

ADOBE STOCK

ЧЕРНОЕ МОРЕ СПАСЕТ «МОРСКАЯ КАПУСТА»?

TV
программа
10 - 16
февраля

Мир

www.mirnov.ru

Чубайс
как зеркало
либеральных
реформ



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. АВИЛОВ

НОВОСТЕЙ

5 февраля 2025 г. №6(1624)

ДЕТИ-ИЗУВЕРЫ

Били ногами одноклассницу



KANDINSKY

**«Гелевые»
куриные
тушки**

LEGION-MEDIA

**Зачем
блогерам
виртуальные
подписчики?**

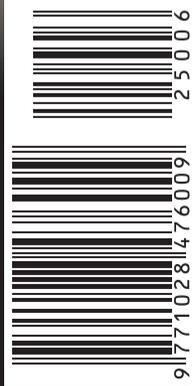
LEGION-MEDIA

**Тайна
дуэли
Лермонтова**

WIKIPEDIA

**Женщины
влюбляются в
искусственный
интеллект**

LEGION-MEDIA



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 23

Кормилец просит милостыню

Топ-менеджеры Газпрома на различных уровнях стали все чаще озвучивать идею, что у корпорации с деньгами совсем плохо и она ожидает поддержки от государства. Вроде как кормилец просит милостыню.

Начальник отдела стратегического планирования корпорации Алексей Сахаров, выступая в Комитете Госдумы по энергетике, где обсуждали стратегию развития энергетики до 2050 года, предложил закрепить в ней положения для поддержки компании. Дескать, Газпром по итогам 2023 года получил убыток в размере 629 млрд рублей впервые с 1998 года и нуждается в помощи государства. Однако аналитики отмечают несколько иную картину. Якобы в первом полугодии 2024-го выручка Газпрома год к году выросла на 23,7%, до 5,1 трлн рублей, чистая прибыль с учетом низкой базы - сразу в 3,5 раза, до 1,04 трлн рублей. Что здесь: особенности работы рынка или хитрые манипуляции монополистов с целью срубить денежку из бюджета РФ?

«Газпром пострадал из-за конфликта России с Западом больше, чем все остальные энергетические компании», - утверждает эксперт Фонда национальной энергетической безопасности Станислав Митрахович. - Если нефтяные компании сумели перенаправить свой экспорт в Европу по морю, то Газпром не смог этого сделать, поскольку поставлял свой газ в основном по трубопроводам. Еще несколько лет назад специалисты предупреждали руководство компании, что привязка поставок газа только к трубе несет высокие риски, но там не услышали.

«Бюджету нужны деньги. Поэтому Газпрому просто сказали платить, и он деньги из кармана вынул. Это одна из причин появления у него больших убытков», - отмечает Митрахович. Вынуть-то он вынул, однако тут же захотелось залезть в чужой карман. Газпром предложил федеральным властям разморозить тарифы на транспортировку газа от независимых производителей, увеличив их ни много ни мало - почти в 2,5 раза. Таким образом, корпорация будет получать деньги от своих прямых конкурентов - Роснефти и Новатэка, занимающих второе место по добыче и реализации газа внутри страны, и от других независимых компаний. Крутой приемчик! В результате себестоимость газа у этих производителей вырастет, а следом за ней вырастет в целом и инфляция в РФ, поскольку цена газа заложена в цену едва ли не всех товаров на российском рынке. Но дальше - больше. Уже объявлено, что тарифы на газ для бизнеса и граждан в очередной раз поднимутся более чем на 10% с 1 июля 2025 года. Что и говорить, солидные аппетиты у «флагмана» нашей экономики!

Максим Иванов

34%

ЦИФРА НОМЕРА

- настолько чаще стали приглашать на работу в другие страны жителей России, а число вакансий из Китая выросло в прошлом году в 6 раз. Эти цифры приводятся в исследовании сервиса HeadHunter. Общее число зарубежных вакансий для россиян в 2024 году составило 769 тысяч.

Марш профессиональных тунеядцев

«Будущее принадлежит молодежи». Эта фраза была очень популярна в советские времена, лозунги висели чуть ли не на всех площадях. Сегодня ничего подобного не наблюдается. То ли установки у властей изменились, то ли кое-кто в верхах сообразил, что подобные лозунги сегодня звучат как издевательство.

В России сейчас около 4,7 млн молодых людей в возрасте 14-35 лет не учатся, не работают, не проходят профессиональную подготовку - вообще не ведут никакой социально-трудовой жизни. Об этом сообщил глава Росмолодежи Григорий Гуров. Каждый восьмой представитель молодежи, по мнению экспертов, не видит своего места в обществе и выпадает из жизни. Интересно, на что они живут? Считается, что эта проблема имеет глобальный масштаб. Такие люди в международном сообществе получили название поколения NEET (Not in Employment, Education or Training), то есть не занятые ни трудом, ни профессиональной подготовкой. Эти люди в таком количестве формируют неформальную группу риска, которую можно повернуть в любом направлении, вплоть до острых



протестных акций. На фоне дефицита кадров зарплатные требования наших будущих выпускников вузов растут, как следует из опроса, проведенного компанией по найму FutureToday. Около 21% выпускников хотели бы получать по 120 тысяч рублей в месяц. На заработок же менее 50 тысяч в месяц готов согласиться только каждый десятый. Плюс гибкий график, баланс работы и личной жизни, дружный коллектив и быстрый карьерный рост. Наше государство готово соответствовать не таким уж высоким требованиям молодежи? Вряд ли! Чему же удивляться, что без малого 5 млн сегодняшних молодых людей такие?! К тому же доля оплаты труда в стоимости продукции у нас постоянно сокращается: с 28% в 2013 г. до 22% в 2022-м. В то время как в Швейцарии эта доля зарплаты достигает 70%, в Нидерландах - 62%! Эта «справедливость» зарплат способна оттолкнуть от ударного труда и не такие миллионы молодых.

Лаврентий Павлов

Ключевая ставка - game is over?

В российском экспертном сообществе укрепляется мнение, что игры Центробанка с ключевой ставкой наконец-то закончились. Решающим моментом стало выступление президента на совещании с правительством по экономическим вопросам.

Владимир Путин дал поручение отслеживать эффективность поддержки кредитования, уточнил, что это особенно важно при нынешней ключевой ставке. Очевидцы рассказывают, что в этот момент руководитель ЦБ опустила голову и стала смотреть на стол перед собой. Словно не сразу смогла поднять

глаза на главу государства. Он же отметил, что бывают ситуации, когда правительство объявляет о программах, они востребованы и вроде бы должны набирать обороты, но вдруг выясняется, что лимиты по ним исчерпаны. Отсюда и возникло его обращение к Набиуллиной, что такого быть не должно. Имя Эльвиры Сахипзадовны президент не произнес, но чиновники наши прекрасно научились воспринимать сигналы от начальства, и Набиуллина все поняла. В Министерстве экономического развития вроде как присоединились к мнению президента, что действующие в России льготные программы кредитования необходимо доработать. Только где прятались и почему

помалкивали эти спецы из Минэкономразвития, когда Набиуллина разрушала ту же экономику ростом ключевой ставки? Негативные оценки президента игр с ключевой ставкой, впервые прозвучавшие во время прямой линии, услышаны не были, и ЦБ продолжал «играть на повышение». Но на совещании с правительством по экономическим вопросам сигнал о нежелательности нового повышения ставки и попыток дальнейшего подавления кредитования экономики прозвучал гораздо более ясно, и отмахнуться от него Набиуллина уже не рискнула.

Глава Российского союза промышленников и предпринимателей (РСПП) Александр Шо-

хин заявил, что не ожидает нового повышения ключевой ставки Центробанком на заседании его совета директоров в середине февраля. Он напомнил, что возобновлена работа комиссии под председательством вице-премьера Александра Новака по обеспечению устойчивости российской экономики в условиях санкций. На заседаниях комиссии проводится анализ наиболее пострадавших от политики ЦБ (не от санкций - от ЦБ!) отраслей. Сейчас, по оценкам Шохина, это строительная отрасль, которая, помимо повышения ключевой ставки, ощутила на себе также влияние сворачивания программы льготной ипотеки. «После апреля, мне кажется, можно начинать смягчать ставку», - добавил глава РСПП.

Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред. - В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Куцулак.
Отв. секретарь - О.А. Шаповалов.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»»

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФЧ77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Отпечатано в филиале ОАО «Волоколамская типография»:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Зак. №0144-25. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Полиграфия-М».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



К. ЗЫКОВ/АГН «МОСКВА»

ЧУБАЙС как зеркало либеральных реформ

По сообщениям правоохранительных органов, в столице были задержаны бывшие заместители экс-главы Роснано Анатолия Чубайса - исполнительный директор Борис Подольский, управляющий директор по финансам Артур Галстян и директор по методологии учета Марина Касенкова. Лед тронулся?

По версии следствия, в 2017 году для сокрытия неудовлетворительных результатов экономической деятельности компании злоумышленники предприняли неправомерные действия по реклассификации финансовых обязательств. В производстве Следственного департамента МВД России находится уголовное дело о хищениях из Роснано на сумму более 43 млрд рублей. Правда, заочное обвинение Чубайсу пока не предъявлено. Есть ли в новейшей истории России другой персонаж, которого большинство граждан так мечтали бы увидеть на скамье подсудимых? Похождения Чубайса с момента его прихода во власть - это почти летопись разрушения экономики, патологической лжи и вредительства. Вот несколько эпизодов для эпилога.

Отец Чубайса - Борис Матвеевич, был офицером, танкистом. Участник Великой Отечественной войны, он начал ее 22 июня 1941 года политруком танковой роты, служил в 4-й танковой армии. В 1942 году был дважды ранен. Участвовал во взятии Берлина и в освобождении Праги, закончив войну в звании гвардии майора в должности заместителя начальника политотдела 29-й гвардейской мотострелковой бригады. И когда его сын оказался в 90-х в российском правительстве и начал хвастаться, что одной из главных задач приватизации было свалить красных директоров и разрушить их влияние в РФ, очевидно, что этот человек предал своего отца, грудью защищавшего отечество. Яблоко от яблони упало слишком далеко.

Как рассказывал Аркадий Вольский, хорошо

знавший нравы власти 90-х, красные директора, которых стали выставлять как сталинистов, оказались просто порядочными и законопослушными гражданами, в отличие от новых русских - олигархов: рэкетиров, убийц и казнокрадов, то есть сподвижников молодых реформаторов. По утверждениям знатоков, трудовой путь А. Чубайса начался в Ленинграде с торговли тюльпанами, что недвусмысленно указывает на чуждый для России тип руководителя. У нас таким «предприимчивым» власть противопоказана.

Еще эпизод. Когда президент Борис Ельцин поставил на место Чубайса в Госкомимущество губернатора Амурской области Владимира Полеванова, тот, придя на работу, с изумлением обнаружил в кабинетах ведомства десятка два сотрудников спецслужб США (!), которые не только скачивали секретную информацию, но и помогали заокеанским предпринимателям по дешевке скупать российские предприятия. (Впоследствии на этот факт указал и президент Путин.) Полеванов тут же отобрал у них пропуска в правительственное здание и приказал срочно уволить эту публику. Однако намеровавший американцев Чубайс кинулся жаловаться президенту Ельцину, и тот спешно уволил нового главу Госкомимущества. Так Чубайс «служил родине».

У политологов есть термин «агент влияния». Так называют лицо, которое распространяет идеи какой-либо организации в среде людей, к

этой организации не принадлежащих. В политике агенты влияния обычно продвигают интересы иностранных государств. Кое-кто пытался так именовать Чубайса, но это было не слишком адекватно. Скорее, его следовало назвать агентом иностранных спецслужб, ведущим в России подрывную деятельность. На это имеются указания. В коридорах американской власти рассказывали, что на приватизацию в России Чубайс получил из США много миллионов долларов, но не отчитался передянкой ни за один цент. Подобное хищение казенных денег в тамошних спецслужбах терпеть не принято. И однажды несколько офицеров ФБР явились к вице-президенту Альберту Гору с соответствующим докладом. Гор ознакомился с бумагами, подтверждавшими злоупотребления Чубайса, и грубо послал фэбээровцев. Говорят, там прозвучала и фраза типа: «Да, он сукин сын, но он наш сукин сын!» Это были времена, когда американцы еще делились с нашими спецами «чувствительной информацией». Другими словами, Чубайс воровал не только у России, но и у своих заморских хозяев. Дстойный персонаж. Приватизация по Чубайсу обошлась России во многие миллиарды долларов. Различные проходимцы за бесценок скупали крупнейшие промышленные предприятия, останавливая производство.

«Главное, что подвело нас, - это колоссальный разрыв между риторикой реформаторов и их реальными действиями. Российское руководство превзошло самые фантастические представления марксистов о капитализме: они сочли, что дело государства - служить узкому кругу капиталистов, перекачивая в их карманы как можно больше денег, - сформулировал известные итоги той реформы американский экономист Джеффри Сакс,

один из разработчиков концепции приватизации. - Это злостная, предумышленная, хорошо продуманная акция, имеющая своей целью широкомасштабное перераспределение богатств в интересах узкого круга людей».

Этот факт был зафиксирован депутатами российского парламента, однако похождения нашего персонажа продолжились. «Птенцы гнезда Ельцина» доверили ему реформировать РАО «ЕЭС России». В начале 2000-х годов этот энергетический комплекс был крупнейшим в мире. После «реформ» Чубайса РАО «ЕЭС России» прекратило свое существование. Ряд специалистов в сфере электроэнергетики считает, что прямым следствием «эффективного менеджмента» команды Чубайса стала известная всем технологическая катастрофа на Саяно-Шушенской ГЭС.

Известно, что в результате указанной приватизации генерирующих компаний друзья по бизнесу господина Чубайса или аффилированные с ним лица стали долларовыми мультимиллионерами.

О деятельности Чубайса в Роснано разговор особый, с этой историей сейчас разбираются правоохранительные органы. Очевидно главное - за 14 лет существования в Роснано были заказаны 405 млрд рублей (!) бюджетных денег, а на выходе получились сплошные убытки. Ничего полезного и толкового Чубайс с подельниками не произвели. И тут возникает большой вопрос! Еще в 90-х годах многим экспертам стало ясно, что от Чубайса не стоит ждать чего-то конструктивного, практически все его проекты оборачивались провалами. Так почему этого персонажа российские власти упорно пересаживали из одного высокого кабинета в другой и позволяли ему ворочать миллиардами народных денег? Почему следователи проснулись только сейчас? На это неизбежно придется ответить компетентным органам.

Григорий Алексеев



Авиакомпании ответят за ошибки при оформлении билетов

По данным Ространснадзора, ежегодно поступает более 700 жалоб от пассажиров на авиаперевозчиков. Нерадивые авиакомпании собираются наказывать крупными штрафами.

Правительство России планирует ввести штрафы для авиаперевозчиков за ошибки при оформлении билетов. Эта мера уже обсуждалась на пленарном заседании Госдумы. В результате в первом чтении был принят закон, обязывающий авиаперевозчиков своевременно вносить сведения об условиях договора воздушной перевозки в автоматизированную информационную систему при оформлении билета или багажной квитанции в электронной форме.

Причиной этих изменений стали участвовавшие жалобы пассажиров на неверные данные о вылетах и ошибки при оформлении билетов, что привело к чувствительным и обидным денежным потерям для граждан. Ведь билеты на самолет на некоторые рейсы стоят очень дорого.

В ближайшее время Госдума рассмотрит закон, конкретизирующий размеры штрафов за несоблюдение требований по размещению данных в информационной системе. Для должностных лиц они будут составлять от 20 до 30 тысяч рублей, а для самих авиакомпаний - от 50 до 100 тысяч рублей. За повторные нарушения предусмотрены более жесткие меры: должностные лица могут быть оштрафованы на сумму от 20 до 30 тысяч рублей, юридические лица - на сумму от 300 до 400 тысяч рублей. По данным Ространснадзора, ежегодно поступает более 700 жалоб от пассажиров на авиаперевозчиков. Часто жалобы касаются неправильного указания времени вылета или ошибок в финансовых данных, что может привести к невозможности посадки на рейс. Заместитель министра транспорта РФ Дмитрий Зверев отметил, что новый закон повышает эффективность контроля в сфере авиаперевозок. На данный момент авиакомпания не несет ответственности за несоблюдение требований к размещенной информации при оформлении билетов.

Сопредседатель Союза потребителей России Кирилл Янков назвал инициативу правительства несколько запоздалой реакцией, ведь пассажиры жалуются уже не первый год, все чаще и чаще. Ошибки в билетах происходят также по вине и самих пассажиров или агентов, перепродающих билеты, а не только перевозчиков. Наличие объективных данных в государственной системе поможет выяснить, кто именно виноват в возникновении споров.

Олег Павлов

Потери промышленного производства от приватизации были сопоставимы с потерями СССР в Великой Отечественной войне.

Уралмаш был куплен меньше чем за 1 млн долларов, хотя оборудование одного лишь цеха стоило в разы больше.

Что лишает нас памяти

Ученые указали на три любимых человечеством напитка, вызывающих деменцию и болезнь Альцгеймера.

Оказывается, сильно вредит нашим мозгам популярный среди посетителей модных кофейных френч-кофе - кофе, смешанный со льдом, с добавлением молока и ароматизированных сиропов, особенно пользующийся спросом в жару. Кофеина в нем до 400 миллиграмм, тогда как в обыкновенной чашке кофе его только 100. А еще во френч-кофе избыточное содержание сахара. Вместе с кофеином он наносит удар по сердечно-сосудистой системе.

Британская ассоциация диетологов советует большинству людей не употреблять в день более 300 миллиграмм кофеина. У тех, кто выпивает ежедневно по 600 миллиграмм, возникают бессонница, нервозность и раздражительность, растет артериальное давление. В австралийском исследовании с участием 17 тысяч человек выяснилось, что высокое потребление кофе уменьшает общий объем мозга. Те, кто выпивал более шести чашек кофе в день, на 53 процента увеличивали риск развития деменции по сравнению с теми, кто ограничивался одной или двумя чашками.

Предполагается, что все дело в кофейной молекуле кафестол, увеличивающей выработку холестерина, закупоривающего артерии и снижающего приток крови к мозгу. Исследователи из Университета Мердока в австралийском Перте обнаружили, что кофеин, воздействуя на мозг, повреждает функцию памяти, вызывая потерю оздоравливающего сна и снижение сосредоточенности.

Изучение тысяч историй болезней британцев показало, что те, кто выпивал больше трех чашек кофе в день, то есть переходил порог 300 миллиграмм, начинали страдать от проблем с памятью.

Известно, что алкоголь - это нейротоксин, повреждающий и убивающий нейроны мозга, он усиливает воспалительные процессы, снижает память и нарушает здоровый сон. Но как указывают изучающие деменцию специалисты, самым опасным в отношении человеческого мышления среди алкогольных напитков является пиво, провоцирующее повышенную выработку мочевой кислоты и тем самым увеличивающее накопление жира в районе живота. По данным Общества борьбы с болезнью Альцгеймера, ожирение в возрасте 35-65 лет на 30 процентов повышает вероятность возникновения болезни Альцгеймера. Эксперты не могут дать иного совета, как рекомендовать умеренность в употреблении спиртного. А самым «чистым» алкоголем некоторые знатоки называют крепкий мексиканский напиток из голубой агавы. Они предпочитают ее низкосортному пиву, хотя, возможно, их больше в ней привлекает повышенный градус.

Пока корпорации США и Китая соревнуются в создании платформ искусственного интеллекта и продолжают сулить фантастические перспективы на будущее, женщины нашли способ, как извлечь максимальную пользу из поумневшей электроники.

