

# Григорий Ляховецкий: Этот ужин врагу не отдавайте

Такое ощущение, что кулинария правит миром. Зайдите в любой книжный – и увидите, что полка с разнообразными «книгами о вкусной и здоровой пище» выглядит не менее весомо и живописно, чем раздел художественных альбомов или детективов. В Сети не протолкнуться от кулинарных рецептов, а телеканалы соревнуются в кухонных посиделках... Тем интереснее попытки ведущих таких программ выйти за рамки жанра и угостить зрителей чем-то таким, чего они еще не пробовали. Некоторыми секретами кухни мы попросили поделиться ведущего программы «Идеальный ужин» на телеканале «Че!» Григория Ляховецкого.

АННА ЩЕРБАНОВА

Григорий, расскажите про забавные случаи на съемках «Идеального ужина». Насколько съедобно то, что появляется на столе в результате творчества? Бывают ли случаи, когда сам процесс интереснее и ярче результата. «Идеальный ужин» – как раз из этой серии. Самое забавное, когда участник, в принципе не умея готовить, на сто процентов уверен в себе. Например, одна прекрасная женщина, ссылаясь на рецепт своей бабушки, томила мясо в сливках с какими-то овощами на протяжении нескольких часов. Превращая все это в желеобразное варево и приговаривая, что чем дольше блюдо томится, тем вкуснее получится. Честно: сам я побоялся пробовать, да и остальные дегустаторы потребовали молоко за вредность. Самое интересное, что в старинных кулинарных книгах (возьмите, например, знаменитые «Советы молодому хозяйкам» Елены Молоховец) время приготовления действительно указывается гораздо продолжительнее, чем требуется сегодня. То ли продукты раньше труднее поддавались термообработке, то ли с зубами были проблемы. Но далеко не все проверенные веками рецепты сегодня востребованы – в чем мы и смогли убедиться.

Запомнилось еще одно блюдо, приготовленное другой участницей наше-

го шоу (она назвала себя действующей ведьмой). Та сделала черную лапшу в виде ведьминых волос, торчащих из тыквы. Выглядело это настолько жутковато, что все участники отказались пробовать, кроме меня. Могу свидетельствовать: блюдо вышло вкуснейшим!

– А что движет вашими героями: стремление к «15 минутам славы», желание продвигаться в кулинарии на профессиональный уровень или еще что-то?

– У всех по-разному. Одни азартны и полны стремления победить, другим достаточно просто участия в съемках, одного присутствия на экране, третьим интересны открытия

на плите, четвертые готовы без конца совершенствоваться на ниве уже проверенных рецептов... Каждый съемочный день – это калейдоскоп, и нужно найти к каждому индивидуальный подход. В этом и заключается профессионализм и ведущего, и всей творческой группы. А самый сложный экзотический рецепт – это такой типаж Помогатора. Всегда в группе найдется человек, который хочет вне зависимости



**«ИДЕАЛЬНЫЙ УЖИН» – это то, что всем хочется посмотреть. Всегда интересно, как живут другие люди и что они едят. Поэтому у нас перемежаются истории кулинарные с историями человеческими**

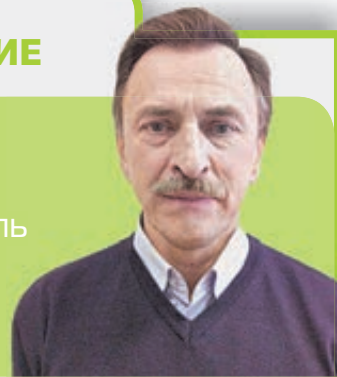
от своих талантов и умений помогать во всем – в готовке, в съемке, в установке света. С такими требуется максимум терпения, этакое пассивное добродушие: просто вежливо киваю, хитро улыбаюсь. Кстати, этим штучкам я научился у собственных детей.

– Как думаете, Григорий, в чем секрет популярности вашей программы? Она пережила несколько реинкарнаций на разных каналах и остается интересной даже для людей, не увлекающихся кулинарией.

– «Идеальный ужин» – это то, что всем хочется посмотреть. Всегда интересно, как живут другие люди и что они едят. Поэтому у нас перемежаются истории кулинарные с историями человеческими. И какими бы разными ни были герои, обязательно наступает момент узнавания, когда зритель видит на экране отражение себя, своих родственников и друзей: «Да точно такой же Вася живет рядом со мной!» Так что этот ужин не стоит отдавать врагу.

– А чему вы хотите научить зрителя? – Знаете, мы далеки от назиданий, и вечные вопросы вроде того, как снизить потребление сахара, снизить уровень холестерина, чтобы предупредить атеросклероз или диабет, мы напрямую не поднимаем. Хотя часто они сами поднимаются. Например, когда на передачу приходят участники, по тем или иным соображениям отказавшиеся от определенных продуктов.

## ОЩУЩЕНИЕ

Михаил  
МОРОЗОВобозреватель  
«Труда»  
Никлады,  
Греция

## Почему отдыхать дома дороже, чем за границей?

После очередного обмена любезностями между Тбилиси и Москвой русскому туристу действительно не советуют отдыхать в Грузии. Наверное, в пору таких острых психиатрических обострений в чужой семье действительно лучше не соваться в гости: побить не побьют, но обидеть могут. Но какова альтернатива?

Тут сразу возникают мысли о Крыме или Сочи. Да вот беда: как следует из недавнего исследования туристической индустрии, Крым уже соревнуется по дороговизне с Сочи и превзошел в цене отдыха за рубежом пляжам. Восторженно о поездке в Крым обычно отзываются те, кто едет туда по казенной линии. Или же отдельные счастливицы, не считающие деньги в кошелек и позволяющие себе пребывание в немногочисленных элитных отелях. Большинство же повествуют о «ненавязчивом» сервисе и проблемах на каждом шагу. И все это, повторю, за небольшие деньги.

Направиваются сравнения. Хотя бы с не самой дешевой из облюбованных россиянами альтернативой – с Грецией, где я сейчас нахожусь. По подсчетам экспертов отечественной туристической отрасли, бюджетный недельный отдых в Крыму на двоих обходится в среднем в 53 тысячи рублей. Теперь возьмем греческий вариант. Перелет до Афин и обратно регулярным рейсом «Эгейских авиалиний» (для двоих) – в пределах 30 тысяч. Сервис европейский: точно по расписанию, с выбором бортового меню и извинениями за перенос рейса на 5 минут.

Можете отдохнуть в окрестностях греческой столицы, потратив минимум на дальнейшую дорогу и гостиницу (кстати, вопрос: почему 20-километровая поездка по горной дороге на такси-мерседесе в Греции вдвое дешевле, чем в Домодедово?). А можно улететь на любой из многочисленных островов за 50–100 евро. И опять: почему мы-то не в состоянии организовать дешевые перелеты хотя бы в одну северосреднюю здравницу? Не говоря о воздушном сообщении между регионами. Тогда как любой грек может позволить себе провести выходные на самом отдаленном острове. Все равно что москвич бы слетал к родным в Тулу и обратно за 4 тысячи рублей. Есть у нас такие авиалинии, аэродромы, аэропорты?

На маленьком греческом острове вам сдадут коттедж за 100 евро в сутки или номер в семейной гостинице за 50. С неизменными улыбками и обходительностью. Угостят душистой и сладкой клубничкой, которую у нас выдают за Краснодарскую и продают втрое дороже. Помидоры, настоящие, грунтовые, в Греции обходятся в 50–70 рублей за 1 кг. Свежайший местный сыр (санкционный) – 600–700 рублей. Кладешь ломтик на кусок горячего хлеба и запиваешь домашним вином по 150 рублей за пол-литра – вкус непередаваемый!

**«Печально, но ни бюджетный, ни даже элитарный отдых на родных берегах не гарантирует вам демократичную и благожелательную атмосферу, которую ощущаешь в любой стране Европы»**

Не стоит забывать, что мы ведем разговор о местности, где зарплаты и пенсии в разы выше российских. Так почему же цены там ниже наших, а отдых – дешевле крымского? Вот и руководству наших силовых ведомств, поступив не вполне патриотично, недавно сняло некоторые ограничения на зарубежный отдых для своих сотрудников.

Сомневался, что в ялтинском ресторане за ужин на двоих с вином и свежайшими продуктами возьмут меньше 3 тысяч рублей. В одной из греческих таверн у кромки моря, куда рыбу доставляют прямо с рыбацких шхун, счет был на 500 рублей больше. «Наценка за престиж», – пошутил официант, указав на сидевшую за соседним столиком голливудскую звезду Тома Хэнкса с супругой и друзьями. Боюсь, чтобы вот так запросто встретиться за ужином с Никитой Михалковым, вам придется ехать в Тоскану или на Лазурный Берег, а не в Крым. Наши селебрити в России зарабатывают, а отдыхают в других, более пафосных местах. Не потому ли народный тур в Крым обходится дороже, чем поездка за границу? В этих 53 тысячах крымских рублей заложен коэффициент на аточность казнокрадов, на отсутствие конкуренции и абсолютное самодовольство так называемой элиты.

Но отвлечемся от денег. И проведем еще одну параллель. Печально, но ни бюджетный, ни даже элитарный отдых на родных берегах не гарантирует вам демократичную и благожелательную атмосферу, которую ощущаешь в любой стране Европы, столь хулимою нашими пропагандистами. Получается, раздраемый проблемами, переполненный мигрантами Старый Свет продолжает жить уютнее и комфортнее благополучной России?

## ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

## Товарищ, не время расслабляться!

Россияне хотят трудиться, а не отдыхать. Об этом свидетельствуют результаты опроса ВЦИОМ, согласно которому 48% граждан не поддержали идею главы правительства Дмитрия Медведева сократить рабочую неделю до четырех дней. Впрочем, ставить точку в этом вопросе рано, поскольку у длинных выходных есть свои преимущества.

МАКСИМ БАШКНЕВ

По словам премьер-министра, технологический прогресс привел к отходу на второй план многих традиционных профессий и возникновению новых, для которых уже не так актуален восьмичасовой рабочий день и пятидневные трудовые будни. Пришла пора в контрактах закрепить гибкие графики, переходить к дистанционной работе, вызывать сотрудников в офисы по мере необходимости, а затем вводить в Трудовой кодекс норму четырехдневной рабочей недели.

Однако почти половина россиян идею решительно отвергли, по-



ИЛЛЮСТРАЦИЯ СЕРГЕЯ ЕЛЧИНА/САЙТОВЫБРАНКИ.РУ

дозревая какой-то подвох и угрожая своей и без того тощей зарплате. Правда, при этом 30% опрошенных к гипотетическому сокращению рабочей недели отнеслись положительно. Остальные либо заявили, что им все равно, либо не смогли сформулировать мнение.

Между тем в развитых странах еще четверть века назад начали проводить масштабные экс-

перименты с изменением графика трудовой недели, и эти опыты дали поразительные результаты. В частности, дополнительный выходной улучшал климат в коллективах, повышал экономические показатели компаний и даже способствовал укреплению семьи. Как? Да очень просто!

Сразу отметим: сокращение рабочей недели не предполагало сни-

жения производственных планов. То есть речь шла об интенсификации труда, что, по идее, должно было бы больше выматывать сотрудников. Но на деле все произошло совершенно наоборот. В течение месяца 250 сотрудников одной из новозеландских компаний не только выполняли за четыре рабочих дня прежние пятидневные планы, но и умудрились по ряду направлений улучшить показатели. Объяснение прозаичное: за три выходных дня люди успевали лучше отдохнуть и даже соскучиться по работе. И по возвращении начинали вкалывать засучив рукава.

Сказалась и психологическая разгрузка. Третий выходной позволил отдохнуть разнообразнее, гибко планировать досуг, систематически заниматься спортом, вспомнить про давно забытые хобби и гораздо больше времени проводить с семьей. Исследования показали рост уровня лояльности сотрудников к компании. Плюс работники стали реже брать бюллетень, что также отразилось на эффективности их труда.

Похожих результатов добились в ходе аналогичного эксперимента

и в Швеции. Там, правда, на отказ от пятого буднего дня не решились, но сократили количество рабочих часов с восьми до шести. И ничего, сотрудники в общем и целом успевали выполнять свои прежние обязанности.

Ну и, наконец, появление третьего выходного дня благотворно скажется на экологии планеты, ведь энергопотребление офисов и большей части предприятий разом сократится на 20%. На те же 20% уменьшится потребность в транспорте в будние дни – что в личном, что в общественном.

Словом, преимуществ у «четырехдневки» на самом деле масса. Правда, все они могут быть пелеречеркнуты первым же намеком на сокращение заработной платы соразмерно количеству отработанных часов. Зная менталитет российских работодателей, те едва ли устоят перед таким соблазном. И такие мелочи, как самочувствие сотрудников, укрепление семьи и экология планеты, не волнуют. Все эти высокие материи возникают, когда капитализм переходит из стадии дикого в цивилизованный. А у нас до этого еще далеко.

Григорий Ляховецкий:

# Этот ужин врагу не отдавайте

Скажем, вегетарианцы. И как ведущий тоже стараюсь поделиться опытом ответственного потребления. Допустим, как покупать именно то, что нужно, не забывая холодильник впрок, тем более скоропортящимися продуктами. Важный момент – соотношение цены и качества еды. Это всегда актуально. Тем более сегодня, когда многие готовы в любом продукте усмотреть кто белую смерть, кто сладкую... А тут не все так просто. Наверное, я многих удивлю, если скажу, что не вижу ничего плохого в скормливания курам антибиотиков, потому что без них мы бы не контролировали те заболевания, распространения которых иным способом не избежать при промышленных масштабах птицеводства. Конечно, есть фермеры, разводящие кур по традиционной технологии, но такая продукция не может быть массовой, и она неизбежно дорогая. Тем же, кто питается бюджетно, советую не смущаться присутствием антибиотиков, иначе серьезен риск подхватить опасную инфекцию.

– Это из области бесплатных советов? Сами-то вы как подходите к выбору продуктов?

– Да как и вы, наверное: не слишком научно, больше наираю на внешность продукта. Ну и на запах, конечно. Тут все просто: помидор должен пахнуть помидором, огурец – огурцом, сохраняя зеленый цвет и упругость. Качественное авокадо обязательно мягкое, а кокосовый орех – волосатый. Хорошая семга не может быть бордово-красной, а от сыра должен исходить запах молока, а не сапужного крема. Вот и все секреты.

– Сейчас модно привозить продукты из Европы. Многие даже ездят в загранице гастроутры, утверждая, что в Москве цены взвинчены в несколько раз. Вы такое практикуете?

– Не вижу необходимости. И даже дискуссии вокруг сыра и хамоны меня не очень-то будоражат. Я вижу, что российское сыроварение сделало огромный скачок, сыры становятся все лучше, и за очень редким исключением мне этого вполне хватает. Ну а поскольку я стал есть меньше мяса, то и хамоны мне требуются минимум, по большим праздникам.



– А за гастроувпечатлениями куда отправляетесь?

– Мы с семьей стараемся каждый отпуск проводить либо в ближнем зарубежье, либо в дальнем. Часто ездим в Израиль к моему папе: солнце, воздух, море, прогулки по оливковым рощам – это всегда прекрасно. Из близких городов любимых на данный момент два – Питер и Ярославль, причем второй особенно добр к семьям и детям. А с Петербургом вышло так: я его всю жизнь не любил, и жена меня года четыре уговаривала туда съездить. Наконец это ей удалось – и я заболел петербургскими стихами, архитектурой, стал цитировать Бродского и бредить Невским. Это самый европейско-русский город, где западная строгость сочетается с восхититель-

ным русским разгильдяйством. Там не зазорно выйти с чашкой кофе на улицу и, жуя круассан, цитировать Довлатова. И, кажется, любой прохожий может подхватить цитату на лету и продолжить. А какая детская площадка в Новой Голландии! Невообразимый скелет корабля, в котором можно потеряться и который открывает безумный простор для ребячьей фантазии. Мои уже оценили эти возможности.

– И все-таки о кулинарных открытиях...

– Недавно открыл для себя азиатскую кухню – этот вечный праздник вкуса, цвета, неожиданных сочетаний всего со всем, эту жуткую и притягательную остроту. Кое-что освоил и готовлю даже дома. Но, конечно, лелею мечту по-

ехать на Восток в большой гастроу, и попробовать все разнообразие вьетнамской и корейской кухни.

– Как считаете, вы гурман? И каким, на ваш взгляд, должен быть идеальный ужин?

– До гурмана мне далеко. Скорее я просто человек, который любит хорошо поесть. А к такому можно отнести подавляющую часть человечества. Идеальный ужин для меня тот, что подходит к нынешнему моему состоянию. То есть, если я ужасно переработал и нужно восстановить силы, буду есть, не особенно задумываясь о количестве потребляемых калорий. Раскайние придет, но позже, и это легче пережить, чем чувство голода. Если я не утомлен, могу обойтись одним



салатом. Скучно, зато себя уважаешь, и это чувство компенсирует неудовлетворенность при выходе из-за стола. Короче, мой ужин всегда идеален, поскольку одно компенсируется другим.

– Вы сами готовите или оставляете это дело жене?

– У нас нет такого разделения. У кого руки свободны, тот и принимается за дело. И дети помогают – без напряга: у нас нет слов «должен», «обязан», это больше игра. Если я могу приготовить, берусь сам, но сказать, что это происходит регулярно, было бы преувеличением. Просто я провожу много времени вне дома, и супруга взяла на себя обязанности домашнего шеф-повара. Готовит, кстати, прекрасно, балует всех нас. Но я-то понимаю, что де-

ло это непростое, и, когда могу, обязательно помогаю.

– А чем вы еще увлекаетесь помимо работы, кулинарии, блогерства?

– Хобби у меня есть: собираю модели кораблей и самолетов времен Первой мировой, крашу игрушечных солдатиков в цвета исторических мундиров. Стараюсь, чтобы хватало времени на чтение. Вообще-то моя жизнь – абсурд с точки зрения героев моих любимых книг. Смотрите: мне 43, я молодой отец, довольно молодожавый, при деле и вообще веду до отвращения здоровый образ жизни. А любимые с юности авторы – это Довлатов, Хармс, Булгаков, Азимов и Брэдбери. Ну и как пособие для любого эпилептика – «Гаргантюа и Пантагрюэль», без этого никак!

## СРЕДА ОБИТАНИЯ

# Еда в стиле heavy metal

Уличные кафе и открытые веранды работают с полной нагрузкой. Но тут, не к столу будет сказано, берет слово Роспотребнадзор: оседающая на продуктах городская пыль содержит половину таблицы Менделеева, в том числе соли тяжелых металлов. Вопле естественное желание горожан пообедать или поужинать на свежем воздухе может выйти им боком. Насколько обоснованна эта тревога?

ОЛГА ЛЕРНЕР

Да, городской воздух содержит вредные примеси, которые оседают на частичках пыли и попадают на еду в уличных кафе. Опасность представляют соли свинца и кадмия, концентрация которых максимальна вдоль крупных городских улиц. Попадая в организм, эти вещества вредительно действуют на внутренние органы, в первую очередь – печень и почки. Соли тяжелых металлов бьют по центральной нервной

системе. Отсюда могут возникать нарушения сна, угнетенное состояние. Эти соли не выводятся из организма, их негативное воздействие со временем возрастает.

Но почему Роспотребнадзор выделил уличные кафе в отдельную категорию?

«Природа предусмотрела для легких человека систему самоочистки, а вот желудочно-кишечный тракт такой фильтрующей системы лишен»

горю опасностей, ведь загрязненным городским воздухом мы дышим изо дня в день? Человек, регулярно гуляющий в центре мегаполиса или колесящий по городу в авто, вдыхает гораздо больше вредных частиц, чем офисный клерк, обедающий на летней веранде. Однако природа предусмотрела для легких человека систему самоочистки, а вот желудочно-кишечный тракт такой фильтрующей системы лишен.

Впрочем, на взгляд профессионалов острота проблемы преувеличена.

«Роспотребнадзор сгущает краски. За те час или два, что мы проводим в кафе на свежем воздухе, отравиться солями свинца и кадмия невозможно, если только не держать тарелку под выхлопной трубой грузовика», – иронизирует врач-токсиколог Олег Топтгарь.

Но Роспотребнадзор стоит на своем. Проблема есть, и отмахиваться от нее нельзя, особенно тем, кто живет в загазованных районах, ходит на работу вдоль оживленных магистралей или по несколько часов стоит в пробках. Эти категории горожан и без того изрядно нагружают себя токсинами, чтобы усугублять ситуацию еще и едой в уличных кафе.

Одно непонятно: если регулярное питание на свежем воздухе таит в себе потенциальную опасность, то почему количество летних кафе и веранд в наших мегаполисах с каждым годом увеличивается? Ничего личного – только бизнес?

## Как снизить риск инфарктов и инсультов?

**в 2 раза выгоднее по цене<sup>3</sup>**

**Гинкоум 40 мг**

Лекарство Гинкоум помогает уменьшить риск инфарктов и инсультов, снижая вязкость крови и препятствуя образованию тромбов – основной причины их возникновения.

Но этим его действие не ограничивается: в отличие от обычных лекарств, снижающих вязкость крови, лекарство Гинкоум, благодаря своему природному составу, оказывает и много других лечебных действий:

- Улучшает память, внимание и умственную активность
- Уменьшает головную боль и головокружение, в том числе у метеозависимых людей<sup>2</sup>
- Устраняет чувство тяжести в ногах, боли при ходьбе, онемение конечностей<sup>2</sup>

Хорошая новость: Гинкоум в 2 раза выгоднее по цене<sup>3</sup>! Миллионы россиян выбирают именно Гинкоум от компании Эвалар<sup>4</sup> – 100% натуральное лекарство.

Спрашивайте в аптеках!  
www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

**Аптека.ру** Бесплатная доставка в ближайшую аптеку

**Эвалар**

1 По действующим веществам. 2 Вызванных нарушениями кровообращения и повышенной вязкостью крови. 3 По сравнению с аналогичным препаратом гинкго билоба; по данным маркетингового агентства ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2017 г. 4 Среди препаратов гинкго билоба в натуральном выражении; по данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2017 г. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 236. ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

XIX Национальная премия в области Медиабизнеса

# ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

# 04 ИЮЛЯ

г. Москва, ул. Косыгина 28

## Гриль-бар & Терраса Воробьи

Организатор премии: **МегаБизнес**

Партнер премии: **МТС**, **Independent Media**

Спонсор премии: **Мастер Решени**

Генеральный партнер: **НМГ** (Национальная Медиа Группа)

Официальная площадка премии: **ВОРОБЬИ**

Официальный поставщик напитков: **ФАНАТОРИЯ**

Генеральный информационный партнер: **Коммерсантъ**

Титульный информационный партнер: **РГРУ**

Официальный информационный партнер: **АРХИТЕКТУРА И ФАКТЫ**

Генеральный радиопартнер премии: **БИЗНЕС FM**

Информационный партнер премии: **АВТО РАДИО**, **ЭКСПЕРТ**, **МР**, **ТРУД**



2 ИЮЛЯ ВТОРНИК

Grid of TV channels and programs for Tuesday, July 2nd. Includes channels like ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, July 3rd. Includes channels like МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



Диана «Улика из прошлого» Официальная версия настаивает на несчастном случае. Однако масса улики говорит о том, что авария, унесшая жизнь принцессы Дианы, могла быть подстроена.



СРЕДА, 13.35, РОССИЯ К

Путеводитель по Марсу Документальный фильм (Великобритания) Многие ученые считают, что первый человек, который ступит на Красную планету, — наш современник.

3 ИЮЛЯ СРЕДА

Grid of TV channels and programs for Wednesday, July 3rd. Includes channels like ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, July 3rd. Includes channels like МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



4 ИЮЛЯ ЧЕТВЕРГ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.00, 09.25 Теленационал «Доброе утро»... 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «25-й ЧАС»... 23.20 «Вечерний Ургант».

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.00, 09.25 Утро России... 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ»... 02.00 СЕРИАЛ «ШАПОВАЛОВ».

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.00 «Вся правда про...». Дон. цикл. 12+... 21.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала.

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.10 СЕРИАЛ «АДВОКАТ». 16+... 08.05 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Изнестия»... 05.20 СЕРИАЛ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ».

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры... 17.50 «Ближний круг Адольфа Шлагера».

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.00 «Настроение»... 08.00 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ».

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание... 19.30, 22.30, 03.30 Вечер. 16+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко... 22.00 «Смотреть всем!»

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00, 07.30 «Ералаш». 0+... 07.10 «Приключения Вуди и его друзей».

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Удачная покупка». 16+... 07.05 ПРЕМЬЕРА «За любовь. В монастырь».

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00, 05.45 Мультфильмы. 0+... 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ».

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.15 «Нрымский партизан Витя Коробов»... 07.05, 08.20, 10.05 СЕРИАЛ «НУРСАНТЫ».

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. Gold». 16+... 09.00 «Дом-2. Lite».



Ленин. Тело особой важности «Код доступа» У нас давно нет СССР, а вондь и ныне там. За всю историю существования мавзолея на Красной площади вынести тело Ленина собирались не менее 10 раз.



Марчелло Матростройни «Легенды мирового кино» Широкий диапазон исполняемых им ролей, высочайший профессионализм, чуткость и вневремя привлекли к нему режиссеров разных школ и направлений.

5 ИЮЛЯ ПЯТНИЦА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.00, 09.25 Теленационал «Доброе утро»... 21.30 ПРЕМЬЕРА «Нурналист».

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.00, 09.25 Утро России... 21.00 ПРЕМЬЕРА «ХОЗЯИН БОЛЬШОГО ГОРОДА».

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.00 «Вся правда про...». Дон. цикл. 12+... 21.25 Футбол. Кубок африканских наций-2019.

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.15 СЕРИАЛ «АДВОКАТ». 16+... 08.05 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 05.00, 09.00, 13.00 «Изнестия»... 05.20 СЕРИАЛ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ».

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры... 17.15 «Ближний круг Марна Захарова».

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.00 «Настроение»... 08.00 «Лариса Лунина. За все надо платить...».

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание... 19.30, 22.30, 03.30 Вечер. 16+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко... 21.00 ПРЕМЬЕРА «Дурят нашего брата!».

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00, 07.30 «Ералаш». 0+... 07.10 «Приключения Вуди и его друзей».

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Удачная покупка». 16+... 07.20 «БРАД ПО ЗАВЕЩАНИЮ».

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 Мультфильмы. 0+... 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ».

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 05.40 СЕРИАЛ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»... 08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня.

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. Gold». 16+... 09.00 «Дом-2. Lite».

6 ИЮЛЯ СУББОТА

ПЕРВЫЙ
05.00 СЕРИАЛ «ФАНАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 12+
06.00 Новости
06.10 СЕРИАЛ «ФАНАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 12+
09.00 «Игра, гармонь любимая!». 12+

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России. Суббота»
08.15 «По секрету всему свету»
08.40 Местное время. Суббота. 12+

МАТЧ ТВ
06.00 «Без права про...». Док. цикл. 12+
06.30 «Команда мечты». 12+
07.00 «Танки известны, как Нас-сиус Нлэй». Док. фильм. 16+

НТВ
05.05 «ДОБРО ПОКАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕДЕЛЕНО». Комедия. О+

5-Й КАНАЛ
05.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+
11.00 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+
00.40 «Светлая хроника». 16+

РОССИЯ К
06.30 Библиейский сюжет
07.05 «Ну, погоди!». Мультфильм
08.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». Драма. 12+

ТВ-ЦЕНТР
05.55 «Марш-бросок». 12+
06.35 «ШТРАФНОЙ УДАР». Комедия. 12+

МОСКВА 24
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00
Новости. 16+

РЕН ТВ
05.00 «Территория заблуденный» с Игорем Прокопенко. 16+

СТС
06.00 «Ералаш». О+
06.50 «Приключения Нота в сапогах». Мультсериал. 6+

ДОМАШНИЙ
06.30 «Б надров». 16+
06.45 «Удачная посылка». 16+

ТВ-3
06.00, 05.45 Мультфильмы. О+
09.45 СЕРИАЛ «ГРИММЫ». 16+

ЗВЕЗДА
06.05 «ВЕТЕР НАДЕЖДЫ». Киноповесть. 6+

ТНТ
07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «ТНТ Music». 16+



Честное слово
Ток-шоу
В эту субботу ведущий программы Юрий Николаев встретится с Александром Малиновым и его женой Эммой.



Кровавый шоу-бизнес 90-х
«Хроники московского быта»
Взрыв бомбы в машине Владимира Мигули, убийство Игоря Тальнова, продюсера группы «Номбинация» и солиста «Ласкового мая»...

7 ИЮЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ
05.35 «СТАРШАЯ СЕСТРА». Мелодрама. О+
06.00 Новости
06.15 «СТАРШАЯ СЕСТРА». Мелодрама. О+

РОССИЯ 1
05.10 СЕРИАЛ «СВАТ-6». 12+
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время. Воскресенье

МАТЧ ТВ
06.00 «Команда мечты». 12+
06.30 «Спортивные итоги июня». 12+

НТВ
05.10 «Тайнственная Россия». 16+
06.00 «ДИВЕНДО ПО НЕДЕЛЬНИКАМ». Мелодрама. О+

5-Й КАНАЛ
05.00 «Светлая хроника». 16+
07.05 ПРЕМЬЕРА «Вся правда о... чае, кофе, шоколаде». 12+

РОССИЯ К
06.30 Человек перед Богом. «Таинство Иреция»
07.00 «Возвращение блудного голубя». Мультфильм

ТВ-ЦЕНТР
05.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». Личная киноповесть. О+

МОСКВА 24
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00
Новости. 16+

РЕН ТВ
05.00 «Территория заблуденный» с Игорем Прокопенко. 16+

СТС
06.00 «Ералаш». О+
06.50 «Приключения Нота в сапогах». Мультсериал. 6+

ДОМАШНИЙ
06.30 «Б надров». 16+
06.40 «Удачная посылка». 16+

ТВ-3
06.00 Мультфильмы. О+
09.45 СЕРИАЛ «ГРИММЫ». 16+

ЗВЕЗДА
06.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Детектив. О+

ТНТ
07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Дом-2. Live». 16+



ВИДЫ НА ОТПУСК

# В Тбилиси облетом

Что делать туристам, купившим авиабилеты и туры в Грузию

**С 8 июля вступил в действие запрет на авиасообщение между Россией и Грузией. Туроператорам не рекомендуют продавать путевки после этой даты. Меж тем только за прошлый год более 1,4 млн россиян отдохнули в Грузии, и этот поток до сих пор рос. Только «Аэрофлот» этого летом выполняет 14 регулярных рейсов в неделю. Летают в Грузию также авиакомпании S7, Red Wings, «Победа», «Уральские авиалинии» и Smartavia. В общей сложности ежедневно выполняется примерно 18 рейсов из 10 российских городов.**

АННА ТОМАШЕВСКАЯ

Грузинскому лоукостеру MyWay Airlines и национальной авиакомпании Georgian Airways также запрещено летать в Россию. На сайте последней опубликовано лаконичное уведомление: «Грузинские авиалинии» предложат пассажирам транзитные рейсы Тбилиси – Ереван – Москва без каких-либо дополнительных сборов. Время трансфера будет составлять не более одного часа. Пассажиры могут бесплатно перебронировать или продлить срок действия билета. Компания MyWay Airlines сообщила, что вернет деньги за отмененные рейсы, которые всего лишь в конце апреля были запущены из подмосковного аэропорта Жуковский.

«Аэрофлот» сообщил, что начинает вывозить россиян из Грузии. Пассажиры, имеющие билеты на 8 июля и позже, могут перенести вылет на более раннее время без штрафов и доплат или сдать их и получить полную стоимость. В качестве альтернативы «Аэрофлот» предлагает безвозмездно изменить маршрут на Ереван, Баку или Владикавказ.

По оценке Ассоциации туроператоров России (АТОР), речь идет о возврате порядка 3 млрд рублей авиаперевозчиками. Сумма может возрасти за счет отказа от туров. Их продано около 5 тысяч со средней стоимостью от 35 тысяч рублей за неделю.

На деле туроператоры не зафиксировали массовых отказов от поездки в Грузию. Иногда люди меняют путевку, отдавая предпочтение Армении, Азербайджану, Турции и Кипру. Но больше задумываются над альтернативными способами



ФОТО: ТАСС



ФОТО: ТАСС

Гости Тбилиси.

«эвакуацией» на родину не хочется, а обратный вылет – далеко за пределами сакральной даты 8 июля? Вице-президент Союза адвокатов России Павел Герасимов, специализирующийся на защите прав авиапассажира, предупреждает, что в таком случае возвращаться с отдыха придется за свой счет транзитом через другие страны. Но вернуть билет продавшей его авиакомпании можно и позже. Срок исковой давности по договору воздушной перевозки, каковым и является билет, три года. По закону деньги должны быть возвращены полностью без налогов и сборов.

Возможны, конечно, ухищрения авиакомпаний, считает юрист, которые будут утверждать, что часть перевозки выполнена и ее стоимость выше, чем путь обратно. То есть могут вернуть не половину стоимости билета «туда/обратно», а меньше. В таком случае следует внимательно изучить все детали договора, где указана стоимость каждого участка маршрута и всех сопутствующих сборов. На условия возврата влияет также то, по какому тарифу приобретен билет.

Чести отечественных перевозчиков, летающих в Грузию, они намерены взаимодействовать друг с другом. Некоторые из них готовы вывезти россиянина после 8 июля, но через аэропорты Армении и Северной Осетии. По оценке АТОР, в Грузии сейчас находятся около 25 тысяч россиян. Из них по туристическим путевкам – около 7 тысяч человек.

добраться в Грузию по принципу «успеть вскочить в последний вагон». Свои услуги, в частности, предлагает белгородская авиакомпания «Белавиа» с транзитом через Минск. Результат запроса в поисковых системах выдает несколько вариантов перелета в Тбилиси: через Минск, Стамбул и Баку. Стоимость билетов – 17–19 тысяч рублей – чуть выше прямого беспосадочного перелета, который (надеюсь, что временно) невозможен.

Эксперты АТОР отмечают, что грузинские контрагенты быстро ориентировались и предлагают безпрецедентно низкими ценам. Если в начале лета отели бронировались за 120 долларов в сутки, то теперь можно найти те же варианты за 40. И это может привлечь индивидуальных путешественников, бронирующих жилье и перелеты самостоятельно. Что делать, если отпуск только начался, прерывать его срочной

ШТРИХИ

## Поедем, красotka, кататься

Зачем мы путешествуем, какой отдых предпочитаем и сколько на это тратим денег? Социолог Мила НОВИЧЕНОВА провела исследование, чтобы нарисовать портрет российского туриста.

По оценке социолога, в прошлом году в России упали все рынки потребительских услуг, кроме туризма. Удивительно? Снизался «отложенный спрос». Люди откладывали деньги на непредвиденные расходы, но жизнь стремительно дорожает, на что-то серьезное не скопишь, вот и решили потратиться на отдых. Топ-5 жизненных целей у наших соотечественников распределяется так: здоровый образ жизни, путешествия, образование детей, ремонт жилья, лечение. Выбор адреса для поездки на отдых – битва эмоций и разума. Успешны те туроператоры, которые это понимают. Почти половина путешественников – индивидуалы, которые сами бронируют отели, ищут билеты и трансферы, чтобы ни от кого не зависеть и не попасть в ситуацию с обманом или банкротством турагента. Средний чек при путешествиях по России – 44 тысячи рублей с человека, по зарубежным маршрутам – 97 тысяч. Людей, предпочитающих российские маршруты, – в два раза больше. Значительная часть путешественников – родители взрослых детей и одинокие пенсионеры. Выбор молодежи – хостелы. Выбор офисных сотрудников – пляжный отдых, где «все включено». Массовый турист не ищет на голову приключений и выбирает проверенные варианты. Самая высокая доля – курорты, затем, по убывающей – познавательный туризм (экскурсии), событийный туризм

(спортивные и культурные мероприятия), рыбалка или охота. Походы набирают популярность, когда сервисные компании обеспечивают доставку снаряжения: таскать на себе тяжелый рюкзак нынешний турист не любит.

По популярности внутреннего туризма выглядят так: 25% – Сочи с прилегающими курортами, 12% – Москва, замыкает тройку Крым с 10%. Следом идут Санкт-Петербург, Алтай, Байкал.

Заграничные вояжи становятся короче, средняя продолжительность поездки – восемь дней. При этом 90% выезжающих за границу выбирают одну страну и проводят отдых в одном городе или в коротких поездках вокруг него. Третью россиян путешествуют в одиночку. Мотивация поездок – новые знания, знакомство с культурой, романтика, «перезагрузка». Если занесет вас судьба в Чебоксары, знайте, что за 750 рублей будет вам трехчасовая индивидуальная экскурсия по городу на автомобиле с посещением Чувашского национального музея, мастер-класса

по росписи, Музея пива или Музея вышивки на выбор. Окажетесь в Воронеже – непременно посетите самый большой в Европе океанариум, где не мучают животных, а помещают их в привычную среду обитания. Говорят, там даже пингвины размножаются. А в качестве сувениров везите из этого города местные конфеты, мраморную говядину, керамику, воронежскую матрешку и «Воронежскую азбуку» Александра Флоренского. Основной итог социологического исследования – общество потребления меняет ценности! От обладания вещами переходит к обладанию эмоциями и получению уникального личного опыта.

ЗАПИСАЛА ГАЛИНА ПОНОМАРЕВА



ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ



Поверить в это трудно, однако новые данные о воздействии глобального потепления на сибирскую тундру, занимающую немалую часть площади РФ, свидетельствуют: довольно скоро эти места превратятся чуть ли не в курортную зону. Пока там обитают 27% россиян, но изменения климата уже к 2100 году могут привести к крупномасштабной миграции (такое неоднократно случалось в истории человечества!). Короче, сибирякам есть чего ожидать от этой жизни. А пока вернемся к дню сегодняшнему.

ЮРИЙ СОВТЦОВ ВЕДУЩИЙ «ДМ»

КАК ОЛЕНЮ ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ?

Прошлой осенью огромное стадо северных оленей надолго заблокировало дорогу Норильск – Дудинка



ка: накануне холодов животные мигрируют на юг, на зимовку. Чтобы исключить подобные «пробки», строители трассы Салехард – Надым спроектировали специально для оленей более 70 переходов длиной 200 метров каждый. Так что в скором времени олени будут переходить дорогу по примеру дисциплинированных пешеходов – только в специально оборудованных для этого местах.

P.S. Только на Ямале оленья стада насчитывает более 700 тысяч голов, поэтому ямальские «пробки» создают проблем не меньше, чем московские автомобильные. Теперь вся надежда на строителей!

САЛЕХАРД – 2978 КМ ОТ МОСКВЫ

ВСЕ ЧЕТЫРЕ КОЛЕСА...

Ульяновский автозавод намерен в ближайшие годы отказаться от выпуска популярной модели «Патриот», а вот «Хантер» останется. Основу модельного ряда составит внедорожник на новой платформе. Машина будет стоить около 1,5 млн рублей. Она получит и новые 4-цилиндровые двигатели, способные работать на бензине и на газе.

P.S. Нетрудно понять, почему в России так востребованы внедорожники. Но времена меняются, хорошие дорог все больше, пора бы порадовать россиян и легковушками не хуже западных. Сумели же для президента выпустить «Кортеж»...

УЛЬЯНОВСК – 875 КМ ОТ МОСКВЫ



САЛЮТ, МАЛЬЧИШИ!

Возрожденный в Курганской области летний лагерь для детей «Салют» признан лучшим социальным проектом России из 80 представленных на конкурс. «Салют» удалось обновить с помощью местных предпринимателей, которые вложили в проект 50 млн рублей. Здесь появились семь новых корпусов, теперь «курганский «Артек» может ежедневно принимать 450 мальчишек и девчонок.

P.S. Вспору снять шляпу перед курганскими предпринимателями, подарившими детям «Салют» (объект остается в муниципальной собственности).

КУРГАН – 2158 КМ ОТ МОСКВЫ

ЭТОТ ВОЛК –РОВЕСНИК МАМОНТОВ

Найденная недавно на севере Якутии голова волка стала научной сенсацией. По словам ведущего научного сотрудника местной Академии наук Валерия Плотникова, такая находка с шерстью и мягкими тканями обнаружена впервые. Кроме того, хорошо сохранился мозг. Ученый предполагает, что голова принадлежала к подвиду, вымершему в одно время с мамонтами. Якутскую находку отправили в Японию, где наши специалисты вместе с японскими и шведскими коллегами проведут многосторонние исследования.

P.S. Ученые давно мечтают оживить кого-то из древних обитателей Зем-

ли. Им, например, удалось извлечь ядра из клеток якутского мамонтенка Юки, но дальше дело не пошло. Голова древнего волка породила новые надежды – в этом случае клетки сохранились лучше.

ЯКУТСК – 8384 КМ ОТ МОСКВЫ

САМЫЕ СМЕЛЫЕ ЖИВУТ В ОМСКЕ

Стали известны результаты любопытного исследования, которое провело агентство Zoom Market. Социологи спрашивали жителей крупнейших городов России: «Вы считаете себя смелым человеком? Вы готовы вступить за незнако-

мого человека на улице? Когда это было в последний раз?»

По итогам соцопроса выяснилось, что самые смелые люди – это уральцы и сибиряки. Количество респондентов, готовых вступить за незнакомого человека, оказалось наибольшим в Омске, Челябинске и Перми. А наилучшие результаты получены в Москве...

P.S. Разумеется, к такого рода опросам не стоит относиться совсем уж серьезно, ведь речь идет лишь о намерениях. И все же, и все же... Как тут не вспомнить, что именно сибиряки и уральцы 78 лет назад пришли в Москву на помощь?

ОМСК – 2751 КМ ОТ МОСКВЫ

Эвалар. Какой глицин лучше? Глицин Форте Эвалар отличается: Высоким содержанием глицина – 300 мг. Действие глицина усилено витаминами для мозга – В1, В6, В12. Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта – уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью. Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP. Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (для справок). \* В ассортименте Эвалар. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931, БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Главный редактор В.П. СИМОНОВ. Редакционная коллегия: Г. Аглишева, С. Бирюнов, Ф. Нислов (ответственный секретарь), Ю. Ряншин (заместитель главного редактора), М. Морозов (заместитель главного редактора), В. Щуров (заместитель главного редактора)

Газета зарегистрирована ФНС за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций, свид. ПИ № ФС77-26000. Перепечатка материалов, опубликованных в «Труде», – только с разрешения редакции. Материалы со знаком Е печатаются на коммерческой основе. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

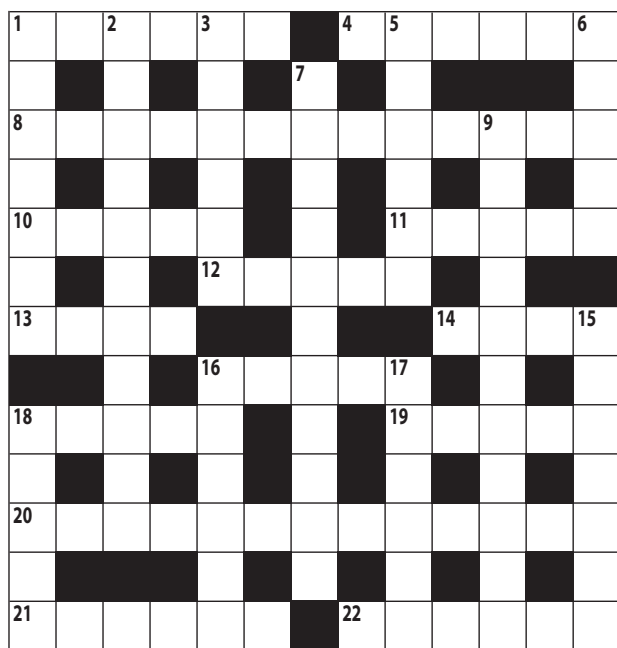
АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1. Адрес АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1. Телефон – (495) 221-58-18 (тел./факс) E-mail: letter@trud.ru

Отдел рекламы – (495) 692-65-57 E-mail: reclama@trud.ru

«Труд» печатается в городах: Нижний Новгород, Санкт-Петербург, Уфа. Печатается в филиале ОАО «Волоколамская типография» 143600, г. Волоколамск, улица Парковая, дом 9 Тел.: (496) 362-40-14, (496) 362-14-01 http://www.volokolamet.ru e-mail: volokolamet@mail.ru

Индикс: 10220, 10225, 10265, 32068, 50130. Общий тираж, включая страны СНГ, – 1 580 000 экз. Тираж в России 998 000 экз. Официальный сайт газеты «Труд» – www.trud.ru. Срок подписания в печать: 19.30. Номер подписки: 19.30

**КРОССВОРД**



**По горизонтали:** 1. Парусно-гребное судно викингов. 4. Мелкозернистый брусочек для заточки. 8. Специалист, разрабатывающий технические планы. 10. Автомобильная пробка на дороге. 11. Внутренность, способная чуть-чуть неладное. 12. Исполнила главную роль в фильме «Малефисента» и «Мистер и миссис Смит». 13. Утверждение, которое выдвигают, а потом доназывают. 14. Нус сала. 16. Редкое имя художника Нирпенского. 18. Цветок, который, согласно песне, должен понинуть, когда спрячется ромашка. 19. Библейский персонаж, сын Иосифа и внук Ианова. 20. Науна, изучающая пещеры. 21. Работа, которую раньше делали вручную, а сейчас с помощью программы Photoshop на компьютере. 22. Самая распространенная дыня утка.

**По вертикали:** 1. Денежная сумма на хранении в банне. 2. Гаситель колебаний, делающий езду на автомобиле более комфортной. 3. Гармоничное музыкальное созвучие. 5. Трап без ступенек. 6. Бобы этого растения у ацтеков служили «валютой». 7. Человек – пустое место. 9. Ядовитый родич гадюки. 15. Краски, растертые на яичном желтке. 16. Монок рудного концентрата. 17. Конкурс на получение крупного и выгодного заказа. 18. «Бейлис», «Лимончелло» или «Нуантро» как тип алкогольного напитка.

**По горизонтали:** 1. Драка. 4. Оселок. 8. Про-ектор. 10. Запор. 11. Нурт. 12. Дундо. 13. Теза. 14. Шмар. 16. Орест. 18. Лютик. 19. Фрема. 20. Карстовые пещеры. 21. Ретуша. 22. Фривава.

**По вертикали:** 1. Депозит. 2. Амортизатор. 3. Анджина. 5. Сходня. 6. Нисно. 7. Нисно. 9. Андорда. 15. Темпера. 16. Делатша.

**НАШ ТРУД - ВАШ УСПЕХ!**  
Об условиях размещения рекламы в «Труде» вы можете узнать по телефону  
**221 58 18** (495)

**ШАХ И МАТ**

Под редакцией международного мастера Максима ОРЛИКОВА

В прошлом обзоре мы оставили «незакрытыми» сразу три соревнования. Два из них пришли к своему логическому завершению, третье – не совсем. С него и начнем.

Уже стало общим местом отмечать, что традиционные турниры в Пойковском собрании очень интересный состав. Ведь там играют обычно те, чья карьера либо обещает стать чрезвычайно яркой, либо... обещала, но что-то до конца не сложилось. Российская часть участников (Артемьев, Яковенко, Федосеев и совсем юный Есипенко) соответствовала этому критерию по всему спектру оттенков. К сожалению, на этот раз турнир получился не слишком результативным, победой одной из сторон закончились лишь четверть поединков. Неудивительно, что за два тура до конца лидерство (с относительно скромным +2, но на очко впереди остальных) захватил Дмитрий Яковенко. Безусловно выдающийся шахматист, имевший 10 лет назад пятый рейтинг в мире 2760. И сейчас мало кто сомневался, что на этом рубеже (+2) Дмитрий турнир и закончит, если соперники не будут уж очень «наглеть». Надежда была лишь на Владислава Артемьева - и молодой рос-

сийский гроссмейстер, борясь в каждой партии со своей неудачей формой, невезением, сумел переломить судьбу. Сначала Влад черными обыграл переживающего темную полосу белорусского шахматиста Владислава Ковалева, а затем взял верх над Владимиром Федосеевым. Наградой Артемьеву, догнавшего Яковенко по очкам, стало первое место по дополнительным показателям.

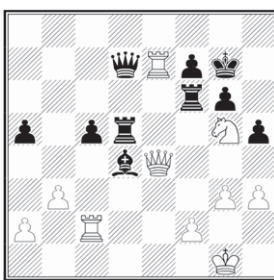
Магнус Карlsen не знает в этом году неудач. Вот и турнир в родном норвежском Ставангере он уверенно довел до победы, хотя в предыдущие годы все для него складывалось отнюдь не безоблачно. Я уже писал про «армагеддоновский» формат этого соревнования и с чистой совестью констатировал бы его целевую преданность под Магнуса, если бы он до этого не выиграл все что можно. Все же результат Карлсена в классике (+2) далек от привычных в этом сезоне +5, +6. Вполне вероятно, что возможность добиться успеха в поединке с помощью запасного пути сдерживала творческий потенциал чемпиона, и он был не так настойчив в борьбе за победу в основное время. Что ж, в плане турнирной стратегии он не прогадал, выиграв шесть «армагед-

донов» из семи. Поделили 2–3-е место Юй Яньи (Китай) и Левон Аронян (Армения).

Александра Горячкина выиграла турнир претенденток. Почти как Карlsen: уверенно, досрочно, несмотря на неудачу в последнем туре. И так же, как молодой Карlsen, Горячкина в этом соревновании уверенно переигрывала своих более опытных соперниц в окончаниях – своего рода знак принадлежности к чемпионской касте. Однако на сегодняшний день шансы действующей чемпионки мира Цзюй Вэньцзюнь представляются чуть более высокими, прежде всего за счет опыта матчевой борьбы. Многие будут зависеть от качества подготовки и оставшихся до матча сроки. Уверен, что китаянка в полной мере осознает растущую силу своей противницы и, соответственно, сложность предстоящего матча, а значит будет готова на все 100% не только в дебюте. Поэтому на повестке дня – вопрос о подборе для Александры мощного тренерского коллектива (не хуже, чем у Карякина!).

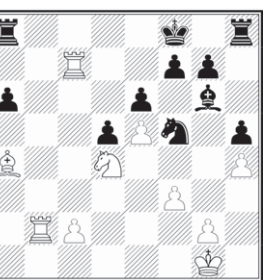
А еще РШФ, как мне кажется, должна попытаться выиграть свое локальное сражение, дабы матч прошел не в Китае, а в России.

Родштейн – Макшейн  
Нетания, 2019 год



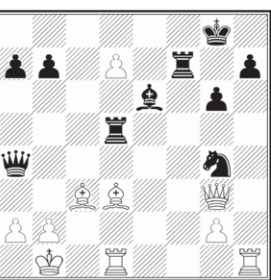
Ход черных

М. Муzychuk – Горячкина  
Назань, 2019 год



Ход белых

Дин Лижань – Мамедъяров  
Ставангер, 2019 год



Ход белых

1. 0-1  
2. 0-1  
3. 0-1  
4. 0-1  
5. 0-1  
6. 0-1  
7. 0-1  
8. 0-1  
9. 0-1  
10. 0-1  
11. 0-1  
12. 0-1  
13. 0-1  
14. 0-1  
15. 0-1  
16. 0-1  
17. 0-1  
18. 0-1  
19. 0-1  
20. 0-1  
21. 0-1  
22. 0-1

**Если беспокоит сердце или давление, повышен сахар или холестерин**  
**КардиоАктив Таурин – для бережного лечения**  
Исследования российских и американских ученых доказали ключевую роль таурина в лечении и профилактике целого ряда сердечно-сосудистых заболеваний. В свое время известный американский ученый Роберт Аткинс даже заявил, что выбрал бы таурин, если бы ему пришлось ограничиться лишь одним лекарством.  
Мы получаем таурин в основном из пищи, но этого недостаточно при сердечно-сосудистых заболеваниях и диабете. Поэтому добавьте в лечение КардиоАктив Таурин от компании Эвалар.  
Он показан в лечении целого ряда заболеваний:  
При **сердечно-сосудистых заболеваниях** он умеренно снижает артериальное давление, стабилизирует сердечный ритм, улучшает кровообращение и обменные процессы в сердце, снижает уровень холестерина в крови.  
При **сахарном диабете 1 и 2 типа** КардиоАктив Таурин снижает уровень сахара в крови – примерно через 2 недели после начала приема.  
При **заболеваниях глаз** он способствует улучшению зрения, так как усиливает микроциркуляцию крови в сосудах глаз – при длительном приеме в течение 6-ти месяцев.  
И важно: есть у вас только одно из перечисленных заболеваний или сразу несколько – КардиоАктив Таурин можно принимать в любом случае.  
**Спрашивайте в аптеках!**  
**www.evalar.ru** 8-800-200-52-52 (для справок).  
Бесплатная доставка в ближайшую аптеку  
**Эвалар**  
1 По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку ЛС «Кардиоактив Таурин» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» в 1,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. Сертификат GMP Минпромторга Российской Федерации (Заключение № GMP 0099-000141716). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

**СКАНВОРД ПОДГОТОВИЛА ОЛГА ИВЕНСКАЯ**

Скворд grid with 43 numbered clues and images. Includes a photo of a man and a photo of a lobster. At the bottom, there is a grid for the answers to the scanword puzzle published on June 21.

**ПОД ОБЛОЖКОЙ**

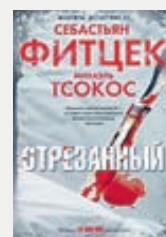
**В жизни всегда есть место триллеру**

Кухня не место для слабых. Будь то ресторан, принимающий вечером по 300 гостей, или наглухо закрытый от посторонних взглядов и ушей аналитический центр спецслужбы, или кустарное расследование преступления, которым отказалась заниматься полиция. В этом нас убеждают авторы трех представленных книг. Что наша жизнь? Триллер...



**Леонид Медведко «Испытание. Заметки аксакала «умной службы» ГРУ»**

Ничего охватывает три четверти бесплодного века – от учебы автора на артиллериста в конце Великой Отечественной до наших дней. Испытаний на его долю выпало с лихвой. Полдюжины переворотов в Сирии и Турции, Шестидневная война арабов с израильтянами (зная ситуацию изнутри, он сочувствует обеим сторонам конфликта). Он не просто находился в гуще событий бурлящего Ближнего Востока, но и, подобно коллеге Рихарду Зорге, активно в них участвовал. Корреспондент ТАСС на Ближнем Востоке, известный востоковед, доктор исторических наук, он был одним из создателей аналитической службы военной разведки. Общался с королем Иордании и президентом Египта, с лидерами Сирии, Ливана и Ирана. Дружил с Назымом Хинметом, которого переводил на русский, с Константином Симоновым, Чингизом Айтматовым и Евгением Примаковым. Жизнь, состоящая из тысяч судьбоносных встреч, в том числе с однокурсницей, ставшей его единственной любовью и соратником. Как говорит сам Леонид Иванович, которому сейчас 90 лет, «история измеряется не временем, а понятиями рук людей, с которыми встречаешься».



**Себастьян Фитцек, Михаэль Тсокос «Отрезанный»**

Немский психологический триллер – явление редкое в детективном сегменте нашего книжного рынка. К тем сенсуального насилия и похищений подростков 47-летний писатель Фитцек привлеч светил судебной медицины Михаэля Тсокоса. Вместе они связали сюжет жесткого криминального романа в традициях «говорящих трупов». Однако сходство с харрисовским «Молчанием ягнтя» этим и ограничивается. Крови хватает, но инаного людоедства. Речь не столько о преступлении, сколько о наказании, точнее, об отсутствии такового. Чрезвычайно суровая к финансовым и налоговым нарушителям, немецкая Фемида удивительно толерантна на всякого рода маньякам. Вот и пришлось палогонаному Паулю Херцфельду, чья дочь едва не стала очередной жертвой серийного насильника, собственноручно вернуть правосудие. Убийство совершено в рамках самообороны, но, похоне, добропорядочному профессору не избежать тюремного заключения... Читается с интересом, хотя до трилогии Ларссона про девушку с татуировкой дракона все же далековато.



**Майкл Гибни «Су-шеф. 24 часа за плитой»**

Начав посудомойщином в ирландском пабе, автор вырос до заместителя шефа в популярном ресторанчике Нью-Йорка. Этого достаточно, чтобы досконально узнать обо всем, что творится за кулисами этой закрытой для посторонних кухни. Типичный день из жизни кухонного зазеркалья – с раннего утра, когда все вылизано, отполировано, нигде ни пятнышка. Но это умротворение постепенно сменяется тотальным шварварием, схватной за ножи и конфорки. К вечеру здежнее напряжение покруче, чем в мартеновском цехе. Воздух обьят жаром. «Наблюдать хорошего повара за работой – вочичю лицезреть искусство». Дирижирует процессом шеф – вондь и маэстро, не позволяющий этой бешеной наруσει сорваться с петель. Его лейтенант – су-шеф – Марк Антоний, преданный своему Юлию Цезарю. Написано с непонимением профессии, так вьедающейся в тело и ум, что дане если ты отдалиси от дел, кухня неотвратимо манит обратно. Захватывающая, близкая по увлательности н «Аэропорту» Хейли проза.

**ТАТЬЯНА КОВАЛЕВА,  
ПЕТР ОБРАЗЦОВ,  
ВИКТОР ПРИТУЛА**