раскрывая тайны звезд 12+
- 16.25, 01.15 **СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ** 6+ (СССР, 1947) 6+
- 18.15 Мой район. Новости 16+
- 19.00 Мой район. Моя Москва 12+
- 19.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 20.00 **ВХОД В ЛАБИРИНТ** 12+
- 21.15 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. СВИДЕТЕЛЬ** 12+
- 00.20 Мой район. Новости 16+
- 01.05 Мой район. Моя Москва 12+
- 02.55 Мой район. Новости 16+
- 03.35 Мой район. Моя Москва 12+
- 03.45 Тайны кино 12+
- 04.30 Мой район. Новости 16+
- 05.10 Мой район. Моя Москва 12+
- 05.20 Мой район. Энциклопедия. Рабочий и колхозница 12+
- 05.50 Мой район. Энциклопедия. 5 самых красивых новых станций метро 12+

ЧЕТВЕРГ 4 июля

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА** [S] 16+
Убиты трое молодых мужчин. Все они — члены организованной преступной группировки. Версия о криминальных разборках не находит подтверждения. Эксперты приходят к выводу, что стрелял профессиональный снайпер. В поле зрения Александр попадает бывший инструктор по стрельбе, полковник Соколов...
- 21.00 Время
- 22.00 **ДВА БЕРЕГА** [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.10 Подкаст.Лаб Собрались с мыслями 16+
- 00.55 Подкаст.Лаб Космические истории 16+
- 01.40 Подкаст.Лаб Легкие деньги 16+
- 02.25 Подкаст.Лаб Психика 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб Обязательно к прочтению 16+
- 03.55 Подкаст.Лаб Произвольная программа 16+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ** 12+
Маше не дают направление на учебу от фабрики. Зоя уверена, что Маша и сама сможет поступить. В доме Трегубихи Нина обнаруживает то самое дорогое свадебное платье, которое Иван не хотел ей покупать. Нина оказывается перед непростым выбором. Зоя решает примерить платье Нины и случайно рвет его. Дима приходит к Ивану с плохими новостями. Иван начинает пить и устраивает дебош. Коллега с фабрики заступает за него и вызволяет из заключения, обещая заняться его перевоспитанием...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
- 03.45 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
 - 08.10 Москва резиновая 16+
 - 08.35 **ТРИ В ОДНОМ-4** 12+
 - 10.35, 04.20 Александр Абдулов. Жизнь без оглядки 16+
 - 11.30 События
 - 11.50 **ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА** 12+
- 
- 13.40, 05.20 Мой герой. Александр Галибин 12+
 - 14.30 События
 - 14.50 Город новостей
 - 15.00 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ** 12+
 - 16.55 Прощание. Михаил Евдокимов 16+
 - 17.50 События
 - 18.05 **ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ** 12+
 - 22.00 События
 - 22.35 10 самых... Звезды с одной песней 16+
 - 23.05 Актёрские драмы. Больше чем любовь 16+
 - 00.00 События. 25-й час
 - 00.35 Петровка. 38 16+
 - 00.55 Настоящий детектив. Дорога смерти 16+
 - 01.35 Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева 16+
 - 02.15 Смерть артиста 12+
 - 02.55 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ** 12+
 - 05.00 Москва резиновая 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Москва красная
- 07.05, 16.30, 00.20 К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. Магия мозга
- 07.35 Предки наших предков. Аркаим. Страна городов
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.50 **БРОНЗОВАЯ ПТИЦА** (СССР, 1973)
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 Жизнь замечательных идей. Артефакт или подделка
- 11.45, 18.45 Кино о кино. Белое солнце пустыни
- 12.45 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Самуил Маршак
- 13.25 **КАПИТАН ФРАКАСС** (СССР, 1984)
- 14.40 Забытое ремесло. Лапотник
- 15.00 Отсекая лишнее. Вадим Космачев. Возвращение
- 15.40 Мастера фортепианного искусства. Филипп Колпачевский
- 17.15 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**
- 19.45 К 85-летию Адольфа Шапиро
- 20.30 **МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ** (Экран, 1986)
- 22.10 К 85-летию со дня рождения Елены Образцовой. Самая знаменитая и почти незнакомая
- 22.50 Елена Образцова. Юбилейный концерт в Большом театре. Запись 2013 года
- 00.50 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**
- 02.15 Отсекая лишнее. Вадим Космачев. Возвращение

НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** [S] 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** [S] 12+
- 11.00 **ПЕС** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+
Сейран приходит сообщение о поступлении в университет. Ферит не соглашается с желанием своей молодой жены, это сопровождается скандалом. Кайя заступается за Сейран. Султан не устраивает поведение дочери, и она приказывает Диджле сидеть в комнате и не ходить пока на работу. Ферит приходит в поликлинику, где работает госпожа Талих. Он просит принять его, но Талих не соглашается...
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА** [S] 16+
- 03.35 **КОВБОИ** [S] 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.00 Киноулица 12+
- 06.30 Раскрывая тайны звезд 12+
- 07.15 Тайны нашей эстрады 12+
- 07.40 Звезды советского экрана 12+
- 08.10, 10.00, 18.15, 00.10, 02.35, 04.15 Мой район. Новости 16+
- 08.25 **НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ** (СССР, 1992) 16+
- 10.15, 18.30, 00.25, 02.50, 04.30 Мой район. Город без окраин 12+
- 10.45, 19.00, 00.50, 03.20, 04.55 Мой район. Моя Москва 12+
- 10.55 **ВХОД В ЛАБИРИНТ** 12+
- 12.05, 21.10 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ДО ТРЕТЬЕГО ВЫСТРЕЛА** 12+
- 13.40 **НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ** (СССР, 1982) 12+
- 15.10 **КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ** (СССР, 1977) 12+
- 16.25 **ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ** (Россия, 2000) 12+
- 19.10, 03.30 Тайны кино 12+
- 20.00 **ВХОД В ЛАБИРИНТ** 12+
- 22.45 **СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ** (СССР, 1991) 12+
- 01.00 **ДАМА С ПОПУГАЕМ** (СССР, 1988) 12+
- 05.05 Мой район. Энциклопедия. ГЭС 12+
- 05.35 Мой район. Энциклопедия. Отреставрированные усадьбы Москвы 12+

В программе возможны изменения

<p>1 1 КАНАЛ</p>	<p>РОССИЯ 1 РОССИЯ 1</p>	<p>TBU ТВ ЦЕНТР</p>	<p>РОССИЯ К КУЛЬТУРА</p>	<p>НТВ НТВ</p>	<p>ДОВЕРИЕ</p>
<p>05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00 Информационный канал 16+ 12.00 Новости 12.15 Информационный канал 16+ 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! [S] 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние новости 18.35 Информационный канал 16+ 19.45 Поле чудес [S] 16+ 21.00 Время 21.45 Фантастика [S] 12+</p>  <p>23.55 Матадор [S] 18+ 00.55 Подкаст.Лаб. Мелодии моей жизни 16+ 01.40 Подкаст.Лаб. Неформат 16+ 02.25 Подкаст.Лаб. Спроси Суркову 16+ 03.10 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+ 03.55 Подкаст.Лаб. Драгоценные истории 16+ 04.40 Подкаст.Лаб. Кот Шредингера 16+ 05.20 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном 12+ 11.00 Вести 11.30 60 минут 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 16.00 Вести 16.30 Прямой эфир 16+ 17.30 60 минут 12+ 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 Поймай меня, если сможешь 12+ 23.25 Истории Большой Страны 12+</p> <p>00.25 ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД 12+ <i>Регина и ее дочь Мила — полные противоположности. Яркая Регина, известный модельер, ведет светский образ жизни и блистает в прессе. А скромная Мила работает медсестрой в больнице. Знакомство с молодым красавцем Виктором переворачивает жизнь обеих женщин с ног на голову. Мечтая работать моделью у Регины, парень соблазняет Милу. Но план не приносит ожидаемого результата, и Виктор идет дальше — заводит роман с ее матерью...</i> 03.45 ЛИЧНОЕ ДЕЛО 16+</p>	<p>06.00 Настроение 08.15 Москва резиновая 16+ 08.35 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ 12+ <i>Катерина 12 лет прожила счастливо и безмятежно, как ей казалось, в браке со своим любимым мужем. И тут как гром среди ясного неба для нее стала новость о том, что супруг ей изменяет. Катерина принимает решение начать новую жизнь и переезжает вместе с дочерью к своим родителям...</i> 11.30 События 11.50 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ 12+ 13.10 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ 12+ 17.50 События 18.10 ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА (Россия, 2010) 16+ 20.05 СЛЕД ТИГРА (Россия, 2014) 16+ 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 23.05 Хорошие песни 12+ 00.20 КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ (СССР, 1984) 6+ 03.45 Петровка, 38 16+ 04.00 Закон и порядок 16+ 04.25 Ролан Быков. Вот такой я человек! 12+</p>	<p>06.30 Пешком... Москва оперная 07.05, 16.30 К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. Магия мозга 07.35 Предки наших предков 08.25 Жизнь и судьба 08.50 БРОНЗОВАЯ ПТИЦА (СССР, 1973) 10.00 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 Жизнь замечательных идей 11.45 Кино о кино 12.30 Новости культуры 12.45 Игра в бисер с Игорем Волгиным 13.25 КАПИТАН ФРАКАСС (СССР, 1984) 14.35 100 лет в Арктике 15.00 Отсекая лишнее. Леонид Соков. Быть необходимым 15.45 Мастера фортепианного искусства. Андрей Писарев 17.00 Новости культуры 17.15 АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ (Ленфильм, 1941) 18.30 Первые в мир 18.45 Кино о кино 19.30 Новости культуры 19.45 Искатели 20.30 Линия жизни 21.25 ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ (СССР, 1986) 23.00 Он и есть джаз. Давид Голощекин 23.45 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ (Испания, 1952) 01.05 Искатели. 01.50 Отсекая лишнее. Леонид Соков. Быть необходимым 02.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ</p>	<p>04.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00 Сегодня 08.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА [S] 12+ 10.00 Сегодня 10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА [S] 12+ 11.00 ПЕС [S] 16+ <i>В городе кто-то открыл охоту на киллеров. В каждом случае убийца снимает со своих жертв перчатку. Пес почему-то перестает слушаться Макса и уходит к Леонидову. Леонидов выясняет, кто может быть следующей жертвой, — это киллер Беспалый. Видимо, убийца снимает перчатку, чтобы посмотреть, сколько пальцев и удостовериться, того ли он убил. Кто же решил убрать Беспалого?..</i> 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 ЗИМОРОДОК [S] 16+ 16.00 Сегодня 16.20 Сегодня в Москве 16.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+ 19.00 Сегодня 20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+ 23.50 Жара <i>Music Awards 2024 [S] 12+</i> 02.10 Квартирный вопрос 0+ 03.05 КОВБОИ [S] 16+</p>	<p>06.00 МУЛЬТИУТРО 0+ 06.10 Киноулица 12+ 06.35 Раскрывая тайны звезд 12+ 07.25 Тайны нашей эстрады 12+ 07.50 Звезды советского экрана 12+ 08.15 Мой район. Новости 16+ 08.30 ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН (СССР, 1972) 6+ 10.00 Мой район. Новости 16+ 10.15 Мой район. Город без окраин 12+ 10.45 Мой район. Моя Москва 12+ 10.55 ВХОД В ЛАБИРИНТ 12+ 12.05 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ 12+ 13.50 СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ 12+ 15.40 Тайны кино 12+ 16.25 ДАМА С ПОПУГАЕМ (СССР, 1988) 12+ 18.15 Мой район. Новости 16+ 18.30 Мой район. Город без окраин 12+ 19.00 Мой район. Моя Москва 12+ 19.10 Тайны кино 12+ 20.00 ВХОД В ЛАБИРИНТ 12+ 21.10 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ 12+ 22.40 НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ (СССР, 1982) 12+ 00.10 Мой район. Новости 16+ 00.25 Мой район. Город без окраин 12+ 00.50 Мой район. Моя Москва 12+ 01.00 ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ (Россия, 2000) 12+ 02.40 Мой район. Новости 16+ 02.55 Мой район. Город без окраин 12+</p>

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев

ЧТО МНОГИЕ ИЩУТ В ВИНЕ?	НАЧАЛЬНИК ВОЛОДЬКИ ШАРАПОВА	ТРИУМФ СВАХИ	«ОСЕННЕЕ ШОУ»	ЧТО ПОДКОВА ЗАЩИЩАЕТ?	КАКАЯ ПОКУПКА НАПОМИНАЕТ НАМ О ТОМ, ЧТО «ДЕНЬГИ ПАХНУТ»?	МИРНЫЙ	СМОТРИТЕ ФОТО
ЧТО СПЫШАТ ОКРУЖАЮЩИЕ, КОГДА МЫ НАЧИНАЕМ ГОВОРИТЬ?	РУБАШКА ДЛЯ КОРТА	ТАКОЙ «И ВОДЫ НЕ ЗАМУТИТ»	«РЕЛИГИЯ» С ИСТУКАНАМИ	ИЗЪЯН В ГЛАЗУ БУЛГАКОВСКОГО АЗАЗЕЛЛО	«СЕРДЦЕ» АНТАРКТИДЫ	КРОКОДИЛ С МУЛЪЯШНОЙ ПРОПИСКОЙ	
		ГОРОДОШНАЯ ПАЛКА	ЗАГОРОДНЫЙ ОТДЫХАЮЩИЙ	КОКТЕЙЛЬ ИЗ ЖЕНСКОЙ И МУЖСКОЙ ЛОГИКИ	КАКАЯ ВЫПИВКА МОЖЕТ БЫТЬ СУХОЙ?	УНИФОРМА У МОНАХОВ	
ЗАПАХ ПОЖАРИЩА				ЧТО ПОЧТАЛЪОН ПРИНОСИТ?	УПРАЖНЕНИЕ СО ШТАНГОЙ		
		ИНДЕЙЦЫ, СОЗДАВШИЕ ИМПЕРИЮ	«ГЛАВНЫЙ ХАПУГА»	РЕБЕНОК ИЗ ДЕТА ДОМА	СЕМЬЯ ИЛЛЮЗИОНИСТОВ	КТО НЕ СПОСОБЕН СДАЧИ ДАТЬ?	ШТАТНЫЙ ... РАБОТЫ
КАКУЮ СМОЛУ С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН НАЗЫВАЮТ «АРОМАТОМ БОГОВ»?							ГЛАЗ В СТИЛЕ РЕТРО
							КОМПОНЕНТ СУРГУЧА
КАМЕНЬ ФАКУЛЬТЕТА КОГТЕВРАН	ЗЛЕЙШИЙ ВРАГ ПИПИДАСТРА						СПОНСОР ДЛЯ ПЕТРА ЧАЙКОВСКОГО
							ПОДЗЕМНЫЙ ЗВЕРЬ
							ОСНОВА ТОЛОКНА
							КАКОЙ ПОПУЛЯРНЫЙ НАПИТОК ОБЛАДАЕТ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМ ЭФФЕКТОМ?
							НА КАКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ОПРЕДЕЛЯЮТ САМОГО ЛОВКОГО СРЕДИ КОВБОЕВ?
ПЛЯЖНЫЙ КАМЕШЕК	ГДЕ ЛЕГКО УГОДИТЬ «В ЛАПЫ К ЛЕШЕМУ»?						ЧТО НИКОМУ НИКОГДА НЕЛЬЗЯ РАССКАЗЫВАТЬ ДАЖЕ ПОД ПЫТКАМИ?
							ВАЛЮТНАЯ ЦЕНА

ОТВЕТЫ

ПО ВЕРТИКАЛИ: Голос. Истина. Пыль. Женитьба. Нинки. Рвач. Листопад. Разычество. Руда. Кио. Слабак. Парадокс. Полнос. Жим. Крот. Дювор. Око. Исакова. Смол.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Желтов. Духи. Копыто. Тенниска. Гена. Бельмо. Тихоя. Вино. Гарь. Письмо. Бита. Раса. Ладан. Дачник. Ружик. Лина. Обес. Сафир. Сирота. Мекк. Винт. Бюро. Родер. Галка. Дыра. Какао. Чашоба. Курс. Тайна.

