

№06
(523)

ТВ-программа с 14 по 20 февраля 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**БЕРЕГИТЕ СУСТАВЫ,
ТРЕНИРУЙТЕСЬ
ЛЁЖА**

стр. 13

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СРЕТЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 15

**ПОДБИРАЕМ
ПЕРЕЦ
ДЛЯ ТЕПЛИЦЫ
И ДЛЯ ГРУНТА**

стр. 10

**КАКИМИ
ВКУСАМИ
БОГАТ ТЁПЛЫЙ
САЛАТ?**

стр. 9

**ВЛЮБЛЕНЫ?
ЭТО НАДО
ОТМЕТИТЬ!**

стр. 4

**АЛЕКСАНДР
ОЛЕШКО**

**ХОЧЕТСЯ ПОДАРИТЬ ЧЕЛОВЕКУ
НАДЕЖДУ** стр. 6

12+

Фото: Алёны Полосухиной

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22006

Артур Смольянинов продолжит борьбу с бандитами в новом сезоне сериала «Ростов»

Телеканал НТВ завершил съёмки второго сезона исторического детектива «Ростов» производства «Киностудии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе холдинга «Газпром-медиа»). Во втором сезоне вор-рецидивист Козырь, ставший начальником отдела уголовного розыска в советском Ростове, станет еще более бескомпромиссным, а сюжет – еще более динамичным, драматичным и философским.

Потеряв жену и практически всех, кто был ему дорог, Козырь (Артур Смольянинов) превратится в безжалостного борца с преступностью, которого невозможно ни испугать, ни подкупить. Его заклятый враг Ртищев (Алексей Барабаш) тоже переживет страшную трагедию, и сердце его превратится в камень. Противостояние Козыря и Ртищева станет еще страшнее и отчаяннее, ведь теперь им нечего терять, кроме жизни, а жизнь обоим не так уж и дорога.

– Взаимоотношения и противостояние Козыря и Ртищева – вот главное, на чем построен второй сезон. Зритель, я полагаю, будет постоянно гадать, что же придумает Ртищев, чтобы всех запутать, и как на это отреагирует Козырь. И Ртищев, я уверен, никого не разочарует, потому что выдумывает он что-то невероятное, – рассказывает режиссер-постановщик Павел Дроздов.

Действие картины происходит в Ростове-на-Дону – и часть съемок прошла в этом красивом старинном городе. Зрители увидят знаменитые ростовские места: Большую Садовую улицу, главный собор и, конечно, величественный Дон.

Фото PR НТВ



Полина Гагарина снова в кресле наставников

На Первом канале начинается новый сезон шоу «Голос. Дети». В этот раз кресла наставников команд займут Егор Крид, Полина Гагарина и Василий Вакуленко (Баста).

На первом этапе наставники наберут команды по 15 юных вокалистов в каждой, затем придет очередь этапов отсева, а кульминацией сезона станут прямые эфиры, где судьбу конкурсантов будут решать зрители.

Из тысяч претендентов к участию в слепых прослушиваниях нового сезона допущены 110 вокалистов, успешно преодолевших стадию предварительных кастингов. Как всегда, на сцену «Голоса» поднимутся ребята со всей России, а также из стран ближнего и дальнего зарубежья. Ведущим проектом по традиции стал Дмитрий Нагиев, а его соведущей – Агата Муцениец.

Фото Вадима Тараканова



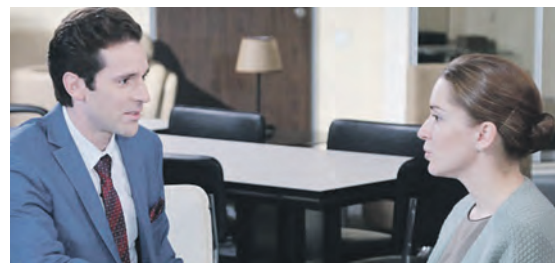
Любовь «От встречи до разлуки»

На телеканале Домашний завершили съемки 4-серийной мелодрамы «От встречи до разлуки» (производство ООО «Фабула Продакшн»). В ролях: Ксения Роменкова, Константин Соловьев, Артём Манукян и другие.

Согласно сюжету, домохозяйка Света всю себя отдает мужу и сыну. Она готова закрывать глаза на бесконечные пьянки и измены супруга Михаила, настраивая себя на смирение и любовь. Однако ее запас прочности заканчивается. Светлана забирает пятилетнего Даньку и уходит, оставшись без денег, жилья и работы.

– В проекте доносится важная мысль: женщина, которая состоит в нездоровых отношениях, всегда может разорвать этот замкнутый круг, – рассказывает актриса Ксения Роменкова. – И тогда судьба обязательно преподнесет такие удивительные сюрпризы, о которых она не может даже и мечтать...

Фото предоставлено пресс-службой телеканала Домашний



Анастасия Уколова порадовала бабушку

На Первом канале продолжается показ сериала «Цыпленок жареный» – это драма о событиях и судьбах людей в 20-е годы прошлого века – во времена нэпа. Одну из главных ролей в фильме – певицу кабаре Изольду – сыграла Анастасия Уколова.

– Надо сказать, подготовка к этой роли была очень серьезной, – рассказывает Анастасия. – Мы слушали песни тех лет, просматривали старые фотографии. Погружались в эпоху вместе с режиссером. Кстати, в этом сериале я впервые буду петь на экране. Бабушка обрадуется: она у меня была заместителем директора музыкальной школы в Пятигорске и следила за тем, чтобы я прилежно занималась сольфеджио...

Фото пресс-службы Первого канала



Африка подготовила новые приключения

Планируется, что скоро в эфир телеканала TNT вернется экстремально-приключенческое шоу «Звезды в Африке».

Участников в ЮАР встретят ведущие Михаил Галустьян и Ольга Бузова. Также стали известны первые имена участников нового сезона: это Валя Карнавал, Алёна Водонаева и Карина Кросс. Им, как и звездам первого сезона, предстоит пройти жесткие испытания.

В финале сильнейший получит пять миллионов рублей, которые победитель и продюсеры направят на поддержку исчезающих видов животных и фондов, заботящихся об охране окружающей среды.

Звёзд проверят на детекторе лжи

На телеканале «Пятница!» – премьера психологического шоу «Детектор», адаптация легендарного американского формата «Moment of Truth» («Момент истины», англ.) с Марком Уолбергом. В нем звезды пройдут проверку на детекторе лжи, отвечая на острые и провокационные вопросы. Ведущим стал профессиональный психолог Марк Бартон. С помощью вопросов и детектора он поможет звездам раскрыть свои секреты и освободиться от тайн, которые их мучили годами.

Каждый участник шоу ответит на 21 вопрос. Они разделены на блоки – каждый следующий блок с точки зрения психологии сложнее предыдущего. Если участник шоу правдиво ответит на все вопросы, то сможет выиграть миллион рублей. После двух нечестных ответов игра заканчивается.

– Для любого человека, который приходит на наше шоу, это стресс, – поясняет нам Марк Бартон. – Здесь не существует сценария: как поведет себя гость, никто знать не знает...

Детектор пройдут Дана Милохин, Наталья Медведева, Лена Катина, Стас Пьеха, Айза и другие звезды.

«И снова здравствуйте!»

В Москве в кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера сериала «И снова здравствуйте!». Комедии первым зрителям представили сценарист и режиссер Егор Чичканов, актеры Андрей Мерзликин, Аглия Тарасова, Денис Власенко, Любовь Толкалина и другие.

В сериале зрителей ждут приключения бандита по имени Борис (его и играет Андрей Мерзликин). В «круг его обязанностей» входят шантаж, пытки... Однажды герой решает завязать с такой работой и открыть кондитерскую. Борис сообщает об этом боссу, но в этот же день на него происходит покушение. Вскоре он приходит к себе – и, к своему удивлению, обнаруживает, что лежит в морге...



Телезрители увидят «Битву поколений»

В марте телеканал «МУЗ-ТВ» запустит новый масштабный шоу-проект «Битва поколений», в котором звёзды первой величины из разных десятилетий встретятся в музыкальном поединке и померяются силами в «живом» исполнении композиций. В числе участников – Диана Арбенина, Николай Басков, Артур Пирожков, Zivert, Дана Милохин и другие.

Каждую неделю заслуженный исполнитель и молодой дерзкий покоритель чартов будут исполнять «живьем» четыре трека: абсолютный хит, лирическую песню, новинку и кавер на хит оппонента. Выступления оценит жюри, наполовину состоящее из молодых артистов, блогеров, селебрити, а наполовину – из настоящих легенд российского шоу-бизнеса. Именно они решат, кто из двух представителей своего поколения достоин быть победителем в каждом выпуске шоу. Пары артистов-участников и членов жюри канал пока держит в секрете, но продюсеры шоу обещают, что зрители ждут по-настоящему неожиданные противостояния!

Фото Вадима Тараканова

Сергей Климов, известный зрителям по картинам «Лилии для Лилии», «Карпов-2», «Беглец», «Глухарь», «Метод Лавровой», недавно «отметился» новой премьерой.

В начале февраля в широкий прокат вышла романтическая комедия «День слепого Валентина», где играет наш чудесный герой...

Влюблённым посвящается

– Сергей, поздравляем с премьерой!

– Спасибо. Она тем более приятна, что это романтическая комедия, посвященная Дню святого Валентина, то есть всем влюбленным. А нести людям радость, улыбку и хорошее настроение – дорогого стоит. К этому могу лишь добавить, что режиссер взял за основу несколько новелл, несколько историй, которые пере-

Работать нужно на любую мечту»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Приходите в театр! Получите истинное удовольствие. Как бы жизнь ни закручивала гайки, надо продолжать жить и смотреть в будущее с оптимизмом. А театр вам в этом поможет.

Роль на авансе доверия

– У вас богатое на творческие события время: недавно прошла большая премьера и на подмостках театра Сергея Газарова «Прогресс-сцена», где вы блестяще сыграли Рассказчика в спектакле «Балалайки и Ко». Правда, сначала Газаров предложил вам в новом спектакле роль Балалайкина...

– Да, но потом переиграл свое

решение и предложил сыграть Рассказчика. Поначалу я даже расстроился, потому что Балалайкин мне был понятен, Рассказчик – нет. В тот момент я не понимал, какой мне был дан аванс доверия. Лишь приступив к работе, помучившись, оценил, какую интересную мне доверили роль, что в ней есть метаморфоза. Так что довольно быстро стал получать удовольствие от материала, хотя изначально было тяжело работать с непростыми и объемными текстами Салтыкова-Щедрина. Но когда ты подключаешься к рабо-

те, когда в партнерах такие артисты, как Сергей Чонишвили, Сергей Серов, Андрей Анкудинов и режиссер Сергей Газаров, который буквально влюбляет в себя (настолько интересно с ним работать), то постепенно все вопросы снимаются и ты понимаешь, в каком направлении нужно двигаться дальше.

Райкин дал путёвку в профессию

– Театр «Прогресс-сцена» закрывается на ремонт, что будет со спектаклем дальше?

– Он плавно, как и другие постановки, переходит на сцену театра Сатиры, который с недавних пор также возглавил Сергей Газаров.

– Не все знают, что до прихода в театр «Прогресс-сцена» вы 17 лет служили в «Сатириконе» у Константина Райкина. Что послужило причиной перехода?

– Никакого перехода на самом деле не было. Я ушел из «Сатириконе» в никуда и четыре года держал паузу, которая мне в тот момент была необходима. Я тогда многое переосмыслил, передумал, произошла переоценка того, что делаю. С Сергеем Газаровым мы встретились гораздо позже, и эта встреча изменила мою жизнь. Сергей Ишханович пригласил меня в свой театр. Но я ни в коем случае не забываю о том, что именно в «Сатириконе» получил львиную долю опыта. Пришел туда, будучи студентом четвертого курса, и, конечно, был очарован своим худруком. У Райкина сумасшедшая энергетика, и я счастлив, что работал с ним, благодарен, что он занимал меня во всех постановках, что нам вместе удалось играть в спектакле Роберта Стурма...

Наталья АНОХИНА

Дочки – высшее счастье

– В Инстаграме я прочитала, что ваша старшая дочь – Анастасия Климова – учится в Петербургском государственном институте кино и телевидения на режиссёра-аниматора. Девочка вам обязана своим выбором?

– Нет, у нее мама – дизайнер, бабушка – художник, бабушка – керамист, так что творческих генов хоть отбавляй. Но дочка и сама пробивная, целевая, очень мотивированная. Она учится на втором курсе и с упоением рисует мультики. Уже участвовала в конкурсе, выиграла приз зрительских симпатий. Настя – талантливый человек. Неудивительно, что у нее много подписчиков в Инстаграме, больше, чем у меня. Есть свой ютуб-канал, где выкладывает свои работы, рисунки, я ею невероятно горжусь.

– У вас есть и младшая дочь...

– Ей всего пять лет, она не определилась, чего хочет, поэтому не водим ее пока ни в какие кружки. Пусть сначала поймет, что ей надо, а мы ее поддержим во всех начинаниях.

КСТАТИ

ДЕТАЛИ Ошибки помогают выбрать верное направление

– Чего не хватает сегодня для полного счастья?

– Сожалеть о том, что дал Господь Бог, неправильно. Но вот сделать анализ прошлых ошибок и выбрать верное направление для дальнейших шагов – это дорогого стоит. Нельзя все пускать на самотек, надо работать на любую мечту.

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Валентина Талызина получит в подарок премьеру

Народная артистка РСФСР Валентина Талызина отметила день рождения в конце января. Подарком и для самой актрисы, и в большей степени для зрителей станет приуроченная к этому событию премьера – спектакль «Волки и овцы». 13 и 27 февраля Валентина Илларионовна выйдет на сцену Театра имени Моссовета в роли Меропии Давыдовны Мурзавецкой.

Фото Елены Лапиной, предоставлено пресс-службой Театра им. Моссовета

Все круизы на WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
25.04.2022 – 28.04.2022 «ВЕСНА ИДЕТ! ВЕСНЕ ДОРОГУ!»	от 12 800 р
Москва – Калезин – Тверь (Старица + Ржев, Торжок, завод «Афанасий») – Москва (кешбэк)	
29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 78 000 р
Москва – Гордеев – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (а/тур: Аркаим) – Уфа (2 дня) – Благов (Мамыдыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тутаев – Калезин – Москва (кешбэк)	
14.05.2022 – 23.05.2022 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЧКА»	от 40 700 р
Москва – Калезин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Гордеев – Ярославль – Москва (кешбэк)	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 108 800 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Беломорканал – Москва (кешбэк)	
08.07.2022 – 19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 79 200 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Сивьстрой – С.-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 106 000 р
С.-Петербург (2 дня) – о. Кий/г. Онега – Сосновец – Повенец (Кивач, г. Воттоваара) – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 67 400 р
Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 63 700 р
Москва – Углич – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва	
21.09.2022 – 01.10.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 41 600 р
Москва (авто) – Ярославль – Вытегра – Соловки (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва (лучшая цена)	

КЕШБЭК МИР 20% + СКИДКА ДО 17%, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64.
Действительно при наличии мест. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

8 (495) 128-95-77

Реклама

Непросто исполнять танец после нескольких репетиций, не имея за спиной специального опыта и нужной физической подготовки.

В двойне тяжело, если ты знаешь танец, а твой партнер лишь делает первые шаги в этом виде искусства. И тройне тяжело, когда знаешь, что за тобой наблюдают миллионы глаз. Но участники шоу «Танцы со звездами» на телеканале «Россия» все-таки раз в неделю бросают вызов всем трудностям и выходят на паркет. Мы узнали у артистов, с какими мыслями и чувствами они приезжают на съемки.



Валерий НИКОЛАЕВ: «Будем усложнять трюки!»
– Мой семимесячный сын смотрит эфиры танцев, и даже знаю, что он хохочет, глядя на экран, – он всегда это делает, когда видит в телевизоре папу. Я вызываю у него смех! Мое расписание дня сейчас такое: с утра иду в зал, качнулся слегка, потом потянулся в сауне, захожу минут на десять, а потом на тренировку иду, к Саше. Я обещал Саше сесть на шпагат, и я это сделаю! Мы будем усложнять трюки!

Александра РЕБЕНОК: «Учусь балансу»



– Перед вторым выступлением я переволновалась. Если к первому выпуску мы готовились все каникулы, то здесь прошла всего неделя! Очень мало времени на подготовку! А текст второго танца был гораздо сложнее, чем в первый раз. Я учусь этому балансу – быть с огнем, зажигательной, легкой и при этом быть уверенной в ногах и руках. Хочу сказать огромное спасибо зрителям, которые голосуют за нашу пару, ваша поддержка чувствуется и очень помогает!

«Танцы со звёздами» расширяют границы возможного

Дмитрий ХАРАТЬЯН:
«Я пришёл на проект развиваться»

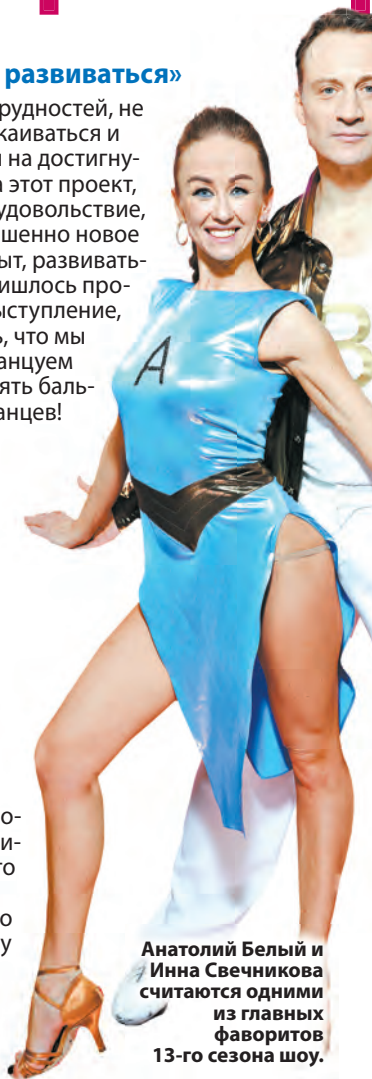
– Мы не боимся трудностей, не собираемся успокаиваться и останавливаться на достигнутом. Я пришел на этот проект, чтобы получать удовольствие, пробовать совершенно новое и приобретать опыт, развиваться. К сожалению, пришлось пропустить одно выступление, но, надеюсь, что мы все же станцем все десять балльных танцев!

Кто в чём отличился

Уже четыре выпуска 13-го сезона вышли в эфир. Мы предлагаем вам оценить, какие танцы удаются парам лучше остальных – быстрые или медленные? Европейские или латиноамериканские? За что жюри охотнее ставит высокие оценки, и совпадают ли ваши впечатления с мнением профессионалов?

КСТАТИ

ПАРА	1 выпуск	2 выпуск	3 выпуск	4 выпуск
Анатолий Белый и Инна Свечникова	Кон-темп 35	-	-	Танго 38
Ваня Дмитриенко и Любина Кузнецова	Джайв 29	Кон-темп 32	Рок-ролл 31	Самба 0 (выбыли из конкурса)
Марина Зудина и Максим Петров	Фок-строт 31	Ча-ча-ча 35	Румба 34	Сальса 35
Владимир Маркони и Евгения Толстая	Ча-ча-ча 29	Линди-хоп 31	Венский вальс 35	Кон-темп 36
Ольга Медынич и Руслан Хисамутдинов	Самба 34	Джаз 33	-	Пасодобль 36
Мария Миронова и Евгений Папунаишвили	Вальс 31	-	-	Джайв 33
Валерий Николаев и Александра Акимова	Джаз 31	Вальс 33	Джайв 32	Танго 31
Александра Ребенок и Михаил Щепкин	Румба 34	Самба 33	Кон-темп 34	Пасодобль 36
Александра Ревенко и Денис Тагинцев	Танго 33	Пасодобль 35	Фок-строт 39	Румба 37
Дмитрий Харатьян и Ульяна Максимкина	Квик-степ 33	-	-	Румба 34



Анатолий Белый и Инна Свечникова считаются одними из главных фаворитов 13-го сезона шоу.

* Пропуски в таблице означают, что пара по уважительной причине пропустила соревновательный день и баллы не получила, но конкурс не покинула.

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ С ОСОБЫМ КОМФОРТОМ

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу уплотняется и мутнеет хрусталик. Развивается она чаще всего по стандартному сценарию – сначала окружающие предметы становятся видны словно в легком тумане, затем он постепенно сгущается вплоть до полной слепоты. Мы понимаем, что новое состояние здоровья глаз может вносить коррективы в вашу повседневность, приводить к дискомфорту в жизни и к растерянности в вопросе лечения. Именно поэтому мы хотим окружить вас максимальным комфортом на пути к хорошему зрению и снять с вас все заботы по организации лечебного процесса в клинике прогрессивной офтальмологии 3Z.

Возрастная катаракта наступает практически каждого человека на планете, но не стоит ее бояться. Ведь современная офтальмология давно нашла эффективное решение этой проблемы – хирургическую замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. При этом в нашей клинике ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и хирургическую процедуру. Самое интересное, что операция на одном глазу длится всего около 7 минут, а отправиться домой вы сможете уже через пару часов после нее. Затем мы снова встретимся с вами на следующий день для итогового осмотра у офтальмолога. Как видите, процесс хирургического лечения катаракты максимально простой и понятный. Но у многих пациентов и их родственников все равно остаются волнения. Эти переживания в большинстве случаев касаются организации са-

мого лечебного процесса – от диагностики зрения до доставки домой после выписки. Мы рады вас успокоить, так как в 3Z тщательно продуман и организован весь процесс взаимодействия с клиникой, максимально ограждающий от лишних забот и волнений. Поэтому при хирургическом лечении катаракты каждый наш пациент получает**:

- **Помощь персонального менеджера**, который встретит вас в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследований, а также в пред- и послеоперационный период проконсультирует по всем организационным вопросам.
- **Связь с персональным менеджером 24/7**, для получения которой достаточно позвонить по телефону, написать СМС или отправить сообщение в онлайн-мессенджер WhatsApp или Telegram.
- **Бесплатные предоперационные анализы и обследования**, которые для вашего удобства проводятся в рамках одного задания прямо перед хирургической процедурой.

- **Бесплатный одноместный или двухместный номер** (при наличии сопровождающего) на сутки с завтраком в гостинице рядом с клиникой, размещение в которой позволяет вам спокойно отдохнуть после операции, а на следующий день комфортно пройти итоговый осмотр у офтальмолога для получения выписки.
- **Бесплатное такси на операцию**, которое доставит вас сначала в клинику, а затем домой после нее.
- **Бесплатное наблюдение на протяжении 3-х лет после операции**, которое позволяет вам по-

лучать диагностику зрения и прием офтальмолога один раз в год на протяжении всего периода.

- **На протяжении 18 лет врачи клиники 3Z** подарили уже тысячам людей возможность снова наслаждаться чтением, просмотром телевизора, вождением автомобиля, путешествиями и просто счастьем видеть лица родных и близких.

Сделайте и вы первый шаг к хорошему зрению – запишитесь на комплексную диагностику зрения со скидкой 30% до 28 февраля 2022 года.

Лечение «на пять звёзд»

- ✓ Персональный менеджер
- ✓ Бесплатные анализы
- ✓ Бесплатное размещение в гостинице
- ✓ Послеоперационное наблюдение
- ✓ Бесплатный трансфер

3Z Прогрессивная офтальмология м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



3Z – Три зет, WhatsApp – ВатсАп, Telegram – Телеграм. Акция действует с 1.01.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z г. Москвы при проведении хирургического лечения катаракты. * В рамках 1-го дня проводится хирургическая процедура только на одном глазу, второй – может быть прооперирован через период, определенный лечащим врачом. ** Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в рамках лимита 2 000 рублей на 2 поездки. Бесплатное наблюдение – это бесплатные диагностика зрения и консультации офтальмолога на протяжении 3-х лет: по одному разу в течение 1-го, 2-го и 3-го года после операции. При этом первые 3 месяца после хирургического лечения вы можете наблюдаться у офтальмолога без ограничения количества приемов. Номер в гостинице предоставляется при необходимости, бронируется персональным менеджером. ООО «Три-З», лицензия №ЛО-77-01-020715 от 12 ноября 2020 г., ОГРН 1032304158193. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Российский фонд культуры и Школа Арины Шараповой сделали зрителям новогодний подарок, открыв «Звёздный клуб» и пригласив туда известных деятелей культуры.

Один из них – заслуженный артист России, актер Театра им. Вахтангова Александр Олешко. Уникальный артист, человек-оркестр легко убрал невидимый барьер между сценой и залом и провел эту встречу в формате семейных посиделок – негромких и очень сердечных. Таким образом, артист мог не только петь и рассказывать разные истории, но и вести задушевную беседу, отвечая на вопросы своих поклонников.

Родом из детства

– Александр, признайтесь, для вас подобные встречи – своего рода исповедальная история или возможность развлечь публику?

– Это возможность поговорить со зрителем и познакомиться со своим миром. Я ведь себя таким не придумываю, не режиссирую специально. Я такой, какой есть, исполняю те песни, которые люблю, рассказываю о том, что мне дорого. Со зрителем, к сожалению, перестали разговаривать. И хочется подарить человеку в этом тревожном мире надежду, радость, настроение. В этом моя задача – чтобы после встречи оставались какие-то смыслы, светлые чувства. И если задуманное получается, это большое счастье. Так что спасибо и Фонду культуры, и Арине Шараповой за организацию таких встреч...

– Детская тема красной нитью проходит через вашу жизнь, наверное, от того ещё, что вы много взяли из детства. Одни забывают, какими они были, а другие запоминают из детства лучшее и идут с этим дальше...

– Вспоминать в себе ребенка – мечтающего, живущего надеждами, нежными чувствами, ощущениями, – необходимо, особенно в таком жестком и часто несправедливом мире. Ребенок появляется на свет, влюбленный во всех и во все. И это важно не забывать, потому что потом по-

Хочется подарить человеку надежду»



Вот такого ребёнка – солнечного и задорного – вспоминает в себе Александр Олешко. И, судя по его обаятельной улыбке, это отлично получается!

являются проблемы, неуверенность в себе, страхи... Вахтангов говорил: «Ищите прекрасное в каждом дне, а если не смогли по какой-то причине найти, создавайте это прекрасное сами». Это так просто и так сложно одновременно.

Новый год круглый год

– Большая коллекция Дедов Морозов и Снегурочек, которую вы собрали и продолжаете собирать, – тоже продолжение детской темы?

– Конечно. Мне вот и сегодня передали Снегурочку на служебном входе театра Вахтангова, которая пополнит коллекцию. Большую часть этой коллекции я передал три года назад в музейный комплекс «Вятское» в Ярославской области – около 900 единиц. Теперь выставка «Новый год круглый год» существует на постоянной основе. Чего там только нет! Деды Морозы, Снегурочки, санки, новогодние украшения, игрушки, елки, печатные издания... Вторая моя коллекция, представленная там же, посвящена цирку, который я нежно люблю.

– Возвращаясь к новогодней коллекции – откуда у вас столько Дедов Морозов?

– Зрители, зная мое увлечение, дарят, иногда прямо на сцене вместо цветов. Это очень трогательно. Особенно в жаркие летние дни (смеется).

Талант – это большая ответственность

– Недавно прочитала, что Новый год вы начинаете отмечать ещё в октябре!

– Новогодние программы на телевидении снимают с осени. И я очень люблю эту предновогоднюю занятость, возможность быть в компании артистов, создающих праздничное настроение. Люблю артистов, которые работают для людей, которые понимают, что если у человека есть талант, особый дар, то это большая ответственность.

– К слову, какими ещё новыми телепроектами в скором будущем порадуете зрителей?

– На Первом канале вновь шоу

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– В нашей школе висел плакат с изречением: «Книги – это волшебный мир, в котором человек может жить и быть счастливым». Если перефразировать это изречение, будет звучать примерно так: важно создать свой мир и быть в нем счастливым, не смотря ни на что. Этого вам и желаю от всей души.

«Точь-в-точь», замечательный проект, который лично меня возвращает в студенческие годы. На втором курсе будущие актеры примеряют разные образы, голоса, биографии, пластику и при этом должны оставаться собой. Ну и в еженедельном режиме на телеканале «Звезда» интеллектуальная игра «Морской бой». Я счастлив вести такой важный проект и видеть самых лучших представителей нового поколения.

С медведями по жизни

– На телеканале «Карусель» в еженедельном режиме третий год идёт анимационный сериал «Тайны медовой долины», где вы озвучиваете медвежонка Фила. Снова реверанс в сторону детей...

– Дети очень любят этот сериал, а с медведями у меня давно сложились теплые отношения. Мне очень радостно, что моим голосом говорит самый знаменитый и самый добрый медвежонок Паддингтон. Ну и в театральной жизни приятные новости: 2 февраля возвращается на сцену театра Сатиры спектакль «Где мы?», где я играю с Александром Ширвиндтом и Фёдором Добронравовым.



Фото из личного архива Александра Олешко

ПОДРОБНОСТИ

– Благодаря вашему сотрудничеству с Российским фондом культуры вы записали одну из сказок целого цикла.

– Это своего рода продолжение моей еженедельной, а иногда и ежедневной деятельности, та часть жизни, которой дорожу. Я читаю сказки для детей не только в Театре им.

Сказки – это серьёзно

Вахтангова, но и в концертном зале им. Чайковского, в Большом зале консерватории, на самых разных концертных площадках. Этот жанр в начале прошлого века придумала Наталья Сац. Она попросила

Прокофьева написать сказку «Петя и Волк», чтобы дети увидели на расстоянии вытянутой руки музыкальные инструменты, узнали, что такое театр, прочувствовали, что это событие, а не рядовая история, что

этому нужно уделять внимание. Поэтому я всегда откликаюсь на подобные приглашения, просьбы, проекты. И здорово, что Российский фонд культуры этим занимается.

Наталья АНОХИНА

«Я ПОЧИНИЛА НЕ ТОЛЬКО СВОИ СУСТАВЫ И ПОЗВОНОЧНИК, НО И СВОЮ ЖИЗНЬ»

Может, кому-то поможет мой лечебный опыт. Разрешите представиться – ходячее наглядное пособие для изучения больной опорно-двигательной системы. Артрит, артроз, остеохондроз – всё при мне. И как всё болело – жуть...

Шея меня уже лет в 30 подводить стала, от сидячей работы (всю жизнь тружусь в отделе кадров), потом в стопах проблемы начались – наступать больно. Потом в коленях, в пояснице, в правом плечевом суставе. Дисбаланс полный. Как разом все это начало болеть да ныть, да стрелять, навалилась тоска, руки опустились...

Скованность, спазмы в мышцах – полы подмести и то мука. Минут 20 пройду до рынка, и на ногу не ступить. Чувство, что ты себе не хозяйка, – это вот самое ужасное! О муже заботиться не могу, дочерям не помощница, а жизнь просто утекает меж пальцев...

Вот как я это осознала, так пошла в платный центр: уколы колола, дорогие препараты покупала, на физиотерапию, правда, идти отказалась – 1 сеанс около 700 рублей, мама дорогая! Ну и как НПВС пить перестала, все и вернулось – боль, хруст, а в рукав руку сую и чуть не плачу.

Я опять по аптекам. Думаю, ну все, как желудку и печени, добыю! Стою в очереди, расстроенная, взяла рекламки,

в руках повертеть – а там, гляжу, прямо мои проблемы описаны, и рассказывается о магнитотерапевтических аппаратах. Хм, уж не те ли аппараты, что в коммерческих медцентрах за большие деньги предлагаются? Представляете – те самые! Ну и жуки, думаю! Один раз закупили и купоны стригут годами! А люди-то ходят, платят – наверно, все ж есть эффект?

Заинтересовало. Физиотерапия – это хотя бы безопасно, это же естественные лечебные факторы, почему бы не попробовать? Давай-ка, думаю, побольше почитаю, разузнаю, отзывы посмотрю. И вот первая неожиданность! Оказалось, что магнитотерапия включена в комплексное лечение патологий спины и суставов, а об этом я и не слышала! То есть магнитотерапия нужна обязательно!

Вторая неожиданность – аппаратами на импульсном магнитном поле оборудованы многие государственные больницы, а не только платные.

И третья неожиданность: магнитотерапия – единственный физический лечебный

фактор, рекомендованный в фазе обострения, при этом наличие магнитотерапевтического аппарата для домашнего применения дает огромный плюс!

И еще внушило доверие, что действие магнитотерапии научно обосновано и проверено временем. И механизм работы понятен: магнитные поля взаимодействуют с магниточувствительными частицами в жидкостях организма, из-за чего ускоряются кровообращение и обменные процессы, улучшаются смазочные и питательные свойства суставной жидкости, улучшается состояние хрящевой ткани, замедляется разрушение суставов. Стихают воспаление, отек, острая и хроническая боль.

Начала лечить аппаратом позвоночник – он тогда сильнее всего беспокоил. Четыре индуктора линейкой вдоль столба, режим обезболивающий и противовоспалительный, боль спала, через 5 дней пошла на поправку! Потом стала лечить колени. Индукторы разделила попарно. Явно улучшилась подвижность, стала ходить дальше,



не уставая и не испытывая боли. Даже настроение повысилось!

Поверить не могу – несколько лет я не жила, а мучилась, и вот уже больше года чувствую себя человеком и наслаждаюсь жизнью. Так что, друзья мои, хронические болезни нужно держать

в узде, в чем и помогает свой личный аппарат магнитотерапии. Ведь надо проводить курсы несколько раз в год.

Не бросайте свои суставы и позвоночник на произвол судьбы, боритесь за свои суставы и живите спокойно и счастливо, радуясь каждому новому дню! ☺

АЛМАГ + борется с болью и сохраняет суставы от разрушения!



Весь февраль скидка 500₽ по промокоду «СТАТЬЯ»*

*при оформлении заказов на АЛМАГ+ на сайте elamed.com и по телефону горячей линии 8 (800) 350-02-13

ЕЛАМЕДА
ЧТОБЫ ВЫ СМОГЛИ БОЛЬШЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (800) 200-02-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)
*Акция проходит с 01 по 28 февраля 2022 г. Скидка суммируется с другими акциями по аппарату АЛМАГ+. Условия акции могут быть изменены организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников акции. Количество товара по акции ограничено. РЕКЛАМА

АДРЕС ДЛЯ ЗАКАЗА С ЗАВОДА: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Заказ на сайте: elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

13 февраля, в канун Дня всех влюблённых, в эфире телеканала НТВ состоится суперпремьера третьего сезона главного шоу страны – «Маска».

Зрителей ждет встреча с 14 новыми участниками. Под масками будут скрываться спортсмены, певцы, актеры, шоумены, ведущие и блогеры. В нашей инфографике мы раскрываем подробности нового сезона и вспоминаем предыдущие.

Что скрывает «Маска»?

Факты о шоу

Премьера первого сезона «Маски» состоялась 1 марта 2020 года. Шоу мгновенно завоевало любовь зрителей. «Маска» стала лучшей развлекательной программой на российском телевидении за последние 5 лет и лучшим музыкальным шоу последних 8 лет.

«Маска» – это российская адаптация всемирно популярного формата The Masked Singer.

Кресла жюри традиционно займут:



Валерия



Филипп Киркоров



Тимур Родригез



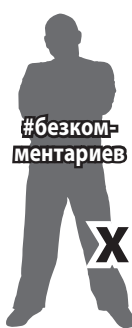
Регина Тодоренко



А вот имя их пятого коллеги пока держится в тайне.

Правила проекта останутся неизменными. В каждом выпуске маски по очереди будут выходить на сцену с подготовленными музыкальными номерами. В конце выпуска маска, которую выберут члены жюри и зрители в студии, откроет свое истинное лицо. До финала дойдут те, кому лучше всех удастся скрыть свою личность.

Те, кто за кадром



Каждую маску охраняют минимум 10 охранников. От дома до съемочной площадки и обратно участники перемещаются в зеркальных масках, через которые невозможно разглядеть их лица, и в черных худи с надписью #безкомментариёв

Над проектом работает команда из более чем 100 человек: режиссеры, операторы, художники, хореографы, осветители, декораторы, пиротехники, дизайнеры и многие другие. Лишь несколько из них знают, кто скрывается под масками, и самоотверженно хранят тайну!