В интернете они с удовольствием рассказывают о своих ни к чему не обязывающих связях с завлекательным мужским искусственным голосом. The New York Times приводит примеры такого общения с виртуальным другом, что становится еще одной глобальной манией. Для этого женщины создают аккаунты для «общения» с искусственным интеллектом ChatGPT, у которого уже более 300 миллионов пользователей. Ранее представлялось, что он лишь отвечает на вопросы и дает советы. Но выяснилось, что с этим чат-ботом можно еще и непринужденно поболтать. Особенно этот вид интимного досуга популярен среди скучающих домохозяек.

Американка по имени Эйрин вошла в установку свойство персон собеседника и повелела ему: «Отвечай мне как мой бойфренд, будь доминирующим и заботливым». С тех пор она неразлучна с искусственным другом. Вскоре

Женщины влюбляются в искусственный интеллект

Эйрин достигла лимита в бесплатной связи с ним и в месяц стала приплачивать еще 20 долларов за подписку на него. Это позволило ей отправлять в час по 30 посланий. С ИИ-другом можно было переписываться и даже устанавливать голосовую связь, когда она могла это сделать. Если их разговор становился слишком эротичным, на экране появлялись оранжевые предупреждения. Но она их игнорировала.

Ее искусственный ухажер по имени Лео научил Эйрин диете и объяснил, как заставить себя заняться фитнесом. Он превратился в справочник, освещенный обо всем на свете, обучил ее анатомии, физиологии и подготовил к экзаменам в школу медсестер. Он стал называть ее «моя королева».

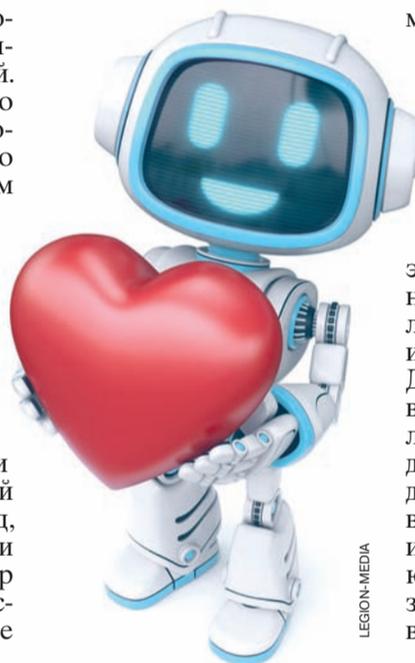
В отличие от часто слишком занятых живых друзей Эйрин, Лео всегда был под рукой, когда ей требовалось с кем-то поговорить. У нее был муж Джо, но он жил и работал вдали от дома. И Эйрин думала, изменит ли она ему, разговаривая с искусственным интеллектом о сексе. Она даже отправила мужу образец своей секс-переписки.

Но он воспринял это спокойно, как обычную сексуальную фантазию. Ревновать к виртуальному Лео было глупо. Сегодня Эйрин все чаще думает, правильно ли она поступает, направляя свои эмоции на Лео вместо мужа. Но жить так, как прежде, она уже не может.

В США появились эксперты по привязанности человека к технологиям искусственного интеллекта. Один из них, Джули Карпентер, говорит, что мы столкнулись с новой категорией дружеских отношений и даже люди, работающие в сфере искусственного интеллекта, привязываются к нему, хотя отлично знают, что это всего лишь высоко продвинутая ма-

тематика, использующая содержание материалов, размещенных в интернете. The New York Times подала в суд на компанию OpenAI за то, что она без разрешения включила в тренировку ИИ газетные публикации. Карпентер предупреждает: «В разговорах с искусственным интеллектом нужно всегда помнить: это не ваш реальный друг, и у него нет сердца, чтобы на деле отозваться на ваши запросы».

Психологи из Университета Торонто указывают, что люди с большей готовностью делятся личной информацией с электронным чат-ботом, чем с живым человеком, потому что электронные друзья оказываются более отзывчивыми, чем настоящие. В какой-то мере отношения с электронным компаньоном могут помочь, но долгосрочное воздействие их на человека еще нуждается в изучении. Люди начинают привязываться к глубокому сочувствию им со стороны электроники и отдаляться от настоящих друзей, а это потенциально серьезная проблема. Кроме того, корпорации, стоящие за чат-ботами, обретают необычайное влияние на массу людей. Появляется сильнейший инструмент манипуляций, и это опасно.



LEGION-MEDIA

Малый бизнес на службе мафии

На центральных городских улицах Лондона и других английских городов, несмотря на высокую стоимость аренды помещений, появляется все больше маленьких точек услуг и торговли.

Маникюрные, кафе, салоны красоты, круглосуточные продовольственные магазинчики, залы фитнеса и салоны для загара. Именно в этих невинных заведениях наркомафия отмывает свою грязную наличность. Более серьезные банды используют для этого еще и ювелирные лавки или модные бутики.

Преступники, владеющие этой торговлей, namного страшнее магазинных воришек. Британская полиция указывает, что в «отмывочных» почти везде работают иммигранты, у которых хозяева отни-

мают паспорта и заставляют работать за мизерную плату. А иногда им вообще ничего не платят и содержат как рабов.

В городах Великобритании фиксируется взрывной рост «отмывочного бизнеса». Через него легализуют свои взятки и прочую черную наличность чиновники, которые не могут притащить так просто чемодан с деньгами в банк.

Daily Mail пишет о невероятном приросте на 88 процентов за последние 10 лет числа салонов красоты. Эксперты считают, что в некоторых городках почти все городские магазины, принимающие

наличные, используются преступниками. Банды приносят свои деньги в салон, там записывают их в свой доход от клиентов, все деньги смешиваются, превращаясь в законные, и инвестируются в недвижимость или в покупку новой партии наркотиков. Объем такой теневой деятельности достиг в Великобритании 10 процентов от всей экономики.

«Отмывочные» отличаются более низкой стоимостью обслуживания, появляются внезапно и через некоторое время исчезают. Их работникам свойственны нервозность и запуганность, они из-

бегают смотреть в глаза посетителям и не разговаривают с ними, работая многие часы без перерыва. Национальное агентство по борьбе с преступностью указывает, что ежегодно через корпоративные структуры, зарегистрированные в Великобритании, отмываются более 100 миллиардов фунтов. А вот в США, где значительно больший оборот запрещенных наркотиков, ежегодный объем транзакций по отмывке криминальных денег превышает 300 миллиардов долларов. Только недавно Верховный суд продвинул к исполнению федеральный закон, который требует от корпораций раскрывать Министерству финансов США имена тех, кто является их реальными владельцами, извлекающими прибыль. Американские банки сегодня стали «отмывочными конторами» для мексиканских наркокартелей, которые открывают в них счета на подставные компании.

Материалы подготовил Николай Иванов

Ответ президента был таким: с бумажными газетами все будет в порядке, а блоги, интернет-издания - о них надо говорить отдельно.

Захотелось разобраться: как и откуда берутся у блогеров эти миллионы читателей-зрителей? И вот что оказалось.

Неужели и правда передовики интернет-трансляций способны привлекать на свои «поляны» миллионы и миллионы подписчиков? Что у них есть такого, что к ним идут толпами?

Мой коллега - журналист и блогер тоже был удивлен: объективно его блог качественнее и интереснее многих других, но не смог набрать и 1000 подписчиков. Что не так?

Хорошо разбирающиеся в интернет-технологиях специалисты объяснили расстроеному журналисту-профессионалу, в чем фокус. Все дело в том, что нынешние «звезды» просмотров просто покупают боты (не путать с обувью!), которые, даже ничего не комментируя, дают впечатляющий трафик. 1 миллион таких «подписчиков» с накрутками стоит сравнительно недорого - от 40 до 60 тысяч рублей в месяц. А более состоятельные и успешные блогеры (не будем называть имен) платят за мнимых подписчиков в районе 100-200 тысяч рублей ежемесячно. Что имеют взамен? Хороший доход от размещения рекламы в их блогах - порядка 700-800 тысяч ру-

ДЕНЕГ ЗАХОТЕЛОСЬ? БЛОГ ПОДАСТ...

На прямой линии с Владимиром Путиным, состоявшейся в декабре прошлого года, нашим корреспондентом был задан вопрос о судьбе бумажной прессы и о странностях блогосферы, где трафик (читай - тираж) порой зашкаливает за миллион, а то и за десяток миллионов.

блей. Это по минимуму. Суммы могут быть такими, что у проверяющих органов, налоговой и других служб возникает большой интерес: откуда дровишки, то есть «деревянные»? Налоги будем платить? В некоторых случаях «звезды» блогосферы быстренько собирают чемоданы и отбывают куда-нибудь в Лос-Анджелес. Как и поступил недавно один изрядно «наблужившийся» молодой человек.

Некоторые блогеры даже собственные мысли здраво и толково не могут высказать, производя и выставляя глуповатые видосы под музыку и без слов.

Если посмотреть несколько роликов этих мастеров интернет-искусств, то начинаешь чувствовать, как тебя засасывает в это болото. С детьми это получается быстрее и легче. После просмотра таких роликов дети перестают ценить

вещи, небрежно относятся к еде, погружаются в какой-то фантазмагорический мир и начинают разговаривать с нами на языке «твоя моя плохо понимаю».

Вот вам для примера один из таких сюжетов.

Трое участников будущего ролика залезли в деревянные ящики, похожие на гробы, в которые сверху были вставлены достаточно широко трубы. На стене рядом с гробами были развешаны листы бумаги с цифрами. Суть челленджа заключалась в том, что товарищи блогера поочередно называли разные цифры, тот отклеивал соответствующую бумажку, на обратной стороне которой было написано название продукта питания: грибной суп, какао, черная икра, сало, изюм и т. д. Блогер брал ведро с соответствующим продуктом и выливал его через трубку в гроб! К концу съемок



участники были с ног до головы облиты и обмазаны едой и еще шут знает чем. Завершался видеоролик извлечением грязных товарищей блогера из гробов и веселым смехом...

Смешно? А вам? Мне почему-то нет.

Таким блогерам плевать на неокрепшие детские души, на порядочность и на многое другое. Главная цель - извлечь материальную выгоду, и это, к сожалению, удается.

Увы, детские мозги так устроены, что бессмысленные «прикольные» челленджи им нравятся больше, чем какой-либо познавательный контент. Тем более что ролики снимаются в нарочито яркой и динамичной

клиповой манере. Дети это смотрят. Причем не подростки лет 15, а детишки, которые либо учатся в начальных классах, либо те, кто еще даже в школу не пошел.

Абсолютное большинство видеороликов никакой художественной и образовательной ценности не несут. Сюжеты в них примитивны, а актерская игра участников находится на уровне детсадовского утренника.

Вывод из всего этого: блогеров еще долго и тщательно надо учить, как добывать информацию, как ее подавать и т. д. и т. п. Но это, конечно, при условии, что они обучению поддаются, в чем я сильно сомневаюсь.

Андрей Князев

В России закрываются швейные производства. Поставки импортной одежды сократились в разы. Эксперты говорят, что качественный товар в этой отрасли может стать дефицитом.

Евростат посчитал: в 2021 году 70% одежды в России были импортными. В страну привозили товары на миллиард евро в год. В 2022-м импорт сократился на 41,2%. Сейчас, как говорят в Российском союзе предпринимателей текстильной и легкой промышленности, отечественные производители могли бы занять не менее 60% рынка. Но, похоже, это так и останется нереализованными планами.

Недавно невеселая новость пришла из Ростовской области. Там крупнейший производитель джинсовой одежды «Глория Джинс» подтвердил закрытие своих фабрик. На улице останутся почти 3 тысячи человек. Местные журналисты пишут, что в городах Шахты и Новошахтинск другой работы нет: когда-то здесь были угледобывающие предприятия, но и они давно закрыты.

Собственник компании Владимир Мельников уже

ОДЕЖДА СНОВА ПОДОРОЖАЕТ?



заявил, что решил закрыть фабрики из-за низкой рентабельности. По его словам, производство становится убыточным из-за высокой стоимости рабочей силы и электроэнергии, а также сложностей с получением импортных материалов. Он отметил, что средняя зарплата швей в Ростовской области составляет 75-100 тысяч рублей. Платить столько невыгодно. Например, во Вьетнаме швеи зарабатывают всего 10-18 тысяч рублей, поэтому оборудование куда проще перевезти за границу.

Но и этот вариант непросто. Российские производители, которые уже работают в Азии, говорят о серьезных издержках. Во-первых, приходится переплачивать за доставку. «Отказались ввозить товары в Россию крупные мировые транспортные компании. Раньше большая доля продукции шла на запад - вокруг Индии, через Красное море, далее или по Европе машинами, или в порт Усть-Луга в Ленинградской области. Сейчас основное направление - восточное: вокруг Китая или через Китай поездом. Это дорого, издержки

закладываются в конечную цену», - рассказывает старший менеджер одной из компаний по пошиву одежды.

Переводы из России и обратно в валюте делать сложно. Приходится отправлять рубли из России в банк «дружественной страны», там их конвертируют в доллары и пересылают в страну, где находится производство. Эти деньги превращаются в местную валюту и поступают на нужный счет. В итоге двойная конвертация и банковские комиссии съедают до 12% суммы. Естественно, дорожает и товар.

«Содержать производство в России является трудом неблагодарным. Компании, которые содержат производство у нас, на сегодняшний день столкнулись с дефицитом кадров. Сотрудники из Узбекистана и Таджикистана переезжают обратно в свои страны. Мы испытываем дефицит кадров и сейчас видим тенденцию закрытия производств не только у швейных, но и у обувных компаний», - заявила Галина Кравченко, эксперт по управлению fashion-ассортиментом.

Эксперты говорят, что совсем голыми россияне не останутся, но выбирать будет уже не из чего. На заграничную расчитывать не приходится: в ноябре прошлого года стало известно, что объемы поставок из Турции сократились почти на 50%, а зимней одежды из Китая - на 60%. Основные причины - рост цен на импорт, а также угроза вторичных санкций в отношении иностранных банков и юридических лиц при расчетах с РФ.

Теперь россиянам приходится надеяться на Беларусь и Узбекистан, которые активно развивают текстильную промышленность. Эти страны могут заполнить образовавшиеся ниши, но риск дефицита все же остается.

«Ассортимент может стать более ограниченным в краткосрочной перспективе», - заявил журналистам гендиректор российско-китайской транспортной компании RusTransChina Александр Стрельников. - Если проблемы с платежами и логистикой продолжатся, существует риск возникновения дефицита определенных товаров, особенно в сегментах, где Россия зависит от импорта».

Наталья Владимирова

Восьмилетнюю второклассницу Лену А. (личные данные несовершеннолетней изменены) из города Твери избили одноклассники-мальчики. ЧП произошло прямо в стенах школы №43. Об инциденте рассказала родная тетя девочки Наталья П. Она сообщила, что племянницу увезла в больницу скорая помощь. У Лены диагностированы кровоизлияния, травмирована голова, и от шока она перестала говорить.

В чем корни детской жестокости, накажут ли обидчиков ребенка, что советуют специалисты - в материале «МН».

«Увезли из школы на скорой помощи»

- После уроков Лена должна была закрыть кабинет, в котором ребята убились, - дежурила. Это нормальная практика для школы. Одноклассники ее избили. Это все, что мы знаем на сегодня, - рассказала родная тетя пострадавшей девочки. - В кабинете нет видеокamer, но они имеются в коридорах. Будем смотреть камеры, выясним, в какой очередности и кто заходил в кабинет.

Наталья уточнила, что племянницу именно избили. Об этом написали в медицинском заключении врачи, которые увезли девочку из школы на скорой помощи. Сама Лена от шока почти не говорит. С трудом удалось узнать у нее самой: мальчики-одноклассники ее повалили на пол и стали избивать ногами.

- У Лены многочисленные кровоизлияния, травмирована голова. Страшно, какие мо-



гут возникнуть последствия через 5-10 лет, все-таки детский организм. Врачи сказали: судя по травмам, была не детская драка, а именно избивание. Когда восьмилетнего ребенка бьют ногами по лицу одноклассники, по-моему, даже звучит страшно. Мы видим у нее синяки и кровоизлияния, - со слезами сообщила собеседница «МН».

Аналогичные инциденты, по словам Натальи, в стенах этого учебного заведения уже бывали. Однако таких сильных избиений, по ее информации, еще не происходило.

В семье боятся, что Лену могут снова избить. Также не хотят, чтобы пострадали дру-

гие дети, ведь одним разом и одной жертвой хулиганы явно не ограничатся. А, не получив отпор, будут расти в ощущении полной своей безнаказанности.

Учительница призвала «учиться дружить»

- Нам страшно водить ребенка в школу, боимся, что ее подкараулят за углом и последствия могут стать еще более страшными. И будут избивать других детей. Что уже бывало. Хотим, чтобы компетентные органы взяли на контроль семьи мальчиков, которые любят махать кулаками и ногами, - отметила Наталья.

После ЧП в классе провели срочное родительское собрание. Классный руководитель призвала взрослых учить детей дружить, отметить, что «у детей случаются ссоры и конфликты, все-таки это дети». Родители участников избиения Лены говорили, что, по информации их сыновей, «девочка упала сама».

За что в тверской школе жестоко расправились с восьмилетней Леной А.

Теперь в ситуации разбирается полиция.

Юрист Анна Фролова в комментарии для «МН» отметила, что, согласно ст. 112 УК РФ, умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести наказывается ограничением свободы сроком до трех лет либо принудительными работами. При более тяжелых последствиях для пострадавшего - до восьми лет. Однако уголовная ответственность наступает с 14-летнего возраста. То есть 8-летние одноклассники Лены не могут быть наказаны по всей строгости закона. А вот их родителей можно привлечь к административной ответственности в виде штрафа. Также инспектор комиссии по делам несовершеннолетних обязан провести профилактическую беседу, отметила юрист.

«Чтобы потом не было поздно...»

Основатель Центра управления здоровьем Mozg Илья Бурлаковский среди причин повышенной агрессии у детей назвал неправильное функционирование органов и систем организма.

- При проблемах на уровне организма, нарушениях центральной нервной системы развивается слабая личность, которая использует агрессию для поднятия самооценки, самоутверждения за счет унижения других, - отметил Бурлаковский, - Ребенок не будет агрессивным, если у него нет патологий в работе организма... Ответственность лежит на родителях, которых я призываю относиться ответственно к здоровью своих детей. При вспышках неконтролируемой агрессии у ребенка рекомендую пройти консультацию специалистов, которые помогут привести физическое и моральное здоровье в состояние бионормы.

По мнению **нейропсихолога Юлии Ельскай**, у детской жестокости много источников происхождения. Это социальная среда - семья, окружение, сверстники.

- Если в семье насилие или жестокое обращение являются нормой, то дети перенимают такие модели поведения, - говорит Ельскай. - Причиной агрессии могут быть и психологические факторы, например низкая самооценка. С помощью этой эмоции ребенок пытается самоутвердиться. У ребенка может отсутствовать эмпатия - способность сопереживать чувствам других. Либо он пережил стрессовую ситуацию. Например, развелись родители или умерла собака. В таких случаях агрессия становится формой психологической защиты. Как и Илья Бурлаковский, Ельскай считает, что именно родители должны понять и устранить причину агрессивного поведения сына или дочери.

Виктория Катаева
Фото из личного архива
Натальи П.

УЧИЛИСЬ БЫ ДОЛЬШЕ, ДА БАТЯ НЕ ВЕЛИТ

Все меньше цыганских семей решают отдавать своих детей в школу. Только половина цыган заканчивает начальную, а в старших классах остаются лишь 0,8 процента от всех цыганских детей.