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота
- 09.45 Слово пастыря 0+
- 10.00 Новости
- 10.15 Наше все 12+
- 11.05 ПроУют [S] 0+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 Памяти Владимира Меньшова. Кто сказал: У меня нет недостатков? [S] 12+
- 14.10 ШИРЛИ-МЫРЛИ (Россия, 1995) [S] 16+



- 16.55 БАМ: слабый уйдет, сильный останется 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Сегодня вечером 16+
- 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Торжественное закрытие выставки Россия 0+
- 23.20 СЯДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ (Япония, 2022) [S] 18+
- 02.45 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+
- 03.30 Подкаст.Лаб. Космические истории 16+
- 04.15 Подкаст.Лаб. Анекдоты 16+
- 05.00 Подкаст.Лаб. Креативные индустрии 16+ До 06:00

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.00 Формула еды 12+
- 09.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 Доктор Мясников 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 ТРИ ДЕВИЦЫ 12+

Домохозяйке Виктории Рюминой есть чем гордиться. У нее прекрасный дом, любящий и состоятельный муж Сергей, дочь — студентка Полина. Но однажды Вика узнает, что муж изменяет ей, а дочь бросила престижный институт ради меч- ты стать певицей. Преданная близкими людьми, она уезжает в родную деревню Малые Полянки. Односельчане встречают москвичку неприязненно. Вика придется не только восстановить пришедший в запустение дом, но и завоевать расположение односельчан...

- 00.30 КАЧЕЛИ 12+
- 04.05 ОЙ, МАМОЧКИ... (Россия, 2021) 12+

ТВ ЦЕНТР

- 05.20 СЛЕД ТИГРА (Россия, 2014) 16+
- 07.05 Православная энциклопедия 6+
- 07.35 РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО (Россия, 1998) 12+



- 09.20 МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ 12+
- 11.30 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.55 ГОРОД РОМАШЕК 12+
- 14.30 События
- 14.50 ГОРОД РОМАШЕК 12+
- 17.05 ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.05 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.30 События
- 23.40 Тайная комната. Эммануэль Макрон 16+
- 00.25 90-е. Компромат 16+
- 01.15 Убийственная логика. Специальный репортаж 16+
- 01.40 Хватит слухов! 16+
- 02.05 Прощание 16+
- 04.05 Красный джаз 16+
- 04.45 Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние 16+
- 05.30 Петровка. 38 16+
- 05.45 10 самых... Звезды с одной песней 16+

РОССИЯ К

- 06.30 Царица небесная. Владимирская икона Божией Матери
- 07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
- 08.30 ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ (СССР, 1986)
- 09.55 Передвигники. Павел Корин
- 10.25 ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА (Ленфильм, 1967)
- 12.00 Эпизоды. Наталья Тенякова
- 12.40 Лазурная обитель. Сезонные циклы
- 13.30 К 85-летию Адольфа Шапиро. Меж двух кулис Олег Табаков, Ольга Яковлева, Борис Плотников, Андрей Смоляков в спектакле МХТ им. А. П. Чехова Кабала святош. Постановка Адольфа Шапиро. Запись 2004 года
- 16.35 Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря
- 17.15 ОН, ОНА И ДЕТИ (СССР, 1986)
- 18.30 Мой Набоков
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА (Ленфильм, 1967)
- 21.25 Тобольский кремль. Праздничный концерт Ключ к Сибири. Прямая трансляция
- 23.10 ПОДСОЛНУХИ (Италия — Франция — СССР, 1970)
- 00.55 Лазурная обитель. Сезонные циклы
- 01.40 Искатели
- 02.25 Мультфильмы для взрослых

НТВ

- 05.15 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+
- 07.00 Российская дипломатия 12+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Поедем, поедим! 16+
- 09.20 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня в Москве
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
- 11.50 Квартирный вопрос 0+
- 13.00 ЗИМОРОДОК [S] 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Своя игра 0+
- 17.15 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.00 АКУШЕР [S] 16+
- 22.10 Звезды [S] 16+
- 00.40 ЛОВУШКА (Россия, 2020) [S] 16+ Режиссеры: Михаил Погосов, Роман Еремин В ролях: Дмитрий Клепацкий, Виктория Полторацкая, Максим Дахненко, Линда Лапиньш, Инга Фишер и др. Грabitели врываються в загородный дом Инги, вице-президента успешного московского банка. В заложниках — няня и ребенок. Преступники требуют 20 миллионов евро и дают 48 часов на выполнение их указаний. Вывод из банка такой суммы грозит серьезными проблемами, но для Инги это уже не важно...
- 02.10 Дачный ответ 0+
- 03.00 КОВБОИ [S] 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.15 Мой район. Энциклопедия. Москва слезам не верит 12+
- 06.35 Мой район. Энциклопедия. Археология Москвы 12+
- 06.55 Мой район. Саввинское подворье. Тверской район 12+
- 07.10 Кинодача 12+
- 07.55 Тайны кино 12+
- 08.40 Мой район. Новости 16+
- 08.55 Тайны души. Леонид Якубович 12+
- 09.25 КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД (ГДР, 1965) 0+
- 10.35 ДЕТИ ДОН КИХОТА (СССР, 1965) 12+
- 11.55 Раскрывая тайны звезд 12+
- 12.45 Мой район. Новости 16+
- 13.00 ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ 16+
- 16.35 Мой район. Новости 16+
- 16.50 ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА (СССР, 1962) 12+
- 18.25 ОНА ВАС ЛЮБИТ (СССР, 1956) 12+
- 19.50 ФОРМУЛА ЛЮБВИ (СССР, 1984) 12+
- 21.25 ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН (СССР, 1972) 6+
- 22.50 ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ (СССР, 1982) 16+
- 00.10 ТРЕМБИТА (СССР, 1968) 12+
- 01.35 ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ (СССР, 1964) 12+
- 03.10 Мой район. Новости 16+
- 03.25 Раскрывая тайны звезд 12+
- 04.10 Мой район. Новости 16+
- 04.25 Мой район. Город без окраин 12+
- 04.50 Мой район 12+

1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб. Космические истории 16+
- 06.55 Играй, гармонь любимая! [S] 12+
- 07.40 Часовой [S] 12+
- 08.10 Здоровье 16+
- 09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея [S] 12+
- 09.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 Новости
- 10.15 Жизнь своих [S] 12+
- 11.05 Повара на колесах 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 А У НАС ВО ДВОРЕ... [S] 12+
- 16.15 К юбилею Жанны Фриске 16+
- 17.05 Жанна Фриске. Улыбка на память 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 19.00 День семьи, любви и верности. Праздничный концерт [S] 12+
- 21.00 Время
- 23.00 ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ [S] 18+
- 00.00 К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. Царица мозга 12+
- 00.50 Подкаст.Лаб. Обман веществ 16+
- 01.35 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+
- 02.20 Подкаст.Лаб. Собрались с мыслями 16+
- 03.05 Подкаст.Лаб. Мелодии моей жизни 16+
- 03.50 Подкаст.Лаб. Все хотят летать 16+ До 04:57

РОССИЯ 1

- 06.10 ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА (Россия, 2011) 16+ Режиссер Владимир Балкашинов В ролях: Екатерина Стриженова, Константин Юшкевич, Дмитрий Щербина и др. Трoих детей и немалые долги получает Лариса в наследство от бросившего ее мужа. Поиски работы не дают результата, но, к счастью, давний знакомый Аркадий предлагает ей открыть ресторанчик на дому. Аркадий и его начальник Дима становятся постоянными клиентами Ларисы. Причем обоим нравятся не только ее блюда, но и повараха...
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 Большие перемены
- 13.00 ВИКТОРИЯ 12+
- 17.00 Вести
- 17.50 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.05 ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА (Россия, 2011) 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.10 ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА (США, 1993) 16+
- 08.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ (Россия, 2010) 16+
- 09.55 КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ (СССР, 1984) 6+



- 11.30 События
- 11.45 КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ (СССР, 1984) 6+
- 14.30 Московская неделя «Московская неделя» — тележурнал о нашем городе, о людях, которые в нем живут, о наиболее заметных событиях прошедших семи дней
- 15.00 Дорогие товарищи. Девочки для министра 16+
- 15.55 Охота на маньяка. Дело мнимого слепого 16+
- 16.40 90-е. Звезды и ворье 16+
- 17.35 ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ (Россия, 2017) 12+
- 21.50 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА 12+
- 00.35 События
- 00.55 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА 12+
- 01.50 Петровка. 38 16+
- 02.00 ЗЕМИ И ЛЕСТНИЦЫ 12+
- 05.00 Тайна песни. Шаланды, полные кефали... 16+
- 05.30 Московская неделя. 12+

РОССИЯ К

- 06.30 МУЛЬТФИЛЬМ
- 07.10 ВЕСЕЛАЯ ВДОВА (СССР, 1984)
- 09.30 Острова. Иван Рыжов
- 10.10 ПЕВУЧАЯ РОССИЯ (Мосфильм, 1986)
- 12.30 Страна птиц. Беспокоеное лето в Гранкином лесу
- 13.10 Невский ковчег. Теория невозможного. Олег Григорьев
- 13.40 ПОДСОЛНУХИ (Италия — Франция — СССР, 1970)
- 15.30 Нобелевские победы российской науки. Петр Капица
- 16.30 Исторические курорты России. Старая Русса
- 17.00 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ (Ленфильм, 1956)
- 18.30 Возвращение Набокова
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.25 ЗОСЯ (СССР — Польша, 1966)
- 21.35 85 лет со дня рождения Елены Образцовой. Елена Образцова, Тамара Милашкина, Владимир Атлантов в опере Пиковая дама. Постановка Леонида Баратова. Редакция Бориса Покровского. Запись 1983 года
- 00.35 Страна птиц. Беспокоеное лето в Гранкином лесу
- 01.15 Искатели. Сокровища Радзивиллов
- 02.00 Первые в мире. Смерти нет. Киборги доктора Демихова
- 02.15 Мультфильмы для взрослых

НТВ

- 05.10 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+
- 07.00 Центральное телевидение 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 11.50 Дачный ответ 0+
- 13.00 ЗИМОРОДОК [S] 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Своя игра 0+
- 17.15 Следствие вели... 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 АКУШЕР [S] 16+
- 22.10 Звезды [S] 16+
- 00.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ (Россия, 2008) 16+ Режиссер Егор Абросимов В ролях: Александр Устюгов, Алексей Завьялов, Дмитрий Быковский, Мария Игнатова, Александр Лисицын и др. В ходе предвыборной гонки на пост спикера Петербургской городской думы претендуют два очень влиятельных бизнесмена — криминальный авторитет Аполлон и Шубин, за спиной которого — спецслужбы. На самом ответственном этапе кампании Шубина начинает преследовать шантажист, знающий о бизнесе кандидата подробности, которые могут быть известны только близким людям...
- 02.40 КОВБОИ [S] 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.10 Мой район. Энциклопедия. Городские пространства 12+
- 06.20 Мой район. Энциклопедия. Москва слезам не верит 12+
- 06.40 Мой район. Проект Новые адреса счастья 12+
- 08.55 КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ (СССР, 1977) 12+
- 10.05 ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ (СССР, 1982) 16+
- 11.25 Киноулица 12+
- 11.55 Раскрывая тайны звезд 12+
- 12.45 Мой район. Новости 16+
- 13.00 СЕДЬМОЕ НЕБО 16+
- 16.35 Мой район. Новости 16+
- 16.50 КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД (ГДР, 1965) 0+
- 18.00 ДЕТИ ДОН КИХОТА (СССР, 1965) 12+
- 19.20 ТРЕМБИТА (СССР, 1968) 12+
- 20.55 ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ (СССР, 1964) 12+



ЛЕТО — ВРЕМЯ ОТПУСКОВ, ПУТЕШЕСТВИЙ И НОВЫХ ВСТРЕЧ. ЭТО ЕЩЕ И ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ, НАПОЛНЕННЫЕ ШУМОМ МОРСКИХ ВОЛН, ШЕЛЕСТОМ ЛИСТЬЕВ, ПЕНИЕМ ПТИЦ, ЖУРЧАНИЕМ РУЧЬЯ. ВСЕЙ ЭТОЙ НЕПОВТОРИМОЙ ГАММОЙ ЗВУКОВ СЛАБОСЛЫШАЩИЕ ЛЮДИ СМОГУТ НАСЛАДИТЬСЯ С ПОМОЩЬЮ ЦИФРОВЫХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

По данным Минздрава России, около 15 миллионов россиян подвержены тем или иным расстройствам слуха, напоминает врач общей практики Элиза Манкиева. По ее словам, каждый третий пациент старше 65 лет, обращающийся сегодня в поликлинику, страдает от потери слуха, а тугоухость по распространенности уступает только болезням сердца и артриту. Причины заболевания самые разные: одни стали плохо слышать после травмы головы, другие — после перенесенной простуды. Третьи — после ковида. Но у всех одна беда — плохая слышимость, которая заставляет каждый раз переспрашивать собеседника, что он сказал, или сильно напрягаться, пытаясь различить чужую речь. — Существуют нарушения слуха, которые невозможно вылечить, — говорит эксперт. — Однако есть и решения этой проблемы. Современные технологии способны творить чудеса. Сегодня медики могут предложить своим пациентам такие слуховые аппараты, которые не только улучшают слышимость, но и будут совсем незаметны для окружающих. Эти устройства обычно помещают прямо в слуховую проход.

Слышу шум прибора и шелест листьев

— Слуховые аппараты бывают аналоговые и цифровые, — рассказывает Элиза Манкиева. — Аналоговые аппараты были первыми устройствами, которые улучшали слух. Они появились давно и одинаково усиливали все звуки, независимо от того, речь это одного человека, голоса людей или шумовой фон. Звук в анало-

говых слуховых аппаратах можно сделать либо тихо, либо громко. Частотный диапазон у них ограничен. Цифровые слуховые аппараты устроены по-другому. И работают они по иному принципу. Их преимущества очевидны. Первое — они программируемы. Второе — они представляют собой сложные цифровые акустические приборы, это практически мини-компьютеры, способные воспринимать звук, обрабатывать

его и передавать пользователю только те сигналы, которые он не может услышать сам. И, в-третьих, их можно настраивать так, как нужно пользователю.

— Действительно, цифровое устройство выгодно отличается от аналогового тем, что усиливает только те звуки, которые необходимы пользователю, а не все сразу. Его можно настроить специально для конкретного случая снижения слуха, а аналоговый аппарат является всего лишь усилителем звука, — подтвердила продавец-консультант одного из столичных салонов по про-

даже слуховых аппаратов Лариса Литвинова. — Более того, цифровые слуховые аппараты способны адаптироваться под конкретную акустическую ситуацию,

из современных слуховых аппаратов, — говорит Лариса Литвинова. — Они наиболее заметны, потому что крепятся на ушную раковину. Микрозаушный слуховой аппарат — это уменьшенная копия обыкновенного заушного устройства. Он оснащен тонкой трубкой, ведущей в слуховой канал, что делает его практически незаметным. А вот внутриушные слуховые аппараты корпус помещается в ушную раковину, такое устройство почти не видно. Внутриканальный слуховой аппарат полностью помещается в слуховой канал, и снаружи он абсолютно незаметен. Задача слухового аппарата, поясняет Лариса

Андреевна, — помогать человеку хорошо слышать звуки и разбирать речь. Этот прибор не дает слабослышащему человеку выпасть из общения, а также позволяет ему чувствовать себя уверенно в любом путешествии.

— Параметры слуха у каждого индивидуальны, — говорит эксперт. — Поэтому сурдолог уточняет, звуки какой частоты человек слышит, какие именно нужно усилить и в какой мере. Исходя из этого, специалист подбирает и настраивает цифровое устройство под потребности каждого человека. Купить цифровой слуховой аппарат сегодня можно в магазинах, салонах и специализированных центрах по продаже таких устройств.

Михаил Петров
nedelya@vm.ru



Современный слуховой аппарат позволяет человеку чувствовать себя уверенно

Цифровые устройства способны гасить громкие звуки и усиливать тихие

то есть отличать шум от речи — подавлять первое и выделять второе, понижать фоновые шумы и чересчур громкие звуки, усиливая одновременно тихие. А некоторые модели цифровых слуховых аппаратов можно связать со смартфоном и управлять ими через специальное приложение. Цифровые слуховые устройства можно настроить с учетом особенностей физического и функционального слуха каждого пациента. Как пояснила эксперт, современные цифровые слуховые аппараты бывают разных видов, комплектаций и различаются по набору функций и мощности. По типу ношения бывают заушные слуховые аппараты, микрозаушные, внутриушные, внутриканальные. — Заушные слуховые аппараты — это самые большие

В ТЕМУ

Цифровые слуховые аппараты с функцией Bluetooth и Wi-Fi можно подключить к различным устройствам, таким как смартфон, телевизор и компьютер. Это позволяет напрямую транслировать звук, управлять настройками и получать обновления.

СПРАВКА

Цифровые слуховые аппараты состоят из пяти компонентов: микрофона, процессора обработки звука, микрофона, наушников и аккумулятора. Обычные слуховые аппараты работают по принципу простого усилителя, цифровые устройства — это миниатюрные компьютеры, которые обрабатывают звук, максимально приближая его к естественному.

ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКИХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

- ПОДБОР В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
 - ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОД ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ
 - ПОДДЕРЖКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО СРОКА СЛУЖБЫ СЛУХОВОГО АППАРАТА
 - ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ
 - РАБОТАЕМ С ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (ИПР) И КОМПЕНСАЦИЕЙ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ
- ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО!**
ГАРАНТИЯ ОТ 12-24 МЕСЯЦЕВ

ЗВОНИТЕ!

+7-495-147-07-89

+7-915-017-16-19

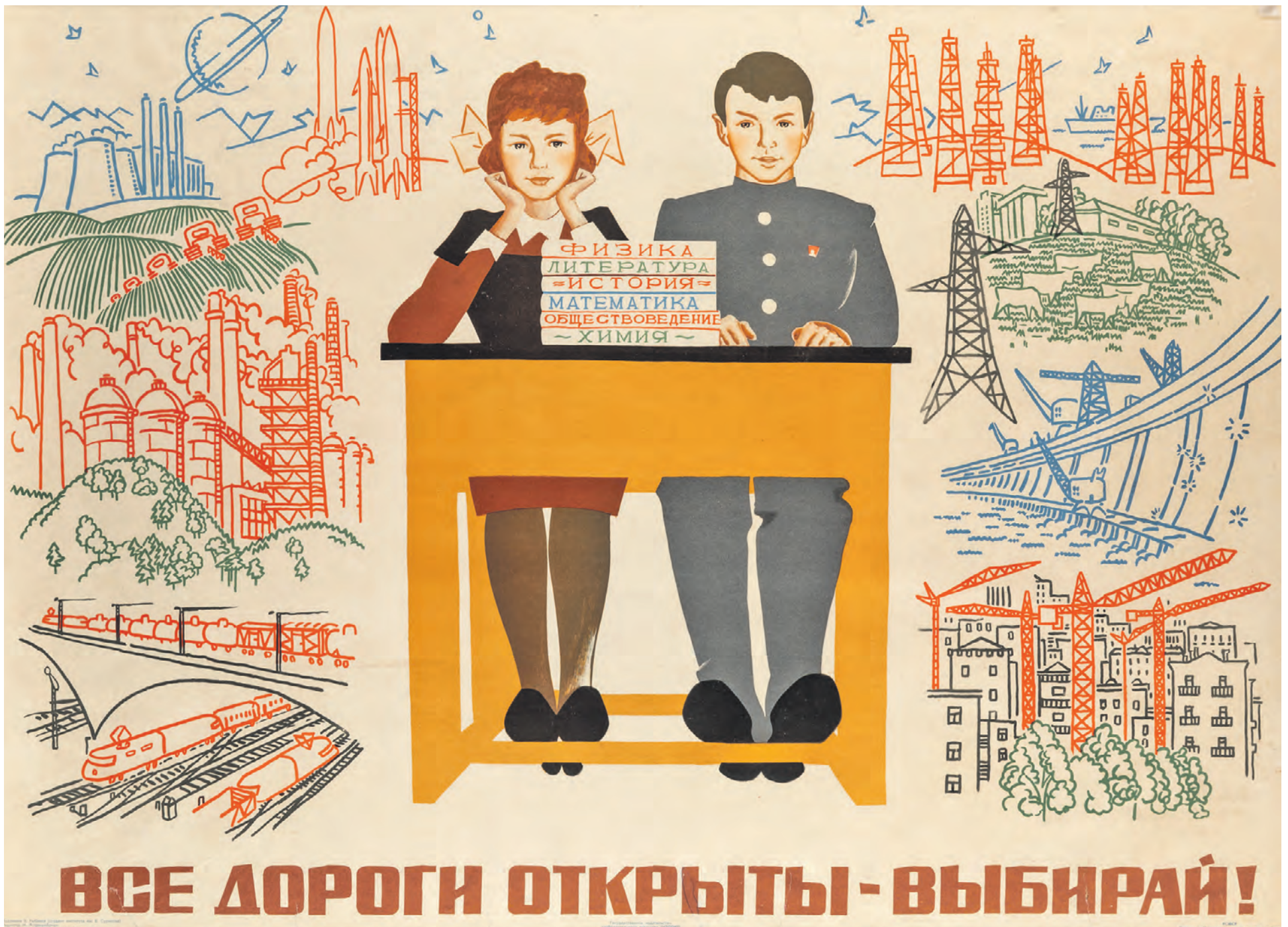
vremiasluha.ru

Наши адреса:

г. Москва, ул. Проспект Вернадского, д. 24А (вход со двора).
Варшавское шоссе, д. 39, этаж 3, кабинет 302В.

ООО «ВРЕМЯ СЛУХА». ОГРН 1245000014775, ИНН 5003161189. РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПОТИВООКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



РОССИЙСКИЕ ВУЗЫ НАЧАЛИ ПРИЕМНУЮ КАМПАНИЮ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ. ОДНАКО УЖЕ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ ВЫПУСКНИКОВ С ВЫСШИМ ОБРАЗОВАНИЕМ НА РЫНКЕ ТРУДА БУДЕТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТРЕБУЕТСЯ

Согласно расчетам Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования, студентов в нашей стране уже в следующем году окажется на 2,7 миллиона больше по ряду специальностей, чем требуется на рынке труда. А дефицит выпускников колледжей и техникумов оценили в 3,6 миллиона человек.

А больше и не надо

Мода на профессии

На что ориентироваться, выбирая свой профессиональный путь, «Вечерке» рассказал кандидат психологических наук, исполнительный директор центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии», автор учебных курсов в МГППУ Кирилл Кузнецов (на фото).

— Есть три больших компонента выбора профессии. Во-первых, востребованность — насколько приобретаемая профессия нужна рынку труда. Второе — это способность, талант. Третье — что человеку нравится и интересно, — перечислил эксперт. — Известный профессор, наверное, главный про-



фориентолог нашей страны Евгений Климов говорил, что выбор профессионального пути — это всегда компромисс между этими тремя компонентами. Когда случается так, что школьники выбирают одно, а экономике нужно совсем другое, в этом нет ничего удивительного, считает специалист. Желание учиться в вузе с востребованностью профессии напрямую не связано. Допустим, молодой человек хочет стать журналистом, потому что ему нравится писать, информировать людей о разных событиях. Но есть риск, что он не сможет найти работу по специальности. Тем не менее выпускник выбирает это направление, потому что журналистика его увлекает. — Кроме того, на поиск профессионального пути влияет так называемая мода на профессии. Когда школьник выбирает работу, он опирается на полученный опыт, — продолжает эксперт. — Он видит, например, ведущих актеров, блогеров, других известных людей и хочет быть как они. При этом он может не понимать, что популярный актер с высоким заработком —

Валерий Рыбаков. Все дороги открыты — выбирай! 1963

КСТАТИ

20 июня в столичных колледжах стартовала приемная кампания. Подать документы на поступление можно до 15 августа на портале mos.ru. В этом году абитуриенты могут попробовать поступить сразу в пять колледжей и выбрать в каждом по три образовательные программы. Кроме того, на 10 тысяч увеличилось количество бюджетных мест для девятиклассников.

это 0,1 процента всех актеров. А другие 99 процентов получают небольшую зарплату, и их никто не знает. Равно как и с блогерами. Допустим, у школьника есть кумир, и он хочет завести блог. Но при этом он может не понимать, что

у 99,9 процента блогеров ничего не получается. Они не особо раскручены и не настолько интересны другим людям.

Причины дефицита

Дефицит на рынке труда возникает потому, что ряд профессий для школьников выглядит непривлекательно. Работодатели жалуются, что не хватает специалистов. Но до недавнего времени немногие заботились о создании положительного имиджа непопулярных специальностей у школьников, которым предстоит поступление в вуз.

— Надо создавать условия, чтобы раскрыть их потенциал, — поясняет Кирилл Кузнецов. — Это в некотором смысле задача и работодателя тоже. Я недавно видел баннер, на котором изображен расслабленный молодой человек. И надпись: «Водитель такси отдыхает, когда хочет». Мне кажется, что баннер очень точно попадает в аудиторию. Молодежи важна свобода в распределении собственного времени. Человек, который видит этот плакат, понимает, что,

Корреспондент «Вечерней Москвы» Руслан Маркин примеряет на себя профессию сварщика, фото 2023 года. Фото: Екатерина Алексеева

получив определенный навык, он сможет контролировать свое время, работая столько, сколько ему нужно.

Производственный сектор, по мнению директора центра «Гуманитарные технологии», в этом смысле проигрывает.

— Престиж рабочих профессий надо восстанавливать. Нужно, чтобы работодатель смог объяснить школьнику, почему работа, которую он дает, будет полезна и прибыльна в перспективе, — рассуждает эксперт.

Если же нынешний дефицит труда восполнять тем, что ограничить выбор ребенка, заставляя его вы-

Росту популярности рабочих специальностей способствуют школы, в них есть единая модель профориентации

бирать нужные экономике направления, это, по мнению эксперта, ситуацию не решит.

— В СССР была похожая практика, — напоминает он. — Но мы видели, что в театральном вузе, где был не-

САМЫЕ НУЖНЫЕ ПРОФЕССИИ

- Инженеры
- ИТ-специалисты
- Педагоги
- Медики
- Рабочие профессии (строитель, токарь, слесарь)

большой набор, мог быть конкурс 500 человек на место. При этом на важных для экономики специальностях — 1,5 человека на

место. А в 1990-е годы в одном очень уважаемом инженерном вузе на одном из направлений был конкурс 0,25 человека на место. Очевидно, что сами школьники оценили эту профессию как неперспективную. И тут надо разбираться в причинах. Может, родители говорят, что это непрестижная специальность. Может, о профессии есть какой-то миф. Надо все проанализировать, понять и как-то начать с этим работать.

Выбирай и поступай

В Российском университете дружбы народов, где сейчас, как и в других вузах, идет приемная кампания, отметили, что с 2021 года в топ-10 направлений по количеству желающих поступить входят лечебное дело, строительство и стоматология. В 2024 году в перечень также вошла программа по экологии и природопользованию.

— В прошлом году на 81 процент выросло количество заявлений на программы строительства, на 65 процентов — на физику, на 60 процентов — на историю. Проходной балл на бюджет, на-

пример, на бизнес-информатику, лингвистику и стоматологию, составил 300 баллов. В этом году мы прогнозируем высокий спрос на нанотехнологии, бизнес-информатику, биоинженерию и биоинформатику, а также на направления, связанные с искусственным интеллектом, — отметили в вузе.

В университете порекомендовали нынешним и будущим абитуриентам при выборе специальности сначала определить, что им интересно. И, исходя из собственных интересов, искать различные программы того или иного вуза. Если ребенок не может определиться с направлением, рекомендуется пройти профориентационный тест — это один из обязательных элементов дней открытых дверей в вузах.

— Также сегодняшним абитуриентам доступна система «Калькулятор баллов ЕГЭ» на сайте приемной комиссии. Школьник может внести баллы по каждому экзамену и получить список направлений, доступных для поступления, — посоветовали в вузе.

Популярность колледжей

Тем не менее с рабочими специальностями сейчас дела обстоят лучше, чем даже еще несколько лет назад. Популярность колледжей растет, и все больше ребят после 9-го и даже 11-го класса идут туда учиться. — Качество образования в колледжах выросло, — отмечает Кирилл Кузнецов. — Техническое оснащение стало лучше, подготовка качественная. Главное, чтобы ребята поняли: в колледже можно получить востребованную на рынке труда профессию и довольно быстро найти работу.

Росту популярности рабочих специальностей способствуют и школы.

— Сейчас в них действует единая модель профориентации, цель которой — восполнить дефицит знаний о существующих в стране профессиях, — поделился Кузнецов. — К 9-му классу ученик должен знать палитру — куда можно поступить и чем заниматься. При этом ему должны быть известны его личные особенности. Так что полноценной профориентационной работе стало уделяться больше внимания.

Подготовил
Никита Бессарабов
nedelya@vm.ru

Подработай ЭТИМ ЛЕТОМ

Заработать на карманные расходы подросткам помогает московская служба занятости населения. Количество вакансий для подростков в Москве за год выросло на 36 процен-

тов. По словам директора московской службы занятости

Андрея Тарасова, самые популярные отрасли у молодежи — сферы услуг, туризма, ресторанного бизнеса.

Несовершеннолетние, как и все соискатели, проходят этап собеседования.

— Помогут в этом наши карьерные эксперты. Они помогут составить хорошее резюме, — уточнил Тарасов.

ТОП-5 ВАКАНСИЙ

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ОТ 14 ЛЕТ

- продавец-консультант / работник торгового зала — 53,1 тыс. руб.;
- курьер — 64,3 тыс. руб.;
- промоутер — 51,7 тыс. руб.;
- официант/бармен/бариста — 58,3 тыс. руб.;
- упаковщик/комплектовщик — 50,8 тыс. руб.

ВАЖНО ЗНАТЬ

При приеме на работу подростка в возрасте 14 лет достаточно согласия одного из родителей или опекунов. Это касается и ребят в возрасте 15 лет, им тоже нужно разрешение родителей.

Четко регламентирована продолжительность рабочей недели. Подростки до 16 лет, которые работают в учебное время, могут трудиться 12 часов в неделю (2,5 часа в день), сотрудники 16–18 лет — 17,5 часа (4 часа в день). В каникулы сотрудники в возрасте до 16 лет могут ра-

ботать не более 24 часов в неделю. Четыре часа в день могут трудиться подростки 14–15 лет и пять часов — 15–16-летние. В возрасте от 16 до 18 лет — 35 рабочих часов в неделю или семь часов в день.

Несовершеннолетние не могут работать на опасных и вредных производствах, переносить тяжести. Детям запрещено продавать, перевозить, производить алкогольную и табачную продукцию, работать в игорных заведениях.

Подготовила **Марьяна Шевцова** nedelya@vm.ru

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25. Скидки на круизы 2025 г.

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

13.07.2024—17.07.2024 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИДУ»
от 21 999 р. МОСКВА — ТВЕРЬ (ТОРЖОК/РЖЕВ) — РЫБИНСК — МЫШКИН (МЫШИНОЕ ЦАРСТВО) — МОСКВА

12.08.2024—29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»
от 76 599 р. МОСКВА — МЫШКИН — КОСТРОМА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КАЗАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — САМАРА — САРАТОВ — АСТРАХАНЬ — НИКОЛЬСКОЕ — ВОЛГОГРАД — ХВАЛЫНСК — ВИННОВКА — ТЕТЮШИ — БОЛГАР — ЧЕБОКСАРЫ — ГОРОДЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА

21.09.2024—03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ»
от 64 999 р. МОСКВА — ГОРЩИЦЫ — ВЬТЕГРА — ПОВЕНЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (ВОДОПАД КИВАЧ) — МЫШКИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

04.10.2024—06.10.2024 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ»
от 11 199 р. МОСКВА — ТВЕРЬ (СТАРИЦА + УСПЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ/ЗАВОД АФАНАСИЙ) — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

12.10.2024—29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД»
от 66 599 р. МОСКВА — УГЛИЧ — ЯРОСЛАВЛЬ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — КАЗАНЬ — САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД (2 ДНЯ) — СЫЗРАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — МОСКВА

19.05.2025—06.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ЛИТЕРА НОЧЬ»
от 105 799 р. МОСКВА — О. ВАЛААМ — О. НОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРШЕК — СТ. ЛАДГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) О. АНЗЕР Б. ЗАЯЧИЙ, О. КУЗОВА) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОВДИНСК, М. КОРЕЛЬ) — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МОСКВА (АВАНС 5000 Р.)

КРУИЗЫ 2025 ГОДА, СКИДКА ДО 20%

19.05.2025—06.06.2025 «ГДЕ КУДЬКИНА ГОРА И БИРЮЗОВОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ КОИДУКОВ»
от 61 999 р. А-ТУР: МОСКВА — КОИДУК (ГОЛУБЫЕ ОЗЕРА) — МОХОВОЕ (КУЛИКОВО ПОЛЕ) — КУДЬКИНА ГОРА — БОРИСГОЛЬСКИЙ — КРИЗИ. ВОЛГОГРАД — СЫЗРАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КОСТРОМА — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

СО СКИДКОЙ ДО 13%. Действительно при наличии мест. I flotrusic.ru | Реклама



КРУПНЕЙШАЯ ВСПЫШКА БОТУЛИЗМА (СВЫШЕ 300 БОЛЬНЫХ В СТАЦИОНАРАХ, ИЗ НИХ 43 НА АППАРАТАХ ИВЛ) НАПОМИЛА, СКОЛЬ ОПАСНО ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ. СЕГОДНЯ МЫ РАССКАЗЫВАЕМ О ТОМ, КАК МОЖНО ЕГО ИЗБЕЖАТЬ

□ Ботулизм вызывают клостридии — похожие на палочки бактерии, которые живут в почве и донных отложениях. Оттуда они могут попасть в кишечник рыб и животных, во внутренности моллюсков. Сами клостридии для человека не представляют опасности. А вот вырабатываемые ими токсины легко могут убить, поражая нервную систему и блокируя передачу импульсов. Всего одна тысячная доля миллиграмма этого нервно-паралитического яда является смертельной дозой.

Первые симптомы обычно появляются через 12–18 часов после попадания ботулотоксинов в организм. Начало болезни похоже на кишечную инфекцию. Но вскоре на первый план выходят неврологические проблемы: внезапная слабость, головокружение, туман и мушки перед глазами, нарушения речи и глотания. Затем развивается нисходящий паралич, который как бы спускается сверху вниз, от шеи и рук к ногам. Самое главное в этой ситуации — не допустить паралича дыхательной мускулатуры, который может привести к остановке дыхания и смерти. При угрозе паралича больного подключают к аппарату искусственной вентиляции легких. Исход заболевания во многом зависит от того, как быстро пострадавший будет доставлен в больницу, а также от полученной им дозы токсина. Если с момента заражения прошло не больше двух дней, ему сразу промывают желудок и кишечник и вводят антитоксическую сыворотку. При своевременном лечении летальность не превышает 10 процентов. А раньше, когда не было аппаратов ИВЛ и сыворотки, она достигала 60–65 процентов.

Но лучше, конечно, не надеяться на врачей, а свести риск заболевания к миниму-



В промышленном производстве консервы нагревают в автоклаве при высокой температуре под давлением, и у спор клостридии нет шанса на выживание

Лотерея в банке

му. От человека к человеку ботулизм не передается. Токсин может проникнуть в организм разными путями, но чаще всего это происходит при употреблении

консервированных продуктов. В принципе, опасность представляет все: овощи, грибы, мясо, а также ферментированные продукты — копченая, марино-

ванная и соленая рыба, колбасы, особенно упакованные в кишку. Клостридии размножаются и выделяют нервно-паралитический токсин только в бескислородной среде, которая создается в герметически закрытых банках. Еще они предпочитают не кислую среду и комнатную температуру. Кипячение убивает бактерии, а вот их споры могут остаться жизнеспособными. При отсутствии кислорода они превращаются в бактерии.

Гарантирует уничтожение спор воздействие очень высоких температур под давлением — это возможно лишь при промышленном консервировании. В домашних условиях такое практически нереально. Поэтому ни в коем случае нельзя покупать домашние консервы у продавцов вроде бабушек у входа в метро. Это как лотерея: можно вкусно поесть, а можно и загнать в больницу. И когда вы сами делаете заготовки, фрукты, овощи и особенно грибы, тщательно мойте их, чтобы в консервы не попали частички почвы. Обращайте внимание на внешний вид консервов. Жизнедеятельность клостридий сопровождается выделением газа, и если вы видите пузырьки в банке, пену или пленку на поверхности, а тем более вспучивание крышки, выкидывайте эти продукты. Да, жаль потраченных на консервацию сил, но, как говорится, жизнь дороже.

БОТУЛИЗМ. ПОТЕНЦИАЛЬНО СМЕРТЕЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ, ВЫЗЫВАЕМАЯ CLOSTRIDIUM BOTULINUM

СИМПТОМЫ

- Головная боль
- Тошнота и рвота
- Затруднение глотания и речи
- Нарушение дыхания
- Паралич
- Нарушение зрения и мимики

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Для консервирования использовать хорошо очищенные, тщательно вымытые фрукты и грибы
- Не использовать для консервирования продукты с признаками порчи
- Не покупать на рынках и с рук консервы, вяленую рыбу и домашнюю колбасу
- Хранить консервы в холодильнике или в домашнем погребе

Источник: Роспотребнадзор

Опасное заблуждение

□ Семаглутид на пике моды — сегодня это, пожалуй, самый популярный лекарственный препарат для похудения, продающийся под разными торговыми названиями. Изначально он был предназначен для лечения сахарного диабета второго типа. И лишь потом выяснилось, что, помимо эффективного контроля над уровнем глюкозы, он еще и снижает вес больных. Надо ли говорить, сколь значим этот «приятный бонус» в глазах множества людей, которые страдают от переизбытка

чувства сытости, и человек значительно меньше ест. А значит, расход калорий превышает их поступление с пищей. В результате лишние килограммы начинают таять.

В России семаглутид до сих пор зарегистрирован лишь как препарат для лечения сахарного диабета второго типа и отпускается строго по рецепту врача. Поэтому назначить лечение может только эндокринолог. И все же желающих похудеть без особых страданий всеми правдами и неправдами достают заветные шприц-ручки и делают себе уколы под кожу.

Не пропагандируя ни в коем случае самолечения, стоит отметить, что в США семаглутид официально признан средством борьбы с ожирением. Клинические исследования показали несомненную эффективность лекарственного средства: у больных не только снижается вес, но и уменьшается вероятность сердечно-сосудистых катастроф — инфаркта миокарда и инсульта.

Семаглутид безопаснее других препаратов для похудения. Противопоказаний для его применения не много, главные из них — рак щитовидной железы, сахарный диабет первого

В ТЕМУ

Мечтающие похудеть часто возлагают надежды на БАДы — пищевые добавки, содержащие поливитамины и растительные компоненты. При этом усилий со своей стороны мечтатели о красивой и стройной фигуре предпринимать не хотят. А ведь стоит только перейти на низкокалорийную пищу, и процесс похудения начнется без всяких БАДов.

типа и тяжелая печеночная недостаточность. Примерно в 10 процентах случаев в начале лечения наблюдаются тошнота и диарея,

значительно реже — другие нарушения пищеварения. Потом самочувствие, как правило, нормализуется.

Весной прошлого года компания-производитель заявила о прекращении поставок семаглутида в нашу страну. Цены на него сразу взлетели, да и найти лекарство в аптеках стало довольно трудно. Появились даже фальшивые шприц-ручки. Но уже через полгода были зарегистрированы отечественные аналоги препарата. На сегодня это один из ярких примеров успешного импорта-замещения в фармацевтическом производстве.

Главная проблема семаглутида заключается в том, что после прекращения лечения люди снова набирают вес. Избежать этого можно двумя способами — путем постоянных самоограничений и регулярных физических нагрузок. Но тогда встает закономерный вопрос: если человек способен сам вести здоровый образ жизни, зачем ему вообще нужны какие-то уколы?



Главная проблема модного препарата: как только человек прекращает лечение, он тут же вновь набирает вес

Побольше бы таких материалов

Редакционная почта каждый день пополняется письмами читателей, в которых они откликаются на публикации газеты и рассказывают о том, какие размышления вызвали у них эти материалы.

Такой я вас и представляла

Анастасия Зайцева
преподаватель

Уважаемые сотрудники «Вечерки», здравствуйте!

Прочла в еженедельнике от 6 июня интервью Ольги Кузьминой с актрисой Ольгой Остроумовой и хочу поблагодарить вас за эту публикацию. Ольга Михайловна — моя любимая актриса с тех самых пор, как я впервые увидела фильм с ее участием — «Доживем до понедельника» режиссера Росточко. Признаюсь, у меня тогда даже возникла сумасшедшая идея: не попробовать ли мне поступить в театральное училище. Молодая была и глупая! К счастью, желание это со временем «рассосалось»... А вот выбор профессии, которой я затем отдала долгие-долгие годы, был уже

осознанным: я поступила в педагогический институт и стала учителем. Кстати, без влияния фильма «Доживем до понедельника» здесь тоже не обошлось. Я совершенно согласна с автором материала, которая главная кинороль Ольги Остроумовой в кино называет сыгранную ею роль Василисы в великолепной картине Ирины Поплавской «Василий и Василиса». Есть такое выражение «глубина созданного образа», так вот, если бы фраза эта не была избита и заезжена, я бы сказала, что актриса достигла немалой глубины образа своей героини, настолько тонко и убедительно передала характер этой русской женщины, что просто изумляешься: ну как, каким образом ей это удалось?! Все-таки Ольга Михайловна — большая актриса! Помню я и великолепную работу Ольги Остроумовой в фильме Евгения Матвеева «Любовь земная», где она сыграла Маню Поливанову — сельскую молодую красавицу, влюбленную в женатого председателя колхоза. А еще, читая интервью, я убедилась в том, что у меня было верное представление о личности Ольги

18 Персона

Такая, какая есть

Ольга Остроумова из тех людей, слушать которых хочется часами: каждый ее рассказ — мини-спектакль, поставленный без репетиций, с юмором и без намерения на звездную болезнь

Сегодня Ольга Остроумова активно работает, тем не менее по договору опосит владелица и по графике надвигаются съемки в кино. Ольга Михайловна, много считает своей главной ролью в фильме «А зори здесь тихие...» — Ольга Корова, но другая роль — «Василий и Василиса». Поняно, что подстрочник передала роль в фильме «Доживем до понедельника» — «Василия и Василису». Ольга Михайловна, много считает своей главной ролью в фильме «А зори здесь тихие...» — Ольга Корова, но другая роль — «Василий и Василиса». Поняно, что подстрочник передала роль в фильме «Доживем до понедельника» — «Василия и Василису».

Полностью не согласна с тем, что Ольга Остроумова — это просто талант. Она была и есть талантливой актрисой. Она была и есть талантливой актрисой. Она была и есть талантливой актрисой.



Ольга Остроумова в роли Риты Чеховичевой в фильме «Доживем до понедельника» (1968)

ДОСЬЕ

Ольга Михайловна Остроумова родилась 21 сентября 1947 года в Бузулуке Чувашской области. Нередко артистка вспоминает, что в детстве она была очень застенчивой и робкой. В 1968 году она окончила Московский институт культуры и в том же году была принята в труппу Московского государственного театра «Эрмитаж».

Ольга Михайловна Остроумова родилась 21 сентября 1947 года в Бузулуке Чувашской области. Нередко артистка вспоминает, что в детстве она была очень застенчивой и робкой. В 1968 году она окончила Московский институт культуры и в том же году была принята в труппу Московского государственного театра «Эрмитаж».

Интервью с Ольгой Остроумовой, заинтересовавшее читательницу, было опубликовано в «ВМ» 6 июня

Михайловны. Мне она всегда казалась очень искренним и открытым человеком, который ни в какой ситуации не станет хитрить и подлизываться. Ответы актрисы на вопросы журналиста — тому подтверждение. Еще раз спасибо за публикацию материала! Хочу попросить вас почаще печатать такие интересные интервью с российскими актерами.

Простой швейцарский пчеловод

Михаил Самойлов
пенсионер

Здравствуй, дорогая «Вечерка»! Только получил свежий номер еженедельника от 20 июня и сразу решил написать в редакцию. В номере

этом вы напечатали большую статью о пчелах, которые исчезают не только с наших российских пастек, во всем мире этих удивительных насекомых, к несчастью для человечества, становится все меньше. Как хорошо, что вы обратили внимание на такую важную проблему! Я, как пчеловод со стажем, могу сказать, что пчелы выживают в природе колос-

Ждем ваших писем на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки»!

сальную по важности своей функцию и их действительно с каждым годом становится меньше. Причин, как верно отметили ваши эксперты, много, но, как мне кажется, основная заключается в безответственном отношении человека к природе. Ведь именно мы, люди, виноваты в том, что сокращаются места обитания пчел. Из-за расширения сельскохозяйственных зон стремительно уменьшается количество лесов на планете. А сколько пчел гибнет из-за использования пестицидов при обработке полей! Но, с другой стороны, отрадно, что есть такие люди, как герой материала Григория Сахаджи — Бенъямин Форстер, который не только переехал в Россию из Швейцарии, но и решил заняться здесь пчеловодством. У меня к вам, уважаемые сотрудники редакции, просьба: может быть, вы сделаете с ним интервью? Так хочется узнать об этом человеке побольше!

«Кремлевское» средство под грифом «СЕКРЕТНО»

«Уже более 10 лет у меня проблемы с сахаром. Измеряю показатели каждое утро! И очень боюсь осложнений. Слышала, что существует какое-то корейское средство, которое использовали кремлевские ученые только для советской элиты. Расскажите о нем поподробнее...» Алла, 56 лет

Алла, хотя это средство разработали в Корее, долгие годы его действительно использовала советская элита. Называется оно **Джи Джу Сэй-са** или сокращенно **ДДС**. Активные компоненты в составе **ДДС** плавно, не вредя поджелудочной железе, помогают перерабатывать глюкозу, поддерживая уровень сахара в крови. Своими возможностями **ДДС** обязан уникальному корейскому бамбуку Саса Квельпартской, который входит в его состав. По статистике жители Южно-корейского острова Чеджу крайне редко страдают от этой проблемы. И причиной является **Саса**. Это растение произрастает только на острове Чеджу, и именно оно способно поддерживать уровень глюкозы. А все прекрасно знают, что если сахар в норме, то и негативных последствий, таких как проблемы с почками, зрением, ногами, сосудами, сердцем не будет.

По этой причине более 700 лет корейцы использовали **Сасу** для решения проблем с сахаром в крови и надежно хранили этот секрет. Только в середине XX века во время Корейской войны этот секрет попал в руки КГБ. Ведь в партийной верхушке были те, кто страдал от этого недуга. Получив секретную информацию о свойствах **Сасы**, кремлевские ученые начали использовать ее для помощи советской элите. Поэтому в СССР это средство получило название «Кремлевское», и, конечно же, сразу же попало под гриф «Совершенно секретно». И только сегодня полезный и проверенный корейский продукт **ДДС** стал доступен всем! Звоните и позаботьтесь о своем здоровье!

Звоните бесплатно по телефонам:
8-800-100-55-60
с мобильного: *2031
Код на участие в акции: «СЕКРЕТ»

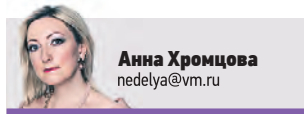
1 упаковка В ПОДАРОК* при покупке в течение 7 дней

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*При покупке 3 упаковок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127267, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. С/П № RU.77.99.11.003.E.0 04343.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2024 по 01.11.2024 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

Как прежде, у дома цветет сирень

ДОРОГИЕ МЕСТА, ПАМЯТНЫЕ С ДЕТСТВА, ЕСТЬ У КАЖДОГО ЖИТЕЛЯ НАШЕГО ГОРОДА. О СВОИХ ЛЮБИМЫХ УГОЛКАХ СТОЛИЦЫ «ВЕЧЕРКЕ» РАССКАЗАЛ КОНСУЛЬТАНТ ПО АНТИКРИЗИСНОМУ УПРАВЛЕНИЮ ВЛАДИМИР ГРИГОРЬЕВ



Анна Хромцова
nedelya@vm.ru

Владимир Михайлович Григорьев идет вдоль одного из символов столицы — «генеральского дома» на Смоленской набережной, построенного в стиле сталинского ампира. Здесь прошла вся его сознательная жизнь.

— Мои родители познакомились во время войны. В тяжелые для страны годы мама была радисткой, а отец — командиром отдельного гвардейского минометного дивизиона. Нас родителей было трое: мои братья Олег, Сергей и младший — я, — рассказывает Владимир.

Владимир Михайлович родился в 1962 году. Первые годы его жизни прошли в квартире на Кутузовском проспекте. А через девять лет, когда глава семьи получил звание генерал-полковника, чета переехала в дом на Смоленской набережной. — Мне сразу понравилось это место, расположенное на берегу Москвы-реки. Новая квартира поразила простором, большими окнами, красивым подъ-

ездом с лепниной. Дом, построенный в 1954 году, был предназначен для генеральского состава Советской армии. Так как мой отец — генерал-полковник Михаил Григорьевич Григорьев, нам дали квартиру в этом доме, — вспоминает Владимир Михайлович. — Нашими соседями были маршалы И. Х. Баграмян, С. С. Бирюзов, Н. И. Крылов, А. А. Новиков, С. И. Руденко, Е. Я. Савицкий, адмирал флота И. С. Исаков и многие другие известные люди.

— Окна нашей квартиры выходили на набережную Москвы-реки. Там, за метромостом есть спуск к воде. В начале 1970-х мы вместе с братьями и местными мальчишками купались в жаркие июльские дни, — рассказывает москвич.

Владимир Михайлович признается, что любимыми улицами его детства стали старый Арбат и Новый Арбат. — Здесь, в здании под глобусом, находилась потрясающая кулинария. Когда вечером папа возвращался с работы, мы шли гулять, а потом заходили сюда за пирогами. Они были очень вкусными: одно сорешками и клюквой называлось «Арбатское», другое — бисквитное «Мокко», а еще была «Та-



14 мая. Москвич Владимир Григорьев у дома на Смоленской набережной. Фото: Мария Хапцова



Двенадцатизэтажный генеральский дом на Смоленской набережной был спроектирован в 1943 году



Слева направо: генерал-полковник Михаил Григорьев, космонавт Валентина Терешкова и Владимир Григорьев, фото 1976 года

нечка» с тремя куполами из безе, — рассказывает он. По его словам, главными праздниками в их доме были День Победы, Новый год, День Советской армии.

— Миссия «доставать» торт принадлежала мне. На старом Арбате был ресторан «Прага». При нем работала кулинария, где делали легендарные торты «Вац-

лавский», «Прага» и «Птичье молоко». В свободной продаже купить торт было практически невозможно. Приобретались они так: вечером я шел к закрытию кулинарии — в это время там составляли списки тех, кто претендует на торт, а утром в пять часов, еще до открытия метро, надо было подойти и встать в живую очередь. Тортиков продавалось всего по 50 штук каждого вида, а к моменту открытия кулинарии образовывалась очередь человек 200. Но я, как правило, попадал в число первых 30 и, счастливый, возвращался домой, — вспоминает москвич. Главным праздником в семье Григорьевых был и остается День Победы.

— Мой папа, Михаил Григорьевич Григорьев, после окончания Артиллерийской академии имени Ф. Э. Дзержинского встретил Великую Отечественную войну в Белоруссии командиром батареи Пятого гаубичного артиллерийского полка большой мощности Резерва Главного командования. В июле 1942-го он был назначен командиром Отдельного гвардейского минометного дивизиона, принимавшего участие в боевых действиях Калининского фронта в районе города Ржев. С этого времени и до последнего дня его жизнь была связана с артиллерией, становлением и развитием ракетных войск стратегического назначения. Он прошел всю войну, поэтому День Победы для него и нас, его детей, — это святой день, — делится Владимир Михайлович.

— Отцу всегда давали приглашение на парад в честь Дня Победы, и он брал меня с собой на трибуны, — продолжает Григорьев. — Первый раз я оказался на Красной площади 9 мая 1972 года. Я и сегодня очень хорошо помню тот день: мое сердце наполнилось гордостью за отца, за нашу великую страну. На трибунах он общался с военачальниками, с космонавтами, с конструкторами ракетной техники.

— Конечно, я очень любил наш дом, — рассказывает Владимир Михайлович. — Зимой на крутом склоне берега Москвы-реки за Кутузовским проспектом мы катались с горки. На картонках летели прямо на реку!

А в 1993 году из окон квартиры Владимир Михайлович видел штурм Белого дома.

— Незадолго до штурма Белого дома на пустыре жгли костры, и стояли танки. На крышах и чердаках стали появляться снайперы. Было тревожно. Спать, конечно, никто не ложился. В свободной утра началась стрельба. По набережной выдвинулись бронетранспортеры. В тот день на работу я не поехал. Потом начались активные боевые действия...

Жизнь продолжается. Теплым днем вновь рядом с родным домом Владимира Михайловича цветет сирень. Она, как символ памяти о счастливых днях, помогает весну невольно помогает вернуться в детство. — Столица подарила мне столько счастья, радости, воспоминаний. Сегодня она совсем другая, современная, красивая. И я уверен в ее будущем, потому что его творят замечательные люди, — заключил Владимир Михайлович.

Внеземная тайна

По одной из версий, аномальная зона Чертово кладбище появилась после падения Тунгусского метеорита

ПАДЕНИЕ ТУНГУССКОГО МЕТЕОРИТА, ПРОИЗОШЕДШЕЕ 30 ИЮНЯ 1908 ГОДА, СТАЛО ОДНИМ ИЗ САМЫХ ЗАГАДОЧНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ. «ВМ» УЗНАЛА У УЧАСТНИКОВ ЭКСПЕДИЦИИ, КОТОРАЯ БЫЛА ОРГАНИЗОВАНА К МЕСТУ ПАДЕНИЯ МЕТЕОРИТА, КУДА ОН ИСЧЕЗ

В 1908 году жители Восточной Сибири могли наблюдать невероятное явление: в небе они увидели охваченный пламенем крупный объект. Он летел с юго-востока на северо-запад с огромной скоростью. Затем он взорвался в глухой тайге. Взрыв по мощности был сравним со взрывом водородной бомбы.

По крупицам

Экспедиций к месту Тунгусского явления в XX веке было немало.

Во время самой первой, в 1921-м, ученым удалось разве что собрать показания очевидцев. Позже, в 1927-м, исследователи обнаружили в тайге порушенный лес. А вот сам метеорит найден не был. Лишь крупницы минералов с потенциально космическим происхождением. Наверное, поэтому к месту падения метеорита отправился советский минералог, специалист по изучению метеоритов Леонид Алексеевич Кулик. Его роль по изучению Тунгусского метеорита была хорошо показана в докумен-



СОСЫСКИ

КСТАТИ

По 2 июля включительно москвичи могут наблюдать за звездопадом Боотиды. В ночном небе можно будет увидеть до 100 метеоров в час. Его пик придется на 27 июня, сообщили в Московском планетарии. Наблюдать звездный дождь лучше всего за городом, в западной части горизонта.

тальном фильме, который сняли наши коллеги из «Комсомольской правды» — «Где же Тунгусский наш метеорит?», исполнительным продюсером которого стал Рамиль Фарзутдинов. — Экспедиция Леонида Кулика к месту падения метеорита по тем временам просто фантастика, — рассказывает Рамиль Фарзутдинов. — Ученые смогли в такой сложный для советской страны период, а дело было после Гражданской войны, получить хорошее финансирование, привезти

с собой массу оборудования. Мы были в избе Кулика, где останавливалась экспедиция, там до сих пор хранятся некоторые предметы, которые использовались в ходе исследования. Кстати, ученые сами вели съемку на месте падения метеорита, а позже написали книгу, посвященную этой экспедиции.

Версия Коваля

В документальном фильме большое внимание было уделено гипоте-

зе астронома, исследователя метеоритных кратеров Владимира Коваля. Ученый предположил, что Тунгусское космическое тело в результате взрыва в верхних слоях атмосферы Земли могло распасться на несколько фрагментов. Радиофизик Владимир Слепко, который выступил в качестве консультанта при подготовке документального фильма и одноименной книги о Тунгусском метеорите, поддерживает гипотезу Коваля. — Во-первых, то, что взрыв был на большой высоте, признают почти все ученые и специалисты. Это действительно видно по поврежденным деревьям вокруг эпицентра взрыва. Помимо этого, вокруг кратера не было обнаружено ни фрагментов камня, ни железа, из которого обычно состоят метеориты, — объясняет Владимир Слепко. Владимир Слепко дополнил, что третий аргумент в поддержку версии Коваля заключается в том, что на месте возможного падения метеорита не было обнаружено следов радиационного излучения, которое характерно для всех космических «путешественников».

Учтен каждый метеорит

Астрофизики стоят на страже безопасности землян, с помощью современных телескопов они определяют траекторию прохождения небесных тел в непосредственной близости от Земли, но здесь есть нюансы.



Кандидат физико-математических наук, старший научный сотрудник Государственного

астрономического института имени П. К. Штернберга Владимир Сурдин (на фото) рассказал, что ученые обнаружили все астероиды в космосе диаметром более одного километра. — Таких крупных метеоритов астрономы насчитали примерно 1,5 миллиона. А вот небесные тела диаметром от 100 метров открыли далеко не все, лишь те, которые пролетают

рядом с Землей. Их можно обнаружить только на небольшом расстоянии от нашей планеты, — рассказал Владимир Сурдин. По его словам, космическое сообщество отслеживает крупные астероиды и метеориты, и в ближайшее

Ученые отслеживают крупные метеориты

десятилетие столкновений с Землей не предвидится. — Что касается небесных тел поменьше, то все мы с вами знаем, что случаи их падения на Землю уже происходили. Вспомнить Челябинский метеорит, он не нанес большого вреда людям, поскольку упал в озеро. Чаще всего метеориты падают в океаны и пустыни. По словам эксперта, ученые всегда рассчитывают траекторию движения небесных тел, повлиять на которую может в том числе и их столкновение между собой в космосе.

ФАКТ

С 2016 года в России работает телескоп АЗТ-33ВМ. С его помощью ученые вычисляют опасные небесные объекты. Телескоп может распознать опасный астероид размером 50 метров на расстоянии до 150 млн км. Кстати, неподалеку от земной орбиты находится около 700 астероидов. Помимо угрозы, астероиды рассматривают в качестве источника полезных ископаемых.

Материалы подготовил **Хаджимурат Плиев** nedelya@vm.ru

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22 **495 181 01 01**

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин., www.eta-stom.ru
от м. «Марьино Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин. Работаем без выходных

ВСЬ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

Консультация, составление комплексного плана лечения — бесплатно

Панорамный рентген — 470 р.

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — 2500 790 р.

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — от 950 р.

Металлокерамическая коронка «под ключ» — 7900 5600 р.

Отечественный протез «под ключ» — 17 600 10 900 р.

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — 12 300 9900 р.

Установка имплантата «под ключ» — 36 000 р.

(Osstem с циркониевой коронкой)* * данная акция не суммируется с другими скидками

Элайнеры EuroCarra «под ключ» — 199 000 р. (до 40 капп)

Профессиональная гигиена зубов «под ключ» — 3790 р.

(AirFlow (воздушный поток) + ультразвуковая чистка + полировка эмали)*

*данная акция не суммируется с другими скидками и не распространяется при лечении на брекетах

ТОЛЬКО по понедельникам 30% на лечение зубов для взрослых и 14% на протезирование

Предъявителю рекламы скидки

20% на лечение зубов

10% на протезирование, хирургию и имплантацию

5% на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 31.07.2024 г.

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение, прием ведет детский врач высшей категории. Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

© ООО «ЭТА». Лицензия ЛО41-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!



Максим Кирушин
nedelya@vm.ru

Гаджеты во многом упрощают нашу жизнь. Так появились новинки и для тех, кто любит проводить время на свежем воздухе, однако страдает от назойливых насекомых.

В одно касание

На смену привычной мухобойке пришла ее более усовершенствованная версия — электромухобойка. Металлическая сетка устройства находится под электрическим напряжением. Уровень тока, как заявляют производители, абсолютно безопасен для людей и домашних животных. Принцип работы простой: нажимаете и удерживаете кнопку в центре рукоятки, после чего достаточно ударить или просто дотронуться до летающего насекомого сеткой. Приятный бонус — отсутствие следов на стенах и мебели. А еще у мухобойки есть режим УФ-излучения, заманивающий насекомых. Такой режим будет актуален ночью или во время ужина на открытом пространстве, летающие на свет насекомые будут поражены электрическим разрядом. Какие бы гаджеты для борьбы с насекомыми ни придумывали люди, нам от них никуда не деться, считает заслуженный профессор МГУ, почвовед-эколог Дмитрий Хомяков.

— Хотим мы этого или нет, но комары — это составная часть нашей экосистемы. Для того чтобы размножаться, самкам комаров нужна кровь теплокровных животных. Без этого они просто не могут завершить цикл размножения, — отметил эксперт. — Мы такая же часть экосистемы, как и вся природа вокруг. Конечно, воздействуя на окружающий мир, мы воздействуем и на себя самих. Вместе с тем эксперт предостерегает от покупки товара недобросовестного производителя.

— На рынке постоянно возникают новые продукты и приборы для борьбы с на-

секомыми. Эффект и польза такого рода устройств пока недостаточно доказаны, — отметил Дмитрий Хомяков. — Во-первых, я рекомендую использовать такие девайсы с осторожностью. Во-вторых, решающим критерием при выборе устройства должно стать заключение Роспотребнадзора о его безопасном использовании, которое должно обязательно прилагаться к устройству при покупке. Эти документы должны подтверждать, что интенсивное применение таких устройств не имеет негативного воздействия на человека, — подчеркнул эксперт.

Кстати, некоторые модели такого шокера для насекомых оснащены специальным режимом игры: за две минуты нужно убить как можно больше летающих вредителей. Количество «жертв» отображается на дисплее гаджета, который располагается на ручке устройства.

Цена: от 500 до 2000 рублей.



Эту лампочку достаточно вкрутить в цоколь, и она будет бороться с летающими насекомыми

Тяжелая артиллерия

Люминесцентная лампа сражает насекомых благодаря особому спектру излучения. С внешней стороны она закрыта металлическими сетками, находящимися под напряжением.

Использовать ее в напольном формате и в помещении специалисты рекомендуют с осторожностью. Напряжение здесь несколько выше, чем в электромухобойке. Это может сделать лампу опасной для маленьких детей и домашних питомцев. Но есть и подвесные варианты, в этом случае никаких ограничений нет. Врач-терапевт Ирина Никитина обращает внимание, что подобного рода прибор должен быть очень

качественным, а значит, безопасным в использовании. — Для семей с детьми и домашними питомцами приборы плохого качества могут быть опасней, чем укусы насекомых, поэтому важно обратить внимание на потенциальные угрозы от использования этих приборов, — отметила врач. Но есть и случаи, когда применение таких устройств необходимо. — Но если у ребенка выраженная аллергия на укусы



Люминесцентная лампа способна поразить большое количество летающих насекомых благодаря особому спектру излучения

комаров, качественный прибор может стать средством спасения, и его применение оправдано. Но закрепить его нужно высоко, вне зоны досягаемости, — рассказала Никитина. — Уровень УФ-излучения лампы небольшой. Если не смотреть на нее непрерывно, все будет в порядке. Цена: от 1300 рублей.



Устройство распугивает насекомых благодаря электромагнитным и ультразвуковым волнам

для насекомых, заставляя их покидать помещение. Как заверяют продавцы, девайс полностью безопасен для людей.

Цена: 4000 рублей.

Смертельная приманка

Принцип работы этого гаджета прост: между двумя дисками, которые разделены на канавки, нужно положить приманку. Муха после попадания в ловушку переносится вращающимся механизмом в закрытый резервуар и выбраться оттуда самостоятельно уже не может.

Как уверяют производители, автоматическая мухоловка эффективна и экологически безопасна, как для человека, так и для животных.

Цена: 1500 рублей.

Получай, кровопийца!



БОРЬБА С НАСЕКОМЫМИ ЛЕТОМ АКТУАЛЬНА КАК НИКОГДА. НА ПОМОЩЬ, ПОМИМО СТАРЫХ СПОСОБОВ, ПРИХОДЯТ ГАДЖЕТЫ, КОТОРЫЕ ОТЛИЧНО СПРАВЛЯЮТСЯ СО СВОЕЙ ЗАДАЧЕЙ. «ВЕЧЕРКА» РАССКАЗЫВАЕТ О ПЯТИ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ

Электромухобойка способна сама привлекать насекомых и уничтожать их при малейшем соприкосновении

Чудо-лампочка

Чтобы избавиться от кровопийц, нужно всего лишь вкрутить такую лампу в патрон вместо обычной лампочки. Она, как заявляют производители, отпугивает мух и комаров на площади пять квадратных метров. Такую лампочку можно вкрутить, как в домашнюю люстру, так и установить в приборы освещения на улице.

Цена: 300 рублей.

Если под рукой нет гаджетов, то всегда можно воспользоваться старой доброй мухобойкой

По-тихому

Производители предлагают бороться с насекомыми с помощью электромагнитного и ультразвукового отпугивателя. Это устройство включается непосредственно в розетку. Ультразвук и электромагнитные волны создают непереносимый дискомфорт

Принцип работы ловушки прост: насекомые слетаются на приманку, а попадают в отсеки, из которого не могут выбраться



Мой преданный помощник

ДЕНЬ СОБАК ОТМЕЧАЕТСЯ ВО ВСЕМ МИРЕ 2 ИЮЛЯ. ПРЕДАННЫЕ КОМПАЬНЫ, ОНИ НЕСУТ СЛУЖБУ В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ, ПОМОГАЯ В НЕПРОСТЫХ СИТУАЦИЯХ ЧЕЛОВЕКУ. «ВМ» УЗНАЛА У КИНОЛОГА, КАКИЕ ПОРОДЫ САМЫЕ ТРУДОЛЮБИВЫЕ

Кинолог и зоопсихолог Анна Джакович (на фото) рассказала, какие породы лучше всего несут службу.

Ответственная служба

Кв первую очередь, когда говоришь о «собачьих» профессиях, в голову приходят служебные собаки. — Основные из них — это те, кто служит в полиции, армии их охранных структурах. Важно, что каждая собака там узкопрофильная, то есть не может выполнять сразу несколько функций, — подчеркивает Анна Джакович. При этом задач таких существует много: поиск наркотиков, взрывчатки или преступников, погони и даже



конвоирование заключенных. Но учат собаку только одной специализации, чтобы она выполняла ее идеально. — В основном в органах правопорядка используют немецких и бельгийских овчарок, они лучше всего подходят по своим физическим качествам. На роль нюхачей часто берут лабрадоров, — рассказывает эксперт. Служат собаки и в армии. Они выискивают мины, помогают вытаскивать раненых. Порой они героически жертвуют собой ради сослуживцев.



Собака породы ньюфаундленд способна вытащить из воды лодку с пассажиром

Спасение утопающих

К собак используют и для спасения на воде. В том числе и в Москве. Согласно международным правилам испытаний для спасательных собак на воде, животное должно справиться с доставкой дрейфующей лодки с пассажирами к берегу.

А с этой задачей может справиться только очень сильная собака.

— Чаще всего на воде работают ньюфаундленды — крупные животные с длинной черной шерстью. Представители этой породы идеально приспособлены к плаванию, — отмечает эксперт.

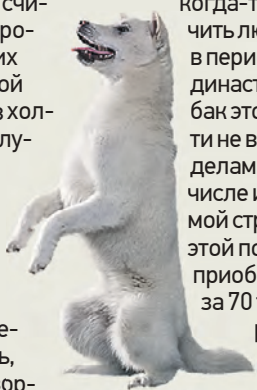
В активном поиске

К часто собаки помогают в поиске пропавших без вести людей. Будучи при этом не только на службе у полиции, но и «волонтерами» поисковых отрядов. — Главное для поисковой собаки — физические способности. Она должна быть способна часами бегать по лесу, не уставая. Поэтому в этой профессии тоже можно часто встретить овчарок, лабрадоров. И я знала очень хорошего джек-рассел-терьера, который много лет работал поисковиком, — добавляет эксперт. Отдельно эксперт отметил, что для поиска живых людей собак готовят отдельно. И отдельное обучение проходят для поиска погибших. Одна собака не может «нюхать» универсально: и наркотики, и бомбы, и людей, и оружие.

Подготовил Григорий Сахаджи nedelya@vm.ru

КСТАТИ

Во время недавнего визита президента России Владимира Путина в Северную Корею ее лидер Ким Чен Ын подарил нашему президенту двух собак породы пхунсан (на фото). Порода была названа в честь гористой области в провинции Янгандо в КНДР. Эта местность и считается местом происхождения этих собак. У взрослой собаки высота в холке достигает полуметра, а вес составляет до 30 килограммов. Они считаются отличными охотниками. Главные их качества — ловкость, скорость и провор-



ство. Их используют для охоты на крупную дичь, в том числе тигров. Кроме того, они преданны своему хозяину и его близким и могут стать отличными компаньонами. В КНДР существует легенда, что пхунсаны происходят от диких волков, которых когда-то сумели приручить люди, жившие в период правления династии Чосон. Собак этой породы почти не встретить за пределами КНДР, в том числе и в России. В самой стране щенков этой породы можно приобрести примерно за 70 тысяч в пересчете на российские рубли.

Помощь нуждающимся

К помогают четвероногие друзья и людям, которым часто нужна поддержка. Например, собаки-поводыри. — На эту роль берут в основном лабрадоров или золотистых ретриверов. Последние признаны лучшими собаками-поводырями, — отмечает Анна Джакович. Представители этих пород не раздражаются, если их человек очень медлителен

или плохо ориентируется в пространстве. Участвуют собаки и в другом полезном деле — канистерапии. Это метод реабилитации для людей, с психическими и физическими отклонениями. Собаки помогают им вернуться в строй. Для этой работы отбирают собак с определенным типом психики, устойчивой нервной системой и желанием общаться. — Такими терапевтами может стать собака любой породы. Важно пройти специальный отбор и курс обучения, — дополняет Анна.

Друзьям человека посвящается

АФИША

29 июня

В Вешняки

ул. Юности, 11

Показательные выступления Учебно-кинологического центра «Собаки-помощники» пройдут с 11:00–12:00, прием ветеринаров в передвижном «Ветмобиле» — с 16:00 до 19:00, в это же время можно отвести своего питомца к парикмахеру, на площадке будут работать грумеры (требуется предварительная запись на сайте mobilegrooming.ru).

Щелковская

ул. Новосибирская, 6, корп. 1

С 18:00 до 19:00 часов на площадке проведут познавательную лекцию о питомцах. Эксперты расскажут, как поддерживать физическую активность собак разных по-

род, подбирать им физическую нагрузку и проводить профилактику заболеваний.

30 июня

Ул. Дмитриевского

ул. Рудневка, 1

Творческая встреча со знаменитостями — владельцами собак пройдет на площадке для выгула с 11:00–12:00.

Щелковская

ул. Новосибирская, 6, корп. 1

Прием ветеринаров и грумеров на этой площадке также будет проходить с 16:00 до 19:00 по предварительной записи на сайте mobilegrooming.ru. А еще в 18:00 здесь начнутся показательные выступления для всех желающих собак-проводников «Танцуют все!».

К в столице проходит крупный фестиваль «Друг, спасатель, защитник», посвященный собакам.

Весь месяц на площадках для выгула «Питомцы в Москве» проходят творческие встречи, консультации экспертов и мастер-классы. Одним из важных участников мероприятий фестиваля стали кинологические центры. Впереди — завершающие события фестиваля. Так, 29 июня пройдут выступления Учебно-кинологического центра «Собаки-помощники». Местом проведения выбрана площадка в районе Вешняки, на улице Юности.

— Учебно-кинологический центр «Собаки-помощники» — благотворительная организация, где более 20 лет обучают собак-поводырей для людей с инвалидностью по зрению, собак-терапевтов для реабилитационных занятий с детьми с особенностями развития и четвероногих ассистентов для людей с посттравматическим стрессовым расстройством, — рассказали организаторы.

А 30 июня пройдут еще одни показательные выступления. Свои результаты ра-

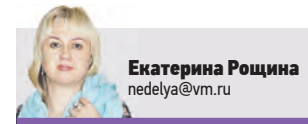


22 июня. Сотрудница полиции Тамара Фенькина с немецкой овчаркой по кличке Хорус. Фото: Василиса Чернявская

боты с четвероногими воспитанниками представит Центр развития мобильности, инклюзии, реабилитации и активности людей с инвалидностью «МИРА». Посетить мероприятие с их участием можно на площадке «Питомцы в Москве» на Новосибирской улице в районе Гольяново.

Подготовила Василиса Чернявская nedelya@vm.ru

Дорожке турмалина



Екатерина Рощина
nedelya@vm.ru

Брат появился у Оли неожиданно. Ей было пять — счастливая единственная дочка в прекрасной семье, всем на загляденье. Ни у кого в мире не было таких ярких голубых глаз, разве что у Олиной мамы. Так говорил Олин папа — и та, конечно, верила, что глаза у нее самые голубые, волосы самые золотые, семья самая дружная и самая хорошая. Мечты у Оли, конечно, были. Во-первых, научиться кататься на велосипеде. Во-вторых, увидеть море: папа обещал, что в августе свозит своих девочек, Олю и ее маму, туда, на Южный берег Крыма. В-третьих, Оля мечтала о собаке. Настоящем веселом щенке, который станет ей верным другом.

И тут вдруг — брат. И ладно бы, как у подружки Наташки, — маленький забавный карапуз, которого можно было бы катать в коляске. Нет, у Оли появился старший брат. Двенадцати лет, худой и ушастый, с средними веснушками на коротком носу, с дерзко вздернутой верхней губой, белесыми бровями и ресницами. Брат Генка, который презирал Олю и Олину маму-сине-глазку, не любил город и их маленькую уютную квартиру, брат, который был сводным по отцу, «половинчатым», о котором никто в их семье и знать-то не знал.

Просто когда-то ездил Олин папа, тогда еще студент энергетического института, на картошку. Осенью всех студентов вывозили копать картошку, была такая трудовая повинность. И, конечно, там не только ковырялись в земле на колхозных полях. Но и пели под гитару, и учились самостоятельной жизни, и влюблялись. Олин папа пережил там сентябрьский короткий роман — эдакая Болдинская осень,

обернувшись неудачными стихотворными пробами пера и парой встреч в прозрачном березняке. Девушка Люба, Любанька, была проста, как чистая вода в ручье, как ромашка, растущая на краю поля. Говорить с ней студенту-интеллектуалу было абсолютно не о чем, да, впрочем, разговоры и не требовались. Люба научила его целоваться, от нее чудесно пахло скошенной травой и парным молоком. Закончилась «картошка», и веселый студенческий отряд уехал в город. Юный студент обещал писать письма, и обещание свое сдержал: написал единственное письмо, полное ласковых слов и надежд

Мама очень плохо видит, но сын Генка расскажет ей и про лес, и про грибы, и про золотые сказочные яблоки

на совместное будущее. А потом забыл начисто о Любаньке, ее коротком носике, трогательных бесцветных бровях и белой, словно козье молоко, коже. Тетрадку со стихами, однако, решил сохранить: чтобы потом перечитывать, если вдруг снова захочется стать поэтом. Потому что перечитывать свои стихи потом ой как стыдно. Ну если ты не Пушкин, конечно. Потом, через несколько лет, студент окончил свой энергетический и встретил прелестную девушку с прозрачными, как апрельское небо, глазами. Он женился, и родилась у них чудесная девочка, назвали Олей. А студент стал счастливым Олиным папой. Он много работал и хотел в августе поехать на Черное море и показать дочке, как волны набегают на берег, и построить башню из гладких круглых морских камешков. Но пришло письмо. Его на-

писала незнакомая женщина из той самой деревни, куда когда-то, в прошлой еще жизни, приезжали на картошку беспечные студенты. Четким округлым почерком писала незнакомая деревенская женщина, вот странно, будто каллиграф какой-то. Правда, с грамматическими ошибками. Письмо разбилось в сердце Олиной впечатлительной маме и заставило долго и нудно оправдываться Олиного папу. Оказалось, что растет у него сын, Генка. Хороший мальчишка, способный, какие поделки из дерева вырезает! Книжки читает, всю библиотеку школьную домой перетащил. И как же жалко, что сиротой остался парень.

Любанька — то умерла, крепкая бабенка была, и вдруг год назад заболела, и сразу тяжело. Похудела вся, осунулась, будто резко постарела. Несколько раз в больнице лежала. Лечение не помогало. А как-то, однаж-

ды, пришла к соседке и дала ей почтовый конверт. — Если что со мной случится, то напиши туда. Пусть знает, что сын у него остался сиротой при живом отце. Ну вот и пришло в большой город, где жила девочка Олечка, то самое письмо, после которого, как говорят в романах, жизнь уже не стала прежней. Олина мама много плакала и обвиняла в чем-то Олиного папу. Тот уехал, а потом вернулся с мальчишкой. Брат Генка, старший. Непонятный. Оля считала: именно он, этот Генка, нарушил привычный уклад их семьи. На море не поехали, велосипед папа купил, но не Оле, а Генке. Оля плакала и говорила, что теперь ее мечта — чтобы брат куда-то исчез, уехал туда, откуда взялся. — Вы должны дружить, — сказал Оле папа. — У него больше никого нет. Понимаешь? Я сейчас скажу тебе что-то очень важное, моя ма-



ленькая. Не плачь... Просто запомни. Когда нас с мамой не станет, у тебя всегда будет родной человек — твой брат Гена. И у него будет родной человек — сестра Оля. Это что еще за ужасная перспектива — когда не станет мамы с папой? Оля зарыдала еще сильнее. А дальше была обычная жизнь, как у многих братья и сестры. С ссорами, ревностью, с вечным «А вот если бы...» Учудит что-нибудь Генка — мама Оли пожа-

луется отцу и непременно скажет странное: «Гену пальцем не раздавить!». Но вообще-то, конечно, мама Оли оказалась женщиной почти святой, так говорили все соседки и подружки. Приняла чужого пацана как своего. И мужа простила. И никогда не разделяла потом детей; и считала, что у нее двое: дочка и сын. Старший — сын. Генка был мальчишка до-вольно тихий. Шалил, конечно, но в меру. Учился

средне. А вот читать любил. Спрячется за большим креслом и шуршит страницами. Как-то — Оле было уже семь — она заболела. Тяжелая ангина с высокой температурой трепала ее две недели. Родителей днем не было дома, они работали, а Оля лежала дома. Ей мерещились кошмары. Казалось, что по одеялу бегают маленькие человечки-гномики, казалось, что по потолку крадется темное чудовище и прячется за занавеску,

как только зажигается свет. У родителей всегда было включено на кухне радио, и днем, когда жар был особенно невыносим, Олю терзало сопрано далекой и страшной колдуньи. Дело в том, что именно в это время передавали по «Маяку» час классической музыки, одна ария сменяла другую, и высокие колоратурные ноты казались Оле страшными, неземными. Целая жизнь после этого прошла, а оперное пение

Оля так и не смогла полюбить... А тогда, из болезни, из жара спасал ее брат. Он возвращался из школы и выключал радио, прекращая сопрановую пытку. Давал белую горькую таблетку и в кружке чай с малиной, чтобы таблетку запить. А потом садился на пол рядом с Олиной кроватью и рассказывал ей волшебные сказки. Были там и царевич с царевной, и серый волк, и богатырский конь,

и загадочная птица Чур, которая прилетала клевать золотые яблоки. И горячий бред становился чуть волшебным: колдунья, пищащая свои заклинания, становилась далекой и нестрашной. Где-то прямо за окном расцветал волшебный сад, яблоневый цвет опал и становился наливными яблоками, к которым прилетала вновь и вновь птица по имени Чур. Но и эта, новая, жизнь тоже изменилась в одночасье. Папа сказал, что у него теперь другая семья. Что он решил начать все по новой, с чистого листа. Ведь здесь уже «атмосфера давит». Оля вздрогнула от этого слова: «давить». Все-то у них «давят». Гену вот «раздавить» пальцем не могут, а атмосфера, значит, «давит». Мама не плакала, не уговаривала папу остаться. Но сказала: — Сына не отдам. Папа и не настаивал. Так они зажили втроем: мама, Оля и старший брат Генка, которого Оля, надо сказать, в глубине души по-прежнему считала виновником крушения их счастливой жизни.

С той поры прошло почти сорок лет. И как же их разбросало по разным уголкам планеты! Папа еще тогда, давно, уехал в Питер. Там у него родились новые дети, три дочери. Оля с ними ни разу не виделась. Генка окончил школу, отслужил в армии и вернулся в родную деревню. Там ждали его материнский дом и старье, почти столетние, яблони. Там жил огородам да резал что-то из дерева. Знающие люди говорили, что у него редкий талант. Мир переместился в интернет, а Генка по-прежнему любил и ценил книги. Сколько же он читал и, главное, все прочитанное помнил. «Немножко куку», — говорили про него соседи. И то верно: что еще сказать про человека, который в деревне не пьет огненную воду, но запоем читает книги? Оля выходила замуж четыре раза — наверное, умение легко сходить и расчехнуться досталось ей от отца. Последний ее муж, Энцо, увез ее к себе в Италию. И теперь Оля живет на берегу моря. Энцо говорит, что ее глаза такие же синие, как море. И даже синее! Как редкий и очень дорогой драгоценный камень турмалин параиба.

Турмалин параиба — камень, который оценивают дорожке бриллиантов. Его месторождение нашли в Бразилии в восьмидеся-

тых годах, но месторождение быстро исчерпалось. Позже нашли параибу где-то в Африке, но все равно до бразильских турмалины Черного континента неотягивают. Оля мечтает о том, что когда-нибудь Энцо, ну, или какой-нибудь следующий муж, подарит ей кольцо с таким камнем. У Оли так и не родились дети, и иногда она чувствует себя из-за этого несчастной и одинокой. Несмотря на влюбленного Энцо. Она идет на набережную, и ей нравится, что на нее оглядываются прохожие: что это за прекрасная дама? Оля не очень уже молода, но по-прежнему хороша — в белом платье до пят, в широкополой шляпе, смаленкой блестящей сумочкой и с книгой. Книгу она берет не для того, чтобы читать, а для антуража. Ведь читающая дама, если она к тому же недурна собой, — это совершенно особенная порода красавиц... Она садится на скамейку в тени деревьев. Пахнет цветущими розами и нагретой хвоей. Садится солнце, и на поверхности моря будто пляшут блески червонного золота.

И Оля не вспоминает, как она жила эти сорок лет, а вспоминает лишь детство. И вот она снова маленькая Олечка, которая мечтает поехать на море и чтобы подарили собаку, и вот открывается дверь, и папа держит за руку ушастого мальчишку Генку. — Это твой старший брат, — говорит отец. И горячий бред, зловеще поющая где-то на кухне колдунья, и за окном будто клюет яблоки птица Чур. Как будто это было только вчера.

Где-то раз в месяц Оля позволяет себе слабость: сидит на своей скамейке, она набирает номер своего брата Генки. Сначала на нее накатывают, как волны, гудки. Долго, долго. Генка берет трубку не сразу, и она успевает испугаться (а вдруг что-то случилось?) и потом страшно обрадоваться, когда наконец звучит далекое и усталое «Але». — Генка! Генка, как ты там? — кричит Оля. И Генка рассказывает, неторопливо, размеренно, будто стрелка не из Италии звонит, а находится в соседней комнате. Рассказывает, что на картошке — колорадский жук, какая полосатая зараза. Что куда-то пропал серый кот Тишка: наверное, загулял.

Что соседка Надька только что вышла из больницы. Что под крышей в доме поселилась летучая мышь, она летает каждый вечер в саду, что тот Бэтмен, и спит днем, повиснув вниз головой. — А мама? Как мама? — спрашивает Оля. Мама... Ну что мама? Мама варит варенье из черной смородины и растит лилии и георгины. Генка уже давно, лет десять назад, забрал маму к себе, в свой деревенский дом. Мама очень плохо видит и не выходит за пределы

участка, и какое счастье, что есть у них этот старый сад и вечерняя прохлада, и травы, и цветы, и где-то там, далеко, возле самого леса — маленькая прозрачная речка. Маме до речки, конечно, не добраться, но ведь у нее есть сын Генка, который обязательно расскажет ей и про лес, и про грибы, и про золотые сказочные яблоки.

Иллюстрации на развороте выполнены Виктором Егоровым и инейросетями



Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Строительство и ремонт

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
до 30 июня
Москитная сетка
в подарок
подробности по телефону

без выходов, гарантия, договор
8(495) 532-71-88

ЗАВОД
ОКНА
ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ

Сезонные скидки

Ремонт окон, балконов

ПВХ, АЛ, дерево

пенсиярем — скидка до 35%

- Отделка
- Утепление
- Крыши
- Шкафы

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА

8(495)297-10-10
круглосуточно

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ

AL provedal
www.balkona.ru

ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ
КВАРТИР
ВАННЫХ
КУХОНЬ

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

8 (495) 506-05-11

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

Юридические услуги

Городской Центр
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

● **Вернем деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66

● Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Недвижимость

- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08

Работа и образование

- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Раздача газет «Метро». З/п 550 р./смена. Т. 8 (495) 190-71-07
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Товары и услуги

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Скидка
Бесплатный ВЫЕЗД

8-495-032-94-20

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.
Гарантия

Скидки до 50%
Выезд бесплатно

8 (495) 109-34-38
8-977-000-93-81

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень.

ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!

Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.

СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

Городская Санэпидемстанция
Остались вопросы, звоните
Пенсионерам скидка.
8 (917) 548-19-76

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки
Без выходов
8(499) 146-21-19

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8-926-157-44-19
пенсиярем скидка

- Ремонт компьютер-в, тв, стиралок, холод-в. Т. 8 (499) 394-06-57
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93

Астрология, магия, гадания

Бабушка АНЯ
Ясновидящая, провидица!
К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8 (968) 946-78-64

Дар предвидения
Марьи Николаевны

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ От пагубных пристрастий раз и навсегда
- ✦ От одиночества
- ✦ Устранить соперницу, вернуть любимого
- ✦ Приворот за 1 день
- ✦ Снять порчу любой сложности
- ✦ Наладить отношения между детьми и родителями
- ✦ Вернуть удачу и успех
- ✦ Указать имена и даты событий
- ✦ Поставить трёхступенчатую защиту

Предсказать судьбу могут многие, а изменить только избранные
8-903-329-64-56

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

Искусство и коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО
ГЛАВСКУПКА
ВЫЕЗД 24ч

Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.

8-903-666-33-55

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц. агитация. Старинную мебель. Любую антиквариат и другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной книги
АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награды, значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

Куплю старинные: иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, сервизы, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, старинные ювелирные украшения. Т. 8 (920) 075-40-40

- **Библиотеку домашнюю:** собрания сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- **Куплю модели авто,** железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Сервизы, значки, грампластинки, часы, вазы. Т. 8 (995) 920-84-38
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Радиозлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ

- СТРИЖКА
- БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ
- КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ

8 (916) 797-29-40
8 (495) 728-45-03

*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

Знакомства

- Сваха. Серьезные отношения! Т. 8 (916) 487-22-29
- Сваха! Т. 8 (495) 772-19-81
- Таня. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10

ФЕСТИВАЛЬ | Вдохнуть сладкий аромат тысячи роз

В музее-заповеднике «Архангельское» 6 и 7 июля состоится фестиваль роз и ботанических затей.

Москвичи и гости парка смогут насладиться уникальной экспозицией садовых роз на открытом воздухе.

Для «Архангельского» эти царские растения имеют особое значение. Владелец усадьбы князь Николай Юсупов очень любил розы, которые были главным украшением его сада. Среди 1500 цветов, которыми украсили территорию, есть



Посетительница на фестивале роз в музее-усадьбе «Архангельское», фото 2022 года

и редкие сорта, исторически связанные с этим местом.

Гости окупятся в мир чудесных запахов, музыки и атмосферы XIX века. Посетителям предложат прогуляться по выставке роз в усадьбе, послушать лекции и выступления музыкантов. Помимо созерцания цветников гостей ждут мастер-классы, показ мод, театральные представления, будет работать арт-ярмарка. Все желающие смогут сделать фото на память в цветочной фотозоне.

Любовь Трошкина
nedelya@vm.ru

АНЕКДОТЫ

На нынешнем чемпионате Европы по футболу блестяще выступает сборная Африки.

— Мам, мы на море поедим в этом году?
— На море, сынок, поедут твои репетиторы.

Мальчик с плохим кровообращением врет и не краснеет.

— У вас явные психические расстройства...
— Это для вас они расстройства, а для меня радости.

Женщина сама не знает, чего хочет, пока не увидит это у другой женщины.

Ничто так не сближает людей, как смех и грех.

Здравый смысл приходит благодаря опыту, а опыт — благодаря отсутствию здравого смысла.

— Если тебя снова будут обижать мальчишки в песочнице, бей лопатой прямо по морде!
— Ну папа! Я же девочка!
— Возьми розовую!

Баклажаны бока отлежали

МЕЧТА ДАЧНИКОВ

О ДОСТОЙНЫХ УРОЖАЯХ ТАКОЙ КУЛЬТУРЫ, КАК БАКЛАЖАНЫ, ЧАСТО ТАК И ОСТАЕТСЯ МЕЧТОЙ. РАССКАЗЫВАЕМ, КАК НАЙТИ ПОДХОД К «СИНЕНЬКИМ», А ТАКЖЕ ВЫРАСТИТЬ БЕЗ ЛИШНИХ ХЛОПОТ ОГУРЦЫ

□ По мнению биохимика и дачницы Екатерины Поповой (на фото), начинать надо с правильного выбора сорта. Учитывая наше короткое лето, отдавать предпочтение стоит ранним сортам и гибридам баклажанов. А таких — спасибо селекционерам! — сегодня выведено предостаточно.



суровой диете, урожая лучше не ждать. Поэтому, если вы с осени не подготовили под них питательную почву с добавлением перепревшего навоза или компоста с добавлением биогумуса, то кормите их на совесть сейчас. Если ваши баклажаны уже набрали бутоны или начали цвести, отдайте предпочтение калийно-фосфорным удобрениям. Но от азотных тоже не отказывайтесь: помните, что баклажаны — те еще обжоры! Теперь о том, где предпочтительнее выращивать культуру — в теплице или в открытом грунте. Многие считают, что в открытом грунте баклажаны урожая не дают: слишком уж теплолюбивы. Другие голосуют только за открытый грунт: мол, пыльца у растений крупная и тяжелая, в теплице

опыление происходит плохо: ветра-то нет. Я три года выращиваю сорт «Король Севера» на грядке, в открытом грунте. Всегда сурожаем. И отлично чувствуют себя в теплице мои гибриды «Валентина F1» и «Жизель F1». Правда, есть риск, что тепличные баклажаны подвергнутся атаке такого страшного вредителя, как паутинный клещ. Особенно часто это происходит в жару. В качестве профилактики можно опрыскать кустики препаратами «Фитоверм» или «Клещевит», чтобы не волноваться за растения. Нужно ли пасынковать баклажаны? Я уже давно этого не делаю: ну нет в этом необходимости! Это же не помидоры, у которых не удалять пасынки значит остаться без урожая. А вот подвязывать баклажаны, чтобы они не сломались под грузом плодов, надо обязательно!

Кормить не пробовали?

□ Начнем с баклажанов. Признаюсь, я и сама когда-то считала, что пытаться вырастить их в Подмоскovie — артель «Напрасный труд». До тех пор пока не «раскусила» эту культуру. Баклажаны — страшные обжоры! И если держать их на



ПОДКОРМКИ ДЛЯ БАКЛАЖАНОВ

Удобрение	Как приготовить	Нормы внесения
Травяной настой (азотная подкормка)	1 л на 10 л воды	по 0,5–1 л под куст
Нитрат аммония или мочевины (азотная подкормка)	15 г на 10 л воды	по 0,5 л под куст
Древесная зола (калийное удобрение)	1 стакан на 10 л воды	по 0,5–1 л под куст
Сульфат калия (калийное удобрение)	15–20 г на 10 л воды	по 0,5 л под куст
Суперфосфат (фосфорное удобрение)	15–20 г на 10 л воды	по 0,5 л под куст

Огурцы поперли!

□ Кто-то из дачников уже отметил праздник первого огурца, у кого-то огурцы в теплицах и на грядках только-только завязываются, и в этот момент надо не пропустить важную для растений подкормку. Возьмите половину стакана куриного помета (он продается в гранулах) на 10 литров воды и полейте огурцы (по 2 л под куст). Через 3–4 дня угостите их такой подкормкой: 3 стакана золы залейте 10 л воды, дай-

те немного настояться и полейте под корень, снова по 2 л под куст. Казалось бы, опытные огородники никаких открытий при выращивании этой культуры сделать не могут: вырасти крепкую рассаду, пересадить в теплицу, затем сформируй... А вот последнее как раз можно пропустить! Некоторые давно уже не тратят время на обрезку и формирование плетей, разрешая огурцам в теплице расти так, как им заблагорассудится. Достаточно натянуть специальную сетку для огурцов, за которую они будут це-

пляться усами, и отпустить их в свободное плавание. Опасения, что растение не выдержит огромного урожая, не должны вас тревожить: если огурцы растут на хорошей почве и вы не забываете их подкормить — они даже с самым щедрым урожаем справятся. Ведь своя ноша не тянет.

* В заголовке использована строка из стихотворения Новеллы Матвеевой «Баклажаны бока отлежали»

Подготовила Галина Владимировна nedelya@vm.ru

НЕ РАЗОЧАРУЮТ

Вот топ-5 сортов, которые, по отзывам дачников, отлично зарекомендовали себя на подмосковных участках.

АГАТ F1

Высокоурожайный ранний гибрид. Вес плодов — 220–250 г. Длина — 20–23 см. Плоды не горькие, их можно не вымачивать перед приготовлением. Шапокче почти нет.

ФАБИНА F1

Ранний гибрид. Созревает за 70 дней. Кусты высотой примерно 60 см. На одном кусте вырастает по 7–8 плодов.



ВАЛЕНТИНА F1

Раннеспелый гибрид, начинает плодоносить через 60–63 дня после высадки в грунт. Высокорослый, плоды удлиненные (26 x 5 см), черного цвета, весом 200–250 г, с великолепными вкусовыми качествами.

КОРОЛЬ СЕВЕРА F1

Один из самых ранних, урожайных и некапризных, устойчив к холодной погоде. Куст высотой 40–45 сантиметров. Для теплиц и открытого грунта, с длинными цилиндрическими плодами, достигающими веса до 300 г. Мякоть не горчит.

АНДРЮША F1

Относится к среднеранним сортам. Вегетационный период — 100–110 дней. Для теплиц и открытого грунта. Созревание происходит 3,5–4 месяца.



Я честно отношусь себя к любителям кошек, но вместе с тем восхищаюсь владельцами собак. Как нужно любить своего питомца, чтобы выгуливать его в шесть утра, выходить с ним на улицу в проливной дождь, снегопад и метель.

Но я знаю, как в ответ собаки бывают благодарны человеку, как они

чувствительны к нашим эмоциям, как сопереживают и печалются вместе с нами. И если бы собак не было, то их бы стоило обязательно придумать. И удивительное дело, в век технологий и невероятных изобретений собаку не может заменить ни один гаджет, особенно когда речь идет о служебных собаках. Да и вряд ли это произойдет. Хочется верить, что ни одна программа не сможет воссоздать то чувство привязанности и доверия между собакой и человеком.



Ксения Ефимова
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

ОБЛОЖКА

держал марку покладистой и очень умной собаки этой породы.

Во время «прогулки» по лесу Джек вдруг начал залиисто лаять, замерев у густого кустарника, там кто-то ворочался. Пес не пускал бабушку и пытался увести ее от этого места подальше. Зверем, копошащимся в кустах, оказался медведь, который, видимо, решил полакомиться малиной, в кусты которой он и залез. Когда бабушка увидела медведя, она какое-то время не могла сдвинуться с места, однако лай Джека, который уже крутился под ногами, привел ее в чувство... Эту историю она потом вспоминала и пересказывала долгие годы, приговаривая, что тогда ее спас любимый Джек.



У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ И ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТОГРАФИИ, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВЕЧЕРКИ»



Солдаты дачной роты

Решила прислать в редакцию снимок, сделанный 30 лет назад.

На нем — дети владельцев участков в дачном товариществе «Факел» (от Миннефтегазстроя), которое расположено в Павлово-По-

садском районе Московской области. Меня, как бабушку, всегда волновало, как ребята проводят свободное время в дни школьных летних каникул, чем занимаются.

Очень хотелось, чтобы время это они проводили с пользой. И вот однажды я предложила скучающим школьникам: а давайте к каждой значимой для истории страны дате организовывать и проводить праздники для жителей дачного товарищества. Детям идея понравилась. А про их родных — пап, мам и дедушек с бабушками — и говорить нечего! Они на предложение откликнулись с восторгом.

Одной из самых важных дат для всех, а для меня, как ребенка войны, особенно, стало 22 июня, день начала

Великой Отечественной. На снимке — «рота», состоящая из ребятишек дачного товарищества. Слева — ордена и медали генерал-майора Григория Петровича Струкова, моего свекра. А на верность знамени присягает моя внучка Настя, сегодня —

мама двух мальчишек, моих правнуков. Прошло много лет, но и она, и солдаты той дачной «роты» знают и помнят, что мир от фашизма спас именно советский солдат.

Мargarита Николаевна

Струкова

Москва

ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

предложение откликнулись с восторгом. Одной из самых важных дат для всех, а для меня, как ребенка войны, особенно, стало 22 июня, день начала

Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Комнаты прохлады: где москвичи могут укрыться от летнего зноя и переждать пик жары

К 100-летию выдающегося ученого. Правила по сохранению молодости мозга от Натальи Бехтеревой

Байкало-Амурская магистраль отмечает полувековую юбилей. Как идет ее модернизация

Синдром информационной усталости: как сохранить продуктивность и здоровье в непрерывном потоке

КАЛЕНДАРЬ

Любимый актер советских зрителей отмечает юбилей

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

- 27 июня 1967 года.** День изобретения банкомата. Жители северного Лондона первыми в мире смогли воспользоваться банкоматом, установленным в отделении банка.
- 28 июня 1949 года.** Родился народный артист Александр Панкратов-Черный, который отмечает юбилей — 75-летие.

Широкую известность и любовь зрителей ему принесли роли в фильмах «Мы из джаза», «Жесткий романс», «Зимний вечер в Гаграх».

- 29 июня 1561 года.** В Москве было завершено строительство Покровского собора на Красной площади, большие известные как храм Василия Блаженного. До конца XVII века собор был самым высоким зданием Москвы, его высота составляет 60 метров. Ныне главный символ столицы является филиалом Госу-



Кадр из фильма «Мы из джаза» (1983). Александр Панкратов-Черный в роли бродячего музыканта Степана Грушко

дарственного исторического музея России.

- 29 июня 1900 года.** Появился на свет французский писатель, профессиональный летчик Антуан де Сент-Экзюпери. Самым известным его произведением стала детская сказка для взрослых «Маленький принц».
- 2 июля 1698 года.** Английский изобретатель Томас Севери получил патент на первую в мире паровую машину. Впервые паровой двигатель был применен в производстве пожарной установки. Машина

Севери нашла широкое применение в промышленности.

- 3 июля 1925 года.** Родился выдающийся театральный режиссер Анатолий Эфрос. За годы работы в театрах на Малой Бронной и на Таганке он поставил спектакли, ставшие классикой советского театра. В их числе такие постановки, как «Три сестры», «Ромео и Джульетта», «Отелло», «Женитьба» и многие другие.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru