

Горожане старшего поколения продолжают и дома вести активный образ жизни: учат языки, осваивают гаджеты, танцуют → **СТР. 4**

Стартовал очередной конкурс «Московское качество — 2020». Жители и гости столицы выбирают лучшие компании → **СТР. 5**

Лягте на пол: три-четыре! Профессиональные спортсмены помогают москвичам сохранять форму в период самоизоляции → **СТР. 6**

Четверг

Ежедневный деловой выпуск

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА** 21.05.20  
 № 90 (28535) Рекомендованная цена 12 рублей



на сайте **vm.ru**

Сегодня синоптики прогнозируют в столичном регионе похолодание, проливные дожди и мокрый снег. Это повлечет существенное ухудшение видимости. По данным специалистов центра «Фобос», потепление придет только в начале следующей недели.

# Здоровый патриотизм

Весенний набор молодого пополнения проходит с соблюдением мер эпидемиологической безопасности

**ПРИЗЫВ**

Вчера с городского сборного пункта в войска отправилась первая партия столичных призывников. Военкоматы впервые провели набор в армию в условиях жестких ограничений.

В ходе нынешнего призыва более шести тысяч московских юношей отправятся проходить действительную службу в Вооруженных силах и иных силовых структурах. Пять тысяч из них заберут армия и флот. Например, часть призывников отправится в Севастополь, на гвардейский ракетный крейсер «Москва». Остальным предстоит пополнить ряды сил МЧС России, Рос гвардии или отправиться на альтернативную службу.



Вчера 12:08 Москвичи (справа налево) Дмитрий Скворцов, Илья Дацневич и Михаил Савин отправляются в войска. На сборном пункте ребята получили защитные маски и перчатки. В строю будущие солдаты держат социальную дистанцию в полтора метра

В связи с пандемией военкоматы и призывные пункты ограничили численность партий призывников до 20 человек в день, запаслись медицинскими масками, перчатками, баллонами с дезинфицирующим гелем. Каждому посетителю на входе выдают средства индивидуальной защиты и контролируют, чтобы все обработали руки антисептиком.

На плацу сборного пункта ловко разворачивается белый микроавтобус. Первая партия ребят прибыла из районного призывного пункта. Сегодня их не будет, как обычно, провозить до ворот матери, друзья и невесты. Попрошиться с родными и близкими ребятам пришлось дома.

В салон поднимается медсестра с бесконтактным термометром, измеряет температуру у каждого из прибывших. Порядок. Теперь — тестирование на антитела к коронавирусу. Пока у новобранцев бе-

рут кровь, старший машины относит в специальную палатку личные дела будущих солдат. Каждому документу предстоит побывать под кварцевым облучением.

— Сейчас переоденем в военное обмундирование — и мы, считайте, солдаты, — улыбается выпускник политтехнического колледжа Дмитрий Анчугов. — Думаю, через год я вернусь домой совсем взрослым. Как рассказали в военкомате Москвы, в последнее время благодаря патриотическому воспитанию престиж армии значительно вырос. — Количество уклонистов снизилось на 55 процентов. Можно считать, что они практически исчезли, — отметили в военкомате. — Это в том числе заслуга ветеранских организаций, школ и «Юнармии». Кстати, в этом призыве служить пошли 138 москвичей-юнармейцев.

Светлана Самченко s.samchenko@vm.ru

вой лампой, уничтожающей болезнетворные организмы. — Если хотя бы у одного парня мы обнаружим антитела к коронавирусу, все, кто был с ним

## Прощаться с родными и близкими призывникам пришлось дома

колонна будущих воинов следует за офицером меняя маски и получая форму, между бойцами в строю — не менее полутора метров.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**ВИКТОР ЩЕПИЛОВ** ГЕНЕРАЛ-МАЙОР, ВОЕННЫЙ КОМИССАР ГОРОДА МОСКВЫ  
 Наши москвичи всегда отличались добросовестностью в службе, высокой физической и морально-психологической подготовкой, хорошей дисциплиной, мы в них уверены. Напутствия юношей служить Родине, я хочу пожелать им успешно освоить воинскую специальность, быть верными долгу, взять от своих командиров все лучшее, что они могут дать, с пользой для будущей жизни. Пусть новобранцы обретут друзей на всю жизнь, окрепнут духовно и физически. А родителям хочу сказать: не волнуйтесь. Если что — обращайтесь в военкомат. Мы на связи, всегда поможем.

**кстати**

Президент России Владимир Путин подписал указ о запрете военнослужащим указывать информацию о своей службе в социальных сетях и СМИ. В частности, солдатам и офицерам нельзя рассказывать о местонахождении воинских частей, организаций и подразделений, а также разглашать информацию о родственниках сослуживцев. Нарушение указа считается грубым дисциплинарным проступком. Соответствующие изменения внесены в уставы Вооруженных сил РФ.

**ЦИФРА ДНЯ**

**7 300 000 000**

РУБЛЕЙ ПОЛУЧИЛИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ СТОЛИЦЫ В РАМКАХ АНТИКРИЗИСНЫХ ПРОГРАММ С ПОМОЩЬЮ ГАРАНТИЙНОЙ ПОДДЕРЖКИ ФОНДА СОДЕЙСТВИЯ КРЕДИТОВАНИЮ МАЛОГО БИЗНЕСА МОСКВЫ.

В условиях самоизоляции культурные события переместились в интернет-среду. Узнаем, какую роль сыграл такой формат работы со зрителями, а также как способствует этому Министерство культуры.

## Искусство исцеляет души



Существует мнение, что после пандемии реальность будет во многом другой. В частности, потому что весь мир совершил революционный прыжок в онлайн-среду. Произошло то, что готовилось десятилетиями, что многим казалось возможным, но неизбежным, чего некоторым хотелось бы избежать, ведь разговоры велись о том, что искусство офлайн важнее, чем искусство в виртуальном пространстве.

Все эти вопросы закрылись в одночасье, когда началась пандемия. Искусство и культура перешли в другое измерение. Аспектов для обсуждения здесь множество — и философский, и технологический, и экономический, и, безусловно, управленческий. Культура оказалась очень важной! Это уже не инструмент, не сфера — это что-то всепроникающее. Потому что во многом именно культура сохранила социальное-психологическое здоровье наций во всех странах мира. Ведь если бы не было того контента, который был наработан за время пандемии — если бы музеи, театры, концертные площадки, я уже не говорю о кинематографе, не использовали бы все свои возможности и не открыли бы свой накопленный материал, то, конечно, людям, которые находились и находятся в изоляции, было бы очень сложно. Надо сказать, что культура, которая одной из первых понесла огромные экономические потери, выполнила необычайно важную социальную миссию. Она обеспечила стабильность общества. Одним из первых обращений, которые я читал, было обращение министра культуры Ольги Любимовой ко всем учреждениям культуры с просьбой перейти в онлайн как можно быстрее — это было еще в марте. И портал Культура.РФ, который готовился задолго до эпидемии, оказался очень эффективным. Понятно, что сегодня на Министерстве культуры лежат огромные заботы экономического характера: без поддержки государства искусству не справиться. По существу, государство осталось практически единственным дееспособным спонсором. В то же время Министерство культуры — это еще и очень важный методический, аналитический центр, который размышляет о том, что было, что происходит сейчас и что будет с культурой и искусством в будущем.



**МИХАИЛ ШВИДКОВ** СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ

## Больницы возобновят плановый прием пациентов

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) принял участие в заседании президиума Координационного совета при правительстве по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции, которое провел премьер-министр Михаил Мишустин.



В Москве количество выявляемых больных с коронавирусной инфекцией вышло на уровень месячной давности. Между тем, по словам главы города, ситуация по-прежнему тревожная. — Сегодня выявлено 2700 заболевших по ПЦР-тестам. Много это или мало? Мы с вами как раз принимали самые жесткие меры по ограничению, исходя из этих цифр, а сегодня, исходя из этих же цифр, ослабляем меры, по-

скольку видим просто динамику. Но сами по себе эти цифры очень большие, — подчеркнул мэр Москвы. Количество госпитализаций, отметил Сергей Собянин, снизилось, но ежедневно в тяжелом состоянии в больницы поступает около тысячи пациентов. Глава города также сообщил, что масочный и перчаточный режим в метрополитене, на-

земном транспорте и общественных местах соблюдают от 95 до 98 процентов людей в метро и 93 процента — в торговых точках. Также ведется жесткий контроль мер безопасности на предприятиях. В ближайшее время планируется возобновить прием плановых пациентов в столичных медучреждениях. — Это критичная вещь, потому что мы уже практически два месяца откладываем плановую госпитализацию, — пояснил мэр Москвы Сергей Собянин. — Поэтому в ближайшее время начнется постепенный возврат к обычной работе системы здравоохранения.

**погода**  
 +7°C  
 Ветер 3-5 м/с Давление 742 мм

Центр +7	Лефортово +6
Бутovo +6	Останкино +7
Внуково +6	Отрадное +6
Жулебино +7	Печатники +7
Зеленоград +7	Тушино +7
Измайлово +6	Троицк +6
Кожухово +6	Хамовники +7
Кузьминки +7	Чертаново +7
Кунцево +6	Шелепиха +7

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ МЭРА МОСКВЫ → **СТР. 2**

**валюта**

Курс ЦБ			
\$	72,34	-0,05	↓
€	79,18	+0,01	↑
<b>Биржевой курс</b>			
\$	71,44	-1,03	↓
€	78,52	-0,67	↓
<b>Биржевой индекс</b>			
MMVB	2768,25		
PTC	1220,65		
Brent	36,28		
DJIA	24 547,96		
Nasdaq	9342,12		
FTSE	6029,11		

## Одобрено порядка голосования

Вчера Центризбирком России одобрил проект организации голосования на цифровых участках на выборах, которые пройдут в единый день голосования — 13 сентября.

чем за 45 дней и не позднее трех дней до старта выборов. — Если мы исходим из даты 13 сентября 2020 года, то это будет с 29 июля по 9 сентября, — уточнил член Центризбиркома Антон Лопатин. — Подать заявление можно и через участковые избирательные комиссии, но не ранее чем за 10 дней и не позднее чем за три дня до голосования. Заявление, поданное через портал госуслуг, по его словам, можно будет отозвать. Но опять же сделать это нужно не позднее чем за три дня до даты проведения выборов. Цифровые участки предоставят дополнительные возможности для россиян, которые в день голосования окажутся за пределами своего избирательного округа.

В документе прописаны организационные и технические особенности проведения голосования на цифровых участках. Так, теперь на них можно будет проголосовать не только на выборах в Госдуму или глав субъектов Федерации, но и во время выборов депутатов в региональные парламенты. Заявление о желании проголосовать на цифровом участке можно будет подать как на портале госуслуг, так и через многофункциональные центры. Сроки приема заявлений остаются прежними: не ранее

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬАНСКАЯ n.trotyanskaya@vm.ru

Получить скидки в столичных аптеках и продуктовых магазинах теперь можно по карте москвича, сообщается на официальном сайте мэра Москвы. Это позволит горожанам сэкономить от 3 до 10 процентов от стоимости в зависимости от социальной категории владельца. Карта действует более чем в 2200 аптеках и 1700 магазинах. Что еще делают власти города, чтобы облегчить жизнь людей в этот сложный период, читайте в материалах корреспондентов «ВМ».

# Коронавирус: концентрация усилий

## Сергей Собянин: Стройка не прекращается



Вчера 14:18 Мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель генерального директора ОАО «РЖД» Олег Тони (справа) на реконструируемом участке Московской железной дороги между станциями Каланчевская и Курская

### день мэра

**Вчера мэр Москвы Сергей Собянин оценил, как идет реконструкция участка Московской железной дороги. Работы ведутся несмотря на эпидемию.**

Строители несмотря ни на что продолжают реконструкцию участка железной дороги между станциями Каланчевская и Курская. По словам Сергея Собянина, это один из крупнейших и сложных проектов модер-

низации железнодорожной инфраструктуры, который сегодня реализуется в Москве. **Ускоренная реконструкция** Работы на этом участке железной дороги продлятся до начала 2023 года. — Сконцентрировались все ресурсы — инвестиционные, проектные, финансовые — чтобы ускорить реконструкцию. Это позволит в два раза увеличить интенсивность движения поездов МЖД-2 и запустить МЖД-4, — отметил Сергей Собянин, уточнив, что по нормативам работы должны были завершиться только к 2025 году. В целом проект реконструкции предполагает обновление двух существующих железнодорожных путей (первого и второго), а также строительство третьего и четвертого главных путей. — Участок Каланчевская — Курская — самый тяжелый,

потому что движение поездов не прекращается. Люди пользуются нашей инфраструктурой, железнодорожным транспортом, — сказал заместитель генерального директора ОАО «РЖД» Олег Тони. Сейчас на стройке работают 500 человек. — Все, естественно, исполняют распоряжения Роспотребнадзора, используются индивидуальные средствами защиты. За этим следят и бригады, и прорабы, — подчеркнул Тони. Мэр Москвы также добавил, что железнодорожная инфраструктура города является ключевой: она помогает обеспечивать нормальную жизнь столицы, горожан, сокращает время проезда до дома и до работы. Кстати, во время эпидемии коронавируса пассажиропоток на Московских центральных диаметрах снизился до 69 процентов по сравнению

с аналогичным периодом прошлого года. **Мамы получают стипендии** Сергей Собянин также вчера провел заседание президиума столичного правительства, на котором принял решение об установлении размера стипендии для женщин с детьми дошкольного возраста, участвующих в городской программе обучения. Сумма ежемесячной выплаты составит 12 130 рублей. Напомним, что в столице действует с 2013 года программа обучения женщин в период отпуска по уходу за ребенком. — За годы реализации участниками этой программы стали порядка 10 тысяч женщин, — сообщили в пресс-службе мэрии Москвы. решение расширить программу расселения медиков в московских гостиницах. — Более 15 тысяч медицинских работников коронавируса смогут в период пандемии бесплатно проживать в столичных гостиницах, — отметили в мэрии Москвы. — Все расходы будут оплачены за счет городского бюджета. Важно, что для медицинских работников, которые проживают в гостиницах, созданы комфортные условия. Отели предоставляют двухразовое питание (завтрак и ужин) с бесконтактной доставкой до номеров. Кроме того, врачи могут воспользоваться услугами стирки личных вещей и другими сервисами. В самих гостиницах усилен санитарный режим, несколько раз в день проводится полная дезинфекция.

## Результаты теста внесут в электронные медкарты

### оперштаб

**Вчера в Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве сообщили, что в столице подтверждено 2699 новых случаев заражения коронавирусной инфекцией.**

Всего в Москве на 14:00 среды зафиксировано 152306 случаев коронавируса. При этом 40,5 процента среди новых заболевших — люди в возрасте от 18 до 45 лет, 34 процента — от 46 до 65 лет, 10,7 процента — от 66 до 79 лет, еще 6,2 процента — старше 80 лет. Также 8,6 процента среди заболевших — дети. — Все пациенты, а также близко контактировавшие с ними лица уже находятся под медицинским наблюдением, — уточнили в штабе.

Между тем, по словам руководителя столичного оперативного штаба, заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, количество выздоровевших в Москве быстро увеличивается. — За прошедшие сутки после прохождения лечения выздоровели сразу 5440 человек. Всего число людей, выздоровевших от инфекции, увеличилось до 36 936, — сообщила она. Заммэра также рассказала, что результаты лабораторных анализов на коронавирусную инфекцию, проведенных в городских учреждениях Москвы, стали доступны жителям в электронной медкарте. — Жители также получают подробную расшифровку всех показателей и четкое объяснение того, что необходимо

сделать дальше. Благодаря электронной медицинской карте теперь получать информацию о результатах тестирований стало удобнее, — отметила Анастасия Ракова. По ее словам, информация будет появляться в карте в течение двух-четырех дней с момента сдачи анализа. Уточняется, что в медкарте доступны все результаты анализов, сделанных после 20 апреля. Напомним, что в обязательном порядке в Москве тест на коронавирус берется у людей с признаками ОРВИ, пациентов с пневмонией и у всех, кто живет с пациентом с подтвержденным коронавирусом. Кроме того, организован скрининг медицинских, социальных работников, сотрудников транспорта, ЖКХ, полиции.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
m.shevtsova@vm.ru

## Меры финансовой поддержки бизнеса могут расширить

**Столичные власти разрабатывают механизм расширения мер поддержки бизнеса. Об этом вчера сообщил руководитель оперативного штаба по экономике, заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов (на фото).**



Механизмы применения мер поддержки бизнеса, разработанных правительством Москвы, заммэра обсудил с организациями «Деловая Россия» и «Опора России». Ефимов поддержал предложения по расширению действующих механизмов помощи предприятиям, озвученные объединениями, а бизнесмены оценили усилия властей. — Мы поддерживаем меры, которые реализуют столичные власти. С нашей точки зрения, они работают, помогают предпринимателям преодолеть этот тяжелейший пе-

риод. Вместе с тем есть отрасли, которые меры не затронули. Также бизнес предлагает снизить НДС для организаций общепита и гостиниц, — отметил президент «Опоры России» Александр Калинин. Владимир Ефимов подчеркнул, что все три пакета антикризисных мер были разработаны по итогам обсуждения с бизнесом, и предложения деловых объединений также будут рассмотрены штабом. — Мы внимательно изучим все предложения, в том числе

в части уточнения механизмов оказания поддержки. Мы понимаем, что нам вместе с бизнесом нужно преодолеть период спада в экономике и как можно скорее вернуться к росту, — сказал он. Владимир Ефимов добавил, что при этом важно восстанавливать экономику, не подвергая опасности здоровье москвичей, поэтому возвращение предприятий к работе будет постепенным, а работодателям придется принимать дополнительные меры безопасности. — Но так как они несут дополнительные затраты для бизнеса, мы готовы проработать новые механизмы поддержки. Ваши предложения о расширении числа пострадавших отраслей, в том числе предложения о включении в их число частной медицины, мы рассмотрим в ближайшее время, — сказал заммэра.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
m.shevtsova@vm.ru

## Штраф за нарушение режима самоизоляции разрешили обжаловать онлайн

**Москвичи могут обжаловать штрафы за нарушение режима самоизоляции дистанционно. Вчера об этом сообщил начальник главного контрольного управления столицы Евгений Данчиков.**

На обжалование штрафа жителям столицы дают не менее 30 дней. — Для удобства москвичей мы сделали отдельный дополнительный сервис на странице портала mos.ru для того, чтобы они могли быстро об-

жаловать те штрафы, с которыми несогласны. В случае если у них есть неоспоримые доказательства, они смогут оперативно устранить проблему, — рассказал Данчиков. Также для москвичей составлено руководство по обжалованию каждого из возможных нарушений. — Если было нарушение на транспорте или масочном режиме, если к ним пришел штраф за нарушение условий карантина — это большие COVID-19 и ОРВИ, которые

## Предприниматели получили субсидии

**Столичные власти одобрили 45 заявок на субсидии и гранты для бизнеса за неделю. Об этом вчера сообщил руководитель Департамента предпринимательства и инновационного развития Москвы Алексей Фурсин (на фото).**



Он отметил, что прием заявок занимается отраслевая комиссия при департаменте. — Общая сумма выплат по одобренным заявкам составит более 50 миллионов рублей. Больше всего обращений было связано с возмещением расходов на выплату вознаграждений правообладателям франшиз. Ни одной компании не было отказано в предоставлении поддержки, — подчеркнул Алексей Фурсин. Напомним, что прием заявок на субсидии для субъектов малого и среднего предпринимательства Москвы продлен до 1 июня 2020 года. На специальном сайте cashback.moscow.business можно уточнить информацию об условиях и порядке предоставления субсидий, регламентирующих документах, а также оставить заявку на получение выплаты. Глава департамента также рассказал, что в список участников программы субсидий для бизнеса были включены

онлайн-сервисы для заказа услуг YouDo, ZOOM, Profi.ru, Supl.biz, DressOne.ru, Status: Coffee. — Предприниматели, реализующие свои товары или услуги через эти площадки, смогут получить до 700 тысяч рублей. Эта субсидия позволит им компенсировать до 50 процентов комиссии, взимаемой агрегатором за размещение продукции, — пояснил он. Добавил, что полный список сервисов можно посмотреть на сайте департамента. С учетом дополнений в список попали 16 онлайн-площадок.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
m.shevtsova@vm.ru

### кстати

29 мая завершается прием заявок на премию мэра столицы «Новатор Москвы» — осталось меньше двух недель. Она учреждена для поддержки разработчиков и изобретателей, стартаперов и предпринимателей инновационного бизнеса. Заявки принимаются в трех номинациях. Победители премии получат от 500 тысяч до 1,5 миллиона рублей.

### фотофакт



Вчера 10:34 Сотрудники Москоллектора проводят очередную промывку и обработку комплекса городского хозяйства столицы с помощью специальной техники и дезинфицирующих средств на Дорожной улице в Южном округе Москвы. Такая профилактика проводится ежедневно

## ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ защитите себя

- Закрывайте рот и нос при чихании и кашле
- Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности
- Щени, рот и нос закрывайте медицинской маской
- Избегайте людных мест и контактов с большими людьми
- Только врач может поставить диагноз — вызовите врача, если заболели
- Используйте индивидуальные средства личной гигиены

По данным Роспотребнадзора



Донорами плазмы для больных коронавирусом стали уже более 540 человек. Об этом вчера сообщили на официальном сайте мэра Москвы. При этом сдать плазму планируют еще около полутора тысяч москвичей, 600 из них уже записались на процедуру. Их участие поможет коронавирусу больным быстрее вылечиться, а городу — победить пандемию. А пока главное — соблюдать меры предосторожности. О том, как столица живет в условиях ограничений, читайте на этой странице.

# Коронавирус: сидим дома

## Показы фильмов сделают безопасными

кинопрокат

Роспотребнадзор готовит рекомендации по организации деятельности кинотеатров после снятия ограничений. Корреспондент «ВМ» узнала, как сети готовятся к открытию.

Хотя кинотеатры стоят законсервированными, сети уже начинают постепенную подготовку к открытию и планируют репертуар.

— Спрогнозировать сроки запуска пока невозможно. Очевидно, что кинотеатры будут открываться одними из последних. Думаю, в Москве это произойдет не раньше осени, — считает генеральный директор компании «Москино» Светлана Максимченко. — Это будет возможно не только при соблюдении стандартов безопасной работы, но и при наличии новых релизов. Если мы откроем кинотеатры, то сможем показывать только старые фильмы. Очень важно — мы ведем переговоры с прокатчиками, — чтобы сразу к открытию вышли новые ленты. Из зарубежных рассчитываем на «Довод» Кристофера Нолана, из российских — «Стрельцов» Ильи Учителя. Для некоторых сетей немаловажно и разрешение возобновить работу точек питания. — Безопасным должен быть не только показ фильмов, но и работа кинотеатров и библиотек, — говорит Кристина Кандакова, руководитель департамента управления кинокомплексами «Мираж Синема».



2018 год. Генеральный директор компании «Москино» Светлана Максимченко в одном из кинотеатров сети. Сейчас зрительные залы ждут возможности вновь встречать посетителей

ма». — Мы должны быть уверены, что обеспечиваем защиту здоровья гостей. Мы работаем, чтобы дарить людям эмоции, но наша деятельность должна быть рентабельной и окупать расходы на

функционирование киноцентров. Здесь уже закупили маски, перчатки, антисептики, закаливающие экраны для сотрудников касс и бара, составили график уборки, подгото-

вили условия для дезинфекции рук. Зрителям предлагают купить билет с открытой датой, чтобы они могли отправиться на сеанс в любое время после окончания пандемии.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ОЛЕГ БЕРЕЗИН**  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ АССОЦИАЦИИ ВЛАДЕЛЬЦЕВ КИНОТЕАТРОВ  
Мы направили свои предложения в Роспотребнадзор. Они касаются как общепринятых мер по наведению порядка и дезинфекции, так и частных моментов для кинотеатров. Например, бесконтактные системы продажи и контроля билетов, реализация соблюдения социальной дистанции с учетом проходов и расстояния между креслами, а также близких семейных отношений людей, увеличение перерывов между сеансами и многое другое. Важно найти баланс между безопасностью и развлечением.

В кинотеатральной сети «КАРО» уже давно используют бесконтактный проход в зал, без необходимости распечатывать билет или контактировать с персоналом.

— Кроме прочего, мы будем регулярно тестировать здоровье сотрудников, в частности измерять температуру, — поясняет президент сети кинотеатров «КАРО» Ольга Зинякова. — Также мы организуем работу наших кинобаров самообслуживания таким образом, чтобы только покупатель контактировал с продуктом. Важно отметить, что и билеты, и продукцию бара можно приобрести онлайн заранее.

В киносети «Пять звезд» надеются на открытие в августе. Сезон планируют начать с американской комедии «Билл и Тед».

Сеть «Киномакс» на своем сайте обнадёживает: «Вернемся в строй совсем скоро. Берегите себя и своих близких». Согласно сообщению организации, все кинозалы закрыты до особого распоряжения. Пока же представители компании общаются со зрителями в соцсетях.

**ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО**  
t.eremenko@vm.ru

## Старшее поколение продолжает заниматься дистанционно

Практически два месяца проект «Московское долголетие» работает в режиме онлайн. Как восприняли такой формат люди старшего поколения, вчера «ВМ» рассказал заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Владимир Филиппов (на фото).



**Владимир Эдуардович, как скоро после начала эпидемии было принято решение перевести занятия на удаленку?**

Проект «Московское долголетие» одним из первых ушел на самоизоляцию, потому что наши участники в силу возраста — наиболее подверженная риску заразиться вирусом группа людей. Многие из них и сами понимали, что главный способ сохранить свое здоровье — оставаться дома. Отмечу, что с начала самоизоляции более 70 поставщиков, которые оказывали услуги по проведению занятий, стали сами их поддерживать через средства связи, интернет. Они по собственной инициативе продолжили свои занятия с помощью программы видеоконференций Zoom. Кто-то проводил видеуроки, кто-то присылал обучающие ролики через мессенджеры. На первом этапе поставщики делали это на безвозмездной основе, впоследствии правительство Москвы приняло решение о финансовой поддержке педагогов. Таким образом мы смогли поддержать большое количество негосударственных организаций, которые остались с нами в проекте в условиях эпидемии. В итоге у нас более 16 тысяч участников в течение апреля занимались с помощью современных коммуникационных технологий. И эта цифра постоянно растет.

**Какие активности удалось перевести в дистанционный формат?**

Онлайн-занятия «Московского долголетия» зажили по таким направлениям, как гимнастика, лекции по здоровому образу жизни, танцы, пение, рисование, информационные технологии, шахматы и шашки, литературный клуб, финансовая и правовая грамотность, история, искусство, краеведение, иностранные языки, красота и стиль. То есть большинство активностей, для проведения которых не нужно выходить на улицу, мы смогли начать проводить в новом формате.

**Какие из них самые популярные?**

Рейтинг практически такой же, как и в офлайн-режиме. Больше всего пользуются популярностью физические занятия — их выбирают 56 процентов занимающихся. При этом 25 процентов предпочитают образовательные занятия и еще 20 процентов — творческие занятия.

**Появятся ли какие-то новые направления проекта в этом году?**

Буквально на днях мы запустили новое онлайн-направление «Садоводство». Целый месяц в социальных сетях проекта будут проходить различные онлайн-активности, которые помогут старшему поколению с пользой проводить время на дачной самоизоляции. Например, мы подготовили для участников проекта видеуроки «Секреты садоводства» от лучших преподавателей «Московского долголетия», организовали серию занятий «Дачный фитнес», а также запустили новый челлендж #ГероиКараantinaНаДаче, задача которого — рассказать о том, как люди проводят время на самоизоляции за городом.

цифра

56

процентов участников проекта «Московское долголетие», которые занимаются в проекте онлайн во время эпидемии коронавируса, выбирают физические активности. Еще 25 процентов предпочитают образовательные занятия.

**Как люди старшего возраста восприняли новый формат занятий?**

В обществе принято считать, что люди старшего поколения не очень хорошо воспринимают технический прогресс и не умеют пользоваться современными технологиями. Однако это заблуждение. Даже ветераны Великой Отечественной войны, которым уже за 95 лет, пользуются компьютером и видеосвязью,

и после снятия ограничительных мер в городе. Но не вместо очных занятий, а в дополнение к ним. И мы действительно думаем о том, чтобы реализовать эту идею. Конечно, я уверен, что большинство наших пенсионеров захотят личного общения.

## Полученный во время эпидемии опыт будет использован после ее завершения

Думаю, что всему, чему мы научились во время самоизоляции, найдется место и в посткризисное время.

**В других сферах деятельности департамента есть какие-то практики, которые могут быть использованы в будущем?**

Во-первых, мы оптимизировали систему менеджмента и коммуникации внутри учреждений. У нас нет очных встреч и совещаний, все происходит онлайн. Во-вторых, служба занятости принимает все заявки дистанционно, и даже присвоение статуса происходит онлайн, что раньше казалось невозможным. Многие другие сферы тоже работают онлайн, и мы планируем использовать этот опыт после эпидемии. Добавлю, что горячая линия будет работать столько, сколько это будет необходимо, пока будет нужна помощь людям старше 65 лет и людям с хроническими заболеваниями.

минимум один раз в неделю. Так что переход в онлайн большинство восприняли положительно. Добавлю, что половина всех участников проекта продолжают заниматься теми же активностями, которые посещали до эпидемии, самостоятельно. Применяют полученный ранее опыт, совмещают друг с другом, обмениваются идеями. Кстати, из них 17 процентов предпочитают заниматься по видео урокам, которые мы специально для них подготовили и разместили на портале ya-doma.ru, а 13 процентов занимаются онлайн с преподавателями.

**Чем сейчас заняты сотрудники соцзащиты, курирующие «Московское долголетие» в округах?**

Порядка 80 процентов менеджеров проекта на время эпидемии стали социальными помощниками. Они помогают приносить продукты, лекарства, другие предметы первой необходимости пенсионерам своего района. Наши сотрудники стали своего рода пенсионеровыми. Мы надеемся, что благодаря этой теплой коммуникации со старшим поколением «Московское долголетие» пополнится еще десятком тысяч новых участников. В целом у нас ни один московский пенсионер не остался без внимания. Всем, кому это необходимо, оказывается помощь. Оставить заявку можно на нашей круглосуточной горячей линии по телефону (495) 870-45-09. Помимо товаров первой необходимости социальные помощники могут погулять с собакой, вынести мусор и многое другое. Призываю всех москвичей продолжить этот добрый порыв и проявить внимание к своим соседям старшего возраста.

**Будут ли продолжены дистанционные занятия после эпидемии?**

Почти треть участников проекта считает, что онлайн-формат проведения занятий сто-

## С посетителями магазинов ведут профилактические беседы

Вчера в Роспотребнадзоре разъяснили, что требование носить маску в магазинах не противоречит Закону «О защите прав потребителей». Корреспондент «ВМ» вместе с участковым уполномоченным полиции проверил, как москвичи соблюдают масочный режим.

Участковый уполномоченный ОМВД России по району Ясенево Артем Шустров решил провести рейд в магазинах на Вильнюсской улице. В его планах — не наказывать, а предупреждать и проводить профилактику.

— В условиях пандемии важно не карать, а объяснять необходимость соблюдения социальной дистанции и ношения масок, — объяснил полицейский по пути к магазину. В гастрономе нас встречает директор Татьяна Иванова. Узнать ее нелегко: она в медицинской маске и очках, на голове — косынка. Обходим кассы. Все продавцы соблюдают масочный режим. Сотрудники на наших глазах обрабатывают дезинфицирующим раствором поручни и другие поверхности. Говорят, что делается это каждые два часа.



19 мая 15:25 Участковый уполномоченный ОМВД России по району Ясенево Артем Шустров ведет разъяснительную работу с посетителями магазина

Обходим торговые залы. Несмотря на то что в магазине средства защиты не выдавались, большинство покупателей были в масках и перчатках. Наконец замечаем, что одна из посетительниц пренебрегла правилами безопасности. Сняв маску, женщина рассматривает упаковку с йогуртом. Артем Шустров подходит к москвичке и просит ее соблюдать предписания мэра. Та надевает маску.

Отправляемся в соседний сетевой супермаркет. Здесь ситуация схожая — персонал и покупатели соблюдают правила безопасности. Участковый решает поехать на входе и наблюдать за потоком посетителей. Через полчаса встречаем двух мужчин, один из которых без маски. — Пожалуйста, наденьте маску или не заходите в магазин, — представившись, обращается к нарушителю Артем.

в тему

Вчера в ГУ МВД России по Москве сообщили о задержании 44-летней москвички, подозреваемой в мошенничестве. По информации полицейских, женщина в социальных сетях предлагала приобрести медицинские маски. Получив предоплату — 33 тысячи рублей, задержанная перестала выходить на связь. Условия договора не были выполнены. Возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество».

Тот, вздыхая, просит своего товарища сделать покупки и идет к машине — по его словам, маска осталась в салоне. Рейд заканчивается. Артем Шустров подводит итоги. — Как видите, большинство граждан — сознательные, — заключает участковый. — Принимают, что меры безопасности важно соблюдать, чтобы победить пандемию.

**СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНИЯН**  
s.shah@vm.ru

## Туристов вернули домой с Мальты

Вчера с Мальты в Москву вылетел борт, на котором россияне смогли вернуться на родину. Этот самолет также забрал наших соотечественников с Кипра.

Списки пассажиров на вылет формировались на основании данных регистрации на сайте госуслуг.

По данным Росавиации, с 20 марта по 19 мая вывозными рейсами в страну вернулись более 182 тысяч россиян.

— В программе вывозных рейсов участвуют 12 отечественных авиакомпаний, — говорится в сообщении агентства. Наибольшее количество рейсов — 27 — выполнено из Таиланда. С 7 апреля отсюда удалось вывезти более 5,8 тысячи наших соотечественников. Еще семь рейсов вылетели из Денпасара (Бали) и доставили в Россию более 1,8 тысячи человек. Из Гоа и Дели на шести бортах прибыли более 1,7 тысячи наших сограждан. До около 1,2 тысячи россиян доставлены домой из США. Из Европы выполнен 21 рейс, в том числе пять — из Турции.

**АНДРЕЙ РЕЧМЕНСКИЙ**  
arechmenskiy@vm.ru

# Танцевать зажигательную зумбу может научиться каждый

**МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**

Несмотря на режим изоляции, участники проекта «Московское долголетие» продолжают заниматься в группах по интересам. Корреспондент «ВМ» вчера побывала на онлайн-уроке танцев.

В клубе культуры и эстетики «Родничок» Савеловского района уже прошли установочные и пробные занятия по нескольким направлениям. Участники «Московского долголетия» в онлайн-режиме играли в шахматы, изучали иностранные языки, осваивали мобильные устройства и танцевали. Теперь два раза в неделю москвичка Каринэ Минасян откладывает все домашние дела и надевает спортивную форму. На целый час, а именно столько продолжается танцевальная тренировка под руководством Тимофея Черопита, женщина погружается в мир зажигательной латиноамериканской зумбы.

— Главное — подготовить место для занятий. Начинается занятие с общей разминки,



Вчера 14:20 Педагог-хореограф клуба культуры и эстетики «Родничок» Тимофей Черопита ведет видеоурок танца для участников программы «Московское долголетие»

а после нее мы переходим к основному комплексу упражнений зумбы. Разучиваем новые движения, повторяем и закрепляем пройденные, — говорит участница проекта «Московское долголетие» Каринэ Минасян. — Вы

знаете, это так стимулирует, поднимает настроение и плодотворно влияет на общее самочувствие! Занятия танцами меня бодрят, а в сегодняшнее время это особенно ценно для нас — пенсионеров. По ее словам, тренер Тимофей Черопита внимательно следит за состоянием участников тренировки: учит контролировать свой пульс, систематически проводит с подопечными дыхательную гимнастику. Группа, которая учится танцевать зумбу, довольно большая — почти 20 человек. Открытие такого нового для всех дистанционного формата потребовало определенной под-

готовительной работы как в техническом плане (настройка компьютера и камеры), так и в творческом. Танец зумба довольно энергичный и больше рассчитан на представителей более молодого поколения. Поэтому тренеру пришлось довольно долго прорабатывать программу обучения для пенсионеров. — Зумба отличается повышенной интенсивностью, увеличивающейся кардионагрузкой. Все это было учтено при составлении программы домашних тренировок для москвички старшего возраста, — рассказывает педагог-хореограф клуба Тимофей Черопита.

По его наблюдениям, самые активные участники клуба — представительницы прекрасной половины человечества. К урокам иногда присоединяются мужчины. Первое время они, как правило, стесняются разучивать па и уж тем более танцевать. — Но потом к ним приходит настоящий танцевальный азарт. Смотришь, и к следующему занятию уже участников стало больше — мужчины приглашают своих жен и подруг на танцевальный урок, — улыбается хореограф.

**ДЖЕННИ САМОЙЛОВА**  
j.samoilova@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**МИХАИЛ МИХАЛЬЧЕВ**  
директор ГБУК города Москвы «Клуб культуры и эстетики «Родничок»

В настоящее время мы активно включились в проведение онлайн-занятий в рамках действующего проекта «Московское долголетие». Что касается работы по формированию групп из участников проекта, то она успешно осуществляется при активном участии районных и окружных подразделений Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Желая заниматься много.

## Каршеринг ждет зеленого света

Власти Москвы вместе с Роспотребнадзором обсуждают возможность возобновления работы каршеринга — службы краткосрочной аренды автомобилей. Об этом вчера сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы.

Разрешить работу планируется частично, при условии минимального срока аренды машины от пяти дней. Автомобилем можно будет пользоваться в течение одной рабочей недели.

Точная дата, когда москвичи снова смогут пользоваться каршерингом, еще не определена. Сейчас этот вопрос вынесен на рассмотрение в столичное управление Роспотребнадзора.

— Мы планируем разрешить работу операторам каршеринга при условии, что их автомобили будут брать в аренду минимум на пять дней. То есть это предложение действует для тех, кто имеет рабочие пропуска. Номер пропуска нужно будет ввести в приложении оператора каршеринга перед началом аренды. Второе условие — строгое соблюдение рекомендаций Роспотребнадзора по проведению противоэпидемических мероприятий. Мы планируем, что машины после завершения использования будут сниматься с линии и обязательно отправлять на полную дезинфекцию по рекомендациям Роспотребнадзора, — сообщил заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы Максим Ликсутов.

По его словам, после открытия работы каршеринга ведомство организует контроль и над уборкой автомобилей, и над соблюдением минимального срока аренды.

Операторы каршеринга уже готовы к частичному возобновлению работы. — Мы понимаем всю сложность эпидемической обста-

новки в городе. И безусловно, будем делать все от нас зависящее для безопасности пользователей. Самая тщательная мойка и дезинфекция проводилась нами и до приостановки деятельности. Как только каршеринг сможет возобновить работу, мы продолжим неукоснительно выполнять все требования регуляторов, — отметили в пресс-службе одного из операторов. Сейчас большинство автомобилей находится на парковках центров и никак не используются. Но некоторые операторы каршеринга, чтобы техника не простаивала, запустили опцию доставки товаров клиентам. Для этого заказчику нужно выбрать нужное количество автомобилей, поиск водителей компания берет на себя. Ездят курьеры на машинах с объемом багажника до 1075 литров, оператор самостоятельно решает вопросы парковки, топлива, страховки и сервисного обслуживания. Напомним, работу каршеринга приостановили в столице 22 апреля в соответствии с указом мэра Москвы.

**МАРИЯ КАФАНОВА**  
m.kafanova@vm.ru

## цифра

# 31

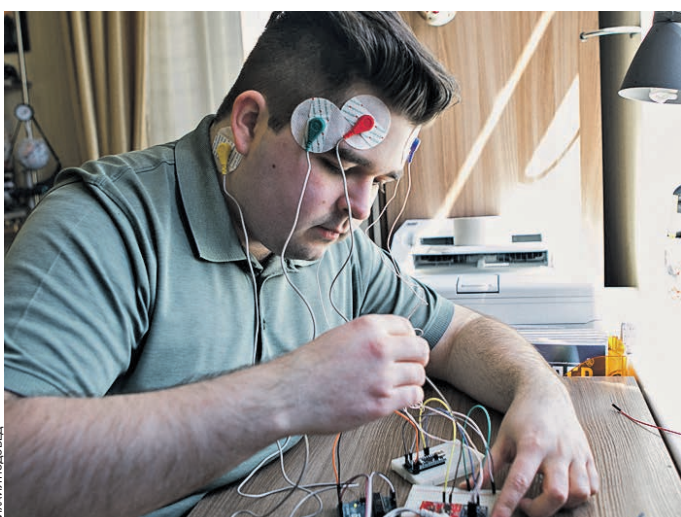
тысяча автомобилей для краткосрочной аренды насчитывается в Москве с 2015 года. В прошлом году в городе прибавилось 14,5 тысячи машин.

## справка

В обычное время ГБУК города Москвы «Клуб культуры и эстетики «Родничок» посещали более 500 человек. В клубе организована работа 24 групп по 15 различным направлениям. В их числе — изобразительное искусство, балетные танцы, ментальная математика, изучение иностранных языков, цигун, боди-балет, йога и другие.

## Изобретение студента поможет ускорить работу мозга

Студент второго курса Московского авиационного института Кирилл Лахминов изобрел систему стимуляции умственной и физической работоспособности с помощью электромагнитных волн. Корреспондент «ВМ» узнала, по какому принципу работает устройство и каких еще научных высот достиг молодой изобретатель.



Вчера 13:15 Студент Московского авиационного института Кирилл Лахминов на самоизоляции занят исследованиями

Кирилл со школьных лет активно занимается проектной деятельностью. Среди его творений — бионическая рука — конструктор для обучения начинающих специалистов протезированию, робототехнике и нейротехнологиям.

— Я хотел повысить работоспособность мозга — было сложно совмещать учебу с работой над проектами, — говорит Кирилл. — С другой, тоже увлеченным исследованиями, разработали технологический концепт. Наше устройство эффективнее, чем аналогичные системы — те, что корректируют ритмы мозговой деятельности звуковым воздействием.

В основе концепции — электромагнитная стимуляция. Устройство, закрепляемое на голове, работает синхронно с мобильным приложением и облачной цифровой платформой для обработки информации. Данные отображаются на экране в виде графика, напоминающего энцефалограмму. Благодаря технологиям искусственного интеллекта режим стимуляции корректируется автоматически.

Восстановить силы за время короткого сна, провести мозговую штурм, ускорить реакцию — все эти задачи можно решить. А еще — повысить работоспособность коллектива.

— Люди могут в прямом смысле слова работать на одной волне, — поясняет Кирилл. В 2019 году команда МАИ во главе с Кириллом вошла в тройку лучших на всемирной интеллектуальной олимпиаде в Индии, рассказали в пресс-службе вуза. Создать проект, способный изменить мир, — таким было их «домашнее задание». Там же студент озвучил концепцию города будущего, победив в номинации «Лучший изобретатель».

— Моя мечта — добиться для человечества бессмертия, — улыбается Кирилл. — И еще я хочу помочь людям. В вузе предложили использовать мою систему для лечения людей, находящихся в вегетативном состоянии. Я, конечно, согласился. В университете Кирилл поддерживают, помогают с оборудованием. Помимо науки, студент увлекается горными лыжами, кулинарией и моделированием.

**ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ**  
d.piotrovskaya@vm.ru

## цитата

*Россия — не просто страна, это отдельная цивилизация. Если мы хотим ее сохранить, должны делать упор именно на высокие технологии и будущее их развития. Мы должны смотреть, что делается в других странах, но никогда не забывать, что у нас есть очень хорошая собственная база.*

**ВЛАДИМИР ПУТИН**  
ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ

## Затяжная весна сдвинула сроки цветения черемухи и вишни

Последовательность цветения растений нарушилась в столице. Об этом сообщили специалисты ГБУ «Мосприрода». Корреспондент «ВМ» выяснила, как это повлияет на людей, страдающих сезонной аллергией.

Как сообщили в Мосприроде, обычно в столице первой расцветает черемуха, а затем передает эстафету остальным плодовым деревьям. Но этот год стал особенным. Затяжная весна сдвинула сроки, и первыми в некоторых районах появились цветы вишни и яблони. При этом в разных местах города бутоны растений одного вида распустились не одновременно. Где-то вишня и яблоня уже облетели, а где-то только начали цвести.

Иммунолог Наталья Кобзистая пояснила, что сбой режима цветения может повлиять на тех, кто страдает от сезонной аллергии. — Если для вас уже подобраны препараты на этот период для облегчения реакции на определенные аллергены, менять лекарства не нужно. Единственное, можно продлить их прием еще на один-три месяца, пока не закончится сезон цветения, — заключила Кобзистая. — При усилении симптомов можно начать принимать антигистаминные лекарства. Но самолечение заниматься не нужно. Во всех случаях необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

**МАРИНА ПЕРВУХИНА**  
m.pervukhina@vm.ru

## Международный Урбанфорум перенесли на следующий год

Проведение Московского урбанфорума (МУФ) перенесли на лето 2021 года. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

В связи с пандемией коронавируса Московский урбанфорум летом этого года проводить не будут.

— Московский урбанфорум — одно из важнейших отраслевых мероприятий мирового уровня, которое ежегодно проводится в российской столице. Принимая во внимание сложившуюся эпидемическую ситуацию, мы решили перенести проведение МУФ и сопровождающий его конгресс Urban Health на июль следующего года, — расска-

зал глава столичного Строймкомплекса. Решено, что Урбанфорум пройдет с 1 по 4 июля 2021 года. Руководитель Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Левкин отметил, что исследовательская работа, проводимая в рамках форума и посвященная таким темам, как здоровье мегаполисов, их устойчивое развитие, проектирование человекоориентированного города, популяризация городских сервисов, будет продолжена. Результаты этих исследований представят по плану в июле 2020 года. Московский урбанфорум проводится с 2011 года, ежегодно в нем участвуют ведущие эксперты из разных стран.

**АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**  
a.horoshilov@vm.ru

## Горожане предлагают свои идеи по планировке районов

### реновация

На востоке Москвы по программе реновации будут построены новые объекты социальной инфраструктуры. Об этом вчера сообщили в пресс-службе столичного Комитета по архитектуре и градостроительству (Москомархитектура).

При этом идеи по проектам планировки территорий в рамках программы реновации столичного жилищного фонда предлагают жители трех микрорайонов — Перово, Соколиная Гора и Богородское. Оставить свои предложения они могут на портале «Активный гражданин» до 31 мая.

— Принять участие в онлайн-обсуждении будущих проектов можно как через сайт, так и через удобное мультиплат-

форменное мобильное приложение. С его помощью быть в курсе новых городских проектов станет еще проще — достаточно в настройках подключить уведомления, — рассказал руководитель ГКУ «Новые технологии управления» Александр Кирицелко.

Для районов Богородское и Перово разработаны по три проекта планировки, в которые вошли 127 и 196 домов соответственно, для Соколиной Горы — один проект, в него попали 50 домов. Кроме того, в этих районах построят семь школ, 11 детских садов и школьный корпус для учащихся начальных классов, в каждом районе возведут поликлинику, в Перове откроют стоматологическую клинику.

— Все это позволит создать новые рабочие места для москвичей, для жителей районов обустроят комфортные террито-

рии для отдыха. Более 6,5 тысячи детей смогут получать образование, — отметили в пресс-службе Москомархитектуры. При этом часть ветхих домов отремонтируют, а помещения передадут соцучреждениям.

**ИГОРЬ БАРЫШЕВ**  
i.baryshev@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЮЛИАНА КНЯЖЕВСКАЯ**  
ПРЕДСЕДЕТЕЛЬ КОМИТЕТА ПО АРХИТЕКТУРЕ И ГРАДОСТРОИТЕЛЬСТВУ ГОРОДА МОСКВЫ

Для удобства москвичей подготовлено все необходимое: подробные информационные буклеты и видеоролики, которые дают полный обзор районов. Мнения жителей очень важны для нас, ведь только совместными усилиями можно сделать наш город еще более удобным и комфортным.

## Программа реновации жилья в районе Богородское



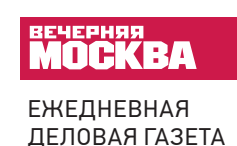
В районе построят доступную социальную инфраструктуру — школы, детские сады, поликлинику

Ландшафтно-планировочная структура создается с учетом расположения улиц бывшей одноименной деревни

Появятся зеленые зоны и пешеходные пространства



На сайте new.mostpp.ru началось голосование: горожане и гости города выбирают лучших, на их взгляд, производителей хлеба, кондитерских изделий, молока и молочных продуктов, включая сыр, а также наиболее достойные управляющие компании в сфере ЖКХ. Конкурс «Московское качество — 2020» стартовал!



# Доставка на дом: проверяйте каждую упаковку

## СОВЕТЫ

С начала карантина в столице резко вырос спрос на сервис курьерской доставки. «ВМ» узнала у эксперта, как сделать заказ и получить то, что вы хотите, причем хорошего качества.

Многие крупные сети, увы, оказались не готовы работать с покупателями удаленно. Об этом рассказала юрист Общества защиты прав потребителей Мария Свиридова. — Самая частая претензия — «мудрят» с ценами, — пояснила Мария. — Человек заходит на сайт, видит скидки, делает заказ. А ему привозят продукт или сразу несколько продуктов по более высокой цене. Дескать, акция закончилась. Но учтите, согласно закону цена на товар должна оставаться такой, как в момент оформления заказа! Потому что сделка купли-продажи заключается именно в этот момент. Юрист советует всегда сохранять в почте бланк заказа с ценами на продукты или товары. Второй совет — расплачиваться по возможности не заранее, а на месте, с курьером. — Многие магазины сейчас требуют предоплату. Не соглашайтесь. Заказывайте только там, где оплата после доставки товара, — советует юрист.



2 апреля 2020 года. Работа ресторана во время карантина. Сумку, в которой доставляют еду на заказ, сотрудник тщательно обрабатывает антисептиком. Соблюдать правила гигиены должны и сотрудники служб доставки магазинов. Но не менее важно следить за качеством продуктов, которые они привозят покупателям

Проблема, с которой столкнулись москвичи, — не качественные продукты. — Покупатель, например, заказал картошку и яблоки, которые на сайте очень хорошо выглядят, а на деле они оказались подгнившими, — рассказывает маркетолог Дмитрий Забродин. — Или, скажем, привезли очень жирное мясо, хотя клиент видел на картинке вырезку без жира вообще. Что делать в этой ситуации? Мария Свиридова советует оплачивать только те продукты, качество и цена которых вас устраивает.

— Если же вы оплатили все заранее, а вам привезли то, что не устраивает, обращайтесь в магазин и требуйте деньги назад. Не возвращают — обращайтесь в Роспотребнадзор: эта служба обязана провести проверку, — пояснила юрист. — Я бы также советовала разместить всю информацию о некорректной работе служб доставки в соцсетях — это реальная сила. По словам эксперта, даже к крупным продуктовым сетям сейчас довольно много претензий. — Они нередко срывают сроки доставки, — рассказывает мо-

сковичка, жительница Бутырского района Ирина Завьялова. — Недавно был случай: заказала арахисовую пасту. Открыла — она засохшая. Оказалось, что банка повреждена, в ней дырка. На складе просто не посмотрели внимательно — бросили в пакет как есть. Если бы я купила сама, такого бы, конечно, не случилось. Ирина советует всем, кто заказывает продукты, внимательно смотреть на упаковку. — Мне недавно привезли три литра кефира, срок годности которого истекает через два дня. Но я за два дня столько не

выпию! — пояснила женщина. — Поэтому и целостность упаковки, и срок годности проверяйте обязательно. Все как при обычной покупке. Иначе можно потерять деньги. Мария Свиридова добавляет, что имеет на время смысл отказаться от бесконтактных покупок. — Пакеты, оставленные курьером у порога вашей квартиры, — это кот в мешке, — предупреждает юрист. — Лучше надеть маску, перчатки и, выйдя на лестничную площадку, тщательно проверить покупку в присутствии самого курьера.

## справка

Если москвичам старше 65 лет и горожанам с хроническими заболеваниями необходимо доставить продукты, ленаарта или решить другие бытовые вопросы, они могут позвонить по телефону 8 (495) 870-45-09. Жителям помогут социальные работники и волонтеры. Так что со службой доставки магазинов можно даже не контактировать.

# Достижения пищевой химии



Выбирая молочные продукты, нужно следовать нескольким простым правилам. Первое — забудьте о молоке. Организм большинства взрослых людей его довольно плохо усваивает, потому что с возрастом мы вырабатываем все меньше фермента, позволяющего переработать лактозу — молочный сахар. Отсюда вздутие живота, диарея и прочие «сюрпризы» после

употребления обычного молока. Так что покупать лучше кисломолочные продукты.

Второе правило — смотрите на сроки годности. Если вы видите йогурт, который хранится месяц, — оставьте его на полке. Месячный срок говорит о том, что в йогурте полно консервантов, а вот живых лактобактерий, полезных для организма, там минимум. Лучше покупать кефир, йогурт, ряженку, которые хранятся не больше пяти дней. Это значит, что там еще много полезного.

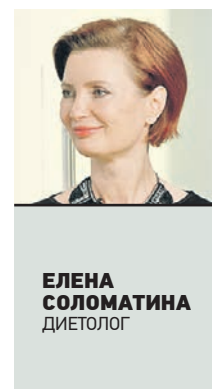
Третье — смотрим на жирность. Самые жирные молочные продукты — сыр, сметана, творог. Тут все очевидно: чем меньше жирность, тем лучше. Даже такой полезный, казалось бы, продукт, как сыр, с жирностью 50 процентов уже скорее не полезен, а вреден. Он очень калориен.

Следующий важный момент — сахар. Он буквально сводит на нет все полезные свойства молочных продуктов. Сладкий йогурт — не покупайте. Он, как и любой сладкий продукт, провоцирует развитие диабета, кариеса и даже кандидоза. Забудьте и о йогурте с кусочками фруктов. Ведь чтобы эти кусочки не утонули, в продукт добавили загуститель.

Вы ведь не хотите пить загуститель, правда? Уж лучше купить отдельно йогурт, причем несладкий, и отдельно фрукты. А «два в одном», которое нам предлагают, — это уже продукт химической промышленности.

Далее — внимательным образом смотрим на упаковку. Если там под названием марки написано «Йогуртер», «сметанка», «творожок», то перед вами тоже достижения пищевой химии. Вместо молочного жира в продукте, как правило, растительный. Чаще всего — пальмовое масло: ингредиент, по моему убеждению, вредный. Делая кисломолочные продукты с использованием пальмового масла, производители пытаются сэкономить. Но экономит они, я считаю, на нашем здоровье. Из этого совета вытекает следующий — обращайтесь внимание на цену. Если вы видите, что продукт вдруг дешевле соседних, значит, с ним что-то не так. Или в составе пальмовое масло, или срок годности подходит к концу. А это значит, что полезных лакто- или бифидобактерий в продукте содержится куда меньше, чем изначально.

И последнее: не покупайте продукт безжирный. Если в твороге, йогурте или кефире нет жира, это значит, что в нем нет и жирорастворимых витаминов — А, D, E и К. А ведь они нам тоже необходимы.



ЕЛЕНА СОЛОМАТИНА ДИЕТОЛОГ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

**58** процентов составляет максимальная жирность сметаны.

**107** килокалорий содержится в 100 граммах белого зефира.

**12** месяцев — максимальный срок хранения молока.

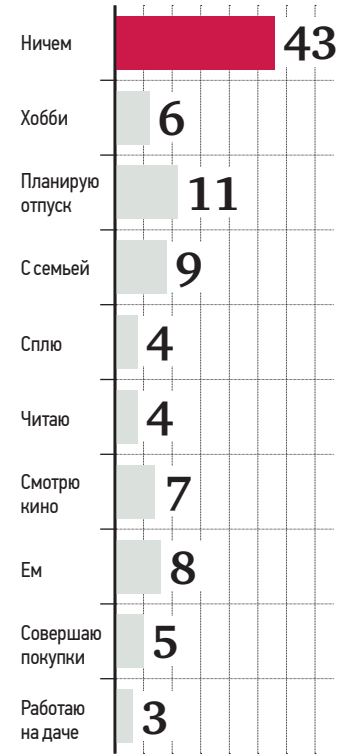
**70** граммов белка нужно съедать взрослому человеку в сутки.

**82** килограмма хлеба съедает средний москвич в течение года.

## Горожане пришли к компромиссу

Исследовательский холдинг «Ромир» выяснил, как москвичи проводят время, вынужденно находясь дома на самоизоляции с 26 марта. С этого времени, по данным холдинга, почти вдвое выросло число тех, кто стремится порадовать себя во время самоизоляции (см. инфографику).

Чем вы радуете себя во время вынужденной изоляции, %



По данным Ромир

Участники исследования все сильнее ждут отмены режима самоизоляции, а планирование будущих поездок позволяет создать или усилить эффект приближающегося отпуска, — считает Милехин. Но есть и неприятная тенденция. Почти в три раза, с трех до восьми процентов, выросла доля тех, кто стремится порадовать себя калорийными продуктами. — Если учесть, что мы на самоизоляции и так мало двигаемся, то более калорийный рацион неизбежно приведет к увеличению веса, — считает терапевт, врач высшей категории Лариса Алексеева. —

Сейчас, на самоизоляции, калорийность питания нужно не увеличивать, а, напротив, существенно снижать. Нужно есть больше овощей и фруктов, меньше — мучного, жирного, сладкого. Иначе очень скоро придется худеть или обращаться к докторам по поводу появления связанных с лишним весом болезней.

## Эксперты выяснили, что входит в состав популярного десерта

Росконтроль проверил качество ванильного зефира популярных брендов: «Каждый день», «Сладкие истории», «Шармэль», «Мое обожание» и «Тверской кондитер».

Зефир считается одной из самых полезных сладостей. Он подходит даже детям и худеющим людям, что особенно важно для женщин накануне лета! Зефир, по рецепту, должны делать из яблок. А из чего производят на самом деле? Согласно ГОСТу содержание фруктового сырья, т.е. яблочного пюре, в зефире должно быть не менее 11 процентов. Из всех проверенных образцов только для одного («Шармэль») это требование обязательно. Ведь только этот производитель зефира указал ГОСТ в маркировке. И не обманул: расчетное содержание яблочного пюре в зефире данной марки составляет 35,71 процента — куда больше, чем у конкурентов. Больше всего фруктового компонента в образцах «Каждый день» (7,14 процента) и «Мое обожание» (10 процентов). Можно ли назвать этот продукт зефиром — решайте сами. — Далеко не все покупатели предполагают, что в зефире могут быть консерванты, — рассказывает главный специалист экспертного центра Росконтроль Ирина Аркатова. — Между тем консерванты указаны в маркировке трех из пяти образцов.



5 февраля 2018 года. 25-я Международная выставка продуктов питания, напитков и сырья для их производства «Продэкспо 2018», которая проходила в Экспоцентре. Дегустация зефира

В «Моем обожании», например, есть сорбиновая кислота. Производитель указал еще и бензойную, но эксперты почему-то ее там не обнаружили. «Тверской кондитер», оказывается, содержит сернистый ангидрид и сорбиновую кислоту. В «Сладких условиях» заявлен диоксид серы, однако тесты его не выявили. — Вероятно, он содержится там в очень маленьком количестве — ниже порога определения, — предполагает Ирина Аркатова. Кстати, по ее словам, ГОСТ и Технический регламент до-

бавлять консерванты в зефир не запрещают. Главное, чтобы их указали на этикетке. К органолептическим показателям (вкусу и запаху) всех образцов зефира у экспертов претензий нет. Безопасность тоже на уровне — вредных веществ не обнаружили. — Покупать и есть весь зефир, который мы исследовали, можно без опаски. А уж какой именно продукт выбрать — дело исключительно личного вкуса и кошелка, — резюмирует Ирина Аркатова. Кстати о кошелке. Самый дорогой из проверенных зефиров — «Шармэль» — 470 руб-

лей за килограмм. Самый дешевый — «Каждый день» — всего 173 рубля, почти втрое дешевле. — Цена зависит от многих факторов. В том числе и от вложенных в состав натуральных ингредиентов, — поясняет диетолог Анна Кудрявцева. — Сегодня, к сожалению, чтобы купить качественный продукт, нужно быть либо технологом пищевого производства, либо регулярно знакомиться с исследованиями экспертов. На вкус качество, как правило, не определишь. Хорошо, что это помогает делать «Вечерняя Москва».

## Ждем вежливых сантехников

«ВМ» опросила читателей — чего они ждут от работы управляющей компании.

ИЛЬЯ ЗВОНАРЕВ ФИТНЕС-ТРЕНЕР

Хорошая управляющая компания — это та, о которой не знаешь. Это значит, что дома всегда тепло, в подъезде и во дворе чисто, воду по три раза в неделю не перекрывают. Это когда нет никаких проблем. Но таких компаний, я думаю, мало.

ЕКАТЕРИНА АНИКЕЕВА РИЕЛТОР

У хорошей управляющей компании — адекватные цены. Сейчас люди, покупая жилье, особенно в относительно новых домах, часто интересуются размером квартплаты. Потому что нередко она очень высокая — заплати за видеонаблюдение, охрану, цветы во дворе, ежедневную уборку подъезда. Я знаю людей, которые не согласны выкладывать за это по 20 тысяч в месяц, и от покупки жилья отказываются.

АНДРЕЙ ЕПИФАНОВ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

Я жду от управляющей компании быстрой реакции на обращения. Вот недавний случай: выхожу из квартиры в подъезд, а там грязно: кто-то мусора наидал. Звоню в городскую диспетчерскую, прошу убраться. Возвращаюсь из магазина, а в подъезде уже мо-

ют. Такая оперативность, конечно, очень радует.

ИРИНА БИТОВА ПРЕПОДАТЕЛЬ ФИЗЗА

Жду от коммунальщиков нормальной обратной связи. Раньше звонить в диспетчерскую было, примерно, как писать на деревню дедушке. Сейчас ситуация лучше, но все равно после обращения не знаешь — выполнят твою заявку или нет.

ЕГОР ГРИШИН ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

От управляющей компании жду прежде всего качества выполняемых работ. Недавно электрик так починил выключатель, что случилось короткое замыкание. Хорошо, что я успел отключить на щитке все электричество в доме и не случилось пожара.

МАРИНА ГРУШИЦКАЯ ПРОДАВЕЦ

Вежливости людям нужно научиться. Приходит сантехник и не разговаривает. Требует бахилы или, говорит, прямо в грязных сапогах пойдю. Потом помоет. Разве это нормально? Если я буду хамить покупателю, то у меня не будет продаж, люди пойдут в другой магазин. А сантехник хамить может, потому что нам, жильцам, пойти некуда. Сделаешь заявку — его снова пришлют, ведь он наш частот обслуживает. Никакой конкуренции.

Участники молодежного проекта #НаРайоне продолжают тренироваться в режиме онлайн: они уже выполнили 100 тысяч отжиманий, простояли в планке 1400 минут и опубликовали 2000 видео с домашними танцами. Не отстают от них и другие москвичи, среди которых есть и профессиональные спортсмены, и простые любители активного образа жизни. О том, как проходят занятия в режиме самоизоляции, читайте на этой странице.

## Вдох глубокий, руки шире

# Сохранить бодрость духа и тела поможет домашний фитнес

досуг

**Олимпийский комитет России запустил онлайн-тренировки с чемпионами. Журналист «ВМ» узнала, как известные спортсмены помогают простым москвичам оставаться в форме.**

Благодаря бесплатным трансляциям тысячи москвичей с пользой проводят время дома. Занятия организуют выдающиеся спортсмены, в том числе победители и призеры Олимпийских игр. Среди них синхронистка Алла Шишкина, гимнастка Мария Пасека, велосипедист Денис Дмитриев, фигуристка Елизавета Туктамышева, шорт-трексист Семен Елистратов. Чемпионы проводят занятия по трем направлениям: общефизическая подготовка — для тех, кто занимается бегом, плаванием, велоспортом и триатлоном. Есть направление и для любителей фитнеса. Занятия проводятся трижды в неделю. Также спортсмены предлагают россиянам ежедневные тренировки для всей семьи, которые подойдут для общего тонуса и иммунитета и их смогут освоить даже дети. Профессиональный атлет, мастер спорта по беговым лыжам и бодибилдингу Юрий Голубев также помогает простым москвичам оставаться в форме.



Он отметил, что такие встречи дают возможность познакомиться с новыми людьми и поделиться своим опытом. — Я считаю, что мы, профессиональные спортсмены, должны не только завоевывать ме-

дали, но при любой возможности передавать свои знания и заряжать людей энергией, — подчеркнул Голубев. Опыт у культуриста внушительный. Голубев был членом тренером режиссера Никиты

Михалкова и президента России Владимира Путина. — Спорт дает жизненные силы, когда, казалось бы, их нет. Наша задача — помогать друг другу. Особенно сейчас, когда очень много людей си-



28 апреля. Тренер Юрий Голубев использует кошку как утяжелитель для упражнений (1) Особое внимание спортсмен уделил правильной технике приседаний (2)

дят дома. Это сидение может вылиться и во что-то полезное, — уверен спортсмен. Дядя Юра, как называют его многие ученики, рассказывает и показывает в прямом эфире, как без тренажеров и прочих атрибутов держать себя в форме. Отжимания, приседания, выпады. Упражнения, которые дома сможет выполнять каждый. Профессиональный хоккеист Денис Абдуллин тоже проводит бесплатные онлайн-тренировки для жителей столицы. — На моих занятиях нагрузка нарастает постепенно, — пояснил хоккеист. — В выходные есть возможность отдохнуть и восстановиться. После занятий люди признаются, что чувствуют себя лучше. Спортивный врач Артем Катулин считает, что польза от онлайн-тренировок во многом зависит от мотивации. — Домашние тренировки эффективны, так же как и те, что проводятся в зале или на улице, — считает Катулин. — Но нужно максимально освободить пространство, чтобы не

навредить себе. Турники следует надежно закрепить, а руки держать сухими, чтобы не соскользнуть. Одевайтесь так, чтобы было удобно заниматься. Важно следить за питанием, отказаться от простых углеводов. Врач советует пять дней в неделю по 30 минут посвящать аэробной нагрузке, а два-три раза в неделю тренировать мышцы всего тела.

МАРИНА ПЕРВУХИНА  
m.pervuhina@vm.ru

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЕВГЕНИЯ БЫЧКОВА**  
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
АССОЦИАЦИИ СТУДЕНЧЕСКИХ  
СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ РОССИИ

Онлайн-тренировки — отличная идея для поддержания тонуса на самоизоляции. Но важно помнить, нагрузки должны быть умеренными и соответствовать подготовке, чтобы человек мог справиться с ними. И заниматься лучше под присмотром опытного наставника, который поможет избежать ошибок.

## Безопасность превыше всего



Спорт тесно связан с экономикой. Мы видим, как отдельные международные федерации в связи с этим начинают немного торпироваться с возобновлением соревнований. Понятно, что вопрос денег стоит остро. Но спешка может очень дорого обойтись. Мы же помним матч нынешнего розыгрыша футбольной Лиги чемпионов между итальянской «Аталантой» и испанской «Валенсией», который состоялся 19 февраля в Милане. Его уже окрестили «биологической бомбой». Всплеск заболевания в этих странах был в аккурат после той игры. Важно не повторять таких ошибок.

До конца непонятно, каким получится в этом году зимний сезон. Так или иначе, он состоится, но, на мой взгляд, будет скромным. Летний сезон уже пропал, это очевидный факт. Больше того, постоянно появляются сообщения по поводу сложностей в проведении Олимпиады, которую перенесли с 2020-го на 2021 год. Неясно, появится ли вакцина, будет ли угроза второй волны заражения коронавирусной инфекцией где бы там ни было. Поэтому не стал бы ничего загадывать.

На фоне сообщений из московских реанимаций мне как человеку, связанному со спортом, точно не до соревнований. Хотя это моя жизнь, бизнес, работа. Но мы же понимаем всю степень ужаса, который творится вокруг. Да, некоторые европейские страны начали ослаблять введенные ограничения. Но и их руководители, и наши власти тоже говорят, что массовых мероприятий, в том числе спортивных, это коснется в последнюю очередь.

Скажем, если это футбол, точно матчи будут проходить без зрителей до конца этого года, возможно, даже до начала следующего. Думаю, это же коснется и биатлона, других соревнований. Но есть телевизионные трансляции, так что здесь ничего страшного нет. В Финляндии без зрителей состоялся биатлон, рейтинги были огромными. Да, 50 тысяч болельщиков не придут на стадион. Но ведь пять миллионов любителей спорта смогут увидеть соревнования по телевизору. Здесь, мне кажется, несопоставимые величины. Если есть возможность организовать соревнования без зрителей, чем не проводить их вообще, это нужно делать. Другой вопрос, что здесь нужны абсолютные меры безопасности для спортсменов и строгий контроль за соблюдением всех рекомендаций. Спорт изменится очень сильно, он переживает нелегкие времена. Денег станет меньше, наверняка мы увидим банкротство различных команд. Но согласитесь, если в каких-то регионах не будет хватать средств на комфортную жизнь людей, поддерживать большой спорт за счет бюджета — кощунство и преступление.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



ДМИТРИЙ ГУБЕРНИЕВ  
СПОРТИВНЫЙ КОММЕНТАТОР,  
ТЕЛЕВЕДУЩИЙ

## Просмотры временно отложены

**В связи с пандемией изменился график приема в детские спортивные школы. Корреспондент «ВМ» узнала, как юным спортсменам подготавливать к отбору.**

В спортивной школе олимпийского резерва «Юность Москвы» Москомспорта до пандемии просмотры кандидатов на зачисление проходили в течение лета под руководством опытных тренеров. В сентябре уже составляли списки прошедших отбор. Но в этом году просмотры пришлось отложить. Минимум до осени.

— Конечно, нам часто звонят родители будущих учеников, просят зачислить без отбора, не скупясь на описание талантов своих детей, — рассказывает директор «Юности Москвы» Наталья Марчук. — Но мы этого сделать не можем, ведь для родителей их Игорек, Андрей или Леночка всегда будут самыми лучшими. А объективно могут оценить таланты только тренеры. Пока в «Юности Москвы» проходит набор только по телефону: в списки кандидатов вносят детей от семи лет. Проверять их данные будет после окончания пандемии. Заместитель генерального директора спортшколы Николай Чесноков считает, что коронавирус изменит обычную процедуру отбора. — Здесь возможны разные варианты. Например, как поступают в Европе: там формируют малочисленные просмотрные группы спортсменов по семь-девять человек в каждой, позволяющие претендентам соблюдать рекомендованную социальную дистанцию, занимаются с каждым индивидуально, — рассказал Чесноков. — Кроме того, при возобновлении очных трениров-

вок необходимо организовывать контроль здоровья и тренеров, и учеников: несколько раз в день мерить температуру, периодически делать анализы крови.

Детско-юношеская спортивная школа «Звезда» продолжает учебный процесс в режиме самоизоляции: ребята занимаются по видеоролкам. Формирование команды пройдет уже после пандемии. — Без сдачи хотя бы минимальных нормативов по общей физподготовке при отборе юных футболистов не обойтись, — объяснил директор футбольной школы Валерий Товкач.

А пока ребята, претендующие на членство в основном составе команды школы «Звезда», повышают свой уровень дома, готовясь после снятия ограничений мер выйти на поле и показать, чему научились за эти непростые месяцы.

СВЕТЛАНА САМЧЕНКО  
s.samchenko@vm.ru

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЮРИЙ ГАВРИЛОВ**  
РУКОВОДИТЕЛЬ ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА «СВЯТОГОР», ЧЛЕН МОСКОВСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФУТБОЛА

Спортивный сезон в этом году попал в зависимость от карантина — даже мяч во дворе не погонять. Но все плохое когда-нибудь кончается. И прием юных спортсменов в школы возобновится. Мой совет всем ребятам, кто хочет серьезно учиться видам спорта: постарайтесь за время изоляции максимально подготовить себя к просмотрам. Занимайтесь зарядкой каждое утро. Найдите в интернете видеокурс, соответствующий вашему возрасту, и тренируйтесь два-три раза в неделю по полтора часа. Тогда вы станете ближе к большому спорту.

## Сторонники здорового образа жизни запустили флешмоб

**Преподаватель физической культуры Московского техникума креативных индустрий имени Леонида Красина Сергей Демин запустил спортивный флешмоб. Корреспондент «ВМ» узнала, почему челленджи сейчас так популярны среди москвичей.**

Сергей Демин и его студенты запустили акцию, чтобы москвичи могли разгрузиться морально и поддержать физическую форму.

— Сейчас мы все находимся на самоизоляции. А сидеть в четырех стенах непросто. Люди устают просто от того, что ничем не заняты, — объяснил преподаватель. — Мы со студентами решили, что занятия, которые они записывают для дистанционной сдачи зачета, будут выкладывать в соцсетях нашего техникума. Одни ребята снимали кардио-тренировки, а другие — упражнения на растяжку. Так

собралась программа укрепления разных групп мышц. Видеоуроки могут посмотреть все желающие.

Одной из первых на призыв преподавателя откликнулась студентка первого курса специальности «дизайн» Дарья Ожерельева. Девушка записала свою тренировку и опубликовала ее под хештегом #сидядоманелем.

— Я сняла разминку, которая будет полезна каждому: вращения головой, руками, приседания, отжимания. Если честно, очень соскучилась по тренировкам. На дистанционном обучении сложно поддерживать себя в форме. Режим сбивается, а еще много домашней работы, которую дают по разным предметам, — призналась Дарья Ожерельева.

Кстати, идея физкультурного флешмоба пришла не только Сергею Демину. Так, в дни самоизоляции свой челлендж

запустили столичные чирлидеры: они призывают выполнять стойку на руках у стены под видеозаписи. А профессиональные футболисты свои домашние тренировки публикуют под хештегом #StayAtHomeChallenge.

МАРИНА ПЕРВУХИНА  
m.pervuhina@vm.ru

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСАНДРА ГЕРАСИМОВА**  
ЧЛЕН АССОЦИАЦИИ ОПЕРАТОРОВ ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ

Сегодня из-за пандемии у нас осталось не так много развлечений. На самоизоляции у людей физическая активность снизилась, но все понимают, что иммунитет нужно укреплять и поддерживать активный образ жизни. Онлайн-флешмобы, челленджи — это отличная мотивация встать с дивана и заняться спортом дома. Тем более это еще и возможность заявить о себе.



30 апреля. Студентка Московского техникума креативных индустрий имени Красина Дарья Ожерельева записала свое видео для флешмоба. Она показывает, как делать разминку

## Экспериментальные соревнования покажут будущее онлайн-формата

**Столичная компания — организатор спортивных мероприятий запустила еженедельные онлайн-соревнования по общей физической подготовке. Главная задача — помочь людям поддерживать активный образ жизни и физическую форму в условиях самоизоляции. Корреспондент «ВМ» узнала, как проходят соревнования.**

Правила состязаний простые: каждому зарегистрированному участнику на электронную почту приходит задание: нужно снять на видео выполнение трех упражнений и отправить ролики организаторам. Экспертное жюри оценивает спортивную подготовку участников и выставляет баллы за технику выполнения. — Проект оказался очень востребован. Сейчас в нем участвуют более 600 человек. Это

люди из Москвы и из других регионов России. Организовать онлайн-соревнования было сложно, потому что система оценки видеороликов достаточно сложная. Но все члены нашего жюри имеют высшее физкультурное образование и судейскую категорию. Поэтому оценки они ставят справедливые, — рассказала организатор спортивного мероприятия Ирина Артамонова. Онлайн-соревнования проводятся каждую неделю с 8:00 субботы до 21:00 воскресенья. Принять в них участие могут любители физкультуры всех возрастов. При оценке видеоматериалов спортсменов разделяют на 23 возрастные категории. Финал весеннего этапа онлайн-соревнований пройдет 30 и 31 мая. Победители получат подарочные сертификаты спортивных магазинов.

— Мы хотим вывести наш проект на более высокий уровень. Уже направили просьбу о поддержке в столичный Департамент спорта, — добавила Ирина Артамонова.

Онлайн-соревнования в качестве эксперимента продолжатся до конца года. Это покажет, насколько жизнеспособен предложенный формат. — Для любительского спорта это неплохая инициатива. Тем более что видеоролики участников оценивают компетентные эксперты. Для профессионалов такой формат не годится: во время выполнения заданий рядом со спортсменом обязательно должен находиться квалифицированный судья, — считает тренер по фитнесу и бодибилдингу, трижды обладатель рекордов Гиннеса Манвел Мамоян.

ИРИНА КОВГАН  
i.kovgan@vm.ru

## Столичные мастера восточных единоборств доказали свое превосходство

**Вчера завершились онлайн-чемпионат и первенство России по ушу. Более 20 наград завоевали спортсмены из Москвы. Как прошли соревнования в новом формате, наблюдала «ВМ».**

Онлайн-формат для ушу — явление необычное. Но и адаптироваться к нему в отличие от других видов спорта здесь было гораздо проще. Ушу — бесконтактные единоборства, поэтому на старт всегда выходит один человек. А уж где организовать площадку три на шесть метров, чтобы сделать ролик для участия в соревнованиях, спортсмены со всей России могли решить сами. Одни снимали во дворе дома, а в тех регионах, где позволяли ограничительные

меры, — в тренировочном зале или на загородном участке. Судьи оценивали ролики удаленно и выставляли оценки через электронную программу. Свои видео на чемпионат прислали 542 спортсмена из 37 регионов России. Всего на соревнованиях представили 10 дисциплин ушу, старты проводились как среди взрослых, так и среди юниоров. — Выступать онлайн было непривычно, — рассказала «ВМ» победительница первенства в категории таолу-даошу, двукратная чемпионка мира и многократная чемпионка Европы Сандра Константинова, которая представляет Москву. — Раньше показывали свою программу за полторы минуты, а здесь время было

усечено до 30 секунд. Через видео передать судьям боевой настрой, технику и скорость сложнее, чем на обычных соревнованиях. Благодаря этой победе Сандра Константинова завоевала право показывать себя на чемпионате и первенстве Европы по ушу, которые тоже пройдут онлайн с 25 мая по 5 июня. — Формат будет тот же, поэтому проведение чемпионата России в таком формате было полезным. Я увидела ошибки, посмотрела, как снимают ролики другие спортсмены. На днях начну готовиться к чемпионату Европы, — отметила Сандра Константинова. Награждение состоится после снятия ограничений.

НИКИТА КАМЗИН  
n.kamzin@vm.ru

Вчера президент Всемирного банка Дэвид Мэлпас заявил о том, что из-за пандемии около 60 миллионов человек по всему миру окажутся в состоянии «крайней бедности». Подобные прогнозы множатся с каждым днем. Верить ли им? Будущее туманно. Работавшие раньше схемы перестают быть актуальными. Почему растет индекс Джинни, как коронавирус изменил наше представление о мире? Об этом обозреватель «ВМ» побеседовал с Сергеем Переслегиным, последним футурологом в стране.

# Новые мировые проекты

Эксперт Сергей Переслегин уверен: Одними математическими моделями сыт не будешь

Когда-то слово «футуролог» было в моде, а футурологию называли наукой. Интересовались люди будущим! Они и теперь интересуются, но футурологи куда-то подевались вместе со своей «наукой», исчезли из зоны общественного внимания. А существует ли оно вообще — научное предсказание будущего?

Вот как раз об этом у нас сегодня и будет разговор с последним отечественным футурологом-расстригой, который более не считает себя футурологом, — Сергеем Переслегиным. У него теперь и званий-то никаких интересных не осталось, чтобы блеснуть перед публикой. А его род деятельности одна моя знакомая обозначила так: «Какая-то заумь, чего-то говорит про будущее, а ни черта не поймешь!» Вот во что переродилась нынче футурология...

**Сергей Борисович, куда пропала футурология? Только мы с вами и остались. А корабль наш потонул! Стоим как два тополя на Плющихе... Говорят, главный закон безвремено почившей футурологии состоял в том, что ни одно предсказание не сбывается. Не потому ли мы теперь у разбитого корыта?**

Я не футуролог, это точно. Потому что футурология, по определению, — это представления о будущем, полученные в рамках научных методов. Я же научными представлениями не занимаюсь. Я простой прогнозист! Я занимаюсь исследованиями противоречий и балансов, что иногда позволяет делать удачные прогнозы. А по поводу того, что футурологии не удается предсказать будущее... Знаете, в чем там была главная проблема? У нас, прогнозистов, есть такое мнение: будущее должно прогнозироваться по правилам построения детективного романа, то есть ответ на вопрос «кто убийца» должен четко вытекать из всего повествования, но при этом быть неожиданным для читателя. Вот будущее ровно такое! Оно вытекает из прошлого и при этом каждый раз преподносит всем, включая футурологов, неожиданные сюрпризы.

Приведу смешной пример, от которого мне самому, правда, совершенно не смешно. Лет пять назад я сотворил большой материал под названием «Глобальная катастрофа как оптимальное решение».

Там говорилось, что сложившаяся в мире ситуация — как по возникшим напряжениям, так и по необходимости менять технологический уклад, то есть переходить на другие технологии взамен устаревших — требует глобальной деформации экономики, переустройства, а всякая реконструкция начинается со сноса старого и вывоза мусора. То есть требует войны. Но вести малую войну бессмысленно, что показал опыт США в Ираке, а вести большую — самоубийственно при такой оружейной мощи цивилизации.

В результате сегодня войны, которые раньше были средством смешать фигуры, снести старое, разровнять площадку и начать строить новое, перестали быть такого рода инструментом. Значит, нужна какая-то другая глобальная катастрофа. Я, правда, в тот момент рассматривал геологию (серию крупных извержений, например) или тему глобального потепления.

Честно говоря, я не люблю спекуляции на тему глобального потепления, хотя планета действительно находится в полупериоде глобального возрастания температуры, и продлится он еще лет 80 примерно, потом сменится похолоданием. Но потепление сопровождается увлажнением Великой степи. Что, в свою очередь, приводит к росту биологического разнообразия, в том числе бактериального.

Иными словами, я как бы предвидел, да? Но нашествие сегодняшнего коронавируса для меня самого было неожиданным, как и для всех остальных!

**Почему?**

Потому что, с одной стороны, вы можете что-то предсказать с хорошей точностью по сути. Но вы это предсказание чаще всего не сумеете правильно проинтерпретировать, будучи пленником своего времени и его представлений. Иными словами, предсказать-то можно, а понять предсказание трудно, в том числе свое собственное!

Разве мог я представить, что той пандемией, о которой я говорил, окажется нашествие очередного вполне заурядного сезонного гриппа? Между тем, столкнувшись с нею, мировые управленческие элиты как раз и реализуют свои управленческими решениями то, что должна была совершить «необходимая катастрофа» для реформирования застойной экономики. Решения были ошибочные тактически, но в правильные стратегически.

**А без войн и катастроф никак перестроить заводы нельзя?**

Никак. Все переустройства мира до сих пор сопровождались обрушением, войной. И это касается не только технологических революций, но и биологических. Потому что есть стандартная модель смены фаз развития.

Когда я ее впервые нарисовал, бумажку увидел один мой знакомый палеонтолог, который спросил: «Откуда у тебя график изменения видового разнообразия при экологических катастрофах?» Никтокуда, потому что это общая закономерность! И она работает при любом переходе. Рост — этап нормального развития — исчерпание возможностей — барьерная неустойчивость — обрушение в даун.

У биологов это обрушение выглядит как падение биоразнообразия, вымирание, а у историков — как Темные века. А затем цикл повторяется на новом уровне. Мы сейчас — на пороге обрушения. Наша система присвоения природных и человеческих ресурсов себя исчерпала. **То есть панические карантин, прокатившиеся по планете, — это такая форма войны?**

Да, любая смена фазы развития, технологического уклада, общественно-экономической

формации сопровождается мощной перетряской. Просто форма войн меняется. Третья мировая война тоже, против ожидания, оказалась не ядерной, а холодной — экономической и идеологической.

Но это все равно была война, как и сегодня война на коронавирную, в которой кто-то проиграет, а кто-то выиграет.

**Так. И кто же ведет эту войну и против кого, если все страны равно занимаются самоуправством?**

То, что вы говорите — это уже типичная конспирология! Теория заговора. Проектное мышление шизофреника.

**А вас не удивляет, что в аэропортах нам запретили курить ради нашего же блага?**

Известный левацкий тренд, который возобладал в пролеватченном западном обществе. И до нас эти расплавленные капли долетают в виде феминизма, насильственной заботы о гражданах против воли граждан...

**Вот! А между тем известны поименно те четыре врача, которые когда-то начали эту борьбу с курением. Но если четыре каких-то врача могли так перенастроить мир, почему же мы отказываемся в возможности длительной проектной деятельности финансовым элитам, политическим элитам, технологическим элитам? У них больше возможностей! Почему же мы считаем, что ничего такого они сделать не могут? Мир — это совокупность огромного количества проектов. Они переплетаются, мешают и помогают друг другу, многие остаются существовать, когда они уже не нужны...**

Вот именно! Это настолько сложная система, что любой проект здесь сразу тонет в сотнях миллионов других «проектов»: желаний, стремлений, возможностей и случайностей. Это невычислимая и непредсказуемая система с разнонаправленными векторами действий. Бывший советский резидент КГБ в Копенгагене мне рассказывал: «В молодости я верил в то, что мир управляется спецслужбами и тайными операциями. Но теперь я понимаю, что миром правят случайность и глупость».

И ни один проект не выходит за стадию двух шагов, потому что потом начинаются неучтенные и непреодолимые помехи». А неучтенные эти помехи — потому что учесть их невозможно принципиально: вся информация о мире содержится только во всем мире, а не в двух-пяти головах проектантов.

Я сам очень люблю эту цитату: «Мы думали, что миром правит Великая ложа, а им правит боль-

**Предсказать-то можно, а понять предсказание трудно, в том числе свое собственное**

шая ложа». Но вы никогда не думали, что большая ложа и великая ложа вполне могут прийти к взаимовыгодному соглашению? Любая попытка заниматься историей — это и есть попытка найти в большой ложе какие-то общие закономерности развития. Почему вы отказываете людям в разуме? Если они прекрасно научились делать машины, почему вы отказываете социальным проектантам в возможности создавать социальные машины, работающие на социальном хаосе? **Потому что один или даже десяток нейронов не могут думать за весь мозг, в котором миллиар-**

**ды нейронов! Нет там никакой царь-клетки или элитного штаба из сверхумных клеток. Одна клетка вообще не мыслит. Мозг мыслит и живет всей демократической совокупностью клеток. А их там миллиарды.**

**Так же работает и общество — через миллиарды желаний и устремлений его членов, которые складываются в единый вектор социальной эволюции. Которая и привела нас от палик-копалки к атомному реактору. И это был не проект пяти мудрецов из каменного века!**

Существуют два способа прогнозирования. Первый: вы знаете список лиц, принимающих решения. Все! Они вам все сообщают, и вы на этом основании делаете прогнозы. Второй: вы чистый марксист, вы вообще не знаете лиц, принимающих решения, и даже сомневаетесь, что они есть.

Вы рассматриваете взаимодействия в социальном организме целиком — вот этого всего общественного «мозга», а не отдельных «нейронов». Скорее всего, если вы правильно провели работу, и в том и в другом случае вы получите одинаковый результат.

У меня есть гипотеза, которую я, конечно, доказать не могу, о том, что некоторые отдельные люди оказываются информационными представлениями больших систем.

Они полагают, что действуют и думают самостоятельно, а на самом деле являются акторами и манифестантами больших социальных структур. Мы называем это моделью динамических сюжетов. Есть ряд сюжетов, состоящих из набора политических акторов. Но не акторы организуют сюжет истории, а сюжет ставит акторов в нужные позиции, чтобы данный сюжет был сыгран! Пример.

Помните, не так давно, еще до коронавируса, люди задавались вопросом: как так получается, что Европу заполняют мигранты, разрывающие ее культурное пространство, и там не находится ни одного руководителя масштаба... ну ладно, пусть не Бисмарка или Черчиля, но хотя



16 сентября 2010 года. На фото литературный критик и публицист, социолог, прогнозист Сергей Переслегин во время дискуссии на тему: «Развитие цивилизации. Место России в будущем мире»

**справка**

Сергей Борисович Переслегин (родился 16 декабря 1960 года) — российский литературный критик и публицист, исследователь и теоретик фантастики и альтернативной истории, социолог, военный историк. Окончил физический факультет Ленинградского государственного университета по специальности «физика ядра и элементарных частиц». Работал преподавателем физики в физико-математической школе при Ленинградском государственном университете. С 1985 года — участник Ленинградского семинара молодых писателей-фантастов Бориса Стругацкого. Лауреат премии «Странник-96» за книгу критики «Око тайфуна: Последнее десятилетие советской фантастики». Составитель, редактор, автор комментариев книг серии «Военно-историческая библиотека». Автор предисловий и послесловий к книжной серии «Миры братьев Стругацких».

бы Клемансо, который бы этот приточный вентиль закрытил? Почему кругом такие невыразительные люди, как Олланд, Макрон или Меркель?

Ответ: потому что в сюжете гибели Европы не предусмотрены сильные фигуры. Сюжет ставит слабые фигуры для своей реализации. Поэтому я и говорю, что есть два способа прогнозистки — зная фигуры (чего они могут или не могут сделать) или зная сюжет.

**Слушайте, а как определить, это сюжет объективной реальности или сюжет в вашем воображении?**

В мире не так много сюжетов. Они опознаваемы и все описаны в художественной и даже фольклорной литературе. К тому же сюжеты хорошо проявляют себя в играх.

Игру начинают разные люди со своими представлениями и установками и думают, что они будут делать одно, но потом поток событий поднимает их, и они вынуждены делать совершенно другое.

И любая попытка противостоять сюжету заканчивается плохо — политика убивает или смеяют.

**А если не растекаться мыслью по древу, не гордиться словесных описаний, а обратиться к более конкретной математике — существуют ли математические модели социальных систем?**

По мнению математиков, общее описание возможно с помощью систем нелинейных уравнений.

Параметризуем определенные параметры, которые хотим узнать, и узнаем их. Но смысл? Допустим, мы получаем какое-то численное решение. Но как полученные значения параметров превратить в реальные события истории? Ну, выяснили вы, что в обществе вскоре вырастет в полтора раза коэффициент Джинни, то есть неравенство людей.

А как это перевести на человеческий язык, на событийный язык истории? Только через сценарный анализ.

Мы знаем, что такие-то уровни неравенства чреваты революцией, но когда и как она произойдет, кто будет ее зачинщиком, какие персоналии всплывут наверх, это предсказать невозможно. Мы можем просчитать какие-то параметры истории. Но не саму историю!

**Ну тут есть еще и такой тонкий момент — влияние предсказания на саму предсказанную реальность. Если я имею абсолютно точное предсказание, что завтра мне на голову упадет кирпич, не выхожу из дома и не получаю кирпичом по башке, предсказание не сбывается. Хотя было абсолютно точным!**

**При этом теряется сам смысл понятия точности, раз его точность мы проверить уже не можем. И хуже того, раз предсказание не сбилось, мы вправе сомневаться в тех исходных положениях, на основе которых оно делалось. Это, правда, гипотетическая ситуация...**

Нет! Мы с этим сталкиваемся каждый день! Например, стараясь объехать пробки с помощью сервиса, водитель может попасть в пробку, организованную самим сервисом, потому что все ломанутся объезжать по боковым узким улочкам, создав там коллапс.

Это и есть влияние прогноза на сам прогноз... А представьте себе такую «яндекс-пробку» в масштабах общества после публикации прогноза математической модели общества!

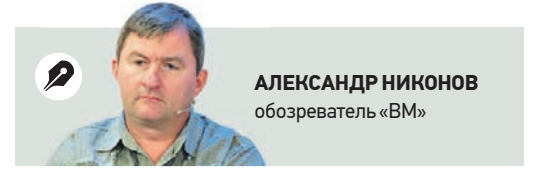
**Вывод: не нужно заглядывать в будущее, все равно не сбудется — или потому, что ошибешься, или потому, что угадаешь!**

Да, хочется произнести фразу «хуже будет все равно». Но ведь пробки возникали и до сетевых прогнозов. А польза от работы с будущим может быть такая...

Мы однажды делали серию прогнозов по развитию IT в формате деловой игры, при этом заказчик присутствовал на игре онлайн как наблюдатель.

В конце игры он сказал: «Ваши конкретные прогнозы мне до фонаря, но во время игры я вытащил кучу бизнес-идей». Иными словами, если и делать какие-то прогнозы, то они должны показывать риски и очерчивать наборы возможностей.

Вывод: точные прогнозы невозможны, и слава богу! Если бы мир был фатальным, он был бы не нужен...



АЛЕКСАНДР НИКОНОВ  
обозреватель «ВМ»



АЛТЕРНАТИВНЫЕ МЕТОДЫ СБОРА ДАННЫХ В МОСКВЕ

**точка**

Сегодня точку в номере ставит заведующий приемным отделением Медицинского научно-образовательного центра Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова Антон Потапенко. Может показаться, что врач отдыхает после тяжелой смены со смартфоном в руках, но это не так. Антон Потапенко изучает результаты компьютерной томографии одного из своих пациентов. Благодаря современным технологиям, которые используются сегодня в столичных больницах и медицинских центрах, Антон и его коллеги могут работать еще эффективнее. Теперь специалистам не нужно тратить лишнее время, чтобы получить снимок на руки. Можно просто запросить результаты исследования в электронном виде и открыть их прямо на своем смартфоне. Такие технологии помогают быстро и точно поставить диагноз, вовремя начать лечение и экономят силы и время врачей.

КАК СТОЛИЧНЫЕ ВЛАСТИ БОРЮТСЯ С ЭПИДЕМИЕЙ → СТ. 2, 3

Одна из крупных торговых сетей начала тестировать в Москве магазин без продавцов и касс. Деньги за товары списываются с карты через мобильное приложение, а за действиями посетителей следит система компьютерного зрения. Пока технология проходит испытания в закрытом режиме на ограниченном количестве покупателей.

## вопрос дня

### Живых продавцов и кассиров могут заменить роботы. И как вам?



**АЛЕКСАНДР САФОНОВ**  
ДИРЕКТОР АКАДЕМИИ ФИНАНСОВЫХ НАУК ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ

Кассиры в ближайшее время нигде не исчезнут. Когда речь идет о масштабной автоматизации процессов, связанных с продажей, это в первую очередь касается крупных магазинов, где много покупателей, есть широкий ассортимент продуктов. Здесь технологии, а они недешевые, внедрять выгодно. В большей степени такой подход характерен для мегаполисов. Городские власти говорили о необходимости передвижения крупных торговых центров за периметр города, как это происходит во многих странах. Таким образом на смену им придут магазины у дома, и совершенно точно далеко не все из них смогут позволить себе дорогую технологию. А значит, у кассиров и продавцов сохранится рабочее место.

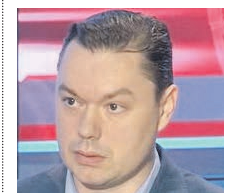


**АНДРЕЙ КАРПОВ**  
ПРЕЗИДЕНТ АССОЦИАЦИИ ЭКСПЕРТОВ РЫНКА РЕТЕЙЛА

Безусловно, эта история в массовом формате — отдаленное будущее. В мире такие технологии показали себя в немно-

гих странах, например в Китае. Интересно, что в последующем жители Поднебесной стали реже посещать такие магазины. Китайцы проанализировали, что причиной тому стала нехватка общения покупателей с продавцами. Такие технологии в России есть не только у сети, которая заявила о тестировании, но и у других крупных магазинов. В первую очередь это разработка опыта, попытка проанализировать, выявить ошибки и сложности при внедрении такого формата. Возможно, это получит массовое развитие. Но это отдаленная перспектива. Во всем мире люди пока не готовы ходить в магазины без продавцов. Есть часть потребителей, которым это удобно, но в целом тенденция обратная.

При внедрении технологии нужно четко понимать, кто этой покупателю, сможет ли он ею воспользоваться. И главное — при таких продажах, чтобы доля воровства продукции не превышала среднестатистические цифры. Тогда эксперимент будет признан удовлетворительным.



**КОНСТАНТИН ОРЛОВ**  
ПРОФЕССОР КАФЕДРЫ ФИНАНСОВОГО МЕНЕДЖМЕНТА РЭУ ИМЕНИ ПЛЕХАНОВА

Во внедрении этой технологии мы, мягко говоря, не пионеры. Например, магазины такого формата давно суще-

ствуют в США, у них есть установленное программное обеспечение, наработка. Внедрение такого формата в других странах — уже не вопрос технологий. Предприниматели выбирают из тех альтернатив, которые существуют, наиболее оптимальный для себя вариант. А вопрос, нужно ли внедрять такие технологии, уже не стоит.

Конечно, делать это необходимо. Особенно это показал кризис на фоне коронавируса. Машину можно просто выключить, а с сотрудниками нужно что-то делать. Тем более Москва давно переняла культуру бесконтактной оплаты, а это хорошая предпосылка для внедрения магазинов без касс и продавцов.



**ЕВГЕНИЙ КУЛИКОВ**  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ СОЮЗА ЗООЛОГОВ РОССИИ

В современных условиях отказ от продавцов — не есть хорошо. В перспективе это может привести к уменьшению количества реальных рабочих мест. При этом может возрасти спрос на других сотрудников. Ведь кто-то должен обслуживать новые аппараты. К каждой машине нужно приставить человека, который поможет покупателям разобраться с этой технологией. Кассовые аппараты без продавцов применяют уже во многих магазинах, и, я вам скажу, далеко не каждый сможет в них разобраться. На мой взгляд, для бизнеса внедрение таких технологий — лишь мнимое сокращение расходов. Траты предпринимателей, которые захотят освоить подобный формат продаж, наоборот, могут еще больше возрасти.

Подготовил **НИКИТА КАМЗИН**  
n.kamzin@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## Лани сбросили рога и меняют свой окрас

**Лань Яша из зеленоградского «Дома лани» сбросил рога. Об этом вчера сообщили в Мосприроде, опубликовав видео в соцсетях с участием главного героя.**

В вольтерном комплексе «Дом лани» живут шесть особей. Яша — вожак, самый старший самец в семье ланей. Он приехал сюда пять лет назад в паре с самкой по кличке Маша. Тогда обоим было чуть меньше года. Обычно Яшу можно узнать по красивым лопатообразным рогам: среди ланей они растут только у самцов. Но совсем недавно он их сбросил.

— Для ланей это обычный, но не очень приятный процесс, — рассказала главный специалист отдела экологического просвещения и учета животных Дирекции природных территорий ЗЕЛАО Александра Алферова. — Поэтому сейчас Яша не в лучшем настроении, немного апатичен и не столь активен, как обычно. Впрочем, по словам специалиста, уже к августу рога у Яши отрастут снова. С каж-

дым годом они становятся у ланей только роскошнее. — У нас есть молодой самец — Дзюба, так у него рожки еще маленькие, и иногда посетители его даже путают с козлом, — продолжила Алферова. Дзюба вместе с сестрой по кличке Месси родился в год чемпионата мира по футболу, который проходил в России в 2018 году.

— Лани держатся особняком, близко к людям не подходят, поэтому мы не сразу узнали пол ланят, — объяснила, почему девочку назвали в честь футболиста, пусть и знаменитого, Александра Алферова. — Но через

какое-то время даже по поведению становится понятно, кто из них кто. Еще две лани — молодые самочки Даша и Глаша. Но в июне семья ждет пополнение. Обычно у ланей рождается один малыш, реже два. — Эти животные появляются на свет сразу пятнистыми — своеобразный природный «камуфляж», который помогает уберечь маленьких оленят от врагов, — говорит Алферова. — Даже специалисты не

всегда могут сразу заметить детеныша: он лежит, как камень, сливаясь с пейзажем. Вырастают лани совершенствуют навыки маскировки. Поэтому, чтобы заметить их среди деревьев, нужно смотреть внимательно. Сейчас они пепельно-серого цвета. На к лету станут красновато-коричневыми.

**НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ**  
n.trostyanskaya@vm.ru

**кстати**

Мосприрода запустила новый проект «На связи с природой». Это специальный курс онлайн-лекций, во время которых эксперты поднимут разные экологические темы и обсудят проблемные вопросы, включая раздельный сбор мусора и важность пчел для экосистемы города. Дискуссии будут проходить в прямом эфире на YouTube-канале Мосприроды, поэтому все желающие смогут задать уточняющие вопросы по ходу трансляции. Ссылки на видеозаписи будут доступны в соцсетях ведомства.



30 апреля. Лань по кличке Яша на территории Крюковского лесопарка

## Нечаянный ресурс коллективизма



Выживаемость и даже просто заболеваемость во время эпидемий, очевидно, зависят от того, какую закалку человек прошел в детстве. Чем суровее условия выживания с детства, тем устойчивее иммунитет. Мы уже обнаружили на опыте своей эпидемии, что поколение детей войны, вопреки ожиданиям и грозным прогнозам, почти не попадает в сводки Москвы. Главную роль составляют разрозненные дети перестройки и нулевых, так называемые постсоветские поколения. Они выросли вне коллективистских ценностей. Семья осталась единственной альтернативой. Психологически им нетрудно оставаться дома во время карантина, хуже они себя чувствуют в толпе или на улице.

Но если такие дети заболевают, то обнаруживаются проблемы с иммунитетом, он не справляется с такой резкой переменной в жизни, как болезнь. А грипп и другие эпидемии — болезни коллективные, требуют коллективного иммунитета.

Даже молодые здоровые люди, но с выученной беспомощностью, не мобилизуются, ападают в пассивное состояние анабиоза, ожидания активной заботы от мамочки, докторов... А это очень низкий уровень жизнестойкости. Так что дело не только в том, что молодые поверили в свою бессмертность и нарушают самоизоляцию. Они не борются.

Коллективный иммунитет выше у коллективистских стран. Во Вьетнаме, стране с 98 миллионами населения, зафиксировано всего 268 случаев, причем выздоровели 207.

Никто не умер! А в индивидуалистских США заболели более полутора миллионов человек, умерли более 50 тысяч, притом что медицина США — одна из лучших, и борются там за каждого ребенка, включая тяжелые патологии. Нужно смотреть на младенческую смертность. Она в четыре раза выше во Вьетнаме, чем в США и России.

Но в том-то и дело, что проблемные группы по здоровью пока плохо выживают в эту пандемию. Коллективный иммунитет во Вьетнаме, да и в Китае, который теперь упрекают в сокрытии данных, выше и тренированнее, чем в США.

Россия оценивается как страна со смешанным типом отношений. Значит, будем выживать неровно: коллективисты — группами, индивидуалисты сделают ставку на медицину. Некоторые будут до последнего сидеть на карантине в ожидании вакцины. Не все захотят участвовать в гигантской лаборатории по выработке коллективного иммунитета. Для интровертов уменьшение социальной дистанции и активное общение — стресс сильнее, чем страх умереть от коронавируса.

Нам предстоит выбрать стратегии жизни: выживать всем вместе со снижением уровня жизни или жить изолированно, ограничив свое общение до разумного?

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



**ОЛЬГА МАХОВСКАЯ**  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

## деловая афиша

**Вебинар**

**10 инструментов: как привлечь клиентов в онлайн за 14 дней**  
mbm.mos.ru/education

21 мая, 12:00–13:00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация. Объемы офлайн-торговли падают, многие сегменты перешли на онлайн-формат. Участники вебинара научатся правильно использовать Instagram, узнают, как поднять охваты в социальных сетях и что такое новый продукт и наковы его преимущества в личном бренде.

**Как мотивировать сотрудников на достижение бизнес-результатов**  
mbm.mos.ru/education

21 мая, 13:00–14:00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация. Участники мероприятия узнают, как правильно мотивировать сотрудника после возвращения в офис и какими способами можно повысить эффективность

работников, оставшихся на удаленке.

**Работа с аудиторией и формирование лояльности в социальных сетях**  
mbm.mos.ru/education

21 мая, 14:00–15:00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация. Формирование потока потенциальных клиентов уже недостаточно. Участникам вебинара расскажут, как увеличить выручку, используя лояльное сообщество и при этом не увеличивая трудозатраты сотрудников.

**Как правильно выбрать франшизу в кризис и не прогореть**  
mbm.mos.ru/education

21 мая, 15:00–16:00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация. Участникам расскажут, на какую нишу ориентироваться при покупке франшизы в период кризиса, каких франшиз избегать и как проверить их надежность.

### ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ УПРАВЛЯЮЩЕЙ СТРАХОВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ О ЗАВЕРШЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ПЕРЕДАЧИ СТРАХОВОГО ПОРТФЕЛЯ

ООО РСО «ЕВРОИНС» (далее — Управляющая страховая организация) уведомляет заинтересованных лиц о завершении процедуры передачи страхового портфеля по обязательному страхованию гражданских ответственности владельцев транспортных средств от ООО «ПРОМИНСТРАХ» (далее — Страховщик) Управляющей страховой организации. С 14 мая 2020 г. к Управляющей страховой организации перешли все права и обязанности по договорам обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств, заключенных Страховщиком, и по которым страхователями и выгодоприобретателями не было выражено в письменной форме своего отказа на замену страховщика до 05 мая 2020 г. С 14 мая 2020 г. Управляющая страховая организация исполняет все обязательства по договорам обязательного страхования, включенным в переданный страховой портфель. Генеральный директор О. Б. Макова

## Частности

РЕКЛАМА

**Недвижимость**

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

**Искусство и коллекционирование**

● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, поли. Т. (495) 585-40-56

**Юридические услуги**

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или раслушебать квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42