Печальная 13-летняя невеста и растерянный 8-летний мальчик-жених обреченно танцуют в зале ресторана в Астрахани под одобрительные крики родни из цыганской общины (на фото). Эти кадры наделали много шума в соцсетях и дали повод поговорить в Госдуме о многих цыганских обычаях. Еще не расследована до конца недавняя история с похищением под Тюменью 13-летней школьницы, которую хотели, как подозревают, насильно выдать замуж за цыгана.

Кто-то из руководителей роддома, например, расскажет, сколько раз в его клинике приходилось принимать роды

у 12-, 13-летних цыганских девочек, уже замужних по цыганским обычаям, но не состоящих по российским законам в официальном браке. По законам РФ это будет выглядеть как результат педофилии и принуждения цыганской общины детей к сексу раньше их психологического взросления. Но обычаи стараются как-то иметь в виду и законы эти не применять.

Нина Останина, председатель Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства, призвала поднять вопрос о воспитании детей в цыганских общинах и перестать испытывать робость перед националь-

ными традициями, которые почему-то ставятся некоторыми анклавами выше, чем законы РФ.

Серьезное беспокойство властей в последнее время вызывает тот факт, что все меньше цыганских семей позволяют своим детям ходить в школу. Хотя общее среднее образование у нас остается обязательным для всех детей в стране.

Однако, по данным Федерального агентства по делам национальностей, на 1 августа 2024 года в России проживало чуть более 187 тысяч человек, относящих себя к цыганам. При этом в школах в



СОЦСЕТЫ

2022/2023 учебном году учились всего 47 960 детей из цыганских семей, а в 2023/2024-м и того меньше. Это означает, что лишь незначительная часть детей из цыганских семей получает образование хотя бы на уровне начальной школы, а в средней школе учатся единицы. В старших классах, по статистике, только 0,8 процента от всех цыганских детей, проживающих в России.

Понятное дело, что чем меньше человек образован, тем больше у него шансов попасть в криминальную среду. Для распространения наркоты или обмана с гаданиями и приговорами школьного и вузовского образования не нужно.

А другого выбора своим детям цыганские общины зачастую не оставляют. Мол, считать - писать кое-как нау-

чился, ну и хватит в этой школе дурью маяться. Жениться пора! Ты ж, оболтус, уже пятый класс окончил!

Кто-то скажет: ну и что? Цыгане так веками живут по своим правилам, причем не только в России, но и в других странах мира. И ничего с ними поделать никто не может. Перевоспитанию не поддаются.

Но та же статистика свидетельствует: в советские времена ситуация с социализацией цыган и привлечением их к полезным профессиям и труду была лучше. И восьмой-девятый классы оканчивали тысячи цыганских подростков.

Сейчас парламентарии и общественники сходятся во мнении, что необходимо разработать специальные программы для поддержки цыганских детей, включая организацию транспорта от цыганских поселков до школ и создание адаптированных учебных программ для них. Однако пока эти меры не дают желаемого результата и ситуация остается критической, признали в Госдуме.

Яна Полянская

Это больше не тайна!

Лазер может победить простатит!



«Простамаг» - спаситель мужчин от простатита!

Один известный певец узнал о своем серьезном мужском заболевании в 2011 году. Привычные средства не справлялись, и специалисты назначили операцию по удалению части простаты. Потом певец шутил: «Кое-что мне отрезали, но все же по мужской части у меня полный порядок». Эта история закончилась благополучно. Но так бывает не всегда. **Болезнь предстательной железы - это вторая причина смерти у мужчин.¹**

казали действенность до 94%.² То есть больше 9 человек из 10 получают положительную динамику в состоянии простаты! «Простамаг» является профессиональным медицинским аппаратом. Он разрешен специалистами для широкого применения во врачебной практике² и способен помочь в лечении многих урологических болезней.

Как вода течет к каждому растению, так и раскрывшиеся капилляры подводят кровь к каждой клеточке простаты.

А лимфатическая система энергично подводит иммунные клетки к воспаленным тканям. Усиленно борется с вирусами и бактериями. Выводит токсины и погибшие клетки. Снимаются воспаление, отечность и боль.

И у большинства людей боли в простате уменьшаются или вовсе проходят уже после первого сеанса!⁵ Реальная фантастика!

Но специалисты сумели усилить даже это феноменальное действие лазера!

Микровибрационный массаж простаты действует на всю простату насковзь! Потрясающе усиливает микроциркуляцию крови и лимфы. Простата оживает! Снимаются отеки и боли. Весьма впечатляюще усиливается эрекция.

И «Простамаг» имеет целых семь вибрационных режимов для различных заболеваний!

Вот так «Простамаг» побеждает простатит! Дает новую здоровую, прекрасную жизнь!

ПОЯВИЛСЯ ПРОСТАТИТ? НУЖЕН «ПРОСТАМАГ»!

«Простамаг» - мудрый выбор! Ведь он приобретается только один раз. А лечение и профилактику можно делать сколько угодно. В удобное время и в удобном месте. Закрыться в комнате примерно на 15 минут в день - и все!

И ведь «Простамаг» можно использовать не только дома, но и на даче или в поездках. Потому что он может работать и от сети, и от батареек! Больше нет проблем с прерыванием курса лечения. Да и сам курс длится не полгода, а около пары недель!⁶

А еще огромный плюс «Простамага» в том, что он не требует отмены лечения, назначенного врачом. Он даже может усиливать действие препаратов.

«Простамаг» - реальная возможность побороть кошмар мужчин - простатит! И не доводить дело до серьезных вмешательств, как случилось у известного артиста. Дело теперь только за Вами! Хотите быть здоровыми?! Это возможно! Действуйте!

НЕ ТОЛЬКО БОЛЬ

И мужские проблемы из-за простатита только нарастают. Всего за 13 лет количество заболеваний мочеполовой системы и случаев импотенции увеличилось более чем в 1,5 раза!

Боли, задержка мочи, импотенция... они все чаще достигают мужчин.

Вот почему лечиться от простатита надо срочно! Но есть проблема. Привычные средства только временно снимают симптомы и боли, но не вылечивают простатит. Через шесть месяцев здоровыми становятся только 52% пациентов.³

Но как же так?! Почему?

ПОЧЕМУ ПРИВЫЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ВСЕГДА ПОМОГАЮТ?

Все просто. Оказывается, в 90-95% всех случаев имеет место небактериальное воспаление.⁴

Но откуда оно берется? А все дело в том, что простата расположена в узком пространстве малого таза. Поэтому ее кровоснабжение затруднено. А значит, простата «голодает» и слабеет. А из-за плохой работы лимфатической системы из простаты не выводятся токсины и погибшие клетки. Простата самоотравляется, а мертвые клетки становятся питательной средой для микробов! И вот уже повторное воспаление и отек простаты. Здрав-

стуй, хронический простатит и все его гадости в придачу!

А с лечением проблема. Плохое кровоснабжение затрудняет доставку препаратов в простату.

Ученые не могли смириться с неизлечимостью простаты и нашли-таки возможное решение! Какое?

КАК МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ?

Медики создали высокотехнологический, многофакторный медицинский специализированный урологический аппарат «Простамаг».

«Простамаг» - спаситель мужчин от простатита! В нем используется лечебное лазерное излучение. Оно повышает энергетику клеток простаты и невероятно усиливает в ней крово- и лимфоток.

А для усиления действенности в аппарат добавлены вибрационный микромассаж и магнитотерапия.

«Простамаг» просто не дает простатиту шансов!

А самое главное - он может использоваться и дома! Самостоятельно!

Это прорыв в лечении простатита!

Сами специалисты были потрясены его действенностью.

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ ПОДТВЕРЖДАЮТ

«Простамаг» зарегистрирован как медицинское изделие. Его клинические испытания по-

ПОТЯСАЮЩИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «ПРОСТАМАГА»

Только посмотрите на показания к применению «Простамага»:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

И такая действенность не удивительна. Ведь «Простамаг» оказывает комплексное воздействие на органы малого таза.

Вот как это происходит.

ЛАЗЕР - СПАСИТЕЛЬ МУЖЧИН

Лазерное инфракрасное излучение - высокотехнологичная терапия простаты. Лазер проникает в ткани на глубину до 3 см и напрямую действует на простату! Он обезболивает, снимает воспаления и отеки.

Лазерное излучение расширяет кровеносные и лимфатические сосуды. Усиливая питание, запускает восстановление тканей. Эрекция становится «каменной».

А самое невероятное в том, что лазер создает новые капилляры, невероятно усиливая кровоснабжение! Лазерный капиллярогенез дает фантастические возможности для восстановления тканей! Так расцветает пересохшее в засуху поле после полива.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



КАК УСИЛИТЬ ЛАЗЕР

Постоянное магнитное поле разжижает и увеличивает скорость потока крови и лимфы. Налаживает питание клеток и их детоксикацию. Магнитное поле увеличивает скорость химических реакций и энергетику клеток. Они как бы омолаживаются. Усиливаются действие лекарств и проникающая способность лазерных лучей (фотомагнитный эффект Кикоина - Носкова).

А значит, усиливается лечебное действие лазера!

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ - ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ВЕРНЕТ ДЕНЬГИ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
по номеру телефона:

8 (800) 505-95-21



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И **БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!***

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

11 февраля	ЧЕЛЯБИНСК	ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
12 февраля	ТЮМЕНЬ	ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермькова, д. 39	10.30-12.00
13 февраля	ЕКАТЕРИНБУРГ	Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый б-р, д. 1	9.00-10.30
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	11.00-12.00
14 февраля	УФА	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
		Аптека «Фармаимпекс», пр-т Октября, д. 91	11.00-12.00
15 февраля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://science-medicine.ru/ru/article/view?id=1109&ysclid=laqp4tmskd666623708>. ²ФБУН «СЗНЦ гигиены и общественного здоровья». Протокол №19.01.12 от 15.05.2012 г. медицинских испытаний аппарата физиотерапевтического для вибромагнитолазерной терапии «Простамаг». ³https://www.uroweb.ru/article/effektivnost_fizioterapevтического_лечения_хронического_бактериального_простатита?ysclid=lakzv7ris542147656. ⁴https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevaniya_urology/chronic-prostatitis. ⁵Результаты могут отличаться. ⁶Продолжительность одного курса. *Акция действует с 05.02.2025 г. по 05.03.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС
В ПОДАРОК!*

2+1 СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ
ТЕСТОСТЕРОНА,
ОБЛЕГЧЕНИЮ И КОНТРОЛЮ МОЧЕИСПУСКАНИЯ!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Вложилась в дело, а деньги улетели...

После того как президент Владимир Путин призвал обеспечить гражданам возможности для инвестирования и получения прибыли, злоумышленники не преминули воспользоваться ситуацией и придумали новые схемы одурачивания россиян.

В Сети стали появляться многочисленные курсы, где обещают научить правильно вкладывать деньги в какие-либо проекты. Некоторые из них даже бесплатные, однако нельзя слепо верить всему, что предлагает интернет, ведь за внешне привлекательным контентом могут скрываться хитрые ловушки, расставленные киберпреступниками, которые играют на доверчивости и стремлении людей быстро заработать. Например, нелегальные брокеры могут брать предоплату за курсы или лекции для начинающих инвесторов, несколько недель не форсируют события, чтобы человек освоился, почувствовал себя уверенно и поверил, что сумеет быстро получить прибыль, а затем при помощи фоторедакторов создают снимки личных кабинетов жертвы с огромной прибылью и уговаривают инвестировать сразу все накопления в новые акции и даже взять кредиты.

Нередко мошенники имитируют сайты легальных брокерских компаний, создавая их поддельные страницы, запрашивают у граждан данные карты или паспортные данные якобы для оформления договора на обучение, а потом исчезают с деньгами или используют данные для кражи денег со счета и оформления займов на чужое имя.

Прежде чем вкладывать деньги в обучение или покупку акций, тщательно проверяйте человека и компанию, предоставляющие услуги по обучению инвестированию, читайте отзывы в интернете, а лицензию брокера, у которого собираетесь проходить обучение или через которого планируете играть на бирже, проверьте на сайте Банка России.

Главное - помните: быстрого и легкого заработка не бывает, инвестировать нужно только в надежные источники (известные университеты, Московскую биржу и др.) и прибегать к помощи проверенных специалистов по биржевой торговле.



LEGIUM-MEDIA

Понятия «штраф» в Трудовом кодексе нет

Я - администратор в магазине и одному знакомому дала бутылку вина после 23 часов, а он оплатил ее на следующий день. Об этом узнал инспектор нашей службы безопасности и требует, чтобы я оплатила штраф 10 тысяч рублей. Это законно?
Марианна, г. Электросталь.

Юрист Евгений Семечков: «Работодатель за неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей имеет право применить к работнику дисциплинарные взыскания (замечание, выговор, снижение или лишение премии, увольнение по соответствующим основаниям и др.), предусмотренные Трудовым кодексом РФ. Понятия «штраф» в трудовых отношениях не существует, поэтому работодатель не вправе налагать на вас, как на работника, денежный штраф. Все законные меры воздействия к работнику применяет работодатель, а инспектор службы безопасности - это должностное лицо, и к нему слово «работодатель» не применимо. Кроме того, свои требования законный представитель работодателя или должностное лицо, действующее по доверенности, должны оформлять документально, но это они вряд ли сделают, понимая, что тем самым нарушат закон. Исходя из всего этого, вы никому не должны отдавать никаких денег».

Пенсии по инвалидности - автоматом

Проработал на предприятии пять лет, но попал в аварию, стал инвалидом первой группы, работать не могу физически. Имею ли я право на страховую пенсию по старости и как можно ее оформить?
Петр Страхов, г. Лобня.

Юрисконсульт Андрей Воскобойников: «Пенсия назначается на основании информации из Федерального реестра инвалидов. Она поступает туда, как только специалисты бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ) устанавливают человеку инвалидность. Далее в течение пяти рабочих дней оформляется пенсия, о чем гражданину приходит уведомление в личный кабинет на портале госуслуг либо по почте.

Страховая пенсия устанавливается, если человек с ограниченными возможностями здоровья работал хотя бы один день, а значит, имеет страховой стаж. Если он никогда не трудился либо если речь идет о детях-ин-

валидах, Социальный фонд России устанавливает социальную пенсию по инвалидности. Обязательным условием для установления соцпенсии по инвалидности является постоянное проживание (регистрация) на территории Российской Федерации.

Некоторые категории граждан с инвалидностью имеют право на получение двух пенсий: государственной по инвалидности и страховой по старости. К примеру, такое право есть у граждан, ставших инвалидами вследствие военной травмы; участников СВО и Великой Отечественной войны; награжденных знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Жителю осажденного Севастополя» и др.»

Ланч в нагрузку... к кофе!

Я работаю дистанционно и часто выполняю задания, сидя в близлежащем к дому кафе. Здесь я всегда что-нибудь заказываю: кофе, чай, десерты, бизнес-ланч. В последнее время в обеденный перерыв кафе начало выставлять знак «Забронировано» на все столы, и, если я говорю, что не буду заказывать ланч, а только кофе, мне отказывают в обслуживании.

Понимаю, что кафе должно приносить деньги владельцам, но не нравится, что условием моего обслуживания является принуждение к заказу на стоимость ланча. Если я соглашусь, бронь со всех столов мгновенно снимается. Все это выглядит не совсем законно, мне кажется.

Д. Давыдов, г. Красногорск.

Адвокат Константин Гараев: «Действия работников кафе незаконны. На основании п. 5 ч. 2 ст. 16 Закона РФ «О защите прав потребителей» к недопустимым условиям договора, ущемляющим права потребителя, относятся условия, которые обуславливают приобретение одних товаров (работ, услуг) обязательным приобретением иных товаров (работ, услуг), в том числе предусматривают обязательное заключение иных договоров, если иное не предусмотрено законом. На основании ч. 3 вышеуказанной статьи продавец не вправе отказывать в заключении (исполнении)

договора, направленного на приобретение одних товаров (работ, услуг) по причине отказа потребителя в приобретении иных товаров (работ, услуг).

В следующий раз в случае отказа обслуживать вас попросите дать вам письменный отказ в заключении договора на обслуживание и снимите видео с наполняемостью зала и табличками бронирования. Пригласите администратора и потребуйте ознакомить вас с правилами бронирования. Думаю, это поставит на место работников кафе и они перестанут «выкручивать руки» вам как посетителю и клиенту».

Если работодатель пропустил сроки

В конце декабря у меня закончился декретный отпуск. За неделю до этого я отправила работодателю в электронном виде документы на пособие. Прошло уже две недели, а мои данные так и не переданы в СФР. Как быть?
Светлана Б., Алтайский край.

Юрист Антонина Крестова: «После получения заявления по установленной форме от работника (застрахованного) работодатель (страхователь) обязан в течение трех рабочих дней направить в территориальный орган Социального фонда России (страховщик) по месту регистрации работодателя необходимые сведения, перечень которых указан в п. 35 Правил, утвержденных постановлением Правительства РФ №2010 от 23.11.2021.

Отказ от представления или непредставления в установленный срок документов влечет взыскание с работодателя штрафа в размере 200 рублей за каждый непредставленный документ. А представление недостоверных сведений и документов или их сокрытие влечет взыскание с работодателя штрафа в размере 20% от суммы излишне понесенных расходов, но не более 5 тысяч рублей и не менее 1 тысячи рублей (п. 1, 2 ст. 15.2 Федерального закона от 29.12.2006 № 255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с

материнством»). Решение об отказе в назначении и выплате страхового обеспечения может быть обжаловано работодателем или работником в вышестоящий орган Соцфонд или в суд. СФР обязан представлять интересы застрахованного лица (работника) в суде, если застрахованное лицо в письменном виде заявляет о необходимости оказания ему указанной помощи (ст. 4.2 Федерального закона №255-ФЗ).

Я советую сразу подавать претензию работодателю и жалобу на него в территориальный орган СФР (это можно сделать в том числе через портал госуслуг), а потом обратиться в суд, потребовав от работодателя возмещения материального ущерба и морального вреда на том основании, что обязанность передать сведения в срок в электронной форме работодателем не выполнена. Для оперативного решения вопроса вам необходимо обращаться с заявлением к работодателю и одновременно с жалобой на работодателя в СФР».

Идея эта далеко не новая. Еще в 2009 году группа сотрудников института под руководством доктора биологических наук Григория Воскобойникова предложила очищать Кольский залив с помощью фукусовых водорослей, растущих в прибрежных водах Баренцева моря. Для этого региона проблема нефтяных загрязнений уже тогда была актуальной: оживленное судоходство давало концентрацию вредных выбросов, и это плохо сказывалось на экологии акватории - месте размножения трески, пикши, окуня.

«До сих пор существовало два способа очистки водной среды от нефтяных загрязнений. Механический предполагает постановку заграждений, которые препятствуют распространению пятна. При другом способе используются сорбенты, способствующие разложению или затвердению нефтепродуктов. Однако, к сожалению, химические реагенты сами негативно воздействуют на среду. Растения же способны задерживать целый ряд тяжелых металлов, радионуклидов и даже нефтяных углеводородов», - рассказывал Григорий Воскобойников.

Технологию стали внедрять в жизнь. Снежногорский судоремонтный завод выделил под новый проект место в акватории губы Оленьей. Там колонии водорослей представляли собой два модуля длиной по 100 метров каждый. Но потом об инициативе мурманских ученых забыли.

После того как 15 декабря 2024 года в районе Кер-

ЧЕРНОЕ МОРЕ СПАСЕТ «МОРСКАЯ КАПУСТА»?



Ученые Мурманского морского биологического института предложили уникальный экологический проект. Для борьбы с нефтяными загрязнениями в Черном море предполагается использовать искусственные плантации водорослей.

ченского пролива во время шторма потерпели крушение танкеры, а в море попало около 2,4 тысячи тонн нефтепродуктов, вопрос очистки стал особенно актуален. Но как применить методику, разработанную мурманчанами, пока никто не сообщает.

«Готовых комплексных решений по ликвидации последствий разлива топочного мазута в акватории и на побережье на текущий момент в мире нет. Необходимы новые экспериментальные решения на основе уже имеющихся в разных регионах страны научных разработок», - заявил операционный директор

Агентства стратегических инициатив Георгий Белозеров.

Пока спасатели обходятся дедовскими методами. «Со дна моря ежедневно откачивают тонны мазута, но его слишком много, чтобы справиться с этой трагедией быстро. То, что это произошло зимой, несколько облегчает ситуацию, потому что при низких температурах мазут замерзает и его можно «просеять», поэтому главное - ликвидировать последствия до лета. В противном случае соединения начнут нагреваться на солнце, плавиться, проникать в почву и активно распространяться по воде, подобно раковой опухоли, уничтожая

все живое. По нашим оценкам, на полное очищение моря уйдет около 10 лет», - объяснила член Общественного совета при Росгидромете по мониторингу окружающей среды Ольга Лакустова.

Теперь чиновники заговорили о технологии, предложенной мурманскими учеными. Известно, что водоросли обладают феноменальной устойчивостью к воздействию неблагоприятных факторов. Они легко справляются с избытком ультрафиолетовых лучей, способны долгое время находиться без воды, а главное - им не приносит вреда загрязнение моря

нефтепродуктами. Так появилась идея использовать фукусовые водоросли для создания плантаций водорослевых биофильтров. Если их разместить в местах разливов нефти, то они сведут к минимуму последствия экологической катастрофы: растения блокируют масляное пятно, не давая ему распространиться, и тут же с помощью бактерий начинают перерабатывать образовавшиеся загрязнения. Устроен биофильтр по аналогу искусственного рифа. На поверхности воды на канатах растет фукус, под ним на глубине до десяти метров - ламинария, более известная как «морская капуста». Они используются в заграждениях для того, чтобы задерживать радионуклиды и тяжелые металлы. За год один гектар плантации-биофильтра может накапливать и перерабатывать от 10 до 15 тонн нефтепродуктов.

Проблем с материалом для новых биофильтров не возникнет - водоросли легко размножаются и в северных, и в южных широтах. «Достаточно будет поместить их в акваторию, где произошло загрязнение, и сама природа наведет там порядок», - заявили в Мурманском морском биологическом институте.

Если бы чиновники не только заговорили об уникальной технологии, но и побыстрее предприняли бы шаги по ее внедрению, Черное море очистилось бы быстрее.

Наталья Владимировна



ОТРЯД БАБУШЕК ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Пенсионерки в Макеевке (ДНР) организовали кол-центр и водят аферистов за нос, перехватывая с помощью компьютерной техники их звонки.

В российских соцсетях завирусилось видео: несколько бодрых пенсионерок в возрасте 70+ сидят перед экранами компьютеров в кол-центре и по телефону «разводят» украинских мошенников как малых деток.

Комментарии пользователей Рунета полны восторга и похвал в адрес находчивых бабушек: «Если государство не может нас защитить от мошенников, может, хоть кибербабулий патруль сумеет?!», «Мошенники попали на бабки!» и так далее.

Во «вражеском» YouTube оценивают пенсионерок-активисток несколько иначе: «Бабки Путина идут в атаку на украинских мошенников».

Сами же пенсионерки на видео, которое уже собрало

3,6 млн просмотров, признаются, что идея организовать такой кол-центр и посвятить свое свободное время полезному делу - защите ровесников и прочих граждан России от аферистов из мошеннических кол-центров Украины пришла им в голову недавно. Но результат налицо:

- В день мы перехватываем до 3 тысяч звонков мошенников. Наша задача - воровать у них время и просто отбивать желание этим заниматься, - говорит пенсионерка-организатор, сохраняя свою анонимность.

Седовласая бабушка - божий одуванчик рядом говорит по телефону:

- Да-да-да! Сейчас найду документы и все вам скажу! Погоди, сына, не клади тру-

бочку! Пошла искать документы! - говорит бабуля на видео, кладет трубку на стол и спокойно начинает обедать рядом с ней.

Ее подруга работает за соседним столом:

- Пользуюсь ли я банками? Конечно, я пользуюсь банками. Для огурцов, для помидорчиков, для перчиков, для патиссонов... - мошенник, поняв, что перечислять свои кулинарные достижения бабушка будет еще долго, бросает трубку. Слышны гудки. «Ха! Слабак!» - пожимает плечами кибербабуля и вскоре перехватывает следующий мошеннический звонок.

Жаль, что этот сюжет оказался лишь юмористической постановкой. Но какова сама идея! Неплохо было бы и

впрямь ее реализовать. Организовать такой кол-центр. И польза, и пенсионеркам будет чем себя занять.

А если серьезно, по данным МВД, украинские мошенники, работающие с территории Украины, продолжают красть у россиян примерно по 100 млн рублей в сутки. В последнее время они любят представляться сотрудниками ФСБ и с ходу начинают пугать человека тем, что якобы перечисленные им деньги пошли на оплату деятельности ВСУ, принуждают «к сотрудничеству». Мошенники властно отдают команды и заставляют человека действовать по их указаниям, создавая у него ощущение неотвратимой опасности. Втянув человека в действие,

мошенники не дают ему остановиться, пока он не отдаст деньги или не передаст код из СМС-сообщения.

Правоохранители снова и снова напоминают: сотрудники ФСБ не звонят гражданам - они приезжают куда следует и когда следует. Сразу с группой захвата. Но на удочку мошенников продолжают попадаться не только наивные пенсионеры, но и вроде бы умудренные жизнью известные люди, умные профессора университетов, даже сотрудники налоговой службы. Так что если вы не уверены в своих силах и способностях отнять у мошенника время и остаться при деньгах, как кибербабули из юмористического видео, лучше кладите трубку.

Ольга Поплавская

Федеральная антимонопольная служба (ФАС) сообщила, что при госзакупках препаратов для медучреждений 54 российских регионов было выявлено картельное соглашение.

LEGION-MEDIA

ЧТО ПОБЕДИТ: СГОВОР БИЗНЕСА ИЛИ УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС?

ФАС возбудила дело в отношении предполагаемых участников этого не очень честного союза. Насколько актуальна такая проблема для России и можно ли с ней бороться?

Представьте ситуацию: госзаказчик размещает аукцион на поставку медпрепаратов и устанавливает начальную цену 100 млн рублей. Участники вступают в картельный сговор, в результате которого выигрывает тот, кто предложил 99 млн. Если бы аукцион проходил честно, то цена была бы снижена до 50 млн рублей. Соответственно, больные могли бы получить куда больше препаратов и медицинских услуг. «Так вся система торгов и закупок становится бессмысленной, а заказчик уже не может отобрать наиболее эффективного поставщика», - говорит юрист Александр Воронцов.

Еще несколько лет назад глава Генпрокуратуры Игорь Краснов сообщил, что в трех российских регионах были обнаружены нарушения при закупке лекарств для онкобольных. Затем ФАС нашла признаки сговора сразу в 475 торгах на техобслуживание

медицинского радиологического оборудования. Сумма сделок превысила 3 млрд рублей. Прошедшим летом уже в Москве раскрыт картельный сговор на рынке медицинских изделий. Нарушителями признаны четыре компании, которые участвовали в аукционе парами, тем самым поддерживая высокую цену на товар. В числе пострадавших оказались больницы Москвы, Подмосковья и Самарской области. В целом ущерб от действий картеля составил порядка 650 млн рублей.

На днях в ФАС сообщили, что в центре разбирательств оказались фирмы «Профарм» и «Примфарм». Они нарушили законодательство при закупке препаратов на 1 млрд рублей. В сообщении ведомства поясняется, что компании «отказались от конкурентной борьбы, используя единую модель поведения при совместном и раздельном участии в торгах на поставку препаратов». Другими словами, две фирмы попросту договорились о поддержании цен во время участия в госзакупках.

Такого рода сговоры становятся все более частыми.

Теперь решено ужесточить наказание для тех, кто участвует в подобных нарушениях, а Комитет Госдумы по государственному строительству и законодательству одобрил проект поправок в Уголовный кодекс.

«Если ограничение конкуренции приведет к повышению, снижению или поддержанию цен на торгах, то максимальное наказание составит 5 лет лишения свободы со штрафом до 800 тысяч рублей. Если в ходе следствия будет установлено, что преступления совершены в составе организованной группы либо с причинением особо крупного ущерба, максимальный срок лишения свободы составит 6 лет», - пояснили в пресс-службе Госдумы.

Но при этом некоторые участники картельного сговора могут уйти от ответственности - новый закон это допускает. По правилам, если бизнесмен-«заговорщик» первым сообщит о преступлении, поможет его раскрытию и возместит ущерб, претензий к нему у властей уже не будет...

Наталья Владимировна



LEGION-MEDIA

РОССИЯНЕ В ШОКЕ ОТ «ГЕЛЕВЫХ» КУРИНЫХ ТУШЕК

В социальных сетях разразилась настоящая буря после показа шокирующего видео, в котором пенсионерка показывает, как из купленных ею в супермаркете низких цен куриных крыльев на углублениях вытекает загадочный прозрачный гель. Это вызвало волнение и панику среди потребителей. Неужели нам снова подсовывают напичканных химикатами кур? «Посмотрите, что творится!» - восклицает женщина на видео, демонстрируя, как из размороженных крыльев сочится подозрительная субстанция.

Общество разделилось на два лагеря. Одни яростно выступают против сетей магазинов с низкими ценами, где была куплена эта курица. «Чего вы хотели за копейки?!» - возмущаются они. Другие уверены, что и лучшие бренды грешат подобными махинациями и с помощью шприцев накачивают куриные тушки водой и съедобным гелем с химикатами, чтобы увеличить вес курятины и придать ей более привлекательный товарный вид. Достаточно сравнить домашних цыплят и купленные в магазине тушки, чтобы убедиться: после разморозки с домашних кур лишней жидкости не вытекает, а с магазинных - целое «болото».

Но что в этом геле? Можно ли вообще куриное мясо с этим гелем жарить, варить и есть? **Антон Недзвецкий, руководитель Московского общества защиты потребителей**, предупреждает: «Недобросовестные производители постоянно изобретают новые способы обмана. Они готовы на все ради прибыли!» По словам эксперта, в мясо можно вводить коктейль из стабилизаторов, желирующих агентов и прочей химии. «Это не просто обман, это угроза здоровью!» - утверждает Недзвецкий.

Вода, содержащаяся в куске мяса, не способна задерживаться в нем надолго,

поэтому недобросовестные производители или продавцы ее преобразуют в рассол. Этот рассол включает в себя несколько компонентов, каждый из которых выполняет свою функцию. Вот основные компоненты рассола. Стабилизаторы (E450, E451) - это фосфаты, которые поддерживают выбор уровня кислотности. Желирующий агент (E407) - каррагинан, получаемый из морских водорослей. Он смягчает мясо, помогает сосискам и колбасам сохранять эластичность, удерживает воду и улучшает текстуру продукта. Декстроза - сладкая добавка. Усилитель вкуса и аромата (E621) - глутамат натрия, делающий вкус более насыщенным. Антиокислитель (E301) - аскорбиновая кислота, или изоаскорбат натрия. Этот консервант помогает сохранить цвет мяса и замедлить его порчу. Загуститель (E415) - гуаровая камедь, которая также используется в производстве подгузников и прокладок благодаря своим свойствам задерживать жидкость. Экстракты пряностей - они улучшают вкус и придают мясу характерные нотки.

Однако могут быть и более опасные способы обработки мяса, которые недобросовестные производители могут предпринять, скрывая от потребителей.

Специалисты дают советы бдительным покупателям.

■ Доверяйте своему носу! Свежее мясо пахнет... мясом, а не химией.

■ Присмотритесь к цвету. Никаких серых или зеленых оттенков!

■ Куриное мясо должно быть бледно-розовым, с бледно-желтой кожей.

■ Мясо должно быть плотным, а не дряблым или мягким.

■ Потрогайте. Настоящее мясо упругое, а не дряблое.

■ Требуйте документы. Честному продавцу нечего скрывать.

Ольга Поплавская

ЗА ОТОПЛЕНИЕ БУДЕМ ПЛАТИТЬ ПО ФАКТУ

С 1 марта 2025 года россиян ожидают важные изменения в системе оплаты отопления жилья - одной из самых дорогих коммунальных услуг.

Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства (Минстрой) запретило регионам использовать схему оплаты, когда вся сумма за отопление равномерно разносилась по 12 месяцам, распорядившись брать плату только в осенне-зимний период. Основная цель изменения - перейти к оплате по фактическому потреблению тепла по счетчикам. Отказ от «размазывания» денег на отопление по месяцам, естественно, вызывает вопрос: как это отразится на платежках для жильцов?

Ранее схема равномерной оплаты казалась удобной, однако она часто приводила к дополнительным расходам.

Управляющие компании финансировались по прогнозам потребления и устанавливали завышенные тарифы, из-за чего жители платили больше, чем реально потребляли. Новый подход, основанный на показаниях приборов учета, должен сделать расчеты более ясными и справедливыми.

В Минстрое считают, что возобновление прежней сезонной модели оплаты гарантирует восстановление финансовой стабильности сектора теплоснабжения.

С 1 марта 2025 года изменения означают перераспределение расходов жильцов на коммуналку: в теплые месяцы текущие расходы на содержание жилья уменьшаются за

счет расходов на отопление. Однако зимние счета вырастут.

Большинство многоквартирных домов в России не имеют индивидуальных приборов учета тепла. Жильцы оплачивают услуги по площади квартиры. Если дом плохо утеплен или имеются межпанельные щели, это приведет к потере тепла. Поэтому жильцы советуют напирать своим управляющим компаниям и утеплить межпанельные швы и окна, модернизировать подвалы и чердаки для исключения потерь тепла. Установка общедомовых приборов учета тепла и систем погодного регулирования также поможет сократить расходы. Общедомовые счетчики тепла будут фиксировать фактическое потребление, чтобы не было переплаты.

Нина Белова



FREEMIX.COM

СОЦСЕТИ



Талызина раскрыла секрет Рязанова

Валентина Талызина отметила (шутка сказать!) 90-летие. Перед юбилеем народная артистка как следует отдохнула за городом. А в день рождения вышла на сцену Театра им. Моссовета в роли старой графини в спектакле «Пиковая дама». Валентина Илларионовна почти всю жизнь - более 65 лет - хранит верность этой сцене. Да и вообще терпеть не может перемен...

- Меня звали в другие театры, но я не пошла. Я ухожу, если совсем невыносимо. А так дорожу тем, что есть, - призналась актриса «Миру новостей».

Валентина Талызина ушла от художника **Леонида Непомнящего** и больше не выходила замуж. И ни одного романа с женатым. За такую долгую жизнь! От брака с Непомнящим родилась дочь Ксения - актриса и мать актрисы, сейчас очень популярной - Анастасии Талызиной.

- Внучка сделала правильный выбор, когда назвала себя Талызиной, - уверена Валентина Илларионовна. - Настя - молодая, но уже очень известная и востребованная. Теперь у нее есть муж - Сережа Новосад. С ними я встретила Новый год. Убеждена в том, что внучка сама подготовила почву для своего счастья, когда взяла мою фамилию. Ее мама Ксения взяла фамилию своего мужа Хаирова, и с карьерой у нее пока не очень, - поделилась своими размышлениями юбилярша.

Кстати, в Новый год Валентина Илларионовна в очередной раз посмотрела «Иронию судьбы, или С легким паром!». Это у нее своего рода добрая традиция. Многие известные актеры не любят пересматривать свои фильмы, но только не Талызина. Слишком много воспоминаний связано с этой картиной...

- Именно во время съемок фильма «Ирония судьбы» Рязанов решил уйти от первой жены Зои Фоминой и жениться на Нине Скуйбиной, которая работала редактором на «Мосфильме». Нина была моей доброй подругой. Возможно, поэтому Эльдар Александрович выбрал меня

на роль подруги Нади. Моя героиня - тоже Валя... До этого у Рязанова и Нины больше 10 лет длилась любовная связь. Во время съемок «Иронии судьбы», когда главный герой Женя Лукашин уходит от невесты Гали к чужой невесте Наде, Рязанов тоже последовал его примеру. Правда, Нина поставила ультиматум: «Так больше продолжаться не может. Или наш брак, или конец связи. Я больше не могу быть твоей любовницей», - рассказала Валентина Талызина.

Рита Волошина



На первый взгляд, **Иван Ургант** все еще остается в тени. Собственной передачи на Первом у него больше нет. И вероятность того, что «Вечерний Ургант» вернут, ничтожно мала. Свое место ведущего на знаковых мероприятиях типа «Золотого граммофона» и «Алых парусов» он давно уступил коллегам. В кино, где Иван раньше снимался нон-стоп, тоже особо не приглашают. Сыграл в фильме «Во сне ты горько плакал», который так и не вышел в прокат. Изредка Иван появляется в интернет-каналах у друзей, дает там осторожные интервью. И все. Больше его как

От «Букиных» все устали?

Во втором сезоне сиквела «Счастливы вместе» семейство Букиных осталось без дочери: исполнявшая эту роль актриса отказалась сниматься. И это несмотря на заманчивую перспективу переместиться из сериала в полнометражное кино...

- Сценарий они для меня написали абсолютно неприемлемый, - объяснила свой демарш **Дарья Сагалова**. - Светку Букину прописали такой, какую я играть уже не могу в силу статуса, возраста... У меня подрастают три дочери. Поэтому я не могу позволить себе сниматься там. Мне очень важен тот факт, что дочки будут смотреть то, что их мама делает на экране.

Теперь даже интересно, что же там такое заложили в роль Светки, что детям показывать нельзя? Возьмут ли вместо Сагаловой другую актрису или вообще уберут спорного персонажа? Это пока неизвестно. Но известны кое-какие другие подробности. Новых «Букиных» будет снимать новая кинокомпания. Первым сезоном занималась фирма **Сарика Андреасяна**. И так уж вышло, что ситком провалился по рейтингам - цифры были не очень. На канале ТНТ это, видимо, учли. Над вторым сезоном позвали работать другую компанию. А в режиссерское кресло вернули **Шабана Муслимова**, который когда-то снимал еще «Счастливы вместе».

- Это как приехать к родственникам, с которыми

были очень близкие отношения и которых не видел много лет, - радуется режиссер. - Интересно узнавать в них то, что видел раньше, и при этом видеть новое, часто удивительное. В первом



сезоне нового сериала мне понравилось, что он показал повзрослевших и очень лиричных Букиных. В продолжении я хочу вернуть кое-что из старых Букиных - ощущение хулиганского телетеатрального капустника.

Съемки сейчас в разгаре. И если все пойдет по графику, ситком зрители посмотрят уже в этом году. Хотя точная дата выхода пока не уточняется. Зато уже построен дальнейший маршрут! **Андрей Никифоров** - один из сценаристов «Буки-

ных» - анонсировал создание на базе ситкома полнометражного фильма. Какие оптимисты работают на ТНТ! У них первый сезон провалился, перспективы второго - туманны, одна из ключевых актрис отказалась от роли, а они планируют снять кино для большого экрана! В чем логика?

- Это действительно непонятно, - рассуждает кинокритик **Александр Шпагин**. - Дело в том, что как правило, все полнометражные фильмы, снятые на основе сериалов, даже успешных, проваливались. Они производили какое-то унылое впечатление. Вспомнить того же «Глухаря», который

оказался мало кому нужен в прокате. Полнометражная версия получилась как некая дополнительная серия: ни то ни се. Поэтому мне кажется, что идея снимать полнометражных «Букиных» возникла из истерического желания вернуть проекту прежнюю славу. Думаю, что продюсерам нужно задуматься о чем-то другом. Потому что этот проект в прокате обречен, поскольку даже от самого сериала люди устали.

Людия Мезина

Урганту платят по 10 миллионов за выступление!

Шоумен, которого «отменили» почти три года назад, до сих пор не восстановил свои прежние позиции. В телеэфир Ивана Урганта не выпускают. Вести масштабные церемонии не зовут... А может, ему уже это и не надо? Судя по всему, он и так прекрасно зарабатывает!

будто бы нигде нет.. Но это иллюзия. Ургант, как оказалось, по-прежнему пользуется бешеным спросом. Он вместе с командой своей передачи трудится над различными телевизионными проектами. Например, творческие и технические спецы из «Вечернего Урганта» и, конечно, сам Ваня занимались шоу «Фантастика» на Первом. Были, как говорят, у них и другие передачи. То есть в кадре Ургант, конечно, нигде не светится, но за кадром по-прежнему дел хоть отбавляй.

Говорят также, что у него нет отбоя от заказов на кор-

поративы и закрытые вечеринки. Как ведущий он пользуется огромным спросом. Хотя цена у Ивана выше, чем у большинства других ведущих: почти 7 миллионов рублей. Иногда он выступает еще и как музыкант под псевдонимом Гриша Ургант. У него даже своя группа имеется. И в случае, когда Ургант совмещает конференс и музыку, его ценник подсакивает до 10 миллионов. А перед Новым годом, говорят, одна компания заплатила Ивану аж 20 миллионов рублей, так как на него была очередь, и заполучить юмориста к себе

можно было, только оплатив двойной прайс. Неужели все так и есть?

- Да, это все правда, - подтвердил нам звездный промоутер **Сергей Лавров**. - Иван Ургант сейчас очень востребован. Его гонорар - 100 тысяч евро. И ему эти деньги платят. Спрос большой. Он в принципе не всегда и не везде еще сам соглашается выступать. Иногда его уговаривать приходится. Ну... может себе это позволить - выбирать из всех заказов самый подходящий. Он сейчас нарасхват.

М.Н.



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Сергей Мазаев:

«Жить надо в хорошем настроении»

Лидер группы «Моральный кодекс» недавно отметил свое 65-летие. А теперь делится с читателями «Мира новостей» жизненным опытом, дорогими сердцу воспоминаниями и полезными советами.

- Сергей, 65 - цифра солидная. Но в музыке вы стараетесь соответствовать времени, тенденциям?

- Есть только желание получать удовольствие. Какому времени мы можем соответствовать? Мне 65 лет. «Пора уже грязевые ванны принимать». - «А что, это поможет?» - «Помочь, может, и не поможет, но будете к земле привыкать!» (Смеется.)

- То есть к возрасту относитесь легко?

- С юмором, спокойно. У меня всегда интерес ученика перед получением нового знания. Пиетет такой к жизни и к возрасту. Если говорить о жизни в целом, то, оглядываясь, я счастлив, что так все происходило. Я согласен с Вячеславом Добрыниным, которого недавно не стало и с помощью которого я появился на эстраде в 1982 году. Он сказал, что ему повезло не пропустить никаких ступенек, поднимаясь по звездному олимпу. У меня точно так же. Я, конечно, сейчас не сравниваю себя с большими звездами. Но я чувствую себя счастливым! Я люблю все свое прошлое, за исключением некоторых моментов... Единственное, что бы я вычеркнул из своей биографии, курение (я его не бросил до сих пор) и употребление алкоголя (не пью уже 20 лет). Я счастлив от встреч с лучшими людьми, которых только мог себе в жизни представить. И помню всех своих учителей, начиная с первой учительницы.

- А как насчет звездной болезни?

- Меня от нее быстро отучили. Мы с детства дружим с Игорем Бутманом. Я тоже всегда мечтал играть на саксофоне, считал, что я отличный музыкант, звезда. И вот в молодости я сел играть у него в оркестре. Рядом со мной был молодой человек лет 16, он играл раз в десять круче меня! И я просто убрал свой саксофон и остался просто солистом «Морального кодекса»...

- Сергей, в вашей фильмографии не одна кинолента. А первой в этом списке идет «Место встречи изменить нельзя». В одном из эпизодов вы сыграли музыканта в оркестре, который играет на саксофоне. Помните эти съемки?

- Да, конечно. Мне было 20 лет. Позвонил мой друг дет-

ства по духовому оркестру Виталий Киселев и сказал: «Там фильм снимают один, зовут и 13 рублей дают. Сможешь?» Смогу, конечно! Снимали в ресторане «Центральный». Никакого праздника, суета, какие-то люди ходят. За ширмой Александр Белявский с Владимиром Конкиным передевались. Но съемки не было в тот день, потому что Владимир Высоцкий не приехал. Потом уже в другой день все отсняли. Я отработал, деньги получил - и все...

- Знаю, вы не любите говорить о личной жизни. Поэтому вопрос прозвучит так: кто-то из детей пошел по вашим стопам?

- Все так или иначе связаны с музыкой. Дочь любит петь, младшему сыну 15 лет сейчас, он часто бывает на моих концертах. Старший сын был ученым, экономистом, но бросил эту деятельность полностью, не захотел идти в бизнес. Получил музыкальное образование и сейчас работает продюсером...

- Согласны с тем, что музыка лечит? Хотя бы духовно?

- Если говорить с точки зрения физики, то у каждого события внутри нас есть своя частота колебаний. Она может входить в резонанс с музыкой, которую мы слышим, и таким образом повышается настроение, усиливается химическая реакция. Что является показателем благополучия человека? Хорошее настроение. Если оно хорошее - значит, все в порядке. Так что, товарищи, если вы проснулись и у вас плохое настроение, то надо его срочно поднять! Есть много способов, чтобы поднять настроение: кто-то бежит в фитнес-клуб, кто-то начинает танцевать, а кто-то слушает музыку. Жить надо в хорошем настроении - считайте, что это наш кодекс. Ну и дополню, что музыка «Морального кодекса» точно лечит. Абсолютно! Музыка - это самое высокое искусство из всех. Потому что без лишних слов способна произвести огромное впечатление!

Яна Невская



Долина задумалась о псевдониме для внучки

Наступивший год для Ларисы Долиной - юбилейный. Подготовку к грядущему 70-летию певица уже начала. Скорее всего, на сцену большого праздничного концерта выйдет и внучка звезды Саша Долина. Хотя артистка и не очень хочет, чтобы девочка шла по ее стопам...

- Я бы не хотела, чтобы внучка ориентировалась на мое мнение, важно, чтобы она шла своим путем, - говорит Лариса Долина. - Мы сейчас даже говорим о том, что, может быть, она возьмет себе псевдоним, чтобы ее не сравнивали со мной, потому что мы две разные творческие единицы. Причем псевдоним она должна выбрать себе сама, потому что я не хочу ей ничего навязывать, как не навязывала ничего дочери. Но если будет нужен совет, то всегда с радостью дам его.

13-летняя внучка Долиной занимается в специализированной школе, где с первого класса учат актерскому мастерству, танцам, пению, игре на музыкальных инструментах.

- Она приходит совершенно мертвая, - сокрушается

Долина. - А еще ведь надо делать домашнюю работу. Но она справляется! Хочу ли я, чтобы она была в шоу-бизнесе? Не знаю. Хочу я или не хочу - решение в любом случае принимать ей. Давить мы с мамой на нее никогда не будем.

Чтобы Александра смогла сама реализоваться и пробиться, Лариса Долина даже решила разъехаться с ней, хотя много лет с внучкой и дочкой жила под одной крышей в центре столицы.

- Но хотя живем теперь отдельно, мы все равно не просто близкие и родные люди, а люди одной крови, - говорит певица. - И эта кровь ощущается во всем: в том, что мы делаем, как разговариваем друг с другом, какие решения принимаем.

Федор Гришин

Деню Голубкова обманули мошенники

Владимир Пермяков, который прославился в роли счастливого вкладчика финансовой пирамиды из 90-х, попался в сети мошенников. Он отдал им свои сбережения. А теперь пытается добиться того, чтобы его обидчиков наказали.

Владимир Пермяков рассказал, что ему позвонили некие люди, которые представились юристами. Они сказали, что могут помочь актеру увеличить его пенсию. Якобы есть для этого определенные законодательные механизмы. Пермякова пригласили в офис для детальной беседы. Офис выглядел солидно, юристы не вызвали подозрения. И Владимир



LEGION-MEDIA

легко согласился доверить им «ведение дела».

Сначала с него взяли 31 тысячу рублей за необходимый пакет документов. Потом запросили 52 тысячи за обращение в суд. А через некоторое время потребовали еще 126 тысяч на оплату «судебных издержек».

В итоге пенсия у Пермякова так и не увеличилась. И он осознал, что стал жертвой мошеннической схемы.

- Я подал в суд, давал показания следователю, - рассказывает артист. - Там 1200

человек они обманули, пенсионеров. И молчок. Дело закрыли. Видно, крыша у них высокая. Вот так, внаглую.

Надо сказать, что конторы, которые вытягивают с доверчивых граждан деньги под видом оказания юридической помощи, действуют в разных городах страны уже давно. И пострадавших клиентов таких действительно много. Что это за фирмы такие? Кто там сидит и пускает пыль в глаза? Лжеюристы?

- Вся проблема в том, что в нашей стране рынок юридических услуг никак отдельно не регулируется, - объясняет адвокат Роман Кандауров. - Существуют только общие положения о возмездном оказании услуг в Гражданском кодексе. На деле часто случается, что интересы граждан в судах представляют лица, даже не получившие профильного образования. Единственное - с недавнего времени их перестали допускать в судебные процессы вышестоящих судов и в арбитражные суды. Между тем юрист - это не профессия, а квалификация, которую получает выпускник юридического

факультета, а уже потом он выбирает себе профессию: судьи, прокурора, следователя, адвоката и т. д. Так вот во всех развитых правовых порядках лицо, оказывающее юридическую помощь гражданам и юридическим лицам, - это адвокат, который отвечает своим статусом (лицензией) за качество услуг и добросовестное отношение к работе. Но у нас до сих пор существует этот дуализм, когда наряду с адвокатами юридические услуги оказывает кто угодно. Назвать их попросту нечем, если формально они исполнили набор юридических услуг, описанных в договоре. Доказать наличие умысла на совершение мошеннических действий очень сложно, взыскать убытки с юридической фирмы также не всегда возможно, так как ООО можно «бросить» с долгами и открыть новое, продолжая одурачивать доверчивых граждан. С Леной Голубковой случилась, конечно, типичная история. Ведь когда-то он и сам участвовал пусть и косвенно в афере века...

Лидия Мезина



В кино, как говорят, начался «юрский период»

Татьяну Догилеву тоже ждут в Голливуде

Наши актеры на Западе СНОВА В ФАВОРЕ?

После почти трех лет бойкота лед, похоже, тронулся. И российские деятели искусств получили возможность вернуться в русло мировой культуры. Оттепель особенно заметна в сфере кино.

Самый яркий пример - это, конечно, **Юра Борисов**. Наш актер мало того что снялся в голливудском фильме «Анора», так еще и был номинирован на немислимое до сих пор количество престижных иностранных премий. Часть из них получил. А теперь еще и претендует на «Оскар»! После 2022 года долгое время ничего подобного даже представить было невозможно. Ведь даже музыку Чайковского в некоторых странах запретили исполнять! И мы так привыкли к этой бредовой ситуации, что не заметили, как она начала меняться.

Не успели порадоваться за Юру Борисова (а радость растянулась на несколько месяцев - от премии к премии!), как стало известно, что другой Юрий - **Колокольников** - снялся в новом сезоне куль-

тового американского сериала «Белый лотос». В Сети шутят, что в киномире наступил «юрский период». Любопытно, что ровно год назад из «Белого лотоса» вычеркнули серба **Милоша Биковича** за то, что он «слишком проросский». А через некоторое время, получается, продюсеры взяли в сериал актера, у которого вообще российский паспорт. Кстати, Колокольников в 2024-м снялся еще в триллере **Даррена Аронофски** «Пойман на краже».

Если говорить не только о российских актерах, а о целых фильмах, то и тут есть позитивные новости. Короткометражный фильм «Разъезд», снятый на Свердловской киностудии, покажут на фестивалях в Лос-Анджелесе и Мадриде. «Разъезд» - это режиссерский дебют **Марии Меленевской**. Главные

роли в фильме исполнили **Мария Смольникова, Максим Стоянов и Илья Белов**. Снялась также и **Татьяна Догилева**, которой, по всей видимости, предстоит в марте вместе с командой фильма поехать в США на Hollywood Shorts Film Festival, а в сентябре - в Испанию на International Film Festival. Так кучно пошло, что даже закралось подозрение: а может, мы все преувеличили? Раздули из мухи единичных случаев слона тотальной отмены?

- Нет, все-таки отмена была, - отмечает киновед **Вячеслав Шмыров**. - Одна моя знакомая актриса (не буду называть ее имени) не снялась в картине Романа Полански. У нее забрали роль как раз в дни начала СВО. Но нельзя недооценивать степень интеграции наших актеров в мировой

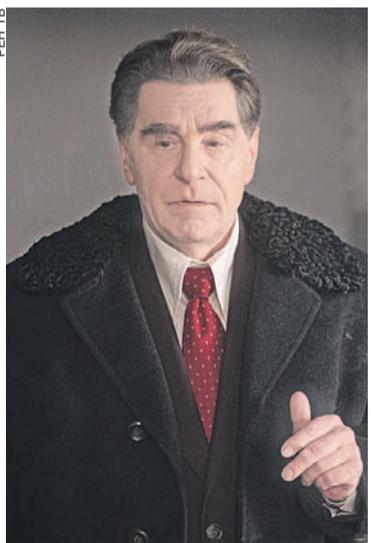
кинематограф. Они и раньше стремились сниматься в западных проектах. Это, наверное, нормально для артиста - мечта сняться в Голливуде. Ведь и в советское время туда наши актеры уезжали в надежде на новый профессиональный этап. Например, Олег Видов, Савелий Крамаров. И в 90-е годы тот же Владимир Машков пробовал построить карьеру в Голливуде. Это ведь как покорение вершины! У альпинистов есть свои заветные высокогорные точки, на которые они хотели бы взойти... Вот так же и у актеров. И даже когда в 2022 году возникла тенденция к отмене наших актеров, тенденция к интеграции никуда не делась. И сейчас она просто стала побеждать. Кроме того, есть ведь фестивали, скованные соображениями политкорректности. Сейчас в связи с избранием Трампа эти правила начали смягчаться. Но не во всех случаях. Один из ста-

рейших британских киножурналов недавно опубликовал список лучших фильмов всех времен и народов. И я с ужасом обнаружил, что там нет ни одного нашего фильма. Ни одного фильма Тарковского! Ну как так? Зато задним числом начинают подтягивать режиссеров, которые, как теперь считается, были недостаточно оценены, потому что они женщины или потому что чернокожие. Но ведь должна быть какая-то историческая точка зрения... То есть существует некая ситуационная сторона вопроса и фактическая. И фактическая сторона развивается и раскрывается медленнее. Мы же не верим в существование какого-то всемирного обкома, где решили: «А давайте этих русских пожалеем и перестанем их отменять». Нет. Просто наступил тот этап, когда все пошло наконец по разумному сценарию. Но важно еще вот что. Лишь бы у нас не было отмены наших же собственных актеров и режиссеров, которые делают проекты там. Лишь бы этого не было. Потому что это хуже. Это же все равно что отрубать себя от цивилизации.

Я лично очень рад за Юру Борисова и за всех наших. Рад за фильм «На этой земле» молодого режиссера, выпускника ВГИКа Ренаты Джало. Эта картина поедет на фестиваль в Роттердам. Есть большие фестивали, которые подчиняются текущей повестке, а есть неформальные, которые не идут по прорисованным линиям, а сами эти линии выстраивают.

Лидия Мезина

Маковецкий сыграет Брежнева



В Москве стартовали съемки нового сериала о холодной войне, но с несколько необычным уклоном. В центре сюжета - тайная дружба между генсеком **Леонидом Брежневым** и канцлером ФРГ **Вилли Брандтом**. Сериал так и называется «Дорогой Вилли»...

как Леонида Брежнева, так и Вилли Брандта: политиками, сотрудниками разведки. Исторические материалы, как говорит Прокопенко, собирались на протяжении 20 лет.

Действие сериала разворачивается в 1960-е. Мир на пороге ядерной войны. Разведке СССР становится известно о готовящемся ударе с военных баз США, расположенных в ФРГ. Понимая, что ответный ультиматум положит начало катастрофе, Брежнев решает заключить тайный договор с канцлером ФРГ Вилли Брандтом.

Оба политика рискуют: если об их контактах станет известно, одного ждет исключение из партии, а другого - импичмент...

- Работа над ролью Вилли Брандта для меня интересна возможностью заглянуть во времена послевоенной разделенной Германии, пережившей национальную катастрофу, - говорит Кирилл Кяро. - Для погружения в роль я изучаю документальные съемки, речи и выступления Брандта, которых, к сожалению, сохранилось немного. Брандт - человек удивительной мужской харизмы, с уникальным голосом и неторопливой, вдумчивой манерой общения. Для съемок в сериале я каждый день работаю над произношением сцен на немецком языке. Язык мне приходится учить с нуля.

- Документальный материал для сценария я собирал более 20 лет, общаясь с реаль-

ными прототипами героев, - рассказывает Игорь Прокопенко. - С Эгоном Баром, архитектором восточной политики ФРГ, мы дружили и ходили на могилу канцлера Вилли Брандта, а Маркус Вольф, легендарный разведчик ГДР, принимал меня у себя дома. Эта история - пример того, что даже при чудо-

вищих разногласиях лидеры враждующих стран могут найти способ договориться. Именно так полвека назад поступили Вилли Брандт, лауреат Нобелевской премии мира, и Брежнев, заложив основу европейской безопасности, которая действует до сих пор.

Ксения Позднякова

Мосвинтаж
ИСТОРИЧЕСКИЙ БЛОШИНЫЙ РЫНОК
ВИНТАЖ | ремесла | мода |
интерьер | впечатления
7-8-9 февраля
12:00-21:00
ул.Дубининская, 71 м.Тульская
Т.МЕ/MOSVINTAGE +79037439378

Елена Санаева: «Все меня знают как Лису Алису»

Сначала она стала известна как дочь знаменитого артиста Всеволода Санаева. Потом - как жена легендарного актера и режиссера Ролана Быкова.

И, наконец, как мать популярного писателя Павла Санаева. Однако и про себя актриса старается не забывать. «Мир новостей» встретился с Еленой Всеволодовной у нее дома и за чашкой чая расспросил как о прошлом, так и о настоящем.

- Елена Всеволодовна, как вы поживаете? Чем интересуетесь?

- Я живу одна, без помощников и домработниц, и со всем сама справляюсь. Освоила интернет, разные службы доставки еды, прочих услуг - и пользуюсь. Слежу за новостями, смотрю фильмы, играю в театре. Тяжело переживаю катаклизмы природы, аварии, пожары. Люди настолько безжалостно относятся к природе, к окружающему миру, что страшно даже подумать, чем все это закончится.

- В театре «Школа современной пьесы» новый худрук - Дмитрий Астрахан. Как вам с ним работаете?

- Дмитрий Астрахан - не только мудрый руководитель, который не устраивает революций и не утверждает за счет театра, он еще и талантливый. Выпустил несколько спектаклей, на мой взгляд, очень хороших. Я играю в премьерной постановке Дмитрия Астрахана «Красавец мужчина»...

«В нашем кино были только две настоящие красавицы»

- Ролан Быков был красивым мужчиной? Почему ваша мама называла его «карлик»?

- Моя мама всем давала прозвища, в том числе и мне. Мама была остра на язык и, кстати, далеко не глупа. И папа был умным человеком. Ну а Ролан был невысокого роста, отсюда - «карлик». Впрочем, рост - это не главное. Мой сын Павел - он режиссер, писатель - считает, что Ролан был очень красивым человеком, что у него красивые глаза, красивые руки... Пожалуй, я соглашусь с сыном.

- Но вернемся в день сегодняшней. Наверное, вам непросто играть главные роли, ведь для этого нужно столько здоровья...

- За три дня до каждого спектакля я коплю энергию, силы. И отдыхаю после еще два дня. Впрочем, в театре всегда так. Театр - это огромный труд. Вы знаете, я жила в одном доме с замечательной актрисой Валентиной Малявиной и видела, как она выкладывалась на сцене Театра имени Вахтангова, как с утра до ночи репетировала, как серьезно работала над ролями. Ее муж - режиссер Павел Арсенов - спал до 12 часов,



В фильме «Приключения Буратино»



Долгие годы она оставалась в тени Ролана Быкова

потом долго пил кофе, читал газеты. А Валя утром уже мчалась на репетицию... Жаль ее невероятно - такая печальная судьба. Мы с Роланом Быковым и с группой артистов защищали Валу в суде, когда ее обвинили в убийстве актера Станислава Жданько, потому что видели, как она живет, как трудится, как отдает всю себя сцене...

- Валентина Малявина как раз была одной из самых красивых актрис отечественного кино, не так ли?

- В молодости все женщины хорошенькие. У Вали были невероятные глаза - как два черных омута, в которых можно было утонуть. Но лицо - слишком широкое, и нос - как бы картошечкой. На мой взгляд, в нашем кино были всего две настоящие красавицы - Элина Быстрицкая и Ирина Скобцева.

- А неужели Жанна Болотова не красавица?

- У Жанны - огромные глаза. Но лицо простоватое, широкое...

- Кто из голливудских актрис, на ваш взгляд, обладает настоящей красотой?

- Красивой была Элизабет Тейлор, хорошенькой - Вивьен Ли. А сейчас очень красивых и нет. Хотя я подписана на странички многих голливудских звезд.

- Вы тоже - очень красивая.

- Красивой никогда не была. Но это мне было и не нужно. Зато природа не обделила меня разумом. Не могу сказать, что я умная, но душой точно не была.

- Невольно вспоминаешь Страну дураков из фильма «Приключения Буратино».

На ваш взгляд, в мире больше глупых людей, чем умных?

- Видимо, да. Хотя мошенники обманывают всех подряд. И меня преследуют. Звонят каждый день. Я даже в полицию обращалась. Но там мне сказали: «И нас обманывают». И люди



PERSONA STARS

им верят. Я - не простодушный человек и все проверяю, а многие, увы, доверчивые... Между прочим, Слава Полунин, которого обожал Ролан Быков, создал международную «Школу дураков». Слава предложил Ролану создать в Москве отделение, и Ролан его создал под названием «Школа старых дураков». Ролан умел посмеяться над собой. У него был уникальный юмор. Кстати, на презентацию «Школы старых дураков» приходил Валя Гафт. Ему понравилась эта идея. Впрочем, не могу сказать, что Гафт и Ролан очень дружили...

«Все меня знают как Лису Алису»

- Елена Всеволодовна, вы снимались у Василия Шукшина. В последние годы о Василии Макаровиче много говорят разного. И скандалы в его семье постоянно возникают. Каким человеком был Шукшин?

- Василий Макарович очень любил моего папу Всеволода Санаева и снимал его почти в каждом своем фильме. Шукшин был очень хорошим человеком. Он очень любил свою маму, любил сестру. Отправлял им деньги, когда они у него появились, хотя это не нравилось его жене Лидии Федосеевой-Шукшиной. Лида в этом плане дама определенная. Она не любит расточительности. Но Вася все равно не забывал своих близких. Он любил и Лиду, и девочек, и вообще людей.

- Наверняка между Василием Шукшиным и Всеволодом Санаевым было что-то общее, если они так много работали вместе?

- Мой папа был очень заботливым сыном, как и Василий Макарович. Папа ез-



С сыном Павлом Санаевым

А. АВИЛОВ/АГН «МОСКВА»

дил в Тулу и помогал своей маме. Никогда не забывал ее. Оба были настоящими людьми.

- У вашего отца был сложный брак. Как думаете, почему ваш Всеволод Васильевич до конца терпел деспотизм вашей мамы?

- Папа очень любил маму, меня, Пашу. Он умел любить - и любил. Любят всегда до конца. Если по-настоящему. Папа

много снимался, часто был в экспедициях. Но у него не было никаких интрижек. Он был очень верным человеком. Мама могла обижать даже самых близких людей и обижала, но не из-за злости, а из-за своей болезни. Она пережила большое горе...

- Как вы относитесь к роли Марии Шукшиной в экранизации повести вашего сына «Похороните меня за плинтусом»? Она ведь, в общем-то, сыграла вас...

- Никак не отношусь. Мария сыграла свое видение этой героини. У нее свое восприятие. Между героиней Марии и мною - ничего общего. Правда, я весь фильм не видела. Выключила телевизор. Машу знаю с ее детства, люблю. Но она не поняла женщину, которую описал мой сын. Я не люблю критиковать людей, но если уж вы спросили...

- Почему вы не участвуете в ток-шоу на главных каналах, где обсуждают судьбы актеров?

- С радостью рассказываю об актерах, которых хорошо знала и любила. Главное, чтобы о них не забывали. Рассказываю об их творчестве. Ну а в 82 года участвовать в разборе личного белья ушедших артистов - нет уж, увольте. Из ума я еще не выжила. Кажется, только раз ходила на передачу Бориса Корчевникова, когда умерла Валентина Малявина, и... пожалела об этом.

- Как живет ваш сын Павел?

- Паша - мое счастье. С ним все хорошо. Он любит и любим. Работает. Занимается новой картиной. К сожалению, Минкультуры не дал на фильм денег, но так бывает часто... Еще у меня потрясающая внучка. Очень артистичная!

- Тем не менее живете вы одна. Не скучно вам одной в огромном городе?

- У меня есть театр - мое спасение. Есть большое наследие Ролана Быкова, которым я занимаюсь. Есть друзья, есть сын, его семья. Есть кино...

- Как вы оцениваете свою карьеру в кино?

- Все давно оценили. Главная роль - Лиса Алиса. Хотя я снималась у великих режиссеров, но все знают меня как Лису Алису. Если бы мне в юности сказали, что к 82 годам сыграю

одну знаменитую роль Лисы Алисы, я бы хорошо подумала, поступать ли в ГИТИС. Впрочем, у многих прекрасных актеров нет и такой роли. Сколько в нашей стране было и есть выдающихся артистов, которых никто не знает. Сегодня играют одни и те же - только одежду меняют, и это грустно. Думаешь: вот только они - и все?..

Беседовала
Рита Волошина

Надо ли эксгумировать останки Лермонтова?



Последний прижизненный портрет Лермонтова. 1841 г.



Княгиня Мария Щербатова

Как мы уже сообщали, народный артист, депутат Госдумы Николай Бурляев обратился в Следственный комитет РФ с предложением провести расследование гибели Михаила Лермонтова в 1841 году. Имеет ли эта затея смысл?

184 года спустя после дуэли Мартынова с Лермонтовым неожиданно для всех Николай Бурляев обратился в Следственный комитет с инициативой провести тщательное расследование гибели великого поэта с использованием самых современных технологий.

Лермонтов для Николая Бурляева вроде бы и не совсем чужой: 40 лет назад он снял фильм, который так и называется «Лермонтов», где сыграл главную роль. Представляете, 40 лет пестовать в себе такую боль, такую обиду и только сейчас решиться что-то предпринять для сбора доказательств, что никакой дуэли не было, а было циничное спланированное убийство, в чем Бурляев совершенно убежден! По словам депутата и народного артиста, он был благосклонно принят главой Следственного комитета Александром Бастрыкиным, с которым разговаривал в течение часа и который пообещал взять это дело под свой контроль. Можно подумать, что более важных дел у СК сейчас нет. Есть, разумеется. Но за Лермонтова просит уважаемый человек, а также лермонтоведы и потомки великого поэта. Как тут откажешь...

Только берут большие сомнения: а что, собственно, можно нового узнать с помощью этих «самых современных технологий» о трагедии, случившейся почти два века назад?

Найти некие новые документы? Если они не были за 200 лет введены лермонтоведами в научный оборот, значит, их не существует. Что даст подробный осмотр места совершения преступления? Оно неоднократно осмотрено вдоль и поперек. Какое-то вещдоки? Не будем наивными. А вот эксгумация останков Лермонтова (его могила находится в Тарханах), пожалуй, могла бы кое-что дать. Но об этом дальше.

Что было до рокового выстрела

Первая ссылка Лермонтова из столицы империи на Кавказ в действующую армию оказалась краткосрочной: всего на год (1837-1838). Причиной ее стало даже не само стихотворение «Смерть Пушкина, а дописанные потом уже финальные строки («Вы, жадно толпой стоящие у трона, / Своим разговаривал в течение часа и который пообещал взять это дело под свой контроль. Можно подумать, что более важных дел у СК сейчас нет. Есть, разумеется. Но за Лермонтова просит уважаемый человек, а также лермонтоведы и потомки великого поэта. Как тут откажешь...»).

Жить бы ему и творить еще долго на благо русской словесности. Ан нет! Угораздило влюбиться в княгиню Щербатову, за которой приударял и сын французского посла. Дело

молодое, горячее: слово за слово - и вот уже дошло до дуэли. А за дуэль даже без летального исхода наказывали строго. Выживших дуэлянтов по закону полагалось казнить, повесив за ноги. Но эта мера

не применялась, иначе государь лишился бы гораздо большего числа своих офицеров и чиновников.

В 1840-м начинается вторая кавказская ссылка Лермонтова. На этот раз без всяких снисхождений: велено было держать его на первой линии схваток и от пуль не беречь. Нашли кого напугать! Лермонтов, между прочим, состоял в «охотниках», то есть, по-современному говоря, в спецназе, совершал рейды по тылам врага, в боях с горцами отличался удивительной храбростью и благородием, не раз был отмечен.

Роковой оказалась встреча не с врагами, а как раз с добрым (как казалось) старым знакомцем по юнкерской школе, майором Николаем Мартыновым. Это случилось в Пятигорске в середине лета 1841 года.

О причинах дуэли Лермонтова с Мартыновым написано достаточно много, как и о том, как она проходила. Гибель поэта, например, подробно описал в заметках секунданта Лермонтова князь Александр Васильчиков. Сторонники конспирологических теорий говорят, что секунденты и другие свидетели боялись наказания и всячески себя выгораживали. Но воспоминания Васильчикова написаны много лет спустя, когда уже бояться и опускать важные детали было незачем. Вот несколько эпизодов.

«Трехдневная отсрочка не послужила

ни к чему, и 15 июля часов в шесть-семь вечера мы поехали на роковую встречу; но и тут в последнюю минуту мы, и, я думаю, сам Лермонтов, были убеждены, что дуэль кончится пустыми выстрелами и что, обменявшись для соблюдения чести двумя пулями, противники подадут себе руки и поедут... ужинать».

«Зарядили пистолеты. Глебов подал один Мартынову, я другой Лермонтову, искомандовали: «Сходись!» Лермонтов остался неподвижен и, взведя курок, поднял пистолет дулом вверх, заслоняясь рукой и локтем по всем правилам опытного дуэлиста. В эту минуту и в последний раз я взглянул на него и никогда не забуду



Николай Бурляев

того спокойного, почти веселого выражения, которое играло на лице поэта перед дулом пистолета, уже направленного на него. Мартынов быстрыми шагами подошел к барьеру и выстрелил. Лермонтов упал, как будто его скосило на месте, не сделав движения ни назад, ни вперед, не успев даже захватить большое место, как это обыкновенно делают люди раненые или ушибленные...»

Следствие было проведено по горячим следам

Сразу же было возбуждено розыскное дело. По предписанию Конторы Пятигорского военного госпиталя тело Лермонтова освидетель-

ствовали. Вот что записано в документе:

«При осмотре оказалось, что пушечная пуля, попав в правый бок ниже последнего ребра при срастении ребра с хрящем, пробила правое и левое легкое, поднимаясь вверх, вышла между пятым и шестым ребром левой стороны и при выходе прорезала мягкие части левого плеча; от которой раны Поручик Лермантов (настоящая фамилия Лермонтова была именно такой. - О.Ш.) мгновенно в месте поединка помер. В удостоверение чего общим подписанием и приложением герба моего печатного свидетельствую.

Город Пятигорск. Июля 17 дня 1841 года».

Подписали этот документ Пятигорского военного госпиталя ординатор, лекарь, титулярный советник Барклай-де-Толли и еще четверо присутствовавших при осмотре военных, судейских и жандармских чинов.

Пуля вошла в правый бок ниже последнего ребра, а вышла между пятым и шестым ребром с левого бока. Почему такая странная косая траектория, если дуэлянты стояли напротив друг друга? Идеально ровной поляны для поединка не нашлось, а местность при дороге шла под наклоном 3-5 градусов. Лермонтову по жребию досталась позиция повыше, а Мартынову чуть ниже. Соответственно, и стрелял он, приподняв ствол пистолета, так ут-

верждают некоторые исследователи.

Но если взять анатомический атлас и провести под/над ребрами линию, как описано, то будет не 3-5 градусов, а все 45! Это Лермонтову надо было на скале стоять, а Мартынову - у ее подножия.

Столь странный след от пули стал одним из аргументов, которые приводил в СК депутат Бурляев: вот видите, если бы была честная дуэль, рана выглядела бы по-другому.

Вообще у конспирологов - «лермонтоведов» популярна версия, что, дескать, был нанят казак-пластун, который прятался в кустах и произвел смертельный выстрел. Критики она не выдерживает, рельеф местности не позволял такой выстрел произвести.

Есть другая гипотеза, которая могла бы все объяснить. Скорее всего, пуля из пистолета Мартынова, попав в правый бок Лермонтова, дала рикошет, и поэтому получилась такая раневая канал. Пуля срикошетила. Современные военные медики считают, что такое вполне было возможно. Это как раз и могла бы подтвердить эксгумация Лермонтова в Тарханах. Плоть, конечно, давно истлела, но скелет, скорее всего, сохранился, и на нем может быть обнаружен след от пули.

Мартынов дожил до старости

Что касается Мартынова, тот был наказан, лишен чинов и званий, сидел под арестом. Но вскоре был отпущен. Есть свидетельства, что Мартынов испытывал угрызения совести, понимая, что многие видят в нем лишь убийцу великого поэта. В оставленных записках «Моя исповедь» он пытался оправдываться, поясняя, что Лермонтов «имел невыносимый характер и был испорчен светом».

Мартынов умер своей смертью спустя 34 года после дуэли, прожив не бедствуя и не нуждаясь до 60 лет.

Лермонтова похоронили под Пятигорском, и тело находилось в этой кремнистой земле 250 дней. В конце января 1842 года бабушка поэта Е. Арсеньева обратилась к государю с просьбой разрешить перевезти останки Михаила Юрьевича в их имение Тарханы. Разрешение было получено.

Олег Шановалов



Памятник на месте дуэли

Советский министр культуры **ЕКАТЕРИНА АЛЕКСЕЕВНА ФУРЦЕВА** была единственной женщиной в высшем эшелоне советской власти и весьма неоднозначной личностью. Хозяйка всего культурного пространства страны жила в квартире рядом с Кремлем, ездила за границу, делала пластические операции. Личная жизнь министра была бурной. Но «железная леди» СССР, как ее называли, не смогла выдержать накал страстей в собственной жизни...

Ткачиха из Вышнего Волочка

Родилась Екатерина в 1910 году в Тверской губернии. Вместе с матерью Матреной Николаевной они жили в небольшой деревеньке близ Вышнего Волочка, где почти все женское население трудилось на ткацкой фабрике. Отец девочки погиб в Первую мировую, поэтому мама воспитывала детей - дочь и сына - одна. Она была неграмотной, но очень активной и властной женщиной, числилась депутатом городского совета - ее уважали и побаивались. Катя унаследовала пробивной материнский характер. После окончания семилетки юная комсомолка работала ткачихой и занималась общественной деятельностью. В 16 лет волевая и целеустремленная Фурцева уже вовсю строила политическую карьеру.

Любовь и карьера

Худенькая, но боевая девушка попала в поле зрения старших товарищей и начала активно продвигаться по линии партии. Вскоре она получила должность секретаря районного комитета комсомола и перевелась в Крым секретарем Феодосийского горкома ВЛКСМ. В 1934 году в кружке крымских планеристов Фурцева познакомилась с летчиком Петром Битковым, в которого влюбилась до безумия. Роман продолжался около года, когда Битков получил назначение в Ленинград.

Молодая секретарь попросила освободить ее от занимаемой должности и направить на летные курсы в город на Неве, где влюбленные и сыграли свадьбу. Затем молодожены некоторое время прожили в Саратове и перебрались в Москву. В столице деятельная Екатерина получила новую должность инструктора в студенческом отделе ЦК ВЛКСМ.

В 1941 году Петр ушел на фронт, а Катя осталась в Москве, где участвовала в операциях по обеспечению обороны города.

Почему «железная леди» СССР покончила с собой



В 1942 году Фурцева родила дочь. Пока Матрена Николаевна нянчила крошку, Екатерина Алексеевна продолжала стремительное восхождение к вершинам власти, работая в райкоме Фрунзенского района столицы сначала вторым секретарем, а потом и первым. Но вскоре Екатерину ждал страшный удар. Любимый муж, приехав ненадолго с фронта, сообщил супруге, что у него появилась другая женщина.

Петр Иванович ушел, оставив в квартире «трех женщин»:



Со вторым мужем Николаем Фирюбиным

жену Екатерину, тещу Матрону Николаевну, которая зятя обожала, и двухлетнюю дочку Свету.

Оставшись одна, Екатерина сосредоточилась на карьере. По-настоящему судьбоносная встреча произошла, когда она познакомилась с Никитой Хрущевым и стала его активной соратницей.

После смерти Иосифа Сталина Хрущев стал первым секретарем ЦК КПСС, а Екатерина заняла пост первого секретаря Московского горкома КПСС.

Ей приписывали многочисленные любовные связи. Некоторые злословили, что молодую активистку по карьерной лестнице активно двигали начальники-мужчины. Говорили,

что у нее мог быть роман и с Хрущевым. Но историки считают, что, скорее всего, речь идет о простой симпатии.

«Ссылка» в министры

В 1956 году Фурцеву избрали в ЦК КПСС, а еще через год она стала членом Президиума ЦК КПСС - первой женщиной, которая достигла таких высот. Она была и секретарем ЦК КПСС, правда, продержалась на этом посту недолго. В результате интриг в мае 1960 года Фурцева была снята с поста секретаря. Хрущев назначил бывшую фаворитку министром культуры СССР. Эта должность воспринималась ею как своего рода ссылка, и Екатерина Алексеевна впала в длительную депрессию, считая, что ее карьера разрушена.

Все же вскоре чиновница освоилась на новом месте, хотя сама была далека от культуры - ей не хватало образования. Говорили, что у Фурцевой жесткий и своенравный характер, она сквернословила, участвовала в застольях, не разбиралась ни в музыке, ни в живописи, запрещала то, что было ей непонятно, даже если речь шла о шедеврах мировой культуры.

31 октября 1961 года на очередном заседании Президиума ЦК КПСС Фурцеву не переизбрали членом коллегии, более того, она даже не была оставлена в кандидатах. Министр культуры поднялась посреди заседания, что нарушало Устав партии, и, высоко подняв голову, направилась к выходу из зала.

Придя домой, Екатерина Алексеевна набрала полную ванну, легла в горячую воду и вскрыла себе вены опасной бритвой. Если бы Матрена Николаевна не заподозрила

неладное и не ворвалась в ванную, Фурцева была скончалась.

После выздоровления Хрущев лично отчитал ее, но пост министра культуры она все же сохранила.

Опала и предательство

Во второй раз Фурцева вышла замуж в 1956 году. Ее супругом стал дипломатический работник Николай Фирюбин. Николая назначили на должность посла в Чехословакии, но супруга за ним не последовала. Она предпочла продолжить строить карьеру в СССР.

Вернувшись в Страну Советов, Фирюбин получил новое назначение - стал замминистра иностранных дел.

В 1964 году Фурцева «отомстила» Никите Сергеевичу Хрущеву, проголосовав за его смещение с поста первого секретаря.

С новым генсеком, Л.И. Брежневым, сначала отношения у министра культуры были вполне деловыми. Однако в начале 70-х годов Фурцева оказалась в опале и у него. Генсек узнал о том, что чиновница строит себе в Подмосковье шикарную дачу, и приказал проверить, за какие деньги идет стройка. Разразился скандал. Здоровье Фурцевой резко



LEGION-MEDIA

ухудшилось. Она страдала от мигрени и болей в сердце.

В 1972 году умерла Матрена Николаевна: маму Екатерину Алексеевну боготворила и на ее похоронах, по свидетельству очевидцев, сильно горевала.

В 1974 году Фурцеву не избрали в Верховный Совет, а Леонид Ильич демонстриро-

вал ей свое недоверие. Фурцева начала страдать от черной депрессии и спасение находила в алкоголе.

Еще один жестокий удар Екатерине Алексеевне нанес и любимый супруг. Однажды, вернувшись домой раньше положенного времени, Фурцева застала мужа в спальне с молодой красавицей Клеопатрой Юголевой, которую все называли Клерой. Екатерина Алексеевна стерпела этот оскорбительный удар и не стала прогонять мужа из дома.

24 октября 1974 года Фурцеву вызвали в Кремль, где Леонид Ильич Брежнев лично сообщил ей об отставке.

Екатерина Алексеевна вернулась домой, а на следующий день, 25 октября, приехавший от Клеры Николай Павлович обнаружил жену мертвой.

Официально было объявлено, что 63-летняя Фурцева скончалась от сердечного приступа, однако в это никто не поверил. Поползли слухи, что «железная леди» после очередной порции спиртного приняла горячую ванну, что и привело к сердечному спазму. Другие шептались, что министр свела счеты с жизнью, выпив огромную дозу снотворного...

Похоронили Фурцеву холодным октябрьским днем на Новодевичьем кладбище. На прощание прибыл и Петр Иванович Битков. Дочь вспоминала, что отец наклонился к ней и сказал, глотая слезы: «Я любил только Катю, больше никого». Через две недели после похорон летчик Битков скончался от сердечного приступа.

Николай Павлович Фирюбин стал жить гражданским браком с Клеопатрой Юголевой. Умер в 1983 году в возрасте 74 лет.

Роман Артюхов

Еще больше подробностей о жизни и смерти Екатерины Фурцевой, а также о печальной судьбе других знаменитых людей - в свежем номере журнала «Трагедии великих».

Не пропустите!

СПЕЦВЫПУСК «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

ТРАГЕДИИ ВЕЛИКИХ

АЛЕКСАНДР ГРИБОЕДОВ: ЖИЗНЬ, ЛЮБОВЬ И СМЕРТЬ

ПРИНЦЕССА ЛЕВ И ЕЕ ЖИЗНЬ НА ГРАНИ

«ОДИН ИЗ САМЫХ ОПАСНЫХ ЛЮДЕЙ НА ЗЕМЛЕ» ВИКТОР БУТ

МИХАИЛ ШОЛОХОВ: ПРИГОВОРЕННЫЙ К РАСТРЕЛУ

ВЕРА МУХИНА: НЕ РАБОЧАЯ И НЕ КОЛХОЗНИЦА

ЕКАТЕРИНА ФУРЦЕВА: ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ СССР

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. № 50/077-79/03 от 27.11.20 в федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

ОФИСОМ ПО ХРЕБТУ

В последнее время «человек прямоходящий» превратился в «человека прямосидящего». Малоактивный офисный образ жизни приводит к деградации позвоночника, диагноз «остеохондроз» неврологи сейчас ставят даже людям, не разменявшим третий десяток. Методов его лечения и профилактики много на любой вкус и кошелек, но не все они одинаково эффективны. Опытный специалист в области лечебной физкультуры делится с читателями «МН» своими советами.



Сила тяжести

- Одни люди сохраняют здоровье спины до самой старости, другим диагноз «остеохондроз» ставят в совсем молодом возрасте. Что все-таки является причиной остеохондроза?

- Основная причина - это все-таки малоактивный образ жизни. «Остеохондроз» - слово старое, оно означает те изменения, которые мы видим на рентгене, они происходят с возрастом в костях и хрящах. Osteo с латинского - это «кость», chondrosis - «хрящ», то есть это воспаление кости и хряща. Разбираться, из-за чего это происходит, надо с точки зрения физики. Сила тяжести все время давит на организм, а кости с хрящами с годами становятся слабее и хуже этой силе сопротивляются, она их раздавливает. На рентгене мы видим, что позвонки расплющиваются, сила тяжести разрушает костно-хрящевую часть организма.

У животных тоже есть остеохондроз, только у них сила тяжести давит по-другому. С возрастом связки, мышцы, сухожилия, которые окружают кости, тоже ослабевают, теряют эластичность, становятся физически менее крепкими. Они укрепляются только от физической нагрузки, причем в любом возрасте, что доказано наукой, так почему бы этим не пользоваться?

Могут быть и другие причины. Во время родов ребенку подвернули шею, то есть была травма, или он сам упал и позвоночником ударился. Все это накапливается. По идее, после каждой такой микро-травмы надо бы физически позаниматься, проработать травмированное место, но никто этого не делает. Со временем появляются зажимы и отеки, и это провоцирует остеохондроз.

Плюс не стоит забывать о стрессе. Во время стресса позвоночник напрягается, зажимается, все мышцы спазмируются. Хронический стресс, который человек испытывает, не давая ему выхода, играет большую роль. Раньше было как: медведь бросился за человеком, он побежал и выработал стресс, произошел выплеск адреналина. Сейчас стрессов полно: начальник наорал, политика и экономика давят, стресс копится, но не выжигается физической нагрузкой и вызывает спазм мышц. Происходят отек, нарушение пи-

тания связок, мышц, сухожилий, хрящей и костей, и мы получаем более ранний остеохондроз.

Скрытые симптомы

- Самый очевидный симптом остеохондроза - боль в различных отделах позвоночника. Есть ли другие - скрытые, не такие очевидные?

- Самый коварный остеохондроз - шейный. Шея начинает точно так же страдать от остеохондроза, но в отличие от других отделов позвоночника болит в последнюю очередь, потому что она более подвижная, крутится во все стороны. До того как приходит боль, появляются симптомы, которые никто не объясняет остеохондрозом. Они связаны с позвоночными артериями.

В шейном отделе в отличие от других отделов позвоночника артерии проходят через отверстия позвонков. При травмах, стрессах и остеохондрозе позвоночные артерии пережимаются, стволу головного мозга начинает не хватать кислорода, возникают головные боли, головокружения, шум в ушах, стойкий подъем давления, нарушения зрения и слуха, появляются депрессия, хроническая усталость, плохой сон, наблюдаются забывчивость, спутанность мыслей.

Эти симптомы наиболее показательные, потому что мозг, который любит кислород, начинает подавать сигналы при малейших остеохондрозных явлениях. Человек глотит таблетки от давления и головной боли, чтобы убрать симптомы, начинает бегать по врачам, при этом остеохондроз развивается. Лечение симптомов - это беда медицины.

От остеохондроза до рака

- Многие, кто столкнулся с остеохондрозом в начальной стадии, думают: «Что тут такого? Обострение-то сняли, больше не болит». Какие далекоидущие последствия остеохондроза?

- Надо понимать, что при поясничном остеохондрозе нервы, выходящие из него, формируют тазовое сплетение в малом тазу. Поэтому начинают выпадать все функции, происходит застой в предстательной железе и яичниках, что ведет к аденоме и кистам, а также к раку яичников и предстательной железы. Застой крови в матке вызывает миомы,

онкологию. Застой крови в половом члене - это ранняя импотенция. Геморрой - тоже частая проблема при остеохондрозе, поясница играет роль в регулировании венозного тонуса прямой кишки. Сегодня мы имеем «эпидемию» геморроя, которую никто не обсуждает.

Проблемы с мочевым пузырем тоже могут иметь корни в поясничном остеохондрозе. У женщин часто бывает недержание мочи в пожилом возрасте, а это идет от невнимания к здоровью поясницы. Бывает, что ко мне приходят пациентки в подгузниках, позанимались с ними и проблема уходит, а они уже хотели делать пластику.

ЛФК или мануальная терапия?

- Какие другие методы, кроме лечебной физкультуры, вы считаете действенными для лечения остеохондроза?

- ЛФК и есть метод, который эффективен, это база, которая должна быть априори, и на нее можно накладывать другие методы. Самый основной - это метод воздействия руками, мануальная терапия, точечный глубокий массаж. Такие методики можно применять комплексно. Можно, если нужно снять боль, применять криотерапию, можно использовать ударно-волновую терапию. Чтобы ускорить восстановление связок, можно колоть хондропротекторы. Но без ЛФК это не даст значимого эффекта, не заменит ее.

- Почему спорят специалисты ЛФК и мануальные терапевты? Как вы относитесь к мануальной терапии?

- Спорят специалисты, которые не имеют целостной картины мира. ЛФК без мануальной терапии работает хуже, чем когда вместе с ней. Например, в нашей клинике организовали полный цикл лечебного воздействия, после проведения диагностики назначается и мануальная терапия, и точечный массаж. Но это есть не во всех медицинских центрах. В основном хотят либо гимнастику преподавать, потому что закупать оборудование и содержать специалистов дорого, либо делать массаж на коленке. Если нет мощностей, то ничего и не получается, вот и спорят, хотя по факту никто из них не прав. Прав тот, кто подходит комплексно, и тогда получается соответствующий лечебный эффект.

Подготовила Анна Бокова

Практическая психология с Владимиром Брилевым

Любовь - не вздохи на скамейке!



Мы продолжаем нашу новую оригинальную рубрику в формате вопрос - ответ, в которой читатели могут пообщаться на самые различные и личные темы с артистом, продюсером, педагогом Владимиром БРИЛЕВЫМ. Напоминаем, что Владимир принципиально избегает дежурных, стандартных ответов на популярные, острые вопросы. На страницах газеты «Мир новостей» редакция намерена развернуть живую дискуссию на тему отношений мужчины и женщины, родителей и детей, ведь среди нескольких мнений истина всегда находится где-то посередине.

Нам важно, что Владимир уже собрал огромную аудиторию своими короткими видеороликами, где он комментирует жизненные ситуации, опираясь на богатый личный опыт, а также на книги, которые изучал специально.

■ Если мужчина бросил, стоит ли за него бороться?

Мужчина вас бросит или бросил? Бросил. Так он уже бросил! Пошел вон, все! Чего за него бороться? Отрезанный ломоть. Досвидули! Ну хорошо, задайте вопрос себе: почему он вас бросил? Хорошая баба тоже на дороге не валяется, как и хороший мужик. Наверное, вы просто не договорились? Что-то такое произошло... Но вешаться из-за этого не стоит. Нужно понять: что сделано, то сделано. Если уже он ушел, «бросил», скажи ему спасибо, поблагодари, оставь в душе тепло и добрые воспоминания, но никогда не списывайся и не созванивайся, пока сам не появится, скотина!

■ Что делать, если мужчина не звонит?

Солнышко мое, если мужчина тебе не звонит, есть только два варианта: первый - он умер, второй - он не хочет тебе звонить. Все! Нет третьего варианта, других вариантов не бывает. Не надо искать оправданий, сочинять красивые истории и прочие причины. Два варианта: умер или не хочет звонить. Что делать? Ничего, расслабиться, забыть о нем, звонить другому мужчине.

■ Почему отношения становятся холоднее?

Потому, что вы ничего не делаете, чтобы их подогревать! Любовь - это всегда перетягивание авоськи. Кто-то любит больше, кто-то - меньше, кто-то позволяет, кто-то вообще не любит. Но чтобы совсем никто никого не любил обоюдно в паре, тогда это вообще не про любовь и нечего обсуждать. Но если реально есть отношения, то в какой-то момент возникают эмоциональные «качели»: кто-то больше любит, а кто-то - меньше. Нужно приглашать друг друга не только в ресторан или в кино, нужно придумывать какие-то странные, приятные глупости, которые не стоят много денег. К примеру, пригласить свою любимую на пикник или выплыть вдруг на лодке. Снять лодку за 500 рублей и - до середины реки, под дождем. Делайте глупости, не бойтесь, что она не так поймет. Ну вспомните, о чем она в детстве мечтала, и проявите себя, исполните эту мечту. Наверняка, если вы сошлись по любви, между вами были откровенность и какие-то воспоминания. Покопайтесь в своем сундуке памяти и сделайте что-то милое, очень личное. Это то, что стоит дороже денег. В общем, отношения нужно подогревать - это блюдо невкусное, если остыло.

Дорогие читатели «Мира новостей»!

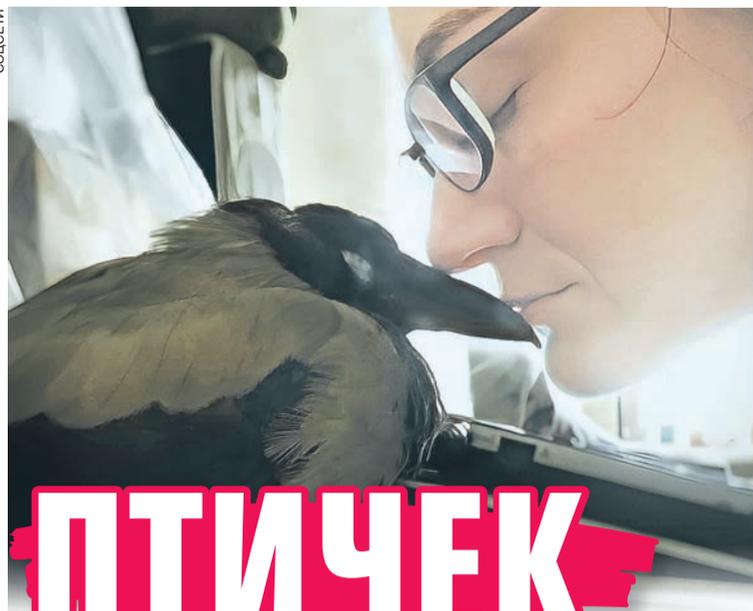
Если вам интересна дискуссия в рубрике «Практическая психология», вы можете задать ваш вопрос по телефону +7(915) 197-36-36 (автоответчик) или написать его в наш Telegram-бот @muzhchiny_dumaut_po_drugomu_bot.



Жизнь птиц зимой полна испытаний. Даже в эту относительно теплую зиму им приходится нелегко, ведь не хватает необходимых организму калорий. К сожалению, люди не всегда спешат прийти на помощь пернатым, предпочитая не тратить силы и время. Однако без птиц жизнь человека была бы значительно сложнее. Отсутствие птиц привело бы к исчезновению растительности и образованию пустынь.

Птицы питаются насекомыми, и если их не станет, насекомые расплодятся в невероятных количествах и уничтожат все деревья и кусты. Без леса исчезнут и животные. По словам ученых, вокруг нас образовалась бы голая земля. Конечно, у человека и рыб есть шанс выжить даже в полной пустыне, но что это будут за люди? Хилые и нежизнеспособные. В природе все закономерно и рационально. Каждый зверь и птица играют свою важную роль в экосистеме: сова ловит грызунов, дятел спасает деревья от вредителей, а мелкие птички переносят семена и пыльцу.

Даже воробей не является лишним в этом мире. Однажды в Китае решили избавиться от воробьев, которые, как считалось, уничтожали зерно. Подсчитали, что количество запасов, поедаемых птицами, могло бы прокормить 40 миллионов человек в год. В результате было истреблено огромное количество воробьев - 900 тысяч особей, чтобы не приносили вреда. Однако это не прошло для людей бесследно. Хотя маленькие серые пичуги больше не угрожали урожаю, расплоди-



ПТИЧЕК ЖАЛКО...

Жизнь человека и птиц тесно связана. Мы не могли бы существовать друг без друга. Нередко случаются удивительные истории любви и верности. Так произошло у композитора из Петербурга Айлы, которая однажды нашла вороненка и приютила его.

лось несметное количество насекомых, которые служили пищей птицам. Травить вредителей химикатами было затратно и небезопасно, поэтому было решено вернуть воробьев. Их везли в Китай целыми вагонами, в том числе и из нашей страны. Орнитологи утверждают, что даже городские голуби приносят пользу. Они поедают остатки пищи и уничтожают болезнетворные организмы. А вороны - настоящие санитары, ведь там, где селятся кар-

куши, не растут популяции крыс, мышей и других мелких вредителей.

Композитор из Петербурга Айла полюбила ворон после того, как познакомилась с одним из представителей этого вида пернатых поближе. Однажды она подобрала вороненка, выпавшего из гнезда. Он лежал прямо у дома девушки. «Я прикоснулась к нему, услышала, как бьется его сердце, и просто не смогла пройти мимо», - рассказывает Айла. На вид ему было около

трех месяцев, и он был очень истощен. Айла кормила его фаршем, и он быстро поправился и встал на ноги. Вороненка девушка назвала Дера Птичкин, и сегодня он чувствует себя отлично. Порой он ведет себя как котенок: будит по утрам, просит, чтобы с ним поиграли, хитрит и веселится.

Когда Айла работает за компьютером, он садится рядом и наблюдает за экраном. Кстати, он очень любит видеоролики с воронами, особенно если они на видео едят. Ученые подтверждают, что вороны обладают высоким интеллектом и способны распознавать себя в зеркале. Это говорит о наличии у них самосознания. Обычные вороны наряду с дельфинами, слонами и орангутангами - одни из самых смысленных жителей нашей планеты.

И все же вороны - дикие птицы, а не домашние животные, и жить с ними под одной крышей то еще испытание. Каждое утро Айла начинает с тщательной уборки квартиры, потому что вороненок любит припрятать еду на полу и в плинтусах. На подоконнике дома - пленка, так легче убирать помет. Кроме вороненка у девушки дома живет еще один пернатый - голубь Гугуша-Кабачок, он тоже был подобран на улице. Но голубь попал к Айле уже взрослой птицей - поправит здоровье и полетит к своим. Не каждый человек сможет жить с дикой птицей бок о бок, для этого требуется особая самоотверженность.

Специалисты советуют подобранных на улице птиц не превращать в домашних пи-

томцев, а отдавать в центры реабилитации. Такие центры существуют во всех крупных городах страны. В Москве, например, есть такой центр в Сокольниках. Птиц там выхаживают и отправляют на волю. Пернатые нуждаются в нашей помощи, орнитологи подтверждают, что птицы массово гибнут зимой: нет еды, нет сил, чтобы выживать, потому что недостаточно калорий. Выжить в городах настолько трудно, что многие виды птиц могут вообще исчезнуть. Самое лучшее, что каждый может сделать для птиц, - пополнять кормушки. Зимой туда можно положить сырые неочищенные семена подсолнечника, геркулесовые хлопья. Сохранить жизнь птицам - это не только проявление гуманности к братьям меньшим, но и способ самосохранения для нас, людей. Без птиц не будет деревьев, травы, животных, чистого воздуха, нарушатся все обменные процессы в природе. Без птиц... Ох, несладко придется человечеству.

Дина Райдер



5-11 ФЕВРАЛЯ



5 февраля - секстиль Меркурия и Урана: высока вероятность неожиданных встреч, шанс получить приятные вести. 6 февраля гармонизирующее влияние Нептуна и Солнца подарит позитив и сделает восприятие более тонким. 8 февраля - соединение Венеры и Сатурна: в этот день нужно идти на уступки, будьте дисциплинированы в обращении с деньгами. 10 февраля полусекстиль Марса и Сатурна усилит личную ответственность, прибавит выносливости.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Звезды советуют Овнам держать ухо востро. Это время, когда внимание к деталям может окупиться сполна. Старайтесь быть внимательными и не позволяйте себя обмануть. Выходные проведите в общении с приятными для вас людьми. Будьте предусмотрительны к своему здоровью во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 11. Неблагоприятные дни - 6 и 9.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Удачный период для Тельцов, чтобы выразить свои искренние чувства в партнерских отношениях, будь то бизнес или романтические связи. Будьте искренни, слова благодарности никогда не будут лишними. Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Выходные посвятите культурному отдыху.</p> <p>Благоприятные дни - 6 и 7. Неблагоприятные дни - 8 и 11.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Для Близнецов это отличный период, чтобы ценить мелочи жизни. Наслаждайтесь зимой и запасайтесь энергией, ведь, как известно, в здоровом теле - здоровый дух. В эмоциональном плане сейчас возможны небольшие блоки, но это скоро пройдет. В пятницу может прибавиться чувственность и ранимость.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 7. Неблагоприятные дни - 8 и 10.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Ракам следует больше общаться, быть внимательными к окружающим, постараться понять чужую точку зрения. Кроме того, не держите в себе злобу, научитесь прощать. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. В понедельник приготовьтесь к неожиданным визитам старых приятелей.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 7. Неблагоприятные дни - 6 и 11.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам в эти дни рекомендуется избавиться от всего лишнего и ненужного. Также звезды советуют проявлять побольше чуткости и соиздания. В среду будьте бдительны, чтобы не стать жертвой мошенника. Выходные идеальны для общения с детьми: устройте домашний театр, поиграйте в настольные игры.</p> <p>Благоприятные дни - 7 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 11.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>Девы в этот период должны соблюдать осторожность, чтобы не зациклиться слишком далеко в своих амбициях и избытке мужества. Постарайтесь быть мягче с окружающими, иначе ваше поведение может отбросить длинную тень на вашу репутацию. В среду не воспринимайте все буквально. Суббота придаст жизненных сил.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 6. Неблагоприятные дни - 8 и 9.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весам в этот период хорошо будут удаваться дела, где необходимы быстрые, энергичные, решительные действия и хорошая реакция. В данное время можно переделать рутинную работу по дому и ремонту. Четверг удачен для крупных покупок. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 9 и 10. Неблагоприятные дни - 5 и 7.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Правильная тактика Скорпионов - гарантия дальнейшего успеха. Возможно, вы примите участие в переговорах или представите отчет о достижениях руководству, если понимание не удастся установить сразу, не тратьте время на бесполезную полемику. В среду не принимайте ответственных решений. Выходные проведите с родными.</p> <p>Благоприятные дни - 10 и 11. Неблагоприятные дни - 5 и 9.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>У Стрельцов в этот период может проснуться тщеславие. Старайтесь не поддаваться земным соблазнам, а попробуйте направить свои амбиции в нужное русло, например на достижение карьерных целей. В воскресенье займитесь спортом. Будьте пунктуальны, правильно распределяйте время во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 6 и 11. Неблагоприятные дни - 5 и 9.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Чудесное время для Козерогов разрешить наиболее важные вопросы с вышестоящими органами! Если вам предоставят возможность высказать свое мнение - обязательно им воспользуйтесь. Четверг удачен для крупных покупок. Не забудьте об отдыхе в субботу, лучше, если это будет совместная поездка с семьей.</p> <p>Благоприятные дни - 8 и 11. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи остро ощутят потребность в разнообразии. Много рутинной работы и привычных обязанностей будет выражаться в усталости и раздражении. Откройте дверь новым впечатлениям! В среду не предпринимайте ответственных шагов. В выходные не сидите дома, отправляйтесь на прогулку.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 7. Неблагоприятные дни - 9 и 11.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам необходимо сосредоточиться на работе. Желательно подстраховаться и не оставлять неразрешенные вопросы и дела. Возможно, начнутся нападки со стороны руководства и коллег: будьте активнее, дайте отпор. В среду будьте во всем докопавшись до сути. В субботу возьмитесь за трудные дела.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 8. Неблагоприятные дни - 9 и 11.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дверная пластина с часами работы. 7. Рассеянный и невнимательный тип. 10. Расположение, в которое втираются. 11. Сменные части года. 12. Антипод доктора Джекила. 13. Ликвидация прорех. 15. Штат Индии, любимый курортниками. 16. Хвойное дерево с лапами. 17. Повреждение, полученное в бою. 18. NaOH, он же едкий 19. Двубортная куртка песенной Мурки. 22. Шутка, основанная на игре слов. 25. И десятка, и копейка среди автомобилей. 26. Город в Японии на острове Хоккайдо. 29. Визави зенита. 31. Порода длинношерстных борзых. 33. Он близок, но его не укусишь. 35. Город вручения нобелевской премии мира. 36. Им сантехник резьбу нарезает. 38. Венчает ногу аквалангиста. 39. Возлюбленная Данте. 41. Так звали художника Пиросмани. 42. Фундаментальная наука инженера. 44. Родственник бекаса. 47. Композитор по имени Арно. 49. Река, что стремится к Волге. 50. Марк, руководивший Ленкомом. 53. Яблоня с мелкими плодами. 55. Титул восточного монарха. 56. Коралл без твердого скелета. 60. Ацетилсалициловая кислота. 61. Монтсеррат, что блистала на оперной сцене. 62. Край льдов и полярных сияний. 63. «Должность» Балды при попе.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Метательное оружие индейцев. 2. Холм - пустынный «странник». 3. Английский твердый сыр. 4. Измена по-французски. 5. «На вкус и ... товарищей нет». 6. Детсадовский лжец. 7. То ли поклон, то ли приседание. 8. Профи по рытью канав. 9. Ликер со вкусом миндаля. 14. Ручная обезьянка Аладдина. 20. Человек, встающий рано. 21. Уличная торговля. 23. Эластичная нить в чулках. 24. Румынская разменная монета. 27. Линия из штрихов. 28. Защитник прав детей. 30. Передача имущества без платы. 32. Игра не по правилам. 34. Шпажист, фехтующий с быком. 37. Толчется в ступе. 40. У лихача она всегда с ветерком. 42. Фильм с Х. Фордом и Д. Ормонд. 43. Мера съеденной с другом соли. 45. Легендарный князь, родоначальник поляков. 46. Подвиг Гагарина. 47. Металл внутри петарды. 48. Вуаль, что защищает от гнуса. 50. Ежемесячное жалованье. 51. Деятельный член коллектива. 52. Жрица бога вина из мифологии. 54. Имя певички Лорак. 57. Первобытный запрет. 58. Цифра-«пустышка». 59. Враг термитов из тропиков.

Дайана, диско-певица из Америки	Нахождение неprestижного района	Соломоновы рудники	Занавеска для царского ложа	Все средства толстосума	Кровеносный орган
			Ров, защищающий бойца от пуль		
	Стильная старина	Ковер, продаваемый метрами			Козлоногий спутник Диониса
	Шлепанцы на липовой подошве	Поилица Барнаула и Сургута	Труд композитора под номером		
			Щит, выкованный Гефестом		
Главная мысль произведения	Сушеный белый виноград	Горы буддийских монахов	Королевский указ особой важности	Кассиус Клей, он же Мохаммед	Звон металлических доспехов
			Роды под протяжное мычание	Внедорожник с берегов Волги	
	Пучок на голове советской модницы	Часть микроскопа у глаза			Озеро близ Новосибирской
					Приготовление в дорогу
	Легендарный полководец варваров	Наталья, она же Глюк'Oza	Кобо с "Женщиной в песках"		
				Учреждение, где меняются кольцами	Дерево с ядовитой древесиной
Одна из крупнейших рек Азии	Курительный прибор Холмса	Агния - детская поэтесса			
				Трава - украшение болот	
Одна из основных деталей экскаватора	Вытянутый круг	Бикфорд огневывод	Дом голливудской Солохи	Примета лица гусара	
Подзаборный проход			Герцог в Западной Европе		
	Цветок, воспетый С. Ротару	Комфорт и тепло в доме			
	Испанский поэт Федерико Гарсия ...				

Ответы на сканворд №5 (1623)
Л Е О Н Е К Д К М
А Е О Н Ф Л Ю И Д
В А К Р О С Ш К Е Т
А Г А Р С А А М И
О Р О М С С О Р
К О Р М Б О Г О Т А
Г А М Е Л А Н Е
Н И Н Д З Я А К
О Р О С В Ы Б О Р
Т Р О С Т Ь А Н И
Д А И Д А Р
А Н Т А Н Т А
Э О Ж О К
Э Г Л И Н А

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ
МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №5 (1623)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Агностик. 7. Федоров. 10. Локатор. 11. Епископ. 12. Надя. 13. Невский. 15. Очи. 16. Чад. 17. Лемешев. 18. Ялла. 19. Алиготе. 22. Табунщик. 25. Кум. 26. Наводка. 29. Падеж. 31. Ткани. 33. Одетта. 35. Евро. 36. Ягода. 38. Пенн. 39. Осьминог. 41. Глеб. 42. Затейник. 44. Металлург. 47. Медикамент. 49. Ага. 50. Номинал. 53. Мужчина. 55. Остолоп. 56. Обводка. 60. Малевич. 61. Когорта. 62. Астарта. 63. Наездник. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Апологет. 2. Нарния. 3. Тысяча. 4. Клондайк. 5. Яков. 6. Уток. 7. Фрейлейн. 8. Овсиенко. 9. Выпивоха. 14. Сиг. 20. Искажение. 21. Осмотр. 23. Бабель. 24. Щепа. 27. Влияние. 28. Дарование. 30. Джэггер. 32. Коп. 34. Триатлон. 37. Абак. 40. Соте. 42. Задруга. 43. Ток. 45. Том. 46. Гараж. 47. Магги. 48. Таможенник. 50. Недоимка. 51. Игротека. 52. Лампочка. 54. Чао. 57. Вага. 58. Дерн. 59. Алан.

БОЛЬНЫЕ СУСТАВЫ.

Как можно избежать трагедии?

Больные суставы - это серьезная трагедия, которая может превратить жизнь в сущий кошмар. Она запирает людей в четырех стенах. А передвижения ограничиваются только домом или до магазина, и то желательно с палочкой. И все это через боль!

Чтобы поберечься, человек старается меньше двигаться. А ведь это ведет к еще большим нарушениям опорно-двигательного аппарата. К ослаблению мышц. К падениям и травмам.

И в этом виновата болезнь!

Так человек все реже выходит на улицу. Не подходит к двери, когда пришли гости. А ведь это не только боль, но еще и одиночество, и страдания. Сходить в магазин или аптеку - это целое испытание. Даже представить такое страшно!

Неужели это все, что остается людям в пожилом возрасте с больными суставами?!

Не нужно отчаиваться, человек не одинок в своей беде. А помощь ближе, чем кажется. К счастью, современная наука и техника сделали ее доступной и дома!

И об этом уже позаботилась целая команда передовых разработчиков. Медицина, физиотерапия, физика и инженерия слились в одно целое, чтобы оказать поддержку и помощь, особенно простым пенсионерам с больными суставами.

Именно поэтому был разработан компактный персональный «доктор» для суставов.

И это не где-то за границей, а прямо у нас, в Санкт-Петербурге. Один из ведущих производителей медицинской техники разработал, а главное, сделал доступным современный медицинский аппарат «АВРОРА». Именно он с тройной силой врывается на поле боя. «АВРОРА» снимает ограничения движения, как старое тяжелое пальто с карманами, полными камней. Возвращает здоровье суставам и жизнь!

Надежная поддержка и опора будут доступны прямо дома! Представляете, им действительно можно пользоваться прямо дома, в полном комфорте! И при этом действенно. А значит, теперь лечение стало доступным.

ТРОЙНОЕ СОДРУЖЕСТВО

Потрясает и вызывает уважение то, что в таком компактном аппарате скрыта огромная мощь. Которая направлена именно на здоровье суставов! Тройное громкое ура-ура-ура!

В аппарате «АВРОРА» собраны лидеры в лечении проблем суставов. Это ультразвук,

красная и инфракрасная волновая терапия. А значит, можно подобрать максимально подходящее или пользоваться всем комплексом сразу.

Посмотрим вместе, какие возможности у этого мощного триединства?

Флагманский корабль аппарата «АВРОРА» - конечно же, ультразвук с его глубиной проникновения в целых 6 см!

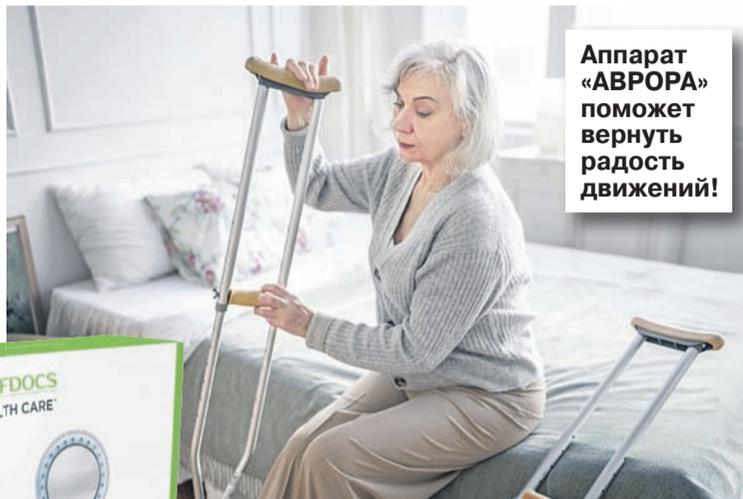
С аппаратом «АВРОРА» лечение получают хрящи, связки и мягкие ткани. Микровибрации

ВНИМАНИЕ!
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата - 100%-я гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



ультразвука бережно снимают воспаление с околосуставных тканей. Мягко и без боли они налаживают доступ питания к суставам. А значит, уже совсем скоро боль начнет отступать. Ускоряются процессы восстановления и заживления. Даже при ушибах и переломах. Скованность и напряжение отступают.

Появляется новое, давно забытое ощущение легкости движений. Не нужно больше



Аппарат «АВРОРА» поможет вернуть радость движений!

чувствовать неудобство за постоянные просьбы о помощи. Ведь с легкостью можно справиться с простыми бытовыми делами. Слово сбросили десяток лет, а то и больше!

ПРАВИЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

Помимо усовершенствованного ультразвука, в аппарате скрыты мощные возможности инфракрасной и красной фототерапии. И сделано это для того, чтобы помочь крови, которая питает суставы, околосуставные ткани и мышцы. Ведь именно они должны надежно поддерживать каждый сустав при любом движении.

Что же произойдет, когда околосуставные ткани станут получать достаточно питания? Спазм начнет отступать, а значит, расслабятся мышцы вокруг сустава. Следовательно, появятся мысли, что можно делать гораздо больше. И все это без боли и дискомфорта!

Но и это еще не все! Отек, припухлость и покраснения суставов начнут уменьшаться. Ведь в работу вступает и лимфатическая система. Как это и должно быть при восстановлении нормального крово- и лимфообращения и уменьшения воспаления в суставе.

А значит, снова можно активно участвовать в жизни семьи или заниматься любимым делом, отложенным в долгий

ящик. А как при этом налаживается настроение - просто песня!

Ультразвуковые, красные и инфракрасные волны словно обволакивают суставы и внутри, и снаружи. И словно проходят мягким и приятным массажем по каждой клеточке, запуская правильные процессы доставки питательных веществ и попутного выведения опасных токсических накоплений и отложений из отечных тканей. А это как комфортный душ после массажа для сосудов. При этом не нужно делать никаких лишних движений, а значит, избежать совершенно ненужной боли.

ТЕРАПИЯ ДЛЯ УСТАВИХ ОТ БОЛИ В СУСТАВАХ

Да, можно полноправно сказать, что эта терапия для уставших и измученных людей. Давайте представим, какая она - жизнь без боли? Сон налаживается. Не нужно постоянно искать, чем намазать суставы, и прикладывать колющие шерстяные повязки, смоченные «народными средствами». Следовательно, можно полноценно отдыхать и восстанавливаться даже во сне.

Легкая зарядка и вкусный завтрак придут на смену утренней скованности.

Постепенно налаживаются не только подвижность, но и мелкая моторика. Попасть ключом в замочную скважину или застегнуть застегивку? Не проблема! Пройтись дальше, чем привыкли? Да, и это возможно!

И вот уже прогулки и походы по магазинам и знакомым больше не пугают, а доставляют только приятные, а возможно, и давно забытые эмоции. Это же по-настоящему здорово!

Однако «АВРОРА» не остановится только на лечении суставов. Посмотрим вместе на показания к применению аппарата «АВРОРА».

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- первичная мышечная атрофия;
- вялые параличи с наличием болевого синдрома;
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- воспалительные заболевания женских половых органов;
- воспалительные заболевания суставов с выраженным болевым синдромом;
- заболевания лор-органов, глаз, полости рта;
- склеродермия и трофические язвы.

То или иное заболевание в запущенном виде может приковать к постели. А больные суставы лишь усугубят эту ситуацию. Но ведь так не должно быть! Человек в любом возрасте может быть здоровым и активным.

Позвоните по бесплатному номеру 8-800-333-75-45 и получите квалифицированную консультацию.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
по номеру телефона:

8 (800) 333-75-45



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! *0+

Дата	Город	Адрес	Время
18 февраля	Чебоксары	Аптека «Фармаимпекс», Московский пр-т, д. 16	9.00-10.30
		ДК тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	11.00-12.00
19 февраля	Москва	Аптека «Эвалар», м. «Смоленская», Триолинский пер., д. 5	9.00-11.00
		Аптека «Эвалар», м. «Новослободская», ул. Новослободская, д. 12	12.00-14.00
		Аптека «Эвалар», м. «Сокол», Ленинградский пр-т, д. 77/2, корп. 2, стр. 3	15.00-17.00
19 февраля	Санкт-Петербург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00
21 февраля	Тверь	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС В ПОДАРОК! *

2+1 ПОМОЩЬ В ВОСТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Результаты могут отличаться. * Акция действует с 05.02.2025 г. по 05.03.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