

ПЯТНИЦА

«Пятницу»
читают в Шахтах
и Октябрьском
районе.

ЗВЁЗДНЫЙ МАРАФОН

Фото предоставлено руководителем «Имидж-Центра» Татьяной Анатольевной Савиной.



Победители шахтинского фестиваля-конкурса красоты и таланта «Путь звезды» отправились в Ростов-на-Дону на Олимпиаду талантов и совершенства «Звёзды России».

2454b. Реклама

В предыдущем номере мы познакомили читателей с именами победителей фестиваля-конкурса красоты и таланта «Путь звезды», состоявшемся на сцене ГДК в конце марта, но на этом «звёздный» марафон не закончился и получил свое дальнейшее развитие на Олимпиаде талантов и совершенства «ЗВЁЗДЫ РОССИИ» состоявшейся в городе Ростове-на-Дону через неделю после шахтинского конкурса.

— Это логично, что победители городских конкурсов в дальнейшем выходят на региональный и российский уровень, оттачивая и совершенствуя своё мастерство — говорит Татьяна Анатольевна Савина, руководитель ШО НОУ «Имидж-Центр», — во время подготовки к конкурсу участники и их родители активно знакомятся, общаются между собой и сохраняют это общение на долгие годы, преподаватели знакомятся с методиками других школ и таким образом накапливается бесценный опыт для дальнейшей работы. В этом году юные шахтинцы вновь порадовали своими достижениями: Басенкова Алина (14 лет) — «Юная Леди Российской Федерации — 2017»; Данилова Ксения (9 лет) — «1-я Вице- Мисс Дона — 2017»; Нежданов Степан (10 лет) — «Юный Лорд Дона — 2017»; Лапина Елена (11 лет) — «Маленькая Красавица Юга России — 2017»; Иванов Данил (11 лет) — «Юный Лорд России — 2017».

КРЕДИТНЫЕ РЕШЕНИЯ

ДАЕМ ДЕНЬГИ
НА ПОГАШЕНИЕ ВАШИХ КРЕДИТОВ*

СУММА ЗАЙМА от 1 000 до 3 000 000 руб.

СУММА	ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ПЛАТА**
100 000 р.	834 р.
500 000 р.	4 166 р.
1 000 000 р	8 304 р.
3 000 000 р	23 333 р.

* Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Лемешко А. М., ООО «Магнат-Финанс», ООО «СКП Регион». ** Финансовые услуги предоставляет ООО МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРОМКРЕДО-ГРУПП» свидетельство МФО № 001603045007376. Физическим лицам предоставляется займ только до 500 тыс. руб., а юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям только до 3 млн. руб.

8-904-501-83-31

пр. Красный Шахтер, 68 (бывшая типография «Полиграфист»), оф. 223 (2 эт.)

С конкурса с победой

Областной детско-юношеский хореографический конкурс «Южный ветер» состоялся 8 апреля в районном Дворце культуры Красного Сулина.

В нем приняли участие свыше 40 танцевальных коллективов из Шахт, Ростова, Таганрога, Азова, Каменска-Шахтинского, Волгодонска, Константиновского, Октябрьского района и других территорий.

Юные танцоры

Более 1100 юных танцоров в возрасте от 6 до 14 лет боролись за звание сильнейшего в номинациях «Классический танец», «Детский танец», «Бальный танец», «Народный танец», «Народный стилизованный танец», «Отдельный исполнитель» и «Эстрадный танец».

Удача улыбнулась не всем, но на то и конкурс, чтобы в нем были победители и побежденные. С победой вернулась в Шахты Полина Босерт, солистка студии народного танца «Юность». Она получила высшую награду — гран-при — за танцевальный номер «Я с комариком плясала».

Детская резервная школа муниципального ансамбля «Надежда» стала лауреатом 2-й степени в номинации «Детский танец» (6–9 лет). Благодарственным письмом была награждены танцоры из «Юности» (10–14 лет) за хореографическую композицию «Клубочки».

— На таких конкурсах поощряют, как правило, участников, — улыбается



Ансамбль танца «Акварель» стал лауреатом 1-й степени в номинации «Народный танец».

Анна Варламова, руководитель «Юности» и «Надежды». — И это правильно, ведь дети стареют. Нам награды не положены. Поэтому вручение специального диплома стало для меня и Яны Войновой сюрпризом. Диплом мы получили от Общественного совета при ГУ МВД России по Ростовской области за танец «Казачья плясовая» с формулировкой «за чистоту исполнения, сохранения манеры и характера донского казачьего танца». Руководители только двух коллективов были удостоены таких наград, в том числе и мы. Было очень приятно.

«Акварель»

Ансамбль танца «Акварель» стал

лауреатом 1-й степени в номинации «Народный танец» (6–9 лет) и лауреатом 2-й степени в той же номинации (9–14 лет).

— Мы неоднократно принимали участие в «Южном ветре», — говорит руководитель ансамбля Татьяна Лапсова. — Были и лауреатами. Но чтобы сразу две награды, такое случилось впервые. Растем!

Татьяна Юрьевна рассказала, как коллектив попал на конкурс. Во время первого тура требовалось послать видеосюжет. «Акварель» отправил 6 танцевальных номеров, записанных на видео. Строгое жюри выбрало два. С ними ансамбль и выступил. Удачно.

Танцы «Варенька», «Русский стиль» и «Девичий перепляс» продемонстрировал на «Южном ветре» шахтинский хореографический ансамбль «Ювента». Аварский танец «У родника» стал настоящей изюминкой коллектива «Персианочка» из Октябрьского района.

Победители и призеры получили кубки и дипломы.

Жаль, что на конкурс не приехал его постоянный участник ансамбль «Империя танцев» Центра современной хореографии г. Шахты. Но ребята недавно вернулись с Федерального Грантового конкурса «Весенние встречи», состоявшегося в Казани, где завоевали гран-при. Видимо, они решили отдохнуть. Споры нет, имеют право.

Сергей Беликов, фото автора.



КРАСИВЫЙ ЧЕМПИОНАТ В МАНЕЖЕ

Грандиозный чемпионат ЮФО по спортивным танцам «Весенние старты» состоялся в легкоатлетическом манеже в прошедшие выходные.

Чудесную трансформацию манежа в бальный зал могли наблюдать зрители и участники соревнований. Организаторы турнира, руководители танцевально-спортивного клуба «Па+Па» сделали турнир традиционным. Более 700 спортсменов из 73 танцевальных коллективов приняли участие в соревновании. Участники приехали из 35 городов. Москва, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Липецк, Белгород, Краснодарский и Ставропольский край, Чеченская республика и Карачаево-Черкессия, Крым и все города Ростовской области, а также Донецкая и Луганская республики были представлены на чемпионате.

Призовые и финальные места заняли пары нашего города, показав достойный танец во всех категориях.

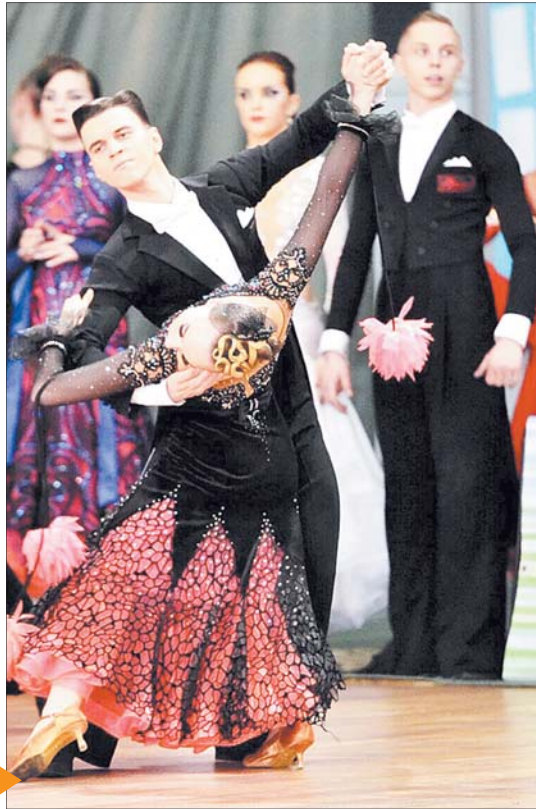


Фото Аркашия и Виктории Стрельниковых.

Узнай Донской край

Сотрудники библиотеки им. В.А. Закурткина поселка Машавод на основе собранных историко-краеведческих материалов о Ростовской области выпустили новый краеведческий альманах «Узнай Донской край». Альманах содержит сведения об исторических и природных достопримечательностях, экологии и культуре Донского края. Первый выпуск посвящён острову Поречный станицы Раздорской Усть-Донецкого района. Презентация альманаха состоялась в школе № 40. Библиотекари и автор проекта, учитель истории школы № 40 Александр Савченко вместе с учениками старших классов совершили виртуальное путешествие по острову, познакомились с его растительным и животным миром, археологическими находками юных исследователей этого уникального историко-природного комплекса Дона.

2187. Реклама

ООО «РИТУАЛ» ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ:

- ПАМЯТНИКИ РАЗНЫХ ВИДОВ (гранит, мрамор, металл и др.);
- Изготовление и установка табличек, крестов, оградок, лавочек, столов и др.;
- Изготовление гробов, венков;
- Укладка плитки и облагораживание захоронений;
- Бальзамирование и обмывание тела на дому;
- Предоставление катафалка и др. ритуальные услуги.

Работаем круглосуточно!

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ ДО МИНИМУМА!

Пер. Милиционный, 183, 8-908-501-46-73, 22-71-22, 28-96-65
п. Артём, пер. Сокольнический, 7-6, 23-32-63, 8-928-901-94-55

Бесплатный транспорт

До главного православного праздника остались считанные дни.

16 апреля на Пасху, с 8.00 до 12.00, по инициативе организаций городского пассажирского транспорта, жители города смогут воспользоваться правом бесплатного проезда в городском пассажирском транспорте (автобусах и маршрутных такси). В связи с Пасхой в работу городского пассажирского регулярного транспорта вносятся следующие изменения:

1. Изменённые и дополнительные маршруты автобусов (до 16.00):
 - ХБК — Центральное кладбище (м-т № 3) — 6 ед. (ООО «ПАТП 1»);
 - ХБК — Центральное кладбище (м-т № 1) — 2 ед. (ИП Довженко);
 - ХБК — Артём (старое кладбище п. Артём) (м-т № 2) — 2 ед. (ООО «АвтоДон-2»);
 - Артём — Центральное кладбище (м-т № 12) — 3 ед. (ООО

«АвтоДон-2»);

— Артём — Новое кладбище (Владимирская трасса) — 3 ед. (ООО «АвтоДон-2»);

— Новостройка — пос. Костиков (кладбище) — 1 ед. (ИП Довженко).

2. Изменённые и дополнительные маршруты микроавтобусов (до 16.00):

— ХБК — Центральное кладбище (м-т № м3) — 15 ед. (ООО «ПАТП 2»);

— ХБК — Центральное кладбище (м-т № м1) — 5 ед. (ООО «ГАС»);

— Артём — Центральное кладбище (м-т № м12) — 6 ед. (ООО «АвтоДон-2»);

— Машиносчётная — Новое кладбище (Владимирская трасса), (по 2 ед. — ПАТП, Горавтотранс-Сервис, АвтоДон)

По всем возникающим вопросам звоните по телефону отдела транспортной инфраструктуры: 22-27-24.

289. Реклама

«ПОД КЛЮЧ»
Строительство каркасных быстровозводимых домов из ЛСТК

тел 8-919-881-02-27

2792a. Реклама

САУНА СОЛЯНАЯ ОБНОВЛЕННАЯ!
ДЕНЬ & НОЧЬ
Номера 300 руб/час
парилка с гималайской солью 500 руб/час
бассейн с гейзером

тел. 8-928-18-48-233
г. Шахты, ул. Маяковского-17А

439. Реклама

ТЕПЛИЦЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

Любых размеров в наличии и под заказ.
Доставка и установка.
Поликарбонат.

Обр.: маг. «Теплицы» ул. Громова 1, 8-918-528-36-22

Рев моторов на Таловом



Фото Виктора Клименко.

Гонщики самых разных возрастов изрядно попылили в Шахтах на открытом Чемпионате области по мотокроссу.

Шахты на целых два дня стал областным центром мотокросса. На трассе в поселке Таловом прошел первый этап лично-командного чемпионата донского региона.

Сразиться за победу в наш город съехались более двухсот гонщиков со всей страны.

Проведение значимых соревнований стало возможным благодаря успехам последних лет наших земляков.

В прошлом году шахтинец Олег

Криволапов стал чемпионом области.

Этап состязаний посвятили 75-летию легендарного штангиста, двукратного олимпийского чемпиона Василия Алексеева.

Всего в ходе заездов было разыграно несколько десятков комплектов наград.



ЖЫ-ШЫ не пиши

В Шахтах тысячи горожан приняли участие в акции «Тотальный диктант». В этом году партнером крупнейшего мероприятия стала и газета «Пятница».

Для проведения тотального диктанта было задействовано 18 площадок города.

Суть акции — добровольный бесплатный диктант для всех желающих, который проходит одновременно в десятках городов России и мира.

В городе Шахты Тотальный диктант написали 1009 человек. Сотни человек писали диктант в режиме онлайн. Результаты диктантов можно будет посмотреть на сайте <https://totaldict.ru/> после 12 апреля. Забрать диктант и получить консультацию филолога можно будет 15 апреля в 15:00 в Городском Доме детского творчества. Победители получат призы.



Фото предоставил Андрей Ткачев.

Городской дом творчества — главная площадка проведения тотального диктанта.

Возраст участников неограничен.

Уберите мусор!

Шахтинская прокуратура провела проверку и выявила факты бездействия по ликвидации несанкционированных свалок на территории города.

Шахтинская прокуратура направила в суд семь исковых заявлений к администрации города и МКУ «Департамент городского хозяйства» об обязанности выделить деньги для ликвидации несанкционированных свалок и обязать произвести вывоз бытового мусора и твердых бытовых отходов на полигон ТБО в районе посёлка Шахты им. Красина. Все иски были рассмотрены и удовлетворены судом. Как сообщила пресс-служба прокуратуры Ростовской области, судебные постановления пока не вступили в законную силу.

Не наукой единой жив ученик

Известно, что учебные нагрузки сказываются на состоянии здоровья обучающихся. Физкультура, активный отдых и полноценное питание позволяют снизить риск заболеваний.

Как организовано питание в школе

На примере гимназии № 10 заглянем в этот процесс. В гимназии обучаются 932 ребенка, 88% из которых питаются на переменах. Столовая рассчитана на сто посадочных мест.

Директор Анна Катькова:



— Питание в гимназии качественное, в этом учебном году начато своевременно. На общешкольном собрании родители одобрили организацию питания детей. Мы отказались от идеи биг-ланчей. Родителям настроены на то, чтобы все дети, получали горячие питание, но старшеклассникам, проживающим поблизости, предпочтительнее обедать дома. 133 ребенка питаются бесплатно. Кроме обычных горячих блюд, есть буфетная продукция. Выбрав ее, можно утолить голод пищей с горячим кофе. Выпечка разнообразная. Наша задача — приучить детей к полноценному приему пищи в обед, а не перебиваться перекусами.

В начальной школе, где 15 классов, все получают горячее питание. График приема пищи разрабатывает завуч. На каждой перемене питаются сразу по 3–4 класса. Для планирования количества порций ежедневно каждый класс подает в пищеблоке заявку. Столы накрываются быстро, чтобы максимально сохранить время для приема пищи.

Ирина Викторовна Галдавадзе, предприниматель:

В системе общепита я не новичок. Пять лет назад выиграла конкурс, объявленный департаментом образования, и стала организовывать питание детей в гимназии № 10. При обеспечении горячим питанием обучающихся соблюдаются обязательные САНПин. Порция горячего стоит



Обед готов! Нуне Калашиян, Наталья Лукичева и Ирина Галдавадзе.

20–30 рублей. На бесплатное питание одного ребенка тратится 25 рублей. Это могут быть такие блюда, как каша или рыба. На третье подают компот из сухофруктов, чай, кофе со сгущенным молоком, какао и бутерброд с сыром или колбасой. Платный обед с супом стоит 60 рублей. Мясные и рыбные блюда обязательно подаются с гарниром и овощами. Перспективное меню на 7–10 дней я разрабатываю сама, оно утверждается роспотребнадзором. Учитывается выход блюд, их калораж, содержание белков, необходимых для роста детей, а также жиров и углеводов. Стараемся давать детям сезонные фрукты: яблоки, бананы, мандарины. Один день в неделю гимназисты младших классов получают бесплатно пакет молока (200 мл). Раз в неделю практикуем рыбный день. Учтеть пищевые предпочтения каждого ребенка невозможно, но вариантов для выбора блюд достаточно.

Наталья Лукичева, шеф-повар:

Профессию повара-кондитера я получила в кооперативном техникуме. Работала в школах и детсадах с 1991 года, имею 5 разряд. Готовить люблю с детства. Для своих домочадцев готовлю с удовольствием. У каждого свои предпочтения. Гимназистов кормлю с превеликим удовольствием. Мне нравится эта работа и наши шумные посетители столовой. После обеда дети благодарят поваров, и это

приятно. Мы готовим 230 порций полного обеда. Все супы и борщи варятся только на мясных бульонах — говяжьих или куриных. Кроме мясных и рыбных блюд источником белка являются — творожные. Ежедневно в меню включены сырники, запеканки с выходом блюда 100 г с 30 г сметаны.

Нуне Калашиян, повар 4 разряда:

По окончании ПТУ № 74, я уже пятнадцать лет кормлю людей. Хочется готовить для гимназистов обеды по-домашнему. На пищеблоке гимназии я старожил, с педколлективом сложились добрые отношения. Хочется, чтобы подкрепившись в столовой, люди уходили сытыми и довольными, готовыми дальше учить и учиться.

Светлана Шварчевская — учитель 1-А класса:

Питание нас, в принципе, устраивает. Желательно, чтобы цены на обеды не повышались. По сравнению с прошлым годом они поднялись на 10 рублей. В классе на питании состоят все дети.

Екатерина Свиткина — родительница:

— Наши дети живут близко. Бабушка очень хорошо готовит, но от школьного питания мы не отказываемся, чтобы не отставать от коллектива. В теплое время на переменах калории с лихвой потратятся во время подвижных игр.

Подготовила Тамара Мазур, фото автора.

Красота в доме собственными руками

Хотите внести «изюминку» в интерьер? Желаете обновить дизайн комнаты, но нет средств на ремонт? Украсить дом своими руками можно изящными безделушками или функциональными поделками, созданными из остатков различных материалов при помощи простых инструментов. Декор комнаты своими руками — увлекательное занятие для всей семьи. Вы можете, используя свою фантазию, смастерить эксклюзивные предметы, которые станут украшением вашего жилища.

Расписываем стены

Художественная роспись — прекрасный способ украсить стены. Рисунок можно наносить при помощи трафаретов, срисовывая с эскиза на миллиметровой бумаге или при помощи диапроектора.



Расписываем вручную цветочные горшки

Раз речь зашла об окнах, можно подумать и над росписью цветочных горшков. Все, что вам понадобится, это несколько однотонных горшков, немного краски и ваша фантазия.



Вяжем «чехлы»

Крючок или спицы — любой инструмент подойдет для изготовления плоских и объемных декораций. Вы можете связать своеобразные чехлы для цветочных горшков, ваз, всевозможных коробочек, стаканчиков и органайзеров, абажуров для светильников и так далее.

Вышивка

При помощи вышивки создаются уникальные панно и картины. Также вышивкой украшают наволочки для декоративных подушек.

331. Реклама

2805. Реклама

631. Реклама

КВЕ SCHUKO RENAU  **ОКНА ИМПЕРИАЛ**

БАЛКОНЫ ● **БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ**
ОТ 36 тыс. ● **РОЛЬСТАВНИ, РОЛЬВОРОТА**
● **СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА**

РАССРОЧКА пр. Карла Маркса, 87
БЕЗ % т. (8636)22-09-14
8-918-554-76-76
8-951-833-77-76

Изготовим все виды металлоизделий по индивидуальному заказу

*Рассрочку предоставляет ИТ Групп ЛД. Подробнее об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве прозов, сроках, месте и порядке получения можно узнать у продавцов-консультантов по указанному адресу и телефону.

Окна и Балконы «под ключ»

БАЛКОНЫ ● **РОЛЛВОРОТА** ● **ЛОДЖИИ** ● **РОЛЛСТАВНИ** ● **ДВЕРИ**
ОТ 35 т. р. ● **рассрочка, кредит*** ● **натяжные потолки**
ремонт окон
всем скидка 20%! ● **вывоз мусора**

ул. Советская, 137, оф.128 т.: 8-928-615-03-80

Акция действует до 31.05.2017 г. *Рассрочка и кредит предоставляется «Хоум Кредит Банк»

ТОРГОВО - ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «РОДИНА»

ЛЮБАЯ
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
на заказ

8 (8636) 22-31-06
8 (904) 502-27-47
8 (928) 617-00-25

г.Шахты,
Ленина, 168, к/т «Родина»

предъявителю купона скидка!

Акция действует с 31.03.2017 по 22.04.2017

Бытовые лайфхаки

Бытует мнение, что если в вашем доме что-то сломалось, то это легко починить с помощью скотча или изоленты. Это конечно шутка, но вот применение привычных вещей в доме не по назначению может привести к очень интересным результатам. Поэтому не спешите выбрасывать на первый взгляд ненужные вещи, они могут оказаться очень полезными.

Подготовила
Надежда Фоломкина.



Удивительные свойства бумажных полотенец

Бумажные полотенца применяются на кухне только в двух случаях: убрать жидкость с рук или поверхности или удалить лишнее масло после фритюра. Однако если в бумажное полотенце положить хлеб и заморозить, то при размораживании он не будет мокрым, так как полотенца ударят лишнюю влагу. Также бумажные полотенца помогут, если вы обгорели на солнце: вам нужно лишь намочить их и приложить к местам ожогов — это уменьшит боль.



WD-40: распутается всё

Если у вас есть автомобиль, то вам не понаслышке известен желто-синий флакон с красной трубочкой. Если же нет, то обязательно приобретите в любом автоматагине эту необходимую в хозяйстве жидкость. С ее помощью можно распутать серебряные и золотые цепочки, расстегнуть заевший замок. Эта жидкость легко и просто справится с неприятной проблемой — следами клея после скотча.

Уксус против статического электричества

Обычный пищевой уксус — незаменимая вещь при консервировании или маринования продуктов. Однако эта полезная жидкость легко снимет электростатическое напряжение с поверхности вещей, а также сделает их мягкими не хуже, чем фирменный кондиционер для белья, если во время полоскания добавить 150 мл в воду.



Сода против запахов

Всем знакома красно-бело-оранжевая упаковка соды, которая не заканчивается никогда. Обычно ее добавляют лишь в выпечку, дабы придать ей пышности и воздушности. Однако сода отлично борется со всевозможными запахами. Для того, чтобы убрать неприятные запахи из холодильника нужно поставить на нижнюю полку мисочку с содой. Она вберет в себя запах в течение 1 дня.

Если трубы в ванной или на кухне стали испускать неприятные ароматы, а также грозят засором, нужно засыпать в раковину 4 столовые ложки соды и промыть ее двумя стаканами горячей воды.



ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ СРОЧНО?

Вопрос «Где взять деньги срочно?» хотя бы один раз возникал у подавляющего большинства граждан РФ. По традиции в подобных ситуациях рассматриваются два варианта: взять ссуду в ломбарде под залог какого-нибудь имущества либо обратиться за помощью к родным/друзьям. Оба этих варианта имеют право на существование, но не всегда приемлемы.

Например, ни у кого из знакомых в самый ответственный момент может не оказаться требуемой суммы либо стоимость залогового обеспечения окажется недостаточной для получения ссуды в ломбарде. Обращение в банк в этом случае вообще не вариант, так как сбор требуемого пакета документов и рассмотрение

заявки требует некоторого времени.

Но ответ на вопрос «где взять денег срочно?» все же есть. Оптимальным вариантом станет займ в одной из микрофинансовых организаций.

Комментирует Директор финансово-юридической компании «КФК Кредитные решения», юрист Лемешко Юлия Сергеевна:



Преимущества этого способа кредитования очевидны:

Оперативность принятия решения. Если вы не знаете где взять деньги срочно, то займ станет оптимальным вариантом. Необходимая сумма в пределах одной из программ

будет выдана в течение получаса после оформления заявки;

Из документов необходимо только паспорт. Вам не нужно тратить время на сбор справок о доходах и прочих необходимых (в случае с банковским кредитованием) документов;

МФО охотно сотрудничают со всеми категориями заемщиков: студентами, пенсионерами, официально нетрудоустроенными гражданами;

Кредитная история и за кредитованность не имеет значения;

Получить деньги можно любым удобным способом: наличными в офисе организации, на банковскую карту (кредитную/дебетовую), на электронный кошелек в одной из распростра-

ненных платежных систем (WebMoney, Qiwi, Яндекс-Деньги). Некоторые организации предлагают услуги по доставке денег на дом;

Займ станет отличным ответом и на вопрос «где взять денег срочно без залога и поручителей?». МФО не требуют поручителей и залогового обеспечения и, по сути, выдают необходимую сумму только по паспорту.

Несмотря на множество преимуществ этого способа кредитования, у него есть и один серьезный недостаток: за срочность и упрощенный порядок выдачи средств нужно платить. Поэтому следует быть готовым к высоким процентам, которые будут начисляться за каждый день использования заемных денег.

КАК ЗАКАЗАТЬ КРЕДИТНУЮ КАРТУ

Вопреки бытующему мнению, что для закрытия кредитной карты достаточно просто погасить долг и физически уничтожить «пластик», это не так. А беспечное отношение к этому вопросу приводит к тому, что заемщики попадают в крайне неприятные ситуации, когда через несколько месяцев выясняется, что у них остался долг, на его сумму банк успел начислить штрафные проценты или даже на злостного неплательщика подали в суд. В связи с этим «разрезать, выбросить и забыть» — не лучшая схема действий.

Не оградит от всевозможных комиссий и платных услуг банка и блокировка счета. Так что же делать?

Комментирует юрист Юсуп Бозиев:



Первое — известить банк о своем желании расторгнуть кредитный договор. Для этого придется напи-

сать заявление о закрытии кредитной карты. Проблема в том, что у некоторых банков расторгнуть договор можно только в том отделении, где он заключался (как показывает практика, много вопросов возникает по картам, которые доставлялись курьерами банков).

Закреть кредитный счет можно только при условии отсутствия задолженности. Поэтому после написания заявления вам придется погасить долг и начисленные проценты в том объеме, который укажет банк. А если на карте остался положительный остаток, то его придется снять.

Заключительный этап — это получение подтверждения об отсутствии задолженности и претензий со стороны кредитора. Проблема в том, что справка о закрытии счета не выдается сразу после обращения клиента. В большинстве случаев получить такой документ можно только через 30-45 дней.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ»

- Защита прав потребителей;
- Трудовое право;
- Семейное право;
- Жилищное право;
- Списание проблемных задолженностей по кредитам
- Услуги авто-юриста

БАНКРОТСТВО
ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Тел.: 8-988-943-33-18

Наш адрес: пр. Победа Революции, 85
(бывшая Проектная контора), оф. 425 (4эт)

Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Бозиев Ю.К.

335.Реклама

Впрочем, далеко не все банки выдают справки о закрытии счета, мотивируя это тем, что они не берут плату за их обслуживание, а значит, заемщикам не нужны такие документы.

Помочь в решении возникших проблем Вам помогут юристы нашей ком-

пании. В нашем арсенале имеется такая правовая услуга, как медиация — особая, примирительная процедура, в которой достигается баланс интересов как заемщика, так и кредитора.

Так же, при необходимости, мы поможем отстоять ваши интересы и в суде.

Цветные метки на шинах

Часто на шинах мы видим цветные метки. Как правило, многие из нас их даже не замечают, может быть и правильно. Но вот эти метки несут вполне конкретную информацию, которая может пригодиться. Давайте сегодня поговорим, об этих цветных метках на шинах и что они обозначают.

Многие производители наносят эти цветные метки на шинах, которые рано или поздно сотрутся, как бы намекая, что информация актуальна сейчас, а затем она нужна не будет. То есть можно предположить — информация нужна только при хранении, транспортировке

и начальной установке колеса, а затем после того как колесо установят цветные метки на шинах потеряют актуальность. Вообще цветные метки бывают трех основных видов, которые наносятся на поверхность колеса.



Обращайте внимание на метки, они несут для вас информацию. Фото с сайта: benzclub.ru

Цветные полоски по шине в области протектора

Эти цветные метки, наносятся различными цветами, как на сам протектор, так и внутри канавок. Нужно сказать, что для конечного потребителя эта информация вообще не важна. Такие цветные метки на шины наносятся на складах производителя, несут информацию для индексирования и хранения шин. Чтобы можно было быстро найти ту или иную партию шин.

Вот такие вот цветные метки на шинах. Как видите, полезной информацией могут быть только цветные круги на шинах, остальные метки для конечного пользователя не обязательны.

Число или цифра в окружности, квадрате или ромбе

Может быть нанесено как белой, желтой, синей или красной краской. Это знак проверки резины. Означает, что проверка резины произведена и она соответствует качеству. А вот число в этой отметке означает конкретную смену — контролера, который ответственен за качество. Нужно отметить, что для конечного потребителя этот знак не несет никакой смысловой нагрузки.

Круглые цветные пятна

Обычно это круглые пятна около 10 мм в диаметре. Бывают различных цветов — самые распространенные желтые, белые, красные и зеленые. Могут существовать еще другие цвета, например — светло коричневый, однако это большая редкость, да и коричневый цвет несет примерно такую же информацию как желтый.

Обычно желтым или белым цветом помечают самую легкую зону шины. Такую часть шины рекомендуют совместить с ниппелем диска, колесо будет лучше сбалансировано и потребуются меньше балансировочных грузов при балансировке колеса. Возможно, что если хорошо совместить (желтую или белую) метку и ниппель, то грузов при балансировке вообще не потребуются.

В свою очередь красная метка на шинах, несет другую информацию. Как вы наверняка догадаетесь, это самая толстая — тяжелая часть шины, ее нужно устанавливать напротив ниппеля.



Подготовил Сергей Макаров.

Модные купальники 2017 года

Как только столбик температуры начинает медленно, но уверенно ползти вверх, а солнышко пригревать все сильнее, все без исключения девушки начинают задумываться об отдыхе возле водоемов. Будь то речка или побережье океана, девушки не мыслят себя без модного купальника способного подчеркнуть прелести фигуры и скрыть возможные недостатки. Дизайнеры порадовали невероятным количеством моделей, новым видением раздельных купальников, поэтому вам остается лишь выбирать, в чем именно покорять летние пляжи.

Подготовила Надежда Фоломкина.



Монокини — самый привлекательный из модельного ряда сплошных купальников. Спереди он соединяется широкой полосой ткани с трусиками, а сзади выглядит как обычный раздельный купальник.

Пландж — сплошной купальник с крупным V-образным вырезом, обнаженной спиной и низом без высоких вырезов. Пландж может иметь вырезы по бокам, открывая линию талии, такой вариант могут позволить себе стройные девушки без проблем в этой области.

594. Реклама

PQAGE- РЕВОЛЮЦИЯ В БИОРЕВИТАЛИЗАЦИИ!
 Новейшая программа пилинга, изобретенная компанией Promoitalia

- ➔ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ЛИФТИНГ-ЭФФЕКТ
- ➔ УЛУЧШЕНИЕ ЭЛАСТИЧНОСТИ КОЖИ
- ➔ РЕЗУЛЬТАТ ПОСЛЕ ПЕРВОЙ ПРОЦЕДУРЫ

Салон «Чародейка» тел: 8-918-570-88-10
 langovaya_elena



Сплошные купальники

В 2017 году сплошные купальники являются лидирующими среди всех возможных моделей, а их разнообразие поражает и удивляет. Сплошные купальники, декорированные шнурками и сетками на пике популярности. Издалека некоторые модели и вовсе выглядят раздельными. Этот купальник категорически не подходит для загара, иначе вы рискуете получить полосатую или узорную от сеточек кожу.

697. Реклама

Мода МАГАЗИН Для Народа

Мы открылись!

футболки	пледы	299р.	199р.
джинсы	кроссовки	699р.	999р.
халаты	балетки	499р.	999р.
домашний трикотаж	кеды	699р.	
носки	сумки		
полотенце	рюкзаки		

г. Шахты
 ул. Советская, 239
 ТЦ "Рассвет" 1 этаж
 тел. (8636) 25-99-17

567. Реклама

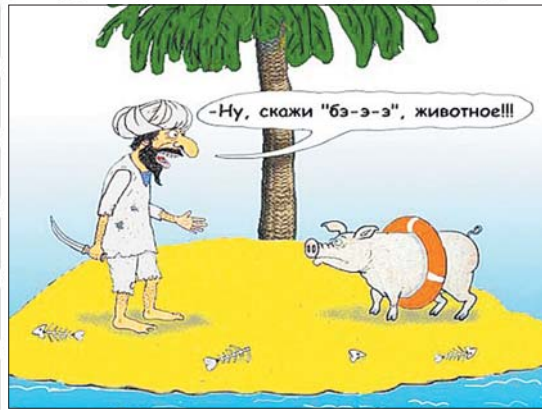
ЧАЙ ПРЕССОВАННЫЙ
 ИВАН-ЧАЙ
 ВАРЕНЬЕ
 УРБЕЧ
 МЁД

МАЙЯ БАЗАР

СУВЕНИРЫ
 БЛАГОВОНИЯ
 ЭТНИЧЕСКИЕ
 СУДЖИ И
 ФРУТБОЛКИ
 БИЖУТЕРИЯ
 ПАЛАНТИНЫ

г. Шахты, ул. Шевченко, 108-а (напротив фонтана)
 vk.com/mayabazar тел. 8 904 446 03 76

				Стихотворный размер	Разновидность цвета	Классик русской литературы	Бензиновое «число»
Канцелярская принадлежность	Среднеазиатская серебряная монета (стар.)	Ватин по своей сути		Душевное состояние	Тонкая ткань	Жен. имя (исп.) «чистая, непорочная»	Телефонное приветствие
Певчая птица сем. вьюрковых	Контактный переключатель	Землевладелец-дворянин		Японская борьба	Река в Германии, приток Дуная	Предмет мебели	
Арсенал, склад	Город в Италии	Соплодие инжира	Навес от солнца и дождя	Корейская династия		Царь и комплекс по Фрейду	Обещание «золотых гор»
Модный показ	Домашняя птица					Сатрап, тиран	Коррозия железа
Просторная верхняя рубашка		Рыболовная снасть				Портовое сооружение, причал	Сильный страх (разг.)
	Капитан в произведении Сабатини	Водохранилище				Род парадного сюрютка	Орган слуха
	Аквариумная рыбка	Выражение глаз			Античная чаша		Чернильная неприятность
			Взаимное обязательство	Стихотворение М. Светлова	Нечисть в омуте	Отпуск по беременности	
Южное плодородное дерево	Священный египетский бык					Холодное оружие	Пшеничная, ржаная, костная
					Франц. писатель по имени Альфонс		
Пристрастие ко всему английскому	Водное транспортное средство	Единица счета в спорте	Направление по компасу	Народ Африки	Сжигание тел умерших в специальной печи	Муромец - Илья, а Попович - ...	Африканская муха
		Составная часть автопокрышки			Речной проток при разливе		



Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

Кто. Что. Сказал



Кяну Ривз - популярный американско-канадский актёр. В переводе его имя означает «прохладный ветер над горами». Получил мировую славу благодаря главной роли в трилогии «Матрица».

Замечательный актёра, преданный своему делу, который несмотря на славу, по-прежнему остаётся простым и добрым человеком.

Я Микки Маус. Они не знают человека, они видят только костюм.

Такое простое действие, как обращать внимание, может отнять у вас много времени.

Я стараюсь не думать о своей жизни, потому что у меня нет жизни. Мне нужна терапия.

Я люблю Европу. Не знаю, может, это на генетическом уровне, но я ее очень люблю.

Ненавижу, когда люди мне лгут. И терпеть не могу насилие, особенно без причины.

Я не считаю себя красивым или сексуальным. Но это не значит, что я безнадёжен.

Одна вещь, которую я люблю в фильмах, это то, что там есть своего рода эмоциональная, психологическая дискуссия.

Мне было очень приятно работать со звездами на одной съемочной площадке. Это удивительный опыт. Надеюсь, он будет продолжаться.

Хочу ли я когда-либо стать режиссером, пока не знаю. Но знаю точно, что быть им очень трудно.

Военфельдшер артиллеристского полка

По следам публикации

В одном из выпусков «Пятницы» публиковался материал, посвящённый шахтинской фельдшерско-акушерской школе с фотографией третьего выпуска. А ведь мой дедушка Ткачёв Стефан Константинович тоже выпускник этого учебного заведения, только закончил он его на год позже. В верхнем левом углу документа об окончании стоит дата его выдачи 5 июля 1940 г. и адрес, где располагалась школа: г. Шахты, ул. 3-й Интернационал, № 156. Дедушка рассказывал, что школа размещалась в здании РАБФАКа, позже там была фабрика модельной обуви, хотя, если ориентироваться на нумерацию ул. Ленина, а именно она когда-то называлась 3-й Интернационал, то это будет в другом месте, разница в два квартала. Надо сказать, что я уже сталкивалась с такими несоответствиями именно на этой улице, я даже подозреваю, что после её переименования нумерация изменилась. Но это тема для отдельного исследования.

Армия стала судьбой

Жизнь моего деда, как и многих его сверстников, изменила война. Вчерашний выпускник — молодой фельдшер Стефан Ткачёв по распределению отбыл в Сальск. В ноябре того же года он был призван в армию. Стефан мечтал служить в кавалерии, но так как был крепкого телосложения, в военкомате его посчитали слишком тяжёлым для кавалериста и направили в Ивановскую область, в полк дальнотойной артиллерии, оснащённый пушками крупного калибра. Начинать Стефан службу рядовым красноармейцем. В октябре 1941 года



Стефан Константинович Ткачёв был награждён боевыми наградами: двумя орденами «Красная Звезда», орденом Отечественной войны II степени и медалями — «За боевые заслуги», «За оборону Москвы», «За оборону Сталинграда», «За взятие Кенигсберга», «За победу над Германией», «За победу над Японией».

был переведён в санчасть полка и стал санинструктором, а с марта 1942 года и до окончания Великой Отечественной войны служил военфельдшером.

Дальнотойная артиллерия наносила ощутимый урон вражеским силам, поэтому немцы буквально охотились за полком, в котором служил Стефан, и однажды устроили ловушку. Как потом донесла наша разведка, фашисты тщательно готовились: их пушки были врыты в землю и хорошо замаскированы. Они только ждали, когда

наш полк обнаружит себя, и когда это произошло, они пристрелялись, сделав свои два залпа, но наши артиллеристы сумели опередить врага, не дали ему сделать третий, решающий залп и победили в этой артиллерийской дуэли.

В одном из боёв Стефана сильно контузило. Хорошо, что он вовремя успел упасть на землю. Вся шишнел на спине была иссечена осколками снарядов. После этой контузии он всю жизнь плохо слышал левым ухом.

Известно, что наиболее

тяжёлые бои шли за Сталинград. Именно тогда Стефан Ткачёв получил одну из самых почетных наград — «Медаль за боевые заслуги», спасая от обморожения бойцов и оказывая помощь связистам, пострадавшим от осколков мин. Условия были тяжелейшими: без еды (полевая кухня безнадежно отстала) и подкрепления, бились несколько дней, а спали урывками в снегу.

Победу над фашистской Германией он встретил в Восточной Пруссии. Но война для него не кончилась, его направили на Дальний Восток, где шла война с Японией.

В мирное время

После капитуляции Японии он остался служить на Дальнем Востоке в Приморском крае, женился, вырастил с женой Татьяной Яковлевной двух сыновей — Сергея и Александра. В отставку вышел в 1966 году в звании майора и вернулся в родной город Шахты. В последующие годы он работал заведующим здравпунктом в Шахтинском горном техникуме и был примером добросовестности и преданности своей профессии.

Стефан Константинович Ткачёв был награждён боевыми наградами: двумя орденами «Красная Звезда», орденом Отечественной войны II степени и медалями — «За боевые заслуги», «За оборону Москвы», «За оборону Сталинграда», «За взятие Кенигсберга», «За победу над Германией», «За победу над Японией». Его, как Ветерана Великой Отечественной войны, часто приглашали в школы, где он рассказывал молодёжи о войне. Его не стало в сентябре 1995 года.

Автор Александра Зайцева

ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



Х/ф «Рай»
Историческая драма
«Россия 1-Дон», **суббота,**
15 апреля, 21.10

В этой истории переплетаются судьбы русской эмигрантки Ольги, участвовавшей в движении Сопротивления во Франции, француза-коллаборациониста Жюля и немца Хельмута — высокопоставленного офицера СС. Главная героиня фильма оказывается под арестом, затем попадает в концлагерь. Спасение возможно: немец, который некогда был безнадежно влюблен в девушку, предлагает ей побег.

Х/ф «Мой грех»
Мелодрама
«НТВ», **суббота, 15 апреля, 00.30**

История молодой женщины, которая в ранней юности ради благополучия и карьеры отказалась от собственного сына Миши, сдав в детский дом. Спустя десять лет в ее жизни происходят большие перемены. Ее бросает любимый, а близкая подруга погибает в аварии. Она отправляется в город своего детства и встречает соседку Любашу, которая напоминает ей о сыне. Ульяна осознаёт всю тяжесть своей вины и твёрдо решает найти Мишу.

Х/ф «Коллектор»
Драма, триллер
«НТВ», **воскресенье, 16 апреля, 20.10**

Артур — мастер своего дела. Работая только с крупными должниками, он находит всю их подноготную и эффективно использует против них. Он никогда не прибегает к банальным методам, его конек — психологическая атака. Но однажды Артур сам становится мишенью: в сети появляется скандальное видео с его участием, и от него мгновенно отворачиваются друзья и коллеги. Под угрозой оказывается не только его репутация, но и жизнь.

Суббота, 15 апреля

1 канал

09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 12+
10.15 Алексей Леонов. Первый в открытом космосе 12+
11.20 Смак 12+
12.15 Идеальный ремонт 12+
13.15 На 10 лет моложе 16+
14.00 Голос. Дети 12+
15.50 Вокруг смеха 12+
18.00 Вечерние новости
18.15 Кто хочет стать миллионером? 16+
19.10 Минута славы 16+
21.00 Время
21.30 Сегодня вечером 16+
23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя

РОССИЯ 1

08.00, 11.20 Местное время.
Вести-Ростов
08.20 Россия. Местное время 12+

09.20 Сто к одному 12+
10.10 Пятеро на одного 12+
11.00, 14.00 Вести
11.40 Измайловский парк 16+
14.20 Х/ф «Сердечная недостаточность» 12+
16.20 Золото нации 12+
18.00 Субботний вечер 12+
20.00 Вести в субботу
21.10 Х/ф «Рай» 12+

37 Media

12:00, 21:10 Документальные фильмы памяти 12+
12:45 Свободное время 12+
13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

09.25 Умный дом 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Еда живая и мёртвая 12+
11.55 Квартирный вопрос 0+
13.15 Схождение благодатного огня
14.30 Поедем, поедим! 0+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Однажды... 16+
17.00 Секрет на миллион 16+
19.00 Центральное телевидение
20.00 Ты супер! 6+
22.30 Ты не поверишь! 16+
23.35 Международная пирамида 16+

5 канал

5.40 Мультфильмы
09.00, 03.15 Сейчас
09.15, 10.05, 11.00, 11.50, 12.35, 13.30, 14.15, 15.00, 15.55, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.50, 21.35, 22.25 Т/с «След» 16+
23.15, 00.05, 01.00, 01.50 Т/с «Наркомовский обоз» 16+
02.40, 06.00, 06.20, 07.15, 08.10 Т/с «Батальон» 12+

REN-TV

09.55 Минтранс 16+
10.40 Ремонт по-честному 16+
11.20 Самая полезная программа 16+
12.25, 12.35, 16.35 Военная тайна 16+
12.30, 16.30 Новости 16+
19.00 Д/ф «Засекреченные списки. 10 загадочных злодеев современности» 16+
21.00, 04.30 Т/с «Грозные ворота» 16+

МАТЧ!

11.00 Диалоги о рыбалке 12+
11.30 Приключения французов в России 12+
11.50, 16.45, 19.05, 21.55 Новости
11.55 Хоккей. Еврочеллендж. Россия - Франция. Прямая трансляция
14.25 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. ЦСКА - «Ростов». Прямая трансляция
16.25 Спортивный репортёр 12+

16.50, 19.10, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
17.50 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация. Прямая трансляция
19.25 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Рубин» (Казань) - «Краснодар». Прямая трансляция
21.25 Кто хочет стать легионером? 12+

ПЯТНИЦА!

06.00, 07.30, 08.30 Мультфильмы 12+
07.00, 08.00 Школа доктора Комаровского 16+
09.00 Орел и решка 16+
10.00 Х/ф «Снова ты» 16+
12.00 Еда, я люблю тебя! 16+
13.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
14.00, 02.00 Т/с «Изумрудный город» 16+
22.00 Х/ф «Супер 8» 16+
00.00 Х/ф «Запрещенный прием» 16+

Воскресенье, 16 апреля

1 канал

10.35 Пока все дома 12+
11.25 Фазенда 12+
12.10 ТилиТелеТесто 12+
13.35 Теория заговора 16+
14.25 Романовы 12+
16.35 Достояние Республики 12+
18.30 Аффтар жжот 16+
19.30 Лучше всех! 12+
21.00 Воскресное «Время»
22.30 Клуб Веселых и Находчивых 16+

РОССИЯ 1

09.30 Сто к одному 12+
10.20 Местное время. Вести-Ростов
11.00, 14.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается 12+
13.10 Семейный альбом 12+
14.20 X/ф «Запах лаванды» 12+
18.00 Танцуют все! 12+
20.00 Вести недели
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.30 Три святых. Тайны монархов 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntns 12+

15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+
23:10 История песни 12+

НТВ 33 канал

09.25 Едим дома 0+
10.20 Первая передача 16+
11.05 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.05 НашПотребНадзор 16+
14.10 Поедем, поедим! 0+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 X/ф «Коллектор» 16+
21.40 X/ф «Находка» 16+
23.40 X/ф «Спасайся, брат!» 16+

5 канал

09.05 М/ф «Маша и Медведь»
09.35 День ангела 0+
10.00 Сейчас
10.10 Истории из будущего 0+
11.00 Д/ф «Запрещенное кино» 16+

11.35, 12.20, 13.10, 14.00, 14.45, 15.35, 16.25, 17.10 Т/с «Следствие любви» 16+
18.00 Главное с Никой Стрижак
19.05, 20.00, 20.50, 21.50 Т/с «Бывших не бывает» 16+
22.40, 23.30, 00.20, 01.10 Т/с «Любовь с оружием» 16+
02.00 Профилактика до 05.00

REN-TV

05.00 Т/с «Грозные ворота» 16+
08.30 Т/с «Карпов» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Соль 16+
01.30 Военная тайна 16+

МАТЧ!

11.50, 02.30 Кто хочет стать легионером? 12+
13.20 Д/ф «Братские команды» 16+
13.50 «Спартак» - «Зенит». История противостояний. Специальный репортаж 12+
14.10 Континентальный вечер 12+
14.40 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. «Металлург» (Магнитогорск) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
17.25 Новости
17.30, 02.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика.

Интервью. Эксперты
18.30 «Футбол двух столиц». Специальный репортаж 12+
19.00 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

11.00 Орел и решка. Перезагрузка 16+
12.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
13.00, 13.30 Генеральная уборка 16+
14.00 Кондитер 16+

700.Реклама

ОКНА, БАЛКОНЫ, РОЛЛ-СТАВНИ, ВОРОТА

000 «Ком-Юнити» официальное представительство

ПАНОРАМА

ФАБРИКА ОКОН



ЖАЛЮЗИ В АССОРТИМЕНТЕ



Скидки пенсионерам 8%

В подарок кулер для воды

РАССРОЧКА* КАЧЕСТВО+ЧЕСТНАЯ ЦЕНА

г. Шахты, ул. Садовая 1, т. 8(8636)25-82-59, 8-929-818-01-81.
г. Новочеркасск, 8-908-180-79-28, 8-928-751-93-30.

*предоставляет ООО «Русфинанс Банк». Скидки действуют с 01.04 по 31.12.17 г. Подробнее об организаторе, сроках, месте проведения мероприятия и получении подарков можно узнать по тел. и адр.

Понедельник, 17 апреля

1 канал

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Контрольная закупка 12+
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор 12+
12.15, 03.45 Наедине со всеми 16+
13.15, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Что и требовалось доказать» 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.00 Познер 16+

РОССИЯ 1

11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов
11.55 Т/с «Склифосовский» 12+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Анна Каренина» 12+
23.00 Специальный корреспондент 12+

37 Media

14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз

12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10.20 Т/с «Лесник» 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.30, 19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
21.30 Т/с «Трасса смерти» 16+
23.30 Итоги дня
00.00 Поздняков 16+

5 канал

09.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
09.30 X/ф «Аллегро с огнем» 16+

11.15, 12.30, 12.35, 13.30, 14.25 Т/с «Бывших не бывает» 16+
15.45, 03.45, 16.25, 04.25, 17.05, 17.45 Т/с «Детективы» 16+
19.00, 19.50, 20.30, 21.20 Т/с «След» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Званный ужин 16+
14.00 X/ф «Жмурки» 16+
17.00, 03.40 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 X/ф «Иллюзия полета» 16+

МАТЧ!

17.00, 01.45 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+

17.30 Д/с «Звезды Премьер-лиги» 12+
18.00 «Тотальный разбор» с Валерием Карпиным 12+
19.30 Спортивный репортаж 12+
20.25 Хоккей. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция из Словакии
23.45 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал 0+

ПЯТНИЦА!

14.00, 22.00 На ножах 16+
17.00 Орел и решка 16+
19.00, 20.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
21.00 Секретный миллионер 16+
23.00, 01.15 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Вторник,
18 апреля

1 1 канал

10.55 Модный приговор 12+
12.15 Наедине со всеми 16+
13.15, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Что и требовалось доказать» 16+

РОССИЯ 1

1.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов
11.55 Т/с «Склифосовский»

12+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Анна Каренина» 12+
23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

37 Media

15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

12.00 Суд присяжных 16+
13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.30, 19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
21.30 Т/с «Трасса смерти» 16+
23.30 Итоги дня
00.00 Т/с «Шеф» 16+

5 канал

09.30 Х/ф «Личное оружие» 12+
11.15, 12.30, 12.45, 13.40, 14.35 Т/с «Любовь с оружием» 16+
15.45, 16.25, 17.05, 17.45 Т/с «Детективы» 16+
19.00, 19.50, 20.30, 21.20 Т/с «След» 16+
22.25, 23.15 Т/с «Следствие

любви» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Званный ужин 16+
14.00 Х/ф «Иллюзия полета» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Призрачный гонщик. Дух мщения» 16+
21.50 Водить по-русски 16+

МАТЧ!

14.15 Хоккей. Всероссийские финальные соревнования юных хоккеистов «Золо-

тая шайба» им. А.В. Тарасова. Прямая трансляция из Сочи
17.05 Реальный спорт. Гандбол 12+
17.40 Секрет успеха 12+
18.00, 00.30 Спортивный разговор 16+
18.30 Континентальный вечер 12+
19.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Спе-

ПЯТНИЦА!

12.00, 15.00, 22.00 На ножах 16+
14.00, 21.00 Секретный миллионер 16+
17.00 Орел и решка 16+
18.00 Проводник. Международный сезон 16+
19.00, 20.00 Орел и решка. Переагрузка 16+

Среда,
19 апреля

1 1 канал

10.55 Модный приговор 12+
12.15, 04.00 Наедине со всеми 16+
13.15, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Что и требовалось доказать» 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов
11.55 Т/с «Склифосовский» 12+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Анна Каренина»

37 Media

15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сери-

ала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

14.00 Место встречи
16.30, 19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
21.30 Т/с «Трасса смерти» 16+
23.30 Итоги дня

5 канал

09.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
09.40, 10.40, 02.30, 11.45, 12.40, 03.25, 13.25, 04.20,

14.25, 01.35 Т/с «Дальнобойщики» 16+
15.45, 16.25, 17.05, 17.45 Т/с «Детективы» 16+
19.00, 19.50, 20.30, 21.20 Т/с «След» 16+

REN-TV

12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+
12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
13.00 Званный ужин 16+
14.00 Призрачный гонщик. Дух мщения 16+
17.00, 03.30 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Викинги против

пришельцев» 16+

МАТЧ!

20.45 «Кройф. Тот, кто придумал «Барселону». Специальный репортаж 16+
21.05 Все на футбол! 12+
21.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Барселона» (Испания) - «Ювентус» (Италия). Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

12.00, 15.00, 19.00, 20.00, 22.00 На ножах 16+
14.00, 21.00 Секретный миллионер 16+
23.00, 01.15 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Четверг,
20 апреля

1 1 канал

10.55 Модный приговор 12+
12.15 Наедине со всеми 16+
13.15, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Что и требовалось доказать» 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+

РОССИЯ 1

11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-

Ростов
11.55 Т/с «Склифосовский» 12+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Анна Каренина» 12+
23.00 Поединок 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого

города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10.20 Т/с «Лесник» 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.30, 19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
21.30 Т/с «Трасса смерти» 16+
23.30 Итоги дня
00.00 Т/с «Шеф» 16+

5 канал

09.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
09.30, 02.45, 10.40, 03.55,

11.40, 12.30, 13.20, 14.25, 01.45 Т/с «Дальнобойщики» 16+
15.45, 16.25, 17.05, 17.45 Т/с «Детективы» 16+
19.00, 19.50, 20.30, 21.20 Т/с «След» 16+

REN-TV

14.00 Х/ф «Викинги против пришельцев» 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Гнев титанов» 16+
21.50 Смотреть всем! 16+

МАТЧ!

16.10 Континентальный вечер 12+
16.40 Хоккей. КХЛ. Кубок

Гагарина. «Металлург» (Магнитогорск) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
20.45 Спортивный репортаж 12+
21.05 Все на футбол! 12+
22.00 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Андерлехт» (Бельгия). Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

12.00, 15.00, 20.00, 22.00 На ножах 16+
14.00, 21.00 Секретный миллионер 16+
17.00, 19.00 Кондитер 16+
23.00, 01.15 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Пятница,

21 апреля

1 1 канал

12.15 Наедине со всеми 16+
13.15, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Жди меня 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.45 Человек и закон 16+
19.50 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.30 Голос. Дети 16+
23.40 Вечерний Ургант 16+

РОССИЯ 1

11.55 Т/с «Склифосовский» 12+

14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Юморина 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити – шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+

18:30 Звезды большого города 12+

НТВ 33 канал

13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.30, 19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
18.30 ЧП. Расследование 16+
21.30 Т/с «Трасса смерти» 16+

5 канал

09.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.30 Т/с «Дальнобойщики» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25,

22.15, 23.05, 23.50, 00.40 Т/с «След» 16+
01.25, 02.05, 02.45, 03.25, 04.05, 04.45, 05.25 Т/с «Детективы» 16+

REN-TV

13.00 Званый ужин 16+
14.00 Х/ф «Гнев титанов» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Арии. Следы белых богов» 16+
21.50 Смотреть всем! 16+
23.00 Х/ф «Матрица» 16+

МАТЧ!

118.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Многоборье. Прямая

трансляция из Румынии 19.35 Все на футбол! Афиша 12+
20.40 Все на хоккей! 12+
21.10 Хоккей. Еврочеллендж. Швейцария - Россия. Прямая трансляция из Швейцарии

ПЯТНИЦА!

10.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
12.00, 18.00, 21.00 На ножах 16+
14.00 Секретный миллионер 16+
16.00 Кондитер 16+
20.00 Еда, я люблю тебя! 16+
23.00 Х/ф «Секс в большом городе» 16+

ВХОД, КОТОРЫЙ ПУГАЕТ ВАС БОЛЬШЕ ВСЕГО

Тест

Результаты:



1. Ледяная пещера. Это признак того, что вы ищете душевного комфорта. Вы боитесь одиночества и ощущения ненужности в жизни. С другой стороны, если вы испугались этой пещеры, то внутренне вы ощущаете себя на своем месте и знаете, что идете по верному пути. Также выбор этого пути означает, что вы ищете любовь, вам не хватает заботы и тепла.

2. Тоннель. Если вас пугает эта картинка, то, скорее всего, вам сложно выразить себя в жизни. Вы запутались в себе, вам сложно выражать свои чувства и мысли, трудно довериться людям. Вы склонны все эмоции копить в себе. Научитесь говорить о своих чувствах, тогда жить станет значительно проще.

3. Заброшенное здание. Вас напугала эта картинка? Значит, вы сильный и умный человек. Но этот выбор также характеризует вас как закрытого человека. Порой вы отгораживаетесь от этого мира и не подпускаете даже самых близких. Вы самодостаточный и требовательный человек. Тем не менее, вы стремитесь вести более открытую и эмоциональную жизнь, больше общаться.

4. Деревянный дом. Если вас напугала дверь в эту развалюшку, то это хороший знак. Сейчас вы переполнены любовью и нежностью, вы испытываете необходимость разделить все это с кем-нибудь. Вы на многое готовы ради своих близких людей. Вас беспокоит финансовое положение. Чтобы достичь желаемого, вам нужно проделать долгий путь и поработать над своим мышлением.

5. Колодец. Боитесь упасть в колодец? Вы самодостаточный и уверенный в себе человек. Боитесь замкнутости, ограниченности и несвободы. В жизни вам не хватает приключений, радости и положительных эмоций. Скорее всего, сейчас вы испытываете дискомфорт от того, какой жизнью живете. Рвите оковы, начните жить так, как вам хочется!

6. Кроличья нора. Вы боитесь неизвестности. Вы находитесь в поисках себя, вам очень важно понять свою миссию, узнать свое предназначение и найти смысл своей жизни. Вы любите копаться в себе и анализировать происходящее.

7. Лестница в подвал. Испугались входа в этот подвал? Скорее всего, в последнее время вы часто терпели неудачи, с вами происходили неприятные истории, вы много страдали. Лестница символизирует уход из жизни, а опавшие листья — смену фаз жизни. Это значит, что вы мыслями все равно в прошлом. В вас сидит страх, что ваши беды и проблемы будут постоянно следовать за вами. Хотя на самом деле именно вы и носите их с собой. Отпустите прошлое, обиды, негатив и начните думать о позитивном.

8. Дверь в тюрьму. Тюрьма, это не только символ заточения. Это еще и знак другой жизни, которая отличается от той, к которой вы привыкли. Этот выбор говорит о вас, как о трудолюбивом и настойчивом человеке. Вы шаг за шагом идете к успеху, у вас есть четкие цели. Но в глубине души вам хочется покоя, отдыха и комфорта. Дайте себе передохнуть!

Прислушайтесь к близким

ОВЕН



Постарайтесь не принимать скоропалительных решений, так как любая оплошность может надолго поселить в вашей душе чувство вины. Учитесь слушать и слышать, постарайтесь выполнять просьбы окружающих, если они реалистичны, и тогда нужная помощь от окружающих придет к вам вовремя.



ТЕЛЕЦ

На этой неделе фортуна улыбается и покровительствует вам во многих делах. Воплощайте в жизнь давние проекты, они могут принести вам удачу. Не скрывайте своей радости или огорчения от близких, и они с пониманием отнесутся к вашим проблемам.



БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе вам придется выйти за рамки привычного окружения, чтобы обрести лучшее понимание сложившейся ситуации. Только так можно увидеть заманчивые далекие перспективы. Больше внимания уделяйте своим мечтам, тогда они начнут осуществляться.



РАК

Ракам на этой неделе придется попотеть — чем бы вы ни занимались, эта деятельность потребует огромного напряжения и самоотдачи. Старайтесь делать карьеру не в ущерб личной жизни, проблемы на работе временны, а отношения с близкими будут уязвимой сферой.



ЛЕВ

Хорошее время для завершения всех начатых дел и постепенного начала подведения итогов. Будьте уверены в своих силах и возможностях, это принесет вам удачу в делах. Постарайтесь продумывать все до мелочей, они сейчас особенно важны.



ДЕВА

Постарайтесь смирить свою гордыню и не отказывайтесь от предложенной помощи, так как шансы справиться с поставленными задачами в одиночку равны нулю. Постарайтесь освободить для себя больше времени. Отнеситесь серьезно к проблемам близких людей.



ВЕСЫ

Чтобы не потерять взятого темпа, постарайтесь критически анализировать поступающие предложения и информацию. В противном случае, дела, так хорошо шедшие по накатанному пути, могут вдруг встать из-за непродуманных действий. Будет важно проявить лидерские качества.



СКОРПИОН

Найдите взаимопонимание с окружающими людьми и тогда вы получите немало интересных и выгодных предложений. Неделя будет богата событиями, позволит запастись приличной суммой денег и интересными впечатлениями и поспособствует осуществлению самых смелых планов.



СТРЕЛЕЦ

На этой неделе вам будет полезно подвести определенный итог и вспомнить о том, что и кто для вас является значимым. Суровость и принципиальность — это вовсе не те качества, которые должны вами использоваться в сложившихся обстоятельствах.



КОЗЕРОГ

Вам понадобятся такие качества как внимательность и мудрость. Не пренебрегайте мелочами, решение казалось бы незначительных вопросов может дать неожиданный положительный результат. Прежде чем действовать, стоит хорошо все продумать.



ВОДОЛЕЙ

Творческая работа будет положительно влиять на ваше настроение. Постарайтесь побороть острое желание ввязаться в авантюру, если такое возникнет. Прислушайтесь к советам близких людей, они помогут вам решить даже сложные и тупиковые, на первый взгляд, вопросы.



РЫБЫ

На этой неделе будьте особенно внимательны к новой информации и следите за своими высказываниями. Не стоит принимать скоропалительных решений, нежелательно резко что-либо изменять в своей жизни. Во всем избегайте спорных моментов, ищите компромисс.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

287. Реклама

НИЗКИЕ
цены



www.amramor.ru

ПАМЯТНИКИ

гранит, мрамор, мозаичные

г. Шахты, ул Дачная, 278-А
(на территории автомойки)
+7 (960) 468-22-25

541. Реклама

ТЕПЛИЦЫ
компания **ВОЛЯ**
под пленку
и сотовый
ПОЛИКАРБОНАТ
8-951-50-50-867, 8-918-554-30-71
www.rostovteplica.ru
Льготная доставка

581. Реклама

Гироскутеры ★
в Шахтах
Продажа
Ремонт
Прокат
http://vk.com/giro_shahty
Тел. 8-952-604-32-50
ТЦ «Рассвет», 1 этаж

993 Памятники любой сложности: литевый камень, мрамор, гранит. Оградки. Цены низкие. Работаем с гарантией. г. Шахты, ул. Мажковского, 1. Хранение бесплатно. т. 8-928-900-89-59.



РАЗНОЕ

518 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям. ГАЗ-53, 4,2 куб. Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. Грузчики. тел. 8-928-110-72-99.

519 Услуги ассенизатора ГАЗ-53, 4,2 куб. Выкачка сливных ям. Работаем без выходных. Приемлемые цены. Грузоперевозки Газель будка. Дом. вещи, пианино, офис. Грузчики. тел. 8-988-995-93-76.

547 Услуги по спиливанию деревьев. Быстро, качественно, недорого. Снос ветхих построек. Вывоз мусора. Песок. Щебень. Порода. тел. 8-906-421-77-54.

567 ПАМЯТНИКИ. Гранит. Мрамор. Литевый камень. Все виды работ на кладбище. тел. 8-961-283-39-66, 8-909-423-10-30.

882 Вывоз стр. мусора. Слом ветхих построек. Спил деревьев. Доставка любых стр. материалов. Услуги грузчиков, услуги а/м Газель, ЗИЛ, стр. материал в мешках и навалом. тел. 8-904-503-19-99, 8-909-414-63-64.

418 СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ любой сложности и высоты, вблизи построек и линий электропередач, вывоз мусора. Звоните, по цене всегда **ДОГОВОРИМСЯ**. тел. 8-918-893-63-93.

741 Выкачка сливных ям и туалетов. тел. 8-951-502-49-32.

643 Грузоперевозки, разнорабочие, вывоз мусора, спил деревьев. тел. 8-952-575-56-52.

757 Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожанам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

947 ПАМЯТНИКИ. Производство и установка. **ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ**. Оградки, венки. Низкие цены, гарантия качества! Хранение заказов бесплатно! Обр.: ул. Советская, 93 (напротив собора), тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

756 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ! Установка бордюров, поребрика. Демонтаж старых поверхностей. Безналичный, наличный расчет. **НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТА! ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО!** тел. 8-928-101-777-0.

777 Сварочные работы на дому у заказчика. Навесы, каркасы, беседки, оградки, заборы, ворота, также из профнастила. Мелкий сварочный ремонт. Спил деревьев. Требуется подсобник. тел. 8-908-197-50-73, 8-988-568-53-23.

449 Спил деревьев. Вывоз строительного мусора. Снос ветхого жилья. Скося травы. тел. 8-928-177-75-72.

856 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ОТОПЛЕНИЯ, УСТАНОВКА КОТЛОВ и РАДИАТОРОВ, замена унитазов, водометров, чистка канализации и т.д. Дешево и качественно. тел. 8-961-294-84-11.

1313 Распродам велосипеды разные: детские и взрослые, новые и старые модели. Ремонт велосипедов. Продам гараж в а/к «Уголек» (молзавод) 6х6 м, с подвалом, ворота стандартные. тел. 8-961-292-11-99.

416 Отопление (в т.ч. и пластик), водопровод, канализация. Стяжка домов от трещин. Навесы, ворота, лестницы. Производство любых электрогазосварочных работ. Опыт работы более 25 лет. тел. 8-905-426-43-94.

681 Отделка квартир, домов, офисов. Монтаж гипсокартонных конструкций любой сложности, штукатурка, малярка, ламинат, МДФ, пластик, навесные потолки, плитка, м/к двери. тел. 8-950-856-70-39.

6775 Всем, кто купил жилье, дорого лечится, учится! Поможем вернуть 13% потраченных денег (только для работающих) и оформить налоговый вычет. Обр. юр. центр «Содействие», ул. Советская, 153, каб. 1, тел. 8-918-532-84-45, 28-16-17.

1020 ПАМЯТНИКИ ИЗ МРАМОРНОЙ КРОШКИ - 6000 р. Установка - 2000 р. Ваза для цветов в комплекте. тел. 8-903-403-12-50.

ОТКРЫТИЕ И ЛИКВИДАЦИЯ

6773 Открытие, ликвидация, реорганизация юр. лиц, предпринимателей; внесение изменений в уставы, оформление наследства учредителей, сделок с долями учредителей ООО, выписок из ЕГРЮЛ; бухгалтерские услуги: отчеты ИП и юр. лицам. Обр. «Содействие», тел. 8-918-532-84-45, 28-16-17, ул. Советская, 153, каб. 1.

ДАЧИ

826 Продается дача в р-не «Гидропривода», с документами. Цена 50 т.р. Обр. по тел. 8-918-571-21-03.

681 Продам земельный участок в п. Каменоломни под ИЖС 8 сот. угловой, в 200 м от нового детского сада «Ласточка». Ц. 600 т.р. Коммуникации рядом. тел. 8-951-531-52-67.

ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

5446 Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и **ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ**. Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО**. Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**. Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33. Дмитрий.

5447 Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ** и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда **ОПЫТНЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО**, разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. **НЕДОРОГО. ТЕЛ.** 8-960-464-20-03, Игорь.

6687 Грузоперевозки Газель тент, кузов 4,2х2,2х1,9. Квартирные и офисные переезды, доставка строит. матер. Вывоз строит. мусора. Межгород. Грузчики. Обр. по тел. 8-950-863-42-54.

6517 Грузоперевозки. Газель - будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора, услуги грузчиков. В любое время. Обр. по тел. 8-929-815-65-85, Олег.

883 Грузоперевозки Газель, тент и открытая, возможность доставки грузов до 7-ми метров. Услуги грузчиков. Город, межгород. Доставка сыпучих стр. материалов Газель до 3-х тонн, ЗИЛ до 7-ми тонн. Обр. по тел. 8-938-133-14-44, 8-919-875-37-94.

779 **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**. А/м Газель термобудка. **ПО РФ ПОДБЕРЕМ ЛЮБОЙ АВТО** под любой груз. Наличие порядочных и ответственных грузчиков с опытом работы. Разборка, сборка мебели. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

834 Грузоперевозки ЗИЛ от 3 до 6 тонн. Песок, щебень синий, красный, черный, чернозем, перенной, отсев. Камень-бут, пластушка. Вывоз мусора, можно с погрузчиком. Недорого! тел. 8-938-100-14-80, Павел.

681 Поможем вам при переезде и по хозяйству. Аккуратные грузчики и толковые разнорабочие - 180 руб./час., Газель - 300 руб./час. Звоните сейчас. тел. 8-900-127-91-75.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

744.Реклама

**Уборочная компания
для обслуживания ТК
(ул. Ленинского Комсомола)
приглашает:**

**• ДВОРНИКОВ
• УБОРЩИЦ**

График: 2/2 с 08-00 до 20-00
с 20-00 до 08-00

**З./п. от 10 500 руб./мес.
и выше**

Наличие мед. книжки обязательно!
Тел. ОК: 8-989-515-07-65

ВАКАНСИИ

437 Работа милым и очаровательным. З/п 100000 руб. Оплата ежедневно. Жилье. тел. 8-938-146-26-99.

638 ООО «Новочеркасский тепличный комбинат», требуется рабочая в теплицу (тепличница); водитель бульдозера. Работа постоянная. Доставка из г. Шахты служебным транспортом. Звонить с 9 до 16 час. тел. г. Новочеркасск: 8(86352) 3-11-12.

785 Требуется грузчик, зарплата от 700-1000 руб., ежедневно выплата. тел. 8-928-131-48-53, 8-928-142-74-77.

662 Детскому монтессори-клубу в р-не ТЦ «Рассвет» требуется педагог для работы с детьми от 1 года до 6 лет, на полный рабочий день. З/п 12 т.р. тел. 8-928-621-40-77, Татьяна.

661 Требуется швеи (спецодежда). тел. 8-928-755-57-94.

Б. Требуется продавец-консультант в магазин праздничной продукции. Требования: позитивный настрой, обучаемость, желание работать. Оформление по ТК РФ, 5-6 дн. р/н. Обр. ул. Шевченко, 100 (м-н «Канцторг»).

668 В бар требуется бармен, кальящик. тел. 8-928-135-18-32, с 10 до 22 час.

16 Требуется охранники (возможно без лицензии); доставщики документов (з/п высокая) и грузчики-комплектовщики, 2/2, з/п 22000 р. тел. 8-961-294-62-81.

678 Требуется шиномонтажник, опыт приветствуется, можно без опыта. Оплата сдельная. Обр. ул. Маяковского, тел. 8-960-460-86-66, Илья, автомагазин «Радуга».

851 Требуется сотрудники для упаковки продукции в домашних условиях. З/п от 5 т.р. до 15 т.р. в неделю. тел. 8-908-516-43-36.

830 Требуется грузчики. З/п от 700-1000 р./день. Р-н ул. Парковая. т. 8-929-816-51-57, Андрей.

833 Требуется рабочий-пастух на небольшое подсобное хозяйство, с проживанием и питанием. тел. 8-988-895-66-27, 8-989-620-94-75.

844 Требуется помощник на хоз. работы. тел. 8-928-194-55-85.

1003 Требуется продавец в магазин бытовой техники. тел. 8-906-184-06-32.

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

836 В салон в п. ХБК требуется парикмахер-универсал и мастер чистоты. т. 8-950-868-03-65.

1007 На предприятие (Красносулинский р-н) требуются водители самосвала. тел. 8-908-189-14-79.

990 В ресторан требуется водитель. тел. 8-929-815-63-81.

683 В ателье требуется швея-портная, закройщик. Оплата высокая. Ателье находится в п. ХБК. тел. 8-908-170-19-70.

1018 В кафе-столовую в центре города требуется повар, помощник повара, пеший курьер. тел. 8-903-473-87-42, Екатерина.

1006 На СТО в п. Каменоломни требуются опытные маляры-подготовщики и автослесари. Зарплата высокая и во время. тел. 8-918-539-67-49, 8-928-902-51-25.

863 Требуется дворники - 2 человека. тел. 8-905-479-73-35.

681 Требуется продавец в продуктовый магазин (п. Майский). тел. 8-908-505-62-27.

681 Для строительства частного дома в г. Видное, МО, требуются арматурщики, бетонщики, плотники. З/п сдельная. Проживание - бытовой городок. тел. 8-989-535-82-52.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

827 НЕЗАВИСИМЫЙ ЦЕНТР ЭКСПЕРТИЗ «АРГУС». Определение стоимости недвижимости, выдел долей и раздел, определение границ землепользования, оценка износа, введение в эксплуатацию самозастроя, оценка залива и др. ущерб. Экспертиза сметной документации. Рецензия судебной экспертизы. Консультация и досудебная подготовка. **АДРЕС: Г. ШАХТЫ, УЛ. ШЕВЧЕНКО, 74, ОФ. 3 (БЫВШЕЕ ЗДАНИЕ БТИ), Т. 8-918-543-12-37, 8-918-528-62-91, 8-938-107-66-10.**

995 ЗАЩИТА ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ. Квалифицированная юридическая помощь населению. Консультации бесплатные, на услуги пенсионерам и льготникам скидка 15%. тел. 8-989-509-09-19, 27-42-52.

6776 Вниманию предпринимателей! Быстро и квалифицированно поможем оформить прекращение деятельности предпринимателям с регистрацией в налоговой инспекции со сдачей всех отчетов и восстановлением документов. Не накапливайте долги! Обр. юр. центр «Содействие», ул. Советская, 153, каб. 1, предварительная запись по тел. 8-918-532-84-45, 28-16-17.

6774 Вниманию директоров ООО! Опытный регистратор предлагает услуги по проверке и приведению кодов ОКВЭД ООО в соответствие с новым классификатором и по подготовке документов в связи обязательной перерегистрацией адресов для ООО, открытых до 05.05.2014 года. Обр. Юр. центр «Содействие», ул. Советская, 153, каб. 1, тел. 8-918-532-84-45, 28-16-17.

6577 Паспорт. Быстрое получение утраченного, украденного, испорченного паспорта, взамен старого на новый, получение нового паспорта через портал госуслуг. т. 8-951-833-68-01.

6576 Отмена судебных приказов, исполнит. решений даже на стадии 50% взымания из пенсии, заработ. платы. Возврат ПТС кредитной машины из банков законным юридическим путем. Положительная судебная практика. тел. 8-951-833-68-01.

ОТДЫХ

6766 Дорогие друзья! 1 мая мы приглашаем вас в Лога-Парк. Стоимость поездки - 600 руб. Подорожности по адресу: г. Шахты, ул. Черенкова, 25, офис 4. тел. 8-908-50-11-364. Искренне ваш, ТА «Остров'ОК-Тур».

ЗНАКОМСТВА

998 Мне 40 лет, мужчина, ищу женщину 35-45 лет. тел. 8-928-160-90-34.

859 Мне 40 лет, познакомлюсь с женщиной без вредных привычек, для серьезных отношений. тел. 8-908-184-23-47.

6772 Вдова, 56 лет, с в/о,ч/ю, м/о, ж/о, готова к созданию семьи. тел. 8-928-131-79-87.

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

1009 Ремонт компьютерной техники, включая ноутбуки, принтеры (струйные и лазерные), мониторы и ЖК телевизоры. Выезд на дом. Качество. тел. 8-906-453-64-65.

681 Ремонт ПК. Оцифровка кино-, фото-, видео-, аудиопленок, кассет, док-ов. Цв. печать, реставрация фото. Видеофотосъемка, запись дисков. Срочное фото и пр. Обр. ул. Советская, 239, 2 эт. тел. 8-903-407-33-00.

АВТОМИР

469 Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. тел. 8-928-140-95-67.

448 Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. тел. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07.

1312 Срочно продаю Renault Duster, 2013 г.в., объем 1,6 л, МКП, пробег 46 т.км, не бита, не крашена 10%, сост. отличное, вложений не требует. Ц. 590 т.р. тел. 8-909-427-77-26.

1311 Срочно продаю Renault Logan, а/м 4 мес. (декабрь 2016 г.в.), объем 1,6 л, 102 л.с., коробка автомат, пр. 7 т.км, новый автомобиль. Ц. 595 т.р. тел. 8-909-427-77-26.

992 Продается экскаватор, 1992 г.в., ЭО 2621 В-3 ЮМЗ, на ходу. Цена 170 т.р. тел. 8-960-450-23-62.

ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

973 Финансовое агентство «Кредит.Ка» поможет получить наличные по материнскому кап. либо займ под мат. капитал. Кредиты (можно под залог). Займы. тел. 8-909-406-79-95.

852 Помощь в получении кредита на выгодных условиях, без поручителей, по 2-м документам. Работаем с плохой кредитной историей и с гражд. СНГ, Украины. тел. 8-800-100-73-45, звонок бесплатный.

ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

849 Сдается в аренду нежилое помещение пл. 160 кв.м, 2 этажа, ул. Маяковского. тел. 8-989-634-98-68.

1019 Сдается в аренду площадь 30 кв.м под торговлю или офис продаж. Самый центр города, цокольный этаж. Собственник. пр. Победы Революции, 95, напротив универмага. тел. 8-903-434-90-00, 237-000.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2674b. Реклама



960 Дорого скупаем металлолом любого вида. Выезд для вас в удобное время. Вес и порядочность 100%. тел. 8-918-576-47-91.

КУПЛЮ

6338 По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. т. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.

6337 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-928-108-92-92, ОЛЕГ.

6339 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 10 ДО 15 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-602-37-43, ОЛЕГ.

6662 Куплю старые холодильники, стир. машины, газ. колонки, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

5822 Куплю б/у аккумуляторы от 650 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». Обр. по тел. 8-960-454-75-05.

6340 ЗАКУПАЕМ у населения и организаций лом черных и цветных металлов. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ а/м КамАЗ, Газель. Вывозим от 100 кг. Резка и демонтаж осуществляется собственными силами. Взвешиваем проверенными электронными весами. Грузчики бесплатно. Вызов машины бесплатно. ЦЕНЫ ВАС приятно удивят. Металлолом (железо) ДО 12,5, медь до 300 руб., алюминий до 80 руб. Выезд в деревни, отдаленные поселки. Чем БОЛЬШЕ металла, тем БОЛЬШЕ цена! Расчет на месте. Смен: 8-928-108-92-92, 8-951-848-78-21.

417 Покупаем: МАКУЛАТУРУ, ПОЛИЭТИЛЕН, ПЛАСТИК, ПЭТ, СТЕКЛО. тел. 8-988-571-83-65.

608 Куплю старые часы, значки и марки, статуэтки из фарфора и металла, монеты СССР и России, бусы из янтаря и иконы, старинные вещи и мн.др. тел. 8-989-518-80-49.

961 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-918-576-47-91.

962 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 12 ДО 18 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-989-505-80-81.

ОРГАНИЗАЦИЯ дорого вывозит лом черного и цветного металла. Демонтаж. Резка. Грузчики. Выезд в поселки. Цена до 17 руб/кг 8-928-108-92-92

2257. Реклама

ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ
Стружка 5 руб.

**ВЫВОЗ, РЕЗКА, ДЕМОНТАЖ,
ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ**

Адрес: г. Шахты, ул.Телеграфная — 20 А
Тел. 8 –988-550-14-91; 8-988-550-14-92

2197c. Реклама

444 Дорого куплю различные старинные предметы, иконы, фото казаков, мебель, самовары, картины, приемники, посуду и мн.др. тел. 8-928-114-80-07.

775 Куплю музыкальную радиоаппаратуру по договорным ценам (как изделие, не металлолом). Советского или импортного производства 70-х-90-х г.в. (радиоприемники, усилители, магнитофоны, музыкальные центры, акустические колонки и т.д.). Выезжаю на дом. тел. 8-961-296-86-56.

814 Куплю газовую колонку, газовую печку, тиски и другое. тел. 8-903-462-21-13.

829 Куплю старую, советскую технику: холодильники, БК кондиционеры, стиральные машинки, аккумуляторы, газовые колонки, подушки, перины. тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

671 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. Трезвые грузчики. т. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

672 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда ТРЕЗВЫЕ и аккуратные грузчики, также скупаем АККУМУЛЯТОРЫ, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. тел. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ
ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.
ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,
РЕЗКА - БЕСПЛАТНО
ВЕС - ТОЧНЫЙ!
ЦЕНА
от 10 до 16 руб/кг
тел. 8 -928-142-74-77

673 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, В НАЛИЧИИ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫЕ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-989-506-83-99, 8-951-539-05-83, МИХАИЛ.

675 Куплю дорого грецкий орех. тел. 8-918-588-84-64.

1000 Купим дорого б/у перины, подушки, аккумуляторы, фарфоровые статуэтки до 1980 года. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

КУПЛЮ

828 Куплю холодильники, советские стиральные машинки, газовые колонки, БК кондиционеры, аккумуляторы, подушки, перины. тел. 8-928-902-87-89.

848 Покупаю картины советского периода 1920-1992 г. тел. 8-908-513-57-25, e-mail - sahha127@mail.ru.

680 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 10 ДО 15 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-961-830-22-40, ВЛАДИМИР.

1010 Куплю грецкий орех от 70 до 100 руб./кг. тел. 8-909-406-81-93.

1010 Закупаем у населения холодильники, газ. колонки, стиральные машинки, газ. печи, сварочные аппараты, радиодетали, магнитофоны «Ростов 101-102», «Ильет 101-102», кондиционеры БК и мн. др. тел. 8-909-406-81-93, Николай.

416 Куплю неисправные, разбитые телевизоры - жк, плазма, мониторы, ноутбуки. Выезду сам. тел. 8-961-296-86-87, 27-22-49.

416 Куплю телевизоры неисправные, разбитые - жк, плазма, мониторы, ноутбуки. Выезду сам. тел. 8-988-252-48-88.

681 Закупаем металлолом дорого, с выездом на дом, резка, погрузка, расчет на месте. Работаем без выходных. Приезжаем в течение часа. тел. 8-988-573-38-40.

681 Дорого! Закупаем лом черных и цветных металлов! Цены от 13 руб. за кг! Медь до 300, лат./бронза до 180! Ал./дюр. до 90! Эл. весы, расчёт на месте! тел. 8-928-613-99-17, 8-988-898-98-01, Андрей.

681 Организация, закупает лом черного и цветного металла у населения! Цены от 12 до 18 руб. за кг. Резка, погрузка, вывоз - бесплатно! Эл. весы расчёт на месте! тел. 8-988-898-98-01, 8-928-613-99-17.

6771 Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-р и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиц. б/у. тел. 8-909-429-92-12.

БАРАХОЛКА

922 Продается недорого кухонный гарнитур, б/у, в хор. сост. 2 м (1,6 м + 0,4 м) + вытяжка. Шкафы с подсветкой. Цвет «кольха». тел. 8-928-127-97-58.

743 Продается цветной телевизор ДЭУ, кинескоп 51 см, цена 1000 р.; Rolsen, кинескоп 54 см, цена 1500 р.; Vestel, кинескоп 54 см, цена 1700 р. тел. 8-961-321-84-43.

778 Продаю инвалидную коляску, памперсы для взрослых, уголь в мешках. тел. 8-903-464-70-45.

816 Продаю две кровати 80х2,10 из импортного гарнитура, натуральное дерево, полировка, рисунки. Цена договорная. тел. 8-928-194-81-90.

821 Памперсы для взрослых «Seny» №3 и №4, упаковка 30 шт.; шуба женская, черный каракуль, р. 54-58 (трапеция), 58000 руб.; мужские дубленки, куртки/крытки для северян, р. 52-58 (подкладка из цигейки). тел. 8-988-56-56-605.

823 Продается видеомагнитофон с фильмами (их много) и колонки по 15 Вт. Обр. по тел. 8-909-430-25-20.

835 Продаю фляги алюминиевые 35 литров. Комплект труб выхлопных на мотоцикл «Урал»; воскотопку солнечную. тел. 8-918-892-77-08, 8(8636) 23-52-14.

Пункты приема объявлений
в «КВУ» и «Пятницу»

г. Шахты

- 1. ИONOBA, 182** (р-н 4-го хлебозавода), т. 22-69-70;
- 2. Советская, 137** (бывший «Дом техники»), т. 22-71-06;
- 3. Центральный универмаг** (2-ой этаж);
- 4. Советская, 153**
(здание кооперативного техникума);
- 5. Универмаг «Иволга»** (центральный рынок);
- 6. Шишкина, 162** (р-н Города Будущего; бывшее ЦКУ)

п. Каменоломни

- 1. Крупская, 53 А**
(ост. Клуб, мастерская фотоподарков «Дари добро»).

МЕТАЛЛО-КОНСТРУКЦИИ

280 Изготовим и установим вам **МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**: ворота, заборы, калитки, навесы, вольеры и мн. др. **ЦЕНЫ НИЗКИЕ, ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ.** Выезд, замер, покраска - **БЕСПЛАТНО!** тел. 8-918-503-49-92, 8-928-606-83-47.

330 Изготовим **ОГРАДКИ ОТ 5000 РУБ.** Доставка и установка бесплатно. А также заборы, навесы, решетки, двери, беседки, лавочки и мн. др. Выезд, замеры + доставка и установка бесплатно. тел. **8-951-831-40-48, 8-928-181-20-19.**

977 ГОТОВЫЕ ОГРАДКИ ОТ 5000 РУБ. Доставка + установка бесплатно. А также заборы, навесы, решетки, двери, козырьки, штакет и мн.др. Выезд и замер бесплатно. **ПЕНСИОНЕРАМ ДЕШЕВЛЕ.** тел. **8-909-427-93-29.**

788 Изготовление металлоконструкций: навесы, ворота, ангары, решетки, гаражи, двери и мн.др. По низким ценам. тел. 8-928-181-43-19, 8-960-455-93-73.

953 Изготовим качественно и недорого **ОГРАДКИ ОТ 4000 РУБ.**, решетки, козырьки, навесы, заборы, штакет деревянный, беседки, крыши, двери. Врезка замков. **СТЯЖКИ ДОМОВ**, бетонные и земляные работы. **ПЕНСИОНЕРАМ ДЕШЕВЛЕ** на 30%. Доставка + установка бесплатно. тел. 8-960-464-38-40, 8-961-322-81-42, Роман.

751 Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, беседки, навесы, лестницы, ковка. Все от простого до эксклюзивного, нет предела совершенству и фантазии. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроками останетесь довольны. Консультации, дизайн и подбор материалов бесплатно. тел. 8-952-608-20-89.

997 Изготавливаем ворота, заборы, навесы, ограды, крыши. Пенсионерам дешевле на 15%. Бригада выполнит строительные работы. тел. 8-928-90-400-30, Анатолий, 8-928-615-55-34, Виктор.

991 ИЗГОТОВИМ ОГРАДКИ ОТ 6000 РУБ., ЗАБОРЫ, НАВЕСЫ, ВОРОТА, КОЗЫРЬКИ, РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, ШТАКЕТ, РЕМОНТ КРЫШ. ВРЕЗКА ЗАМКОВ И Т.Д. ПЕНСИОНЕРАМ УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО! ТЕЛ. 8-904-441-24-22, 8-928-610-91-67.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

771 Продаются очаровательные щенки ротвейлера. тел. 8-905-451-04-69.

850 Продаются щенки той-терьера, возраст 2 мес. Милые, хорошие, кушают все. Недорого. Звонить в любое время, тел. 8-909-441-11-53.

681 Принимаю заявки на пчелопакеты Карпатской породы (Мукачево), 3 рамки расплода 1 кормовая. Будут примерно 20 апреля. Цена 3000 руб. тел. 8-950-867-73-99.

681 Зерно пшеница фураж - 10 руб. тел. 8-989-502-59-26, 8-989-712-44-24.

ГАРАЖИ

309 Продаю гараж металл. на вывоз, разборный, заводской, секционный (уже разобран), в отличном состоянии. Ц. 45 т.р., торг. Сам привезу. Оплата по привозу. тел. 272-271, 8-961-320-64-19.

832 Продается гараж площадью 29 кв.м. в кооперативе «Текстильщик», с сухим подвалом под всем гаражом. Цена договорная. Без посредников. тел. 8-928-145-18-81, 8-918-515-03-43.

838 Продается или сдается гараж в кооп. «Восход», п. ХБК, яма, подвал, свет. Гараж 27 кв.м, находится в первой линии. Удобный подъезд, сторож рядом. тел. 8-950-868-03-65.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2611. Реклама



натяжные ПОТОЛКИ

(+ все виды отделочных работ)

8 (938) 10-42-777

Строительная компания
«Красный кот»

ДОМА

350 Дом кирпичный, п. Горный, ул. Степная, 29, жил. пл. 53 кв.м, удобства в доме. Земля в собственности 12 сот. Ц. 950 т.р. тел. 8-900-121-40-40, Инна.

6748 Ветхий дом по ул. Энтузиастов, р-н 10-го магазина, уч-к 20 сот., новый фундамент, вода в доме, газ по меже. Ц. 1,3 млн. руб., торг. тел. 8-905-456-73-49.

981 Дом в р-не центр. рынка, уч-к 6 сот. Во дворе навес высотой в 5 м. Совместный санузел, кухня-студия, 3 спальни, гостиная и большой зал 29 кв.м, в/п 3 м. Также стац. телефон «Ростелеком», с проведенным интернетом. Дом и земля в собственности. Собственник. тел. 8-928-141-32-38, Наталья.

783 Дом пл. 59,5 кв.м, с газом, усадьба 7 сот. В п. Фрунзе, по ул. Каштановая. Ц. 1500 т.р. тел. 8-958-543-99-45.

797 Срочно! Недорого! Продаётся жилой, кирпичный флигель пл. 36,6 кв.м. Во дворе имеется газ, вода и еще имеется недостроенная кухня на 2 комнаты. Земля 10 сот., находится в собственности. Огород выходит к речке, имеется колодец для полива. Обр. п. Каменоломни, ул. Мокроусова. тел. 8-951-820-90-35, Людмила.

800 Продаётся жилой дом пл. 70 кв.м, земельный уч-к 6 сот. в п. 20 лет РККА, в доме газовое отопление, вода, ванна. Во дворе кирпичная кухня и хозяйской. тел. 8-904-442-56-37, 8-951-834-32-27.

647 Срочно! Продаётся дом пл. 40 кв.м, в ст. Мелиховская, ул. Северная, 11. Участок 30 сот. земли, плодородная почва. Во дворе колодец. Рядом школа. Цена 400 т.р., торг. тел. 8-918-554-16-27.

6118 Продаётся дом в п. Каменоломни. В шаговой доступности от центра. Пл. 86 кв.м, все удобства, центральная канализ., хозяйской, гараж. Во дворе камень. Собственник. тел. 8-928-152-66-12, 8-903-489-35-07.

839 Продаётся дом пл. 50 кв.м, уч-к 15 сот. в собственности. Газ-форсунка, вода, свет, состояние жилое. Ц. 800 т.р. тел. 8-908-173-16-20, 8-951-507-85-33.

845 Срочно! Продаётся дом в р-не п. Новостройка, общ. пл. 51,5 кв.м, земли 5 сот. (все в собственности), 4 комнаты, кухня, свет, газ, вода, ванна, слив. яма. Частично м/п окна. Во дворе большой кирпичный гараж с ямой. Состояние жилое. тел. 8-908-507-73-19.

857 Продаётся дом по пер. Ильича, 30, уч-к 5 сот. Газ, вода, центральная канализ. в доме и флигеле. Садик, школа, магазин рядом. В р-не ул. Парковая. тел. 8-905-45-53-967.

860 Продаётся в р-не ул. Парковая дом пл. 63,1 кв.м, 5 комнат, комнаты изолированные, ц/к, туалет, ванна, котел навесной, вода постоянно в доме и во дворе, 5 сот. земли, деревья, кустарники, гараж, сарай кирпичные. Обр. по тел. 8-909-426-87-96.

861 Продаётся недостроенный 2-эт. дом (15x15 м), зал 60 кв.м, кухня 40 кв.м. Дом и земля в собственности. Р-н «Вечного огня» в п. Красина. тел. 8-918-593-20-43.

УЧАСТКИ

884 Продаётся участок 15 сот. в п. Нежнекундрюченской, угловой, ровный, подъезд - асфальт. Свет 220, вода колодец + скважина, газ рядом. Капитальный сарай 12 м. Речка 200 м. Срочно! Цена договорная, после осмотра. тел. 8-919-875-72-19.

6571 Продаю участок 80 сот. земли поселений п. Керчикский. Уч-к ровный, прямоугольный, имеется контейнер, эл. энергия, газ, вода по меже. Плодородная почва. Удобен для любой деятельности, для дачи, отдыха, рыбалки, охоты. Рядом ст. Мелиховская (3 км), река Дон. Подъезд - асфальт. Отдельно выделенный уч-к. Ц. 480 т.р. тел. 8-918-562-25-07.

818 Продаётся уч-к 10 сот. с жилым, уютным домиком 46 кв.м, в очень хорошем сост., в п. Керчикский (в 4 км от ст. Мелиховская), 2 комнаты, евроокна, все удобства в доме: горячая вода, унитаза, ванная, кухня, форсунка. В спокойном месте. тел. 8-938-109-98-66.

1315 Продаётся участок в х. Пухляковский, 15 сот. Центр. Вода, газ проходят рядом. тел. 8-928-905-05-49.

СДАМ-СНИМУ

842 Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни, с мебелью и без мебели. Оплата наличными. Рассмотрю любые предложения. тел. 8-928-120-88-63, 8-904-442-09-42.

846 Сдаю 1-к. кв-ру, в/у, семье на длительный срок, большая, теплая, чистая, 3/5 эт., балкон застеклен, мебель. Собственник. Недорого. Р-н пер. Сквозной - Веселый. тел. 8-928-172-67-74.

864 Сдам 2-к. кв-ру на длительный срок, с мебелью и холодильником, по ул. Фадеева, ост. «Машиносчетная». Ц. 7 т.р. в мес. + вода, свет, газ (по счетчикам). Собственник. Справки по тел. 8-906-422-16-40.

680 Сдаю дом в п. Мирный/Нежданная. Состояние жилое. Печное отоп. Семье из Украины. Не младше 30 лет. Оплата 3500 р. в мес. + вода + свет. Без посредников. тел. 8-904-449-00-42.

681 Сдаю 1-к. кв-ру в центре п. Красина, АГВ, диван, интернет, холодильник, стиральная машина. Возможен торг, цена 8 т.р. плюс ком. услуги. тел. 8-918-561-17-78, Анатолий.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

6625 Мастерская производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

6636 Ремонт стиральных машин (автомат) и посудомоечных. Выезд по г. Шахты и прилегающим поселкам. Ремонт производится у вас на дому. Также ремонт паяных баков любой сложности. Инженер с высшим образованием по бытовой технике. Гарантия до 1 года. тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

667 Ремонт, чистка, правка, антибактериальная обработка, перенос, демонтаж, установка сплит-систем. Ремонт всех марок холодильников. тел. 8-961-433-31-33, Сергей.



6648 Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. тел. 8-918-534-87-91.

374 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Гарантия. Куплю жидкокристаллические телевизоры, мониторы и др. тел. 8-908-500-57-47.

477 Ремонт, настройка, установка: телевизоров ЖК, кинескопных телевизоров; телевизионных антенн; спутникового оборудования и ресиверов «Триколор». Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. тел. 8-961-321-84-43.

414 ОФИЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «SAMSUNG, LG, HAIER и др. Производит ремонт всей бытовой и телевизионной техники. пр. Победа Революции, 111, кор. 1, комн. 126, р-н рынка «Стайер». т.8(8636)28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22.

555 Ремонт ГАЗОВЫХ КОТЛОВ, КОЛОНК. Покупка навесных газ. котлов на запчасти. Продажа запчастей. Адрес: г. Шахты, ул. Садовая, 29 Б. тел. 8 (8636) 25-01-13, 8-918-518-64-13.

964 Ремонт стиральных машин-автомат, гарантия, качество. тел. 8-918-550-20-09.

949 Ремонт стиральных машин-автомат. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

676 Ремонт бытового газового оборудования. КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ. Обращаться по тел. 8-928-622-17-27.

840 ГАЗ СЕРВИС. РЕМОНТ, ЧИСТКА, наладка ГАЗ. КОТЛОВ, колонок, печей! Выезд по звонку. Гарантия на выполненные работы. тел. 8-928-135-74-85.

1004 МАСТЕР НА ДОМ. Ремонт любой бытовой техники, сантехники, электрики, замков и мн.др. тел. 8-909-414-84-15, 8-999-696-56-39.

ОБРАЗОВАНИЕ

202 Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

284 ЦС «Надежда» приглашает! Подготовка к школе: 4-7 лет; индивидуальные и групповые формы занятий, индивидуально-творческий подход к каждому ребенку. Психологическая помощь: диагностика, консультации, коррекция. Уроки музыки: обучение игре на музыкальных инструментах детей и взрослых (гитара, фортепиано, синтезатор). Индивидуальная программа обучения. п. ХБК, ДК «Текстильщик». тел. 8-988-536-25-09, 8-909-41-65-911.

680 English Club. Территория английского! Набор в новые группы обучения английскому языку дети 4-6, 7-10 лет и старше. Разговорный и грамматика. Обучение в летний период. Спешите! Количество мест ограничено. тел. 8-960-458-99-79.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

624. Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности

- Профессиональный монтаж, гарантия.
- Ширина полотен без шва до 5 метров.
- Гибкая система скидок.



Скидки предоставляются с 01.03.17 по 30.04.17г

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО 8(800)700-25-23 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

620. Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Высокое качество
Короткие сроки монтажа
Гарантия 15 лет

Тел.: 8-929-81-360-81

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

342 Прочистка засоров канализации любой сложности, специальным оборудованием. тел. 8-929-81-82-592.

892 Быстро, недорого выполним все виды отделочных работ. Гипсокартон, пластик, штукатурка, откосы, арки, обои, шпаклевку, вентилируемые фасады. Демонтаж, монтаж шифера. Линолеум, ламинат, электрика, сантехника. Качество выше, чем цена. Не посредник. тел. 8-928-121-17-53, 8-906-416-31-87, 8-908-511-57-47.

710 Работы: **ГИПСОКАРТОН**, бетон, кладка кирпича, кровля, плитка, штукатурка, **ШПАТЛЕВКА**, обои, электрика, сантехника, **ОТОПЛЕНИЕ**. Установка **ДВЕРЕЙ**. Ремонт ТВ, **МИКРОВОЛНОВОК**, стир. машин, сплит-систем, газовых колонок, компьютеров, **НОУТБУКОВ**. тел. **8-928-147-58-44**.

415 Штукатурка, шпатлевка (выравнивание стен и потолков). Обои. Установка плинтуса. Дверные и оконные откосы. Обращаться по тел. 8-928-152-03-09.

431 Установка входных и межкомнатных дверей, укладка ламината, штукатурка, шпаклевка, установка заборов из металлопрофиля. тел. 8-988-895-48-74.

919 Мастер. Все виды строительных и отделочных работ в небольших и средних объемах. Быстро и качественно, по приемлемым ценам. тел. 8-928-134-07-33.

759 Выполним отделочные работы: штукатурка, гипсокартон, арки, откосы, шпатлевка, обои, рогожка, пайка отопления и водопровода, электрика, стяжка пола, стелим ОСБ, линолеум, ламинат, земляные работы, заливка фундамента, отмостки. Качественно. Обр. по тел. 8-928-751-51-63, Вадим.

965 Решение любых проблем по водопроводу и канализации, замена стояков, замена и врезка водометров, замена водопровода без вскрытия грунта, монтаж бытовой сантехники, сливные ямы и водопроводные колодцы «под ключ», ручная копка траншей. Порядочность и честность гарантирую. тел. 8-909-410-54-89.

732 Выполняем отделочные работы: гипсокартон, пластик, линолеум, МДФ. Мягкая кровля гаражей. Устанавливаем заборы из разных материалов. Выполняем земляные и бетонные работы, водопровод. Спил деревьев. тел. 8-918-851-50-53.

6660 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. Квалифицированная помощь. Круглосуточно! **ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ:** от аварийного ремонта до плановых капитальных замен коммуникаций любой сложности. тел. 8-950-858-20-02, Сергей.

6764 Выполняем кровельные и фасадные работы любой сложности. тел. 8-960-465-05-93, Владимир.

815 Выполним все виды земельных работ. Водопровод, канализация «под ключ». Демонтаж ветхих строений. Пробивка отверстий в стене. Бетонные работы. Спил деревьев и выкорчевывание пеньков. Быстро, недорого! Обр. по тел. 8-918-585-03-92, 8-928-756-40-28, Андрей.

670 САНТЕХНИКА: отопление, водопровод, канализация. Качественно и недорого. тел. 8-928-619-26-06, 8-960-447-63-82.

854 ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ, ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА и КАНАЛИЗАЦИИ в квартирах и домах, установка унитазов, водогреек, смесителей и водометров. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11. Михаил.

825 Выполняю: снос старых строений, штукатурка, откосы и плитка любой сложности, шпатлевка, покраска, обои, МДФ, пластик, линолеум, ламинат, гипсокартон, сантехника и установка. тел. 8-918-897-76-79, 8-909-40-04-875.

837 Мастер на час. Выполню мелкий ремонт и только у вас на дому. Замену розетки, люстру, кран, мойку, а также проложу водопровод, канализацию. тел. 8-950-866-69-65, Геннадий.

841 Аварийная бригада. **ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ.** Копка траншей. Проведем **ВОДОПРОВОД**, отопление, канализацию. Теплый пол, укладка и заливка. Замена водометров. Врезка, переврезка водопровода. тел. 8-928-135-74-85.

1016 Натяжные потолки. Безопасное оборудование. Сертифицированные материалы. Установка точечных светильников, карнизов. 1-2 дня от замера до установки. т. 8-952-609-56-26.

1015 Обои, шпатлевка, штукатурка, откосы, пластик, гипсокартон. Все виды отделочных работ. Недорого, быстро и качественно. тел. 8-928-119-71-81, 8-951-825-58-82.

6767 Внутренняя отделка квартир. Шпаклевка, поклейка обоев, рогожки, покраска, кафельная плитка, пластик и мн.др. Недорого. тел. 8-918-589-72-61, 8-961-317-76-80.

1314 Выравнивание стен и потолков. Малярные работы. Обои. Покраска. Установка плинтуса. Дверные и оконные откосы. тел. 8-918-573-57-84.

6763 Завод Металло Профиль предлагает: металлочерепица (Россия, Бельгия, Англия, Финляндия) 0,4; 0,45; Норман. Профнастил (С-8, МП-20, НС-35, Н-60) (0,45; 0,5; 0,55; 0,7) любых цветов и размеров. Водосливные системы. Фасонные изделия. Монтаж кровли любой сложности. Замер, расчет, консультация бесплатно. Доставка. тел. 8-918-558-58-14, 8-928-270-58-15.

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

771 Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. Ул. Темерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38, 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

1001 Ремонт и перетяжка мягкой мебели любой сложности. Большой ассортимент ткани. Качество и сроки гарантируем. Изменение дизайна. тел. 8-988-949-42-32, Елена.

1002 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки гарантируем. Большой выбор ткани, замена пружин, поролона, столярки, ножек и т.д. Разборка, перевозка, сборка мебели. Мелкие хоз. бытовые работы по домашнему хозяйству и двору. тел. 8-928-108-11-06, 8-960-463-11-96, 8-918-530-40-06.

862 Изготовление корпусной мебели: кухни, шкафы-купе, прихожие, спальни, детские и мн.др. Недорого, качественно, сроки короткие. И ремонт корпусной мебели любой. т. 8-989-704-63-79, Иван.

680 Обивка дверей и мебели! Ремонт корпусной, мягкой мебели на дому. Замена поролона, пружин, механизмов, столярки, ножек и т.д. Разборка, перевозка, сборка мебели. Мелкие хоз. бытовые работы по домашнему хозяйству и двору. тел. 8-928-108-11-06, 8-960-463-11-96, 8-918-530-40-06.

МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

963 Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, глаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по тел. 8-988-252-06-11.

ДЕЛОВОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

817 Срочно продаются два бизнеса за одну цену: ателье + ткани для штор. Имеется промышленное оборудование, ткань в рулонах, мебель, клиентура, поставщики. Р-н многоэтажной застройки, центральный проспект. Ц. 350 т.р. тел. 8-918-571-84-81.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

2967 Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

996 ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ от стоматологического центра «ДЕНТАЛ»! Скидки **ДО 10%** на все услуги с 6 апреля по 6 мая: лечение, удаление, протезирование (биогельные, мягкие протезы). Гарантия качества. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Наш адрес: ул. Советская, 191. Подробности об акции узнайте по тел. 8-928-177-91-46, 23-82-05.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

КВАРТИРЫ ОБЩИЕ

793 Собственник продает 2 комнаты (17 кв.м и 15 кв.м) в коммунал. общежитии, р-н 39-го лица п. ХБК, ул. Ворошилова, 40. Все рядом, школа, сад, остановка, магазин, речка за окном. Ц. 600 т.р. тел. 8-918-415-30-03.

1-КОМНАТНЫЕ

774 1-к. кв-ра, п. Каменоломни, 3/3 эт., кирпичный дом, общ. пл. 40 кв.м, коммуникации и проводка новые, АОГВ, теплый водяной пол, балкон застеклен, м/п окна. Остановка в шаговой доступности. Ц. 1600 т.р., торг уместен. тел. 8-919-875-35-35, 8-918-563-84-35. Собственник.

787 1-к. кв-ра в ст. Мелиховская, 30 кв.м, 1 эт., индивид. отопление, новые стеклопакеты. Рядом школа, больница. Ц. 550 т.р. тел. 8-928-176-35-95. Александр.

656 1-к. кв-ра в п. Майский, дом кирпичный, 2-й эт., в хорошем сост. Ц. 750 т.р. Возможен небольшой торг. тел. 8-961-407-62-12.

813 Собственник! 1-к. кв-ра, 36 кв.м, кухня 8,5 кв.м, 3-й эт., кирпич. дом, ул. Советская, 148, подвал и земельный уч-к в придачу. тел. 8-904-344-69-20, 8-988-542-60-89, Валерий.

680 1-к. кв-ра, п. Артем (ост. «Поликлиника»), 30 кв.м, 2/4 эт., не угловая, состояние жилое. Собственник. Ц. 900 т.р. т. 8-952-586-50-94.

6769 1-к. крупногабаритная кв-ра, пл. 41 кв.м, 3/3 эт., в п. Новоозовка, везде пластик, сплит, лоджия 6 м, с мебелью, все новое. Собственник. Посредникам не беспокоить. тел. 8-909-400-31-34.

2-КОМНАТНЫЕ

957 2-к. кв-ра в п. Каменоломни, пер. Шоссейный, 23, пл. 45,3 кв.м, 3/5 эт., мпо, балкон застеклен. Интернет, дом. тел., домофон. Имеется подвал в кв-ре, в хорошем сост. Ц. 1850 т.р. Дмитрий. тел. 8-928-162-63-00.

976 В р-не ул. Советская - пер. Кирова 2-к. кв-ра, 3/4 эт., теплая, не угловая, отопление ТЭЦ, подвал, газ. колонка, сплит, домофон, м/п окна, входная мет. дверь. Собственник. тел. 8-988-532-80-33.

984 2-к. кв-ра в п. Каменоломни, центр, 1 эт., подвал, парковка. Ц. 1550 т.р. тел. 8-988-990-09-72, Вячеслав.

1012 2-к. кв-ра в п. Артем, р-н ост. «Поликлиника», 2/4 эт. кирпич. дома, пл. 42 кв.м, комнаты смежные, окна пластик, балкон, сост. жилое. Цена договорная. Торг уместен. Собственник. тел. 8-989-715-28-43, 23-48-68.

680 2-к. кв-ра в п. Артём, в новых домах. Санузел раздельный, комнаты изолированы, балкон застеклен, имеется кладовка. Рядом гипермаркет, школы, д/сады, остановки и т.д. Общ.пл. 45 кв.м. Ц. 1550000 руб. Торг. тел. 8-960-443-61-73.

6770 2-к. кв-ра по ул. Советская, центр (500 от пл. Ленина), дом кирпичный, 2/4 эт., пл. 42/28/6, не угловая, теплая, теневая сторона, отопление ТЭЦ, газ. колонка, балкон, подвал. Пакет документов. Собственник. тел. 8-960-450-98-42.

3-КОМНАТНЫЕ

764 3-к. кв-ра, в/у, ул.улучш. планир., 53,6 кв.м, балкон застеклен, счетчики. Теплая, солнечная. Комнаты изолир., малая квартплата - тепловой счетчик. Без материальных затрат. В р-не ост. «Машиносчетная», п. Артем + капитальный кирпич. гараж, свет, яма, подвал. Земля в собственности. тел. 8-908-193-94-27.

669 3-к. кв-ра, пл. 61,7 кв.м, в п. ХБК, ул. Ворошилова, 5, 5/5 эт., не угловая, без ремонта. Ц. 1400 т.р. тел. 8-928-966-64-40.

674 В п. ХБК 3-к. кв-ра, р-н поликлиники, 5/5 эт., ц. 1,5 млн. р., торг. Рассмотрю ипотеку. тел. 8-903-437-88-28, 8-909-421-35-43.

853 3-к. кв-ра, пл. 66,5 кв.м, м/п окна, с/у разд., АОГВ, в/п 3,08 м, новая входная дверь, комнаты изолир., в п. Артем, напротив бассейна. Ц. 1220 т.р., торг. Собственник. тел. 8-918-597-19-47.

1005 3-к. кв-ра, 1/2 эт., пл. 67,4 кв.м, в/п 3,1 м, комнаты изолир., с/у разд., 2 сот. земли возле дома, приватизир. Цена договорная. Собственник. тел. 8-961-309-65-64.

680 3-к. кв-ра, 58,8/42,8/6 кв.м, ул. Парковая. Рядом рынок, д. сад, магазины. Свежий ремонт, окна, балкон м/пластик, новая сантехника. Оставлю мебель, сплит. Собственник. Торг. тел. 8-906-419-82-64.

681 3-к. очень большая и светлая квартира в п. ХБК, общ. пл. 80 кв.м, кухня и зал по 18 кв.м, 2 спальни по 13,1 кв.м, санузел совмещен 7 кв.м. Ц. 2600000 р., торг. тел. 8-928-600-37-29.

ИЩУ РАБОТУ

802 Ищу работу няни. Опыт работы и специальное образование имеется. Можно неполный рабочий день. тел. 8-938-167-55-68.

822 Ищу работу по доставке продуктов питания, приготовления пищи для пенсионеров/инвалидов, восстановительная физкультура после инсульта, перелома. тел. 8-988-565-66-05.

680 Опытная сиделка ищет работу. тел. 8-961-279-58-67.

СТРОЙКА

359 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ДВОРОВ. Укладка брусчатки, поребрика. Быстро, качественно. Изготовление и установка металлических заборов. тел. 8-960-458-06-09, 8-951-842-78-08.

881 Доставка песка, щебня, породы (крас., чер.), отсев, пластушка бут, камень-бут, кирпич б/у. Вывоз мусора, слом ветхих сооружений. А/м ЗИЛ, Газель. Качество и вес гарантирую. т. 8-938-133-14-44.

358 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Установка бордюров, поребриков. Плитка. Брусчатка. Недорого. Звоните в любое время. Замер бесплатно. тел. 8-909-410-83-83, 8-988-540-36-54.

972 Наплавляемая кровля гаражей, домов и т.д. Бригадой славян, материалом на тканевой основе от 150 р./кв.м. Качество гарантируем. тел. 8-928-772-30-00.

952 Уборка участка, спил и корчевание деревьев, разбор ветхих зданий, копка огородов, бетонные работы, ремонт и замена старой кровли, стяжка пола, сливные ямы, вывоз мусора, доставка песка, щебня и мн.др. тел. 8-928-626-45-79, Владимир.

731 Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсев, камень-бут, пластушка. Доставка бесплатно. Вывоз мусора. тел. 8-928-148-54-43.

666 Реализация и укладка тротуарной плитки. Поможем с выбором плитки. Составим смету (бесплатно). Сертификат качества, гарантия на укладку плитки. Ландшафтный дизайн, установка поливной системы. Укладка асфальта, бордюры, поребрики. тел. 8-918-506-88-48, 8-961-412-56-10, Евгений.

6765 Кровельные материалы по ул. Садовая. тел. 8-960-465-05-93.

679 Производим все виды бетонных работ. Фундамент, отмостки. Бетонирование заездов и т.д. тел. 8-918-518-35-95, 8-919-882-02-12.

843 Шлакоблок от производителя. Отличного качества. Выполнение заказа мгновенно. тел. 8-918-540-19-46.

855 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА и КАНАЛИЗАЦИИ, КОПКА вручную и экскаватором, сливные ямы «под ключ», врезка канализации и водопровода. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11, Михаил.

999 Выполним спил деревьев, строительные и хозяйственные работы. Вывоз мусора и строительных материалов а/м КамАЗ. тел. 8-908-193-56-46.

994 Продаю щебень всех марок, песок, отсев, камень-бут, пластушка, чернозем, перегной. Вывоз мусора. Кирпич б/у, доска половая б/у. тел. 8-988-544-54-06.

1017 Кровельные работы, устранение течи, капитальное строительство крыш из любого материала, мелкий ремонт. Снос ветхого жилья. Завоз материала. Доставка бесплатная. тел. 8-951-842-65-54, Вячеслав.

1013 Вам нужно быстро и качественно сделать кровлю, забор, навес? Вы ищете надежных и квалифицированных мастеров? Вы выбираете оптимальное соотношение цены и качества? Следовательно, вам нужно позвонить по тел. 8-928-777-81-71.

1014 Кровельные и фасадные материалы! А также ремонт крыши, замена старого шифера, металлочерепица, профнастил, наплавляемая кровля, ондулин, гибкая черепица. Замер, расчет, доставка, гарантия. тел. 8-989-627-37-22, Александр.

1011 Выполняем все виды ремонтно - строительных работ, в том числе заборы, крыши, навесы. Нестандартный ремонт. тел. 8-928-131-64-76, 8-951-508-29-11, 8-928-126-15-51.

680 Кровельные работы: шифер, ондулин, профиль. Монтаж водосточной системы. Недорого. Доставка материала. Заборы из профлиста и шифера. тел. 8-988-540-30-07, Жена.

1021 Демонтаж зданий, вывоз мусора, услуги грузчиков, разнорабочих. Квартирные переезды. тел. 8-961-427-28-29, 8-988-699-27-27.

Анекдот

— Папа, дай мне 200 рублей,
— говорит сын.
— А мне — 500, — просит дочь.
— А мне нужно 2000, — добавляет жена.
— Да что с вами сегодня случилось?
— удивляется отец.
— Ты забыл? У тебя завтра день рождения!

— Федя, а у тебя есть хобби?
— Да, есть, уже давнее, страстное и постоянное, вот только жена заставляет, чтобы я от него закодировался!

— Серёга, привет! Сколько лет, сколько зим!
— Один год, два месяца и три недели.
Когда долг вернёшь, скотина?

Эти забавные песчанки

Кто хоть раз видел песчанок вживую, тот с уверенностью скажет, что эти милые, подвижные, энергичные зверьки невероятно похожи на домашних мышей, только имеют более крупное телосложение и длинный хвост. Песчанки на самом деле относятся к семейству хомяков, они отличаются дневным периодом активности, стремительны и быстры. Они отлично адаптируются и приручаются; не проявляют агрессии ни к человеку, ни к другим домашним животным.

Подготовила Надежда Фоломкина.

Кого и как выбирать

Самыми одомашненными и коммуникабельными считаются монгольские или когтистые песчанки. Их покупают всегда парами: одинокое животное начинает хандрить и может впасть в депрессию. Перед покупкой внимательно осмотрите самого зверька, у него не должно быть слезящихся глаз, ранок или наростов на лапках, шерсть должна быть гладкая и чистая, дыхание должно быть ровное, без хрипов, сипов и кашля. Важно учитывать, что живут песчанки в среднем 3–4 года, поэтому выбирать нужно молодых животных в возрасте 6–8 месяцев. Расцветка животного совершенно не влияет на его характер, поэтому можете смело выбирать песчанок любого окраса.



Где и как содержать

Песчанки наилучшим образом чувствуют себя в просторном аквариуме на 15 см заполненным песком: они любят принимать песчаные ванны, от такого ухода их шерстка становится блестящей и лоснящейся. Если нет возможности держать грызунов в аквариуме с песком, то можно переселить их в клетку, но ячейки сетки не должны быть больше 1 см, иначе зверьки сбегут из такого дома. У песчанок изолированных от песка шерсть становится взъерошенной и засаленной, поэтому поставьте питомцу в клетку хотя бы блюдце с его любимым наполнителем, где он сможет почистить шкурку.

Чем и как кормить

Прежде всего, в аквариуме или клетке песчанки должен находиться брус фруктового дерева: молодым зверькам необходимо стачивать резцы, иначе они будут ранить друг друга и самих себя. Касаемо конкретно питания, песчанки неприхотливы в еде и не прожорливы: кормить их надо 1 раз в день, преимущественно вечером. Не реже четырех раз в неделю им необходимо давать свежие овощи: песчанки очень любят любую капусту и репу. Летом в рацион нужно вводить злаки, клевер, листья малины — свежая зелень для них просто необходима. Не стоит забывать давать песчанкам воду, при ее дефиците зверек будет пассивным и болезненным. Наилучший вариант — бутылочка-капельница, остальные поилки, даже самые тяжелые, непоседы опрокинут.



Письмо с того света

В редакцию газеты «Пятница» пришло письмо Николая Ильченко, которого недавно, к сожалению, не стало. После смерти автора осталась трогательная история его семьи, в которую внезапно пришла печаль и скорбь. Эту историю мы публикуем сегодня.

«С давних времен, на протяжении веков, из поколения в поколение на Руси формировались народные поверья о приметах, влияющих на жизненный тонус человека. И чтобы понять их тайные знаки, нужно в суете ежедневных забот зорче всматриваться в опыт мудрых предков.

Знамение грядущей печали

Солнечным весенним днем, когда я на минутку заглянул на кухню с вопросом к жене: «Готов ли обед?», на подоконник с улицы присел белый голубь. И, стукнув клювом в стекло, стал с любопытством заглядывать в окно. Жена, Ирина Юрьевна воскликнула: «Какая красивая птица! Давай накормим ей хлебushка!». А меня, человека не-суеверного, в глубине сознания охватил холод предчувствия: мою благополучную семью поджидают невзгоды.

Затаив в душе смутное беспокойство, больше всего переживал за младшего сына Андрея. Но лихо пришло с другой стороны. Через несколько недель супруга, почувствовав недомогание, обратилась к врачу. Там ей поставили страшный диагноз — онкология.

Сын не подвёл

Пока она сдавала анализы в поликлинике, проходила химиотерапию в стационаре, Андрей, успешно защитив диплом, стал солдатом. Сын не подвёл. Продолжал семейные традиции — быть честным человеком при любых сложных жизненных ситуациях. Служил достойно в Южной Осетии, в городе Цхинвал. Командование части даже прислало благодарственное письмо. Солдат иногда звонил домой и был в курсе семейных проблем.



Николай Ильченко
очень любил свою семью.

В начале ноября 2013 года Андрей сообщил радостную, полную неожиданности, несмотря на плохую связь из-за дальности расстояния, новость: «Скоро меня увидите, еду мимо дома в Подмоскowie за новобранцами».

Для Ирины Юрьевны на несколько месяцев засветился лучик надежды на выздоровление. Часами звучал ее мягкий, бархатный голос, когда в гости приходили родственники и друзья. Но, как говорят в народе, больному все горько. Однажды в конце зимы, когда сын перестал присылать весточки, а связь у нас по непонятным причинам была ненадежной, она, впад в уныние, слегла. Ее состояние резко ухудшилось, и в смятении, размышляя вслух, она произнесла:

- Видимо, смерть моя пришла, недоброе ищет душа, не слышу я больше голос сыночка.

А надо сказать, в начале службы он лежал в госпитале. И военные медики

А мы сдержано, замораживая слезы, стараясь оградить защитника Отечества от переживаний, рассказывали о состоянии мамино здоровья.

Краткая встреча

— честь им и хвала — поставили солдата на ноги. Стараясь переложить ее тревоги на свои плечи, утешал, как мог:

- На учениях наш воин, в горах.

Но разве материнское сердце успокоись?! Да и у самого от неизвестности все сжималось в груди. Невыносимые мученья обострили телесные недуги супруги. Здоровые силы покинули утомленное болезнью тело. Она ушла из жизни ранним утром, оставив мне сокровенный дух печали.

Светлой души человек

На похороны Андрей из-за дальней дороги не успел. Покойную, светлой души человека, в последний путь провожали множество людей. На следующий день после похорон мы с ее младшим братом поехали на кладбище. И вот что он поведал. Когда его сестра была школьницей, они жили в деревне Бразино Ивановской области. Старая цыганка из кочующего табора нагадала ей судьбу: «Проживешь в трудах и заботах. Будешь сострадать больным, одиноким, несчастным людям. Твоей любви хватит на всех. Воспитаешь двух сыновей. Из жизни уйдешь нестарой, но в своей постели». Так и случилось.»

Светлой памяти

Ильченко Николая Петровича.



Фото с сайта magictheory.ru из архива семьи Ильченко

Ксения Собчак и ее запросы

Ксения Собчак, будущая ведущая юбилейной «Премии МУЗ-ТВ-2017», шокировала всех своим райдером — перечнем требований к организаторам мероприятия. Так, журналистка готова работать только при условии, что в ее гримерной воздух будет около 20 градусов, белый столик для визажиста и диван. Но самое главное, молодая мать потребовала, чтобы рядом с ее комнатой располагалась детская для ее сына общей площадью не менее 30 квадратных метров, с кроваткой, пеленальным столиком и необходимыми детскими принадлежностями.

Поскольку премия идет довольно долго — около 6 часов, — то Ксения Анатольевна позаботилась и о том, чем она будет перекусывать. Телеведущая предпочитает блюда из ресторана, который готовит здоровую и полезную еду, основанную на принципах функциональной кухни. Средняя стоимость блюд в этом заведении — 500–700 рублей.

Собчак предпочитает обедать роллом с хумусом, салатом с киноа, белой рыбой, приготовленной по технологии су-вид (продукты готовят при низких температурах), филе индейки. Естественно, в гримерке Собчак должны быть овощи и фрукты, минеральная вода (только в стеклянной таре), чай, соевое молоко, шоколад. Еще указан цвет столовых приборов и салфеток. А также присутствие при Ксении Анатольевне личного менеджера, официанта, гримера. Поговаривают, что если удовлетворить все требования телеведущей, то это обойдется организаторам в очень кругленькую сумму.



Беременную Анастасию Стоцкую пытаются разлучить с мужем

Певица Анастасия Стоцкая, которая готовится стать мамой во второй раз, стала жертвой злопыхателей. Незнакомая женщина пыталась разлучить звезду и ее мужа Сергея. Она регулярно писала комментарии супругу знаменитости, стараясь всячески унижить его избранницу. Спустя какое-то время информация об этом дошла до самой Анастасии. Артистка была крайне обеспокоена сложившейся ситуацией и поспешила внести в нее ясность. Звезда дала понять, что не намерена терпеть выходки завистников, и посоветовала критически настроенным пользователям социальных сетей обратить внимание на собственные проблемы.



Мэрайя Кэри бросила молодого бойфренда

Роман Мэрайи Кэри и танцора Брайана Танаки продлился недолго: через полгода после начала отношений 48-летняя певица бросила 33-летнего бойфренда.

По словам людей из окружения артистки, она устала от чрезмерной ревности возлюбленного. Последней каплей стал скандал, устроенный Брайаном после посещения Мэрайей церемонии вручения премии Kids' Choice Awards. На мероприятие Кэри отправилась с бывшим мужем Ником Кэнноном и их двумя детьми — двойняшками Монро и Марокканом. Танака почувствовал себя оскорбленным и во время церемонии неоднократно звонил Кэри с требованием немедленно вернуться домой.

Приближенный к поп-звезде источник добавляет, что певице также надоело терпеть огромные траты бойфренда и оплачивать его счета за покупки дорогих часов, украшений и одежды. Мэрайя убеждена, что Брайану от нее нужны были только деньги и слава.

Напомним, встречаться с Танакой Кэри начала в октябре прошлого года, разорвав помолвку с миллиардером Джеймсом Пэкером. А роман с Пэкером закрутила вскоре после развода с рэпером Ником Кэнноном, с которым рассталась в декабре 2014 года после шести с половиной лет брака.

Фото с пещерца: vesti-ukr.com, wnj.ru, elle.ru

Инфаркт миокарда



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

Что можно и чего нельзя делать после «свежего» инфаркта миокарда?

С. И. Прохоров

Уважаемый Степан Игоревич! Инфаркт миокарда — очень серьезное заболевание, и после него больному требуется не только лечение, но и психологическая поддержка, и изменение ритма жизни. Именно поэтому такое внимание сейчас уделяется реабилитации, которая нужна для восстановления жизненных функций и активности, а также для снижения риска повторного сердечного приступа.

Физическая активность необходима каждому человеку, перенесшему инфаркт в том числе. Важно помнить, что у пациента с заболеванием сердца нагрузка должна нарастать постепенно. Начинать делать упражнения следует под контролем врача в стационаре. Человеку, перенесшему инфаркт, нужно ходить спокойно и медленно в течение 5–10 минут. При этом доктор внимательно следит за давлением и пульсом пациента. Далее такие прогулки постепенно увеличиваются и к полутора месяцам реабилитационного периода достигают уже получаса. Затем прибавляются различные упражнения, направленные на повышение выносливости сердца и обогащения его кислородом. К ним относятся плавание, езда на велосипеде и ходьба по беговой дорожке.

Питание должно быть низкокалорийным и направленным на снижение веса, однако полноценным, чтобы обеспечить восстановление миокарда. Требуется значительно ограничить потребление соли, жирной пищи и объемов жидкости, часто назначают прием витаминных препаратов.

Рекомендуемая диета включает три разных этапа: в остром периоде (первая неделя после инфаркта) больной должен кушать по чуть-чуть 6 раз в день. В его рацион входит нежирная говядина, сухари, отварная курица или рыба, кисло-молочные продукты, омлет на па-



Чтобы знать о состоянии своего сердца, необходимо проверяться у врача.

Фото с сайта <http://inquisitr.com>

ру, каши, овощные протертые супы. Следует полностью отказаться от выпечки, копченостей, твердых сыров, шоколада, кофе и алкоголя.

В подостром периоде (2–3 неделя после инфаркта) разрешаются уже не протертые блюда, но без соли. Питание остается дробным, небольшими порциями 5 раз в день.

В период рубцевания, который начинается с четвертой недели, назначается низкокалорийное питание с ограничением жидкости до 1 литра и соли до 3–5 г в день. Рекомендуется употреблять курагу, изюм и чернослив, так как они насыщают организм калием, необходимым для нормальной работы сердца, а также морепродукты, богатые йодом.

Людам, перенесшим инфаркт, нужна психологическая поддержка. Ведь им непросто вернуться к нормальной жизни. Иногда человеку достаточно участия, заботы и внимания близких и членов семьи. В тяжелых случаях может потребоваться помощь психолога или психотерапевта.

Психологическая реабилитация включает в себя следующее:

Нужно, чтобы родственники не относились к пациенту, как к тяжело больному человеку и не ограничивали его физическую активность (разумеется, если она не превышает предельно допустимые для постинфарктного состояния нормы). Устранение постоянного страха, тревоги и переживаний перед повторным приступом. Если человек не может побороть свои страхи самостоятельно, могут быть назначены специальные успокоительные медикаментозные средства.

Так же важна и социальная реби-

литация. Спустя полтора-два месяца после инфаркта, реже дольше, после прохождения специальной комиссии и получения от нее разрешения человек может возвращаться к трудовой деятельности. Интимная жизнь — важный компонент психологической состоятельности человека. Возврат к ней возможен не ранее 1,5–2 месяцев после острого периода.

Врач может рекомендовать прием нитратов за полчаса до интимной близости. Учтите: нитраты нельзя использовать со многими средствами от импотенции.

Как правило, при выписке из стационара (или после санаторно-курортного лечения) врач назначает много различных лекарств. Обязательно уточните, для чего предназначены все эти препараты. Возможна ли какая-то замена одного лекарства на другое (такую замену могут предложить в аптеке, но лучше все заранее выяснить у Вашего лечащего врача). Следует обговорить с доктором, какой эффект следует ожидать от приема лекарств и какие возможны побочные эффекты. Потребуется контрольные визиты к врачу и проведение клинико-лабораторных исследований. Уточните заранее, когда надо прийти на прием и результаты каких исследований потребуются при этом посещении.

Соблюдая эти несложные рекомендации по изменению образа жизни, регулярно принимая препараты и посещая врача, Вы вскоре сможете вернуться к привычному ритму и, главное, максимально снизить риск повторного инфаркта миокарда.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ СРАЗУ ПОСЛЕ ЕДЫ

После хорошего обеда хочется выпить чаю с десертом, или просто полежать немного на диване, а еще лучше — полчаса поспать.

Оказывается, ряд вещей, которые мы привыкли делать после приема пищи, негативно отражаются на нашем здоровье.

ПИТЬ ЧАЙ И ПРОЧИЕ НАПИТКИ

После хорошего обеда многих тянет на чашечку чая или кофе, но это вредно для организма. Пить сразу после приема пищи крайне нежелательно, говорят эксперты. В частности, в чайной заварке имеется значительное количество кислот, которые затрудняют переваривание белка, полученного вместе с едой. Лучше подождать порядка 20–30 минут, и только тогда запивать съеденное.



ЕСТЬ ФРУКТЫ

Съесть после еды яблоко или цитрусовые считается нормой, но только не для пищеварительной системы. Кислоты, содержащиеся во фруктах, повлекут за собой процесс брожения в желудке и кишечнике, поэтому поглощенная пища не сможет перевариться. Фрукты и овощи лучше есть между полноценными приемами пищи в качестве перекуса.



КУРИТЬ

Курение вредит здоровью в любое время суток, но после приема пищи курить еще более нежелательно. Никотин затормаживает процесс выделения ферментов, из-за чего могут возникнуть проблемы с обменом веществ и болезни желудочно-кишечного тракта. Если сильно хочется курить, лучше подождать около получаса.



ПРИНИМАТЬ ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Отправляться в душ или принимать ванну сразу после еды — не самая лучшая идея. Купание провоцирует увеличение кровотока к рукам, ногам, а также ко всей поверхности тела. Как следствие, кровоток в области желудка уменьшится, что негативным образом отразится на переваривании пищи.



СПАТЬ

Сладкий сон после хорошего обеда — что может быть лучше? На самом деле, что угодно, кроме сна, потому что в этот период все процессы в организме замедляются, в том числе и пищеварение. Ты не сможешь полноценно отдохнуть и в добавок проснешься тяжестью в желудке.



ПРОЯВЛЯТЬ АКТИВНОСТЬ

Некоторые полагают, что если после еды немного походить или заняться другой активностью, это поможет сжечь калории. Однако процесс пищеварения предусматривает активизацию кровеносной системы в области тех органов, которые принимали в нем непосредственное участие. Если не следовать рекомендации, уже спустя час вернется слабость и чувство голода.



Подготовила Людмила Макарова.

Фото с сайта: pixabay.com

664. Реклама

2. ШАХТЫ
ОТКРЫТИЕ 20 АПРЕЛЯ !!! ул. ШЕВЧЕНКО, 153-А
ОТКРЫТИЕ 21 АПРЕЛЯ !!! ул. ШИШКИНА, 162
ОТКРЫТИЕ 21 АПРЕЛЯ !!! ул. ИНДУСТРИАЛЬНАЯ, 7Д
ОТКРЫТИЕ 22 АПРЕЛЯ !!! ул. КРАСИНА, 1Б
ОТКРЫТИЕ 22 АПРЕЛЯ !!! ул. ШЕВЧЕНКО, 141

ПАНАНГИН
таблетки 50 шт.



ЛИЗОБАКТ
таблетки 30 шт.



НУРОФЕН
суспензия Апельсин флакон 100мл



НО-ШПА
таблетки 40мг 100 шт.



АПТЕЧНАЯ СПРАВКА
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

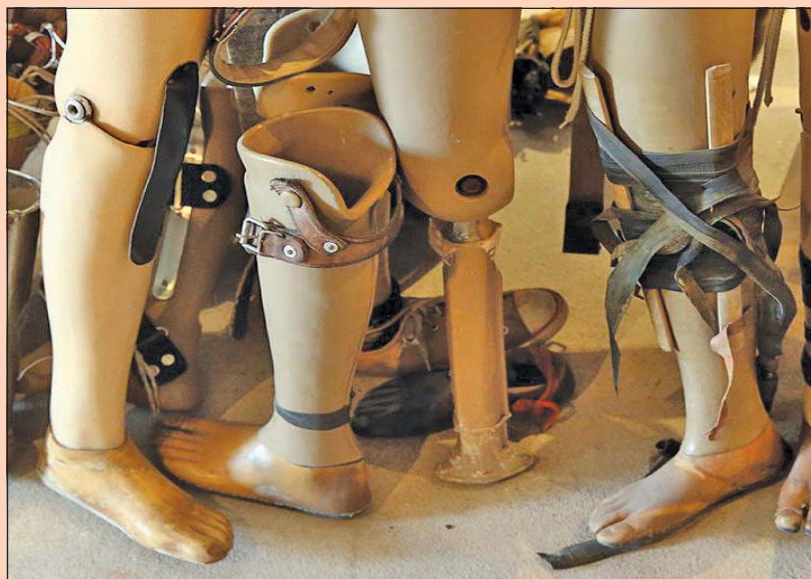
8-800-200-90-01

АПТЕЧНЫЙ СКЛАД

Лицензия № ИО-01-02-002817 от 23 января 2017г.
 Акция действует с 01.04.2017г. по 30.04.2017г. при наличии товара в аптеке. Количество товара ограничено. Размещенные в листовке товары могут отсутствовать. Представленные изображения могут отличаться от реальных. Организатор оставляет за собой право изменить цену без предварительного уведомления. Предложение носит информативный характер и не является офертой. Подробности уточняйте у специалистов в аптеке или на сайте www.apteka-sklad.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НАШ АДРЕС: Т. ШАХТЫ, УЛ. ИОНОВА, 182. ТЕЛ. 23-79-09. РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 22-69-70. E-MAIL: REKLAMA@KVU.SU.



Электронная кожа для протезов

Ученые из Университета Глазго, разработавшие ранее гибкую электронную кожу, способную измерять давление, придумали, как снабжать солнечной энергией сенсоры протезов. «Электронная кожа» сделана из одного слоя графена, расположенного поверх фотогальванического элемента. Графен не только проводит электричество, он прозрачный, поэтому 98% света проходит сквозь него и попадает на солнечный элемент. Сейчас излишки энергии, которую вырабатывают фотоэлементы, расходуется впустую, но ученые работают над следующим прототипом, в котором будут гибкие суперконденсаторы для аккумуляции энергии.

Дрон для перевозки раненых

Дрон DP14 — по форме напоминает грузовой вертолёт, оснащён двумя пропеллерами и имеет специальную камеру, в которой можно транспортировать раненого, находящегося в лежачем положении. Он способен поднимать до 200 килограмм. Беспилотный дрон-санитар может находиться в воздухе около двух часов, а его скорость при этом может достигать 130 километров в час. Аппарат сможет ориентироваться в пространстве благодаря системе лазеров, GPS и искусственному интеллекту, который сможет самостоятельно прокладывать маршрут, опираясь на полученные от других систем данные. Это позволит дрону ориентироваться даже в дыму, пыли и во время дождя.



Костюм «Железного человека»



По результатам нескольких лет работы британец Ричард Браунинг представил системы, обеспечивающие человеку возможность передвижения над твердой поверхностью. Несколько компактных реактивных двигателей крепятся к рукам и ногам пилота и позволяют имитировать ракетные прыжки или поступательное движение над поверхностью на сверхмалой высоте. С учётом того факта, что сила тяги реактивных двигателей намного выше мускульной силы человека, для использования устройства инженером был создан специальный костюм, имитирующий экзоскелет.

Котлеты по-капитански

Этот рецепт удивительная вариация на всем известные макароны по-флотски. Однако блюдо получается не только питательным, но и необычным, по-мужски сытным, но красивым. К тому же, это порционное блюдо, благодаря чему его можно использовать как горячее на разнообразных застольях.

Вам потребуется:

- 600 грамм фарша
- 2 крупных картофелины
- 2 помидора
- 2 головки лука
- 200 грамм сыра
- Майонез
- 20 мл бульона
- Соль, черный молотый перец — по вкусу



Фото из соцсетей

Для приготовления этого блюда вам потребуются формочки для запекания из алюминиевой фольги, соразмерные порциям. Их нужно обильно протереть растительным маслом, предпочтительно оливковым. Фарш потребуется в пропорции 1:1 свинины и говядины. Если есть необходимость — разморозить его до комнатной температуры, добавить перец и соль по вкусу. Разложить фарш равномерным слоем

на дно формочек для выпечки. Его смазать майонезом, сметаной или соусом на их основе. Лук очистить, нарезать полукольцами, выложить на фарш, слегка посолить. Картофель очистить от кожуры, промыть под проточной водой, на слайсере нарезать кружочками. Выложить поверх лука, посолить, поперчить. Помидоры порезать кружочками, выложить поверх картофельного слоя.

Сыр натереть на мелкой терке, обиль-

но посыпать порции. Бульон условно разделить на равные части по числу порций, залить блюдо.

Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке в течение 40 минут.

Подавать блюдо горячим, при желании можно украсить его рубленой петрушкой.

Приятного аппетита и удачных кулинарных экспериментов!

Статью подготовила Надежда Фоломкина

1853а. Реклама

ОКНА ВЕКА

Балконы и лоджии
под ключ!
В кратчайшие сроки

РАССРОЧКА*

БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ НА 3 МЕСЯЦА

-ОТДЕЛКА ОТКОСОВ - НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
-РОЛЛСТАВНИ - ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

Ремонт и обслуживание м/пл. окон и дверей
г. Шахты, ул. Советская, 181

8-928-110-28-76, 8-918-5-888-615

*Рассрочка предоставляется ИП Сычев С.С.



Анекдоты

Чтобы похудеть, решил не есть хлеб, майонез, картошку и дельфинов. Пока удалось полностью исключить из рациона только дельфинов.

На фуршете жена мужу: Ты уже десять раз бегал с тарелкой за едой! Тебе не стыдно?! — Нет, я говорил, что это для тебя.

— У тебя есть хоть какие-нибудь мысли не о еде?

— Есть? Кто сказал «Есть»?

Первый день диеты. Я избавился от всей вредной еды в холодильнике. Это было очень вкусно.

Представь, как классно быть аквариумной рыбкой. Ты просто плаваешь со своими друзьями, и вдруг начинается дождь из еды.

Узкий коридор: исправляем погрешности

Если ваша жилплощадь отличается узким, малофункциональным коридором, то не стоит расстраиваться по этому поводу. С помощью дизайнерских приемов даже самый заурядный участок дома можно превратить в стильное помещение. При правильном смещении внимания, цветовом разнообразии и разумного зонирования узкий коридор станет функциональным продолжением жилых комнат.

Надежда Фоломкина.

Яркие акценты и боковое смещение внимания

Дабы отвлечь внимание от качественно узкого пространства, был разработан хитрый дизайнерский прием. Он заключается в том, что коридор выполняется в одном цвете с разницей в оттенках для пола, мебели и потолка, но на стены добавляется активный и броский акцент. Идеальным вариантом станет крупное зеркальное полотно: оно одновременно отвлекает внимание от узкого коридора и визуально увеличивает пространство. К нему же можно установить яркие, отличные от цвета коридора светильники.



Пол задает тон коридору

Напольное покрытие в проходном участке дома, способно творить чудеса с ощущением пространства. Например, если коридор очень узкий, то визуально расширит пространство пестрая мелкая плитка на полу. Кроме того, сама хитрость заключается в укладке отделочных материалов, будь это плитка, ламинат или паркетная доска. Самым простым решением было бы уложить их в продольном направлении. Однако наилучшим вариантом станет поперечная укладка или «елочка», или «диагональ». Легкий наклон в укладывании паркетной доски издавна применялся для пола в жилых комнатах, делая их объемы зрительно гораздо больше, чем они есть на самом деле.

571. Реклама



на рынке с 1990 г.
www.skb-uran.ru

- КУХНИ
- ШКАФЫ
- ОКНА
- ЖАЛЮЗИ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Качество гарантировано




Шахты, Победа Революции, 62, т.22-16-53 г.Новочеркасск, ТЦ «Южный», 1 эт, вход с Платовского, т. 22-08-30

Игра света

Для оформления узкого коридора должно использоваться достаточное количество светильников: важно помнить, что плохое освещение и темные углы, будут визуально скрадывать и без того маленькое пространство. Поэтому выбирайте энергосберегающие лампы, которые обеспечат наилучшее освещение. Кроме того, для узких коридоров дизайнеры советуют использовать закон одной линии. Он заключается в том, что если настенные светильники или точечные потолочные светильники расположить вдоль одной из стен, коридор будет выглядеть шире. Если ваш коридор отличается высокими потолками, то установите несколько люстр на длинных цепочках, так помещение приобретет более правильные пропорции.

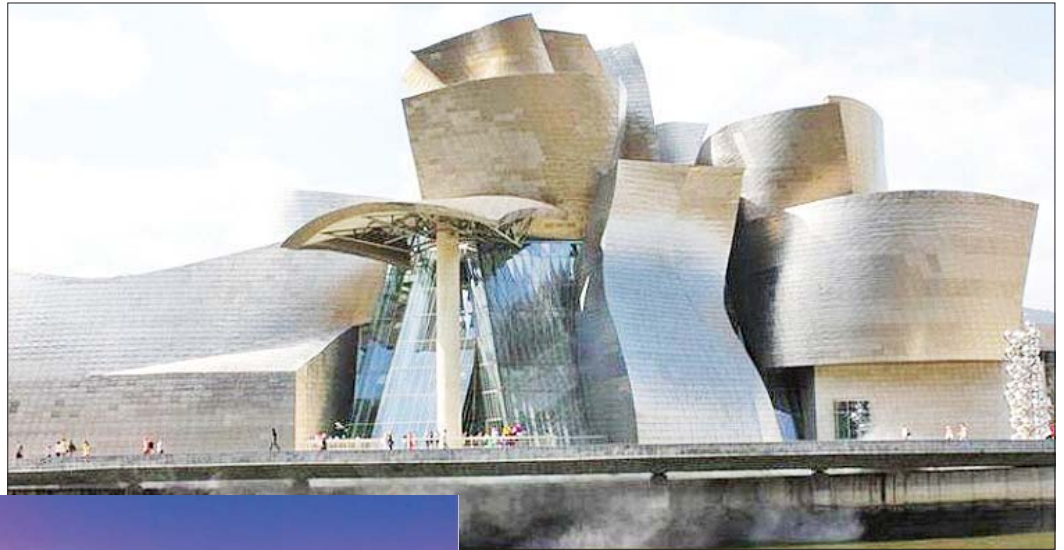


Фото с ресурса www.huqhome.com,
www.ideas-for-house.ru

Современные архитектурные чудеса

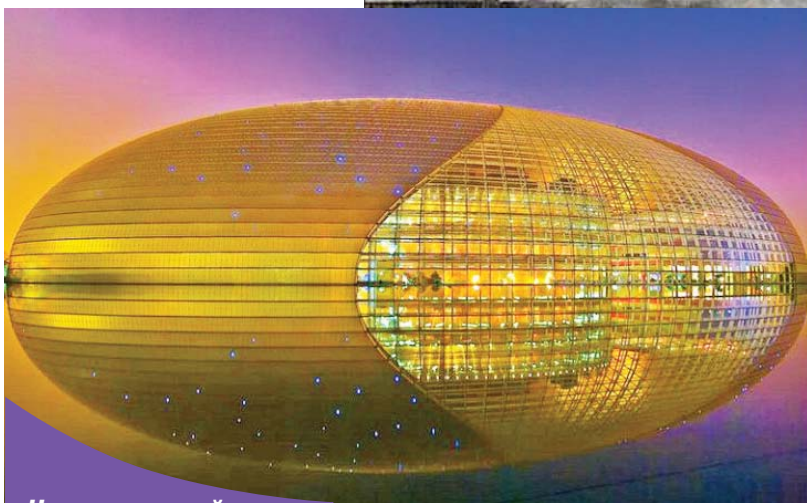
В современном мире, мире металла и стекла, сложно представить что-либо новое и неизбитое в плане архитектуры, однако иногда это удается, а такие объекты сразу становятся предметами отчаянного туристического интереса. Огромным количеством таких чудес могут похвастаться Объединенные Арабские Эмираты, другие же страны также стараются не упустить возможность превзойти ОАЭ.

Статью подготовила Надежда Фоломкина.



Музей Гуггельхама в Испании

Это невероятное сооружение находится в испанском городе Бильбао. Его строительство завершилось в 1997 году: еще на моменте проектирования стало понятно, что здание будет представлять собой нечто уникальное, но результат превзошел все самые смелые ожидания. Музей состоит из титана и стекла; все изогнутые линии выполнены из титановых пластин, которые, отражая свет солнца, придают зданию фантастические причудливые формы. Общая площадь музея 24000 квадратных метра, на которых расположены 19 выставочных зала с обновляющимися выставками изобразительного искусства.



Национальный театр Пекина в Китае

Издавна может показаться, что на поверхность искусственного озера приземлилась огромная золотая капсула, ночью сияющая, как полуденное солнце. Однако это чудо является Национальным театром Пекина, его площадь составляет около 120 000 квадратных метров. Размах строительства просто колоссальный: для обшивки театра ушло более 18 000 титановых пластин и около 1000 полотен ультрапрозрачного, закаленного стекла. По титановой части здания размещена подсветка, которая придает театру футуристический вид.



Сиднейский оперный театр в Австралии

Это здание является визитной карточкой всего континента, его парусообразные купола легко можно встретить на любой открытке, посвященной Австралии. Это самое фотографируемое здание на континенте, любой турист рвется запечатлеть его на память. Запущено его строительство было в 1957 году и длилось без малого 15 лет. На здании расположены уникальные сборные бетонные крыши, обшитые специально разработанной для оперного театра черепицей, на изготовление которой ушло 3 года. Здание имеет три изолированных концертных зала с фантастической акустикой. Ежегодно Сиднейский оперный театр собирает более 2 миллионов посетителей со всего мира.

621. Реклама



ЭКСКУРСИИ ПО РОССИИ И МИРУ!

Беларусь от 18 500 руб.

Москва от 14 000 руб.

Санкт-Петербург
от 10 000 руб.

*тел.: 8-988-892-22-67
anna-tur.shakty@yandex.ru
пр-т Победы Революции 95
(цокольный этаж)*

Основополагающая суть туризма — взять с собой побольше, уйти подальше и там все это быстро сожрать!

Чем занять ребенка в очереди?

С моим 5-летним сыном невозможно появляться в общественных местах. Он совершенно не умеет себя вести в очереди в поликлинике или банке, общественном транспорте — шумит, не может сидеть или стоять спокойно, капризничает. Я понимаю, что ему скучно, но что мне делать?

Анна С.



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак:

Действительно, в разных ситуациях ожидания, мы часто наблюдаем сражения раздраженных мам с их капризными детьми. В чем же причина невыносимого поведения малышей? Им просто СКУЧНО! Маленькие непоседы не в состоянии сидеть смиренно больше двух-трех минут. От вынужденного безделья они начинают вертеться и капризничать, выводя из себя мам и бабушек. Решение проблемы напрашивается само собой — чтобы ребенок не изнывал от скуки, надо занять его чем-то интересным, прежде чем он начал капризничать.

Если вам предстоит провести с ребенком больше получаса в очереди или в транспорте, заранее продумайте для него развлечение. Это может быть захваченная с собой детская книжка, несколько мелких игрушек, портативная игрушка-головоломка или дорожные шашки. Можно на свой смартфон записать несколько любимых сказок или детских песен, дав ребенку в нужный момент их прослушать через наушники.

ИГРЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ, КОТОРЫЕ ВСЕГДА С СОБОЙ

Если вынужденное ожидание застало вас врасплох, то на этот случай есть множество развлечений, которые помогут скоротать время, да еще и с пользой для ребенка.

Игра «Я знаю пять...»

Я знаю пять овец..., Я знаю пять фруктов..., Я знаю пять цветов..., Я знаю пять музы-



Фото с сайта www.barrttdistribution.com

Магической фразой в утомительной очереди или поездке, которая успокоит ребенка и заставит его вести себя хорошо, станет: «А давай поиграем с тобой в игру!..»

кальных инструментов... и т.д. В зависимости от выбранной темы игру можно приспособить для детей любого возраста и значительно пополнить словарный запас ребенка.

Для себя вы можете выбирать темы посложнее, а ребенку подсказывать — попроще.

Игра «Антонимы»

Вполне подойдет ребенку 5–7 лет, если вы будете подбирать знакомые ему понятия. Горячо-холодно, день-ночь, сухо-мокро. В этой игре, пожалуй, важно и то, насколько много антонимов сможете подобрать вы сами!

Игра «Я вижу что-то...»

Эта игра способствует развитию внимательности и наблюдательности.

Я вижу что-то зеленое..

Я вижу что-то маленькое..

Я вижу кого-то, кто в красной кофте..

Если ребенку не удастся угадать предмет с первого раза, то в этом же стиле даются следующие подсказки, описывающие предмет.

Игра «Съедобное — несъедобное»

Мячик в дороге кидать сложно, но можно предложить ребенку какие-то другие действия. Например, на съедобный предмет сжать пальцы в кулак, а на не съедобный — распрямить пальцы.

Надеюсь, что каждая мама или бабушка найдет для себя из этого списка что-то интересное, а может быть придумает новые игры, которые помогут провести время в очереди или транспорте увлекательно и полезно!

Комментирует психолог Сергей Бочаров:

— Большое позитивное значение на поведение ребенка в ситуации совместного посещения общественных мест окажет установка родителей, которую получит ребенок перед выходом из дома. Нужно заранее обсудить все и обо всем договориться с ребенком — что и как будет происходить во время этого похода. Желательно, чтобы у ребенка появилось свое конкретное задание, план посещения и ваша просьба помочь вам в чем-то в предстоящем походе. Обратите внимание ребенка на то, что он может вам принести пользу. Например, если это поход в гипермаркет, то заранее вы обращаетесь к ребенку с просьбой — ты сможешь мне катить тележку, выбрать бананы и лимоны? и т.д.

Если это поход в банк — ты сможешь мне получить талончик, собрать рекламные листки и пр., а в момент ожидания очереди, давай обсудим предстоящую поездку в цирк или зоопарк?

Кардинальным средством решения подобной проблемы является также превращение проблемы поведения ребенка в навык. Необходимо вместе с ребенком найти такой навык, который ему нужно освоить, чтобы проблема поведения при посещении общественных мест перестала существовать.

334.Реклама

Психолог СЕРГЕЙ БОЧАРОВ

Эффективное избавление от ПАНИЧЕСКИХ АТАК, ВСД, Фобий, Страхов, Депрессий. Психосоматика.

Семейные проблемы, проблемы отношений.

Психология Европейского уровня



г. Ростов, г. Шахты т. 8-903-434-90-00, 8 (8636)237-000

Дни погожие не редки,
Греются на солнце ветки.
И, как маленькие точки,
На ветвях набухли...

(ижнош)

Что за тонкие иголки
Зеленеют на пригорке?
Это, выросши едва,
К солнцу тянется...

(еяд.)

Понавесили корзины
На березы и осины.
Каждая корзинка — дом,
А зовется он...

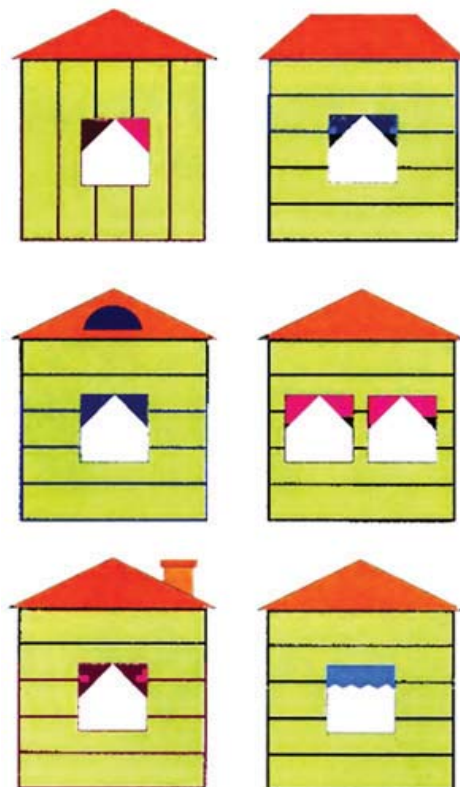
(двенождом)

РАСКРАСКА



НАХОДИЛКИ

Найди у каждого домика
признак, которым он
отличается от других.



Повар

Повар готовил обед,
А тут отключили свет.
Повар леща берет
И опускает в компот.
Бросает в котел поленья,
В печку кладет варенье,
Мешает суп кочережкой,
Угли берет поварешкой.
Сахар сыплет в бульон
И очень доволен он.
То-то был винегрет,
Когда починили свет!
О. Григорьева.

День бухгалтера



Работа у главных бухгалтеров весьма непроста. Фото с сайта: <http://asp-1c.ru>

**21 апреля будет
праздноваться день
главного бухгалтера.**

**Этот праздник
неофициальный, в отличие
от Международного
дня бухгалтерии,
отмечаемого 10 ноября.
Тем не менее, он имеет
свою историю и традиции.**

Несколько слов о профессии

Должность главбуха очень ответственна и важна для любого предприятия, ведь именно он следит за финансовыми потоками и отчётностью, что обеспечивает получение прибыли и, в конечном итоге, процветание фирмы.

Слово «бухгалтер» пришло в нашу речь из немецкого языка, в котором имело значение «книговод (счетовод)». Это произошло во времена Петра I. Сама профессия возникла в Италии в XV веке. Её основателем стал философ и математик Лука Пачоли.

Каждый бухгалтер должен знать аудит и хорошо разбираться в нормативно-правовой базе. Главный бухгалтер контролирует и ведёт отчётную документацию в соответствии с установленными законодательством требованиями. В его обязанностях — фиксировать и проверять сделки, операции с контрагентами.

От правильности заполнения документов, в конечном итоге, зависит судьба компании, её успех. В целом, специфика круга обязанностей зависит от сферы, в которой работает фирма.

Инициаторы праздника

Учредителем этого профессионального праздника выступила редакция специализированного журнала «Главбух», популярного в узких кругах. Датой нового торжества стал считаться особый для печатного издания день — день выхода в продажу первого экземпляра журнала. Произошло это в 1994 году. Сами же организаторы праздника указывают, что помимо этой причины, есть и другая — удобство. Ведь в конце апреля бухгалтеру можно немного расслабиться перед длинными майскими выходными.

Традиции

Учредители праздника призывают всех тех, кто сталкивается с главными бухгалтерами в своей работе, уделить хотя бы несколько минут для поздравлений и поблагодарить их за нелёгкий, но такой важный для предприятия труд.

По словам сотрудников журнала «Главбух», у них сложилась добрая традиция дарить в день праздника всем бухгалтерам, в том числе и подписчикам, весёлые и креативные подарки. Для читателей также организуются викторины и конкурсы.

В праздничных мероприятиях могут участвовать главбухи, аудиторы, а также преподаватели, студенты и выпускники профильных учебных заведений. Руководители компаний вручают главным бухгалтерам дипломы и почётные грамоты, а в СМИ размещаются материалы о профессии главбуха, о проблемах и успехах бухучёта.

Возможно, в будущем эти традиции станут ещё более крепкими, а сам праздник получит в нашей стране статус официального. Во всяком случае, организаторы призывают работников не забывать о своих ценных сотрудниках и хотя бы раз в год их поздравлять.

Над полосой работал Олег Лысенко.

Шахтинская афиша

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

ул.Шевченко, 143.
т. 8(8636) 22-71-11.

15 апреля, 18.00

Комедийный триллер «Королева красоты».
Мартин Мак-Донах.



16 апреля, 12.00

Музыкальная сказка «Три поросенка».

ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

ул.Садовая, 10-б.

т. 8(8636)22-58-41, 8(8636)22-57-01.

3-й открытый Епархиальный Региональный фестиваль Православной культуры и творчества «Пасха Красная»:

18 апреля, 11.00

Номинация Хореография.

20 апреля, 10.00

Номинация Театральное Искусство.

20 апреля, 14.00

Номинация Народный Вокал.

21 апреля, 10.00

Номинация Эстрадный Вокал.

КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

ул.Шевченко, 149.

т. 8(8636) 22-59-18.

До 24 апреля, 10.00-19.00

Выставка «Планета обезьян».

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ МАНЕЖ

пр.К.Маркса, 112. т. 8(8636) 22-67-10.

12-16 апреля

Открытый областной турнир по боксу памяти Б.Я. Луганцева.

КИНОТЕАТР «МОНИТОР»

пер.Кр.Шахтёр, 78.

т. 8 (8636) 279-222.

Х/ф «Ой, мамочки».

Х/ф «Жена зрителя зоопарка».

М/ф «Мульт в кино. Выпуск №51».

М/ф «Урфин Джюс

и его деревянные солдаты».

Х/ф «Наваждение».

Х/ф «Идеаль».

КИНОТЕАТР «АВРОРА»

пр.Победа Революции, 87.

т. 8(8636) 22-35-14.

Х/ф «Форсаж 8».

Областная афиша

Концерты

Рок-клуб «Подземка»

Ростов-на-Дону, пр.Сельмаш, 3.

т. +7 (863) 270-75-66.

15 апреля, 19.00

«Otto Dix». Рок.

Бар «Бухарест»

Ростов-на-Дону, ул.Проселочная, 9 А.

т. +7 (863) 322-01-07.

16 апреля, 21.00

«Мара». Рок.

21 апреля, 21.00

Найк Борзов. Рок, инди.

Дом офицеров

Ростов-на-Дону,

пр.Буденновский, 34.

т. +7 (863) 240 78 35,

+7 (863) 269 86 26.

20 апреля, 19.00

Иван Кучин. Шансон.

Ресторан «Парк культуры»

Ростов-на-Дону, пер.Семашко, 51.

т. +7 (863) 221 50 51,

+7 (863) 221 88 81.

21 апреля, 22.00

«Танцы минус». Поп, рок.

КСК «Экспресс»

Ростов-на-Дону, ул.Закруткина, 67а.

т. +7 (863) 259 58 91,

+7 (863) 259 40 59.

19 апреля, 19.00

Ирина Аллегрова. Поп музыка.

Спектакли

Театр драмы им. Горького

Ростов-на-Дону, пл.Театральная, 1.

т. +7 (863) 263-36-13, 263-36-22.

18 апреля, 18.30

Музыкальный спектакль

«Алые паруса». Премьера.

Молодежный театр

Ростов-на-Дону, пл.Свободы, 3.

т. +7 (863) 253-98-44,

+7 (863) 251-18-33.

18 апреля, 19.00

Драма «Гамлет».

21 апреля, 19.00

Драма «Бумбараш». Премьера.

Музыкальный театр

Ростов-на-Дону, ул.Б.Садовая, 134.

т. +7 (863) 264 07 07 (касса),

+7 (863) 292 35 19.

15 апреля, 18.00

Балет «Лебединое озеро».

Театр «18+»

Ростов-на-Дону, 18-я линия, 8/10,

здание Макаронной фабрики.

т. +7 (863) 296 16 92.

15 апреля, 19.00

Драма «Саша, вынеси мусор».

Премьера.

Выставки

Областной музей

изобразительных искусств
на Чехова

Ростов-на-Дону, ул.Чехова, 60.

т. +7 (863) 266-45-14.

До 16 апреля

Живопись, графика «Sapientia Sat».

Областной музей

изобразительных искусств
на Пушкинской

Ростов-на-Дону, ул.Пушкинская, 115.

т. +7 (863) 240-29-07.

До 17 апреля

«Равноденствие».

Работы донских художников.

Музей краеведения

Ростов-на-Дону, ул.Б.Садовая, 79.

т. (863) 263-55-72, 240-52-13.

До 21 апреля, 10.00-18.00

«Сокровища донских степей».

Археологические находки IV в.

до н.э. — IV в. н.э.

Музей истории

Донского казачества

Новочеркасск, ул.Атаманская, 38.

т. 8 (86352) 4-13-66.

До 21 апреля

«Россия и Дон на сломе эпох

1914-1924». Личные вещи участников

Первой мировой, впоследствии

прославившихся в Гражданской

войне.

Спорт

Стадион «Торпедо»

Таганрог, ул.Спортивная, 2а.

т. 8 (863) 436-96-87.

15 апреля, 11.00

Соревнования по мини-футболу

муниципального этапа

Спартакиады Дона 2017 года.

Другие мероприятия

Культурный центр «Лига парк»

Ростов, ул.Суворова, 91

(БЦ «Лига Наций»).

т. 8 (938) 103-88-89.

16 апреля, 11.00

Мастер-класс по акварели

«В мире животных».

Лунный календарь со 14 по 20 апреля

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
14 апреля Убывающая Луна в Скорпионе.	Это полностью пассивный день. Нужно попытаться перестать быть эгоистом. Хорошо в этот день сходить в баню. Сегодня стрижка может принести пользу вам, но навредить волосам, они могут стать непослушными и безжизненными. Если стрижка регулярная, то особого вреда не принесет, если вы стрижетесь редко, отложите на другой день.
15 апреля Убывающая Луна в Стрельце.	При проявлении терпения и трудолюбия, можно добиться покровительства начальства, вливания в свой бизнес денег более богатых партнеров. Неподходящее время для свиданий - можно ненароком обидеть друг друга и серьезно поссориться. День не подходит для стрижки - можете привлечь бедность в материальный и духовный мир.
16 апреля Убывающая Луна в Стрельце.	Очень удачный день для начала абсолютно любого дела. Хорошо начинать любое дело, ведь оно обязательно будет иметь успех и удачу. Следует по возможности отказаться от бытовых работ. Сегодня не стригите волосы, даже откажитесь от укладки. День может принести вред волосам, а вам плохое самочувствие.
17 апреля Убывающая Луна в Козероге.	Это очень творческий и активный день. В это время можно смело преодолевать козни недоброжелателей и врагов. Будут удачными новые контакты и дела. Поездки пройдут успешно. Сегодня удачный день для стрижки, покраски или завивки волос. Можно смело отправляться в салон красоты для полного преображения.
18 апреля Убывающая Луна в Козероге.	Ваши коллеги и партнеры в этот период будут проявлять альтруизм и бескорыстие, также они будут честны с вами. Ни одна встреча этого дня не будет напрасной, во всем обязательно отыщется какой-либо смысл. Отличный день для стрижки во всех отношениях, волосы будут отрастать пышными и здоровыми, стрижка принесет в дом благополучие.
19 апреля Убывающая Луна в Козероге.	В этот день лучше повременить с новыми проектами и делами. Гораздо полезней и продуктивней будет завершить начатые ранее. В отношениях с партнерами может присутствовать ревность и зависть. Благоприятный день для стрижки. Волосы лягут красиво, краска будет нестойкой, но отрастать волосы будут медленно.
20 апреля Убывающая Луна в Водолее.	В целом этот день будет нейтральным. При этом лучше не рисковать и не начинать что-то новое, лучше продолжать свои старые дела. Хороший день для того, чтобы провести его в кругу семьи. Стрижка волос в этот день может значительно ухудшить ваше состояние здоровья. Сегодня лучше избегать изменения внешнего вида.

Баннный день

Поход в баню для городского жителя это целое событие, в настоящее время очень мало людей ходит попариться в баньке, а зря. Для красоты и молодости банные процедуры просто необходимы, в парной происходит обновление кожи и улучшается циркуляция крови. В бане очень полезно делать различные маски для кожи лица, тела и волос, так как полезные вещества лучше всасываются и усваиваются.



Маска с виноградным соком

Многие девушки, посещающие баню весной, стремятся к уменьшению объемов тела и возвращению упругости кожи. Дабы достичь позитивного результата, нужно применять маску для тела, в состав которой входят 100 мл виноградного сока, столовая ложка меда и столовая ложка питательного крема для тела. Ингредиенты нужно тщательно перемешать, нанести на очищенную кожу, оставить на 20 минут, затем смыть теплой водой с баннным мылом.

Маска с оливковым маслом

После долгой холодной зимы кожа часто теряет эластичность, появляются микротрещины, которые могут воспаляться. Чтобы избежать неприятных последствий холодного времени года, нужно в баннный день делать маску для кожи тела с оливковым маслом, уделяя особое внимание локтям и пяточкам. Для изготовления маски нужно яйцо, 4 столовые ложки масла, 3 столовые ложки меда и сок одного небольшого лимона. Состав нанести на очищенную кожу и смыть через 15 минут.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22-69-70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г.

Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

Главный редактор – М.О. Перегудова.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани»,

350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

Подписано в печать: по графику - 13.04.2017 г. в 12:00, фактически - 13.04.2017 г. в 12:00.

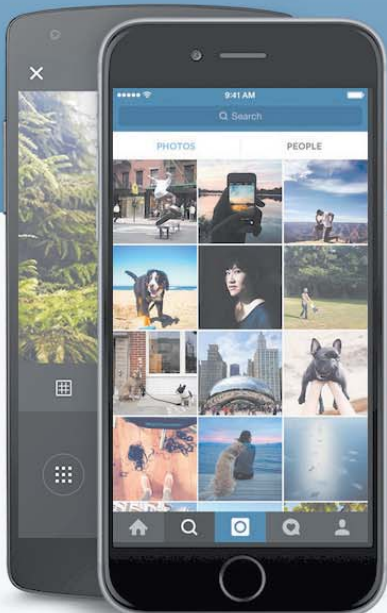
Заказ № 1960. Тираж выпуска 20000.

Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

16+

А В Т О Р У Ч К А О Ш И Ч О
 Е Т Н А С Т Р О Е Н И Е К
 К А Н А Р Е Й К А Т Л Х Т
 Г П П О М Е Ш И К О А
 Х Р А Н И Л И Щ Е Н З Д И В А Н
 Е О И С У М О А Н Л
 Л В Т Е Н Т К О Р Е Е Л
 Д Е Ф И Л Е Д Е С П О Т
 И Л И О А
 Г У С Ъ П И Р С Л
 Б Л А Д Ж У Т Ь
 Л О В Ф И А Л
 У С А Ч О Р В У
 З К Д О Г О В О Р А Ч И Х
 А Й В А О Р О Д К Л И Н О К
 З Е Е Д О Д Е Н Л Я
 А Н Г Л О М А Н И Я К Р Е М А Ц И Я
 П Л Ч О А Н У Э Р У Е К
 И Я К О Р Д О Е Р И К Ц С
 С У Д Н О А З И М У Т А Л Е Ш А

Ответы на сканворд со стр. 11



Войти

Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

#ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем
«Пятницы».



ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают
в Шахтах
и Октябрьском
районе

ВЕСЁЛЫЕ ВОСПИТАТЕЛИ

*В начале апреля повсеместно
в городе Шахты проходили
субботники.*

*Горожане наводили порядок
и сажали фруктовые деревья
в посёлке Таловом.*

*К благородной акции
«День древонасаждений»
8-го апреля подключились
таловчане, ветераны Великой
Отечественной войны, простые
прохожие с детьми, прихожане
церкви, сотрудники клуба*

*«Молодёжный» и воспитатели.
Вот так дружно и задорно
работали таловчане на
субботнике!*



Фото Ольги Ангаковой.

День древонасаждений в посёлке Таловом объединил усилия таловчан.

2977.Реклама

Финансовые услуги оказываются только членам кооператива. Для физических лиц вступительный членский взнос - 100 рублей, плавный взнос - 100 руб. Кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений» является членом саморегулируемой организации «Опора кооперации» на основании свидетельства № 83 от 23.04.2012 г.

кредитный потребительский кооператив
**ЮЖНЫЙ ФОНД
СБЕРЕЖЕНИЙ**
www.ufs-kpk.ru

ЗАЙМЫ

Суммы займов, процентные ставки, сроки займов, наличие и величину обязательного членского взноса в резервный фонд Кооператива, необходимость поручителя или созаемщика, необходимые документы для получения займа узнавайте в офисах кооператива или по телефону указанным в данной рекламе.

**Шахты, Победы
Революции, 130 «б», оф.7
(8634) 61-22-72**

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001

2977. Реклама

кредитный потребительский кооператив
**ЮЖНЫЙ ФОНД
СБЕРЕЖЕНИЙ**

18,3%
до годовых

**ПРИНИМАЕМ
СБЕРЕЖЕНИЯ**
программа «Пенсионная»

Минимальная сумма 10000 рублей. Срок договора 3, 6 или 12 месяцев. Процентная ставка соответственно 14%, 17,5% и 18,3% годовых. Проценты выплачиваются ежемесячно, либо в конце срока. В соответствии с Налоговым кодексом РФ с выплачиваемых процентов удерживается НДФЛ. Капитализация - предусмотрена (в программах с капитализацией). Частичное снятие - не предусмотрено. Пополнение предусмотрено только в пополняемых программах (от 500 рублей). Возможно досрочное расторжение: по заявлению за 10 рабочих дней до даты выплаты: ранее выплачиваемые проценты удерживаются из суммы переданных денежных средств. Сберегательной программой могут воспользоваться исключительно пайщики кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений», лица, достигшие 16 лет. Условия: заявление о вступлении, взнос вступительный для физических лиц - 100 рублей, взнос членский - 100 рублей. Кооператив является членом саморегулируемой организации «Опора Кооперации» на основании Свидетельства № 83 от 23.04.2012 г. Финансовые услуги предоставляет кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений». Приглашаем Вас стать пайщиком кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений».

**г. Шахты,
Победы Революции 130 б, офис 7**

(8636) 23-86-35
www.ufs-kpk.ru

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001