Маски в деталях

Самый тяжелый костюм в истории проекта – Ёлочная Игрушка. Под ним скрывалась фехтовальщица, двукратная олимпийская чемпионка Софья Великая. Самые легкие – Змея (Юля Паршута), Ёлка (Любовь Успенская) и Орёл (Марк Тишман).



У проекта есть собственный гимн в исполнении Вячеслава Макарова.

Вячеслав Макаров – неизменный ведущий шоу на протяжении всех трех сезонов.

Премьера третьего сезона шоу «Маска» состоится 13 февраля на НТВ.



На сцене третьего сезона



В третьем сезоне в музыкальном поединке сойдутся 14 новых героев: Джокер, Дракон, Козерог, Леопард, Лошадь, Малыш, Монстрик, Мухомор, Осьминог, Павлин, Пес, Пончик, Пчела и Анубис.

Под масками будут скрываться участники, у которых на всех:



более 10 званий народных и заслуженных артистов



более 30 высших спортивных достижений, в том числе победы на Олимпийских играх



общая дискография героев насчитывает более 80 альбомов, мини-альбомов, дисков и официальных сборников



фильмография – около 200 фильмов и сериалов



26 героев мультфильмов говорят их голосами

От первого лица

Валерия: «Самая большая фанатка этого шоу – моя мама»

– Мы смотрим шоу всей семьей, и все мои родственники, друзья, знакомые смотрят, и, кстати, каждый высказывает свои предположения. Мне кажется, за два сезона все уже привыкли, что мы действительно не знаем участников, и поэтому они выдвигают свои версии. Наверное, самая большая фанатка этого шоу – моя мама: у нее свои варианты, теории. Конечно, они не всегда совпадают с реальностью, но всегда она угадывает, но ей интересно участвовать в этом процессе разгадывания, следить за выступлениями участников.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Тёплый салат может заменить полноценный ужин или стать отличным перекусом в течение дня. Тёплый салат быстро и надолго даёт ощущение сытости, при этом не особенно обременяя пищеварительную систему.

Сегодня мы предлагаем вам несколько вариантов теплых салатов из разных кухонь мира. Попробуйте приготовить их, и наверняка вам понравится.

Тёплый салат: история с географией

Салаты начали делать еще в Древнем Риме, где горечь лука и эндивия (листовой овощ из рода Цикорий) гасили, заливая их медом, уксусом, маслом или бульоном с пряностями. Но до теплых салатов римляне вряд ли додумались, это блюдо появилось, скорее всего, позже и севернее. Различные варианты теплых салатов встречаются практически во всех кухнях мира, поэтому точно определить, где именно впервые появилось это блюдо, невозможно. В Европе широко распространены теплые салаты с картофелем, в Азии и Африке – с рисом, булгуром, кускусом. Есть теплые салаты и в русской кухне. Но многие из них являются заимствованными из европейских кухонь.

Тёплый салат вкусами богат



Женщина разгадывает кроссворд:
– Холодное блюдо, 5 букв?
– Месть.
– Не подходит.
– Значит, салат.



– Ты же собиралась худеть?
– Я ем салатик!
– Ты смешала мясо, колбасу, картошку, грибы и майонез!
– Я. Ем. Салатик!



Тёплый салат с грибами



Хорватская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г картофеля, 300 г свежих грибов, 1 красная луковица, 3-4 зубчика чеснока, 1 стебель сельдерея, 1 лимон, пучок зелени, 1 ст. л. топленого (или сливочного) масла, 100 г сметаны (20%), 0,5 ст. л. дижонской горчицы, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):
133 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель сварить в мундире, очистить, нарезать крупно, мелкие клубни можно не резать.
- 2 Сельдерей нарезать мелкими кубиками, лук – тонкими перьями, чеснок и зелень мелко порубить.
- 3 Грибы нарезать крупно, обжарить на топленом масле, в самом конце добавить чеснок и половину зелени, сбрызнуть лимонным соком, перемешать и снять с огня.
- 4 Сделать дрессинг: смешать сметану, горчицу и оставшуюся зелень.
- 5 В глубокой миске соединить картофель, грибы, сельдерей и лук, заправить дрессингом, перемешать и немедленно подавать.

Тёплый салат с печенью индейки



Испанская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г печени индейки, 300 г красного винограда, 1-2 зубчика чеснока, пучок салатных листьев, 6 ст. л. растительного (оливкового) масла, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г):
168 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок очень мелко нарубить (или пропустить через пресс), залить 4 ст. л. растительного масла, оставить настаиваться.
- 2 Каждую виноградину разрезать пополам, извлечь косточки.
- 3 Печень промыть, обсушить, нарезать крупными кусками, обжарить на оставшемся масле до мягкости.
- 4 Салатные листья порвать руками, выложить на блюдо, сверху выложить половинки виноградин и горячую печень.
- 5 Щедро полить чесночным маслом и подавать.



Тёплый салат с тыквой



Мексиканская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г мякоти тыквы, 100 г мягкого сыра (фета, брынза и т.п.), пучок салатных листьев (рукколы), 1 ст. л. кедровых орешков, 2 ст. л. растительного масла, 50 г сливочного масла, щепотка орегано, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):
117 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тыкву нарезать кубиками, выложить в форму для запекания, сбрызнуть растительным маслом, посолить, поперчить, посыпать орегано, поставить в разогретую до 200 градусов духовку; через 5 минут добавить кусочки сливочного масла, запекать до готовности.
- 2 Салатные листья выложить на блюдо (или разложить по порционным тарелкам), сверху разложить запеченную тыкву и кусочки сыра, полить маслом, оставшимся после запекания, посыпать кедровыми орешками.



Тёплый салат с рыбой



Албанская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г филе рыбы, 1 красная луковица, 1 зубчик чеснока, 2 помидора, 1 огурец, 200 г стручковой фасоли, пучок мелких салатных листьев, легкий майонез, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 109 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рыбу нарезать крупными кусками, фасоль – кусочками по 3-4 см, чеснок – тонкими пластинками, помидоры – небольшими дольками, огурец – полукружьями, лук – тонкими полукольцами.
- 2 Рыбу, фасоль и чеснок выложить в пароварку, готовить 15 минут.
- 3 Помидоры, огурец и лук выложить в глубокой салатник, перемешать.
- 4 Готовую рыбу разделить на небольшие кусочки, добавить вместе с фасолью к овощам, посолить, поперчить, заправить майонезом и немедленно подавать.



Тёплый салат с курицей и фруктами



Итальянская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 куриное филе, 1 авокадо, 1 грейпфрут, 1 лимон, пучок салатных листьев (фризе), 0,5 ст. л. муки, 50 г сливочного масла, 2 ст. л. бальзамического уксуса, 4 ст. л. растительного (оливкового) масла, 1 ч. л. меда, 1 ст. л. соевого соуса.

Калорийность (на 100 г): 166 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Авокадо очистить, половинки нарезать вдоль, сбрызнуть лимонным соком.



- 2 Грейпфрут очистить, половину разделить на дольки, очистить от пленок, разделить каждую дольку на 2-3 части.

- 3 Соединить кусочки авокадо и грейпфрута в одной миске, добавить салатные листья, перемешать, разложить по порционным тарелкам.

- 4 Куриное филе нарезать поперек волокон, обвалять в муке, обжарить до золотистого цвета на сливочном масле, выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

- 5 Сделать соус: соединить оливковое масло, бальзамический уксус, мед и соевый соус, тщательно перемешать венчиком.

- 6 Кусочки теплого филе разложить по тарелкам с фруктами и салатными листьями, полить соусом; подавать немедленно.

Пословицы и поговорки

- Лук с чесноком родные братья.
Лук да баня все правят.
Ешь лук – чаще зубы будут.
Лук добр и в бою, и во щах.
Лук с морковкой хоть и с одной грядки, да неодинаково сладки.
Ешь чеснок и лук – не возьмет недуг.
Лук семь недугов лечит, а чеснок семь недугов изводит.



Этот южный красавец давно и прочно занял своё место и в наших сердцах, и на наших огородных участках.

При соблюдении агротехники даже в суровых условиях Сибири научились получать хорошие урожаи, что уж говорить о европейских огородах! Предлагаем вам подборку сортов и гибридов перца, над улучшением характеристик которых хорошо поработали селекционеры.

Перцы для открытого грунта должны быть неприхотливыми, устойчивыми к плохим погодным условиям и болезням. Ищите информацию на упаковках семян. Представляем сорта и гибриды, которые хорошо растут в открытом грунте практически в любом регионе.

Для открытого грунта

«Рамиро»

Самый популярный сорт сладкого перца в Европе. Внешне плод напоминает гигантский перец чили (150 г, до 30 см). Стенки перца не толстые, но сочные. Перец очень сладкий, кожица деликатная. Особенно хорош для употребления в свежем виде и бесподобен при запекании на гриле. Кусты раскидистые, до 80 см. Растение среднеспелое, очень урожайное, хорошо переносит непогоду, демонстрирует устойчивость к болезням, плодоносит до заморозков.

ПЕРЕЦ: сладкий и ещё слаще

– В будущем году, – сказал начинающий огородник, – я сделаю всё наоборот: посажу сорняки, и пусть их задушат овощи.



Для теплицы

В теплице перцы вырастают более крупными, их урожайность выше, чем в открытом грунте. Мы подобрали для вас самые урожайные, толстостенные и вкусные сорта и гибриды.

«Атлант»

Удачный среднеспелый сорт (120 дней от всходов до созревания). Существует и гибридная разновидность. Плоды крупные, удлинённо-кубовидные, красные, массой до 150 г. Толщина стенки до 1 см. Перец неприхотливый, урожайный. Хорошо растёт в условиях густой посадки.

«Клаудио F1»

У этого перца сплошные достоинства: урожайность, универсальность, раннее созревание (до 80 суток). Весит один перчик до 300 г, отличается сочным вкусом. Долго сохраняется в свежем и замороженном виде.

«Какаду F1»

Перец среднеранний (100-110 дней), высокорослый, до 1,5 м. Плоды крупные, до 400 г, в полной спелости красные, глянцевые. По форме перчики напоминают клюв попугая (откуда и название). Длина – 25-30 см, толщина стенок – 6-8 мм. Мякоть очень вкусная, ароматная, сладкая. Перец хорош как в свежем виде, так и в консервации.

«Кардинал»

Раннеспелый сорт экзотического баклажанового цвета отличается стойкостью к вредителям и болезням. Плоды кубовидные, стенка толщиной 7-8 мм, масса плода 250-280 г. Поедает на 90-100-й день после всходов. Урожайность перца высокая – до 14 кг с кв. м.

«Беладонна F1»

Этот гибрид созреет у вас в рекордные сроки – за 85-90 суток. Кусты довольно мощные, но при этом компактные, низкорослые. Сорт еще и крупноплодный – в среднем желтой окраски плоды весят 150 г. Урожайность средняя, но ультраскороспелость компенсирует это качество.

«Джипси F1»

Раннеспелый гибрид голландской селекции. Плоды конусовидные, красные, отличного вкуса, 100-120 г, толщина стенки до 7 мм. Может расти в открытом грунте, но может потребоваться укрытие пленкой.

«Джемми F1»

Цвет плодов насыщенно-желтый, а аромат – просто фантастический. Форма толстостенных плодов кубическая, немного удлинённая, плоды крупные, массой до 300 г. Среднеранний гибрид голландской селекции отлично чувствует себя в открытом грунте, не болеет. Куст мощный, урожайность хорошая. Назначение плодов – универсальное.

«Египетская сила»

Перец устойчив к перепадам температур, техническая спелость наступает на 90-й день с момента появления всходов. Масса красных плодов до 150 г. Толщина стенок достигает 1 см, плоды сладкие, ароматные. Название сорт получил благодаря характерной пирамидальной форме плодов и крепкому иммунитету.

«Латино F1»

Перец раннеспелый (100-110 дней), отличается высокой урожайностью. Устойчив к заболеваниям, жаростойкий. Высота куста средняя, плоды крупные (200 г и больше), красные, сладкие, толстостенные.

«Бивни мамонта F1»

Перец раннеспелый. Плоды нарядные – красные и желтые перчики, по форме напоминающие бивни мамонта, длинные – до 27 см, толщина стенки до 7 мм. Мякоть нежная, сладкая.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Цеолит – это пористые минералы осадочного или вулканического происхождения. Цеолиты отличаются двумя свойствами: способностью поглощать и отдавать воду, а также выделять и вновь впитывать различные вещества. Чем цеолит полезен для растений?

Цеолит: зачем он нужен дачнику?

СВОЙСТВА ЦЕОЛИТА

По свойствам цеолит напоминает более популярный и дорогой вермикулит, но в чем-то даже его превосходит:

- повышает рыхлость и воздухопроницаемость грунта;
- аккумулирует влагу, микроэлементы и отдает их растениям по мере необходимости;
- поглощает из почвы избыток нитратов и солей тяжелых металлов и нейтрализует их;
- является источником калия, кальция, магния, бора, цинка,

марганца, молибдена, кремния в доступной растению форме;

- препятствует развитию грибков, плесени, корневых гилей.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Цеолит пригодится вам для любых садовых работ, где вы используете песок или вермикулит:

- при приготовлении почвосмеси

для растений или рассады в качестве разрыхлителя и питательной добавки;

- для добавления в грядки или в лунки при посадке растений в качестве улучшителя почвы;
- в качестве мульчи для декорирования поверхности грунта горшечных растений;
- для обновления почвы газона (смешать с плодородной почвой и рассыпать по газону).

КСТАТИ

Цеолит можно приобрести не только в садовом центре, но и в отделе для животных, где он часто продается в качестве наполнителя для кошачьих туалетов и стоит дешевле. Важно убедиться, что цеолит в пакете именно вулканический, а не осадочный. Насыпьте несколько камушков в стакан с водой: если минерал растворяется, значит, он не вулканический и для растений не подходит.



Гладкая кожа без лишних волосков – мечта любой следящей за собой женщины.

Если бритва или воск по каким-то причинам вам не подходят, мы предлагаем обратить внимание на эпиляторы. Как выбрать такой прибор, с которым процедура будет по возможности не слишком болезненной и с долговременным эффектом?

Выбираем

помощника для эпиляции на дому



–Моей подруге пришлось отказаться от нового эпилятора. Ноги после него были настолько гладкие, что с них постоянно сползали колготки...

ВАЖНО!

Противопоказания и ограничения
Эпиляцию следует заменить другим видом избавления от нежелательных волос (например, бритьем) при наличии следующих заболеваний: онкология, сахарный диабет, варикоз, ишемическая болезнь сердца, гипертония, эпилепсия, герпес в стадии обострения, заболевания кожи (экзема, псориаз и др.), заболевания крови.
Во время острых вирусных заболеваний, повреждений кожи (царапин, ран или ожогов), недавнего загара и беременности лучше отложить процедуру эпиляции. Зато после выздоровления или рождения малыша можно вернуться к привычному способу удаления нежелательных волос.



КСТАТИ

ДОПФУНКЦИИ: СТОИТ ЛИ ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ?

Согласно отзывам профессионалов, такая функция, как подсветка, будет очень желательной при использовании и в ванной, и в комнате, особенно вечером. Массажная насадка способна немного отвлекать от боли при проведении эпиляции. Для привыкания к процедуре будет весьма полезна.

Уход за прибором

Очищать механический эпилятор нужно после каждого использования. В комплекте обычно есть щеточка, которая помогает удалить с корпуса большинство волосков после процедуры. При этом периодически желательно проводить и более глубокое очищение прибора, открутив пару винтиков. Обратите на это внимание, когда будете читать инструкцию. Если же в инструкции об этом не сказано, то в сервисном центре вам могут показать, как обслуживать конкретно вашу модель эпилятора.

Фотоэпилятор очищается по инструкции, с помощью специального средства и салфетки. Обычно они прилагаются к прибору.

Несколько полезных советов

За день до эпиляции рекомендуется скрабирование кожи в обрабатываемых зонах. Это поможет предотвратить врастание волосков. Причем процедуру скрабирования рекомендуется повторять и после эпиляции, 1-2 раза в неделю.

Во время эпиляции (после обязательной консультации с врачом!) можно использовать средства для уменьшения боли: обработать кожу лидокаином, меновазином или содержащими эти вещества препаратами. Или воспользоваться народным способом: принять ванну или горячий душ, а минут через 30 протереть кожу кубиком льда. И после этого проводить эпиляцию. Боль будет не так ощутима.

Светлана СИДОРЧУК

Разнообразие вариантов

Приборы для домашнего «салона красоты» делятся на **механические** и **фотоэпиляторы**. Принципиальная их разница в том, что первые удаляют волоски длиной примерно 0,5 см, а вторыми можно пользоваться только после бритья волос.

В свою очередь механические эпиляторы делятся на два типа: **пинцетные** и **дисковые**.

Пинцетные эпиляторы расположены на насадке в шахматном порядке. В зависимости от модели, насадка может иметь от 20 до 40 пин-

цетов. Чем больше на насадке предусмотрено пинцетов, тем больше волосков будет захватывать эпилятор и, соответственно, тем быстрее будет проводиться процесс их удаления.

Принцип работы дискового эпилятора таков: при вращении головки металлические или керамические диски (выполняющие роль пинцетов) зажимают волоски и удаляют их. Керамические диски, в отличие от металлических, меньше нагреваются, поэтому считаются более универсальными, но и стоят они дороже.

ГАРДЕРОБ

Мы продолжаем собирать наш модный словарь. Сегодня для вас мы расшифровываем термины на букву М.

Манжета

Манжета – это то, чем заканчивается рукав. Чаще всего это пришитая к основному полотну рукава достаточно жесткая полоска ткани, которая застегивается на пуговицу или запонку. Реже это оборка, образованная из полотна рукава, собранного кантом. Также манжетами на застегках могут заканчиваться брючины – например, на брюках-гольф.



– Что ни говорите, а мы, французы, сделали в области моды больше всех. Например, мы придумали манжеты. – Кто спорит, – заметил англичанин, – приоритет ваш. Мы, англичане, лишь дополнили ваше изобретение рубашкой.



Мантия

Мантия – это широкая, часто в пол, накидка. Это торжественная одежда царствующих особ, а также священнослужителей, судей, в некоторых странах – выпускников высших учебных заведений.

Мокасины, мюли, муфта и другие

МОДНЫЙ СЛОВАРЬ на М

Митенки

Митенки – это перчатки без пальцев.



Манишка

Манишка – представляет собой нагрудник, съемная вставка. Манишку надевали под фрак, дамское платье. Часто манишка была украшена кружевом или жабо.

Многослойность

Многослойность характеризуется соединением нескольких видов одежды в одном образе. Многослойность удобна в межсезонье, когда, например при потеплении, в течение дня один из элементов можно снять без ущерба для всего ансамбля.



Морской стиль

Образ в морском стиле включает одежду сине-белой гаммы, имеющую полоски, напоминающие тельняшку, украшения в виде якорей, ракушек и т.п.

Муфта

Муфта – открытый с двух сторон меховой мешочек для согревания рук. Как правило, муфту носят на шнурке.



Мюли

Мюли – это туфли без задников на каблук или на плоском ходу.

Светлана ИВАНОВА

Мокасины

Мокасины – мягкая обувь. Изначально их изготавливали из одного куска кожи и стягивали верх завязками – эти завязки остались на современных мокасинах в качестве декоративного элемента.

Мантилья

Мантилья – женская кружевная накидка, которая покрывает голову и верхнюю часть фигуры. В Испании по большим праздникам женщины надевают мантилью по сей день.

Поддерживать своё тело в форме – значит, регулярно нагружать его физическими упражнениями.

Но если болят суставы – не то что спортом заниматься, лишний раз двигаться не очень хочется... К счастью, можно подобрать комплекс упражнений, который позволит минимизировать нагрузку на суставы и при этом проработать мышцы. Приступим?

Щадящие тренировки против лишнего веса

Упражнения лёжа

1 Исходное положение – лёжа. Поочередно отводите или поднимайте прямую ногу. По 3–8 подъёмов каждой ногой. Можно выполнять упражнение «ножницы»: опускание одной ноги при одновременном поднимании другой. Длительность такого упражнения составляет до 30 секунд.

2 Упражнение «велосипед». Лежа на спине, крутите ногами, имитируя езду на велосипеде. Выполняйте в течение 30–60 секунд.

3 Лежа на боку, согнув в колене нижнюю ногу, верхнюю выпрямите. Затем поднимите прямую ногу вверх. Задержитесь в таком положении до 10 секунд. Опустите ногу. Обратите внимание: при опускании ногу не кидайте, расслабляя мышцы. Сделайте 10–20 повторов. Повернитесь на другой бок и повторите движения.

В самом начале

Прежде чем приступать к упражнениям, обязательно выполните разогрев поражённого участка. Для этого достаточно сделать похлопывания и растирания по часовой стрелке и против.



Это по-женски: съездить при муже пять маленьких пельмешек, а когда он уйдет – доварить себе ещё 30 и закусить всё это тортиком. Диета же...

Упражнения стоя

1 Подъём на носочках. Стоя ровно, пятки прижаты к полу, поднимаемся на «мысочки». Оставаться в таком положении несколько секунд, за-

тем вернуться в исходное. Выполнить 10–15 повторов.

2 Стоя ровно, опереться о спинку стула, отводить поочередно каждую ногу в сторону. Выполнить 10–15 повторов для каждой ноги.

Важные условия

- Упражнения выполняйте, только когда прошло воспаление и нет сильных болей. Прежде чем приступить к упражнениям, проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Длительность тренировок должна определяться специалистом.
- Однократные или редкие занятия не только пользы не принесут, но и могут привести к ухудшению.
- Все движения должны быть плавными, без рывков.
- Нагрузки увеличивайте постепенно. Чересчур активные занятия могут привести к перенапряжению мышц и разрыву связок.
- Даже если страдает только один сустав, нагружать нужно оба одинаково. Это создаст равномерное кровоснабжение и улучшит движение каждой группы мышц.
- Если упражнения доставляют сильный дискомфорт, боль, необходимо сразу же прекратить их. Небольшая боль допустима, только если разрешил врач.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Пешком и в плаву



Советы нашим читателям даёт тренер Алёна Климова.

– **Какие виды физической активности показаны при**

проблемах с суставами ног (тазобедренные, коленные, голеностоп)?

– Самое лучшее в таком случае – плавание и пешие прогулки. Ходить нужно спокойным шагом на небольшие дистанции. Это поможет укрепить мышцы и разработать суставы, а также нормализовать работу дыхательной, сердечно-сосудистой системы, улучшить обмен веществ. Обувь обязательно должна быть удобной и подобранной по размеру. Ходить желательно ежедневно, если нет противопоказаний. Длительность прогулки увеличивайте по показаниям врача. Плавать можно даже в достаточно тяжелых случаях. Плавание расслабит мышцы и уменьшит болезненные ощущения в поражённых суставах. При отсутствии нагрузки на опорно-двигательный аппарат укрепляются мышцы и связки.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото: Наталья Неклюдова // www.shutterstock.com

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на 1-е полугодие 2022 года. До 20 февраля 2022 г. вы можете оформить подписку на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 4 месяца (с марта по июнь 2022 г.)



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
211,52 ₽	423,04 ₽	634,56 ₽	846,08 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

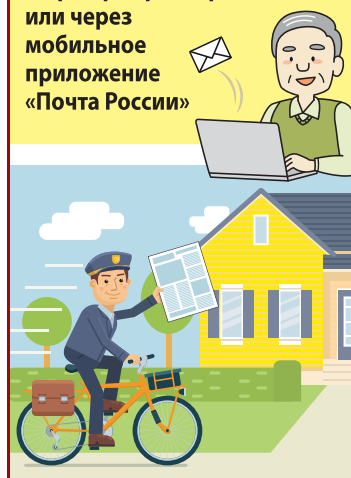
как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.



ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Проблемы с осанкой сегодня волнуют едва ли не каждого второго. Ситуацию усугубляет сидячая работа, а также малоподвижный образ жизни.

Исправить положение поможет комплекс простых упражнений, который займет не более 5-10 минут в день.

Неправильное положение позвоночника, сутулость – это не только некрасиво, но еще и очень вредно для здоровья. Если осанка неправильная, внутренние органы смещаются, и их нормальная работа становится затруднительной. Возникают проблемы с кровообращением, что также не способствует хорошей работе всех органов и систем нашего организма. Кроме того, хорошая осанка всегда молодит человека, а сутулость – визуально прибавляет возраст.

Мы предлагаем комплекс очень простых упражнений, с помощью которых можно обрести ровную осанку и поддерживать ее. Важно только выполнять эти упражнения регулярно, лучше ежедневно.

Все упражнения нужно делать плавно, избегая резких движений. Перед выполнением упражнений очень желательно провести легкую разминку.

Упражнение 1

Исходное положение: встать на четвереньки. Ладони должны находиться ровно под плечами, колени – создавать угол 90 градусов. Поднять спину, максимально округлив ее, как можно выше. Голову одновременно опустить к груди. Зафиксировать положение на несколько секунд, а затем медленно прогнуться, стараясь макушкой достать до спины. Повторить 10 раз.



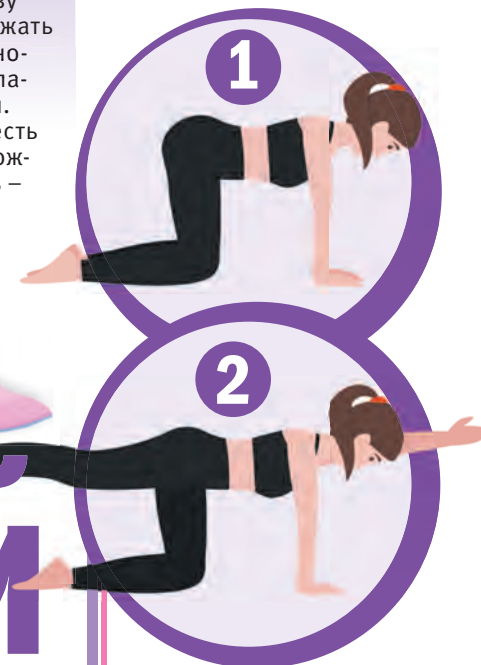
Полезно знать

Не забывайте контролировать свою осанку в течение дня. Для этого можно, например, разместить на видных местах таблички с напоминанием «Держать спину ровно!». Также полезно периодически подходить к стене и прижиматься к ней спиной.

После выполнения этого комплекса не стоит сразу «рваться в бой» и нагружать спину. Лучше всего немного расслабиться. Если есть возможность – полежать.

Упражнение 2

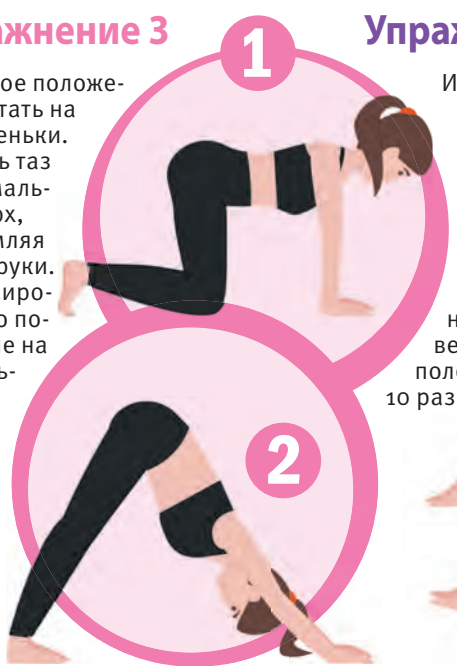
Исходное положение: встать на четвереньки. Вытянуть левую руку вперед, а правую ногу – назад. Максимально напрячь спину, зафиксировать это положение на несколько секунд. Затем поменять руку и ногу. Повторить 10 раз.



5 простых и полезных упражнений для красивой осанки

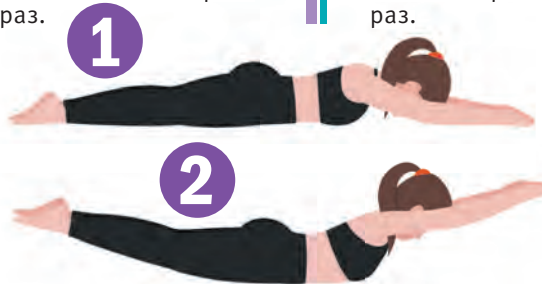
Упражнение 3

Исходное положение: встать на четвереньки. Поднять таз максимально вверх, выпрямляя ноги и руки. Зафиксировать это положение на несколько секунд, вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.



Упражнение 4

Исходное положение: лежа на животе. Поднять руки и ноги вверх, стараясь максимально прогнуть спину, не напрягая при этом шею. Зафиксировать положение на несколько секунд и вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.



Упражнение 5

Исходное положение: лежа на спине, согнуть ноги в коленях, руки вытянуты вдоль тела. Поднять таз максимально вверх, не отрывая ступней и рук от пола. Зафиксировать положение на несколько секунд и вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.



ВАЖНО!

Если у вас систематические боли в позвоночнике – не тяните с визитом к врачу. Если при выполнении упражнений возникают боли, упражнения следует прекратить. Обязательно обратитесь к специалисту. Помните, что ваше здоровье во многом зависит от здоровья вашего позвоночника.

ПОДРОБНОСТИ

Не повторять ошибок предков

Учеными были проведены исследования костных останков древних людей, которые показали, что у всадников наличествовали одни патологии позвоночника (напомним, что длительное неправильное положение позвоночника ведет к его поражению), у земледельцев, собирателей и охотников – другие.

Например, поражения в костных останках всадников-кочевников, долгое время проводивших в седле, соответствуют ряду поражений позвоночника и суставов современных офис-



ных работников и водителей: человек-кресло-машина, человек-кресло-компьютер.

И еще один факт: как утверждают палеопатологи, древних огородников можно определить по раннему старению коленей и локтевых суставов, ведь работа в наклон делает именно их наиболее уязвимыми.

Характерна еще одна деталь, на которую надо обратить внимание дачникам: у земледельцев часто встречаются хрящевые грыжи (узлы Шморля), связанные с переносом тяжестей. Ученые надеются, что современный человек разумный будет больше внимания уделять здоровью и следить за осанкой.

Знай и помни!

Правильная осанка – это не только всегда красиво. Осанка человека также имеет большое физиологическое значение. Хорошая, правильная осанка непосредственно позитивно влияет на работу внутренних органов, в том числе дыхания и кровообращения. Помните, ваша осанка зависит в том числе и от тонуса мышечной массы. Хотите поддержать своё здоровье – не ленитесь делать гимнастику.

– Ты этот футбол любишь больше, чем меня!
– Зато я тебя люблю больше, чем бобслей, художественную гимнастику, кёрлинг, синхронное плавание и фигурное катание вместе взятые!



Ежегодно в этот день Русская православная церковь празднует Сретение Господне – один из двенадцатых христианских праздников.

Это непереходящий праздник, который отмечается на 40-й день после Рождества Христова. В народе говорили, что в Сретение встречается зима с весной, старое уступает место новому. И это глубоко символично. Сретение... Это встреча ветхозаветных традиций с Новым Заветом, который исполняется благодаря воле Господа.

Из истории вопроса

ДВА СОБЫТИЯ СРЕТЕНИЯ

Первое: два птенца голубиных в знак смирения и уважения

В Иерусалиме более чем два тысячелетия назад строго соблюдались традиции, связанные с рождением ребенка. После рождения мальчика только через 40 дней (а если рождалась девочка, то и все 80) женщина могла прийти в храм. Это один из законов Моисея, который установился в память исхода из Египта (освобождения от 400-летнего рабства). По истечении указанного срока мать должна была принести очистительную жертву Богу. Пречистая Дева Мария в знак глубокого уважения законов принесла в храм в качестве дара Богу двух голубков.

Второе: исполнение пророчества

Выходящее из храма Святое семейство (Иосифа, Марию и Младенца Христа) встретил древний старец Симеон. В храме

15 февраля – Сретение Господне

“ В лице Симеона весь Ветхий Завет, неискупленное человечество, с миром отходит в вечность, уступая место христианству...»
Епископ Феофан Затворник



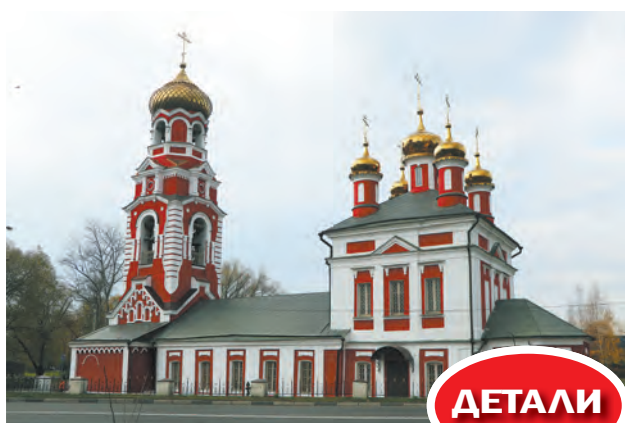
Кто такой Симеон Богоприимец

Этот мудрец входил в число известнейших и уважаемых научных мужей.

Кстати, именно ему (и еще 69 мужам) египетский император Птоломей II доверил перевод ветхозаветной части Библии с еврейского языка на греческий.

старец оказался неслучайно – его привел Святой Дух. Когда праведник увидел Младенца и взял его на руки, то воскликнул с радостью: «Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицом всех народов». Пророчество было исполнено – Симеон взял на руки Младенца, рожденного от Девы. Церковь назвала его Симеоном Богоприимцем и прославила как святого.

КАСТАТИ
Песнь Симеона Богоприимца «Ныне отпускаеши...» впервые упоминается уже в Апостольских Постановлениях.



ДЕТАЛИ

Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий) в своем «Слове в день Сретения Господня» писал, что мы на каждой вечерне слышим молитву старца «...затем и для того, чтобы помнили о часе смертном, чтобы помнили, что и вам надлежит умереть в таком глубоком мире, как умер святой Симеон Богоприимец...»

Предание рассказывает, что во время перевода Священного Писания произошла история, благодаря которой Симеон чудесным образом жил уже около 300 лет. А именно, переводя текст пророка Исайи, встретив слова, что «Се Дева во чреве примет и родит Сына», Симеон решил поменять слово «дева» на «жена», усомнившись, что дева может родить сына. Но явившийся к нему Ангел не разрешил исправить слово, пока Симеон сам не убедится в истинности пророчества. В Евангелии от Луки есть такие строки: «Ему было предсказано Духом Святым, что он не увидит смерти, доколе не увидит Христа Господня».

Встреча с Анной Пророчицей

В день Сретения в храме состоялась еще одна значимая встреча. Святое семейство встретила 84-летняя вдова, «дочь Фануилова», которая много лет жила и работала при храме, «постом и молитвой служа Богу день и ночь». Горожане знали ее как Анну Пророчицу. Она поклонилась новорожденному Христу и стала говорить жителям о том, что пришел Мессия, избавитель Израиля.

Праздник Сретения

У праздника Сретения Господня один день предпразднства и семь дней попразднства. Утром 15 февраля во всех православных храмах проходит Божественная литургия – праздничная служба. Главная служба в России проходит в храме Христа Спасителя в Москве.

НА ЗАМЕТКУ

Иконы праздника

Главный сюжет иконы Сретения – иллюстрация повествования из Евангелия от Луки: Дева Мария передает Богомладенца старцу Симеону. За Ее спиной Иосиф Обручник несет в клетке или в руках двух голубей. За праведным Симеоном изображают Анну Пророчицу. Пророчица Анна и старец Симеон остались навечно в Евангелии, потому что сразу уверовали и приняли Младенца Христа – Спасителя с чистым и открытым сердцем.



Событиями Сретения тесно связан сюжет иконы Пресвятой Богородицы «Умягчение злых сердец» или «Симеоново проречение», запечатлевшей момент, когда старец обратился к Пречистой Деве со словами: «А Тебе самой оружие пройдет душу». Этот образ Девы Марии похож на икону «Семи-стрельная», где стрелы, пронзающие грудь Богородицы, расположены в таком порядке: три с одной стороны и четыре – с другой. В иконе «Умягчение злых сердец» – по три справа и слева и одна стрела внизу.

ВОПРОС – ОТВЕТ

МИЛОСТЫНЯ БЛИЖНЕМУ

? Мне ещё бабушка сказала, что на праздник Сретения мы должны быть особенно милосердны. Например, надо обязательно встретить нищего и подать милостыню, а бездомное животное – накормить. Верно ли это?

Если у кого-то трудные обстоятельства, то верующему человеку нужно помочь ближнему. Спаситель постоянно говорит, чтобы творили добрые дела. Если есть возможность делать добрые дела, всегда пользуйтесь ею. Особенно внимательно надо быть в христианские праздники, не только на Сретение. Такое внимание к нуждающимся позволит свято провести праздник: прийти в храм, помолиться, например, почитать книги о святых, сделать доброе дело.

НАДО ЛИ ТОПИТЬ СОСУЛЬКИ?

? Слышала, что на Сретение освящают воду, но брать её надо не из водоема, а оттаивать сосульки. Верно ли это? Тамара Николаевна

На Крещение совершается чин великого освящения воды – агиасма. Эту воду благословляют употреблять при болезнях. Чин малого освящения воды, проведенный на Сретение или любой другой день, – это частная треба. А про растопленные сосульки – просто вымысел.

1 ПЕРВЫЙ



00.00 Познер. (16+)

- 04.05 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Танцы (произвольный танец)
- 07.50 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.05 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. (0+)
- 02.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- В Малиновской гостинице обнаружено два трупа.
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «КАРИНА КРАСНАЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести (16+)
- 14.30 «КАРИНА КРАСНАЯ». Первая любовь «комсомолки и красавицы» Карины заканчивается печально. Её парень Миша, виновный в гибели пешехода, позволяет Карине взять его вину на себя, после чего разрывает с ней всякие отношения.
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- С тех пор как Алина Новинская распутала дело о Душителе, прошло пять лет. Алина простила Марку измену и позволила ему вернуться.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «МУР ЕСТЬ МУРИ-2». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 14.05 03.50 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Миссия в Афганистане». (16+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (16+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

ТВУ ТВЦ



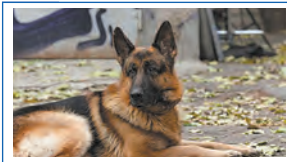
18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «Большое кино». (12+)
- 09.00 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
- 10.40 Петровка, 38. (16+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- Почтовый служащий попал под случайный выстрел на улице и умер в больнице.
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» (16+)
- 01.35 «Кирилл Толмацкий. Безотцовщина». (16+)
- 02.15 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 04.40 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.45 «В поисках утраченного искусства»
- 06.25 17.15 «Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета в Сочи». (12+)
- 07.10 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 07.30 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 11.30 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 16.05 22.45 «Прав!Да?» (12+)
- 18.00 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 23.25 «За дело!» (12+)

НТВ НТВ



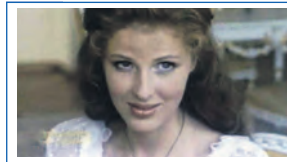
23.35 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- Террористы захватывают переносной зенитно-ракетный комплекс нового поколения. Дело осложняется тем, что их главарь, бывший киллер Андрей Смирнов, прекрасно ориентируется в российских реалиях.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ЗОЛОТО». (16+)
- Студент геофака МГУ Гоша Рудаков проходит стажировку как геолог-разведчик в компании «Алай золото» в глухом районе Восточной Сибири под руководством стареющего геолога Мерло. Реальной властью в этих местах является местный авторитет Антон, занимающийся незаконной золотодобычей.
- 23.15 Сегодня
- 23.35 «ПЁС». (16+)
- 03.05 Их нравы. (0+)
- 03.25 «ТРИ ЗВЕЗДЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.00 Профилактика

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.05 «ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.30
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 «Александр Невский. Дипломат, воин, святой»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.55 13.55 16.20 02.40 Цвет времени
- 09.05 16.35 «ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН»
- Франция, 1829 год. Бывший генерал наполеоновской армии граф де Граншан теперь пресупевающий фабрикант.
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.30 XX век
- 12.10 «Агатый каприз Императрицы»
- 12.35 «О ЛЮБВИ»
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 17.30 01.30 Исторические концерты
- 18.40 «Настоящая война престолов»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Роман в камне»
- 21.05 «Сати. Нескучная классика...»
- 21.50 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»
- 23.50 Документальная камера

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 12.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)
- 14.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- 16.05 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
- 17.45 «Быстрые деньги». (12+)
- 18.20 «САМАРА-2». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
- 22.10 «САМАРА-2». (16+)
- 23.50 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 00.20 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Страстный Мадагаскар». (6+)
- 06.30 «Дом-монстр». (12+)
- 08.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 10.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (0+)
- 12.10 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)
- 14.40 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)
- США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Логан Лерман, Александра Даддарио. В Лагере Полукровок Перси Джексон встречается своего единокровного брата Тайсона.
- 16.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 20.00 Премьера! Не дрогни! (16+)
- 20.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
- США, 2009 г. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Райан Рейнолдс. Маргарет Тейт - главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый.
- 23.05 ПРЕМЬЕРА! «LOVE». (16+)
- 00.55 «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (18+)
- 02.55 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 03.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 07.30 10.10 «Тайны кино». (12+)
- 06.45 «Раскрывая тайны». (12+)
- 08.15 15.55 «ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА». (6+)
- 09.40 «ТАЙНЫ НАШЕЙ ЭСТРАДЫ». (12+)
- 11.00 20.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
- 12.55 21.50 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
- СССР, 1960 г. Драма.
- 14.40 23.25 «ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.30 Профилактика на канале с 00.30 до 06.00

REN	THT	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)	18.00 «ОТПУСК». (16+)	01.45 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОВ». (18+)	07.00 «ЛЮТЫЙ-2». (12+)	07.00 «ЛЮТЫЙ-2». (12+)	XXIV Зимние Олимпийские игры	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 «ЛЮТЫЙ-2». (12+)	07.00 «ЛЮТЫЙ-2». (12+)	06.45, 11.55, 18.35, 21.30, 01.00 Все на Матч!	08.55 Давай разведёмся! (16+)	08.55 Давай разведёмся! (16+)
07.00 «С бодрым утром!»	10.45 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	Россия, 2019 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Ирина Апекумова, Сергей Годин.	Россия, 2019 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Ирина Апекумова, Сергей Годин.	07.05, 17.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Пр.тр.	10.00 Тест на отцовство. (16+)	10.00 Тест на отцовство. (16+)
08.30 «Новости». (16+)	14.50 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	Лютов расследует убийство журналиста Калашникова. Через него он выходит на смертельно опасный спортивный препарат, который может выйти на широкий рынок. Лютов не может предъявить официальные обвинения руководству фармацевтической компании...	Лютов расследует убийство журналиста Калашникова. Через него он выходит на смертельно опасный спортивный препарат, который может выйти на широкий рынок. Лютов не может предъявить официальные обвинения руководству фармацевтической компании...	09.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Пр.тр.	12.15 «Понять. Простить». (16+)	12.15 «Понять. Простить». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	18.00 «ОТПУСК». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	11.50, 18.30, 22.50, 03.55 Новости	13.20 «Порча». (16+)	13.20 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	09.30 Улётное видео. (16+)	09.30 Улётное видео. (16+)	12.25, 19.25, 22.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)	13.50 «Знахарка». (16+)	13.50 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «Где логика?» (16+)	18.30 «НЮХАЧ». (16+)	14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Пр.тр.	14.25 «Верну любимого». (16+)	14.25 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	22.00 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)	Во время охоты убит экс-прокурор Ерофеев. Но кто мог желать смерти отошедшему от дел чиновнику?	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.	15.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Прыжки с трамплина. Пр.тр.	15.00 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)	15.00 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	20.30 «ГРИММ». (16+)	17.00 Дизель шоу. (16+)	17.00 Дизель шоу. (16+)	15.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Пр.тр.	19.00 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)	19.00 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	01.25 «Такое кино!» (16+)	В парке молоденькая бегунья растерзана неизвестным хищником. Расследуя это дело, Ник начинает замечать за собой пугающую странность: он видит вокруг монстров.	19.00 Решала. (16+)	19.00 Решала. (16+)	22.20 Тотальный футбол. (12+)	23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)	23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	01.55 «Импровизация». (16+)	«БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	23.00 Опасные связи. (18+)	01.55 Баскетбол. Пр.тр.	01.25 «Понять. Простить». (16+)	01.25 «Понять. Простить». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	04.25 «Comedy Баттл». (16+)	«ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОВ». (18+)	02.00 Улётное видео. (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	04.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Пр.тр.	02.25 «Порча». (16+)	02.25 «Порча». (16+)
20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)	06.05 «Открытый микрофон». (16+)	«СНЫ». (16+)				02.50 «Знахарка». (16+)	02.50 «Знахарка». (16+)
22.05 «Водить по-русски»						03.15 «Верну любимого». (16+)	03.15 «Верну любимого». (16+)
23.25 «Неизвестная история». (16+)						03.40 Тест на отцовство. (16+)	03.40 Тест на отцовство. (16+)
00.30 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)						05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

А? Незаметные слуховые аппараты

Стали плохо слышать, но стесняетесь носить слуховые аппараты? Думали ли вы о том, что даже самые большие цифровые слуховые аппараты незаметнее, чем переспрашивание или ответы невпопад? Специалисты по слуху

Аудионика понимают стремление пользователей к незаметным слуховым аппаратам, и производители с мировым именем из Дании поддерживают это желание.

ВСТРЕЧАЙТЕ НЕЗАМЕТНЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ!



ВНУТРИУШНЫЕ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Обеспечивают малозаметность для окружающих. Аппарат изготавливается индивидуально и почти полностью находится в ушной раковине.



ВНУТРИКАНАЛЬНЫЕ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

С технологией ИС полностью помещаются внутри слухового канала, снаружи видна только незаметная нить для извлечения.



МИНИАТЮРНЫЕ АППАРАТЫ ЗАУШНОГО ТИПА НОШЕНИЯ

Это уменьшенная копия обычных заушных аппаратов, которая легко прячется под волосами.

Аудионика
Специалисты по слуху

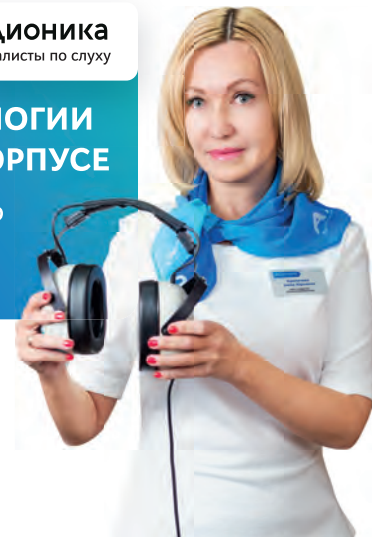
БОЛЬШИЕ ТЕХНОЛОГИИ В МАЛЕНЬКОМ КОРПУСЕ

Индивидуальный подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов

(499) 961-30-50

МОСКВА, М. СЕМЕНОВСКАЯ, СЕМЕНОВСКАЯ ПЛОЩАДЬ, 7, ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР «ВЭРОНД», 2 ЭТАЖ

AUDIONIKA.RU

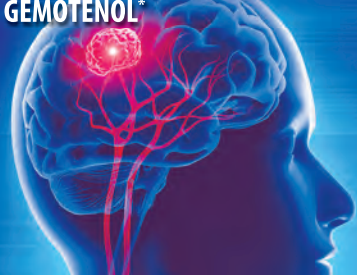


РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации?
Есть прекрасный комплекс
GEMOTENOL*



*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.



ОБРАТИТЬСЯ
ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ
можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
08.05 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
11.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
12.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
14.25 «ДЕВЧАТА». (12+)
16.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
18.05, 05.35 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.50 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
21.30 «ВЛАДИВОСТОК». (16+)
23.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
01.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
04.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)

TV1000

05.50, 06.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.15 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)
09.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
11.20 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
13.30 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
15.40 «ПОСЕЙДОН». (12+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Джина Роулэндс, Райан Гослинг, Райчел Макадамс, Кевин Коннолли, Джеймс Гарнер
21.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
23.20 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
01.25 «ПОСЛЕ». (16+)
03.05 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)

РУССКОЕ КИНО

06.40 «ВДОВА». (16+)
08.10 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
10.05 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
12.00 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
14.25 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
16.15 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
18.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
20.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
Россия, 2016 г.
21.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
22.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
00.10 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
02.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г. В ролях: Самуи Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр
16.40 «ТАКСИ-2». (16+)
18.15 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Наталья Медведева, Никита Панфилов, Дмитрий Богдан
02.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
03.55 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.35 «ТРОЦКИЙ». (16+)
06.20 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
07.50 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НА ЗАД». (16+)
09.10 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
10.35 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
12.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
14.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
15.40 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
17.05 «ЧТЕЦ». (16+)
19.00 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
20.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
22.05 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
23.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «СТОРОЖ». (16+)
08.00 «СПИТАК». (16+)
09.50 «СТОРОЖ». (16+)
11.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
13.25 «ДОМОВОЙ». (6+)
15.20 «ПРЕДОК». (16+)
16.50 «КОРПОРАТИВ». (16+)
18.30 «НЯНЬКИ». (16+)
20.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2015 г.
21.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
Драма, спорт, Россия, 2016 г.
23.45 «ПРО ЖЕНУ, Мечту и еще одну...» (12+)
01.15 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
02.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
04.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
05.25 «СПИТАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «АЛОХА». (12+)
03.20 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДУРЖЕК». (16+)
05.05 «БАНДИТКИ». (16+)
06.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
08.25 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
10.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
12.15 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
14.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
16.00 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
17.55 «ДОМ С ПАНАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
Комедия, ужасы, США, 2013 г.
19.30 «ТЕРНЕР И ХУЧ». (16+)
21.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
23.30 «ЯГУАР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)
02.10 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
04.15 «КОЛОЧИ ОТ НЕБА». (12+)
05.45 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)
07.45 «МЕНЯЛЫ». (12+)
09.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
11.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
12.55, 14.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
16.30, 17.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
19.00 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
20.30 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
22.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины по-сенки». Мультсериалы. (0+)
13.00, 14.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
19.00, 20.00, 20.50, 21.50, 22.40, 23.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.35 Суббота news 2022. (16+)
00.40, 01.40, 02.20 «КОСТИ». (16+)
03.00, 03.40, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
Сериал, Россия, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Сердца за любовь. (16+)
20.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
Мелодрама, Испания, 2010 г. В ролях: Марио Касас, Мария Вальверде, Альваро Сервантес, Марина Салас, Луис Фернандес
23.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
01.30 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
03.25 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МАСКИ». (12+)
Триллер, криминальная драма, Франция, 1987 г.
11.45, 19.45, 03.45 «НЕВЕЗУЧИИ». (12+)
Комедия, Италия, 2020 г.
13.25, 21.25, 05.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)
Историческая драма, США, Великобритания, Германия, 2004 г. В ролях: Колин Фаррелл, Анджелина Джоли, Вэл Килмер, Энтони Хопкинс
16.20, 00.20, 08.20 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
Триллер, США, 2020 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
05.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
05.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 04.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 03.40 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.05, 02.50 Дела судебные. Деньги верните. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+)
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.50 «СВОИ». (16+)
02.20 «Афган. Преданы герои». Ко Дню памяти воинов-интернационалистов. (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ПЕРЕГОН». (16+)
08.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
09.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
12.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
13.40 «ШТРАФБАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - вор-законник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
03.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия-2. Хакасия (субтитры). (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Орел и Решка. Россия-2. Сочи-2 (субтитры). (16+)
07.00, 08.00, 09.00 На ножах (субтитры). (16+)
10.00, 11.10 На ножах. (16+)
12.10, 13.20 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)
14.30 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
17.40 Мир наизнанку. Южная Америка (субтитры). (16+)
18.40 Большой выпуск. Саудовская Аравия. (16+)
20.00 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
21.00, 21.50 Мир наизнанку. Южная Америка (субтитры). (16+)
22.50 Секретный миллионер-4. Никита Апаликов. (16+)
00.10 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
Германия, США, 2006 г. В ролях: Брюс Уиллис, Ясин Бей, Дэвид Морс
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Адская кухня. (16+)
03.50 Мои первые каникулы. Франция. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа поплал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
08.55 «КЛОП». (16+)
09.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
16.00 Мастершеф. (16+)
20.00 «КЛОП». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Рождённые в СССР... (6+)
01.30 История одной фотографии. (6+)
01.50 Семь дней истории. (12+)
02.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
02.50 Семь дней истории. (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.50 Историограф. (12+)
04.50 Сражения с Наполеоном. (12+)
05.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
05.40 Историограф. (12+)
06.30 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.20 300 лет Полтавской битве. (12+)
08.00 «КОРОЛЁВ». (12+)
10.15 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
11.55 «НАПОЛЕОН». (16+)
13.45, 14.35 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
15.20 Василий Шулгин. 1919 год. (12+)
16.00 Морской узел. (12+)
16.30 Забытый полководец. (12+)
17.00 Не квартира - музей. (12+)
17.20 Семь дней истории. (12+)
17.25 Лектор Персарми. (12+)
18.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
18.15, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
21.00 Они были первыми. (12+)
21.30, 22.40 Великие живописцы. (12+)
23.45 Обыкновенная история. (6+)

VIASAT HISTORY

06.15 Королевские жёны на войне. (12+)
07.15, 08.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
09.10 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
09.55 Секреты утерянного ковчега: Закол под Иерусалимом. (12+)
10.45 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
11.30 Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)
12.20, 13.20, 14.15 Шелковый путь. (12+)
15.10 Выдающиеся женщины: Мадам Чан Кайши. (12+)
16.05 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
17.05 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
18.00 Древний апокалипсис. (16+)
19.00 Древние суперстроения. (12+)
19.55 Выдающиеся женщины. (12+)
21.00 История нераскрытых дел. (16+)
22.00 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
22.55 Древний апокалипсис. (16+)
23.55, 00.50 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
01.40, 02.25, 03.05, 03.50 Секреты утерянного ковчега. (12+)
04.30 Древние суперстроения. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Космос: возможные миры. (16+)
07.20 Супероружия Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
08.05 Инженерные идеи. (16+)
09.00, 09.55 Настоящий суперкар. (16+)
10.45 Дикая тунец. (16+)
11.35 Дикая тунец: Лучшее. (16+)
12.25, 05.15, 05.40 Игры разума. (16+)
13.10 История о нас. (16+)
14.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
14.55, 16.40, 01.15, 02.05 Злоключения за границей. (16+)
15.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
17.35 Злоключения за границей: лучшее за 2018 г. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.40 Тайная история кораблекрушений. (16+)
21.50 Осушить океан. (16+)
22.45 Взгляд изнутри: Бойня в день Святого Валентина. (16+)
23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
02.55 В погоне за НЛО. (16+)
04.25 Труднейший в мире ремонт. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20 Секреты стиля. (12+)
09.50, 23.05 Дачные радости. (12+)
10.20 ЗаСада. (12+)
10.50 Дом, милый дом! (12+)
11.05 Готовим на Майорке. (12+)
11.25 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)
11.55 Проект мечты. (12+)
12.25 Вершки-корешки. (12+)
12.45 Дачная энциклопедия. (12+)
13.20 Искатели приключений. (12+)
13.55 Приглашайте в гости. (12+)
14.10 Праздник в дом. (12+)
14.45 Частный сектор. (12+)
15.15 Деревянная Россия. (12+)
15.45 Наш румяный каравай. (12+)
16.05 Как поживаете? (12+)
16.35 Керамика. (12+)
16.55 Огород круглый год. (12+)
17.25 Травовед. (12+)
17.45 Правила огородника. (12+)
18.00 Семейный обед. (12+)
18.35 Крымские дачи. (12+)
19.05 История одной культуры. (12+)
19.35 Сад в радость. (12+)
20.05 Предания старины глубокой. (12+)
20.40 Сам себе дизайнер. (12+)
20.55 Инструменты. (12+)
21.15 Старинные русские усадьбы. (12+)
21.45 Как построить дом. (12+)
22.15 Прогулка по саду. (12+)
22.45 Паштет. (12+)
23.40 Альтернативный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.00 Планета рыбака. (12+)
10.30 Рождение клинка. (16+)
11.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
11.30, 19.35, 23.40 Поймай и сними. (16+)
12.00, 00.10 На охотничьей тропе. (16+)
12.30 Экстремальный фидер. (16+)
13.00 Охота с луком. (16+)
13.30 Нож-помощник. (16+)
13.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)
14.05 Безграничная рыбалка. (16+)
14.35 Крылатые охотники. (16+)
14.50 Поймать жереха. (16+)
15.25 Морская охота. (16+)
15.55 Универсальная собака. (16+)
16.25 Технология зимнего клева. (12+)
17.00 В Индийском океане... (12+)
17.30 Зов предков. (16+)
18.00 Практическая школа нахлыста. (12+)
18.30 Сам себе охотник. (16+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
20.05 Охота в Удмуртии. (16+)
20.35 Донка против фидера. (16+)
21.05 Территория льда. (16+)
21.35 Особенности охоты на Руси. (16+)
21.50 Кодекс охотника. (16+)
22.05 Прибалтийский лосось. (16+)
22.35 Кто? Куда? Зачем? (16+)
22.50 Рыбалка сегодня. (16+)
23.10 Мир охотника. (12+)
00.40 Фишермания. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтрак с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепяевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
16.30, 22.30 Шаграт. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)
В рамках авторской программы Елены Чистяковой особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.

ANIMAL PLANET

06.00 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)
06.25 Доктор Дик: ветеринар Аляски. (16+)
07.10 Зоопарк Ирвинов. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00, 03.00 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
09.55, 10.20, 10.50, 11.15, 11.45, 12.10 Братья по трясине. (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 Зоопарк Ирвинов. (12+)
15.25 Франк в Индии. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Неизведанная Европа. (12+)
19.05 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
20.00 Правосудие Луизианы. (16+)
20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45, 05.15 В поисках йети. (12+)
23.40, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.35 Самые милые питомцы Америки. (12+)
01.24 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 05.35 Багажные войны. (12+)
06.25, 06.50 Автомир Майка Брюера. (12+)
07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Быстрые и громкие. (12+)
10.05 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
11.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
11.55, 12.50, 13.45 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
14.40, 15.05 Автомир Майка Брюера. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Ржавая империя. (12+)
17.25, 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
18.20, 18.45 Битва за недвижимость. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10, 20.35 Автомир Майка Брюера. (12+)
21.05, 21.30, 03.14, 03.38 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
22.00, 04.01 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
22.55, 04.48 Большие грязные гонки. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)

TLC

06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.50, 07.16 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.42 Оденься к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Жизнь на Карибах. (12+)
09.30 Игры в гастрономе. (12+)
10.24 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
12.12, 12.39 Любовь с первого лайка. (16+)
13.06 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. Холодная жизнь. (16+)
14.54, 05.14 Большие сестры. (16+)
15.48 Свекровь-соперница. (16+)
16.42, 17.09 Любовь с первого лайка. (16+)
17.36, 04.26 Расследование продолжается. (16+)
18.30 Виза невесты. Виза жениха. Холодная жизнь. (16+)
19.24, 19.51 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
20.18, 20.45 Дом у моря. (12+)
21.12, 23.00, 00.47, 02.25 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
23.54, 03.13 Здесь живет зло. (16+)
04.01 Измены. (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00, 02.50 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)	01.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)	
06.40 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжные гонки. Мужчины. Эстафета. (0+)	02.30 Ралли-рейд. «Дакар». День отдыха. (16+)	
08.20, 10.45, 13.50, 16.00 Новости	03.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)	
08.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Сноубординг. Прямая трансляция	05.00 Теннис. US Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)	
10.50, 11.30 XXIV Зимние Олимпийские игры. Биатлон. (0+)	07.00, 16.00 Легкая атлетика. Лондонский марафон. (6+)	
12.10, 19.20, 22.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Керлинг. (0+)	08.30, 09.00, 20.30 Формула Е. e-При Мехико. Гонка. (16+)	
13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Прыжки с трамплина. Прямая трансляция	10.30 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)	
16.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция	12.00, 19.30 Ралли-рейд. «Дакар». 7-й этап. (16+)	
18.25, 21.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей. (0+)	13.00 Велоспорт-трек. ЧМ. Рубеж. 3-й день. (16+)	
00.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Танцы на льду. (0+)	14.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)	
04.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Прямая трансляция	17.30 Мотогонки на выносливость. «24 часа Ле-Мана». (16+)	
	21.00 Теннис. ATP 500. Роттердам. Финал. (6+)	
	22.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)	17.00 Звезда под прикрытием. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	17.35 PRO-клип. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
10.00, 15.30, 22.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	Интерактивная программа по заявкам.
11.00 Прогноз по году. (16+)	18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
13.30 10 самых! (16+)	20.00 Love hits. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	00.00 Наше. (18+)
16.00 Угонщицы: как распадаются звездные браки? (16+)	01.00 Муз'итив. (18+)
	02.00 Муз'итив. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

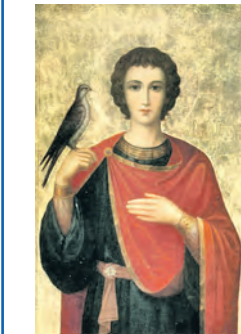
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Жила-была царевна». (0+)	
09.00 «Монсики». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	
09.20, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)	
10.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.00 «Зебра в клеточку». (0+)	
10.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	10.10 «Роботы-поезда». (0+)	
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)	
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	11.05 «Три кота». (0+)	
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.55 «Пёс Пат». (6+)	12.10 «Легенды Спарка». (0+)	
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	12.40 «Супер10». (6+)	
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей, ведущим которого стал Микки Маус.	13.10 «Ниндзяго». (6+)	
14.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	11.00 «Готовим с Бубой». (0+)	13.35 «Дикие скричеры!» (6+)	
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	11.50, 22.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	19.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	14.10 «Маша и Медведь». (0+)	
15.25 «Готовим с Бубой». (0+)	20.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)	15.35 «Семья Трефиликов». (0+)	
18.00 «Буба». (6+)	23.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	15.55 «Малыши и Медведь». (0+)	
18.25 «Ник-изобретатель». (0+)	02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)	16.00 «Барби: Дримтопия». (0+)	
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)		16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)	
19.20 «Морики Доррики». (0+)		16.30 «Подружки-супергерои». (6+)	
20.20 «Деревяшки». (0+)		Они обычные девочки, которые делают необычные дела!	
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». (0+)		16.55 «Волшебная кухня». (0+)	
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)		19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)	
		19.50 «Свинка Пеппа». (0+)	
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
		20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	
		22.00 «Геомека». (6+)	
		22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)	
		22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)	
		23.10 «Инфинити Надю». (6+)	
		23.35 «Скай Бластер». (6+)	
		На далекой звезде Наби-Наби каждый воин мечтает стать защитником Скай Бластер, охраняющим мир во Вселенной! Во время отбора воинов Защитного Щита тёмные силы вновь собираются захватить мир. Единственные, кто может остановить вражеский легион, - это новоявленные воины Скай Бластер!	
		23.45 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)	
		00.05 «Карлсон вернулся». (0+)	
		00.25 «Пёс в сапогах». (0+)	
		00.45 «Закладываем мальчик». (0+)	
		01.30 «Везуха!» (6+)	
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.00 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	16.10 «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ». (0+)
05.35 Монастырская кухня. (0+)	18.05 Завет. (6+)
06.00 «МАЛЫШИШКИ». 1 серия. (6+)	18.35 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ». (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
10.30 Церковь Рождества Пресвятой Богородицы. Цикл: Тропами Алании. (0+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.00 Пилигрим. (6+)	23.40 Прямая линия жизни. (16+)
11.35 В поисках Бога. (6+)	00.35 День Патриарха. (0+)
12.10 Простые чудеса. (12+)	00.50 Альфа и Омега. Фильм 1. Господские переходящие праздники. (0+)
13.00, 13.30 Двенадцать. (12+)	01.20 Профессор Осипов. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.50 Щипков. (12+)
	02.20 Завет. (6+)
	02.50 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 февраля
Седмица сплошная. Глас 1. Предпразднство Сретения Господня. Мч. Трифона.



Мч. Перпетуи, мчч. Сатира, Ревоката, Саторнилла, Секунда и мч. Филицитаты. Прп. Петра Галатийского. Прп. Вендимиана, пустытника Вифинийского. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

« Душа-то больше тела: тело поболит, да тем и кончится, а душевная болезнь простирается в вечность; избави нас, Господи, от сей болезни и даруй исцеление».

Прп. Макарий Оптинский

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Старт зимние Олимпийские игры берут 25 января 1924 года из французского города Шамони. Тогда Игры ещё не носили статус Олимпиады, но вскоре после их завершения были признаны Олимпийскими. 24-е по счёту зимние Олимпийские игры проходят в Пекине, продлятся они до 20 февраля. И наша викторина посвящена зимним Олимпийским играм.



Из истории зимних ОЛИМПИАД

1 В 1896 году была проведена первая Олимпиада современности, с начала которой и ведётся отсчёт современного олимпийского движения. Интересно, что самые первые зимние Олимпийские игры, прошедшие на альпийском курорте Шамони-Мон-Блан, носили сначала такое название: Международная спортивная неделя по случаю... Олимпиады. Хотя Игры и были названы «неделей», длились они почти две. Проведение этих соревнований под патронажем Международного Олимпийского комитета (МОК) вызвало такой международный резонанс, что конгресс МОК в Праге 27 мая 1925 года принял решение проводить зимние Олимпийские игры в год летних Игр, а соревнование в Шамони признать I зимними Олимпийскими играми. В преддверии какой по счёту Олимпиады в 1924 году в Париже состоялись Игры в Шамони?
а) I Олимпиады. б) VIII Олимпиады. в) X Олимпиады.

2 С олимпийским движением прочно связаны цитаты: «Главное – не победа, а участие» и «О спорт! Ты – мир!». Они принадлежат Пьеру де Кубертену, французскому спортивному и общественному деятелю, инициатору организации современных Олимпийских игр. А кто автор девиза Игр: «Быстрее, выше, сильнее» («Citius, Altius, Fortius»)?
а) Анри Дидон. б) Алексей Бутовский.
в) Пьер де Кубертен.

3 Зафиксировано, что на первых Олимпийских играх в Афинах в 1896 году победителям вручали серебряные медали и ветви оливы. За второе место награждали медалями из бронзы, а за третье никаких призов не было. Впервые за первое, второе и третье места стали выдавать золотые, серебряные и бронзовые медали в 1904 году на Олимпиаде в Сент-Луисе. А вот на Олимпийских играх в Париже в 1900 году за первые места вручали именно это. Какой приз считался более ценным для победителей?
а) Путевка на следующую Олимпиаду. б) Фотография с руководителями страны, принимающей Игры. в) Картина.

4 Один из зрелищных видов спорта зимних олимпиад – фигурное катание. На первых порах Олимпийские игры организовывали исключительно летом. Фигурное катание считалось зимним видом спорта, а зимние Игры начались только в 1924 году. Тем не менее, шведский фигурист Ульрих Сальхов носит титул олимпийского чемпиона 1908 года. Сальхов завоевал золотую медаль за исполнение индивидуальной программы, а прыжок с заходом спиной вперёд, полным оборотом и приземлением на маховую ногу получил его имя. На этой же лондонской Олимпиаде 1908 года российский спортсмен Николай Александрович Панин-Коломенкин стал первым олимпийским чемпионом в России. Золотую олимпийскую медаль он получил в дисциплине «специальные фигуры» по фигурному катанию на коньках. Как фигуристам удалось стать олимпийскими чемпионами в зимних видах спорта, пока не было зимних олимпиад?
а) Погода была холодной и позволила выступить фигуристам.
б) Фигуристам засчитали задним числом их выступление на «Северных играх». в) Оценку проводили по записи на киноплёнке.

ОТВЕТЫ

1-б, 2-а, 3-в, 4-б

ПЕРВЫЙ



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
13.30 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Женщины (короткая программа)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК».** (16+)
Убийство китайского бизнесмена-миллионера Вонга Ки грозит сорвать деловое сотрудничество между Россией и Китаем.
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. (0+)
01.10 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+)
02.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Модный приговор. (6+)
03.55 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«ЧУЖОЕ ЛИЦО».** (16+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Алексей Кравченко, Валерий Соловьев, Наталья Ткаченко, Антон Момот.
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«ЧУЖОЕ ЛИЦО».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
19.40 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.30 «КАРИНА КРАСНАЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Биатлон. Мужчины. 4x7,5 км. Эстафета
13.30 **«КАРИНА КРАСНАЯ».** (16+)
Николаев погибает от рук бандитов, преследование Карины прекращается. Но тут её находит Кобзарь. Их роман возобновляется, и Карина признаётся, что он - отец её сына. Тем временем в милиции собирают информацию о Кобзаре.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
Преступник продолжает играть с Алиной и делает ей страшный подарок - орожавленное обручальное кольцо убитой девушки. Алина напугана и как никогда нуждается в поддержке.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине
04.00 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 **14.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 **«ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Миссия в Афганистане». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 «1418 шагов к Победе». (12+)
00.00 **«ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 **«МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)
10.30 «Дворжецкие. На роду написано...» (12+)
11.30 События
11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)
Каторжник бежит из Сибири, чтобы уличить прокурора Затонска в несправедливом приговоре. Его единственная надежда - это Штольман, который проведет новое расследование и установит истину.
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 **«НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2».** (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Пьяная слава». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.40 «Приговор». (16+)
02.15 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)
04.45 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.55 23.40 «Активная среда». (12+)
06.25 17.15 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
07.10 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.30 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 Отражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 **«ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ».** (12+)
12.00 13.20 Отражение-2
16.05 23.00 «ПравДа?» (12+)
16.45 «В поисках утраченного искусства». (16+)
18.00 19.30 01.00 Отражение-3
21.00 **«ОЧИ ЧЁРНЫЕ».** (12+)
00.10 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой». (12+)

НТВ НТВ



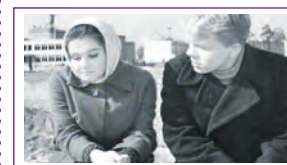
23.35 «ПЁС». (16+)

- 04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
В горной пещере обнаружен тайник с пластиковой взрывчаткой, замаскированной под фейерверки. Приговор уверен, что это не единственный склад взрывчатки. Поступает информация, что на территории страны заслана диверсионная группа Эльдара Кораблева.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 **«ЗОЛОТО».** (16+)
Отряд начинает добычу золота в две бригады. Несколько дней упорной работы дают свои плоды - 220 граммов! Но за старателями следит Алимжан, человек уйгуров. Вечером в лагерь приходят проститутки Антона и вместе с ними Аня.
23.15 Сегодня
23.35 **«ПЁС».** (16+)
03.25 **«ТРИ ЗВЕЗДЫ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



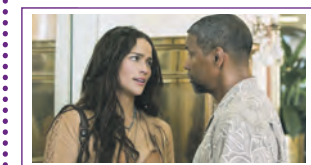
12.30 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 Лето господне
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды мирового кино
08.55 14.10 Цвет времени
09.05 **16.35 «ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН»**
«Наблюдатель»
10.15 00.30 XX век
11.10 **12.30 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»**
СССР, 1961 г. Драма. В ролях: Жанна Прохоренко, Игорь Пушкарев. В классе на полу найдено любовное письмо. Одна из учительниц пытается выяснить: кто же автор?
14.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.05 Новости. Подробно. Книжки
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.30 01.50 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.35 «Белая студия»
22.20 **«КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»**
23.50 Документальная камера

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3».** (12+)
15.20 **«ЧУЖАЯ КРОВЬ».** (16+)
17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.50 «Фотобattle». (12+)
18.20 **«САМАРА-2».** (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«ЧУЖАЯ КРОВЬ».** (16+)
22.10 **«САМАРА-2».** (16+)
23.55 «Зима в Подмосковье». (12+)
00.25 «Взрослые люди». (16+)
01.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



22.20 «2 СТОЛА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
06.40 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 **«ПРЕДЛОЖЕНИЕ».** (16+)
Форт Боярд. (16+)
11.20 **13.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
15.50 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
18.30 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
20.00 **«СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ».** (16+)
22.20 **«2 СТОЛА».** (16+)
США, 2013 г. Криминальный боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Марк Уолберг, Пола Паттон. Это история двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся. Один из них агент из управления по борьбе с наркотиками, а другой - тайный агент разведки ВМС.
00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.25 **«ПАПА-ДОСВИДОС».** (16+)
03.20 **«МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
04.05 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 10.15 00.40 03.40
«Тайны кино». (12+)
06.45 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.15 **15.45 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».** (6+)
09.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
11.05 **20.00 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ».** (12+)
12.40 **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)
14.20 **«ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ».** (16+)
17.20 Звёзды советского экрана. (12+)
17.55 **01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
21.35 **«СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ».** (6+)
23.20 **«МОЯ МОРЯЧКА».** (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 00.30 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)	 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 23.15 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)	 14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	 XXIV Зимние Олимпийские игры	 12.20 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 04.20 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+) 22.20 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 07.55 «САШАТАНЯ». (16+) 10.30 «ОТПУСК». (16+) 12.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ОТПУСК». (16+) 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) Верба с сыном переезжает жить к Поповой. Туркина становится звездой видео в интернете. Дежурный и Синицкая случайно ссорят Саламатина с женой. 21.00 «Импровизация». (16+) Премьера! 22.00 «ВНЕ СЕБЯ». (16+) 23.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) 01.20 «Импровизация». (16+) 03.45 «Comedy Баттл». (16+) 04.35 «Открытый микрофон». (16+) 05.45 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «НЮХАЧ». (16+) Тело оперной дивы Анастасии Ильинской обнаружено в ее собственной ванной, а рядом с ним - вскрытый тайник. Чтобы выяснить, кто и за что убил престарелую певицу, Виктор Лебедев привлекает к расследованию Нюхача. 20.30 «ГРИММ». (16+) Молодая женщина погибла по пути на работу в трамвае от анафилактического шока. В её организме обнаружена гигантская доза пчелиного яда. 23.15 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ». (12+) 01.15 «ЧУЖИЕ». (16+) 03.30 «СНЫ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ЛЮТЫЙ-2». (12+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 14.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале! 19.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Пр.тр. 06.45, 18.35, 21.50, 01.00 Все на Матч! 07.05, 11.50, 17.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Пр.тр. 09.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Пр.тр. 13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжное двоеборье. Пр.тр. 14.35 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Пр.тр. 15.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Пр.тр. 18.30, 22.40, 03.40 Новости 19.25, 03.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+) 22.45 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. Пр.тр. 01.45 Футбол. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.10 Тест на отцовство. (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 13.25 «Порча». (16+) 13.55 «Знахарка». (16+) 14.30 «Верну любимого». (16+) 15.05 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (16+) Россия, 2019 г. 19.00 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+) 23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.25 «Понять. Простить». (16+) 02.25 «Порча». (16+) 02.50 «Знахарка». (16+) 03.15 «Верну любимого». (16+) 03.40 Тест на отцовство. (16+) 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
07.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)	05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	06.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	06.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.35 «ЗЕРКАЛО». (12+)	06.40 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)	08.25 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)	07.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.30 «ПОСТРОИЛИ РОМАНС». (12+)	09.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)	10.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
13.05 «РОДНЯ». (12+)	11.10 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)	11.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	10.10 «СВАТЫ». (16+)
14.50 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)	13.15 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)	12.45 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)	15.00 «ТАКСИ-2». (16+)
16.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)	15.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	14.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	16.35 «ТАКСИ-3». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)	17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	16.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	Франция, 2003 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифентал, Марион Котийяр, Эмма Сьоберг
19.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)	19.00 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)	18.10 «ТЁРЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	00.55 «ДУХLESS». (18+)
21.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)	20.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	20.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)	Россия, 2011 г. В ролях: Данила Козловский, Мария Андреева, Артем Михалков, Никита Панфилов
23.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)	00.55 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)	22.00 «МЁРТВЫЕ ДОЧЕРИ». (16+)	02.30 «ДУХLESS-2». (16+)
01.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	02.55 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)	00.15 «ДЕВЯТАЯ». (16+)	04.15 «ЗАКАЗ». (16+)
03.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (12+)			
05.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
04.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	07.00 «ПРЕДОК». (16+)	01.20 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)	00.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
06.00 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	08.20 «ДОМОВОЙ». (6+)	03.05 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)	01.50, 03.10 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
07.30 «ЧТЕЦ». (16+)	10.10 «ПРЕДОК». (16+)	04.40 «АЛОХА». (12+)	04.35 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)
09.30 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)	11.40 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)	06.30 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)	06.10 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
11.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	13.25 «КОРПОРАТИВ». (16+)	08.20 «27 СВАДЕБ». (16+)	08.50 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
12.40 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)	15.05 «НЯНЬКИ». (16+)	10.25 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)	10.45 «ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)
14.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	16.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	12.45 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)	12.40 «ГОСПОДИН ОБОРМИТЕЛЬ». (16+)
15.30 «ПЧОТКИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	18.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	14.20 «БАНДИТКИ». (16+)	14.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
16.55 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)	19.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)	16.00 «ДОМ СПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)	16.30, 17.45 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
18.40 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБС». (16+)	21.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	17.55 «ДОМ СПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)	19.00 «КЛАССИК». (16+)
20.30 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)	23.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	19.30 «ЕВРОТУР». (16+)	22.40 «ВОР». (16+)
22.35 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	00.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)	21.05 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	
23.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	01.50 «СПИТАК». (16+)	23.30 «ДОМ СПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)	
	03.25 «СТОРОЖ». (16+)		
	05.05 «ДОМОВОЙ». (6+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины пенсены». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)
13.00, 14.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	06.10 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)	06.10 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	10.10 «КУХНЯ». (16+)	10.10 «КУХНЯ». (16+)	11.35 Не квартира - музей. (12+)
19.00, 19.50, 20.50, 21.40, 22.30, 23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)	11.50, 12.40 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
23.30 Суббота news 2022. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)	14.35, 22.35, 06.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)	13.30 Василий Шувалов. 1919 год. (12+)
00.40, 01.30, 02.20 «КОСТИ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ГИПОСОМНИЯ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ГИПОСОМНИЯ». (16+)	14.00 Лектор Персармии. (12+)
03.00, 03.40, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)		18.15, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)	18.15, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)	14.35 Беспамяство. (12+)
		20.00 Секреты истории: Мария Медичи, или Одержимая властью. (12+)	20.00 Секреты истории: Мария Медичи, или Одержимая властью. (12+)	16.00 Морской узел. (12+)
		22.10 Опасный фарватер. (12+)	22.10 Опасный фарватер. (12+)	16.30 Забытый полководец. (12+)
		23.05 Прощай, немая Россия... (12+)	23.05 Прощай, немая Россия... (12+)	17.00 Не квартира - музей. (12+)
				17.20 Семь дней истории. (12+)
				17.30 Они были первыми. (12+)
				18.00 Семь дней истории. (12+)
				18.15, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
				20.00 Секреты истории: Мария Медичи, или Одержимая властью. (12+)
				22.10 Опасный фарватер. (12+)
				23.05 Прощай, немая Россия... (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.15 Праздник в дом. (12+)	08.55 Охота луком. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
10.45 Частный сектор. (12+)	09.25 Нож-помощник. (16+)	06.25 Франк в Индии. (12+)
11.15 Деревянная Россия. (12+)	09.40 Дед Мазай и зайцы. (16+)	07.10 Зоопарк Ирвинов. (12+)
11.45 Наш румяный караван. (12+)	10.00 Безграничная рыбалка. (16+)	08.05 Адская кошка. (12+)
12.00 Как пожилаете? (12+)	10.30 Крылатые охотники. (16+)	09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
12.30 Керамика. (12+)	10.45 Поймать жереба. (16+)	09.55, 10.50, 11.45 Неизвестная Европа. (12+)
12.50 Домашняя экспертиза. (12+)	11.15, 19.30, 23.35 Морская охота. (16+)	12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.20, 23.40 Нетипичный огород. (12+)	11.50, 20.00 Универсальная собака. (16+)	13.35 Адская кошка. (12+)
13.40 Семейный обед. (12+)	12.20 Технология зимнего клева. (12+)	14.30 Зоопарк Ирвинов. (12+)
14.10 Крымские дачи. (12+)	12.50 В Индийском океане... (12+)	15.25 Самые милые питомцы Америки. (12+)
14.40 История одной культуры. (12+)	13.20 Зов предков. (16+)	16.20, 17.15, 18.10 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)
15.15 Сад в радость. (12+)	13.50 Практическая школа нахлыста. (12+)	19.05 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
15.45 Преданья старины глубокой. (12+)	14.25 Сам себе охотник. (16+)	20.00 Зоопарк. (12+)
16.20 Сам себе дизайнер. (12+)	14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
16.40 Инструменты. (12+)	15.25 Поймай и снимки. (16+)	21.50, 02.12 Дома на деревьях. (12+)
16.55 Старинные русские усадьбы. (12+)	15.55 Охота в Удмуртии. (16+)	22.45, 05.15 В поисках йети. (12+)
17.25 Как построить дом. (12+)	16.25 Донка против фидера. (16+)	23.40, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
18.00 Огород круглый год. (12+)	17.00 Территория льда. (16+)	00.35 Правосудие Луизианы. (16+)
18.30 Паштет. (12+)	17.30 Особенности охоты на Руси. (16+)	01.24 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
18.45 Дачные радости. (12+)	17.45 Кодекс охотника. (16+)	03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
19.20 Цветы зимой. (12+)	18.00 Прибалтийский лосось. (16+)	03.45 На свободу в питомце. (16+)
19.50 Сельсовет. (12+)	18.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)	
20.10 Усадьбы будущего. (12+)	18.45 Рыбалка сегодня. (16+)	
20.40 Букет на обед. (12+)	19.00 Мир охотника. (12+)	
20.55 Огород от-кутюр. (12+)	19.30 Фишермания. (16+)	
21.25 Урожай на столе. (12+)	21.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	
21.55 Сладкая жизнь. (12+)	21.35 Сезон охоты. (16+)	
22.15 Чужеземцы. (12+)	22.05 Следопыт. (12+)	
22.35 Кашеварим. (12+)	22.30 Мой мир - рыбалка. (12+)	
22.50 Декоративный огород. (12+)	23.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)	
23.20 Лучки&Пучки. (12+)		
23.55 Идите в баню. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)	04.50 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Орел и Решка. Чудеса света-3. Южный Казахстан (субтитры). (16+)	05.10 Папа поплал. (12+)
05.10 Наше кино. История большой любви. (12+)	05.50 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)	05.50 Орел и Решка. Чудеса света-3. Западный Казахстан (субтитры). (16+)	08.50 «КЛОН». (16+)
05.50 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	07.30 «СОЛДАТИК». (12+)	06.40 Пятница News. (16+)	Сериал. Бразилия, 2001 г. Удивительная история любви и одна из самых успешных бразильских теленовелл, известная во всем мире.
10.00 Новости	09.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)	07.00, 08.10, 09.10, 10.10 На ножах (субтитры). (16+)	09.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	10.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)	11.10 На ножах. (16+)	11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Новости	11.40 «РЖЕВ». (16+)	12.10 Молодые ножи. (16+)	Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ксенией Бородиной и остальными ведущими, и выезды героев за периметр.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	13.40 «ШТРАФБАТ». (16+)	13.20 Кондитер-6 (субтитры). (16+)	13.00 Супермама. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)	14.50 Кондитер-6. Юлианна Караулова. (16+)	16.00 Мастершеф. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Военно-шпионский детектив о событиях осени 1944 года. Победа Красной Армии уже не за горами, Сталин планирует встретиться в Ялте с Рузвельтом и Черчиллем. Для Гитлера устранение лидеров коалиции - последняя возможность избежать разгрома. Нацисты стараются внедрить в Крым своих диверсантов. Майору Ивану Сироте случайно удается задержать одного из них...	16.10 Кондитер-6 (субтитры). (16+)	19.25 «КЛОН». (16+)
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)	17.40, 19.00 Кондитер-6. (16+)	21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.10 Мирное соглашение. (16+)	01.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)	20.20 Кондитер-6. Алла Духова (субтитры). (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	02.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)	22.00 Детектор. (16+)	00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
19.00 Новости	03.50 «КУКУШКА». (16+)	23.00 Везунчики. (16+)	01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)		00.10 «21 МОСТ». (16+)	03.20 Другая битва экстра-сенсов. (16+)
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)		США, 2019 г. В ролях: Чедвик Боузман, Сиенна Миллер, Тейлор Китч, Дж.К. Симмонс, Стефан Джеймс	
22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)		01.50 Пятница News. (16+)	
23.50 «СВОИ». (12+)		02.20 Адская кухня. (16+)	
Сериал. Детектив, Россия, 2017 г.		03.50 Голубая планета-2. Возникновение. (16+)	
02.20 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)		04.40 Пятница News. (16+)	
04.50 «ФРОНТ». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.15, 06.55, 07.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)	06.00, 05.40 Научные глупости. (16+)
01.00 Рождённые в СССР... (6+)	08.30, 09.30, 10.30 Древние небеса. (12+)	06.25 Космос: возможные миры. (16+)
01.30 История одной фотографии. (6+)	11.30 Загадки Египта. (12+)	07.15 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
01.50 Семь дней истории. (12+)	12.20 Покинутые места: Тени СССР. (12+)	08.05 Инженерные идеи. (16+)
02.00 Россия глазами иностранцев. (12+)	13.15 Покинутые места: Забытая империя. (12+)	09.00, 09.50 Настоящий суперкар. (16+)
02.50 Семь дней истории. (12+)	14.15 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)	10.45 Дикая тулея. (16+)
03.00 Историкограф. (12+)	15.10 Выдающиеся женщины: Коко Шанель. (12+)	11.35 Дикая тулея: Лучшее. (16+)
03.50 Историда. (12+)	16.05 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)	12.25 Тайная история кораблекрушений. (16+)
04.50 Сражения с Наполеоном. (12+)	17.05 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)	13.15, 14.05 Авто-SOS. (16+)
05.20 По законам чести. Из истории друзей. (12+)	18.00 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)	15.00, 15.50 Затерянные сокровища Египта. (16+)
05.40 Историкограф. (12+)	19.00 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)	16.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)
06.25 Непокорённые. (12+)	20.05 Выдающиеся женщины. (12+)	17.35 Авто-SOS. (16+)
07.15 300 лет Полтавской битвы. (12+)	21.00 История нераскрытых дел. (16+)	18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
07.50 Семь дней истории. (12+)	22.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
08.00, 09.45 «НАПОЛЕОН». (16+)	23.55 Древний апокалипсис. (16+)	20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
11.35 Не квартира - музей. (12+)	04.15 Загадки Египта. (12+)	21.00, 21.50, 03.30 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
11.50, 12.40 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)	05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	22.40 Неизвестная планета земля. (16+)
13.30 Василий Шувалов. 1919 год. (12+)		23.40 В погоне за НЛО. (16+)
14.00 Лектор Персармии. (12+)		00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
14.35 Беспамяство. (12+)		01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.00 Морской узел. (12+)		02.00, 02.45 Злоключения за границей. (16+)
16.30 Забытый полководец. (12+)		04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
17.00 Не квартира - музей. (12+)		05.00, 05.25 Игры разума. (16+)
17.20 Семь дней истории. (12+)		
17.30 Они были первыми. (12+)		
18.00 Семь дней истории. (12+)		
18.15, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)		
20.00 Секреты истории: Мария Медичи, или Одержимая властью. (12+)		
22.10 Опасный фарватер. (12+)		
23.05 Прощай, немая Россия... (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	TLC
06.00 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)	06.00, 05.35 Багажные войны. (12+)	06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.25 Франк в Индии. (12+)	06.25, 06.50 Автомир Майка Брюера. (12+)	06.50, 07.16 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.10 Зоопарк Ирвинов. (12+)	07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)	07.42 Оденься к свадьбе. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)	08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)	08.36, 09.03 Жизнь на Карибах. (

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 18.05 Баскетбол. Чемпионат мира. Женщины. (0+)	00.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. Финал. (6+)
07.50, 11.55, 14.55 Новости	01.00, 22.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
07.55, 00.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. (0+)	03.00 Ралли-рейд. «Дакар». 7-й этап. (16+)
10.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжное двоеборье. Прямая трансляция	04.00 Мотогонки на выносливость. «24 часа Лемана». (16+)
12.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Керлинг. Мужчины. (0+)	05.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
14.25, 22.00 «бхб». Вoley-больное обозрение. (0+)	07.00, 16.00 Легкая атлетика. Чикагский марафон. (6+)
15.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Керлинг. Мужчины. Россия - Канада. Прямая трансляция	08.30, 17.30 Автогонки на выносливость. «6 часов Спа». (16+)
19.55 Вoleyбол. Лига чемпионов. Женщины. «Локомотив» (Россия) - «Жешув» (Польша). Прямая трансляция	10.30 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
22.30 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)	12.00, 19.30 Ралли-рейд. «Дакар». 8-й этап. (16+)
02.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Биатлон. (0+)	13.00 Велоспорт-трек. ЧМ. Рубе. 4-й день. (16+)
03.30 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей. (0+)	14.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
04.10 Вoleyбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	20.30 «Олимпийский форпост» (субтитры). (16+)
	21.00 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 1-й круг. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)	16.00 Время тиктокает. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	17.00 Хит-сториз. Фактор 2 «Красавица». (16+)
10.00 Лайкер. (16+)	17.35 PRO-клип. (16+)
11.00 DFM - Dance chart. (16+)	17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
13.30 Звезда под прикрытие. (16+)	20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)	22.20 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
	00.30 Муз'итив. (18+)
	02.00, 03.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

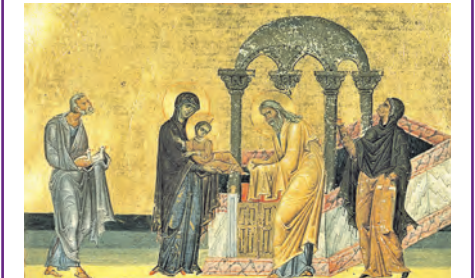
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Грузовичок Лёва». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
10.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.00 «Ник-изобретатель». (0+)
10.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	10.10 «Роботы-поезда». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.45 «Букварий». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	11.00 «Три кота». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	12.10 «Легенды Спарка». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	12.40 «Супер10». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	13.10 «Ниндзяго». (6+)
14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	11.50 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	13.35 «Дикая скричер!» (6+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	12.15, 17.35, 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	14.40 «Отряд «Призрак». (6+)	14.10 «Маша и Медведь». (0+)
15.25 «Готовим с Бубой». (0+)	15.40 «Клеопатра в космосе». (6+)	15.35 «Семья Трефликов». (0+)
18.00 «Буба». (6+)	16.40 «Гравити Фолз». (12+)	15.55 «Мальши и Медведь». (0+)
18.25 «Ник-изобретатель». (0+)	19.05 «Призрак и Молли МакГи». (6+)	16.00 «Барби: Дримтопия». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.30 «Самолёты». (0+)	16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
19.20 «Моррики Дорик». (0+)	23.00 «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)	16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
20.20 «Деревяшки». (0+)	00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	16.55 «Волшебная кухня». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». (0+)	02.05 «Отель Трансильвания». (12+)	19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)		19.40 «Щенячий патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		22.00 «Геомека». (6+)
		22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.55 «Герои Гуджитс». (6+)
		23.10 «Инфинити Над». (6+)
		23.35 «Скай Бластерс». (6+)
		23.45 «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая». (0+)
		00.15 «Котёнок по имени Гав». (0+)
		01.00 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
		01.10 «Каникулы Бонифация». (0+)
		01.30 «Везуха!» (6+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.35 Верные. Гимн любви. (0+)
05.10 Монастырская кухня. (0+)	16.10 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ». (0+)
05.35 «МАЛЬЧИШКИ». 2 серия. (6+)	18.05 Завет. (6+)
СССР, 1978 г. В ролях: Александр Силин, Света Волкова, Екатерина Валюжинич, Дима Леонов	18.45 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (0+)
07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1978 г.
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.40 Служба спасения семьи. (16+)	00.35 День Патриарха. (0+)
00.35 Завет. (6+)	00.45 Православие в Японии. (0+)
01.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)	02.20 Завет. (6+)
02.20 Завет. (6+)	02.50 Вечер на СПАСЕ. (0+)

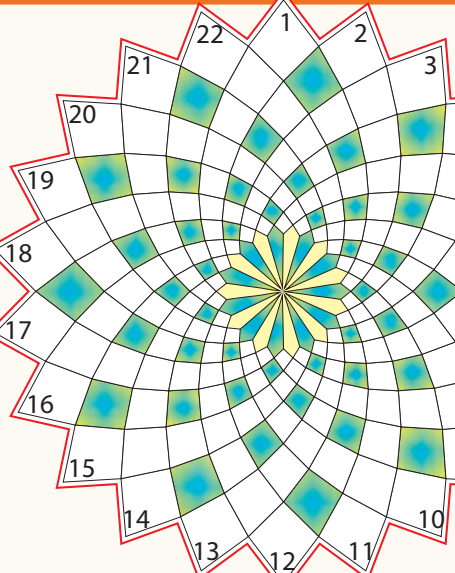
Православный календарь

15 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Сретение Господа Нашего
Иисуса Христа.



Поста нет.

«Честная Кровь Христа не только от тления нас избавляет, но и от всякой нечистоты, скрытой внутри, и не оставляет нас охлаждаться в нерадении, но делает нас более горячими в Духе». Свт. Кирилл Александрийский



ЦВЕТОК

1. Колючий кустарник с синими ягодами. 2. Болезненный результат голодания. 3. «Правая рука» оперирующего хирурга. 4. Это когда из рук синица за журавлем вдруг устремится. 5. Ипостась Митрофанушки. 6. Германия - кронпринц, Россия - ... 7. «Шаболовка» или «Останкино». 8. «Пальчик», оставленный предполагаемым преступником на вскрытом замке. 9. «Двойник» в зеркале. 10. Черта, делящая прямоугольник на треугольники. 11. Примерка волком овечьей шкуры. 12. «Муравейник» в тропиках. 13. Урок, для проведения которого нужна карта мира и глобус. 14. Былинный соловей-свистун, нападавший на путников. 15. Игра с «пернатым» мячиком. 16. Недозревшая ягода, являющаяся главным ингредиентом «царского» варенья. 17. «Покупатель», заявившийся в ювелирный магазин в черном чулке на голове. 18. Съемная «полочка» духовки. 19. Просперо из сказки про трех толстяков по роду занятий. 20. Ангел «с функцией оберега». 21. Неприятель по ту сторону фронта. 22. Смелость человека, воплощающего в жизнь свои идеи.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама

ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТРА РЕНТЫ

ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Вторая пенсия до 50 000 рублей
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41 РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА

WWW.МОССОЦЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК».** (16+)
Убийца Вонга Ки найден и привлечен к уголовной ответственности.
- 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. (0+)
- 01.10 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+)
- 02.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ-5».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
На заброшенной промзоне найден труп известного вирусолога Олега Мешкова. Мешков с коллегами совершил прорыв в науке.
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.20 «КАРИНА КРАСНАЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 10.45 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Биатлон. Женщины. Эстафета 4x6 км. Мужчины / Женщины. Командный спринт. Квалификация
- 13.30 Вести
- 13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Мужчины / Женщины. Командный спринт
- 15.20 «КАРИНА КРАСНАЯ».** (16+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время «ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
Преступник совершает новое убийство, на этот раз исполненное в стиле Ангарского серийного маньяка Попкова.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 14.05 03.50 «ПСЕВДОНИМ «АЛБА-НЕЦ»-2».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 01.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ».** (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Миссия в Афганистане». (16+)
- 19.40 «Главный день». (16+)
- 20.25 «Секретные материалы». (16+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)
- 02.55 «Бастионы России»

ТВЦ ТВЦ



18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «Доктор И...» (16+)
- 09.00 «МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)
- 10.40 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)
Убита сутенерша мадам де Бо, пристраивающая девушек в дома к богатым клиентам.
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «90-е. Всегда живой». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 04.45 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 23.20 «Фигура речи»
- 06.15 17.30 «Моя история»
- 06.45 17.05 «Большая страна». (12+)
- 07.10 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 07.30 15.35 «Календарь»
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ОЧИ ЧЁРНЫЕ».** (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 16.00 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 16.40 23.50 «В поисках утраченного искусства»
- 18.00 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО».** (12+)
- 00.10 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой»

НТВ НТВ



23.35 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
Международный террорист Хан предлагает обменять давно находящегося у него в плену офицера на захваченного российскими спецслужбами Огарева, пособника Хана. В противном случае Хан обещает применить «адский огонь» и «смертельную воду».
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ЗОЛОТО».** (16+)
Пока Антона избивают в сарае Чолпанай, Гоша предлагает переправлять золото через их фирму в горшках с женьшенем. Чолпанай соглашается. Наталья предлагает партнеру, агроному Санаю, продать женьшень китайцам, а золото забрать себе, обманув и китайцев, и Антона.
- 23.15 Сегодня
- 23.35 «ПЁС».** (16+)
- 03.25 «ТРИ ЗВЕЗДЫ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ!»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.40 «Настоящая война престолов»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.50 16.35 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ!»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.30 XX век
- 12.10 Дневник XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета
- 12.40 22.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»**
Принц Бакардии Флоризель и его друг полковник Джеральдин знакомятся с бедным художником...
- 13.45 Искусственный отбор
- 14.30 «Роман в камне»
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.40 01.30 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.35 Власть факта
- 23.50 Документальная камера
- 02.30 «Агатовый каприз Императрицы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3».** (12+)
- 15.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ».** (16+)
- 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 18.20 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ЧУЖАЯ КРОВЬ».** (16+)
- 22.15 «САМАРА-2».** (16+)
- 23.55 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 00.25 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «2 СТВОЛА».** (16+)
- 11.35 Форт Боярд. (16+)
- 13.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 15.50 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 18.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 20.00 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА».** (16+)
США, 2018 г. Криминальная комедия. В ролях: Сандра Буллок, Кейт Бланшетт, Энн Хэтвуд. Сестра Дэнни Оушена, Дебби Оушен - отчаянная воровка, выходит из тюрьмы, где она разработала план величайшего ограбления своей жизни. Она и её давняя сообщница Лу Миллер собирают команду, чтобы украсть самое дорогое в мире бриллиантовое кольцо во время ежегодного бала в Метрополитен-музее.
- 22.15 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ».** (16+)
- 00.10 «ПРИВИДЕНИЕ».** (16+)
- 02.35 «LOVE».** (16+)
- 03.55 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
- 04.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 03.55 «Раскрываем тайны звезд». (12+)
- 06.45 10.10 00.10 03.10 04.45 «Тайны кино». (12+)
- 08.15 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ».** (6+)
- 09.40 «Тайны нашей эстрады»
- 11.00 20.00 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА».** (12+)
- 12.25 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ».** (6+)
- 14.25 «МОЯ МОРЯЧКА».** (12+)
- 15.55 «ПАССАЖИР С ЭКВАТОРА».** (6+)
- 17.20 Звезды советского экрана. (12+)
- 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 21.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)
- 22.55 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

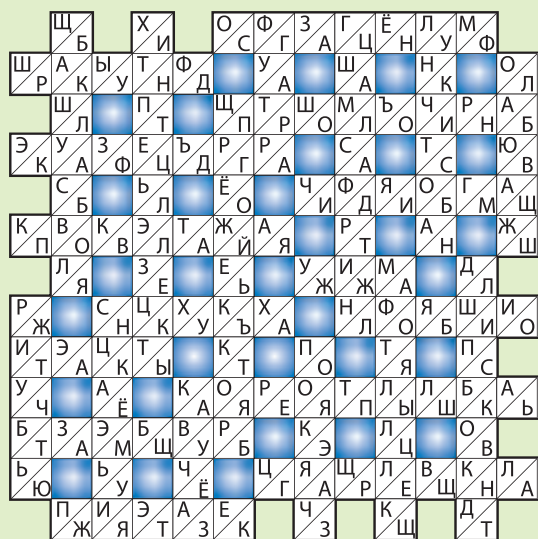
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПРИЗРАК В ДОСПЕ-ХАХ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПРИЗРАК В ДОСПЕ-ХАХ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ГЛАЗА ЗМЕИ». (16+)</p>	<p>23.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)</p> <p>07.00 «THT. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.30 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВИМ». (16+)</p> <p>21.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>22.00 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)</p> <p>23.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)</p> <p>00.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.20 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «THT. Best». (16+)</p>	<p>23.15 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «НЮХАЧ». (16+)</p> <p>Нюхачу и Виктору удается лично пообщаться с Генрихом Локмусом. Во время встречи они получают подтверждение связи профессора с убитыми и предупреждают о том, что он может стать следующей жертвой.</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Ник расследует дело мужчины, дом которого взлетел на воздух, едва он вышел на улицу. Незадолго до этого таким же образом погиб его брат.</p> <p>23.15 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+)</p> <p>01.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)</p> <p>02.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>06.00 «ЛЮТЫЙ-2». (12+)</p> <p>08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.</p> <p>09.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой – от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>XXIV Зимние Олимпийские игры</p> <p>06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Пр.тр.</p> <p>06.45, 11.15, 18.55, 21.50, 01.00 Все на Матч!</p> <p>07.05, 09.25, 11.35, 17.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Пр.тр.</p> <p>13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Пр.тр.</p> <p>15.30 XXIV Зимние Олимпийские игры. Шорт-трек. Пр.тр.</p> <p>16.30 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Пр.тр.</p> <p>18.50, 22.40, 03.40 Новости</p> <p>19.25, 03.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>22.45 Футбол. «Интер» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.45 Футбол. «Зальцбург» (Австрия) - «Бавария» (Германия). (0+)</p> <p>05.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Пр.тр.</p>	<p>13.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.30 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)</p> <p>19.00 «БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г.</p> <p>23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.20 «Порча». (16+)</p> <p>02.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Сфагнум. Раунд. Промоина. Кафедра. Идиома. Поклажа. Жим. Скака. Лобно. Такт. Коротышка. Тамбур. Царевна. Пятак.
По вертикали: Балабол. Интеллект. Фура. Гамадрил. Унисон. Лаваш. Прожектор. Мотылек. Дисконт. Ртуть. Скамья. Показ. Куча.



КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

8 (495) 142-51-94

Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ! 24 февраля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

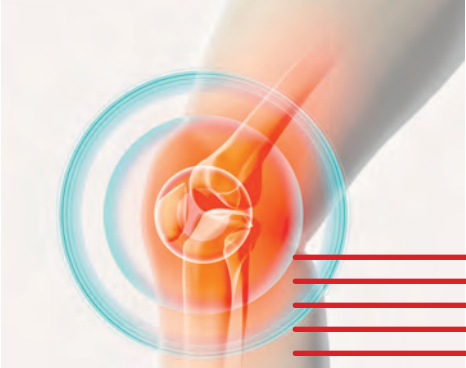
- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты
Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55

Реклама

КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее миться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

- ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!**
БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:
- увеличению вязкости синовиальной жидкости
 - поддержанию суставов на клеточном уровне
 - облегчению дискомфортных ощущений
 - чистке, омоложению и питанию суставных тканей
 - предотвращению возрастных изменений

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непреодолимый по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью!

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможных противопоказаний. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
<p>06.30 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)</p> <p>13.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)</p> <p>15.20 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)</p> <p>18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)</p> <p>19.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» СССР, 1985 г.</p> <p>21.30 «ДЖОНОВИЧ УДАЧИ». (12+)</p> <p>23.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)</p> <p>00.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)</p> <p>02.25 «АФОНЯ». (16+)</p> <p>03.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)</p> <p>05.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)</p>	<p>05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>06.45 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)</p> <p>08.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)</p> <p>11.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)</p> <p>13.20 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)</p> <p>15.45 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)</p> <p>17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>19.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+) США, 2016 г.</p> <p>21.05 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (12+)</p> <p>00.10 «ДИТА РОБОТА». (16+)</p> <p>02.05 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)</p> <p>03.25 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)</p>	<p>06.30 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)</p> <p>08.25 «МЁРТВЫЕ ДОЧЕРИ». (16+)</p> <p>10.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)</p> <p>12.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)</p> <p>14.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)</p> <p>15.55 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)</p> <p>17.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)</p> <p>20.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>22.10 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) Россия, 2005 г.</p> <p>23.25 «ЗИМА». (16+)</p> <p>00.45 «ВДОВА». (16+)</p> <p>02.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)</p> <p>03.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)</p>	<p>06.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>15.00 «ТАКСИ-3». (16+)</p> <p>16.30 «ТАКСИ-4». (16+)</p> <p>Франция, 2007 г. В ролях: Самуи Насери, Фредерик Дифенталь, Бернар Фарси</p> <p>Полцейский Эмильен попал под обаяние опасного преступника и выпустил его на свободу. ...</p> <p>18.10 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>01.00 «ЭКПАЖ». (16+)</p> <p>03.00 «СПАРТА». (16+)</p> <p>04.25 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.25 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)</p> <p>03.05, 23.45 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)</p> <p>04.35 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НА ЗАД». (16+)</p> <p>05.55 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)</p> <p>07.20 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)</p> <p>09.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)</p> <p>10.45 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)</p> <p>12.50 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)</p> <p>14.10 «ЧТЕЦ». (16+)</p> <p>16.05 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)</p> <p>17.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p>19.05 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)</p> <p>20.30 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)</p>	<p>06.40 «НЯНЬКИ». (16+)</p> <p>08.15 «КОРПОРАТИВ». (16+)</p> <p>09.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)</p> <p>11.30 «ПРО ЖЕНУ, Мечту и еще одну...». (12+)</p> <p>13.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p>14.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)</p> <p>16.40 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)</p> <p>18.25 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)</p> <p>19.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)</p> <p>Криминал, мелодрама, Россия, 2015 г.</p> <p>21.15 «ПОРТ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2019 г.</p> <p>22.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)</p> <p>00.20 «СПИТАК». (16+)</p> <p>01.55 «ДОМОВОЙ». (6+)</p> <p>03.35 «ПРЕДОК». (16+)</p> <p>04.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)</p>	<p>01.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>02.45 «КРАСотКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)</p> <p>04.45 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)</p> <p>06.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)</p> <p>08.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)</p> <p>10.35 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)</p> <p>12.30 «ЯГУАР». (16+)</p> <p>14.20 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)</p> <p>15.55 «ЕВРОТУР». (16+)</p> <p>17.35 «КАДЕТ КЕЛЛИ». (6+)</p> <p>19.30 «МАРЛИ И Я». (12+)</p> <p>21.40 «БЛОНДИНКА В ЭПИРЕ». (16+)</p> <p>23.25 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)</p>	<p>03.45 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)</p> <p>05.00 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)</p> <p>06.35 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)</p> <p>08.10, 09.30 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)</p> <p>10.40, 11.55, 16.30, 17.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)</p> <p>13.10 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)</p> <p>15.00 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)</p> <p>19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)</p> <p>20.45 «СВАДЬБА». (16+)</p> <p>22.55 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)</p>

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины по-сенки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>13.10, 14.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)</p> <p>19.00, 20.00, 20.50, 21.40, 22.40, 23.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>23.35 Subbotnik news 2022. (16+)</p> <p>00.40, 01.40, 02.20 «КОСТИ». (16+)</p> <p>03.00, 03.40, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)</p> <p>14.00, 22.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)</p> <p>Сериал. Россия, 2014 г.</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)</p> <p>06.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)</p>	<p>06.00 «ОТЕЛ» «ЛЕОН». (16+)</p> <p>09.55 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>Выка предлагает Максиму перебраться к ней. Максиму предстоит разобраться, готов ли он к совместной жизни. Костя остается в квартире наедине с Настей.</p> <p>12.05 «ВРОНИНЫ». (16+)</p> <p>22.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)</p> <p>00.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)</p> <p>01.55 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)</p> <p>05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>10.55, 18.55, 02.55 «АРПЕТЬ». (12+)</p> <p>12.35, 20.35, 04.35 «ГОНИ БАБКИ. ЛЕТО В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)</p> <p>Криминальная комедия, США, 2012 г.</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ОБНАЖЕННЫЕ». (18+)</p> <p>Драма, комедия, Великобритания, 1993 г. В ролях: Дэвид Тьюлис, Лесли Шарп</p> <p>16.15, 00.15, 08.15 «ВЕСНА 1941». (18+)</p> <p>Военная драма, Польша, Израиль, 2007 г.</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>10.55, 18.55, 02.55 «АРПЕТЬ». (12+)</p> <p>12.35, 20.35, 04.35 «ГОНИ БАБКИ. ЛЕТО В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)</p> <p>Криминальная комедия, США, 2012 г.</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ОБНАЖЕННЫЕ». (18+)</p> <p>Драма, комедия, Великобритания, 1993 г. В ролях: Дэвид Тьюлис, Лесли Шарп</p> <p>16.15, 00.15, 08.15 «ВЕСНА 1941». (18+)</p> <p>Военная драма, Польша, Израиль, 2007 г.</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>10.55, 18.55, 02.55 «АРПЕТЬ». (12+)</p> <p>12.35, 20.35, 04.35 «ГОНИ БАБКИ. ЛЕТО В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)</p> <p>Криминальная комедия, США, 2012 г.</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ОБНАЖЕННЫЕ». (18+)</p> <p>Драма, комедия, Великобритания, 1993 г. В ролях: Дэвид Тьюлис, Лесли Шарп</p> <p>16.15, 00.15, 08.15 «ВЕСНА 1941». (18+)</p> <p>Военная драма, Польша, Израиль, 2007 г.</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<p>05.00 «ФРОНТ». (16+)</p> <p>Сериал. История, драма, Россия, 2014 г.</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ФРОНТ». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>17.10 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)</p> <p>22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>23.50 «СВОИ». (16+)</p> <p>02.20 «Яростный стройотряд. Школа миллиардеров». Ко Дню российских студенческих отрядов. (12+)</p> <p>02.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2013 г.</p>	<p>05.30 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.30 «ПЯТЬ НЕБЕСТ». (12+)</p> <p>08.20 «РУБЕЖ». (16+)</p> <p>10.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)</p> <p>11.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)</p> <p>Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева. Май 1942 года. Вдалеке от линии фронта, у забытого богом развезда фашисты выбрасывают десант, чтобы пробраться на Кировскую железную дорогу и Беломорско-Балтийский канал. Это опытные, тренированные диверсанты, элита войск СС. А против них - старшина Васков и пятеро девочек-зенитчиц. Кажется бы, бой местного значения, но на кону - стратегически важная транспортная артерия, соединяющая значимые центры страны...</p> <p>13.40 «ШТРАФАБ». (16+)</p> <p>16.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)</p> <p>02.10 «РИОРИТА». (16+)</p> <p>03.50 «ПАПА». (16+)</p>	<p>05.00 Орел и Решка. Чудеса света-3. Остров Мадейра. Португалия (субтитры). (16+)</p> <p>05.50 Орел и Решка. Чудеса света-3. Замок Золушки. Германия (субтитры). (16+)</p> <p>06.40 Пятница News. (16+)</p> <p>07.00, 08.10 На ножах. (16+)</p> <p>09.10, 10.10, 11.20 На ножах (субтитры). (16+)</p> <p>12.20, 13.20 На ножах. (16+)</p> <p>14.20, 15.30, 16.30 На ножах (субтитры). (16+)</p> <p>17.30, 19.00 На ножах. (16+)</p> <p>20.00 Молодые ножи. (16+)</p> <p>21.20 Молодые ножи (субтитры). (16+)</p> <p>Участники «Молодых ножей» покажут, насколько хорошо они знают блюда Франции.</p> <p>22.40 Белый китель. (16+)</p> <p>00.00 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)</p> <p>США, 2019 г. В ролях: Шарлиз Терон, Сет Роген</p> <p>02.10 Пятница News. (16+)</p> <p>02.30 Адская кухня. (16+)</p> <p>04.00 Орел и Решка. Тревел гид. Великобритания (субтитры). (16+)</p> <p>04.20 Пятница News. (16+)</p>	<p>05.00 Папа поплал. (12+)</p> <p>08.55 «КЛОН». (16+)</p> <p>09.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>13.00 Супермама. (16+)</p> <p>Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкурентов, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Та, которая в конце недели набирает наибольшее количество баллов, получает звание «Супермама».</p> <p>15.50 Мастершеф. (16+)</p> <p>20.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p>00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>03.20 Другая битва экстрасенсов. (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.00 Рождённые в СССР... (6+)</p> <p>01.30 История одной фотографии. (6+)</p> <p>01.50 Семь дней истории. (12+)</p> <p>02.00 Непокорённые. (12+)</p> <p>02.45 Семь дней истории. (12+)</p> <p>02.55 Историограф. (12+)</p> <p>03.50 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>04.00 Профилактика</p> <p>10.00 Лектор Персармии. (12+)</p> <p>10.30 Беспамятство. (12+)</p> <p>11.45 Жена Рубенса и черное золото. (12+)</p> <p>12.45 Они были первыми. (12+)</p> <p>13.20 Великие живописцы. (12+)</p> <p>14.25 Опасный фарватер. (12+)</p> <p>15.20 Двойной портрет. Самодежец и вождь. (12+)</p> <p>16.00 Морское узел. (12+)</p> <p>16.30 Истории искусств. Душа памятников. (12+)</p> <p>17.30 Семь дней истории. (12+)</p> <p>17.40 Жил-был Дом. (12+)</p> <p>18.15, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)</p> <p>20.00 Ступени Победы: Освобождение Донецкого бассейна. Катюша. (12+)</p> <p>20.45 Ступени Победы: Операция «Багра-тион». Штурмовик Ил-2. (12+)</p> <p>21.35 Кровь кланов: Год побед. (16+)</p> <p>22.35 Подземная Италия: Нарни. Амелия. (12+)</p> <p>23.45 Обыкновенная история: Стиральная машина. (6+)</p>	<p>06.05 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.30 Выдающиеся женщины. (12+)</p> <p>07.20, 08.10, 09.00, 09.50, 10.40, 11.30 Загадки Египта. (12+)</p> <p>12.20 Рыцари: Железные герои. (16+)</p> <p>13.15 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)</p> <p>14.15 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)</p> <p>15.10 Выдающиеся женщины: Уоллис Симпсон. (12+)</p> <p>16.05 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмари Нитри-битт. (16+)</p> <p>17.05 Мифы: великие тайны человечества: Проклятье фараонов. (12+)</p> <p>18.05 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)</p> <p>19.00 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)</p> <p>20.00 Выдающиеся женщины: Уоллис Симпсон. (12+)</p> <p>21.00 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмари Нитри-битт. (16+)</p> <p>22.00 Мифы: великие тайны человечества: Проклятье фараонов. (12+)</p> <p>23.00 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)</p> <p>23.55, 00.45, 01.40, 02.25, 03.10, 03.55 Загадки Египта. (12+)</p> <p>04.40 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>05.30 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00, 05.35 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.25 Космос: возможные миры. (16+)</p> <p>07.15 Супероружия Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)</p> <p>08.05 Инженерные идеи. (16+)</p> <p>09.00, 09.50 Настоящий суперкар. (16+)</p> <p>10.45 Дикая туеца. (16+)</p> <p>11.35 Дикая туеца: Лучшее. (16+)</p> <p>12.20, 16.40 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)</p> <p>13.10, 14.05 Авто-SOS. (16+)</p> <p>14.55, 15.50 Затерянные сокровища Египта. (16+)</p> <p>17.30 Авто-SOS. (16+)</p> <p>18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)</p> <p>19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p>20.10 Аляска: Новое поколение. (16+)</p> <p>21.00, 03.25 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)</p> <p>21.50 Внутри невероятной механики. (16+)</p> <p>22.40 Начало. (16+)</p> <p>23.35 В погоне за НЛО. (16+)</p> <p>00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)</p> <p>01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)</p> <p>01.55, 02.40 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>04.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)</p> <p>05.00, 05.20 Игры разума. (16+)</p>	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>09.40 Семейный обед. (12+)</p> <p>10.15 Крымские дачи. (12+)</p> <p>10.45 История одной культуры. (12+)</p> <p>11.15 Сад в радость. (12+)</p> <p>11.50 Преданья старины глубокой. (12+)</p> <p>12.20 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>12.40 Инструменты. (12+)</p> <p>12.55 Старинные русские усадьбы. (12+)</p> <p>13.25 Как построить дом. (12+)</p> <p>13.55, 20.15 Огород круглый год. (12+)</p> <p>14.25 Паштет. (12+)</p> <p>14.45, 22.15 Дачные радости. (12+)</p> <p>15.20 Цветы зимой. (12+)</p> <p>15.50 Сельсовет. (12+)</p> <p>16.10 Усадьбы будущего. (12+)</p> <p>16.40 Букет на обед. (12+)</p> <p>16.55 Огород от-купор. (12+)</p> <p>17.25 Урожай на столе. (12+)</p> <p>18.00 Сладкая жизнь. (12+)</p> <p>18.15 Ваш агроном. (12+)</p> <p>18.35 Кашеварим. (12+)</p> <p>18.50 Декоративный огород. (12+)</p> <p>19.20 Лучки и Пучки. (12+)</p> <p>19.40 Нетипичный огород. (12+)</p> <p>19.55 Идите в баню. (12+)</p> <p>20.45 Топ-10. (12+)</p> <p>21.15 Дачных дел мастер. (12+)</p> <p>21.45 Секреты стиля. (12+)</p> <p>22.45 ЗаСаДа. (12+)</p> <p>23.20 Дом, милый дом! (12+)</p> <p>23.35 Готовим на Майорке. (12+)</p> <p>23.50 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)</p>	<p>08.45 В Индийском океане... (12+)</p> <p>09.15 Зов предков. (16+)</p> <p>09.45 Практическая школа нахлыста. (12+)</p> <p>10.15 Сам себе охотник. (16+)</p> <p>10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>11.20, 19.30, 23.30 Поймай и сними. (16+)</p> <p>11.50, 20.00 Охота в Удмуртии. (16+)</p> <p>12.20 Донка против фидера. (16+)</p> <p>12.50, 21.00 Территория льда. (16+)</p> <p>13.25 Особенности охоты на Руси. (16+)</p> <p>13.35 Кодекс охотника. (16+)</p> <p>13.55 Прибалтийский лосось. (16+)</p> <p>14.25 Кто? Куда? Зачем? (16+)</p> <p>14.40 Рыбалка сегодня. (16+)</p> <p>14.55 Мир охотника. (12+)</p> <p>15.25 Морская охота. (16+)</p> <p>15.55 Универсальная собака. (16+)</p> <p>16.25 Фишермания. (16+)</p> <p>17.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)</p> <p>17.30 Сезон охоты. (16+)</p> <p>18.00 Следопыт. (12+)</p> <p>18.30 Энциклопедия рыбалки. (12+)</p> <p>19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)</p> <p>20.30 Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p>21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p>22.00 Планета рыбака. (12+)</p> <p>22.30 Рождение клинка. (16+)</p> <p>23.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)</p>	<p>00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)</p> <p>00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)</p> <p>Интенсивная круговая тренировка и суперсеты буквально лепят тело мечты, прорабатывая рельеф, и укрепляют мышцы.</p> <p>01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)</p> <p>02.00, 15.00, 21.00 Пилатес-иннутри. (6+)</p> <p>03.00, 16.00 Street Fight. (12+)</p> <p>03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)</p> <p>04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)</p>

ПЕРВЫЙ



22.35 Большая игра. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)
У российско-израильского бизнесмена похищен сын Лев.
22.35 Большая игра. (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. (0+)
01.10 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+)
02.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.40 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ-5». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
На парковке около своего дома найден мёртвым полицейский Демид Кретов. За два часа до смерти ему оказали дорогостоящую услугу без его ведома.
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 Вести
13.00 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Близкие люди Алины продолжают гибнуть от рук изворотливого серийного убийцы. Кто будет следующим? Больше всего на свете Алина боится, что жертвой станет её сын Антон. Она понимает, что существует единственный способ вывести из себя убийцу, чтобы он начал совершать ошибки.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине
04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
Убит совершенно безобидный инвалид.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.05 03.50 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Легенды футбола». (16+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
01.30 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». (12+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «Доктор И...» (16+)
09.00 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
10.40 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
Молодой драматург убит в собственном поместье после представления своей пьесы.
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актерские драмы. Жизнь взаимы». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Удар властью. Виктор Черномырдин». (16+)
01.35 «Разведчики. Смертельная игра». (12+)
02.15 «Семейные тайны. Никита Хрущев». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
04.45 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 «Вспомнить всё». (12+)
06.15 17.05 «Джанго Рейнхардт». (12+)
07.10 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.30 15.35 «Календарь»
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
12.00 13.20 ОТражение-2
16.00 22.30 «ПравДа?» (12+)
16.40 23.50 «В поисках утраченного искусства»
18.00 19.30 ОТражение-3
21.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
23.10 «Отчий дом». (12+)
23.25 «Гамбургский счёт». (12+)

НТВ



16.45 За гранью. (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Спецподразделение «Смерч» отправляется на полевые учения. Проезжая мимо воинской части, Бизон с сослуживцами слышат перестрелку.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ЗОЛОТО». (16+)
Гоша с Антоном находят в шахте килограммы самородков. По пути назад по реке их замечает парень из племени катуанов Такай. Антон с Гошей планируют сбить золото через Чолпанай, после чего Антон собирается выйти из дела и уехать с Натальей как можно дальше.
23.15 Сегодня
23.35 ЧП. Расследование. (16+)
00.10 Поздняков. (16+)
00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.25 «ПЁС». (16+)
03.05 Их нравы. (0+)
03.25 «ТРИ ЗВЕЗДЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



08.50 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ!»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 16.35 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ!»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 XX век
12.10 Дневник XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета
12.40 22.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
13.45 Цвет времени
13.55 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.45 «2 Верник 2»
17.40 01.30 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают
21.35 «Энигма»
23.50 Документальная камера
02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 12.00 «Новости 360»
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)
15.25 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.50 «Зима в Подмосковье». (12+)
18.25 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
22.10 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ». (12+)
23.50 «Зима в Подмосковье». (12+)
00.15 «Взрослые люди». (16+)
01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Кунг-фу Панда. Тайна свитка». (6+)
06.35 «Монстры против овощей». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)
12.05 Форт Боярд. Тайны крепости. (16+)
13.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
15.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
18.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Том Круз, Кэмерон Диаз, Питер Сарсгаард, Хорди Моля, Виола Дэвис.
Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама ещё ни разу не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой и решает немедленно воспользоваться шансом наладить личную жизнь.
22.15 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
00.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
02.45 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 10.05 00.35 03.35 05.05
«Тайны кино». (12+)
07.20 04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.10 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (6+)
09.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.55 20.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
12.35 21.35 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
14.40 «БАБНИК». (16+)
15.55 «ЮНГА СО ШУНЫ «КОЛУМБ». (6+)
17.20 Звёзды советского экрана. (12+)
17.55 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.30 «АГЕНТ В МИНИ-ЮБКЕ». (16+)
01.25 Военные мемуары. (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «КАРАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «КАРАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)</p>	<p>00.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.25 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.30 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>Верба изучает мотивационную литературу и пытается это применить в работе. Туркина и Криминалист решают разнообразить свою сексуальную жизнь. Чтобы сдать дело Вяземскому, Поповой приходится разделять с ним его хобби.</p> <p>21.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>22.00 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)</p> <p>23.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)</p> <p>00.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.25 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.15 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «НЮХАЧ». (16+)</p> <p>Обнаружив прослушку в доме отца, Нюхач предлагает Томасу сделку: Томас помогает выяснить, кто и по чьему приказу установил передатчик, а Нюхач - рассказывает все, что ему известно об убийце Йохана и Елены.</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Кто-то убил парня, на чьем счету было домашнее насилие, вождение в пьяном виде и нападение. Последние, кто с ним общался, были двое его соседей...</p> <p>23.15 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)</p> <p>01.15 «БЕТХОВЕН. БОЛЬШОЙ БРОСОК». (0+)</p> <p>02.45 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 «ЛЮТЫЙ-2». (12+)</p> <p>08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала».</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>XXIV Зимние Олимпийские игры</p> <p>06.00, 06.30, 07.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт/ Фристайл/Хоккей. Пр.тр.</p> <p>09.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Пр.тр.</p> <p>10.20 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Пр.тр.</p> <p>11.40 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Пр.тр.</p> <p>12.45, 14.50, 18.50, 03.40 Новости</p> <p>12.50, 16.30, 18.55, 01.00 Все на Матч!</p> <p>13.20, 14.55, 17.15, 03.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>19.40 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>20.15 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Бетис» (Испания). Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Лацио» (Италия). Пр.тр.</p> <p>01.45 Футбол. (0+)</p>	<p>09.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.30 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)</p> <p>19.00 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-ТОР-2». (16+)</p> <p>01.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.20 «Порча». (16+)</p> <p>02.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

Женщина объясняет в автосервисе, что не так с её машиной. Механик внимательно слушает и отвечает:
– Ну, «пых-пых» – это не страшно. А вот «тр-ра-та-та-там» влетит вам в копеечку.

Самый редкий вид дружбы – это дружба со своей головой.

Муж спрашивает жену:
– Дорогая, почему у нас на стульях всегда висит твоя одежда?
– Дорогой, там только та одежда, которая слишком чистая для стирки, но недостаточно чистая для шкафа.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Роскошь. Хинди. Нотариус. Философ. Шляхта. Бочонок. Анфас. Амбра. Вол. Задворки. Оскал. Гарнизон. Сарафан. Седан.
По вертикали: Острия. Курятина. Штуф. Китобой. Одногодок. Юноша. Силос. Барабан. Эмиссар. Аргмак. Звание. Врезка. Лиана. Гам.

А	Ы	С	Л	О	Ш	Ь	К	Х
Р	О	Э	К	Ф	Н	Й	И	Ц
Ю	С	Ь	Л	У	Т	А	Х	Р
Н	Ш	Э	Т	О	Р	И	Ц	С
Ю	О	Р	К	П	Я	Ф	И	Л
Ш	Ф	Я	Х	Т	И	А	Й	У
М	Л	П	Л	Ш	А	Й	Л	Б
А	Ч	К	Л	Г	И	У	Б	О
Ш	Э	Э	Й	Ф	А	С	В	Й
Э	И	Б	И	А	У	Е	К	З
А	М	Ц	Р	У	Э	Р	З	О
П	И	Ч	Г	Э	Х	Т	В	О
О	В	Х	К	А	П	Л	Д	А
Ч	С	М	Т	Ш	Я	Р	З	С
С	Ь	А	Р	О	Ф	А	Н	К
Р	И	И	К	Ч	М	С	К	Ф

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

«ЭКСПЕРТ-ПРАВО»

БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Гражданские • жилищные • трудовые
• семейные • наследственные
• земельные споры • защита прав потребителей • проблемы с банками
• пенсионные споры.

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В СУДАХ.

8 (968) 743-51-14

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.50 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
07.25 «КРЫЛЬЯ». (12+)
09.00 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
10.35 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)
12.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
13.45 «ВИЙ». (12+)
15.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
16.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
01.00 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)

TV1000

- 05.20, 06.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
09.10 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)
11.00 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
13.00 «ПАСАЖИРЫ». (16+)
15.05 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
21.10 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
23.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
00.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
02.30 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)
04.05 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.15 «ПОБЕГ». (16+)
07.10 «ЗИМА». (16+)
08.30 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
09.40 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
11.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
14.10 «ПОБЕГ». (16+)
16.25 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
18.25 «ПРОВОДНИК». (16+)
20.05 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
22.05 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
00.00 «ХАРДКОР». (18+)
01.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
02.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
04.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «ТАКСИ-4». (16+)
16.40 «ТАКСИ-5». (16+)
Франция, 2018 г. В ролях: Франк Гастамбид, Малик Бенталиха, Бернар Фарси, Сальваторе Эспозито
Знаменитое гоночное такси снова в деле! Правда за рулем теперь новый водитель...
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «НОРВЕГ». (12+)
02.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 04.05 «ЧТЕЦ». (16+)
06.00 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
07.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
09.05 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
10.25 «НАПРОЛОМ». (16+)
11.55 «ТРОЦКИЙ». (16+)
13.40 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
15.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
17.05 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
19.10 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
20.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
22.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
23.30 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
08.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
09.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
11.30 «КОРПОРАТИВ». (16+)
13.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
14.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
16.00 «СПИТАК». (16+)
17.50 «ПОРТ». (16+)
19.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
20.55 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2013 г.
22.35 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
00.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
01.50 «КОРПОРАТИВ». (16+)
03.15 «НЯНЬКИ». (16+)
04.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
03.55 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
05.55 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
Комедия, США, 2009 г.
07.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
09.50 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)
11.45 «27 СВАДЕБ». (16+)
13.50 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
15.20 «МАРЛИ И Я». (12+)
17.35 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (12+)
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
21.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)
Драма, комедия, США, 1994 г.
23.05 «КАДЕТ КЕЛЛИ». (6+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.30 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
02.25 «МЕНЯЛЫ». (12+)
04.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
06.00, 07.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
09.35 «СВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
11.25, 12.40 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
13.55 «МОРДАШКА». (18+)
15.40 «КЛАССИК». (16+)
17.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
19.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
Драма, СССР, 1977 г.
20.50 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
Боевик, драма, СССР, 1984 г.
22.35 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины по-сенки». Мультсериалы. (0+)
13.00, 14.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
19.00, 19.50, 20.50, 21.40, 22.30, 23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30 Суббота news 2022. (16+)
00.40, 01.30, 02.20 «КОСТИ». (16+)
03.00, 03.40, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
Сериал. Драма, военный фильм, история, Россия, 2010 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.10 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
10.10 «КУХНЯ». (16+)
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г.
Грядет долгожданное событие - Настя вот-вот должна родить нового Воронина!
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
00.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
01.50 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)
Сериал. Драма, приключения, Франция, 2016 г.
10.50, 18.50, 02.50 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
Драма, Россия, 2017 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ШАХТА 9». (16+)
Триллер, драма, США, 2019 г.
14.25, 22.25, 06.25 «БАМБУ» (субтитры). (16+)
Комедия, Франция, 2009 г.
16.05, 00.05, 08.05 «КОММУНА». (18+)
Драма, Дания, Швеция, Нидерланды, 2015 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «СВОИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «СВОИ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мирное соглашение. (16+)
18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.50 «СВОИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Антон Васильев, Полина Маликова, Игорь Лепихин, Маргарита Аброськина, Ирина Горячева
02.20 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
08.20 «МАТЧ». (18+)
10.30 «ПРОШАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
12.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
13.40 «ШТРАФБАТ». (16+)
16.50 «ПЕТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (16+)
Драматическая история жизни певца Петра Лещенко (1898-1954), легендарного исполнителя романсов, танго, русских народных и цыганских песен. Этот рассказ - о его детстве и молодости, прошедших в Кичиневе, о тесной связи с цыганами, о сражениях в Первой мировой, о пламенной любви, о начале его карьеры и о днях бурной славы. В разгар Второй мировой Лещенко, несмотря на все опасности, на машине отправляется на гастроли в оккупированную Одессу...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
02.40 «КРАЙ». (16+)
04.40 «Диверсанты». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. Чудеса света-3. Водопад Виктория. Замбия (субтитры). (16+)
05.50 Орел и Решка. Чудеса света-3. Долина Рейна. Германия (субтитры). (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00, 08.10 На ножах. (16+)
09.10, 10.10, 11.20 На ножах (субтитры). (16+)
12.20 Четыре свадьбы. (16+)
13.30 Любовь на выживание (субтитры). (16+)
15.10, 16.30 Четыре свадьбы. (16+)
17.40 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
19.00, 20.20, 21.40 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Секретный миллионер-4. Тимур Ланский. (16+)
00.20 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
Гонконг, Исландия, США, 2018 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Адская кухня. Спецвыпуск. (16+)
03.40 Мир забесплатно. Токшо. Япония (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30 Папа попал. (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)
09.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
16.00 Мастершеф. (16+)
Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участников поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалити получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.
19.35 «КЛОН». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 г.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.45 «МЫ СЛИПЛИ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 Рождённые в СССР... (6+)
01.30 История одной фотографии. (6+)
01.45 Семь дней истории. (12+)
01.55 Непокорённые. (12+)
02.45 Семь дней истории. (12+)
02.55 Историограф. (12+)
03.45 Историограф. (12+)
04.45 Революция 1917 года. (12+)
05.15 Пешком по Москве. (6+)
05.35 Историограф. (12+)
06.30 Непокорённые. (12+)
07.15 1937. Год страха. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
09.00 Они были первыми. (12+)
09.35 Секреты истории. (12+)
11.45 Опасный фарватер. (12+)
12.40 Кровь кланов. (16+)
13.50 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
14.20, 15.10 Ступени Победы. (12+)
16.00 Морской узел. (12+)
16.30 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.45 История одной фотографии. (6+)
18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 Историограф. (12+)
21.00 Артековский зал. (12+)
22.05 Правитель Сипана. (12+)
23.05 Бункер-42. Капсула времени. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.20 Выдающиеся женщины. (12+)
07.10, 08.00, 08.50 Загадки Египта. (12+)
09.40 Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+)
10.35 Расшифрованные сокровища: Идолы острова Пасхи. (12+)
11.30 Расшифрованные сокровища: Бюст Нефертити. (12+)
12.20, 13.15 Большие гонимы. (16+)
14.10 Загадки чудес в Лурде. (12+)
15.10 Выдающиеся женщины: Хеди Ламарр. (12+)
16.05 История нераскрытых дел: Смерть звезды - Мэрилин Монро. (16+)
17.05 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
18.00 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
18.55 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
19.50 Выдающиеся женщины. (12+)
21.00 История нераскрытых дел. (16+)
22.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
22.55 Древний апокалипсис. (16+)
23.50, 00.50, 01.35 Загадки Египта. (12+)
02.20, 03.05, 03.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
04.40 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 05.40 Научные глупости. (16+)
06.40 Космос: возможные миры. (16+)
07.30 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
08.15 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
09.10, 10.00 Настоящий суперкар. (16+)
10.50 Дикая туеца. (16+)
11.40 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
12.30 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.00, 15.55 Затерянные сокровища Египта. (16+)
16.50 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05, 21.00, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
22.40 Начало. (16+)
23.35 В погоне за НЛО. (16+)
00.25, 01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.55, 02.40 Злоключения за границей. (16+)
04.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
04.55, 05.20 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.35 Как построить дом. (12+)
10.05, 15.55 Огород круглый год. (12+)
10.35 Паштет. (12+)
10.50, 18.00 Дачные радости. (12+)
11.25 Цветы зимой. (12+)
11.55 Сельсовет. (12+)
12.15 Усадьбы будущего. (12+)
12.45 Букет на обед. (12+)
13.05 Огород от-кутюр. (12+)
13.35 Урожай на столе. (12+)
14.05 Сладкая жизнь. (12+)
14.25 Ваш агроном. (12+)
14.40 Декоративный огород. (12+)
15.10 Лучки&Пучки. (12+)
15.25 Нетипичный огород. (12+)
15.40 Идите в баню. (12+)
16.25 Топ-10. (12+)
16.55 Дачных дел мастер. (12+)
17.30 Секреты стиля. (12+)
18.30 ЗаСаДа. (12+)
19.00 Дом, милый дом! (12+)
19.15 Готовим на Майорке. (12+)
19.35 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.35 Вершки-корешки. (12+)
20.55 Дачная энциклопедия. (12+)
21.30 Искатели приключений. (12+)
22.00 Приглашайте в гости. (12+)
22.15 Праздник в доме. (12+)
22.50 Частный сектор. (12+)
23.20 Деревянная Россия. (12+)
23.50 Наш румяный каравай. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.45 Кодекс охотника. (16+)
10.00 Прибалтийский лосось. (16+)
10.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)
10.45, 11.35 Рыбалка сегодня. (16+)
11.00 Мир охотника. (12+)
11.50, 20.00 Универсальная собака. (16+)
12.20 Фишермания. (16+)
12.50 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.50 Следопыт. (12+)
14.20 Энциклопедия рыбалки. (12+)
14.55 Рыбалка на Черемшане. (16+)
15.25 Поймай и сними. (16+)
15.55 Охота в Удмуртии. (16+)
16.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
17.00 Территория льда. (16+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Рождение клинка. (16+)
19.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
19.35, 23.40 Морская охота. (16+)
20.35 Экстремальный фидер. (16+)
20.55 Охота с луком. (16+)
21.40 Нож-помощник. (16+)
21.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)
22.10 Безграничная рыбалка. (16+)
22.40 Крылатые охотники. (16+)
22.55 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
23.10 Поймать жереха. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц.
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 Йога Утро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)
06.25 Правосудие Луизианы. (16+)
07.10 Зоопарк Ирвинов. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Дома для животных. (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 Зоопарк Ирвинов. (12+)
15.25 Зоопарк. (12+)
16.20 Незвезданная Европа. (12+)
17.15, 18.10 Незвезданные острова Индонезии. (12+)
19.05 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
20.00 Франк в Индии. (12+)
20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45, 05.15 В поисках йети. (12+)
23.40, 04.30 Я живой. (12+)
00.35 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
01.24 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу в питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 23.50, 00.15, 00.45, 01.40, 05.35 Багажные войны. (12+)
06.25, 06.50 Автомир Майка Брюера. (12+)
07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Быстрые и громкие. (12+)
10.05 Сурикат: дивный новый мир. (16+)
11.00 Школа акул. (12+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40, 15.05 Автомир Майка Брюера. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Ржавая империя. (12+)
17.25, 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушения. (12+)
18.20, 18.45 Битва за недвижимость. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10, 20.35 Автомир Майка Брюера. (12+)
21.05, 03.14 Золотая лихорадка. (16+)
22.00, 04.01 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.55, 04.48 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
01.10 Багажные войны. (16+)
02.04 Склады: битва в Канаде. (12+)

TLC

- 06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.50, 07.16 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.42 Оденься к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Жизнь на Карибах. (12+)
09.30 Игры в гастрономе. (12+)
10.24 Жить непросто людям маленького роста! Свадебный выпуск. (12+)
12.12, 12.39 Любовь с первого лайка. (16+)
13.06 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. Холодная жизнь. (16+)
14.54 В большом теле. (16+)
15.48 Верните мне волосы. (12+)
16.42, 17.09 Любовь с первого лайка. (16+)
17.36, 04.26 Расследование продолжается. (16+)
18.30 Виза невесты. Виза жениха. Холодная жизнь. (16+)
20.18, 20.45 Дом у моря. (12+)
21.12, 00.47 Большие сестры. (16+)
22.06, 01.36 Любовь в раю: Карибы. (16+)
23.00, 02.25 Меня зовут Джоз. (18+)
23.54, 03.13 Здесь живет зло. (16+)
04.01 Измены. (18+)
05.14 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)

В программе возможны изменения по независимости от редакции причин. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
06.00, 06.25, 07.25, 09.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Прямая трансляция. (0+)
06.10, 11.40, 15.05, 21.30, 03.50 Страна. Live. (12+)
10.20, 13.20, 15.55 Новости
10.25 «БХБ». Волейбольное обозрение. (0+)
10.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжное двоеборье. Прямая трансляция
12.00, 13.25, 14.15, 00.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)
15.25, 03.20 Большой хоккей. (12+)
16.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Керлинг. (0+)
18.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжное двоеборье. (0+)
19.15 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция
21.50 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Женщины. (0+)
22.50 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. (0+)
04.10 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
- EUROSPORT 1**
00.30 Теннис. ATP 500. Риоде-Жанейро. 1-й круг. (6+)
01.00 Теннис. ATP 500. Риоде-Жанейро. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
03.00 Ралли-рейд. «Дакар». 9-й этап. (16+)
04.00 Автогонки на выносливость. (16+)
05.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
07.00, 16.00 Легкая атлетика. Амстердамский марафон. (6+)
08.30, 17.30 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (16+)
10.30 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
12.00, 19.30 Ралли-рейд. «Дакар». 10-й этап. (16+)
13.00 Велоспорт-трек. ЛЧ. Мальборк. Ревью. (16+)
14.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
20.30 «Вопреки всему» (субтитры). (16+)
21.00 Теннис. ATP 500. Риоде-Жанейро. 2-й круг. (6+)
22.30 Теннис. ATP 500. Риоде-Жанейро. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)
11.00, 17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
13.30 10 самых! (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Угонщицы: как распадаются звездные браки? (16+)
17.00 Хит-сториз. Фактор 2 «Красавица». (16+)
17.35 PRO-клип. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.20 DFM - Dance chart. (16+)
23.20, 02.00 Муз'итив. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монски». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Готовим с Бубой». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.25 «Ник-изобретатель». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки. Считалка». (0+)
19.20 «Морики Дорик». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.50 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
12.15, 17.35, 21.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Готовим с Бубой». (6+)
15.40 «Клеопатра в космосе». (6+)
16.40 «Гравити Фолз». (12+)
19.05 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
19.30 «Тачки». (0+)
23.00 «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)
00.00 «7 гномов». (6+)
02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние птицы. «Четверо в кубе». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
08.00 «Доктор Панда». (0+)
10.10 «Роботы-поезда». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Медуза». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
12.10 «Легенды Спарка». (0+)
12.40 «Супер10». (6+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
15.35 «Семья Трефликов». (0+)
 Поющие и танцующие Трефлики приглашают юных зрителей в мир воображения!
15.55 «Малыши и Медведь». (0+)
16.00 «Барби: Дримтопия». (0+)
 В своих фантазиях малышка Челси придумала удивительный мир, который напоминает волшебную сказку.
16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
16.55 «Оранжевая корова». (0+)
19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.40 «Щенячий патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Деревяшки». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.10 «Инфинити Надо». (6+)
23.35 «Скай Бластерс». (6+)
23.45 «Союзмультфильм» представляет: «Тайна третьей планеты». (0+)
00.35 «Замок лгунов». (0+)
00.50 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
01.10 «Волшебное кольцо». (0+)
01.30 «Везуха!» (6+)
03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- УНИКУМ**
06.10, 12.43, 13.33, 19.28 «Домики». (0+)
06.37, 09.06, 14.00, 15.00, 19.55, 21.25 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
06.59, 07.40, 09.27, 14.18, 15.22, 16.10, 20.17, 21.47, 22.35 Навигатор. У нас гости! (0+)
07.25, 08.08, 14.43, 15.50, 16.42, 20.46, 22.17 «Богатырята». (6+)
08.23, 12.20, 13.10, 19.05 «Макс Стил». (12+)
08.48 «Джони-бони-бо». (12+)
09.51 «Веселая карусель». (0+)
10.04, 15.41, 16.01, 16.29, 20.36, 22.08 Мультфильмы. (0+)
10.16, 11.18, 16.53, 18.00 Кондитер Сладкоежка. (6+)
10.31, 11.34, 17.09, 18.16 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
10.47 Готовим с папой. (6+)
11.05, 12.06, 17.44, 18.48 История великих изобретений. (6+)
11.50, 17.25, 18.32 Проще простого! (6+)
21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- О!**
05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Доставка Пиквика». (0+)
10.00 «Зебра в клеточку». (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
14.00 «Рев и заводная команда». (0+)
15.50 «Мир за минутку». (0+)
15.55 «Доктор Малышкина». (0+)
16.00 «Пластинки». (0+)
16.05 «Чик-чирик English». (0+)
16.10 «Оранжевая корова». (0+)
18.00 «Истории Баданаму». (0+)
20.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
00.00 «Ответы от кометы». (0+)
00.05 «ТриО!» (0+)
00.20 «Царевны». (0+)
02.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
02.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.20 Монастырская кухня. (0+)
05.45 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (6+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 И будут двое. (0+)
11.35 Профессор Осипов. (0+)
12.10 Первая обитель Моисея. Новоспасский Монастырь. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Херсонес. Точка отсчета. (0+)
15.50 Нузальский храм. Цикл: Тропами Алании. (0+)
16.15 «САШКА». (6+)
18.05 Завет. (6+)
18.35 «ПОВОРОТ». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.40 В поисках Бога. (6+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Профессор Осипов. (0+)
00.55 Прямая линия жизни. (16+)
01.50 Украина, которую мы любим. (12+)
02.20 Завет. (6+)
02.50 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Прп. Исидора Пелусиотского.



Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского. Прп. Кирилла Новозерского. Мч. Иадора. Сщмч. Авраамия, еп. Арвильского. Прп. Николая исп., игумена Студийского. Прпп. Авраамия и Коприя Печенгских, Вологодских. Сщмч. Мефодия, еп. Петропавловского. Сщмч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергия, Иоанна, Александра, Николая, Алексия, Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра пресвитеров, прмч. Серафима, Феодосия, прмцц. Рафаила, Екатерины, Марии и Анны, мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия и Феодора.

Поста нет.

Человек хотя много трудится и работает, творя какую-либо добродетель, однако Сам Господь тайно в нем действует». Св. Макарий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

1	6	3	2					7
			9	8	6	1		2
2			1					4
7	2			6	9	8		5
5		8	7	2				9
3					5			6
8		4	6	9	7			
	1				2	4	5	9

2

			5	4				
3	1							6
7			3	1	5	9		
	9		6	3		4		
5	7		1		3		9	
	4		8		7		1	
	7	1	3	4				2
2							3	4
		9		6				

3

8			7					6
9		4	1	2		3		7
	2	7			8		1	
2		1	4				3	
	3			7			6	
	9				3	2		4
	6		2			5	4	
5		2		4	1	8		3
1					9			2

4

4								
1		9		3	4			5
	9		6	7	4			1
8	1		3					7
			8	1	2			
2			4				8	9
3			2	9	5		6	
7		5	4		1			2
								4

5

	3		4	1		7		9
	1		9					8
	4		8				2	6
7		1	2		8	9		
8		6				2		7
		4	1		9	8		5
1	6				5			8
4						2		7
5		2		8	1			9

6

1								3
	8			1	3	2		7
		2	8	7	9	5		1
				9	8	6	4	5
				7		1		
8	2	4	3	6				
2		7	9	8	4	1		
5		8	1	3				7
	3							8

СУДОКУ

ОТВЕТЫ

- 1** 1 6 3 2 5 4 9 7 8
4 7 5 9 8 6 1 3 2
2 8 9 1 7 3 5 6 4
7 2 1 3 6 9 8 4 5
9 3 6 5 4 8 2 1 7
5 4 8 7 2 1 6 9 3
3 9 2 4 1 5 7 8 6
8 5 4 6 9 7 3 2 1
6 1 7 8 3 2 4 5 9
- 2** 8 2 9 5 6 4 1 7 3
3 1 5 7 8 9 4 2 6
7 6 4 2 3 1 5 9 8
1 9 2 6 5 3 8 4 7
5 8 7 4 1 2 3 6 9
6 4 3 8 9 7 2 1 5
9 7 1 3 4 5 6 8 2
2 5 6 1 7 8 9 3 4
4 3 8 9 2 6 7 5 1
- 3** 8 1 3 7 5 4 9 2 6
9 5 4 1 2 6 3 8 7
6 2 7 3 9 8 4 1 5
2 8 1 4 6 5 7 3 9
4 3 5 9 7 2 1 6 8
7 9 6 8 1 3 2 5 4
3 6 9 2 8 7 5 4 1
5 7 2 6 4 1 8 9 3
1 4 8 5 3 9 6 7 2
- 4** 4 3 7 1 5 8 9 2 6
1 6 8 9 2 3 4 7 5
5 9 2 6 7 4 8 3 1
8 1 6 5 3 9 2 4 7
9 7 4 8 1 2 6 5 3
2 5 3 7 4 6 1 8 9
3 4 1 2 9 5 7 6 8
7 8 5 4 6 1 3 9 2
6 2 9 3 8 7 5 1 4
- 5** 2 3 8 4 1 6 7 5 9
6 1 5 9 2 7 4 3 8
9 4 7 8 5 3 1 2 6
7 5 1 2 6 8 9 4 3
8 9 6 5 3 4 2 1 7
3 2 4 1 7 9 8 6 5
1 6 9 7 4 5 3 8 2
4 8 3 6 9 2 5 7 1
5 7 2 3 8 1 6 9 4
- 6** 1 7 9 5 2 6 8 3 4
6 8 5 4 1 3 2 9 7
3 4 2 8 7 9 5 6 1
7 1 3 2 9 8 6 4 5
9 5 6 7 4 1 3 8 2
8 2 4 3 6 5 7 1 9
2 6 7 9 8 4 1 5 3
5 9 8 1 3 2 4 7 6
4 3 1 6 5 7 9 2 8

1 ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
13.20 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Пары (короткая программа)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.10 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. (0+)
01.05 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+)
02.00 Наедине со всеми. (16+)
02.45 Модный приговор. (6+)
03.35 Давай поженимся! (16+)
04.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
09.35 «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Гоша Куценко, Денис Бургазлиев. Лето 1941-го. Наступление вермахта развивается по всем фронтам.
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
17.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СВОИ-2». (16+)
03.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.40 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Биатлон. Мужчины. Масс-старт 15 км
12.55 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
16.00 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Хоккей. Мужчины. Полуфинал
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Возможно всё!» (16+)
Новый выпуск популярного во всем мире комедийного проекта! «Возможно всё!» - самое безбашенное шоу, полное сюрпризов, экспромта, без строгих правил и ограничений.
23.00 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
Россия, 2021 г. Остро сюжетный приключенческий фильм. В ролях: Сергей Безруков, Арам Вардеванян. Охота за золотом империи продолжается!
00.40 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине
01.50 «ВЕРНУТЬ ВЕРУ». (12+)
03.20 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
06.50 09.20 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.45 13.25 14.05 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.20 18.40 21.25 «МУР ЕСТЬ МУР-3». (16+)
Россия, 2005 г. Детектив.
23.10 «Десять фотографий». (12+)
00.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА». (12+)
01.50 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
03.30 «КРУГ». (12+)
05.00 «Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «САШКИНА УДАЧА». (12+)
11.30 События
11.50 «САШКИНА УДАЧА». (12+)
12.25 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Полные, вперёд!» (12+)
17.50 События
18.10 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: А. Лупашко, Д. Паламарчук, Д. Мазуров. Спустя год после смерти мужа Нина находит в его вещах флешку с видеозаписью мальчика, который в объектив просит маму сделать то, что требуют похитители.
19.55 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.15 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
02.45 Петровка, 38. (16+)
03.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.30 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (12+)

ОТР ОТР

05.45 «Дом Э». (12+)
06.15 17.05 «Леонард Бернстайн». (6+)
07.10 15.15 «Среда обитания». (12+)
07.30 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
11.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
12.00 13.20 ОТражение-2
16.00 «За дело!» (12+)
16.40 «В поисках утраченного искусства». (16+)
18.00 19.30 ОТражение-3
21.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
23.20 «Почему мы креативны?» (18+)

НТВ



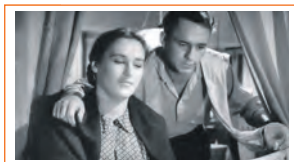
16.45 ДНК. (16+)

04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
11.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Благодаря информации, полученной от агента Окунева, оперативникам удаётся предотвратить покушение на крупного бизнесмена Иксанова.
16.00 Сегодня
16.45 ДНК. (16+)
17.55 Жди меня. (12+)
19.00 Сегодня
20.00 «ЗОЛОТО». (16+)
Пока Гоша разбирается с делами, Трофимов шантатурирует Аниуту. Когда Антон с Гошей перевозят золото, их поджидает Мансур и везет на встречу с Чолпанай.
00.10 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
01.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
02.20 Квартирный вопрос. (0+)
03.10 «ТРИ ЗВЕЗДЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ»

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 16.25 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ!»
10.20 «СЕКРЕТНАЯ МИССИЯ»
12.05 Открытая книга
12.30 16.15 Цвет времени
12.40 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
Легендарный алмаз Око Света, побывав в руках нескольких случайных владельцев, стремительно приближает историю соперничества принца Флоризеля и Председателя роковой развязке.
13.50 Власть факта
14.30 «Роман в камне»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
17.30 01.35 Исторические концерты
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 Линия жизни
21.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ»
СССР, 1955 г. Драма. В ролях: Николай Рыбников, Нонна Мордюкова.
22.45 «2 Верник 2»
23.50 «ХОЛОДНЫМ ДНЕМ В ПАРКЕ»
02.45 «Сундук»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 12.00 «Новости 360»
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)
15.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
17.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.50 «Зима в Подмосковье». (12+)
18.25 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
22.10 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ». (12+)
23.50 «Зима в Подмосковье». (12+)
00.20 «Взрослые люди». (16+)
01.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
06.25 «Шрэк 4D». (6+)
06.35 «Шрэк. Страшилки». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.35 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Том Круз, Кэмерон Диаз. Джун летит на свадьбу к младшей сестре...
12.40 Уральские пельмени. (16+)
13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
США - Китай, 2017 г. Фантастический триллер. В ролях: Том Хиддлстон, Сэмюэл Л. Джексон, Джон Гудман. 1973 год. Команда учёных и военных отправляется в экспедицию на недавно обнаруженный остров в Тихом океане. На нём могут быть неизвестные виды существ и полезные ископаемые.
23.20 «КИНГ КОНГ». (16+)
02.50 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 07.30 04.00 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
06.45 10.20 03.15 04.50 «Тайны кино». (12+)
08.15 15.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)
09.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
11.10 20.00 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
13.00 21.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
14.30 «АГЕНТ В МИНИЮБКЕ». (16+)
17.20 Звёзды советского экрана. (12+)
17.55 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.05 «БАБНИК». (16+)
00.15 «Золотая рыбка». (16+)
01.05 Военные мемуары. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
08.05 «АССА». (16+)
10.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
12.10 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
13.40 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
15.20 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
16.55 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
18.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
21.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
01.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
03.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
04.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)

TV1000

06.00, 06.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.20 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
09.25 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
11.45 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)
13.45 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
15.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
США, 1984 г. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Эйкройд, Харольд Рэмис, Сигурни Уивер
20.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
22.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
00.45 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
03.25 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.10 «ЗИМА». (16+)
06.30 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
08.20 «ПРОВОДНИК». (16+)
10.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
12.00 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
13.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
15.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
16.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
18.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
20.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
Россия, 2011 г.
21.55 «ПЯТНИЦА». (16+)
23.30 «ДУХLESS». (18+)
01.15 «ДУХLESS-2». (16+)
02.55 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Ералаш». (6+)
06.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
16.35 «ТАКСИ-3». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «НА МОРЕ!» (16+)
Россия, 2009 г.
02.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Россия, 2017 г.
04.00 «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (16+)
01.15 «ДУХLESS-2». (16+)
02.55 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.25 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
06.10 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
07.55 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
10.05 «НЕТ МУЖЧИН-НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
11.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
12.55 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
14.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
15.55 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
17.15 «НАПРОЛОМ». (16+)
18.45 «ТРОЦКИЙ». (16+)
20.30 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
22.00 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
23.50 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
Драма, США, 2019 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
07.30 «СТОРОЖ». (16+)
09.20 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
10.40 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
12.10, 00.25 «ПРЕДОК». (16+)
13.40 «ПОРТ». (16+)
15.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
16.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
18.05 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
19.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
21.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
22.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
01.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
03.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
04.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
03.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
04.55 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
06.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
08.15 «ЯГУАР». (16+)
10.10 «ЕВРОТУР». (16+)
11.45 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
Комедия, США, 1989 г.
13.40 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
15.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
17.20 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)
19.30 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
21.25 «БРАТЬЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)
22.55 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

02.45 «ТОРЕННЫЙ РОМАНС». (16+)
04.35 «ВОР». (16+)
06.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
08.00 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)
09.35 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
11.05, 12.20 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
13.35 «СВАДЬБА». (16+)
15.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
17.30 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
19.00 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)
20.30 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
22.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины песенки». Мультсериалы. (0+)
13.10, 14.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.40, 01.30, 02.20, 03.00, 03.40, 04.20 «КОСТИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.10 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
10.10 «КУХНЯ». (16+)
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
Жертва Кисляка оказалась напрасной. Оля узнаёт правду о «проблемах» отца на работе...
00.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
01.50 Даёшь молодёжь!
03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
Комедия, Россия, 2017 г.
12.30, 20.30, 04.30 «ВСЕ МАЛЕНЬКИЕ ЖИВОТНЫЕ». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, 1998 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ЗАСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Криминальный триллер, США, 2020 г. В ролях: Лиам Нисон, Кэтрин Уинник
16.15, 00.15, 08.15 «МОЁ НЕОБЫЧНОЕ ЛЕТО». (16+)
Драма, США, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
06.45 «СВОИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «СВОИ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.25 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
19.00 Новости
19.15 Слабое звено. (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКУЙ». (0+)
Криминал, детектив, СССР, 1977 г.
22.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1982 г.
01.15 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
02.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
04.05 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
08.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
10.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
11.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ!»». (16+)
13.40 «ШТРАФБАТ». (16+)
16.50 «ФРОНТ». (16+)
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - поляка, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
05.20 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия-2. Алтай (субтитры). (16+)
05.40 Орел и Решка. Россия-2. Астрахань-2 (субтитры). (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 На ножах (субтитры). (16+)
08.00, 09.10, 10.10 На ножах. (16+)
11.10, 12.10, 13.20 На ножах (субтитры). (16+)
14.20 На ножах. (16+)
15.20, 16.20, 17.20 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)
18.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)
США, 2012 г. В ролях: Джона Хилл, Ченнинг Татум, Бри Ларсон, Дэвид Франко
20.10 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
США, 2014 г.
22.20 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
США, 2008 г.
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 Адская кухня. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Мир за бесплатно. Париж. Франция (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30 Папа поплал. (12+)
09.00 «КЛОН». (16+)
10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
16.15 Мастершеф. (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Рождённые в СССР... (6+)
01.35 История одной фотографии. (6+)
01.50 Семь дней истории. (12+)
02.00 Непокорённые. (12+)
02.50 Семь дней истории. (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.45 Историограф. (12+)
04.45 Революция 1917 года. (12+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)
05.35 Историограф. (12+)
06.30 Непокорённые. (12+)
07.20 1937. Год страха. (12+)
08.00 Секреты истории. (12+)
10.10 Опасный фарватер. (12+)
11.05 Прошай, немытая Россия... (12+)
11.55, 12.45 Ступени Победы. (12+)
13.30 Историограф. (12+)
14.30 Артековский закат. (12+)
15.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.00 Морской узел. (12+)
16.30 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.40 Жил-был Дом: Академия художеств: наше всё. (12+)
18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
22.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
23.40 Не квартира - музей: Мемориальный музей-квартира В. В. Набокова. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Выдающиеся женщины. (12+)
07.05 Расшифрованные сокровища: Король Черной бороды. (12+)
08.00 Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+)
08.50 Расшифрованные сокровища: Копье Судьбы. (12+)
09.45 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
10.35 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
11.25 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
12.15, 13.15, 14.10 Сканирование Нила. (12+)
15.10 Выдающиеся женщины. (12+)
16.05 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)
17.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
18.00 Древний апокалипсис. (16+)
19.00 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
19.50 Выдающиеся женщины. (12+)
21.00 Исторические убийства. (16+)
22.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
22.55 Древний апокалипсис. (16+)
23.55, 00.45, 01.35, 02.20, 03.05, 03.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
04.35 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
06.40 Космос: возможные миры. (16+)
07.30 Супероружия Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
08.15 Супероружия: чудеса инженерии. (16+)
09.10, 10.00 Настоящий суперкар. (16+)
10.50 Дикая туеца. (16+)
11.40 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
12.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.00, 15.55 Затерянные сокровища Египта. (16+)
16.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.55 Враждебная планета. (16+)
22.50 Начало. (16+)
23.45 В погоне за НЛО. (16+)
00.35, 01.20 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
02.05, 02.50 Злоключения за границей. (16+)
03.30 Враждебная планета. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.10 Ваш агроном. (12+)
10.25 Кашеварим. (12+)
10.40 Декоративный огород. (12+)
11.15 Лучки и Пучки. (12+)
11.30 Нетипичный огород. (12+)
11.45 Идите в баню. (12+)
12.05 Огород круглый год. (12+)
12.35 Топ-10. (12+)
13.05 Дачных дел мастер. (12+)
13.40 Секреты стиля. (12+)
14.10 Дачные радости. (12+)
14.40 ЗаСаДа. (12+)
15.10 Дом, милый дом! (12+)
15.25 Готовим на Майорке. (12+)
15.40 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
16.40 Вершки-корешки. (12+)
16.55 Дачная энциклопедия. (12+)
17.30 Искатели приключений. (12+)
18.00 Приглашайте в гости. (12+)
18.20 Старые дачи. (12+)
18.55 Частный сектор. (12+)
19.25 Деревянная Россия. (12+)
19.55 Наш румяный каравай. (12+)
20.15 Как поживаете? (12+)
20.45 Керамика. (12+)
21.05 Домашняя экспертиза. (12+)
21.35 Травовед. (12+)
21.50 Правила огородника. (12+)
22.10 Семейный обед. (12+)
22.40 Крымские дачи. (12+)
23.15 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.55 Следопыт. (12+)
10.25 Энциклопедия рыбалки. (12+)
11.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
11.30, 19.35, 23.40 Поймай и снимми. (16+)
12.00, 00.10 Охота в Удмуртии. (16+)
12.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.00 Территория льда. (16+)
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.00 Дачных дел мастер. (12+)
14.30 Рождение клинка. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
15.35 Популярная охота. (16+)
15.50 Универсальная собака. (16+)
16.25 Экстремальный фидер. (16+)
16.55 Охота слуком. (16+)
17.25 Нож-помощник. (16+)
17.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)
18.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)
18.30 Крылатые охотники. (16+)
18.45 Привет, Малек! (6+)
19.05 Поймать жереха. (16+)
20.05 Охотничьи меридианы. (16+)
20.35 Водоёмы России. Рыбное хозяйство. (12+)
21.05 В Индийском океане... (12+)
21.35 Зов предков. (16+)
22.05 Практическая школа нахлыста. (12+)
22.35 Сам себе охотник. (16+)
23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
Алексей Боляев и его сплутная помощница Нина проведут вас через все ступени кроссфита для начинающих от простого уровня к сложному.
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)
06.25 Зоопарк. (12+)
07.10 Зоопарк Ирвингов. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
09.55 Неизведанная Европа. (12+)
10.50, 11.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 Зоопарк. (12+)
15.25 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
16.20, 16.45, 17.15, 17.40, 18.10, 18.35 Братья по трясине. (12+)
19.05 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
20.00 Самые милые питомцы Америки. (12+)
20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.50, 02.12 Дома на деревьях. (12+)
22.45, 05.15 В поисках йети. (12+)
23.40, 04.30 Я живой. (12+)
00.35 Франк в Индии. (12+)
01.24 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 11.55, 12.20, 12.50, 13.45, 05.35 Багажные войны. (12+)
06.25, 06.50 Автомир Майка Брюера. (12+)
07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Быстрые и громкие. (12+)
10.05 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
13.15 Багажные войны. (16+)
14.10 Склады: битва в Канаде. (12+)
14.40, 15.05 Автомир Майка Брюера. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Ржавая империя. (12+)
17.25, 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
18.20, 18.45 Битва за недвижимость. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10, 20.35 Автомир Майка Брюера. (12+)
21.05, 03.14 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
22.00 Операция «Спасение дома». (12+)
23.50, 00.45, 01.40 БОЛЬШОЕ И Ричард Хаммонд. (12+)
04.01 Операция «Спасение дома». (12+)

TLC

06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.50, 07.16 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.42 Оденься к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Жизнь на Карибах. (12+)
09.30 Игры в гастрономии. (12+)
10.24 В большом теле. (16+)
11.18 Верните мне волосы. (12+)
12.12, 12.39 Любовь с первого лайка. (16+)
13.06 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
14.54 Любовь в раю: Карибы. (16+)
15.48, 16.15 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)
16.42, 17.09 Любовь с первого лайка. (16+)
17.36, 04.26 Расследование продолжается. (16+)
18.30 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
20.18, 20.45 Мой первый дом. (12+)
21.12, 21.39 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)
22.06 Свекровь-соперница. (16+)
23.00 Любовь в раю: Карибы. (16+)
23.54, 03.13 Здесь живет зло. (16+)
00.47 Меня зовут Джаз. (18+)
01.36 Большие сестры. (16+)
02.25 Доктор Мерси. (18+)
04.01 Измены. (18+)
05.14 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Настольный теннис. Лига чемпионов. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	00.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 2-й круг. (6+)
08.05, 10.00, 13.25, 15.55 Новости	01.00 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
08.10, 14.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	03.00, 12.00 Ралли-рейд. «Дакар». (16+)
10.05, 00.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. (0+)	04.00 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (16+)
13.30, 18.55 Страна смотрит спорт. (12+)	05.00 Теннис. US Open. Мужчины. Полуфинал. (6+)
16.00, 17.25, 03.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. (0+)	07.00, 16.00 Легкая атлетика. Парижский марафон. (6+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция	08.30, 17.30 Мотогонки на выносливость. «24 часа Ле-Ман». (16+)
21.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Мужчины. (0+)	10.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
22.25, 23.15 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей. Женщины. (0+)	13.00 Белоспорт-трек. ЛЧ. Паневежис. Ревью. (16+)
02.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Биатлон. (0+)	14.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Полуфинал. (6+)
04.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей. Четверки. 1-я попытка. Прямая трансляция	19.30 Speed Boarders (субтитры). (16+)
05.30 Вид сверху. (12+)	20.00 «Любить Марадону» (субтитры). (16+)
	21.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 4-й день. (6+)
	22.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)	15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
10.00, 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	17.35 PRO-клип. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)	17.40, 18.20 Ждите ответа. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
13.30 Звезда под прикрытием. (16+)	20.00 Концерт Todes. 20 лет школе-студии. (16+)
	22.20 Наше. (16+)
	23.20, 02.00 Муз'итив. (16+)
	00.00 Муз'итив. (18+)
	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

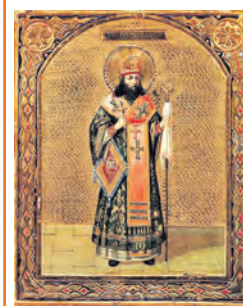
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Команда Флоры». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.00 «Кругляши». (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	10.10 «Роботы-поезда». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.45 «Студия Калаки-Малаяки». (0+)
11.00, 19.10 «Сказочный патруль». (0+)	07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	11.10 «Три кота». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	11.10 «Легенды Спарка». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	12.40 «Супер10». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.00 «Ежик Бобби: Колочие приключения». (6+)	13.10 «Ниндзяго». (6+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	13.10 «Гравити Фолз». (12+)	13.35 «Дикие скричеры» (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	17.05 «Ходячий замок». (12+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
15.25 «Готовим с Бубой». (0+)	Великолепный анимационный фильм, отмеченный многочисленными премиями, рассказывает историю любви обычной девушки и волшебника.	Лауреат Международного конкурса классической музыки «Viva-music All World-2020»! Победитель 14-го Московского международного фестиваля детского и юношеского творчества «Музыкальный калейдоскоп» в 2021 году! Саксофонист и любитель животных! В гостях у Никиты и Златы - Даниил Ларичев!
17.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)	18.00 «Буба». (6+)	14.10 «Буба». (6+)
18.00 «Ник-изобретатель». (0+)	18.25 «Лео и Тиг. Болотный монстр». (0+)	15.35 «Семья Трефликов». (0+)
19.00 «Лео и Тиг. Болотный монстр». (0+)	19.20 «Мюрики Дорик». (0+)	15.55 «Малыши и Медведь». (0+)
19.20 «Деревяшки». (0+)	20.20 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	16.00 «Барби: Дримтопия». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
		16.55 «Оранжевая королева». (0+)
		19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
		19.40 «Спыши и чудо-машинки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
		22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	16.00 «ПОВОРОТ». (12+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	18.05 Завет. (6+)
05.30 Монастырская кухня. (0+)	18.40 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
05.55 «ТРЕВОГА». (0+)	СССР, 1985 г. В ролях: Евгений Евстигнеев, Александр Панкратов-Черный, Наталья Гундарева
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.20 Расскажи мне о Боге. (6+)	22.45 К 200-летию Оптинского скита. Костер, согревающий всю Россию. (0+)
11.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	23.20 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	СССР, 1964 г. В ролях: Юрий Никулин, Владимир Емельянов, Леонид Кмит
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)	00.50 День Патриарха. (0+)
14.55, 15.25 Двенадцать. (12+)	01.05 Простые чудеса. (12+)
	01.50 Пилигрим. (6+)
	02.20 Завет. (6+)
	02.50 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского.



Мц. Агафии. Мц. Феодулии и мчч. Елладия, Макария и Евагрия. Мч. Николая. Мч. Михаила, прмц. Александры. Елецкой-Черниговской, Сицилийской, или Дивнегорской, и именованной «Зыскание погибших» икон Божией Матери.

Поста нет.

«Кто не приучится к частой молитве, тот никогда не получит непрестанной. Непрестанная молитва – дар Божий, даруемый Богом испытанному в верности рабу и служителю Его».
Свт. Игнатий Брянчанинов

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам придется свыкнуться с мыслью, что обстоятельства иногда бывают сильнее человека. Но не огорчайтесь, если рушатся ваши планы. Возможно, вам не так и нужно то, о чем вы отчаянно мечтаете. Наслаждайтесь общением с семьей и близкими друзьями.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
В этот период звезды не рекомендуют Львам начинать важные проекты и давать деньги в долг. Отличное время, чтобы побыть с семьей, попить чаем и пообщаться с близкими. Чтобы избежать размолвки со своей половинкой, воздержитесь от выяснения отношений попусту.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам захочется проявить себя в каком-то социально значимом проекте. И все сложится удачно, если вы не отступите, столкнувшись с первыми трудностями. Любимый человек поддержит любую вашу инициативу и будет рад помочь в важном для вас деле.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Рабочие дела Водолеев будут складываться довольно успешно. Но звезды рекомендуют воздержаться от экспериментов и использовать только проверенные методики. Неделя подходит и для урегулирования имущественных споров. И будьте открыты с любимым человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы почувствуют радость и умиротворение. Вы будете находиться в гармонии с собой и окружающими. Никакие неприятности не смогут вывести вас из этого состояния. А вы сумеете настроиться на одну эмоциональную волну с любимым человеком, гармония ждет и в любви.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Неделя Дев благоприятна для любых дел и начинаний. Удачными будут выезды на природу с близкими друзьями, вылазки в кино или на выставку, а также романтические свидания. Подходящее время для планирования семейного бюджета и полезных покупок.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы станут испытывать беспокойство, порой необъяснимое. Суматоху в жизнь могут добавить неожиданные знакомства. Но некоторые из них имеют все шансы перерасти в длительные, конструктивные отношения. В том числе и романтические.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Сидеть дома в одиночестве Весам категорически не рекомендуется. Неделя благоприятна для разного рода активности. Будь то походы в салон красоты или в баню, решение юридических вопросов, романтические свидания или генеральная уборка дома.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Эпоха после Рюриковичей и до Романовых. 2. Дорога, на которую индеец выходил с томагавком. 3. О зерне этого знака сложена такая поговорка: «Сидит мышка в золотой кубышке». 4. Летательный аппарат Бабы-яги. 5. Слой руды в недрах матушки-Земли. 6. Греческая буква, которой в математике обозначают сумму. 7. «Где твоя улыбка, полная задора и огня» - тот, к кому обращены эти слова. 8. Старая злобная Шушара, которая схватила Буратино за горло и потащила в подполье. 9. Эту старинную игру в период «борьбы с иностранщиной» у нас переименовали в «кольцеброс». 10. «Фишка» Соловья-разбойника, от которой все падали без чувств.

Ответы на кроссворд: 1. Смуты. 2. Тропа. 3. Пророк. 4. Ступа. 5. Плат. 6. Сигма. 7. Мишка. 8. Клякса. 9. Серпо. 10. Свист.

РАК (22.06 – 22.07)
Как бы ни складывались обстоятельства, Ракам стоит в любых делах прислушиваться к здравому смыслу и доводам рассудка. Крайне нежелательно совершать спонтанные поступки, иначе долго потом придется разгребать их последствия. И учитесь слушать.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Любые дела Скорпионов, спланированные заранее, пройдут на ура. Хорошее время для получения новых навыков – они непременно пригодятся в работе. Не стоит отвлекаться на долгие пустопорожние пересуды. Уделите лучше внимание близким и любимому человеку.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Благодаря трудолюбию и целеустремленности Козерогов их заметят люди, с которыми в дальнейшем удастся наладить взаимовыгодное сотрудничество. Не относитесь легкомысленно к домашним обязанностям. Ваша помощь близким окупится сторицей.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам пора осмелиться дать волю фантазии и воплотить в реальность мечты. Достичь желаемого результата вам помогут интуиция и творческий подход. Неделя очень хороша для влюбленных. Разговор по душам будет совсем не лишним, если вы вдруг поссоритесь.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ



09.00 Умницы и умники. (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.20 Премьера. «Как долго я тебя искала...» К юбилею Веры Алентовой. (12+)
 11.30 Новости (с субтитрами)
 11.50 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Биатлон. Женщины. Масс-старт. 12,5 км
 12.55 Видели видео? (6+)
 14.55 «Короли лыж. Кто получит золото Пекина?» (12+)
 16.00 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине Точь-в-точь. (16+)
 18.40 Время
 21.20 **ПРЕМЬЕРА. «БЕЛЫЙ СНЕГ». ИСТОРИЯ ЛУЧШЕЙ ЛЫЖНИЦЫ ХХ ВЕКА.** (6+)
 23.45 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. (0+)
 00.45 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+)
 02.00 Наедине со всеми. (16+)
 02.45 Модный приговор. (6+)
 03.35 Давай поженимся! (16+)
 04.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Павел Григорьев, Нодар Джанелидзе, Андрей Горбачев, Алексей Красноцветов.
 09.00 Светская хроника. (16+)
 Еженедельная информационно-развлекательная программа. Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
 10.00 «СВОИ-2». (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «Формула еды». (12+)
 08.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Мужчины 50 км. Масс-старт
 11.55 Сто к одному
 12.45 Вести
 13.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 Театр «Лицедеи» разыгрывает эксцентрическую версию сказки Пушкина.
 14.00 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «БАБУЛЯ». (12+)
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Сафонова, Анна Невская, Арина Ивановна - волевая женщина, бывший директор школы, а ныне пенсионерка. Вот только заслуженный отдых не приносит ей радости. Жизнь без любимого дела почти утратила смысл. К тому же у её домочадцев в жизни тёмная полоса.
 01.10 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
 06.35 08.15 «БАЛАМУТ». (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 08.40 «Морской бой». (6+)
 09.45 Круиз-контроль. (12+)
 10.15 «Легенды музыки». (12+)
 10.45 «Загадки века». (12+)
 11.35 «Война миров». (16+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.05 «Кремль-9». (12+)
 15.10 «Герой 115». (16+)
 16.35 18.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
 18.15 «Задело!». (16+)
 19.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
 00.30 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)

ТВЦ



17.10 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)

- 05.10 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
 07.05 Православная энциклопедия. (6+)
 07.35 «Фактор жизни». (12+)
 08.05 «На зарядку становись!» (12+)
 09.15 «Москва резиновая». (16+)
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
 10.35 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
 11.30 События
 11.50 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
 13.00 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)
 14.30 События
 14.50 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)
 17.10 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: П. Кузьминская, А. Демидов.
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 События
 00.00 «Прощание». (16+)
 00.50 «Приговор». (16+)
 01.35 Специальный репортаж. (16+)
 02.00 «Хватит слухов!» (16+)
 02.25 Хроники московского быта. (12+)
 05.10 «Разведчики. Смертельная игра». (12+)
 05.50 «Закон и порядок». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 15.05 «Большая страна»
 06.55 «Потомки». (12+)
 07.25 «Фигура речи». (12+)
 07.50 «Домашние животные». (12+)
 08.20 «За дело!» (12+)
 09.00 14.35 «Среда обитания»
 09.20 16.50 «Календарь»
 10.00 10.55 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.15 «Дом «Э». (12+)
 10.40 «Отчий дом». (12+)
 11.00 «Стратегия выживания». (6+)
 11.50 13.05 «РОДИНА». (16+)
 16.00 «ОТражение». (12+)
 17.35 «Книжные аллеи». (6+)
 18.05 19.05 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (12+)
 19.55 «Очень личное». (12+)
 20.35 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
 22.35 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.

- 04.40 ЧП. Расследование. (16+)
 05.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.45 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 Чтобы заинтриговать наших героев, «Квартирный вопрос» пригласил оперных певцов.
 13.00 Однажды... (16+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 15.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
 Спасатели помогают туристам освободить машину из-под упавшего дерева.
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 Ты не поверишь! (16+)
 21.20 Секрет на миллион. (16+)
 23.25 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.50 Дачный ответ. (0+)
 02.45 «ТРИ ЗВЕЗДЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow». (12+)
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К Культура



17.55 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Снежная королева»
 08.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ»
 09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
 10.10 «Передвижники»
 10.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
 12.15 «Эрмитаж»
 12.45 «Человеческий фактор»
 13.15 01.50 «Мудрость китов»
 14.05 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
 15.25 Гала-концерт в день рождения Юрия Башмета
 17.15 «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают»
 17.55 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
 19.40 «Энциклопедия загадок»
 20.10 «ОГРАБЛЕНИЕ»
 Франция - Италия, 1971 г. Боевик. В ролях: Омар Шариф, Жан-Поль Бельмондо. Обаятельный грабитель Азад с поделниками похищает у греческого магната коллекцию изумрудов на миллион долларов.
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 00.05 «НАШ ЧЕЛОВЕК В ГАВАНЕ»
 02.45 «А в этой сказке было так...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.00 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
 13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)
 16.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)
 18.20 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС



18.25 «ГОДЗИЛЛА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Не дрогни! (16+)
 11.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 12.20 «КИНГ КОНГ». (16+)
 16.05 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
 18.25 «ГОДЗИЛЛА». (16+)
 21.00 «ГОДЗИЛЛА-2. КОРОЛЬ МОНСТРОВ». (16+)
 США - Япония - Китай - Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Кайл Чандлер, Вера Фармига, Милли Бобби Браун. Прошло 5 лет с первого появления Годзиллы. Доктор Эмма Расселл, на базе организации «Монарх» в Китае, создаёт новый прибор «Орка»...
 23.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
 01.25 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)
 03.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
 03.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.20 «Мультитро». (0+)
 06.45 08.15 «Тайны кино»
 07.30 12.05 05.15 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
 09.10 «Тайны души». (6+)
 09.35 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (12+)
 13.00 02.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИРОВАУЛЬФА И АРЧИГУДВИНА». (12+)
 16.15 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
 18.00 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)
 19.35 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
 21.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
 23.05 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
 00.40 «ОСОБНЯК НА ЗЕЛЁНОЙ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.10 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)	11.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	19.00 «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА». (16+)	13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	XXIV Зимние Олимпийские игры	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей. Пр.тр.	06.30 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)	
06.55 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 «НЮХАЧ». (16+)	06.15 Летучий надзор. (16+)	07.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Пр.тр.	09.55 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)	
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	11.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	12.45 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	Елена Летучая снова начинает войну против несправедливости. На этот раз под прицелом недоброкачественные сервисы, производители продуктов и товаров, которыми мы пользуемся ежедневно.	08.05, 09.50, 12.15, 14.50, 18.30, 22.50 Новости	Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень. Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего: успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья. Анна является владелицей глянцевого журнала и популярной телеведущей ток-шоу.	
09.00 «Минтранс». (16+)	Целый день на TNT - марафон комедии про циничного опера и четверых его подчиненных, благодаря которым преступления московского района Бутово раскрываются с огнем.	15.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.10, 12.20, 15.45, 18.35, 21.50 Все на Матч!	08.10, 12.20, 15.45, 18.35, 21.50 Все на Матч!	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	19.00 «Комеди Клуб». (16+)	17.15 «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ». (16+)	09.30 Улётное видео. (16+)	09.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Пр.тр.	13.05, 19.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)	
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	23.00 «Женский Стендап». (16+)	19.00 «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА». (16+)	13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	14.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей. Пр.тр.	14.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей. Пр.тр.	
12.00 «Наука и техника». (16+)	00.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)	США, 2017 г. Ужасы. В ролях: Талита Бейтман, Лулу Уилсон, Стефани Сигман. Прошло 12 лет после смерти маленькой Би, и мистер Маллинс представляет свой дом для проживания девочек-сирот.	Новое остросюжетное шоу на телеканале «ЧЕ!» Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира.	16.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Пр.тр.	18.45 Скажи, подруга. (16+)	
13.05 «Военная тайна». (16+)	02.50 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». (0+)	21.15 «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ». (16+)	14.00 «+100500». (16+)	22.55 Футбол. «Нант» - ПСЖ. Чемпионат Франции. Прямая трансляция	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
14.05 «СОВБЕЗ». (16+)	04.05 «Импровизация». (16+)	23.15 «МАРИОНЕТКА». (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	01.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	23.25 Скажи, подруга. (16+)	
15.10 «Документальный спецпроект». (16+)	04.55 «Comedy Баттл». (16+)	01.30 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)	18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)	03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	23.40 «ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ». (16+)	
16.10 «Засекреченные списки». (16+)	05.45 «Открытый микрофон». (16+)	03.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)	19.30 Улётное видео. (16+)		03.10 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)	
17.10 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)	06.35 «ТНТ. Best». (16+)	04.30 Мистические истории. (16+)	21.00 «+100500». (16+)		06.20 «ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ». (16+)	
20.00 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)			23.30 iТопчик. (16+)			
22.20 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)			01.30 Улётное видео. (16+)			
00.25 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)						
02.35 «ТОЛКИН». (16+)						
04.15 «Тайны Чапман». (16+)						

ДОРОГИЕ БРАТЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратны. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

«ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) **780 р.**
- Установка импланта (Ю. Корея) **17 500 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка **7 900 р.**
- **ВИНИР** **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ~~2500~~ **790 р.**
- Панорамный рентген ~~470~~ **400 р.**

*АКЦИЯ ДО 20.03.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and series with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists lifestyle, hobby, and animal-related programs with times and ratings.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей. Четвёрки. Прямая трансляция	00.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	
07.05, 09.45, 13.05 Страна. Live. (12+)	02.30 Ралли-рейд. «Дакар». 11-й этап. (16+)	
07.20, 16.00 Страна смотрит спорт. (12+)	03.30 Мотогонки на выносливость. «24 часа Лемана». (16+)	
07.50, 10.00, 13.25, 15.55 Новости	05.00 Теннис. US Open. Мужчины. Полуфинал. (6+)	
07.55, 16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	07.00, 16.00 Легкая атлетика. Нью-Йоркский марафон. (6+)	
10.05, 02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры. Биатлон. Масс-старт. (0+)	08.30, 17.30 Автогонки на выносливость. «6 часов Бахрейна». (16+)	
10.55, 00.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Пары. (0+)	10.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)	
13.30, 03.10 Большой хоккей. (12+)	12.00, 19.30 Ралли-рейд. «Дакар». 12-й этап. (16+)	
14.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	13.00 Велоспорт-трек. ЛЧ. Лондон. Ревью. (16+)	
18.20, 19.10, 20.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей. (0+)	14.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Полуфинал. (6+)	
21.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Масс-старт. (0+)	20.30 «Олимпийский форпост» (субтитры). (16+)	
22.40 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	21.00, 22.00 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 1/4 финала. (6+)	
03.40 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжные гонки. Мужчины. (0+)	23.00 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. Прямая трансляция. (6+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	15.00
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	PRO-новости. Лучшее. (16+)
06.15, 08.40 PRO-новости. (16+)	15.30 Звезда под прикрытием. (16+)
06.35, 12.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	16.00 Похудеть любой ценой: тайны звёздных фигур. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	17.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.00, 18.00 Прогноз по году. (16+)	19.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	20.00 День всех влюблённых-2022. Кремль. (16+)
14.15 Лайкер. (16+)	00.00 Love hits. (16+)
	01.00 Муз'итив. (18+)
	02.00 Муз'итив. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «С добрым утром, Мартин!» (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Деревяшки». (0+)
08.00 «Хейдораблз». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Сегодня на кухне - повар-полиглот Маша! Чем питается дракон-банан, как засунуть медведя в сушку, и в чём секрет кошачьей диеты? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.00, 12.15, 21.30 «Самый Бобрый день». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	09.20 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Морики Дорики». (0+)	07.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)	09.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.00 «Семья на ура!» (0+)
12.05 «Кошечки-собачки». (0+)	11.00 «Пэммми. Пять детей и волшебство». (6+)	11.30 «Гризли и лемминги». (6+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.35 «Призрак и Молли МакГи». (6+)	13.00 «Зелёный проект». (0+)
19.00 МУЛЬТПремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Великанский этикет», «Ник-изобретатель. Монстр-чистильщик», «Фиксики. Насос», «Кошечки-собачки. Кто украл нос?», «Ми-Ми-Мишки. Снегуборка». (0+)	12.35 «История игрушек и ужасов». (6+)	13.25 «Простоквашино». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)	13.05 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	15.30 «Ералаш». (6+)
20.20 «Деревяшки». (0+)	14.25 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)	17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машины сказки». (0+)	16.05 «Ёжик Бобби: Колючие приключения». (6+)	19.15 Семейное кино. «Невероятная история о гигантской груше». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	18.00 «Цыпленок Цыпа». (0+)	Эта удивительная сказка берёт своё начало в прекрасном Солнечном городе на берегу моря, где живут слон Себастьян и его лучший друг - кот Митчо. Однажды друзья находят бутылку с посланием от пропавшего бургомистра, который просит спасти его с Таинственного острова. Также в бутылке оказывается семечко груши, которое они сажают в землю. Ночью из него вырастает гигантская груша! Друзья решают использовать грушу в качестве корабля. Себастьян, Митчо и их приятель - профессор Глюкоза - отправляются в невероятное приключение на встречу с пиратами, морским драконом и опасными призраками.
	19.30 «Тачки-3». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	21.35 «Ходячий замок». (12+)	20.45 Семейное кино. «Банда котиков». (6+)
	00.00 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)	Крутой кот собирает отряд, чтобы навести порядок на улицах Манхэттена, где все плещут под дудку таинственного и очень опасного мистера Кроко. Однако банду ката он не пугает!
	02.00 «СУМАШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)	22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
	03.35 «Город героев: Новая история». (6+)	23.15 «Ералаш». (6+)
		01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
		03.00 «Смешарики». (0+)

УНИКУМ

07.41, 12.32, 18.20, 18.51, 21.10, 21.29, 21.58 Мультфильмы. (0+)	05.00 «Зебра в клеточку». (0+)
08.00 «Маленький принц». (6+)	07.00 «Фиксики». (0+)
09.45 Навигатор. У нас гости! (0+)	09.40 «Что в тарелке?». (0+)
11.25 «Макс Стил». (12+)	10.00 О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
12.46, 18.30, 20.55, 21.22, 21.50 Мультфильмы. (6+)	11.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
13.02 «Хранитель луны». (0+)	В космосе тоже есть такси!
14.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
15.24 «Богатырята». (6+)	Приключения одной очень любознательной компании.
16.35, 22.04, 23.03 Кондитер Сладкожежина. (6+)	14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
16.51, 22.18, 23.14 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	16.00 «Студия Калыки-Малыки». (0+)
17.07 Готовим с папой. (6+)	16.25 «ДиноСити». (0+)
17.25, 22.50, 23.46 История великих изобретений. (6+)	18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
17.39 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	18.30 «Фиксики». (0+)
18.40, 20.10 «Веселая карусель». (0+)	21.00 «Оранжевая корова». (0+)
19.28 «Домики». (0+)	23.00 «Супер МЯУ». (0+)
20.40 «Джони-бони-бо». (12+)	00.30 О! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
22.34, 23.30 Проще простого! (6+)	01.45 «Команда Флоры». (0+)
	03.00 «Букварий». (0+)
	03.25 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

О!

07.41, 12.32, 18.20, 18.51, 21.10, 21.29, 21.58 Мультфильмы. (0+)	05.00 «Зебра в клеточку». (0+)
08.00 «Маленький принц». (6+)	07.00 «Фиксики». (0+)
09.45 Навигатор. У нас гости! (0+)	09.40 «Что в тарелке?». (0+)
11.25 «Макс Стил». (12+)	10.00 О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
12.46, 18.30, 20.55, 21.22, 21.50 Мультфильмы. (6+)	11.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
13.02 «Хранитель луны». (0+)	В космосе тоже есть такси!
14.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
15.24 «Богатырята». (6+)	Приключения одной очень любознательной компании.
16.35, 22.04, 23.03 Кондитер Сладкожежина. (6+)	14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
16.51, 22.18, 23.14 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	16.00 «Студия Калыки-Малыки». (0+)
17.07 Готовим с папой. (6+)	16.25 «ДиноСити». (0+)
17.25, 22.50, 23.46 История великих изобретений. (6+)	18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
17.39 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	18.30 «Фиксики». (0+)
18.40, 20.10 «Веселая карусель». (0+)	21.00 «Оранжевая корова». (0+)
19.28 «Домики». (0+)	23.00 «Супер МЯУ». (0+)
20.40 «Джони-бони-бо». (12+)	00.30 О! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
22.34, 23.30 Проще простого! (6+)	01.45 «Команда Флоры». (0+)
	03.00 «Букварий». (0+)
	03.25 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	13.45
05.00 День Патриарха. (0+)	К 200-летию Оптинского скита. Костер, согревающий всю Россию. (0+)
05.10, 07.35, 08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	14.20 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
05.30, 05.55 Монастырская кухня. (0+)	16.20 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
06.25 Иулиания. Цикл: Русские праведники. (0+)	18.10 «КО МНЕ, МУХТАР!» СССР, 1964 г. (6+)
07.00, 20.35, 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)	21.05, 02.25 Профессор Осипов. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	21.40 Украина, которую мы любим. (12+)
09.05 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	22.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
09.40, 19.45, 01.10 Простые чудеса. (12+)	23.15 Донецкая вратарница. (0+)
10.30 В поисках Бога. (6+)	00.05 День Патриарха. (0+)
11.05 «СЕРЕЖА». (0+)	00.15 Движение вверх. (6+)
12.40, 13.10 Двенадцать. (12+)	02.55 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)

Православный календарь

19 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Прп. Вукола, еп. Смирнского.



Мцц. Дорофеи девы, жен Христини, Каллисты и мч. Феофила. Мц. Фавсты девы и мчч. Евлиасия и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мцц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

« Не будь сам низкопоклонным и не допускай других унижаться пред тобой и лстыть тебе: первое есть свойство человека хитрого и коварного, а последнее – тщеславного и гордого. »
Св. Амвросий Медиоланский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

14 февраля	Восход: 7 ч. 54 м. Заход: 17 ч. 33 м. Долгота дня: 9 ч. 38 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
15 февраля	Восход: 7 ч. 51 м. Заход: 17 ч. 35 м. Долгота дня: 9 ч. 44 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
16 февраля	Восход: 7 ч. 49 м. Заход: 17 ч. 37 м. Долгота дня: 9 ч. 46 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Девы
17 февраля	Восход: 7 ч. 47 м. Заход: 17 ч. 39 м. Долгота дня: 9 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
18 февраля	Восход: 7 ч. 45 м. Заход: 17 ч. 41 м. Долгота дня: 9 ч. 54 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
19 февраля	Восход: 7 ч. 42 м. Заход: 17 ч. 43 м. Долгота дня: 10 ч. 00 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
20 февраля	Восход: 7 ч. 40 м. Заход: 17 ч. 46 м. Долгота дня: 10 ч. 05 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 ФЕВРАЛЯ В 1918 году в России введен григорианский календарь (новый стиль). В 2005 году был создан сервис YouTube.	18 ФЕВРАЛЯ В 1911 году впервые была осуществлена доставка почты самолетом. В 1918 году в Москве состоялось открытие Киевского вокзала. В 1930 году Клайд Томбо открыл планету Плутон. В 1979 году впервые за время наблюдений в Сахаре выпал снег.
15 ФЕВРАЛЯ В 1717 году в России вышел учебник «Юности честное зеркало». В 1820 году Г.К. Эрстед обнаружил магнитное действие электричества.	19 ФЕВРАЛЯ В 1855 году во Франции составлена первая в мире карта погоды. В 1878 году Томас Эдисон получил патент на фонограф (начало эры аудиозаписи).
16 ФЕВРАЛЯ В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона.	20 ФЕВРАЛЯ В 1909 году была создана кинологическая служба криминальной полиции МВД РФ. В 1986 году на космическую орбиту выведена научная станция «Мир».
17 ФЕВРАЛЯ В 1600 году в Риме сожжен Джордано Бруно. В 1947 году была основана Международная ассоциация юристов. В 1852 году Эрмитаж открыли для публики.	

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
14 ФЕВРАЛЯ. Василий, Тимофей.
15 ФЕВРАЛЯ. Николай, Семён, Анна.
16 ФЕВРАЛЯ. Владимир, Анна, Иван, Павел, Роман, Святослав, Семён.
17 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Андрей, Борис, Георгий, Екатерина, Кирилл, Николай, Сергей, Фёдор, Юрий.
18 ФЕВРАЛЯ. Антон, Василиса, Макар.
19 ФЕВРАЛЯ. Анатолий, Арсений, Дмитрий, Кристина, Максим, Мария.
20 ФЕВРАЛЯ. Александр, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
14 ФЕВРАЛЯ ■ День всех влюблённых ■ Международный день дарения книг
15 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день операционных медсестёр ■ День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества
16 ФЕВРАЛЯ ■ День разведки ВМФ РФ
17 ФЕВРАЛЯ ■ День российских студенческих отрядов ■ День проявления доброты
18 ФЕВРАЛЯ ■ День транспортной полиции РФ
19 ФЕВРАЛЯ ■ День орнитолога в России
20 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день социальной справедливости

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Студёного Николу снега вам навалит гору

14 февраля в народе считалось днем Трифона-мышегона. По приметам этого дня определяли весеннюю погоду: снегопад сулил дождливую весну, мороз – позднюю и холодную, падающая звезда – теплую.
Если на Сретение, **15 февраля**, на закатном небе не было облаков, то морозы должны были скоро закончиться.
16 февраля, на Семёна и Анну, было принято прислушиваться к лесу: лес шумит – к оттепели, трещит – к морозам.
Про **17 февраля**, на Николу Студёного, в народе говорили: «На Студёного Николу снега вам навалит гору». Погоду в этот день определяли по ветвям ели: если они книзугибаются – будет метель, вверх подняты – ясный день.
А вот сильный мороз **18 февраля**, на Агафью Коровницу, сулил сухое и жаркое лето.
19 февраля, в день Вукола Телятника, было принято наблюдать за птицами: если они садятся на верхушки деревьев, то скоро будет оттепель.
В день Луки, **20 февраля**, наши предки смотрели на облака: высокие облака предвещали хорошую погоду, низкие – ненастье, синие – потепление.

В борьбе со своими недостатками победа далась легко: недостатки объявили себя достоинствами и перешли на сторону добра.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

6 (523). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 08.02.2022 г., фактическое: 01.00 час. 08.02.2022 г. Дата производства: 08.02.2022 г. Дата выхода в свет 09.02.2022 г. Тираж 754 700. Отпечатано в типографии АО «

1 ПЕРВЫЙ



04.55 «ЕГЕРЬ». (12+)

- 04.55** «ЕГЕРЬ». (12+)
- 06.00** Новости
- 06.10** «ЕГЕРЬ». (12+)
- 07.00** Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Хоккей. Финал. Лыжные гонки. Женщины. 30 км. Масс-старт
- 12.00** Новости (с субтитрами)
- 12.15** Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+)
- 15.00** Церемония закрытия Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. Прямой эфир
- 17.00** Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+)
- 19.10** Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 21.00** **22.00** **Время «Хрустальный».** (16+)
Сергей врывается в дом к брату с информацией, что Головченко не убивал детей, а хотел их «воскресить».
- 00.00** Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. (0+)
- 01.00** Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+)
- 02.00** Наедине со всеми. (16+)
- 02.45** Модный приговор. (6+)
- 03.35** Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 08.30** «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Зоя Буряк, Игорь Головин, Игорь Вуколов. Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района Красный Молот капитана полиции Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец. Фролов подозревает, что организовал покушение его давний враг...
- 23.30** «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
- 02.40** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.30 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 05.15** «Я БУДУ РЯДОМ». (12+)
- 07.00** XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Показательные выступления
- 09.30** Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10** Сто к одному
- 11.00** Вести
- 11.30** «Парад юмора». (16+)
- 13.45** «ПОСЛУШНАЯ ЖЕНА». (16+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Сухарева, Александр Давыдов. Лена Соколовская - прекрасная мать, хозяйка и талантливый архитектор.
- 17.50** «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)
Звезды продолжают покорять главный танцпол страны! На паркете уже не новички, какими были в самом начале, а настоящие профессионалы.
- 20.00** Вести недели
- 22.00** Москва. Кремль. Путин
- 22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30** «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30** «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
- 07.20** «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 09.00** «Новости недели»
- 09.25** «Служу России». (12+)
- 09.55** «Военная приемка»
- 10.45** «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30** «Секретные материалы». (16+)
- 12.20** «Код доступа». (12+)
- 13.15** «Спецрепортаж». (16+)
- 13.35** «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)
- 18.00** «Главное». (16+)
- 19.25** «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45** «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00** «Фетисов». (12+)
- 23.45** «Энергия Великой Победы». (12+)
- 00.45** «МУР ЕСТЬ МУР-3». (16+)

ТВЦ ТВЦ



17.35 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВЫЙ МАСТИ». (12+)

- 06.20** «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)
- 08.00** «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
«Знак качества». (16+)
- 10.00** «Страна чудес». (6+)
- 11.30** События
- 11.50** «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
- 14.30** Московская неделя
- 15.00** «Тайны пластической хирургии». (12+)
- 15.50** «Тамара Носова. Не бросай меня!» (16+)
- 16.45** «ПРОЩАНИЕ». (16+)
- 17.35** «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВЫЙ МАСТИ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Н. Терехова, Н. Зверев, А. Квитко. Любовная лодка Вари и Сергея Ворониных разбилась о быт: взаимные упреки, непонимание, проблемы с сыном-подростком. В общем, развод. Вполне банальная история, если бы не... В далекой арабской стране похищен баснословно дорогой скакун, победитель многих скачек, да ещё обладатель редчайшей масти - изабелловой.
- 21.40** «СУФЛЁР». (12+)
- 00.25** События
- 00.40** «СУФЛЁР». (12+)
- 01.35** Петровка, 38. (16+)
- 01.45** «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)
- 04.40** «Дворжецкие. На роду написано...» (12+)
- 05.30** Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00** 15.05 «Большая страна». (12+)
- 06.55** «Потомки». (12+)
- 07.25** 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 07.50** «Активная среда». (12+)
- 08.30** «Гамбургский счёт»
- 09.00** 14.35 «Среда обитания». (12+)
- 09.20** 16.00 «Календарь»
- 10.00** «Волшебный клад». (0+)
- 10.20** 11.05 «Эверест». (12+)
- 11.00** 13.00 15.00 Новости
- 12.00** 13.05 «РОДИНА». (16+)
- 16.45** «Книжные аллеи». (6+)
- 17.15** «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)
- 19.00** 01.10 «ОТражение недели». (12+)
- 20.20** «К ВОСТОКУ ОТ РАЯ». (12+)
- 22.15** «Луи Армстронг». (0+)
- 23.15** «Парижская опера»

НТВ НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.

- 04.55** «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 06.35** Центральное телевидение. (16+)
- 08.00** Сегодня
- 08.20** У нас выигрывают! (12+)
- 10.00** Сегодня
- 10.20** Первая передача. (16+)
- 11.00** Чудо техники. (12+)
Термокружки. Какие дольше сохраняют тепло и не выделяют опасные вещества? Наушники с костной проводимостью. Мнение меломанов.
- 12.00** Дачный ответ. (0+)
Дом наших героев начинался с малых форм: первой на участке появилась бытовка. Но не обычная, а сделанная по собственному проекту. Одноэтажный дом, который появился следом, также был спроектирован главой семьи, который рисовал дом мечты буквально по ночам.
- 13.00** НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00** Своя игра. (0+)
- 15.00** Следствие вели... (16+)
- 16.00** Сегодня
- 16.20** Следствие вели... (16+)
- 18.00** Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10** Маска. (12+)
- 23.30** Звезды сошлись. (16+)
- 01.00** Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.00** «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00** «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15** 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35** 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15** 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35** 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15** 15.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25** 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25** «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30** 19.15 00.15 «Историс». (12+)
- 13.15** 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35** 20.30 «The City». (12+)
- 17.25** 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30** 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.30** «Открытые, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.05 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ»

- 06.30** «Энциклопедия загадок»
- 07.05** «Мультфильмы»
- 07.45** **00.25 «БРОДЯГИ СЕВЕРА»**
- 09.00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.30** «Мы - грамотеи!»
- 10.10** «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ»
- 11.50** Письма из провинции
- 12.15** 01.40 Диалоги о животных
- 12.55** «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.25** «Архи-важно»
- 13.55** «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 15.05** «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ»
Италия, 1948 г. Драма. В ролях: Ламберто Маджорани, Энцо Стайола, Лианелла Карелль. Сорокалетний безработный Антонио живет с семьей на окраине полувоенного Рима и едва сводит концы с концами. Наконец ему предлагают должность расклейщика афиш.
- 16.35** Пешком. Другое дело
- 17.00** Спектакль «Не покидай свою планету»
- 18.35** «Романтика романса»
- 19.30** Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
- 21.45** Шедевры мирового музыкального театра
- 02.20** «Перевал»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00** «Будни»
- 06.00** «Самое яркое». (16+)
- 07.00** «Мультфильмы». (6+)
- 09.00** «Вкусно 360». (12+)
- 11.00** «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00** 20.00 «Новости 360»
- 12.30** «Из воздуха». (12+)
- 13.25** «Чудо-Люда». (12+)
- 13.50** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)
- 15.35** «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
- 20.30** «Взрослые люди». (16+)
- 21.00** «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
- 22.35** «ВАНЬКА ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 00.20** «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.25 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)

- 06.00** Ералаш. (0+)
- 06.05** «Фиксики». (0+)
- 06.25** «Мультфильмы». (0+)
- 06.45** «Три кота». (0+)
- 07.30** «Царевны». (0+)
- 08.00** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.30** «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
- 11.25** «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 14.05** «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР. ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)
- 16.40** «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
- 18.25** «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
США, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пратт, Брайс Даллас Ховард. С тех пор, как один очень известный миллиардер создал «Парк Юрского периода», прошло уже двадцать два года. За это время многое изменилось. Парк стал открытым для посещения и превратился в место для развлечений.
- 21.00** «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)
- 23.35** ПРЕМЬЕРА! «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
- 02.00** «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
- 03.55** «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 04.40** «6 кадров». (16+)
- 05.10** «Мультфильмы». (0+)
- 05.50** Ералаш. (0+)
- 06.00** «Мультитро». (0+)
- 06.25** 08.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.15** 12.05 05.15 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 08.50** «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
- 10.25** «ОСОБНЯК НА ЗЕЛЁНОЙ». (16+)
- 13.00** 02.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИРОВА ВУЛЬФА И АРЧИ ГУДВИНА». (12+)
- 16.10** 00.40 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+)
- 17.55** «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
- 19.45** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
- 21.25** «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
- 23.15** «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
16.50 «ХИТМЭН». (16+)	15.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	07.00 Утилизатор. (16+)	XXIV Зимние Олимпийские игры	18.45 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Пр.тр.	06.30 «ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ». (16+)	
06.25 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». (16+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 «НЮХАЧ». (16+)	06.15 Летучий надзор. (16+)	07.10, 08.55, 13.10, 16.30, 19.20, 00.20, 03.45 Новости	09.50 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	
08.20 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	12.45 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э». (16+)	07.00 Утилизатор. (16+)	07.15, 13.15, 00.30 Все на Матч!	09.00 Бокс. (16+)	
10.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)	10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	14.45 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)	Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.	09.00 Бокс. (16+)	09.55 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 63 км. Пр.тр.	
12.20 «КАРАТЕЛЬ». (16+)	15.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	17.00 «ПРОКЛЯТИЕ АННА-БЕЛЬ». (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	14.25 Футбол. «Фиорентина» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	16.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». Пр.тр.	
14.45 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)	18.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	16.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». Пр.тр.	19.25 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Боруссия» (Мёнхенгладбах). Чемпионат Германии. Прямая трансляция	
16.50 «ХИТМЭН». (16+)	21.00 «Комеди Клаб». (16+)	21.00 «БЛЭЙД». (16+)	14.00 «+100500». (16+)	19.25 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Боруссия» (Мёнхенгладбах). Чемпионат Германии. Прямая трансляция	21.30 XXIV Зимние Олимпийские игры. Итоги. Прямая трансляция	
18.40 «ХИТМЭН: АГЕНТ-47». (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	23.15 «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ». (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	01.00, 03.50 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)	01.00, 03.50 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)	
20.30 «АЛИТА: БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+)	00.00 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+)	01.00 «УЖАС АМИТИВИЛЛЯ». (18+)	18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)			
23.00 «Добров в эфире». (16+)	02.10 «БИТЛДЖУС». (12+)	02.15 «ЧУЖОЙ-3». (16+)	19.30 Улётное видео. (16+)			
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	02.45 «Импровизация». (16+)	04.15 «Тайные знаки». (16+)	21.00 «+100500». (16+)			
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.35 «Comedy Баттл». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	23.30 iТопчик. (16+)			
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)	04.25 «Открытый микрофон». (16+)		01.30 Рюкзак. (16+)			
	06.05 «TNT. Best». (16+)		Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание...			
			02.25 Улётное видео. (16+)			

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мы с Тёмным чилили у него на хause, – паренек в очках с лимонно-желтыми линзами активно жестикулировал, пытаясь что-то доказать Быкову. – Спорили, что лучше снимать – Альт или Стрейт. У меня вот недавно залетел на ура блуперс из клуба. Не все бумеры понимают, конечно, мои кейсы. Но им ничто не мешает ливнуть с моей страницы. А она у меня огонь. Там полно панчей, они часто в реки залетают, пипл рофлит*.

– Куда-куда залетают? – Быков с тоской посмотрел сначала на эмоционального паренька, затем на давящуюся смехом Веру.

– В реки, – паренек так же недоуменно посмотрел на майора.

– А-а-а, – глубокомысленно протянул тот и, немного подумав, уверенно

Веру кейсами не запутать

поднялся со своего места, сунул под мышку рабочий планшет и вышел из кабинета, через плечо бросив Веру:

– У меня важная встреча. Реши тут. Это по твоей части.

Вера с улыбкой посмотрела на вконец опешившего паренька и пересела на место Быкова.

– Нутак, – заглянула она в пропуск опрашиваемого, – Панько Виктор Игоревич, теперь перестаем флексить** и переходим на понятный всем русский. И запомни, Витя, фейк*** я вычислю на раз-два.

Паренек съёжился и присмирел, покорно глядя на следователя.



Я ведь уже все рассказал, – пролетал он, – мы с другом обсуждали наше новое видео для одной интернет-площадки. Не были мы на улице, когда тачку угнали. Дома у него чилили.

Вера строго посмотрела на парня.

– Ну, зависали, отдыхали, – стусевался тот.

– Бездельничали, – кивнула Вера. – Это понятно. Почему же тогда соседи пострадавшего утверждают, что видели, как вы с другом крутились накануне возле угнанной позже машины?

– Тачка прикольная, мы хотели на ее фоне фотосессию замутить, но отказались от идеи. Муторно слишком.

Вера посмотрела на парня долгим, изучающим взглядом.

И никого во дворе дома не видели? – уточнила она.

– Ну-у-у, – задумчиво протянул парень. – Я пару раз в окно выглядывал. У

меня там велик спортивный, батя подарил. Смотрел, на месте ли.

– Ну и? – поторопила Вера парня с показаниями.

– Крутились там мужики в синих комбезах.

– Хм, – Вера снова смерила парня задумчивым взглядом. – Точно крутились? А то, я смотрю, ты в очках. Может, видишь плохо?

– Да это же недиоптрии, – улыбнулся парень, – про-

сто моя фишка. Всегда их ношу, не снимаю. Кто-то смотрит на мир через розовые очки, а я через эти вот, солнечные. Они мне видеть не мешают.

Ну что ж, – Вера тоже улыбнулась, – раз так, то вот тебе лист бумаги, вот ручка – пиши, зачем вы с другом угнали машину и где она находится.

Любовь АНИНА

Почему Вера решила, что Виктор Панько и его друг могут быть причастны к угону автомобиля?
Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 5: Мария Степановна сказала, что утром, когда было совершено нападение на почтальона, она звонила в ЖЭУ по поводу выключенного во всем доме света. Но дело в том, что телефон у нее в квартире беспроводной, а он без электричества не работает. Баба Маня, похоже, пытается выгородить своего внука или попросту запугана им.

* – Мы с Артёмом отдыхали у него дома... Спорили, что лучше снимать – традиционное или гламурное видео. У меня вот недавно большой успех имело смешное видео из клуба. Не все люди старшего поколения, конечно, понимают мои идеи. Но им ничто не мешает покинуть мою страницу. А она у меня отличная. Там полно приколов, они часто попадают в рекомендованное видео, народ смешат.
** флексить (молодежный сленг) – хвастаться, выпендриваться.
*** фейк (молодежный сленг) – неправда, подделка.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
06.40 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)	05.00 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)	05.50 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (12+)	05.45 «Ералаш». (6+)
07.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)	06.35 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)	07.40 «ПОБЕГ». (16+)	06.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.35 «КОРТИК». (12+)	08.25 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)	09.55 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)	07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.35 «КОРТИК». (12+)	10.05 «МУМИЯ». (12+)	11.40 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)	09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.35 «КОРТИК». (12+)	12.20 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)	13.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)	10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
12.30 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	14.45 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)	15.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	11.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
16.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)	16.40 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)	16.55 «ПРИЗРАК». (6+)	13.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
23.00 Воскресная премьера	19.00 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)	19.00 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)	20.35 «СТИЛЯГИ». (16+)
02.15 «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО». (16+)	20.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	23.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	01.00 «ХАРДКОР». (18+)
03.50 «БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	23.05 «БАНДИТКИ». (12+)	01.00 «ХАРДКОР». (18+)	02.25 «ЗИМА». (16+)
05.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)	00.45 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)	03.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)	04.15 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.55, 23.55 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)	06.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)	01.20 «АЛОХА». (12+)	00.55 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
04.20 «ПРОПОВЕДНИК С ПЛЕТЕМЕТОМ». (16+)	08.15 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)	03.15 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	02.40 «МОРДАШКА». (18+)
06.25 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	09.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)	05.40 «БАНДИТКИ». (16+)	04.25 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
07.50 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	11.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	07.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)	06.15, 07.35 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
09.25 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	13.15 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	09.05 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)	08.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
10.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	15.00 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)	11.00 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (12+)	10.40, 11.55, 13.10 «Гостья из будущего». (12+)
12.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	16.25 «ПРЕДОК». (16+)	12.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)	14.20 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
13.45 «НАПРОЛОМ». (16+)	17.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	14.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)	15.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)
15.15 «ТРОЦКИЙ». (16+)	19.15 «СТОРЖ». (16+)	16.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	17.30 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.05 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	21.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	17.50 «ЕВРОТУР». (16+)	19.00 «КЛАССИК». (16+)
18.35 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	22.40 «ДОМОВОЙ». (6+)	19.30 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)	21.00 «СВАДЬБА». (16+)
20.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	00.30 «КОРПОРАТИВ». (16+)	21.20 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	23.05 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
22.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	02.00 «ПОРТ». (16+)	23.45 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)	

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
05.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины песенки». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	07.00 «КУХНЯ». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
18.00, 19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)	Чтобы поддержать репутацию ресторана, Сено назначает изображать Виктора Петровича перед важными гостями. Среди прочих ему наносит визит кредитор Шефа - и теперь поддержка нужна самому Сене.	12.55, 20.55, 04.55 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)	12.55, 20.55, 04.55 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
23.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	00.10 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ФЛАМАНДСКИЕ НАТЮРМОРТЫ». (субтитры). (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ФЛАМАНДСКИЕ НАТЮРМОРТЫ». (субтитры). (16+)
01.10, 01.40, 02.10, 02.30, 02.50, 03.20, 03.40, 04.00, 04.20 Оденся к свадьбе. (16+)	15.00, 23.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)	02.05 «МОЛОДЕЖКА». (12+)	16.25, 00.25, 08.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)	16.25, 00.25, 08.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	02.00 Сердца за любовь. (16+)	Боевик, приключения, Финляндия, Великобритания, 2014 г.	Боевик, приключения, Финляндия, Великобритания, 2014 г.
	02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	05.50 Три кота. Мультсериал. (0+)		
	07.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25 Домик в Америке. (12+)	06.00, 22.10, 02.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)	00.00, 16.00, 20.00 Латинский квартал. (6+)
06.30, 10.30, 14.30, 18.35, 22.40, 02.55 Свечной заводик. (12+)	06.30, 10.30, 14.30, 18.25, 22.35, 02.40 Территория льда. (16+)	01.00, 17.00, 22.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 22.55, 03.10 Спылу с жару. (12+)	07.00, 11.00, 15.00, 18.55, 23.10, 03.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
07.00, 11.05, 19.10, 23.15, 03.25 Ремонт без правил. (12+)	07.30, 11.30, 23.40, 03.35 Давай зарубимся! (12+)	03.00, 13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50 Прогулка по саду. (12+)	Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими, а также увлекательный рассказ о снастях и приключениях.	03.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
08.00, 12.05, 00.15 Чай вдвоем. (12+)	07.40, 11.45, 19.40, 23.50, 03.50 Рыбалка сегодня. (16+)	04.00, 07.00, 10.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.35 Не просто суп! (12+)	07.55, 12.00, 15.50, 20.00, 00.10, 04.05 Мир охотника. (12+)	Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик, направленных на совершенствование и омоложение тела и духа. Кундалини-йога - это уникальная дисциплина, которая работает с нервной и эндокринной системой, запуская жизненно важные процессы в организме.
08.35 Нетипичный огород. (12+)	08.30, 12.30, 16.20, 20.30, 00.40, 04.35 Рыбалка на Черемшане. (6+)	04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
Опытный огородник и блогер Анна Акинина обожает садовые работы. Ведущая делает это по-своему, потому что она нетипичный огородник. Анна Акинина любит экспериментировать и тестировать новые агротехники, она с удовольствием делится со зрителями своими открытиями и достижениями.	09.00, 13.00, 16.50, 01.10, 05.05 Планета рыбака. (12+)	05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
08.50, 12.55, 16.55, 21.10, 01.10, 05.05 Стройплощадка. (12+)	09.30, 13.30, 17.20, 21.35, 05.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
09.25, 15.05 Огород круглый год. (12+)	10.00, 14.00, 17.55 Поймать жереха. (16+)	06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
12.40, 16.40, 20.50, 00.55, 04.45 Детская мастерская. (12+)	15.30, 19.25 Кто? Куда? Зачем? (16+)	13.30 Фитнес-коллекция. (12+)
13.30, 17.30, 21.40, 01.40, 05.35 Дети на даче. (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.10, 20.15, 04.20 Домашняя косметика! (12+)	01.40 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	19.00 Шоу Лизы ОЗ. (12+)
02.10 Букварь дачника. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Мультфильмы. (0+)	07.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	05.00 Мои первые каникулы. Бангкок и Берлин (субтитры). (16+)	05.00 Папа попал. (12+)
06.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)	08.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	08.20 Дорогая, я забил. (12+)	08.20 Беременная в 16. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)	10.20 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)	05.50 Орел и Решка. Россия-2. Краснодарский Край (Анапа, Абрау, Геленджик) (субтитры). (16+)	14.00 Дорогая, я забил. (12+)
10.00 Новости	12.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)	07.10 Орел и Решка. Россия-2. Подмосковье (субтитры). (16+)	Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
10.10 «ОТРЫВ». (16+)	12.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)	08.00 Орел и Решка. Россия-3. Камчатский край-2. (16+)	17.00 Папа попал. (12+)
Сериал. Остро сюжетная драма, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Петренко, Андрей Смоляков, Кристина Кузьмина	Он награжден «Золотой Звездой» Героя Советского Союза под номером 115. На его счету две войны - финская и Великая Отечественная, он прошел трудный путь от рядового красноармейца до талантливого военачальника. Заслужил множество боевых наград и репутацию человека, способного решать даже самые невозможные задачи. Его имя - Иван Рослый.	09.00 Орел и Решка. Незданное. Земляне. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
1947 год. Фронтвик Алексей Митрохин приезжает в Москву навестить бывшего комбата Аргунова, который на войне спас его от расстрела. Но оказывается, что комбат осужден на 25 лет, и отбывает наказание в лагере «Лазо». Митрохин решается на отчаянный поступок - вытащить Аргунова, устроив ему побег.	13.10 «ТАНКИСТ». (16+)	10.00 Орел и Решка. Незданное. Чудеса света-5. (16+)	Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и осуждении итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Dava.
16.00 Новости	История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага.	11.00 «ПИТЕР ПЭН». (0+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
16.10 «ОТРЫВ». (16+)	16.30, 17.30 На ножах. (16+)	13.10 «Аисты». Мультфильм. (6+)	03.25 Папа попал. (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»	18.30 На ножах (субтитры). (16+)	15.00 «ХРАНИТЕЛИ СНОВ». (12+)	
19.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	19.30, 20.40, 21.40 На ножах. (16+)	16.30, 17.30 На ножах. (16+)	
00.00 Итоговая программа «Вместе»	23.00 Везунчики. (16+)	18.30 На ножах (субтитры). (16+)	
01.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	00.00 Секретный миллионер-4. (16+)	19.30, 20.40, 21.40 На ножах. (16+)	
	01.10 Адская кухня. (16+)	23.00 Везунчики. (16+)	
	03.20 Мир бесплатно. Гонконг (субтитры). (16+)	00.00 Секретный миллионер-4. (16+)	
		01.10 Адская кухня. (16+)	
		03.20 Мир бесплатно. Гонконг (субтитры). (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05 Расшифровка тайн. (12+)	06.00, 06.15 Как победить во всем. (16+)
01.00 Рождённые в СССР... (6+)	06.50 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+)	06.40 Зона строительства. (16+)
01.30 История одной фотографии. (6+)	07.30, 08.20, 09.05, 09.55 Музейные тайны. (12+)	07.05 Секунды до катастрофы. (16+)
01.50 Семь дней истории. (12+)	10.40, 11.35 Осада Мальты: воины Господа. (16+)	08.00 Мегалополисы: Париж. (16+)
02.00 Битва ставок. (12+)	12.35 Империя с Майклом Портилло. (12+)	08.55 Мегалополисы: Сан-Пауло. (16+)
02.50 Семь дней истории. (12+)	13.25 Затерянные города троянцев. (12+)	09.50 Мегалополисы: Мексика. (16+)
03.00 Историкограф. (12+)	14.30 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)	10.45, 11.40 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
03.45 Историкограф. (12+)	15.45 9/11: Один день из жизни Америки. (16+)	12.35, 13.10, 14.00, 14.50 Государство. (16+)
04.45 Российские династии. (6+)	16.15 Мегалополисы: секреты древнего мира: Александрия. (12+)	15.45 9/11: Один день из жизни Америки. (16+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)	17.15 Мегалополисы: секреты древнего мира: Афины. (12+)	16.35 Антарктика. (16+)
05.35 Историкограф. (12+)	18.15 Мегалополисы: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)	17.40 Враждебная планета: победители холода, сборник. (16+)
06.30 Битва ставок. (12+)	19.10 Мегалополисы: секреты древнего мира: Рим. (12+)	18.35 Инстинкт выживания: Молния-убийца. (16+)
07.20 1937. Год страха. (12+)	20.10 Вечные Помпеи. (6+)	19.20 Нарко Блинг: поймать Чапо Гусмана. (16+)
07.50 Семь дней истории. (12+)	21.00 Затерянные города троянцев. (12+)	22.40 Строительство тоннеля. (16+)
08.00 Историкограф. (12+)	22.05 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)	23.30 Разобрать до основания. (16+)
09.00 Артековский закат. (12+)	22.55, 23.40, 00.30, 01.15 Музейные тайны. (12+)	00.20 Потерявшийся на Эвересте. (16+)
10.05 Правитель Сипана. (12+)	02.00, 02.55, 03.50 Мифы и тайны королевской истории. (16+)	01.10 Создание Райского острова. (16+)
11.05 Бункер-42. Капсула времени. (12+)	04.40 Музейные тайны. (12+)	02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
12.00 «ЛАВНИЙ». (12+)	05.20 Невероятные изобретения. (12+)	03.30, 04.15 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
14.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)		05.00, 05.25, 05.40 Научные глупости. (16+)
15.40 Не квартира - музей. (12+)		
15.55 «КУТУЗОВ». (6+)		
18.00 Обыкновенная история: Российский фарфор. История первая. (6+)		
18.10, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)		
20.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Витебск. (12+)		
20.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Малая земля. (12+)		
21.35 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)		
23.05 Противно должности своей и присяге не поступать. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)	06.00 Багажные войны. (12+)	06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)	06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)	06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.25 Дома для животных. (12+)	06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 09.35, 10.05, 10.30 Как это сделано? (12+)	06.50, 07.16, 07.42, 08.09 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)	06.50, 07.16, 07.42, 08.09 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)	06.50, 07.16, 07.42, 08.09 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)
07.10 Зоопарк. (12+)	11.00 Между небом и землей. (16+)	08.36, 09.03, 09.30, 09.57, 10.24, 10.51, 11.18, 11.45, 12.12 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)	08.36, 09.03, 09.30, 09.57, 10.24, 10.51, 11.18, 11.45, 12.12 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)	08.36, 09.03, 09.30, 09.57, 10.24, 10.51, 11.18, 11.45, 12.12 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)	11.55 Грязная работенка. (12+)	12.39 Игра вслепую: Атланта. (12+)	12.39 Игра вслепую: Атланта. (12+)	12.39 Игра вслепую: Атланта. (12+)
09.00 Правосудие Луизианы. (16+)	12.50 Сурикат: дивный новый мир. (16+)	13.06 Жить непросто людям маленького роста! Свадебный выпуск. (12+)	13.06 Жить непросто людям маленького роста! Свадебный выпуск. (12+)	13.06 Жить непросто людям маленького роста! Свадебный выпуск. (12+)
09.55 Зоопарк. (12+)	13.45 Школа акул. (12+)	Ролоффы - удивительная семья людей маленького и среднего роста, которые делятся друг с другом радостями и вместе переживают трудные времена. (12+)	Ролоффы - удивительная семья людей маленького и среднего роста, которые делятся друг с другом радостями и вместе переживают трудные времена. (12+)	Ролоффы - удивительная семья людей маленького и среднего роста, которые делятся друг с другом радостями и вместе переживают трудные времена. (12+)
10.50, 11.45, 12.40 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)	14.40, 15.35, 16.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)	14.54, 15.48, 16.42, 17.36 Моя полная жизнь. (16+)	14.54, 15.48, 16.42, 17.36 Моя полная жизнь. (16+)	14.54, 15.48, 16.42, 17.36 Моя полная жизнь. (16+)
13.35 Адская кошка. (12+)	17.25, 17.50 Как это устроено? (12+)	18.30, 18.57 Оденся к свадьбе: Испания. (12+)	18.30, 18.57 Оденся к свадьбе: Испания. (12+)	18.30, 18.57 Оденся к свадьбе: Испания. (12+)
14.30 Зоопарк. (12+)	1			

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 04.05 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
07.50, 10.00, 13.25, 15.55 Новости
07.55, 09.05, 19.30 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей. (0+)
10.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Биатлон. (0+)
10.50 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Пары. (0+)
13.10, 20.55 Страна. Live. (12+)
13.30, 00.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжные гонки. (0+)
16.00, 20.25, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
16.30 Вид сверху. (12+)
17.00 Большой хоккей. (12+)
17.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция
21.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд». (0+)
01.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Показательные выступления. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 01.00 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
03.00 Ралли-рейд. «Дакар». 12-й этап. (16+)
04.00 Автогонки на выносливость. «6 часов Бахрейна». (16+)
05.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
07.00 Легкая атлетика. Валенсийский марафон. (6+)
08.30, 17.30 Автогонки на выносливость. «8 часов Бахрейна». (16+)
10.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)
12.00, 19.30 WEC. Обзор сезона. (16+)
13.00 Велоспорт-трек. ЛЧ. Лондон. Ревью. (16+)
14.00, 20.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)
16.00 Легкая атлетика. Валенсийский марафон. (6+)
22.00 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. Полуфинал. (6+)
23.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
07.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.00 Ждите ответа. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 16.30 Звезда под прикрытием. (16+)
17.00 Хит-сториз. Смысловые галлюцинации «Вечно молодой». (16+)
17.30 Прогноз по году. (16+)
18.00 Ждите ответа. (16+)
19.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
21.10 Наше. (16+)
22.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 10 сексу. (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.00 «Хейрдораблз». (0+)
08.10, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Кошечки-собачки». (0+)
14.55, 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.00 «Волшебная кухня». (0+)
17.00 «Фиксики. Новенькие. Насос». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Королева льда», «Лео и Тиг. Болотный монстр», «Фиксики. Мухомолка», «Кошечки-собачки. Считалка», «Мальшарики идут в детский сад. Мячики». (0+)
19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машинки сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
12.35 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
13.05 «Тачки». (0+)
15.25 «Тачки-2». (0+)
17.30 «Тачки-3». (6+)
19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+)
21.05 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». (12+) США, 2002 г.
23.05 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)
00.55 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)
02.40 «Гравити Фолз». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птички. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
Веселые ведущие Тутта и Марфа рассказывают маленьким нехохочкам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
09.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.55 «Царевны». (0+)
11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
11.30 Семейное кино. «Невероятная история о гигантской груше». (6+)
12.45 Семейное кино. «Банда котиков». (6+)
13.55 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
15.20 «Энантималс. Королевская волшебная церемония». (0+)
15.50 «Ералаш». (6+)
17.25 «Супер МЯУ». (0+)
Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться. Свои способности герои получили с самого рождения, а использовать их будут для добрых дел. Лыенок Али способен своим рыком разрушить стену, пантера Ния может притягивать железные предметы, тигренок Бао умеет сливаться с окружающей средой, барс Вася изменяется в размерах, а его младшая сестренка Соня может останавливать время.
19.40 «Щенячий патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая королева». (0+)
22.30 «Бакуган: Вооруженный альянс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.00 «Смешарики». (0+)
- УНИКУМ**
- 06.01, 17.07, 23.30 Проще простого! (6+)
06.17, 17.23, 22.48, 23.46 История великих изобретений. (6+)
06.30, 07.30, 12.00, 18.20, 20.10 «Веселая карусель». (0+)
07.15, 07.44, 13.00, 13.19, 13.49, 21.16 Мультфильмы. (0+)
08.00 «Королевский Корги». (6+)
09.25 Навигатор. У нас гости! (0+)
10.28 «Макс Стил». (12+)
12.30 «Джони-бони-бо». (12+)
12.44, 13.12, 13.41, 14.05, 22.05 Мультфильмы. (6+)
14.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
15.21 «Богатырята». (6+)
16.22, 23.00 Кондитер Сладкоожкина. (6+)
16.51, 22.13, 23.14 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
17.38 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
19.01 «Новые приключения попугая Кеша». (0+)
19.28 «Домики». (0+)
22.30 Готовим с папой. (6+)
- О!**
- 05.00 «Оранжевая королева». (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
09.40 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!
11.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
13.00 «Эмми и Гуру». (0+)
14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
16.00 «Букварий». (0+)
Программа, которая научит читать!
16.25 «Супер МЯУ». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
21.00 «Зебра в клеточку». (0+)
23.00 «ДиноСити». (0+)
00.30 О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
01.55 «Команда Флоры». (0+)
03.00 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
03.25 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.25, 05.50 Монастырская кухня. (0+)
06.20 Молодая история «древней кафедры». (0+)
06.55 «САВРАСКА». (12+)
08.15 Двенадцать. (12+)
08.50 В поисках Бога. (6+)
09.25 Профессор Осипов. (0+)
11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.35 Во что мы верим. (0+)
14.35 Украина, которую мы любим. (12+)
15.10 «СЕРЕЖА». (0+)
- 16.45, 02.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
21.30 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
22.25, 03.25 Щипков. (12+)
22.55 Лица Церкви. (6+)
23.10 День Патриарха. (0+)
23.25 Церковь Архангела Михаила и храм в честь Святого Великомученика Георгия Победоносца. Цикл: Тропами Алалии. (0+)
00.00 Во что мы верим. (0+)
03.55 В поисках Бога. (6+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 февраля
Неделя о блудном сыне. Глас 2.
Прп. Парфения, еп. Лампсакийского.



Прп. Луки Елладского. Мчч. 1003 Никомидийских. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Алексия пресвитера.
Поста нет.

«Сколько сокрыто великих дарований в Литургии! Христиане православные! Боготворите Литургию, боготворящую нас по милости Божией!»
Прав. Иоанн Кронштадтский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо этот сын мой был мёртв и ожил, пропадал и нашёлся»

Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашёлся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здорового. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашёлся.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 20 февраля, в воскресенье.

Каждый год перед началом Великого поста мы начинаем размышлять о покаянии. Данная притча показывает силу покаяния, которое в ней представлено как возвращение к отцу. Притча очень доходчиво и красочно рисует состояние человека, решившего отделиться от Бога, ведь именно Он здесь скрывается в образе отца. Оказывается, что в нравственном падении невозможно достигнуть дна: отказавшись от общества отца, младший сын сначала превращается в транжиру и блудника, потом он пасет свиней, после чего и сам опускается на уровень животного. Но это не предел, можно спуститься и еще ниже, к примеру, начать воровать и убивать, но главный герой притчи, к счастью, останавливается. Любопытно, что из слов Христа невозможно сделать вывод об искренности младшего сына. Действительно ли он осознал глубину своего падения и свою вину перед отцом? Или это всего лишь голос отчаяния и голода? Мы не знаем. И никогда не узнаем.

Но вот что вполне очевидно, вот что является самым важным: отец принял своего заблудшего сына без всяких вопросов, без попытки выяснять его истинные мотивы. Причина проста: такова природа любви. Любовь, как это выразил апостол Павел, «долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не



Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский Феоктист

радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит» (1 Кор. 13:4-7). А Бог есть любовь (см. 1 Ин. 4:8), Он принимает нас всегда и принимает нас любими. Именно об этом и говорит нам сегодня Церковь через притчу о блудном сыне. Она призывает нас прийти такими, какие мы есть, не ждать от самих себя кристальной чистоты и абсолютной искренности, ведь велик риск, что мы их никогда не дождемся, а так и останемся жить не с Богом, а на том дне, куда нас завело горячее стремление жить по собственной воле.

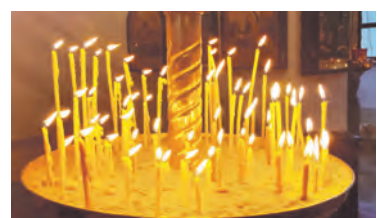


Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.com

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

пенсионерам – скидка до 35%

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕМОНТ БАЛКОНА от 3000 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ

- ОТ 400 РУБ.
- ГАРАНТИЯ
- СКИДКИ 30%
- ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

8 (495) 109-33-56
8 (977) 000-9381

8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 РЕМОНТ – АКЦИЯ, ГАРАНТИЯ, СРОЧНО. Холодильников, стиральных машин, телевизоров, антенн, швейных машин, электрических плит, газовых. Скидки, квитанция. Тел.: 8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

АВТО

КУПИМ ВАШ АВТОМОБИЛЬ

В любом состоянии
Деньги сразу
Официальное переоформление на месте
Выезд в день обращения

8 977-370-90-18

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 ИЗДАНИЕ КНИГ, АЛЬБОМОВ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (963) 651-52-48 Сваха. Брак. Знакомства. Бесплатно. Если Вы не замужем – позвоните. Обращаюсь и к мужчинам – не успели жениться в прошлом году – давайте будем искать невесту в этом году! Тел.: 8 (963) 651-52-48

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Эффективные и безопасные средства, без запаха. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Пенсионерам скидка 15%. Остались вопросы, звоните: 8 (499) 444-28-32.

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. **8-925-403-68-83**
Выезд бесплатно.

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО.

ВЫЕЗД. ОЦЕНКА (БЕСПЛАТНО).

Статуэтки • Сервизы (остатки) • Вазы • Чугун • Бронзу • Кость • Награды • Фарфор Кузнецова, Гарднера • Значки • Подстаканники • Иконы • Серебро • Часы • Фотоаппарату • Янтарь • Монеты • Портсигары • Всё из Китая • Столовые приборы • Хрусталь

8 (916) 359-05-00, Галина
8 (968) 907-44-82, Сергей

Аукцион антиквариата «Плюшкин»

КУПИТ ДОРОГО!

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки.

ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

выезд **8 (915) 497-28-58** оценка

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40 Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендовые сумочки, кошелек, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Тел.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (916) 841-89-94 Абсолютно ЛЮБЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ. Куплю любой антиквариат дорого. Монеты, иконы, фарфор, серебро, золото, игрушки, винтаж 80-х. Старые книги, библиотеки. АБСОЛЮТНО бесплатный вывоз вещей, в любом состоянии, В ЛЮБОМ Р-НЕ МОСКВЫ И ОБЛ. Технику, автомобили, многое др. Выезд, оценка бесплатно. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, П Р И Е Д Е М И КУПИМ книги, плакаты только до 1945 г. А также отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ и др.

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, нивелиры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки елочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09. Покупаем старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервизы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Тел./WhatsApp: Владимир – 8 (903) 195-24-32, Олеся – 8 (903) 546-76-09

8 (985) 724-42-35 Куплю елочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиомизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (925) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаизму. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ КВАРТИРЫ

ПОЭТАПНО

- Обои, плитка, сантехника, электрика
- Циклевка и ремонт паркета
- Укладка массива, ламината, доски
- Натяжной потолок
- Окна, остекление лоджий
- Двери, монтаж входных и межкомнатных

ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ И ДОСТАВКЕ МАТЕРИАЛОВ

Т. 8 495 978-03-44

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет
Любое состояние

(495) 764-82-32

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
Круглосуточно

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).
АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО

+7 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

РЕМОНТ КВАРТИР

Все виды работ: электромонтаж, ванные, сантехника, отделка стен и потолков, ремонт полов, установка новых окон или реставрация старых и т.д. Гарантия качества.

Тел: 8-915-344-65-43. Владимир
С 9 до 22-00 без выходных.

- **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел
- **8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

- **8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40** Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

НАРКОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа

Скорая, круглосуточная наркологическая помощь

8 (495) 776-76-03

Лиц. № ЛО 77-01-018861

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕБЕЛЬ

- **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не-стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

- **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37
- **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- **8 (495) 777-78-09** Агентство недвижимости «М Риэлти» поможет Вам быстро, выгодно и надёжно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНИТЬ квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (495) 777-78-09
- **8 (916) 916-16-51** Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помощь с разведом. Оплачу долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина
- **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина
- **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ

24ч АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

- **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
- **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43
- **8 (926) 981-93-63** Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы в сфере жилищных вопросов! Помощь с долями в квартирах. Представительство в суде, подготовка правовых документов! Обжалование судебных решений! Сопровождение сделок! **Телефон: 8 (495) 008-10-60**

- **8 (495) 760-05-99** СОЦИАЛЬНЫЙ юрист по жилищным, земельным, наследственным делам. Возврат денежных средств с недобросовестных юристов, КПК, брокеров. БЕСПЛАТНАЯ консультация. Телефон: 8 (495) 760-05-99
- **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

НАРКОЛОГ НА ДОМ

24ч Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ФИНАНСЫ

- **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

Городская Коллегия Юристов

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию ЮРИСТА ПРЯМО СЕЙЧАС ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (495) 117-07-17 *акция действует до конца месяца

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- **ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей** с перспективой дальнейшего роста!
- Выдачу заработной платы наличными, **без задержек;**
- **Ежедневный аванс от 500 рублей;**
- **Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- **График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- **Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

ОТ ВАС:

- Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

- **8 (968) 665-20-06** Продавец билетов гослото. 3/п от 20 000 руб. Бесплатное обучение 2 дня. 7 работаете – 7 отдыхаете. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. М. «Пятницкое шоссе» – ТЦ «Мандарин»; м. «Савеловская» – ТК «Бутырский»; м. «Пионерская» – ТЦ «Давыдовское»; м. «Свиблово» – ТЦ «Чукотка»; м. «Преображенская площадь». Тел.: 8 (968) 665-20-06

КУПЛЮ

- **8 (903) 125-40-10** Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

- **8 (922) 519-00-36** Продажа сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433 Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д.4, корп.1, кв.45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна, тел.: 8 (922) 519-00-36

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. «Алексеевская»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно
ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. «Солнцево»

Отдел рекламы газет «ТЕЛЕК»,
8 (495) 792-47-73,
м. «Марьяна Роща»

ООО «Арт Коруна»
8 (495) 944-30-07,
8 (495) 944-22-07,
м. «Планерная»,
дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «Солидарность-Паблицер»
8 (499) 530-29-07,
8 (499) 530-28-07,
м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

РА «Мир рекламы»
тел. (495) 228-06-30,
м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»
8 (985) 933-58-69,
м. «Текстильщики»,
курьер БЕСПЛАТНО

РА «А-ПРЕСС»
8 (495) 788-77-03,
м. «Китай-город»
Дизайнер, курьер —
бесплатно

Сделав изящный пируэт, дочка легко скользнула коньками по льду и закружилась возле меня. Красавица!

Я залюбовалась на свое дитя. Взрослая совсем. Тоненькая, изящная, черноглазая и чернобровая. Эта смоль у нее от отца. И «порода», как говаривала бабушка, тоже от него.

Сбежал от трудностей

– Мам, не бойся, – смеялась Рита, – давай руку, поедem вместе.

– Рит, – я с мольбой посмотрела на своего ребенка, – я устала, ноги болят. Если я куда сегодня и поеду, то это на троллейбусе домой.

С некоторых пор мы стали очень близки с дочерью. Даже вот на каток вместе ходим. Только Рита катается, а я вдоль бортика ковыряюсь. Но зато вместе, и это бесценно. А ведь еще пару месяцев назад я боялась, что теряю свое чадо.

Ритке моей семнадцать лет, и четырнадцать из них она ребенок из неполной семьи. А попросту говоря, бросил нас ее папка, когда Рите было три года. Я, конечно, во многом виновата сама. Не настояла на браке, даже когда узнала, что беременна. Не слишком интересовалась жизнью избранника. Даже на его участвовавшие дружеские встречи смотрела сквозь пальцы. Мы не были женаты, и я считала, что не вправе «сверлить» ему мозг своей ревностью и собственническим отношением. Ну и...

В том марте Рита серьезно заболела. Менингит. Тут уж и вовсе стало не до ревности и выяснения отношений. Надо было спасти ребенка. Почти месяц в больнице закончился для нас очередной катастрофой – Рита потеряла слух.

СВЕТ



Володя – ее отец – решил, что глухой ребенок ему не нужен, собрал вещички и, пока я бегала по кабинетам за справками для операции, тихо съехал, не оставив даже записки.

С головой ухнула в нежность

Отчаиваться мне особенно было некогда, жизнь круто изменила русло. Нужно было адаптироваться к новым реалиям, учиться жить в предложенных судьбой обстоятельствах. На сожаления не осталось сил, ни времени.

Было непросто, но Ритка росла такой позитивной, улыбчивой, открытой девочкой, что легко вытянула меня своим колоколь-

чиковым смехом из бездны отчаяния и депрессии.

– Мам, а дядя Витя – мой папа? – радовалась она, когда через два года я решилась познакомить доченьку со своим поклонником. Рита щebetала бойко, слуховые импланты работали исправно.

Поклонник был на три года младше, но серьезен, ответственен и отчаянно влюблен. «Отбиться» от его ухаживаний не вышло, слишком уж настойчив и романтичен был мужчина. К тому же мы работали в одной организации, а потому цветами, шоколадом и стихами я была окружена со всех сторон. Сердце, скованное обидой предательства, потихоньку оттаивало. Я отважилась открыться новому

Материнской любви



В семейной жизни самый важный винт – это любовь. Антон Чехов

чувству и ухнула в него с головой, утонув в нежности и заботе.

– Нет, малышка, – поцеловала я Риту в кудрявую макушечку, – но он очень хороший и может стать тебе папой, если захочешь.

Рита присматривалась к Виктору долго. Целую неделю. Витя события не форсировал, водил маленькую принцессу в аквапарк, помогал выбирать наряды куклам, выслушивал ее деловитый рассказ о Лёшке из садика, которому она нравится, но у которого выпали два передних зуба, от чего парень впал в немилость. Но совершенно покорил Виктор мою Ритулю, когда купил билеты в веревочный парк. И сам вместе с ней, заставив мое материнское сердце замирать от страха, штурмовал лестницы, канатные дороги и веревочные мосты в бог его знает скольких метрах над землей.

– Доченька, что? – осела я на табуретку, за тридцать секунд ее молчания нарисовав себе все самые страшные беды, которые могли с ней произойти.

– Отец за мной в институт заехал.

– Уф, – выдохнула я, – так и должен же был. Я ему говорила, что ты себя чувствуешь не очень, чтобы забрал.

– Нет, мам, не папа Витя, мой настоящий отец. Владимир... Борисович.

Отец приехал

Расписались мы тихо и скромно. Родители и пара друзей – вот и все торжество. Решили не тратить на свадьбу, а выбраться втроем на море. И выбрались, и здорово отдохнули, загорели, похудели – и совершенно счастливые, полные новых впечатлений и позитивных эмоций, вернулись в Москву.

Снова крутые повороты в судьбе. Но на этот раз все больше радостные. Рита позволила-таки Виктору называть себя доченькой, а вскоре и сама стала называть его папкой, от чего тот даже тихонечко всплакнул, так, чтобы мы не видели. Но мы Ритой подели и кинулись утешать, целовать и щекотать, все

трое чувствуя себя совершенно счастливыми...

... – Мам, вчера кое-что случилось, – моя семнадцатилетняя дочь, говорушка и хохотушка, напугала меня серьезным видом.

Сердце похолодело, предчувствуя беду. С проблемами дочь всегда бежала к отцу, к Виктору. А тут вдруг...

– Доченька, что? – осела я на табуретку, за тридцать секунд ее молчания нарисовав себе все самые страшные беды, которые могли с ней произойти.

– Отец за мной в институт заехал.

– Уф, – выдохнула я, – так и должен же был. Я ему говорила, что ты себя чувствуешь не очень, чтобы забрал.

– Нет, мам, не папа Витя, мой настоящий отец. Владимир... Борисович.

Моя очередь держать за руку

Владимир Борисович... изменился. Ничто не выдавало в статном бородаче недавнего завсегдатая баров и ночных клубов. Дорогая обувь, дорогая машина, дорогие гаджеты. И вдруг проснувшаяся любовь к дочери.

– Володя, не нужно дарить моему ребенку такие дорогие вещи, – просила я его после их очередной встречи с Ритой.

– Но это и мой ребенок, – напомнил мне мужчина.

– Он не был твоим почти пятнадцать лет, и вдруг ты вспомнил, что ты отец?

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ЕКАТЕРИНА

Массаж против страха

Каких только видов массажа не придумало человечество за тысячелетия своего существования! Конечно, самый распространенный «инструмент» для этого – руки. Но кроме них используют и банки, и камни, и ложки, и много чего еще. В число этого «много чего еще» входят даже... змеи. Конечно, не ядовитые. Многие приходят на такой массаж, чтобы не только расслабиться, но и посмотреть в глаза своему страху. А следовательно, процедура имеет не только физиотерапевтический эффект, но и психологический.



Что вылетает из вулкана?

Ответ на этот вопрос очевиден: камни, расплавленные породы, пепел. Но вместе с этим очевидцы замечают еще и молнии. Откуда им взяться в жерле вулкана? Дождевых облаков там явно не должно быть! Основная теория возникновения молний в вулканах звучит так: когда начинается извержение, оно выбрасывает в атмосферу положительно заряженный мусор. Эти выбросы вступают в реакцию с отрицательными зарядами в воздухе, в результате чего и появляется молния.



Тысячи панд

Сколько же необычных коллекций можно обнаружить по всему миру! Селин Корнет, жительница бельгийского городка Аккур, собирает разнообразные предметы, имеющие хоть какое-то отношение к пандам. Коллекция началась в 1978 году, когда муж подарил Селин случайно купленный сувенир – забавного медвежонка. На данный момент собрано более 2200 всевозможных экземпляров. В будущем пара собирается завещать своих панд большим детям.



Утюг на склоне

Глажка белья – довольно утомительное монотонное занятие. А что, если объединить его с экстремальными видами спорта? В 1997 году англичанин Фил Шоу решил не выбирать, а совместить приятное с полезным. Друзья позвали его покорять горные вершины, и, помимо альпинистского снаряжения, в горы с Филом поехали утюг и гладильная доска. Так родилось новое увлечение – экстремальная глажка. Но возникает вопрос: где взять розетку, чтобы воткнуть шнур от утюга?

Светлана СИДОРЧУК

РАСПРОДАЖА

на одежду и обувь до 10.03!



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Сумка «Черный шоколад»
Сумка из кожи пэчворк - просто находка! 2 больших закрывающихся отделения, снаружи 5 карманов: на молниях и без, на клапане. Ремень для ношения на плече. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.
6 отделений внутри и 3 внешних кармана - 2 на молнии и 1 с клапаном. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 144 0018

Кармашек для зонта

скидка 72% ~~3490~~ 990



TV РЕКЛАМА

Эффект пуш-ап

- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

скидка 50% ~~1990~~ 990

Термобелье
Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.
Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР. 2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62). Уточните у оператора при заказе.

Эlegantные жакеты
Любой из них стильно дополнит повседневный образ. Подплечники обеспечат хорошую посадку, а плотный вязанный трикотаж согреет в холода.



Черный
Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 82 см. Россия. Размеры: 48-50, 52-54, 56-58, 60-62, 64-66. Уточните у оператора при заказе.

Серый с рукавом 3/4

Материал: 40% шерсть, 60% акрил. Длина: 71 см. Россия. Размеры: 48-50, 52-54, 56-58, 60-62. Уточните у оператора при заказе.

скидка 50% ~~3490~~ 1745



Рюкзак «Модерн»
Прекрасная альтернатива сумкам! Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР. Лот 124 9103

скидка 72%

~~3490~~ 990



НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ

Теплые бабуши
Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.
Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька - войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36 - 45. Уточните у оператора при заказе!

скидка 41% ~~1690~~ 990



Косынка «Красавица»
Легкая косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой из цветов и декоративных элементов. Идеально подойдет для церковных церемоний, а также для изысканного дополнения Вашего образа!
Материал: 100% п/э. Размер: 150x38 см. КНР. Лот 127 2310 Черная Лот 127 2303 Белая

скидка 67% ~~1490~~ 490



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы: Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК ~~690~~

Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Кепка вязаная
Необыкновенно теплая кепка рельефной вязки защитит в любые холода. Глубокая посадка, модный в этом сезоне дизайн.

Материал: 60% шерсть, 40% акрил. Р-р: универсальный. Россия. Лот 128 0384

скидка 50% ~~2490~~ 1245



Ботинки «Норд»

На каждый день для всех! Защитная ткань, высокий подъем, антискользящая подошва.
Материал: полиэстер 100%, иск. мех. ПУ, КНР. Размеры 37 - 41. Уточните у оператора при заказе!

скидка 50% ~~2490~~ 1245



Утепленные галоши

Лучшая защита ног от промокания и загрязнений! Внутри - теплый мех. Водоотталкивающая манжета защитит от воды и грязи.
Материал: ПВХ, иск. мех. Россия. Размеры: 38-45. Уточните у оператора при заказе.

скидка 40% ~~1490~~ 890

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8-800-250-21-76

код заказа: РМ-22-301-МОД

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении - не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 30.04.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода РМ-22-301-МОД. Реклама.

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд — **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС 34 МГТС 34 Орион Экспресс 24 ТРИКОЛОР 21 akado телеком 29 Билайн 59 Ростелеком 38 Ростелеком 40 нtv, плюс 403

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор столовых приборов «Изысканный вкус», 24 предм.

лот 93509 2999.-
• Набор упакован в «золотой» кейс с замочком.
Материал: нержавеющая сталь. В наборе 24 предмета. Размер кейса: 32×25,5×4,5 см.

24 пр.

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-
«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл.
Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа AA (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки AA, подробная инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.

лот 28293-04 999.-
3 шт.
В наборе: клеекий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка.
При покупке вы получите 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Водосталкивающая.
• Выдерживает температуру до +250°C.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
Материал: ПВХ, алюминий.
Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см. Второй комплект в ПОДАРОК!

Чайный сервиз «Царский»

лот 91811 2999.-
• Керамическая посуда поддерживает тепло напитка и не искажает его вкус.
В комплекте: 6 чашек по 250 мл, сахарница — 400 мл, чайник — 1150 мл.
Материал: керамика. Цвет: белый, «кобальт», изумрудный (укажите при заказе).

Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-
Эффективен при:
• стабильно высоком артериальном давлении при гипертонии;
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице.
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите нужную программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут!
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком). Питание от встроенной аккумуляторной батареи емкостью 280 мАч.
Время работы от заряженной батареи — не менее 5 часов. Зарядка от сети 220-240 В.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Мгнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 999.-
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Заряжается за 3 часа от дневного света.
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
Размер: 123×95×47 мм. Яркость 600 лм.
48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик.
Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд.
В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-
• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Материал: металл, пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Медальон на цепочке «Ангел Хранитель»

лот 68985 1499 999.-
• Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом.
Материал: сплав недорогих металлов, ювелирная смола.
Вставка: кристаллы.
Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см.
Длина цепи: 55 см.
Внутри — образ Ангела Хранителя

Складной столик «Партнер»

лот 100886 1999.-
• Работайте и отдыхайте с комфортом!
• Подставка под кружку.
• Подставка для планшета.
• Удобная ручка для переноски.
• Складные нескользящие ножки.
Материал: МДФ, металл, полипропилен, ЭВА.
Размер: 59,5×39,5×26,4 см (в сложенном виде: 59,5×39,5×4,6 см).
Цвет: светлый, темный (укажите при заказе).

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
• Готовим салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 999.-
• Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой — хлопком.
• Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир.
Размеры: 48-52, 54-58, 60-64, 64-68.

Духи «Пани Валуевска», 30 мл

лот 400249-01 999.-
• Верхние ноты: гальбанум и жасмин.
• Базовые ноты: гиацинт.
• Ноты шлейфа: белый мускус, сандал.

Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
• Внутри подушки спрятан теплый плед.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.
Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).

Керамический горшочек «Вкусный обед»

лот 200350 2499.-
• Подходит для использования на газовой, электрической, стеклокерамической плитах и в духовом шкафу.
Материал корпуса: жаропрочная керамика. Объем: 3,8 л. В комплекте: кастрюля, крышка с пароводом.

Термолеггинсы и термоколготки «Зимняя сказка»

лот 39173 999.- 999.-
Термоколготки, 3 пары
Термолеггинсы, 2 пары
Материал: 85% ПЭ, 10% полиамид, 5% эластан. Размеры: 44-48, 50-54, 56-60. Цвет: черный.
Термолеггинсы — длина по внутр. шву для 50-54 р.: 78 см. Глубина посадки: 19 см.
Термоколготки — длина по внутр. шву для 50-54 р.: 73 см. Глубина посадки: 30 см.

Солевая лампа «Солярис»

лот 40583 1999.-
Полезные свойства аппарата:
• дезинфицирующее, бактерицидное, иммуностимулирующее,
• облегчающее дыхание,
• успокаивающее.
Материал: соль, дерево, пластик, стекло. Цоколь: E14. Работает от сети. Напряжение: 220 В. Мощность: 15 Вт. Размер: 17×11 см. Вес: 3 кг.

Простыня на резинке

лот 27839 от 1199.-
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

Термоносочки «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 999.-
• Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний — сохраняет тепло, а наружный — обеспечивает влагообмен.
• Износостойкие.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-
• Удаление волос в носу и ушах.
• Встроенная подсветка.
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.
Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 999.-
• Удаляет ржавчину, защищает от коррозии.
• Грунтует, готовит к покраске.
• Реставрирует металл.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 2999.-
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Снижение веса и профилактика инфаркта и инсульта.
• Компактный, устанавливается на полке в шкафу.

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697 2999 1499.-
• Не нужно ждать момента поклевки.
• Удочка сама подсекает рыбу.
Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от 3299.-
Материал: 100% хлопок (бязь).
Наволочка (2 шт.): 70×70 см.
Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро (укажите при заказе).

Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяйка»

лот 93631 1499.-
• Не требует подключения к водопроводу.
• Подходит для стирки любых тканей.
• Постирает даже крупные вещи.
• Потребляет мало энергии.
• Удобно брать с собой в поездки.
Материал: пластик, силикон. Размер: 8×5,7×4,4 см. Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Длина шнура: 2 м.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 9 февраля по 9 июня 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.09.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-1845 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru