

# Папа римский собрался в Приморье навестить леопарда

Читайте на стр. 7 ▶



ФГБУ «Земля леопарда»

## РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**  
Владивосток **90,4 FM**  
Хабаровск **88,3 FM**  
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 382 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник  
14 марта

Дальний Восток

№ 18 (27466) 2023 год

## В Якутии продавцы пушнины выжидали четыре дня при минус 50 в заглохшей машине

Водитель Вячеслав Абабий, участковый Евгений Першин и начальник местного филиала компании «Дороги Арктики» Олег Максимов (слева направо) нашли застрявший внедорожник с незадачливыми коммерсантами.

Читайте на стр. 10 ▶



Соцсети

Арбугаевы на съемках фильма.

## «Оскар-2023»: Чукотских моржей обошли индийские слоны

Ксения ГАБЫШЕВА («КП» - Якутия)

Режиссеры Максим и Евгения Арбугаевы из Якутии представляли свою картину «Выход» на престижном кинофестивале.

Вручение кинопремии состоялось в ночь на 13 марта в Лос-Анджелесе. Всего на звание лучшего короткометражного документального фильма, помимо фильма о моржах, претендовало пять кинолент, в том числе индийские «Заклинатели слонов».

Продолжение на стр. 13 ▶

## Вся страна потеплеет на неделе

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд пообещал резкое повышение температуры практически по всей России.

Весна красна - это не только народная присказка, но и метеорологический термин! **Красным цветом на синоптических кар-**

тах обозначают территории, где ожидается аномальное тепло. Так вот: в прогнозах Гидрометцентра России на ближайшую декаду, вплоть до 22 марта, покраснела вся страна. А это значит, что к нам наконец-то идет весна! И что удивительно, **резкое потепление после 15 марта** обещают одновременно практически во всех регионах - от Москвы до Владивостока.

Самые серьезные аномалии Роман Вильфанд пред-

рек **Дальнему Востоку**, там температура будет аж на 14 - 17 градусов выше климатической нормы.

Речь идет об отклонении от климатической нормы, а нормы эти в марте еще очень зябкие. **На Камчатке** после 15 марта обещают ноль градусов. А **в Якутии**, например, в среду днем -1. А вот **на юге России вообще будет почти по-летнему тепло: в Крыму и Краснодарском крае +15...+20 градусов.**



Соцсети

Алена ОВЧИННИКОВА («КП» - Пермь)

Заметив огонь, он разбудил детей и родителей и вывел их на улицу.

40-летний Александр (на фото) девять лет служит в пожарной охране. В ту субботу после дежурства он увидел дым из соседнего до-

## Пожарный спас многодетную семью в свой выходной

ма, а потом и пламя. Перемахнул через забор и стал колотить в окна и двери. Вскоре в окошко первого этажа выглянула заспанная девочка.

- Вы горите, одевайтесь и срочно на улицу! - скомандовал пожарный.

Александр вывел 13-летнюю девочку и ее старшего брата и вернулся за родителями и 5-летним сыном. Они спали на втором этаже. - Успели вовремя - когда

выходили, комната и коридор уже в дыму были. Еще минута-две - и пламя от пристроя перекинулось бы на дом, - рассказывает Александр.

Затем пожарный отключил электроэнергию и газ, открыл ворота.

- Через пару минут на место прибыл караул. В итоге дом отстояли, - рассказывает пожарный. На работе его в скором времени ждет награда.

## ■ СТОП-КАДР

Первый в России памятник героям СВО появился на Тамбовщине. Открыли его в поселке Землянский Инжавинского района. Прототипом трехметрового воина стал реальный боец - сержант с позывным «Медведь», погибший во время спецоперации. Его другу, ветерану боевых действий, пришла идея увековечить память всех героев. Инициативу поддержали местные жители, предприниматели закупили стройматериалы и гранитные плиты.

Старшеклассники помогли работать с фундаментом для постаментов: у некоторых из них братья сейчас участвуют в СВО, поэтому каждый хотел внести свой вклад. Скульптура бойца с автоматом и шевроном Z на груди стоит в центре села, в нескольких шагах от памятника землянцам, не вернувшимся с Великой Отечественной.

**Вокруг СВО: техника и люди > стр. 9.**



Алексей СУХОРКОВ/РИА Новости

## ■ ЕСТЬ РЕКОРД

## Победный уровень бедности

Владимир МЕРКУШЕВ

**Число малоимущих граждан в России упало до минимума с начала 1990-х годов.**

Свежие данные Росстата говорят о том, что по итогам 2022 года в стране зафиксировано минимальное количество малоимущих. Доходы ниже границы бедности имеют 10,5% населения - 15,3 млн россиян. Это рекордно низкий показатель с 1992 года. Год назад эти цифры были выше - 11%, то есть 16 млн человек.

Конечно, можно спорить о том, как прожить при ежемесячном доходе 13 545 рублей (граница бедности составила в прошлом году именно такую сумму, а в 2021 году - 11 908 рублей). Но тенденция налицо - малоимущих стало меньше. Кстати, согласно указу президента о национальных целях развития России к 2030 году уровень бедности должен упасть до 6,5% от общего количества населения. Так что нам точно

есть куда расти. Точнее - падать.

Эксперты выделяют две причины этого тренда: увеличение социальных выплат и рост среднедушевых номинальных доходов населения, которые, по данным Росстата, составили в прошлом году 45,3 тысячи рублей (+12,4%). (Хотя реальные денежные доходы снизились на 1,4%.)

- Сработала адресная поддержка, которая предоставлялась семьям с детьми, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) **экономист Денис Ракша**. - Их общее количество составляет почти 7 млн семей. И они получали целенаправленные выплаты. Кроме того, в середине прошлого года на 10% были повышены все пенсии, а также минимальный размер оплаты труда и прожиточный уровень. Это очень сильно поддержало самые малоимущие слои населения. Хотя сыграли свою роль и другие факторы, в том числе появление новых рабочих мест и рост номинальных зарплат.

## ■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Евгений ОРЛОВ

Анализируем новые данные Росстата.

Этого отчета мы ждали с особым нетерпением. Шутка ли: Росстат пообещал выложить данные о годовой инфляции по итогам февраля-2023. То есть о том, как выросли цены в России за год «адских» санкций. И в конце прошлой недели статистическое ведомство отрапортовало: с конца февраля-2022 по конец февраля-2023 цены выросли на 10,99%. Давайте пробежимся по разным категориям товаров-услуг и разберемся, что творилось с ценами и почему.

**ПРОДУКТЫ: СТАТИСТИКУ ПОРТИТ КОФЕ**

Продовольственные товары подорожали меньше, чем все остальное, - на 9,57%. Причина - в отличном урожае прошлого года. Картошка, капуста, свекла - все это и многое другое прекрасно уродилось в 2022-м, а по зерну мы вообще поставили рекорд всех времен. Да и в тщательно импортозамещенном животноводстве у нас все было неплохо. В результате фрукты-овощи подорожали лишь на 3,5%, мясо - на 3,3%, а куры вообще стали дешевле на 2,5%.

## Невыездная инфляция:

## Как подорожали товары и услуги за год «адских» санкций

Подкачали маргарин, кофе, сладости - они подорожали минимум на четверть. Причина - в сложностях с доставкой импорта. Возьмем для примера кофе. Раньше его везли на кораблях из Бразилии в Нидерланды, там перегружали и отправляли в Россию. Теперь многие западные перевозчики и порты отказываются работать с грузами для России. Приходится везти их через дружественные страны. А это дольше и дороже.

**НЕПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ: ЦЕНЫ РАСТУТ ИЗ-ЗА ПРОБЛЕМ С ИМПОРТОМ**

Тут сложная ситуация с импортом сильнее ударила по ценам. Они выросли на 11,22%. Одни иностранные компании в прошлом году отказались поставлять товары в Россию. Другие повезли их обходными путями. Заработал параллельный импорт - доставка товаров в страну без согласия производителей, которая обычно идет через третьи страны (а значит,

занимает больше времени и цены становятся выше).

И зачастую это касается не только самой продукции, но и материалов для ее производства. Поэтому лидером по росту цен среди всех непродовольственных товаров стали моющие и чистящие средства: +27,4% за год. Лекарства подорожали в рамках инфляции: на 10,9%. А вот бензин даже подешевел на 0,19%. Одна из причин - отказ Европы от российской нефти и нефтепродуктов. На внутреннем рынке топлива теперь хоть залейся, вот цены и не растут.

**УСЛУГИ: ПЛАНКУ ПОДНИМАЛИ ТУРИЗМ И ЖКХ**

В сфере услуг рост цен самый значительный - 13%. «С чего бы?! Ведь в кризис народ экономит на услугах, и они не должны так сильно дорожать!» - удивится разбирающийся в экономике читатель. И будет отчасти прав. Например, услуги гостиниц за год подорожали всего на 5%, билеты в театры и му-

зеи - на 4%. Но нынешний кризис - особенный.

Во-первых, в первый день зимы «вне плана» подняли тарифы ЖКХ. Таким образом, в 2022-м цены на «коммуналку» выросли дважды: в июле и декабре. В результате за год коммунальные услуги подорожали на 13,5%. Электричество - на 13,5%, отопление, горячая и холодная вода - на 14%. Это наша с вами расплата за резкое подорожание стройматериалов в 2021 году. Из-за этого возникли проблемы с ремонтом теплосетей и водопроводов. Чтобы на все хватило денег, пришлось поднимать тарифы.

Ну и, во-вторых, из-за авиационных санкций в прошлом году безумно подорожали поездки за границу. Графа «зарубежный туризм» в отчете Росстата прибавила астрономические 64,5%. Сильнее всего подорожали туры в Египет и Турцию - в два с лишним раза.

«Зато картошка с морковкой не дорожают», - печаль-

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ИЗМЕНЕНИЕ ЦЕН И ТАРИФОВ НА ТОВАРЫ И УСЛУГИ

Февраль 2023 г. к февралю 2022 г.

• Рыба и морепродукты	+12,2%
• Хлеб	+11,1%
• Молочная продукция	+11,7%
• Сахар	+6,3%
• Овощи и фрукты	+3,4%
• Яйца	-1,3%
• Куры	-2,5%

**ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ В ЦЕЛОМ +9,57%**

• Моющие средства	+27,4%
• Ткани	+10,5%
• Одежда и белье	+7,4%
• Обувь	+5,9%
• Бензин	-0,2%
• Телерадиотовары	-12,4%

**НЕПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ В ЦЕЛОМ +11,22%**

• Зарубежный туризм	+64,6%
• Страхование	+25,1%
• Медицина	+12%
• Услуги ЖКХ	+11,9%
• Пассажирский транспорт	+11,9%
• Гостиницы	+5,3%

**УСЛУГИ В ЦЕЛОМ +13%**

но пошутит на это читатель. Так-то оно так... Да только кроме хлеба, знаете ли, хотелось бы еще и зрелищ. А с ними у нас уже давно туговато. Ведь до всего этого были еще и два года пандемии. Если, конечно, про нее кто-то еще помнит...

В контакте



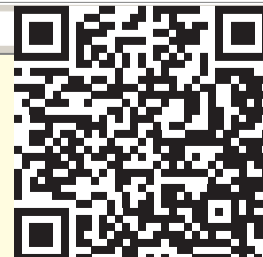
Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ОТДЫХ В РОССИИ**  
Когда выгоднее брать отпуск в 2023 году

**ЗДОРОВЬЕ**  
8 часов за рабочим столом повышают риск ожирения. Что делать

**СОННИК**  
Разгадываем вещи сны



# Над Белгородом ПВО сбила 4 ракеты

Наталья ИЛЮШНИКОВА  
(«КП» - Белгород)

Помощь медиков понадобилась одной пострадавшей женщине.

Губернатор Белгородской области Вячеслав Гладков сообщил о работе системы противовоздушной обороны над столицей региона. По его словам, вчера в небе над Белгородом было сбито четыре ракеты.

- Последствия на земле уточняются. Уже известно об одной пострадавшей, - отметил Вячеслав

Гладков. - Состояние средней степени тяжести. Вся помощь оказывается.

Известно, что повреждения от обломков сбитых ракет получили два частных дома. Всем жителям оказывают помощь.

В минувшую пятницу под обстрел ВСУ попало село Ясные Зори Белгородского района. Повреждения получил ангар сельскохозяйственного предприятия. В больницу попал мужчина с ранением руки. Несколько снарядов долетели и до Брянской области. Здесь были повреждены дом и хозяйственная постройка в селе Раковка.

**О ситуации в зоне СВО и вокруг > стр. 8 - 9.**

## ДЕНЕЖКИ

Арина МИФТАХУТДИНОВА  
(«КП» - Санкт-Петербург)

В Петербурге с 1 августа введут экспериментальный курортный сбор - 100 рублей с носа за каждые сутки пребывания в Северной столице.

Эксперимент продлится до 31 декабря 2024 года.

- Это всего-навсего сто рублей в сутки. Но они дадут более миллиарда поступлений в городской бюджет, - говорил губернатор Александр Беглов еще в 2019 году, обсуждая курортный сбор с президентом Владимиром Путиным.

Подразумевается, что собранные с туристов суммы пустят на ремонт, реконструкцию и строительство объектов курортной инфраструктуры.

Брать деньги будут с любого совершеннолетнего гостя, остановившегося в гостинице, отеле, хостеле, санатории, кемпинге, доме отдыха, гостевом доме, пансионате более чем на сутки. Пришел заселяться и получать ключ от номера - сразу оплачивай сбор за все предстоящие отпускные дни. День заезда в подсчет не входит. Наличие турпутевки значения не имеет. Но если приехать погостить к родственникам или друзьям, то от уплаты получится законно уклониться.

Деньги будут взимать операторы курортного сбора - юрлица и ИП, предоставляющие гостиничные услуги. Они же будут возвращать средства, если турист решит уехать пораньше, и разбираться со скандалающими неплательщиками.

В законопроекте говорится и о «жилом помещении, пригодном для временного проживания», то есть о съемной комнате или квартире.

# А что у вас, туристы, в кошельках?

**КОНКРЕТНО**

**ГДЕ ЕЩЕ ЕСТЬ КУРОРТНЫЙ СБОР?**

- Алтайский край (50 руб/сутки)
- Краснодарский край (50 руб/сутки - в Сочи, 30 руб/сутки - в Анапе, Геленджике, «Сириусе», Ейске)
- Ставропольский край (100 руб/сутки)

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА «БОЛЬШИМ СЕМЬЯМ ВЛЕТИТ В КОПЕЕЧКУ»

Для кого-то это и правда «все-навсего сто рублей в сутки». Но вот для жителей регионов - уже верхний край нормы, считает ответственный секретарь Межотраслевого координационного совета гостеприимства и услуг в Петербурге Тамара Буйлова. Особенно чувствительными к таким тратам окажутся туристы, путешествующие семьями. К примеру, папа, мама, бабушка и двое совершеннолетних детей (за других детей платить не нужно) - вот уже 500 рублей за сутки.

- Понятно, что курортным сбором привлекают дополнительные средства, - говорит Тамара Буйлова. - Раньше деньги брали только с иностранцев, но теперь остались только наши туристы. По мнению Буйловой, сбор не отвернет путешественников от Северной столицы, какой бы дорогой она ни стала. Но время пребывания может сократить. Эксперт считает, что нужно создать рабочую группу, которая бы плотно общалась с гостиницами, а те делились проблемами. Отели и хостелам придется несладко - лишние траты станут поводом погневаться при заселении.

Но вот порядок взимания сбора в таком жилье пока неясен - ведь собственниками помещений могут быть простые люди, не имеющие отношения к предпринимательству. До августа власти еще уточнят, участвуют ли съемные жилища в программе сбора. Пока законопроект только проходит антикоррупционную экспертизу.

Платить курортный сбор будут все, кроме 20 льготных категорий. Сбор не касается ветеранов, инвалидов, участников Великой Отечественной и членов их семей, всевозможных Героев и кавалеров ордена Славы, жителей блокадного Ленинграда, ветеранов боевых действий. В том же списке - инвалиды и их сопровождающие, малоимущие семьи, а также приехавшие лечиться. Не будут платить студенты местных вузов, сотрудники городских компаний.

## НА НОБЕЛЕВКУ ПОТЯНЕТ?

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Его испытали на мышцах и обнаружили, что вещество спасает от алкогольного отравления и помогает выходить из запоев.

Долгие годы ученые ищут средство, которое бы помогло в борьбе с зеленым змием. Исследователям из Техасского университета удалось найти гормон, который помогает протрезветь. Пока - пьяным животным.

В процессе эволюции млекопитающие выработали своеобразную защиту

# Ученые нашли гормон трезвости

от воздействия этанола на организм. Некоторые могут откусать приличное количество проспиртованных ягод - и ни в одном глазу!

Какой же приемчик используют наши меньшие братья?

Изучив действие этанола на лабораторных мышцах, химики и биологи пришли к выводу, что в ответ на употребление простых сахаров, голодание, дефицит белка и наличие этанола в печени

животных стал вырабатываться гормон FGF21. Тот же самый, кстати, который печень человека продуцирует в ответ на поступление алкоголя.

Экспериментаторы попробовали вводить этот гормон мышам, которых предварительно напоили до потери сознания. Оказалось, что грызуны, получавшие гормон FGF21, выздоравливали от своего «запоя» в два раза быстрее, чем те, что по-

правлялись после похмелья самостоятельно.

Дэвид Мангельсдорф, заведующий кафедрой фармакологии Юго-западного медицинского центра Техасского университета, считает, что на базе антиалкогольного гормона в перспективе возможно разработать лекарство, которое сможет спасти пациентов в отделениях скорой помощи больниц при остром алкогольном отравлении.

**О витамине, помогающем от деменции > стр. 14.**

## ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Исполнилось 110 лет со дня рождения прекрасного детского поэта и автора гимнов сначала СССР, а потом и России (см. стр. 15), и мы спросили:

# Какие строчки Сергея Михалкова вы помните до сих пор?

Андрей ТУМАНОВ, экс-депутат Госдумы:

- «Дело было вечером, делать было нечего» - это с ходу вспоминается. И оттуда же вдогонку строчки прилетают: «А у нас в квартире газ! А у вас? А у нас водопровод! Вот!» Мне кажется, это очень актуально. Что касается текстов, которые Сергей Михалков сочинял для гимна страны, сначала одной, потом другой, то я очень хорошо помню, что если не половина, то треть депутатов Госдумы точно, когда только-только приняли «новую старую» редакцию гимна Российской Федерации, начинали его запевать с заглавной строчки «Союз нерушимый республик свободных».

Игорь СЕРЕБРЯНЫЙ, сооснователь Международного отцовского комитета:

- Да много строчек михалковских мелькает в голове. А что сразу вспомнил - так вот это: «От ворот и до ворот знал в районе весь народ, где работает Степанов, где прописан, как живет». Это точно про отцов, которые воспитывают детей в одиночку.

Иван ДУШАРИН, вице-президент Федерации альпинизма:

- Рос я в довольно глухих местах в Поволжье, и в местности нашей детям стихи никто особо не читал. Но я благодарен тому, что такой человек, как Сергей Михалков, жил и творил в нашей стране. «Сплотила навеки Великая Русь» - почему-то именно это я вспоминал на трудных восхождениях, в интернациональных командах.

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент ассоциации ветеранов «Альфы»:

- Все мое детство прошло под звуки и слова гимна Советского Союза. Я с уважением отношусь к сыновьям Сергея Михалкова. Но именно их отец был настоящим символом высокой державности. «Славься, Отечество наше свободное» - за одни эти строчки ему надо ставить памятник.

Татьяна ВИЗБОР, бард, радиоведущая:

- «Уважали дядю Степу за такую высоту. Шел с работы дядя Степа - видно было за версту». Такие стихи я детям и читала. Ритмика хорошая, рифмы простые, запоминались легко - как у всех, кто писал стихи для детей в XX веке в нашей стране.

Вадим ДРОБИЗ, аналитик алкогольных рынков:

- «Ребята, найдите такого Фому и эти стихи прочитайте ему!» Кроме отличных стихов у Сергея Михалкова, которого я читал внуку за ужином, были и великолепные пьесы. Я собрал для детей и внуков большую библиотеку, где есть раздел детской литературы - и Михалков там на почетном месте наряду с Маршак и Барто.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



# Бунт с украинским акцентом

Валентин АЛФИМОВ

Журналист «Комсомольской правды» с приключениями добрался до Тбилиси, чтобы увидеть и разобраться: кто и зачем раскачивает кавказское подбрюшье России?

## ТЫ ПОМНИШЬ, КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ?

Первые митинги прошли в Тбилиси еще 3 марта. Тогда в парламент только внесли тот самый закон об иноагентах и никто еще не понимал, что именно он станет «законотворителем».

Вообще эта история с иноагентами - уже мировая практика. В США этот закон действует аж с 1938 года. Так там боролись с фашистской пропагандой. По нему статус иноагента можно занять, если получаешь деньги из-за границы. Так вот, в американской версии нарушителям грозит не просто штраф, а еще и тюрьма.

Грузинские депутаты так далеко решили не заходить. Только штрафовать. А можно обойтись и без штрафа - надо всего лишь записаться в реестр иноагентов, если ты получаешь больше 20% дохода из-за рубежа. Да и касается это только СМИ и НКО. Частных лиц - нет. Либерализм, да и только.

В Грузии этих иноагентов не то чтобы очень много. Но они есть. И они взбунтовались. Ведь если их внесут в реестр, сразу станет понятно, на кого они работают. Кому



же хочется показывать, что ты не за будущее Грузии борешься, а отработываешь гранты.

Но до 7 марта они просто стояли в Тбилиси под окнами парламента и просто требовали не принимать закон. На поводу у них парламентарии не пошли - приняли в первом чтении. Вот тогда и начались беспорядки. Протестующие попытались взять штурмом здание, а полиция ответила слезоточивым газом и водометами. В итоге к середине ночи протестующих удалось оттеснить.

Особый вопрос - роль США в попытке разжечь грузинский майдан. Как минимум - американцы решили использовать волнения, чтобы сменить курс Грузии на более жесткий - антироссийский. А максимум - этот майдан организовали.

Показательный факт: президент Грузии (а это тут скорее декоративная фигура, реальная

власть у парламента и правительства) Саломе Зурабишвили внезапно встала на сторону толпы - записала видеобращение из Нью-Йорка на фоне статуи Свободы, пообещав наложить вето на закон.

Но этого уже было недостаточно.

Митинги быстро переросли в антироссийские и проукраинские. Стали появляться баррикады, начали громить витрины и переворачивать машины. При этом жгли российские флаги и даже требовали военного похода на Абхазию, скандируя: «На Сухуми!» А значит, открыть второй фронт против России.

Как заявил вице-спикер парламента Георгий Вольский, специально под этот майдан приехали даже бойцы «грузинского легиона», который прославился издевательствами над российскими пленными на Украине, а сейчас дислоцирован под Бахмутом...

Снимок сделан у грузинского парламента, когда из-за действий протестующих против закона об иноагентах в столкновениях пострадали десятки полицейских. И все это очень напоминало майдан девятилетней давности...

Что в итоге? Парламент Грузии прогнулся - закон об иноагентах отозван.

## «НУ ВСЕ, Я ПОПАЛ»

Как бы то ни было, Грузия просто закрыла границы. Не в прямом, конечно, смысле - здесь такое представить невозможно. Но что-то большее, чем просто паспортный контроль, тут равносильно блокаде.

Сначала в командировку в Тбилиси не пустили обозревателя «Комсомолки» Владимира Ворсобина (*его рассказ об этом читайте на соседней странице*). Он ездил в Грузию 20 лет, встречался со всеми самыми влиятельными политиками страны - от Шеварднадзе и Саакашвили до Бендукидзе и Бурджанадзе. На этот раз ему отказали во въезде.

Без объяснения причин. Впервые.

Тогда в Тбилиси - через Минск - полетел я. Тоже впервые.

«Змейка» перед кабинками паспортного контроля подходила к концу, очередь дошла до меня... Полицейский берет мой паспорт и командует: «Ждите!» А потом останавливает еще одного мужика. За 5 минут нас таких набралось 4 человека.

- Следуйте за мной! - командным голосом приказал страж порядка. И отвел нас к непонятной комнате без обозначений. Туда он и сдал наши паспорта.

«Началось», - подумал я. - И что мне сказать о цели визита? Правду, что я журналист и приехал освещать беспорядки? Не впускают. Врать, что турист, всегда мечтал попить «Боржоми» прямо из источника? Не поверят. Ай, будь как будет».

## ПРИГРАНИЧНЫЙ ДОКТОР ХАУС

Таких, как я, в небольшом закутке оказалось человек 30. В основном мужчины. Разные - от трясущихся от страха хипстеров с голыми щиколотками до брутальных бородатых зожников-спортсменов. Один африканец и вообще стоял с разведенными руками, в пуховике, ничего не понимая. Он прилетел то ли из Сенегала, то ли из Камеруна (не очень разобрал по лицу), не говорил ни по-

русски, ни по-грузински, ни даже по-английски. И вся служба безопасности пыталась ему на пальцах объяснить, что тут происходит.

Минут через десять с моим паспортом вышел высокий худой седовласый грузин в штатском. Он посмотрел на меня уставшими глазами (а как еще? На часах-то 4 утра). Его звали чисто по-грузински - Шалва. Он был ужасно похож на доктора Хауса. А он начальник - это видно по тому, как к нему обращались молодые коллеги.

«Ну все. По мне работает тяжелая артиллерия», - расстроился я.

- Валентин, вы уже когда-нибудь бывали в Грузии? - бросил Шалва на меня быстрый, но уверенный взгляд, сливая мое лицо с фото в паспорте.

- Да никогда. В первый раз, - ответил я как-то растерянно. Хотя обычно с пограничниками чувствую себя спокойно.

- Что вы будете тут делать?

И я, хоть продумывал этот диалог, так и не нашел, что ответить.

А дальше стандартное: «Где будете жить?», «Когда уедете?», «Где работаете?»

В общем, врать я не стал. Так и сказал: «В «Комсомольской правде». Журналист». Я пытался увидеть в глазах своего собеседника хоть какую-то реакцию, чтобы предугадать судьбу. Но нет. Глаз на меня он даже не поднял, записывая все, что я говорю.

- Валентин, - я сразу понял, что это последний вопрос. - Когда вы в последний раз были в Абхазии?

Грузин приподнял на меня уголок своего глаза. - Никогда.

- Совсем никогда? Ни осенью, ни зимой, ни ночью? - уточнил Шалва.

- Никогда. Ни в Абхазии, ни в Грузии.

И он ушел. С моим паспортом. В комнату без обозначений. Мне показалось, что я произвел на него хорошее впечатление.

**ВСЕГО ЧАС, И Я В ТБИЛИСИ**  
Так прошел час. Я смотрел, как по той же схеме допрашивают российских айтишников. Как девушка через невиди-

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

### Это битва западных агентов за свою кормовую базу

Просто так оппозиция с улиц не уйдет, они будут придумывать что-то новое, заявил в беседе с «КП» **ведущий научный сотрудник Института международных исследований МГИМО Николай СИЛАЕВ.**

**- Закон об иноагентах стал причиной того, что люди вышли на проспект Руставели, или это лишь повод разжечь антироссийский огонь в сердцах грузин?**

- Это и причина, и повод. Причина - потому что огромная часть грузинского политического класса живет на иностранные деньги. И вешать себе бейджик «иноагент» им совершенно не хочется. Эта публика

получает деньги как раз от Запада. И закон подрывает их кормовую базу. Поэтому он и вызвал их искреннее возмущение. Но надо понимать, что круг людей, которых он затрагивает, невелик. Эта проблема не массового избирателя.

**- А повод почему?**

- Оппозиция в Грузии не вылезает с улиц. Она понимает, что выиграть выборы у нее не получается. Значит, нужно напоминать о себе через митинги и беспорядки. Там есть «умирающий лебедь» в тюрьме - Саакашвили. На него уже особо не клюют. Надо что-то новенькое. А тут закон об иноагентах - хороший повод.

**- Власть пошла на уступки. Теперь оппозиции надо придумать что-то новое?**

- Будут придумывать и будут пытаться выводить сторонников на улицы. Правящая партия «Грузинская мечта» повела себя вразрез со стереотипом о кавказском политике. Сдав назад накануне выходных, они поставили оппозицию в очень непростое положение. Требования удовлетворены. Ради чего выходить? Если ты выходишь на улицу, это ты не требуешь соблюдения своих прав, а пытаешься подрывать стабильность и безобразничать. Так что они сейчас напряженно думают, по поводу чего им выходить теперь.



REUTERS

Демонстрантам на грузинском майдане раздали плакатики «Мы - Европа». Помните, на майдане в Киеве были такие же: «Украина - цэ Европа»?

мую линию границы кричит полицейскому про патлатого в очочках: «Это мой муж! Отпустите его! Мы в Гори живем». А муж только вытирал со лба пот.

И тут ко мне подошел один из сотрудников:

- Валентин, пройдемте. С вещами.

«До свидания, Грузия. Я так и не попробовал твой хинкали».

Мы подошли к самой границе, он отдал мой паспорт девушке в кабинке и попрощался: «Хорошей дороги». Через 30 секунд крашенная блондинка модельной наружности в зеленом кителе шлепнула мне в паспорт штамп, а еще через минуту я вдохнул ароматный тбилисский воздух: «Ну здравствуй!»

### ЖЕЛТО-ГОЛУБАЯ КОНЬЮНКТУРА

Поначалу показалось, что сам Тбилиси и не в курсе, что тут тысячи людей на баррикадах пытаются отправить в отставку правительство, а их разгоняют слезоточивым газом и водометами. Всего в сотнях метров от парламента то ли местные маргиналы, то ли просто современная молодежь распевает: «Мама, куда течет река...» на мотив «Богемской рапсодии» Фредди Меркьюри. Мимо них ходят толпы русских - релоканты (их тут видно невооруженным глазом) вперемешку с туристами. Между ними суется местные.

Пытливый читатель спросит: «А чем релокант отличается от туриста? И те и те наши». Э-э, брат, не скажи. Туриста видно хорошо. Он одет прак-

тично - лишь бы было удобно целыми днями гулять, он смотрит по сторонам. Релокант же - креативный класс, как правило. Каждый пытается выделиться модными штотками. А еще они на 70% крашенные. Вот честное слово - и парни, и девушки. Релокант по сторонам не смотрит. Он просто прогуливается, как будто покачиваясь на волнах, и обязательно разговаривает по телефону. И таких тут чуть ли не каждый второй.

Да и погоды в Тбилиси сейчас стоят сказочные - солнце, плюс 21. Вот они и фрилансят в местных парках да кафешках.

Ближе к самому месту протестов уже понятно - тут все-таки что-то было. На стенах домов все чаще появляются граффити (каждое третье с оскорблением России), разломанные скамейки, которые пытались разобрать на баррикады. Тут же и украинские флаги, вывешенные из окон. Один висит прямо напротив Музея искусства Зураба Церетели. Мне почему-то подумалось, что его там специально повесили назло «любимому москальскому скульптору».

Но стоит чуть-чуть походить по городу, и понимаешь - все отлично говорят на русском, никто плохого тебе в спину не скажет, а только с улыбкой поможет.

Да что там спросишь. Сами подойдут и все покажут и расскажут. Местные, конечно, прекрасно отличают, русский ты или иностранец. К каждому свой подход. Лишь в одном кафе меня приняли за грузина (не

брисля, наверное, давно). Официант долго мне что-то рассказывал на языке Сакартвело, пока не понял, что не просто так смотрю на него молча. Извинился. Помеялся. Перешел на русский.

И тут становится понятно, что эти надписи на стенах, флаги Украины и ЕС - это конъюнктура. Как и уличные лоточки, которые в радиусе полукилометра только и торгуют грузинскими и желто-голубыми флагами, а еще браслетиками тех же цветов. Молодежь покупает. Ей все протестное нравится. Ну и туристы.

Сам парламент тоже оклеен плакатами, расписан граффити, а на входе в арку - железный забор. Не из плетеного чугуна, а всамделишный, превращающий здание в настоящую крепость. И все. Больше никакого намека на попытку госпереворота.

### И ЧТО ТЕПЕРЬ?

Неумолимо надвигался вечер субботы - идеальное время для массивированной атаки оппозиции. А власти уже пошли на все уступки. Все? Протест сдулся? У оппозиции задачка - как снова выгнать людей на проспект Руставели.

И о чудо! Маленькая партия «Гирчи» заявила митинг против призыва на военную службу студентов (в Грузии система призыва в армию примерно такая же, как и у нас, - призывной возраст 18 - 27 лет, студентам дают отсрочки...).

Но не сработало. Народ не пришел, а лоточки расстроились, что не продали ни одного флага - ни Грузии, ни Украины.

А может, это лишь затихие перед бурей? Что дальше?

## ПРОЩАЙТЕ, ГЕНАЦВАЛЕ

# На холмах Грузии лежит ночная мгла

Владимир ВОРСОБИН

Политобозревателя «КП» впервые за 20 лет не пустили в южную республику.

Я расстаюсь с любимой Грузией. Видно, навсегда.

Симпатичная девушка на погранпосту Садахло, куда я примчался на машине, мило улынулась, просканировала паспорт. И вздрогнула. Попросила подождать.

- Что?! - удивился я и чуть не ляпнул: «Давайте быстрее, там очередная революция у вас намечается. Некогда. Спешу!»

Обычно грузинская граница мгновенна. Бац-бац, улыбка, добро пожаловать, и ты летишь в свою маленькую, уютную семейную гостиничку в Тбилиси на улице Леселидзе, в которой я останавливаюсь последние лет 20 и чьи добрые хозяева мне как родственники.

Границ в Грузии я никогда не замечал...

Помню, в августе 2008-го, в разгар войны, в тбилисском аэропорту я сообщил, что журналист «Комсомольской правды». Из кабинок полетели едкие замечания и обвинения. Погранцы были по-грузински (то есть словесно) яростны, я упрямо огрызался, но за финал я всегда был спокоен - штамп все равно грохочет. Это же Грузия! Тогда я был уверен - тут свобода...

Грузия росла на моих глазах, как соседский ребенок во дворе.

Помню обшарпанный, деревенский Батуми еще при Шеварднадзе, окутанный печным дымом. И одно из последних моих интервью с «хитрым лисом» в его резиденции.

### БУТЫЛКА ОТ «КОМСОМОЛКИ»

Помню, как ругался с юным Саакашвили в начале его карьеры, а потом, когда Мишико забронзовел, - нагло пришел к нему с подарком (к его юбилею) - бутылкой водки от «КП».

И президент, мне рассказывали, хохотал. Оценил жест. И принял у себя в кабинете и «вражескую прессу», и подарок (пусть интервью и вышло жестким - с Мишико мы хорошо поспорили).

Помню инженера грузинских реформ - ироничного флегматика Каху Бендукидзе, и хитроумную, танцующую то с Брюсселем, то с Москвой Нино Бурджанадзе, а еще добрую тысячу грузинских депутатов, политиков, экономистов и просто хороших людей.

Власти Грузии, конечно, не любили «КП». Особенно во время Саакашвили. В ней выходили репортажи об избиваниях, кровавых демонстрациях, похищениях людей, ручных судах и вообще обо всем, что мучило страну. Меня самого поколачивали и даже грабили полицейские.

Но никогда я не чувствовал угрозы, что меня однажды не пустят сюда. Я всегда знал - штамп на границе щелкнет. И черт знает почему. А как иначе? Грузия же! Или, может, потому, что во время всех револю-

ций и потрясений я всегда отчаянно сопротивлялся радостному крику с российских телеэкранов: «Смотрите, вот еще доказательство - грузины ненавидят русских». «Это неправда, - двадцать лет доказывал я. - Можно не одобрять действий государства, но грузины и русские не потеряли дружбу. И никогда не потеряют». Я всегда настаивал: «Грузинский народ добрый, в христианской душе своей - родственник русскому...»

Теперь я удивленно смотрел на прекрасную грузинку, но она прятала глаза. Прошло полчаса. Ко мне подошел офицер - пожилой дядька - с моим паспортом и какой-то бумагой.

### ПЛОХОЙ ПРИЗНАК

- Наконец-то! - взвopil я, вечно опаздывая на свой проспект Руставели. - Ребят, что-то вы сегодня долго...

- Владимир, - сочувственно вздохнул офицер. - Вам отказано во въезде в Грузию. Извините.

Мне показалось, что офицер слово «извините» произнес так, словно ему действительно не по себе.



Владимир ВОРСОБИН/«КП» - Москва

Два десятилетия спецкор «Комсомолки» Владимир Ворсобин приезжал в Грузию, несмотря на все сложности в отношениях Москвы и Тбилиси. И у памятника Сергею Параджанову его охотно фотографировали добрые грузины...

- У нас теперь часто вот так заворачивают, - вздохнул он.

- Но зачем?! - спросил я.

Не его, конечно. Что этот добрый грузин мне ответит?..

Я подумал: насколько не уверена в себе стала Грузия, чтобы обороняться от реальности такими листочками... Сколько такой гадости уже роздано моим коллегам из разных лагерей и изданий - от либералов до ватников. Есть в этом что-то несистемное, истерическое - запретить, не пускать, аннулировать... Плохой признак. Так бывает, когда теряют контроль над ситуацией и выбирают самый простой, ошибочный путь.

Пожимаю плечами, иду назад, в Армению (прямых рейсов из Москвы в Тбилиси до сих пор нет).

Пограничники там удивились. Но поняли. Сказали сочувственным хором: «Добро пожаловать в Армению, дорогой».

- Давно у вас не был, - смеюсь. Точнее, пытаюсь смеяться...



# Полгода без Шефа

Как же быстро летит время. Уже полгода, как нет с нами Владимира Николаевича Сунгоркина - нашего Шефа, а для многих - просто родного человека. Его уважали как отца большой семьи, в которой он всем успевал уделить внимание, научить, наставить, а иногда и поругать. На то и отец. На то и семья, имя которой - «Комсомольская правда».

Шеф погиб во время одной из экспедиций - которые так любил, в тайге - без которой не мог жить. Смерть была мгновенной - сердце. Говорят, что такой легкой уход заслуживают праведники. Но нам до сих пор горько от этой потери - огромная семья осиротела. Но память жива. И эту память мы сейчас собираем в книгу о Владимире Николаевиче. Вот два отрывка из нее.

## Чувствовал время и менялся на его изломах

Андрей БАРАНОВ,  
журналист и ветеран «КП»

Из всех качеств Владимира Сунгоркина (а их у него, как у любой неординарной личности, была уйма - и тех, которыми все восхищались, и других, заставлявших его побаиваться или таить обиду) меня всегда поражало одно - умение чувствовать ход времени, меняться на его изломах, встраиваться в новый порядок вещей. Но это была не примитивная мимикрия или «колебания вместе с линией партии».

Он всю жизнь (по крайней мере те три с лишним десятка лет, что мне довелось проработать вместе с ним) положил на то, чтобы сделать «Комсомолку» главной, самой яркой и любимой народом газетой России. И каким-то непостижимым образом ощущал, что людям именно сейчас надо. Поэтому когда газету кидало, словно щепку в океане, в лихие девяностые или полные политического тумана нулевые, а рядом шли на дно бывшие великие бренды, Володя всякий раз ухитрялся уловить момент, когда надо было круто повернуть штурвал и поменять курс. Он ощущал это чуть раньше многих других, поэтому сильно рисковал, иногда терпел поражения, но потом все равно добивался своего.

Мне запомнились три таких исторических момента, в которых воля и энергия Сунгоркина предопределили судьбу «КП».

### 19 АВГУСТА 1991 ГОДА

Объявлено о создании ГКЧП, выпуск многих изданий, в том числе круто перестроенной тогда «Комсомолки», приостановлен на неопределенный срок. Шло тягостное заседание редколлегии. Все растеряны и подавлены. Тогдашний главный редактор предлагает не ссориться с новой властью и обратиться к ней с просьбой возобновить работу «под определенные гарантии лояльности». Большинство грустно вздыхают, но не возражают. И тут вскакивает красный от волнения и гнева Сунгоркин. «Никаких договоренностей с этими узурпаторами!» - кричит он. И произносит страстную речь: мол, всё свидетельствует, что через день, максимум - два, путч провалится. Его робко поддерживает несколько коллег. Главред в замешательстве и в итоге тоже ломается: «Хорошо, давайте подождем». Выбор оказался точным, а возобладать другое мнение, не факт, что газета бы вообще сохранилась.

### СЕРЕДИНА 90-х

В «КП» идут свирепые схватки за власть. Как тогда было принято, все решается голосованием «творческого коллектива» в Голубом зале. Сунгоркин (он уже не только маститый журналист, но и набравшийся опыта бизнесмен) с



Евгений САЗОНОВ

Владимир Сунгоркин в гостях у эвенков-оленьеводов после преодоления хребта Джугджур. 2016 год.

группой единомышленников пытается пробить современную концепцию динамичного развития газеты. Но они в меньшинстве, этаж поддержал их соперников, заполучивших богатого спонсора в лице серьезной компании. Деньги на газету есть, чего там еще изобретать? Владимир Николаевич вне себя от поражения и, будучи человеком вспыльчивым (это ему, кстати, частенько аукалось), бросает в зал: «С вами или без вас, но я стану российским Мэрдоком!» И ведь сумел! Грамотно использовал рыночные механизмы, привлек акционерный капитал и, как теперь мы все знаем, если и не совсем австралийским магнатом, то создателем крупнейшей российской частной медиагруппы действительно стал! «Комсомолка» двинулась вперед на всех парусах, а его конкуренты с остатками своих денег расплозились по другим изданиям, доведя их вскоре до ручки...

### КОНЕЦ ЭПОХИ ЕЛЬЦИНА

Во главе страны уже Путин. Проблем еще пока выше крыши. По инерции «КП» громилась всех и вся, невзирая на авторитеты. И вот Сунгоркин собирает у себя в кабинете актив и говорит примерно следующее: «Народ устал от беспорядка, кончаем палить во все стороны, давайте начинать строить. Время - собирать камни». Многие изумились - лечь под

власть?! Нет, помочь ей, был ответ, потому что она - другая. Конечно, критика и наш всегдашний «комсомольский задор» никуда не делись, но ответственности прибавилось сильно. Вот Гусинский с Ходорковским этого не поняли. А Сунгоркин опять-таки услышал время. И мы не потеряли читателей, а приросли ими. Как и слушателями появившегося Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU), и телезрителями нашего «КП»-ТВ (да, этот проект пока не получился, но лиха беда начало).

### КОНЕЧНО, БЫЛИ И ОШИБКИ...

Кто-то скажет, ну, Баранов, написал ты икону. Что, не было у Сунгоркина ошибок? Были, как и у всех. И неудачные кадровые назначения случались, и нерациональные решения. Но авторитет Владимира Николаевича был колоссален, не зря его, пусть за глаза, называли «вождем». Это не пафос и не фанфары, которых, кстати, Сунгоркин терпеть не мог. И еще рьяно воевал против формализма, скукоти, всяческой унылости и угрюмости - и в газете, и в жизни. Порой бывал жестким и даже весьма. Мог накричать, прилюдно наказать, уволить. Но и отходчив был. Если человек стоящий, не подлый, прощай и снова брал на работу.

Вот таким он мне и запомнился.



## «У каждого должен быть свой Джугджур»

Вадим ГОРЯИНОВ, кинопродюсер, соратник, сплавщик, друг и кум

Я понял, что Володя Сунгоркин был моим лучшим другом, только после того, как осознал, что его нет и никогда уже не будет рядом. Больше двадцати лет мы вместе работали, партнерствовали, шли по жизни.

Вспоминаю сплавы с ним по дальневосточным и сибирским рекам (Яма, Олекма, Самарга, Большая Курейка, Уля, Витим, Катен, Мая алданская и Мая удинская - все и не упомнишь), экспедиции по Охотскому морю (вдоль всей Большой Курильской гряды и на Шантарские острова), поездку на якутское озеро Лабанкыр (где живет местная Несси) и путешествие по Байкалу, автопробеги (от Москвы до Мурманска, на полуострова Средний, Рыбачий и обратно), заезды на снегоходах (Алтай, Карелия, Камчатка).

Мне нравились в таких путешествиях перезагрузка мозгов, легкий адреналин, хорошая компания и искрометные байки Сунгоркина у костра. Любимое дело - после ужина положить в огонь «джокера» (так мы называем огромную неподъемную дровину), дать как следует разгореться и слушать Володины истории. Мои любимые - про заклепки и иллюминаторы на НЛО (Володя видел его своими глазами в годы бамовской молодости), про перевал Дятлова (где он сам неоднократно бывал), про народного композитора Шкинунова, который сочинял десятками гимнов для заводов и фабрик (Володя любил песню про «провода-провода-проводочки»), про хребет Джугджур и про то, почему «у каждого должен быть свой Джугджур».

Память у него была феноменальная: он помнил имена-отчества-фамилии случайно встреченных трактористов времен доисторического материализма (то есть 70-х годов прошлого века), мог с ходу ответить, чем ледник отличается от наледи или рыба кунджа от рыбы кумжи, показать как в проливной дождь разжечь костер из мокрых дров (а костры он разжигал, как Бог).

Володя в любых экстремальных ситуациях всегда (ну, или почти всегда) принимал безошибочные решения. А мы только «тупо гребли» по его команде в порогах или по команде же «кочумали» на плесах. А потом ставили лагерь, пилили дрова, ловили рыбу, готовили ее и, что греха таить, вдохновенно выпивали.

Сейчас я понимаю, что было главным для меня в этих походах. То, что в них после московской суety можно наконец ни о чем не думать и не принимать никаких решений (как в армии, когда за тебя думает командир). «Командиром», правда, мы его никогда не называли, разве что «вождем». А он в шутку просил называть себя «руководителем». Хотя по жизни Володя был и командиром, и вождем, и руководителем.

Его умение принимать решения и брать ответственность на себя касалось не только походов, но и любой работы, и бизнеса - Володя много чем занимался.

Он очень хорошо разбирался в людях. Он знал, что нужно делать в любой критической ситуации. С ним никогда не было страшно. За четверть века наших (порой вполне экстремальных) экспедиций мы не потеряли ни одного человека.

Кроме самого Володи...



Все о Владимире Сунгоркине и о его экспедициях по России, фильмах с его участием из заповедных уголков страны - на нашем сайте



Кирилл САМОЙЛОВ  
(«КП» - Владивосток)

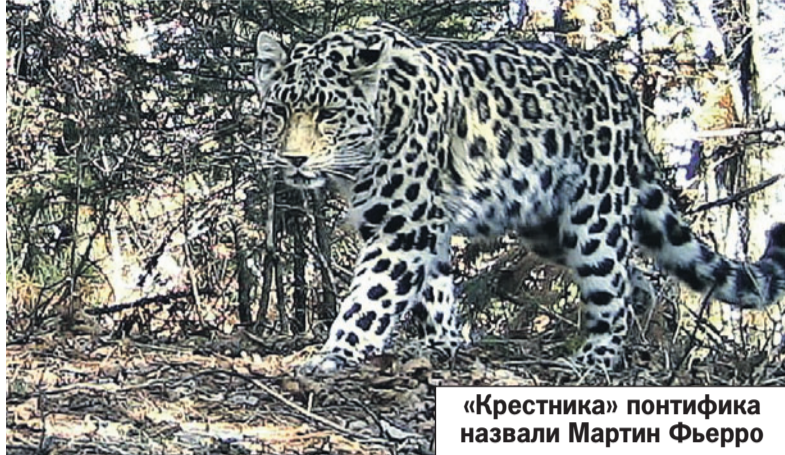
Понтифик с удовольствием поучаствует в программе защиты животных.

Председатель Всемирного союза староверов Леонид Севастьянов обмолвился, что папа римский заявил о желании побывать в нацпарке «Земля леопарда». В заповеднике проживает его протеже - леопард Мартин Фьерро, которому и дал имя Франциск. А глава Приморья Олег Кожемяко сообщил, что готов показать гостю «красоту приморской земли». Но в таком случае поездка не ограничится только «Землей леопарда», на горизонте - целое турне по островам края, Дальневосточному морскому заповеднику и другим местам. Более точные координаты путешествия будут зависеть от времени года.

Впрочем, ответ не заставил себя долго ждать - после заявления губернатора Леонид Севастьянов передал новое обращение понтифика:

- Папа поблагодарил губерна-

## Папа римский собрался в Приморье



Фотобанк «Земля леопарда»

тора за теплые слова. Защита животных для папы является одной из прерогатив его служения. Он с удовольствием хотел бы поучаствовать в защите дальневосточных леопардов, тигров и оленей. Он обязательно приедет посетить красоты Приморья, если получит официальное приглашение.

«Крестника» понтифика назвали Мартин Фьерро в честь главного героя аргентинской поэмы Хосе Эрнандеса.

### СПРАВКА «КП»

Франциск назвал леопарда Мартин Фьерро в честь главного героя одноименной аргентинской поэмы Хосе Эрнандеса. Раньше хищник имел непримечательное имя Leo 252M, притом что он - первый представитель своего семейства, которого в 2022 году зафиксировали у полуострова Гамова, где этих животных не видели долгое время.

Программа, в рамках которой папа римский выбирал кличку животному, называется «Хранители». Ее инициатором выступила АНО «Дальневосточные леопарды». Она подразумевает, что за животными закрепляются разные люди - их крестные. В России такой титул уже получили представитель Президента РФ по вопросам природоохранной деятельности, экологии и транспорта Сергей Иванов, полпред президента в ДФО Юрий Трутнев, зоолог и телеведущий Николай Дроздов и певец Дима Билан.

В 2014-м «Комсомолка» тоже стала хранителем - Leo 21F назвали Сочи, в честь столицы зимней Олимпиады, где леопард был одним из символов.



globallookpress.com

Папе Франциску уже доводилось гладить больших котиков.

## Никаких серых стен

Кирилл КУЗНЕЦОВ («КП» - Хабаровск)

Полотна знаменитого в ЕАО художника Владислава Цапа украсили фасады домов в Биробиджане.

- Мастер дал добро на репродукцию его картин, после чего мы приступили к работе. Сейчас на фасадах уже можно видеть четыре репродукции. Дальше разместим остальные его работы на других домах, - рассказал представитель благотворительного фонда «Территория комфорта» Александр Романов.

А когда закончатся произведения Владислава Цапа, то активисты переключатся на дальневосточных художников. Так что Биробиджан скоро превратится в огромную картинную галерею. Осталось только покра-



ФОТОФАКТ

Активисты делают улицы города ярче. И картин в Биробиджане обещают повесить еще больше.

сить все фасады зданий, чтобы на фоне облупленной краски рисунки не выглядели мрачно.

Александр РОМАНОВ

## ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

БЛАГОВЕЩЕНСК

### Дальневосточный гектар можно поменять

Амурская область в настоящее время считается лидером по выдаче дальневосточного гектара среди всех 11 регионов Дальнего Востока. А теперь жителям Приамурья станет еще комфортнее получать землю, особенно если они случайно выбрали «не тот участок»: при определенных условиях территорию можно поменять на другую. Это можно будет сделать с 1 июля 2023 года. Таким правом можно воспользоваться лишь раз и то при определенных условиях. В каком случае можно поменять участок? Например, человек хотел построить дом, но пространство было заболочено. Подобная ситуация - объективная причина для смены участка.

Чтобы это сделать, необходимо обратиться в администрацию Приамурья.

ВЛАДИВОСТОК

### Медведь вышел из спячки

На дворе середина марта, медведи начинают выходить из спячки. Так, в фотоловушку попал косолапый из «Земли леопарда». На кадрах можно разглядеть, как медведь трется о ствол дерева. Животные таким образом метят территорию, сообщая другим хищникам, что это их владения.



«Земля леопарда»

КП RU Видео - на сайте DV.KP.RU



САХАЛИН

### Билеты на теплоход до Курил

Началась продажа билетов на теплоход «Игорь Фархутдинов». Уже сейчас можно их купить на апрель и май. Судно отправляется из Корсакова на Кунашир, Шикотан, Итуруп и возвращается на Сахалин. Билеты можно приобрести в кассе морского перевозчика ООО «Морская компания «Сахалин-Курилы», а также на сайте и в мобильном приложении rfbus.ru.

- Доступны для оформления все категории кают: люкс, 1-й, 2-й, 3-й категории. Сами каюты просторные, есть возможность путешествия с животными. С собой бесплатно можно провезти 50 кг багажа. На теплоходе есть кафе-столовая, где можно поесть за дополнительную плату, - рассказал замгенерального директора по развитию ООО «Р-ГРУПП» Геннадий Котликов.

Сам теплоход сконструирован так, что может заходить на острова при сложной ледовой обстановке. Пассажировместимость - 140 человек.

Посадка заканчивается за 2 часа до отправления теплохода. Цена билетов - от 3700 рублей.

ХАБАРОВСК

### Новые горнолыжные трассы

В Хабаровском крае уже к следующей зиме может работать новый горнолыжный комплекс «Хехцир». Сейчас тут идет стройка. Специалисты уже заканчивают монтаж металлоконструкций, устанавливают станцию для канатной дороги.

Планируется, что к следующей зиме здесь уже запустят две трассы протяженностью полтора километра. Также будет запущен подъемник и заработает система оснежения.

Кстати, мест, где покататься на лыжах, рядом с городом немного, а месторасположение этой базы хабаровчане считают удобным и оптимальным. Пока жители города ездят в основном на базу «Снеговик».

Екатерина ТИХАЯ («КП» - Благовещенск),  
Екатерина МАКСИМОВА («КП» - Владивосток),  
Оксана ШЕМЕТОВА («КП» - Хабаровск).

# В ДФО создадут центр беспилотной авиации

Павел САХАРОВСКИЙ  
(«КП» - Владивосток)

Приморский край активно помогает военным, которые сейчас находятся в зоне спецоперации.

В Приморском крае планируют создать центр по переоснащению беспилотников. Такую цель перед собой поставило добровольческое движение поддержки батальона «Тигр».

- Основные задачи движения - создание кол-центра для консультирования добровольцев, которые участвуют в спецоперации или только планируют, подготовка инструкторов для обучения бойцов всему необходимому, закупка снаряжения и оборудования, - говорят в «Тигре». - Ну и будем создавать

центр беспилотной авиации на территории края.

В правительстве региона идею уже одобрили. Известно, что в состав центра беспилотной авиации войдут база для обучения правилам пользования, проектно-ремонтная лаборатория для проектирования, модернизации. Важными задачами также станут анализ зарубежного рынка, получение образцов нового оборудования.

- Прежде всего организация займется развитием серийного производства беспилотных авиационных систем, их компонентов, комплектующих изделий к ним, повышением уровня локализации их производства. Параллельно центр будет заниматься подготовкой кадров для этой сферы, внедрением образовательных программ, - пояснили в добровольческом батальоне «Тигр».



Созданием центра займется добровольческое движение поддержки батальона «Тигр».

Владимир ВЕЛЕНГУРИН



Россия готовит беспилотник-сюрприз: чем мы можем ответить на украинские атаки дронов, читайте на сайте KP.RU



## ■ ЗНАЙ НАШИХ!



Евгения сменила мирную профессию на риск и точно знает, чего хочет от этой жизни.



Предоставлено «КП» - Владивосток

Екатерина МАКСИМОВА  
(«КП» - Владивосток)

Женщина учит бойцов «Тигра» оказывать медпомощь и стрелять.

Какие они - женщины Приморья? Смелые, любознательные, жадные до приключений. Яркий пример - **Евгения С.** Сейчас эта отважная блондинка обучает бойцов добровольческого батальона «Тигр» обращаться с оружием и оказывать первую помощь товарищам на поле боя. А знаете, какая у нее была первая работа? Когда-то Евгения лечила животных. А потом осознала: в жизни пора что-то поменять. Прогулки по саванне, покорение Эльбруса, работа телохранителем, служба в зоне СВО. Последнее и послужило поводом для приглашения проводить инструктаж добровольцев. При этом Евгения успевает и воспитывать двойняшек, и заниматься писательством.

ИЗ ВЕТЕРИНАРОВ - В ТЕЛОХРАНИТЕЛИ

- Знаете, переломные моменты в жизни происходят именно из-за личных переживаний. В один из таких моментов я бросила все и уехала путешествовать в Африку, а ког-

## Блондинка с автоматом

да вернулась во Владивосток, встретила человека, который помог мне устроиться телохранителем, - рассказывает Евгения. - Я тогда бросила работу ветеринара и стала охранять людей.

Среди клиентов девушки были известные актеры, которые посещали город во время командировок, и другие влиятельные люди. Когда не было спроса на услугу, Евгения работала в тире. Женщины честно признается, ей это очень нравилось, но коллеги-мужчины словно чувствовали соперничество, отношения не заладились. Зато ее заметили и предложили задуматься о службе в зоне СВО.

- Я стучалась во все военкоматы, брать меня сначала не хотели, но я не отступила. Итог: 6 месяцев службы наравне с мужчинами. Я шапку сняла спустя три недели, только тогда парни увидели, что у меня белокурые волосы. Было тяжело, копала окопы, вытаскивала товарищев из-под обстрелов, но со своими задачами справилась, - рассказывает Евгения. - А когда вернулась домой, буквально

через несколько дней объявили о частичной мобилизации. И меня позвали инструктором в отряд «Тигр».

НАРАВНЕ С МУЖЧИНАМИ

Добровольцев Евгения учит тактической медицине, а также стрельбе из автомата Калашникова. Теперь женщина занимается тем, чем она горит последние 10 лет. Замужем Евгения никогда не была, да и не акцентирует на этом внимание, но у нее есть прекрасные дочери-двойняшки, им уже по 23 года. Жизнь девушек тоже насыщена событиями: одна покоряет конкурсы красоты, а вторая завоевывает спортивные награды.

А еще Евгению наградили памятным знаком «Владивосток - город воинской славы» за заслуги в подготовке мужчин отряда «Тигр». Каждый раз, когда парни возвращаются домой, выражают благодарность.

- Я жизнь товарищу спас, потому что знал, как жгут правильно накладываться, а этому меня наша Женя научила, - говорят ребята.

**КНИЖНАЯ НОВИНКА**

# 200 дней и ночей, которые переломили ход Великой Отечественной войны

Уникальные документы и фотографии  
Воспоминания командиров, бойцов и мирных жителей

Реклама 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва, ОГРН 1027739295781



Политобозреватель  
«КП» встретился  
с градоначальником,  
ушедшим добровольцем  
в зону СВО.

Александр ГАМОВ

**«ВСТАТЬ С КРЕСЛА»**

- Вы похудели, Александр Михайлович?

- Чуть-чуть.  
- А что у вас за часы - командирские?  
- Простые часы с подсветкой небольшой, чтобы сильно не светились.  
- Вы, когда отправлялись в зону СВО, были старшим прапорщиком. А сейчас?

- лейтенант. 19 декабря присвоили первое офицерское звание.

- Вы это дело обмыли?  
- Конечно, это же традиция. Ну, звездочки, стаканы, как положено...  
- В зоне спецоперации Сапожниковых много?

- В моем полку есть Сапожников. Капитан из Забайкалья, адвокат.

- А вы по профессии мэр.

- Да. И у каждого там - свой характер. Я, например, быстро принимаю решения. Так приучила моя бабушка, ветеран Великой Отечественной. Я ею горжусь. Вот и принял решение - встать с кресла кожаного...

- А у вас кожаное кресло было?

- Да. И пойти в зону спецоперации - не каждый это может. Хотя я с уважением отношусь к любому решению, у каждого за спиной и семья, и дети, и работа.

- А добровольцев, как вы, много?

- У меня в полку все мобилизованные...

- Вашу должность можно назвать?

- Я инженер службы по поставкам артиллерийского вооружения.

- А кто ваши сослуживцы?

- Одни дальневосточники. Бурятия, Забайкалье, Приморье, Чукотка... Все в одном полку. И сибиряки, и дальневосточники, они...

- ...Москву спасали.

- Да. И Сталинград. Это были ключевые бои.

**СЕЛА РАЗРУШЕНЫ, А ПАМЯТНИКИ НЕТ**

- Вы с ноября на передовой. Что пораждает?

- Я до глубины души удивлен и благодарен людям, которые на территориях, где идет СВО, жили и живут. Они сохранили памятники воинам Великой Отечественной. Бывает - полуразрушенные села стоят, а памятники не тронуты. Вот люди не давали сносить, скорее всего. Но очень меня разочаровало, что разрушены часовни и церкви. Без веры человек - это страшно. Я был удивлен. Где наши деды в 1943-м прошли, освобождали, теперь мы там. Когда останавливаемся возле памятника, стоим молча. И каждый, наверное, вспоминает своих родных.

- Есть потери в вашем полку?

- Двое у нас погибших, царствие небесное ребятам. Одного парня вывозили с позывным «Отец», 22 года, мой земляк, акшинский парень.

- Акша - райцентр в Забайкалье?

- Да. Он у нас в машине умер, не довезли. Днем тяжело вывозить раненого. Но мы решили рискнуть, замкомандира со мной был, позывной «Дед» у него. Сели с ним в машину, кстати, во внедорожник Ford Ranger,

**Экс-мэр Читы Александр САПОЖНИКОВ - с передовой:****И по нам начал бить танк...  
Было страшно**

Александр Сапожников (второй справа), сменивший кресло читинского главы на блиндаж в зоне СВО, - с однополчанами-дальневосточниками.

который подарил мой друг, мэр Якутска. Ему большое спасибо.

Мы там под минометным обстрелом постоянно, и если двигались, то ночью. Потому что стоим очень близко с местом, где находятся нацисты (я по-другому не назову). Ну и не довели. До этого я еще одного однополчанина вывозил... Его завалило в здании, мгновенно он погиб.

- Страшно после такого?

- Безусловно, я честно скажу. Не боюсь только дураки. Вот со мной служат водители троллейбусов, учителя, врачи из наших больниц...

- То есть сначала они ушли по мобилизации, учителя, водители, а потом мэр?

- Вообще-то мэр Читы был председателем городской призывной комиссии по должности.

- Интересно, когда воины, бывшие учителя, водители, видят мэра своего, они вам козыряют? У них какие звания?

- Нет, у нас все по позывным практически. Но с уважением. Мы все друг к другу относимся с уважением. Ценим каждого. Потому что человек с тобой на первой линии, на передовой. Вот у нас есть водитель, «Кузя» позывной.

- «Кузя»?

- Да. Он едет ночью на машине 100 км в час без фар. Мы не включаем фары, чтобы не быть обнаруженными. Он видит дорогу даже так. Мы до сих пор удивляемся, как он это делает. Он завозит и боеприпасы, и продукты.

- Сколько лет «Кузе»?

- Ему за 30. Двое детей. И сейчас мы взяли второго водителя, якут, «Белый» позывной. Молодцы ребята, я горжусь, что с ними служу. Очень смелые. Мы с ними попадали под обстрел, в нас танк стрелял. Когда первый выезд у нас был, мы везли ребят на замену - ну помыться, бое-

припасы получить... Там есть на этой дороге 2 километра 700 метров, такой участок смерти, открытая местность. И по нам начал работать танк. Первый выстрел был вперед, второй чуть-чуть назад, третий еще ближе к машине. Но мы проскочили. Было очень страшно. Танк бьет прицельно. На второй день тоже был выезд, заезд. Мы думали, что танк ушел, а он и второй раз по нам отработал. Но, слава богу, живы.

**«КОРМЯТ ХОРОШО, СНАРЯДОВ ХВАТАЕТ»**

- У вас всего хватает?

- Все есть. Кормят хорошо. Вода в бутылках 1,5 литра. Сок в коробочках.

- Это не только лейтенантам, а всем?

- Всем. Сыр, сок, масло, одноразовый идет брикетик, крупы, хлеб,

вода, щи, борщ, солянка

в банках, курочка. Очень

вкусная, кстати, курица.

Тушенка. То есть кормят

очень хорошо. И подарки.

Я был удивлен приятно,

когда на Новый год нам

давали подарки каждому

от Министерства оборо-

ны. Там были сыр, кол-

баса, открытка.

- А по 100 грамм было?

- Нет, у нас насчет

спиртного... На передо-

вой должна быть трезвая

голова. И, кстати, подарки

23 февраля хорошие были.

- А там что?

- То же самое - колбаса,

сыр... Ну здорово, хоро-

шие подарки. Я даже так

скажу. Когда президент

выступал на Новый год, у

нас получилось поставить

телевизор.



Неплохо устроился.  
Как служит в зоне  
СВО вице-премьеру  
Башкирии Азату Бадранову,  
читайте на сайте KP.RU

- В окопе, что ли?

- Там, где мы находились, было тяжело найти телевизор, подключить, настроить антенну, когда вокруг одни украинские каналы.

- А снарядов хватает? Некоторые жалуются - того нет, сего.

- Понимаете, иногда бывает, если идут обстрелы, невозможно довести. Я по себе скажу. Мы такого не ощущаем. Магазинов, боеприпасов всегда достаточно, гранаты. Хоть цинк за собой носи, сколько унесешь, столько и неси.

- А беспилотники, тепловизоры?

- Что касается квадрокоптеров, ночных прицелов... Не каждый может с ними работать...

- У вас есть?

- Конечно, есть.

- И спецы имеются?

- Да, ребята, которых обучали у нас в Песчанке (пункт подготовки военных под Читой. - А. Г.). Мы видим позиции «укропов», все видим. И ночники у нас есть. Не сказать, что у каждого, но каждому и не надо, надо командиру отделения либо старшему на позиции. Буквально недавно мне отправили два ночных прицела, письма детей, носки вязаные. Наш Народный фронт забайкальский. Прямо мне пришло. Я ребятам раздал, сказал: «Вот, от наших земляков».

- То есть греет, что это ваши?

- Да, идет, идет постоянно гуманитарка. Где-то продукты, где-то дизельные станции. Я, конечно, не хочу сказать, что нам все должно это везти. Люди иногда последнее свое отдают.

- А почта работает?

- Все работает, посылки приходят.

**ПРОЩАЙ, ОРУЖИЕ****«Леопарды» ждем»**

- А натовских «Леопардов» вы пока не видели?

- Нет. Только на картинке.

- А слабые места этих танков изучили уже?

**Встречать готовитесь?**

- Мы не то что знаем, у нас полностью есть документация на все, что в войсках противника. Тем более на «Леопард».

- Да? И как, они страшные?

- Ну какие страшные? Тяжелые. Они в грязи увязнут, да и все. Я уверен в этом. У нас же техника - по таким дорогам на ней проезжаем. Честно сказать, вот едешь и думаешь: сейчас утонешь. А проезжает.

- Мы не военную тайну сейчас выдаем натовцам?

- Нет. А артиллеристы наши? Они же разберут «Леопард» моментально.

- В каком смысле?

- Ну подбьют, значит. А надо будет, и захватят. Долго, что ли? Почему бы нет?

- Я что-то заговорился, вам же на позиции, наверное, пора. Спасибо за встречу.

- И вам. За поддержку.

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ  
(«КР» - Красноярск)

В Якутии продавцы пушнины выжидали четыре дня в заглохшей машине при минус 50.

Участковый разглядел наполовину занесенную снегом машину. Переглянулся с двумя помощниками: «Ну что, пойдём откапывать? Царство им, поди, бедолагам, небесное...» С трудом подобралась к иномарке, открыли двери. А там в салоне сидели две фигуры, укутанные с ног до головы в меха - норка, мутон, песец. Из этой кучи пушнины на участкового глянули безучастные, но живые глаза!

### БЕЗОТВЕТСТВЕННЫЕ

Главные герои этой истории, двое предпринимателей из Тамбова, от журналистов отмахиваются и даже ругаются. Это понятно - попали в переплет почти анекдотичный, ну и не без «жадности фраера сгубила». Зато местные рассказывают с удовольствием. Ну и бизнесмены к ним пожаловали! А дело было так. 25 января около 10 часов вечера **Евгению Першину**, участковому поселка Усть-Куйга, расположенного на реке Яне в Усть-Янском районе Якутии, позвонили из районного центра. «У вас там двое мужиков на иномарке потерялись». Места суровые, до студеного моря Лаптевых по прямой 156 километров. Еще здесь пользуются термометрами, где нижняя отметка показывает 70 ниже нуля. А пурга замечает так, что лопата в плотном снегу гнется.

- У нас было -50, - рассказывает участковый. - Наши люди без надобности за дверь не выходят. А эти... одним словом - приезжие «с юга».

# Спасай, норка, выручай, песец!

«Южане» приехали в республику на своем автомобиле Nissan X-Trail. Одному, Евгению, 37 лет, второму, Александру, 61. Тревогу подняла жена Александра, рассказав - последний раз муж звонил из поселка Депутатский (райцентр Усть-Янского района). Предупредил, что два-три дня может быть не на связи. Но наступило уже 25 января, а телефон все вне зоны доступа.

Мужчины занимаются торговлей мехами, в Якутию приехали, чтобы сорвать куш. Неплохие шубы из натурального меха они в своих краях могли купить по 35 - 55 тысяч рублей. А вот в Якутии, слышали, цены на них начинаются от 90 и выше. Но оказалось, северяне к пушнине относятся равнодушно. Здесь норковая шуба - это так, на парадный выход при слабом морозе. Непрактичная одежда. В цене хороший пуховик или дубленка из овчины. Сначала приехали в Якутск, потом направились на север, проехали 2100 км, заруливая по пути в редкие поселения. Оказались в Депутатском. Отсюда планировали доехать до поселка Казачий, а потом до самого Тикси - во всех смыслах на край земли. По этим вводным полиция и начала искать пропавших.

### НОЧЬ-ПОЛНОЧЬ: ПОЕХАЛИ

- Стал отработывать версии, куда могли поехать? Три возможных направления. Пообщался с нашими водителя-

ми, - рассказывает Евгений Першин. - Две версии отпали, осталась одна. Как выезжаешь из Усть-Куйги по основной дороге, на 22-м километре есть свороток и указатель: «Казачье». Хотя прямо посреди стоит знак «кирпич»! Дело в том, что зимник в это время года закрыт. Искать потеряшек помогают дорожники. Начальник местного филиала компании «Дороги Арктики» **Олег Максимов** и его водитель **Вячеслав Абабий** - мороз ли, не мороз, ночь - за полночь - поехали. Втроем выдвинулись на поиски. Ориентировались на местечко под названием Бурулях, это самая настоящая ловушка для неопытных путешественников, ветер здесь дует постоянно. Выехали, когда было 19 часов, взяли с собой запас продуктов, ГСМ. Свернув на закрытый зимник, нашли едва заметные следы. Проехали еще километров 20, и мощный свет фар «Трэкола» осветил занесенный внедорожник, как раз в Буруляхе. Время на часах 21.00.

- Думали, живых не увидим. Говорю парням: «Ну что, пошли откапывать». Вокруг машины штук шесть шуб лежало, когда буксовали, кидали их под колеса, чтобы выехать. Открываю дверь... - вспоминает Евгений Першин.



Ценные меха незадачливые коммерсанты бросали под колеса, чтобы вызвать забуксовавшую в сугробах машину.

В салоне сидели две фигуры, с ног до головы укутанные в меха. По-видимому, мужчины уже мысленно простились с жизнью. Пришлось встряхнуть их, прикрикнуть, чтобы услышали и очнулись. Их пересадили в теплый «Трэкол», дали горячего чая, постепенно тамбовцы пришли в себя, рассказали, что пытались машину из снега вытащить и бросали шубы под колеса. Намеревались пару раз уйти пешком назад, в поселок, но возвращались, слишком холодно. Экономили бензин, заводили авто ненадолго, чтобы погреться. Шубы натянули на себя, закутав ноги, тело, голову, штук по 10. На второй день у них закончились продукты. На третий - топливо. Последние сутки они уже мысленно прощались с жизнью.

- И даже руки-ноги целые, - рассказывает Вячеслав Абабий. - У меня вопрос: что,

«кирпич» не увидели? Говорят: «Нет, не видели, мы не местные».

- Вячеслав, они хоть отблагодарили вас? Все же три человека помчались искать их в мороз, сами рисковали? До утра бы они уже точно не дотянули. Может, подарили вашим женам по шубе?

- Нет, какие шубы?! Мы их привезли в поселок, они почти неделю прожили в гостинице, пока им машину прибуксировали. Я их встретил возле магазина, хотел узнать, как самочувствие, - прошли мимо, ничего не ответили. Так и уехали.

Чистой воды авантюризм: климата не знали, запас продуктов не взяли, спутниковых телефонов на экстренный случай нет. Евгений Першин отругал их в сердцах (и правильно сделал): не пацаны какие-то, а взрослые дядьки.

- Здесь лесотундра, дров для костра не наберешь. Были случаи, когда у нас в Якутии даже машины сжигали в подобной ситуации. Но когда мороз минус 50, огонь разжечь проблемно - это вам любой скажет.



Дрон спас человека, застрявшего в глуши без связи. Подробности - на сайте KP.RU



Школьники начинали с небольших авиамodelей. Теперь перед ними стоит задача посложнее.



### ■ НУ И НУ

## В Якутске подростки собирают самолет

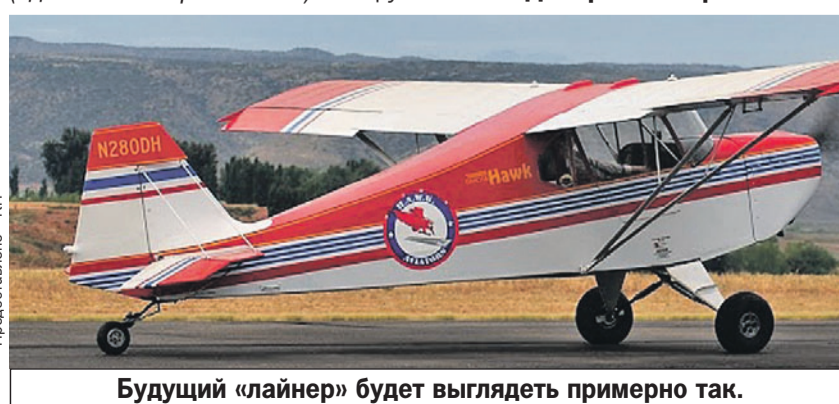
Ксения ГАБЫШЕВА  
(«КР» - Якутия)

Его планируют испытать уже через год.

Старшеклассники школы № 30 Якутска - ученики Малой авиационной академии - не только изучают физику и математику, но и собирают двухместный одномоторный моноплан канадского производства Dakota Hawk («дакотский ястреб» - англ.). Инструк-

тирует ребят выпускник школы, а ныне сотрудник авиакомпании «Якутия» **Александр Шахнин**. За 800 долларов он купил чертежи самолета, и теперь под его кураторством школьники строят свой аэроплан.

- Сборка происходит очень просто: чертеж в реальном размере разворачивается, прикладываются деревянные детали, они обрисовываются и затем отпиливаются. Это довольно кропотливый процесс, - рассказывает директор школы **Дмитрий Санаров**.



Будущий «лайнер» будет выглядеть примерно так.

Технология, как у первых аэропланов: обтянуть специальной тканью, перкалаем, покрыть эмалитом (авиационное лакокрасочное покрытие). Одна из важнейших частей самолета - двигатель. Авиационное «сердце» может стоить 1,5 миллиона рублей и больше. Чтобы удешевить процесс, Кулибины выбрали автомобильный двигатель, мотор для Honda Civic. Говорят, подобная замена в малой авиации - стандартная практика. На редуктор с мотором деньги выделили спонсоры - 300 тысяч рублей. Но до полной готовности моноплана остался примерно год.

Первый в Якутии самолет, собранный руками школьников, не будет просто красивой моделькой на заднем дворе школы. После того как он будет готов, его ждут настоящие испытания. Конечно же, подросткам такой риск не доверят. Как и положено, аэроплану предстоит пройти экспертизу, получить свидетельство летной годности. Затем в небо машину поднимет летчик-инструктор.

Екатерина МАКСИМОВА  
(«КП» - Владивосток)

91-летняя палеонтолог из Приморья, которой при жизни поставили памятник в Китае, до сих пор странствует по миру с мужем.

Валентина Маркевич - известная ученая в Приморье. Она пережила войну и с 15 рублями в кармане сбежала поступать в институт. После учебы начала свой путь в науку преподавателем биологии. За 91 год она успела нырнуть с аквалангом, изучить останки динозавров, ее бронзовую скульптуру установили в Китае, а после развода с первым мужем она нашла свою вторую половинку в 70 лет. С Николаем Прохоровичем Сологубом они вместе по сей день. Профессор рассказала, как жить на полную катушку после выхода на пенсию.

### ДИТЯ ВОЙНЫ

Валентина Саввична родилась в Черниговской области (Украина). Когда началась война, им с семьей пришлось бежать на Урал. - Помню, едем мы в кузове грузовика, на котором всех беженцев увозили, как вдруг начинают расстреливать нас прямо из самолетов. Люди выскочили из кузова и стали разбегаться в стороны. Вдоль дороги лесок, а мы туда. Передо мной бежала женщина-красавица с двумя детьми. Пули из пулеметов летят, она сына с дочерью в стороны, а ее убило. Неравнодушные люди схватили сироток под мышки и усадили к себе на колени, когда мы вновь сели в грузовик, как только все стихло, - рассказывает женщина. Две старшие сестры Валентины Саввичны отправились учиться, а маленькой Вале полагалась буханка хлеба раз в три дня

# ДИНОЗАВРЫ, ПУТЕШЕСТВИЯ, ЛЮБОВЬ



Валентина Саввична и Николай Прохорович очень много путешествуют.

по талону, но его она продавала на рынке. Деньги отправляла сестрам.

### СБЕЖАЛА УЧИТЬСЯ

После войны семья вернулась на Украину. - Когда я выросла, втайне от мамы отправила документы в Кишиневский университет, меня пригласили на экзамены. Однажды мама дала мне 15 рублей и отправила в магазин. По дороге встретила подругу, та шла на вокзал провожать ребят, которые отправлялись в Кишинев на учебу. Я к ней «прилепилась», пообщалась с будущими студентами, поезд пошел, я вскочила на подножку и крикнула подружке, чтобы она все рассказала моей маме, - вспоминает Валентина Саввична. В 1956 году Валя получила диплом учителя биологии. Вместе с первым мужем Валентина Саввична отправились в Артем, где устроилась работать в школу. А через год ей поступило предложение углубиться в изучение палинологии (наука, изучающая пыльцу и споры растений, грибов и бактерий),

и она переехала на Дальний Восток.

### ОПРАВДАНЫЙ РИСК

И на протяжении 20 лет женщина работала в приморском геологическом управлении Владивостока, где возглавляла лабораторию палеоботаники. В 1976 году она пришла в систему Академии наук - сначала в Дальневосточный геологический институт, затем в Биолого-почвенный институт (ныне Федеральный научный центр биоразнообразия наземной биоты Восточной Азии ДВО РАН).

Палеонтологией женщина занималась, пока не вышла на пенсию.

### УВЕКОВЕЧИЛИ В ПОДНЕБЕСНОЙ

Валентина Саввична смогла с точностью до миллиона лет установить возраст костей динозавров, обнаруженных вблизи китайского города Дзяинь. За это ее бронзовую скульптуру установили в уникальном парке динозавров на месте, где и были найдены древние останки. Число научных работ профессора уже

перевалило за 200, ее статьи выходят по сей день и пользуются популярностью у зарубежных специалистов.

Пенсионерка может часами говорить о том, как по спорам и пылце можно установить возраст окаменелостей и даже то, чем питался динозавр. Она с любовью отзывается о своей работе, но видели бы вы, как она тепло улыбается, когда речь заходит о нынешнем муже. А как они смотрят друг на друга: глядя на эту пару можно с уверенностью сказать, что любовь есть и ей действительно все возрасты покорны.

### ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

- Я проводила лекцию о динозаврах в профессорском клубе, закончила доклад, и мне стали задавать вопросы. Мужчина в морской форме с таким интересом подошел к моей теме! Его звали Николай. Я еще так удивилась. Моряк, а понимает, о чем речь, не хуже, чем я. После этого мы вновь увиделись на встрече старого Нового года, там он пригласил меня на танец. С тех пор мы танцуем вместе уже 20 лет, - рассказывает о своем муже Валентина Маркевич.

Откуда у Николая Прохоровича такие научные познания о динозаврах, стало сразу понятно после знакомства. Хоть профессор и посвятил свою жизнь электромеханике, написал множество научных и методических трудов, в какое-то время он увлекся палеонтологией.

### ЭТО ЛЮБОВЬ

Супруги стараются каждую неделю выбираться на выставки, в рестораны или просто на встречи с друзьями. Дома у них висит карта мира, на которой супруги отмечают места, где успели побывать. Каждый приносит в жизнь друг друга что-то новое и необычное. Например, Николай Прохорович научил жену нырять с маской, а ведь когда-то она не умела плавать и боялась воды.

- Все хотят узнать секрет счастливых отношений. Нет единой формулы, которая подошла бы всем, но есть важная составляющая, без нее не получится ничего - это уважение друг к другу, - говорит Николай Прохорович.

- Любовь в 90 лет - совершенно другие чувства. В молодости порой сталкиваешься в общении с партнером с войной противоречий. А здесь живешь разумом. С годами становишься мудрее и даже добрее. Понимаешь, что самое главное - это понимать друг друга, - добавляет Валентина Саввична.



Это фото сделано в 2006 году. Но снято на черно-белую пленку. Здесь ученые на фоне своих бронзовых статуй и «скелета» диплодока в Китае.

## ВАШИ ПРАВА

### Чем государство поможет инвалидам и ветеранам в новых регионах

Рассказываем о ежемесячной денежной выплате (ЕДВ), которую начал предоставлять с 1 марта Социальный фонд России.

С начала марта жители Донецкой, Луганской Народных Республик, Херсонской и Запорожской областей получили право на ежемесячную денежную выплату (ЕДВ) по российскому законодательству. Такая мера поддержки от государства предоставляется людям с инвалидностью, ветеранам Великой Отечественной войны и боевых действий, а также другим категориям федеральных льготников.

Выплата назначается при подтверждении постоянного проживания на территориях ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей на 1 марта 2023 года. Также на ЕДВ могут претендовать:

- ✓ постоянно проживавшие в одном из новых регионов на 30 сентября 2022 года (дата принятия субъектов в состав РФ);
- ✓ постоянно проживавшие на территориях ДНР и ЛНР с 11 мая 2014 года по 29 сентября 2022 года, но переехавшие в течение этого периода в Россию;
- ✓ постоянно проживавшие в Херсонской и Запорожской областях с 24 февраля по 29 сентября 2022 года, но переехавшие в это время в РФ.

Людям с инвалидностью в новых регионах ЕДВ назначается на основании заявления и имеющихся у гражданина сведений об инвалидности. Документы на русский язык переводить не требуется.

Ветеранам Великой Отечественной войны, членам их семей и приравненным к ним категориям выплата устанавливается на основании заявления о назначении ЕДВ и документов, подтверждающих статус и право на меры социальной поддержки. Подать заявление можно в отделение Соцфонда, МФЦ или через портал госуслуг.

Статус инвалида боевых действий и ветерана боевых действий требует дополнительного подтверждения. Для этого следует обратиться с документами в региональную межведомственную комиссию. Получив ее заключение, нужно передать его вместе с заявлением о назначении ЕДВ в отделение Соцфонда. Либо с согласия заявителя комиссия сама передает заключение в СФР.

### В ТЕМУ

Получателям ЕДВ предоставляется набор социальных услуг (льготные лекарства, бесплатный проезд и др.), стоимость которого включается в размер выплаты. До конца 2023 года жители новых регионов будут получать именно денежный эквивалент набора соц. услуг. С 2024 года можно выбрать получение в натуральной форме - для этого нужно подать заявление в Соцфонд до 1 октября 2023 года.

Еще больше полезной информации о господдержке - в телеграм-канале Социального фонда России [t.me/sfr\\_fond](https://t.me/sfr_fond)



# В Китай не раньше начала лета

Анастасия КЛЕЩИК  
(«КП» - Владивосток)

В приморском агентстве по туризму внесли ясность, когда же вернутся полноценные туры по безвизу в КНР.

В середине февраля в Приморье после долгого перерыва приехала группа китайских граждан. Возобновились соглашения с Китаем о безвизовых туристических групповых поездках (приостановленные из-за COVID-19). Приморцы уже планируют шопинг в Поднебесной, обеды в местных ресторанах, но на какие сроки ориентироваться? Об этом в эфире Радио «Комсомольская правда» - Владивосток (90,4 FM) рассказал глава регионального агентства по туризму Арсений КРЕПСКИЙ.

- Нескольким компаниям предлагали нашим туристам посетить китайский Суйфэнхэ с 20 по 26 февраля. Удалось ли кому-нибудь организовать поездку?

- Давайте сразу определим понятия. Не все, кто едет в Китай или возвращается оттуда, - туристы. И не каждая группа - безвизовая. Основной турпоток, который ездил из Приморья в Китай и в обратную сторону, - это безвизовые обмены в рамках правительственного соглашения. То есть вам не нужно получать визу, но вы перемещаетесь только в составе группы по определенному маршруту, живете в гостиницах, которые



Арсений Крепский.

заявлены изначально. И самое главное - из нашей страны в Поднебесную вас отправляет строго уполномоченная организация. Все хотят именно этого, ведь такая поездка гораздо дешевле. И такого пока, к сожалению, нет. Мы ждем от китайской стороны список туроператоров, которые будут отправлять их граждан к нам и принимать россиян в Китае.

- Нас заинтересовали объявления на разных площадках. Писали всякое. Например: «11 800 рублей - и вы без визы поедете в Китай! Но пока не знаем когда...»

- Хочу предостеречь всех: безвизового сообщения как такового еще нет. Сейчас есть разные форматы путешествий в Поднебесную: деловая поездка, правительственная делегация, спортивная, культурная, с бизнес-миссией. Но здесь все равно нужна виза, поэтому поездка обойдется в районе 11 тысяч рублей, а не, например, пяти, как мы привыкли.

- Какова ситуация с безвизовыми туристическими группами на сегодня?

- Ждем список туропера-

- Хочу в неизвестную страну Поднебесную!



Юлия Пыхалова

## КСТАТИ

### Что насчет COVID-19?

Все, кто въезжает сейчас в Китай, должны заранее заполнить на сайте китайской таможни «паспорт здоровья». Там вы указываете свои социальные контакты за предыдущие недели. Еще нужно иметь при себе сертификат об отрицательном ПЦР-тесте. Хотя есть информация, что будут использовать экспресс-тесты.

торов от китайских коллег, который позволит совершать такие путешествия. С нашей стороны все готово: во время пандемии мы формировали наши списки, подавали необходимые документы сначала в Ростуризм, потом в Минэкономразвития. Китай пока не может назвать сроки готовности. Они боролись с коронавирусом.

- И когда же будет «как раньше»?

- К лету. Такая информация есть от китайской стороны. Это будет актуально для всей страны: мы фиксируем работу московских и питерских коллег и Минэкономразвития как федерального координатора.

- Как думаете, в Китае нас вообще ждут?

- Там, конечно, ждут гостей, в том числе из России. Но понятно, что китайские гостиницы, магазины, экскурсоводы, туроператоры тоже хотят услышать конкретную дату, чтобы целенаправ-

ленно начать подготовку. Сейчас, например, проезжая мимо гостиницы в Хунчуне, можно заметить, что у нее не вымыты окна. Мелочь, но мы понимаем, что полноценно готовиться к туристам еще не начали.

- Будет ли больше авиарейсов между Китаем и Владивостоком?

- Мне известно, что есть интерес к развитию и пассажирского, и грузового сообщения. И регулярного, и чартерного. С конца марта открывается Харбин, в проработке - Пекин и Шанхай. В рамках поездки в Яньци мы обсуждали, что Яньбянь (Корейский автономный округ) станет своеобразным хабом для Китая. Там есть международный аэропорт, и хочется, чтобы он аккумулировал в себе тот поток, который нацелен на Приморье. А там в зависимости от логистики: кто-то автобусом, кто-то самолетом будет добираться до нашего региона.

## ПОЕЗДОЧКА

### Опоздали на самолет и пошли пирожки продавать

Михаил ГОРОХОВ («КП» - Якутия)

Так якутяне, застрявшие в Таиланде, решили заработать на обратные билеты.

Две якутские семьи (с грудным младенцем, всего девять человек) отдыхали на Пхукете и должны были вернуться домой с пересадками. Путь от острова Пхукет до Бангкока занял у них 13 часов. А вот на следующий рейс - не успели, опоздали буквально на пять минут до конца регистрации. И самолет Бангкок - Маскат (Оман) взлетел без них. И следующие их билеты, из Маската в Москву, тут же были аннулированы.

Якутяне вернулись в Паттайю, но не пали духом. Главы семейств решили, что первое время можно прожить, продавая пирожки землякам, которых довольно много на острове. Сняли самую дешевую квартиру, готовили еду, а потом выходили на улицу и продавали. Ну и, конечно, привлекли к себе внимание - фото туристов быстро облетели соцсети и попали в якутские СМИ. Но на одних пирожках на билеты на самолет для 9 человек не заработаешь (пирожки продавали по 70 бат - около 157 рублей). А договориться с авиакомпанией, чтобы вернула часть средств за неиспользованные билеты, не удалось. Прямого рейса из Таиланда в Якутск нет. Местные обычно летают через Москву, Новосибирск или другие города. К примеру, стоимость авиабилета из Бангкока в Новосибирск составляет от 98,6 тысячи рублей на человека. А из Новосибирска в Якутск - 11 тысяч.

Министерство по внешним связям и делам народов Якутии сообщило, что опоздавшие к ним не обращались, а чиновники узнали об этом из соцсетей.

- Мы планируем вернуться домой самостоятельно, в помощи властей не нуждаемся, - заявили туристы.

Хотя чиновники уже выразили готовность помочь, если не материально, то в моментах, связанных с визовыми вопросами для дальнейшего нахождения в Таиланде. Дело в том, что виза уже истекает, а без нее с человека взимают довольно солидные штрафы - 500 бат в день (свыше 1000 рублей). Каким-то образом эти две семьи смогли решить проблему с продлением виз, но пока еще копят на билеты. От помощи и какого-то сбора денег категорически отказываются, говорят, что справятся сами.

МЕДИАГРУППА  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**  
Хабаровск

# Эталон-2023

## ФОТОКОНКУРС

с 7 марта по 7 апреля 2023 года

**ОБЪЯВЛЯЕМ** о старте фотоконкурса «Эталон-2023». Все, что вам нужно для участия, это выбрать понравившуюся фотографию и загрузить ее на наш сайт [www.hab.kp.ru](http://www.hab.kp.ru).

За каждую фотографию можно проголосовать один раз в 24 часа. С помощью народного голосования мы определим лучших из лучших в сфере спорта и здорового образа жизни в Хабаровском крае. Конкурс проходит в четырех номинациях:

- «Тренер года»
- «Спортсмен года»
- «Фитнес-инструктор года»
- «Спортивное учреждение года»
- «Фитнес-центр/студия/зал года»

Заявку для участия можно подать в специальной форме на сайте «КП» - Хабаровск» или отправить фото в WhatsApp по номеру 8 962-223-38-83.

Размещайте фото, голосуйте, собирайте лайки и получайте призы от наших спонсоров.

РЕКЛАМА

«Оскар-2023»:

# Якутских моржей обошли индийские слоны

Окончание.  
Начало < стр. 1.

О номинации документального фильма «Выход» стало известно в конце января. Лента повествует о работе ученого-отшельника, который наблюдает за аномально большим стадом моржей на берегу Тихого океана. Тогда, рассказывая о съемках, Максим Арбугаев заявил «КП», что шансы на победу есть.

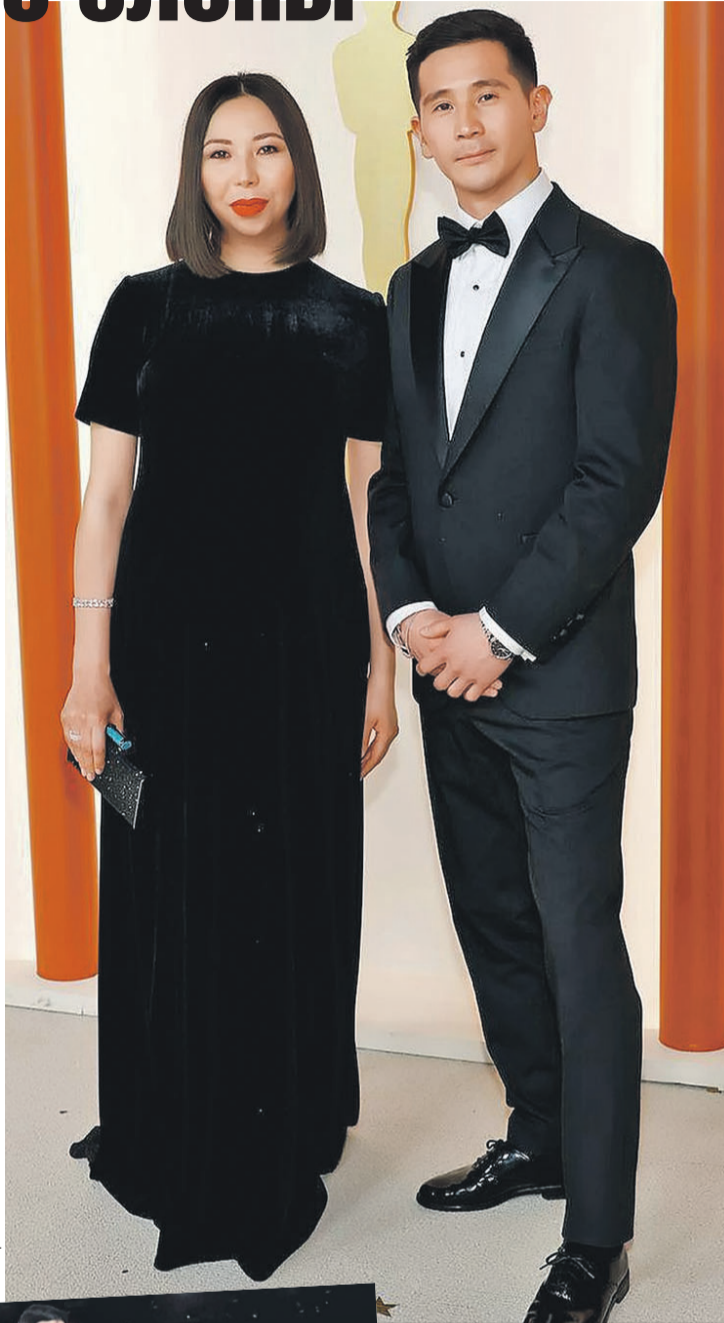
95-я церемония «Оскар» прошла без знаменитой красной ковровой дорожки - впервые с 1961 года. В этом году ковер был цвета шампанского. И до объявления номинаций Максим Арбугаев успел поделиться с подписчиками несколькими фото в соцсетях. К примеру, на церемонии он сфотографировался с актером Бренданом Фрейзером.

Журналист канала ABC News, который вел трансляцию церемонии, похвалил «Выход» за красивые кадры дикой природы. О главной миссии документалки ему рассказала Евгения Арбугаева.

- Моржи выглядят агрессивно, но на самом деле они уязвимы. Думаю, это они нас опасались. К сожалению, каждый год мы видим, что льда в Арктике и в океане становится все меньше. Животным приходится быстро адаптироваться. Мы хотим, чтобы люди увидели это и задумались о том, какой эффект производят климатические изменения на экосистему, на миграцию животных и что мы бы могли сделать, чтобы остановить это, - прокомментировала она.

Всего на звание лучшего короткометражного документального фильма претендовало 5 кинолент. Кроме российского фильма о моржах, на награду претендовали индийские «Заклинатели слонов» и нарезка речей жены генерального прокурора США «Эффект Марты Митчелл». Американец Джей Розенблатт в течение 16 лет снимал взросление своей дочери и представил это в ленте «Чем вы измеряете год?». В «Чужаке у ворот» ветеран морской пехоты продумывает резню в исламском центре в Индиане.

К сожалению, российская картина «Выход» статуэтку престижной кинопремии не взяла.



Для торжественной церемонии брат с сестрой выбрали строгие, но элегантные черные наряды.



Еще никто и не подозревал, что Брендан Фрейзер получит «Оскар» за лучшую мужскую роль в фильме «Кит», а Максим уже сфотографировался со звездой «Мумии» и новым лауреатом.

Награду получила картина «Заклинатели слонов».

Подготовила  
Ксения ГАБЫШЕВА  
(«КП» - Якутия).

Посмотреть фильм «Выход» можно по этой ссылке



Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!  
Как блогеры зарабатывают миллиарды



Машина Фантомаса и самолет, удививший Сталина  
«КП» осмотрела уникальную технику



Хобби, которые реально продлевают жизнь



Расчистил дорогу вместо чиновников - получи срок  
Житель Мордовии попал под суд за доброе дело

В ПРОДАЖЕ С 15 МАРТА

РЕКЛАМА 12+

# Деменция не сдаётся, но отступает

Анна НИКОЛАЕВА

Риск старческого слабоумия снижается аж на 40%.

Ученые кафедры психиатрии Медицинской школы университета Калгари (провинция Альберта, Канада) проанализировали данные американского Национального координационного центра по болезни Альцгеймера. «Мы оценили влияние витамина D на заболеваемость деменцией у 12 388 человек», - пишут авторы научной работы. Результаты нового исследования опубликованы на этой неделе в журнале Ассоциации Альцгеймера.

Эксперты обратили внимание на состояние психического здоровья людей, которые регулярно принимали препараты с витамином D в среднем в течение 10 лет. Оказалось, что в возрасте старше 70 лет деменция у таких пенсионеров встречается на 40% реже, чем у тех, кто обходился без добавок витамина. При этом исследователи учитывали влияние различных факторов, чтобы

- Ничего, Доцент, сейчас от деменции витаминки придумали...



- Вот тут помню, а вот тут не помню.

объективно определить именно роль витамина D, подчеркивается в научной работе.

Выяснилось также несколько особенностей, объяснение которым предстоит найти в ходе дальнейшего изучения. А именно:

- у женщин благотворный эффект витамина D оказался выше, чем у мужчин;
- у лиц - носителей вариан-

та гена APOE4 (это разновидность гена APOE, при которой значительно повышается риск развития болезни Альцгеймера) защитный эффект ощутимо слабее.

В целом исследование показывает, что витамин D обладает потенциалом для профилактики деменции, резюмируют эксперты.



На сайте: какой бывает кашель и как от него избавиться



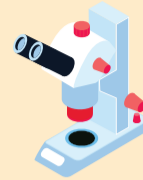
БУДЬ В КУРСЕ

Семь важных фактов про витамин D



По оценкам экспертов, нехватка витамина D встречается у 60 - 70% населения в мире. При недостатке солнечного света дефицит растет.

Содержание витамина D (по анализу крови) оценивается так:



- Оптимальный уровень: 30 - 50 нг/мл.
- Меньше 30 нг/мл - недостаточность. Требуется назначение лечебной дозы витамина.
- Меньше 20 нг/мл - дефицит. Могут развиваться сопутствующие болезни. Рекомендуются дополнительные обследования.

Лечебную дозу витамина D определяет и назначает врач-эндокринолог.

Если вы не сдавали анализ и не консультировались с доктором, то в периоды, когда мало солнечного света (конец осени, зима, начало весны), рекомендуется принимать поддерживающую, или профилактическую, дозу. Для взрослых людей это 1000 - 2000 международных единиц (МЕ) в сутки, или 25 - 50 мкг (дозировка на упаковке указывается или в МЕ, или в мкг).

- Людям с заболеваниями почек прием витамина D в виде препаратов противопоказан.
- Пребывание на улице в течение 10 минут в день на ярком солнце дает такой же эффект, как профилактическая доза витамина D. При этом важно помнить о канцерогенном эффекте прямых солнечных лучей - риск рака кожи резко повышается, если загорать в период с 11 до 16 часов.
- Среди продуктов витамина D больше всего в печени трески и жирных сортах диких морских рыб (скумбрия, сельдь, дикий лосось). Также он содержится в желтке яйца, сыре, грибах, говяжьей печени.



Не забывайте, что жирные продукты не только высококалорийны, но и повышают нагрузку на поджелудочную железу. У людей с лишним весом из-за особенностей метаболизма дефицит витамина D встречается гораздо чаще.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Почему некоторые люди толстеют от приема лекарств.

# Депрессия - в минус, зато вес в плюс

Анна ДОБРЮХА

В последние годы в мире растет спрос на антидепрессанты. Современные исследования показывают, что такие препараты могут помогать не только в лечении депрессии. Их назначают при очень распространенном виде головной боли (так называемая головная боль напряжения), для снижения риска повторного инсульта, угрозы инфаркта при ишемической болезни сердца. А также в ряде других случаев.

Среди наиболее широко применяемых антидепрессантов последнего поколения - препараты группы СИОЗС, селективных ингибиторов обратного захвата серотонина. Принимая их, часть пациентов со временем замечает неприятную побочку. Вместе с подъемом настроения начинает расти и вес. Неужели это неизбежная расплата за улучшение психологического состояния? У кого чаще встречается такой эффект и можно ли его избежать? Ответить на вопросы мы попросили **врача-нейроэндокринолога, кандидата медицинских наук, доцента кафедры эндокринологии лечебного факультета РНИМУ им. Н. И. Пирогова Юрия Потешкина.**

## Сначала худеем, потом поправляемся

- Препараты СИОЗС воздействуют на серотониновую систему и множество разных рецепторов в организме, в том числе подавляющих аппетит. За счет этого они должны обладать эффектом снижения веса, - поясняет врач. - Когда эти лекарства разрабатывались и испытывались на животных, именно так и происходило (то есть подопытные животные худели. - **Ред.**). Причем эффект зависел от дозы: чем больше дозировка, тем меньше вес.

Когда антидепрессанты стали использовать в медицинской практике, то выяснилось: в начале приема СИОЗС, как правило, у людей происходит снижение веса. Однако со временем появляется обратный эффект. Начинается стимуляция увеличения массы тела!

Из-за чего происходит такой разворот на 180 градусов, ученым до конца не известно. Механизм действия антидепрессантов до сих пор остается одной из медицинских загадок, рассказал «КП» **врач-психиатр Артем Гилев.**

- Если показатели людей отслеживают годами и даже десятками лет, то оказывается, что масса тела увеличивается примерно у 10 человек из 100 людей, принимающих антидепрессанты группы СИОЗС, - говорит Юрий Потешкин. - Произойдет ли это у конкретного

пациента, зависит от многих факторов. В том числе от течения самой депрессии. Важный момент - генетика.

Если у человека медленный метаболизм, то препараты дольше инактивируются, их концентрация в крови падает медленно, поясняет эксперт. На фоне такой задержки лекарств в организме развивается так называемая резистентность сигнальной системы. То есть рецепторы, которые раньше эффективно взаимодействовали с препаратом, начинают «закрываться» от него. Может уменьшаться количество рецепторов в клетках или изменяться внутриклеточная проводимость. Итогом всех этих процессов становится набор веса.

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Как избежать набора веса?

Еще до приема антидепрессантов той или иной группы сегодня можно узнать, как они будут метаболизироваться (упрощенно говоря, перерабатываться) у конкретного пациента. В том числе будет ли происходить задержка препарата в организме, чреватая набором веса. Это стало возможным благодаря развитию фармакогенетики. - Можно сдать генетический тест и узнать свои особенности метаболизма антидепрессантов, - поясня-

ет Потешкин. - Это позволяет подобрать дозу более персонализированно и снизить риски побочных эффектов, включая набор веса.

В целом, если человек полнеет во время лечения депрессии, то для борьбы с лишним весом применяются:

- правильное питание,
- регулярная физическая активность,
- при необходимости назначение препаратов для лечения ожирения по медицинским показаниям.

«Комсомолка» рекомендует:

## Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/) А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763





Многие и не подозревают, что «Дядю Степу» он написал в 22 года, а сочинять начал в пять.

Николай ГЕРАСИМОВ

Со дня рождения поэта, баснописца и автора двух гимнов исполнилось 110 лет.

Его многие недолюбливали, но при этом фразы из его детских стихов и басен впитались и впитываются в сознание детей, которые росли в Советском Союзе и растут сейчас.

Они - неотъемлемая часть нашего культурного кода. «Говорят: под Новый год что ни пожелается - все всегда произойдет, все всегда сбывается». «Я прививки не боюсь: если надо - уколюсь!». «Я поведу тебя в музей! - сказала мне сестра». «Шел с работы дядя Степа - видно было за версту». И еще примерно полмиллиарда впечатавшихся в память фраз.

Только четыре таких детских стихов поэта у нас

и было в XX веке - Чуковский, Маршак, Барто и Михалков. Плюс киносценарии - «Большое космическое путешествие», «Дорогой мальчик», «Пена». И пьесы. Например, пьесу «Я хочу домой», по которой был снят фильм «У них есть Родина», автор этих строк, когда ему было семь лет, читал с замершим дыханием. А уж о текстах гимна СССР и РФ и говорить нечего.

#### ГРАЖДАНСКАЯ МОЛИТВА НАРОДА

Лауреат трех Сталинских премий был из старинного дворянского рода. 14 000 листов семейной переписки, не считая грамот и челобитных начиная с XVII века, это подтверждают. Отец был по профессии юристом, а по призванию - страстным птицеводом. Юный Сергей ходил по домам подмосковного поселка Жаворонки, продавая отцовско-

# Как Сергей Михалков развивал птицеводство и вносил правки Сталина

го авторства брошюру «Что нужно знать крестьянину-птицеводу». А стихи он начал писать совсем рано, в детстве. И они были не так уж плохи для мальчика. Когда ему было 15 лет, его стихи впервые опубликовали в журнале, выходившем в Ростове-на-Дону. Семья тогда переехала в Пятигорск, и учитель русского языка подшучивал: «У нас был Лермонтов, теперь у нас Михалков!» Он и не догадывался, что в сознании тысяч школьников эти имена и впрямь будут стоять рядом.

Не все отдают себе отчет, что «Дядя Степа» написан не мэтром, а 22-летним юношей; Самуил Маршак одобрил сочинение, и именно так Михалков стал детским поэтом.

Учась в Литинституте, он ухаживал за девушкой и пообещал ей, что завтра опубликует в газете посвященное ей стихотворение. Она не знала, что стихотворение уже стоит в номере «Известий», надо только поменять название - с «Колыбельной» на «Светлану». Михалков добежал до редакции и поменял. А самим стихотворением потом гордился:

Ты не спишь,  
Подушка смята,  
Одеяло на весу...  
Ну и так далее.

Стихотворение понравилось Сталину - не в последнюю очередь потому, что его собственную дочь звали Светланой. Сталин «поручил встретиться с поэтом, узнать, в каких условиях он живет, и, если потребуется, оказать ему помощь. (...)

Вновь ему повезло, когда именно его сти-

хотворение сочли лучшим для гимна Советского Союза. Было много претендентов на авторство главного текста страны, но Сталин взял и выбрал михалковский. А создатель он как-то сам собой: **Габриэль Уреклян**, публиковавшийся под псевдонимом **Г. Эль-Регистан**, пришел к Михалкову, сообщил, что будет создаваться новый гимн, и предложил попробовать свои силы. Михалков сочинял текст, Эль-Регистан правил, уточняя формулировки. Правда, музыка, написанная **Дмитрием Шостаковичем** (а именно ему отправили стихотворение соавторы), не приглянулась, выбрали мелодию «Гимна партии большевиков», написанную **Александром Александровым** за пять лет до того. В конце концов Сталин лично позвонил Михалкову, а еще через какое-то время пригласил их с Эль-Регистаном в Кремль и вручил лист с правками: «Главное, сохранить эти мысли». Сталин отправил поэтов в соседнюю комнату, где они внесли все требуемые изменения.

И вуаля - Сергей Владимирович стал автором «гражданской молитвы народа», как называли тогда в энциклопедиях гимны. Его сын **Андрей Кончаловский** потом писал: «Я и не ведал, какая страшная жизнь была вокруг. Нас она словно бы не касалась. Потом я спрашивал у отца: «Ты боялся?» - «Нет, - отвечал он, - не боялся. Знаешь, посадили того, посадили этого. Думаешь, если посадили, значит, за дело, значит, виновен. Но я-то не виновен. Лучше так думать, потому что, если не за дело, тогда катастрофа. Тогда нельзя жить». Думаю все же, это неправда. Или не вся правда. У отца четко работала интуиция. Туда, куда лезть не просили, он не лез».

#### ТАНЕЦ С ФУРЦЕВОЙ

Тем, кто его сегодня критикует, не стоит забывать: он многим помогал. Например, однажды на приеме танцевал вальс с министром культуры **Екатериной Фурцевой** - и между делом попросил помочь «опальному



Александр КУРОВ/ТАСС

Кто из его сыновей-режиссеров более талантлив - Андрей Кончаловский или Никита Михалков? На этот вопрос ответа нет, но яблочки точно упали недалеко от отцовской яблони.

молодому художнику из Ленинграда» **Илье Глазунову**. Вскоре тот получил квартиру, а потом началась всесоюзная слава. Еще более интересный сюжет - история про то, как Михалков выступал в защиту старых русских церквей. Не все сегодня помнят, что при Хрущеве их сносили яростнее, чем при Сталине. И именно Михалков не побоялся выступить на пленуме ЦК КПСС с речью: мягко стелил, но потом перешел фактически к обвинениям...

Сейчас, когда споры вокруг его имени более-менее утихли, стоит сказать ему спасибо. Ну, например, за то, что он все-таки был.

#### ВСПОМНИМ!

### Басня «Две подружки»

«Красиво ты живешь,  
Любезная сестрица!  
Сказала с завистью в гостях  
у Крысы Мышь.

На чем ты ешь и пьешь,  
На чем сидишь,  
Куда ни глянешь - все из-за границы!»

«Ах, если б, душенька, ты знала,  
Со вздохом Крыса отвечала,  
Я вечно что-нибудь ищу!  
Я день-деньской в бегах

за заграничным  
Все наше кажется мне серым  
и обычным,  
Я лишь заморское к себе в нору тащу.

Вот волос из турецкого дивана!  
Вот лоскуток персидского ковра!  
А этот нежный пух достали мне вчера  
Он африканский. Он от Пеликана!»

«А что ты ешь?» -  
спросила Крысу Мышь  
Есть то, что мы едим,  
тебе ведь не пристало!»

«Ах, душенька! - ей Крыса отвечала.  
Тут на меня ничем не угодишь!  
Вот разве только хлеб я ем и сало!...»  
\*\*\*

Мы знаем, есть еще семейки,  
Где наше хаут и бранят,  
Где с умлением глядят  
На заграничные наклейки...  
А сало... русское едят!



Сергей Михалков со своей второй женой Юлией Субботиной во время празднования 95-летия в 2008 году.



Иван САПОЖНИКОВ/ТАСС

Поддержать поэта за руку - тогда это было счастье для каждого пионера.



**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Валерия ТАРАКАНОВА, 24 года, Нижний Новгород:**  
- С самого детства занимаюсь спортом. Раньше это были бокс и баскетбол, но хоккей захватил меня с головой. Благодаря упорным тренировкам стала лучшим вратарем Женской хоккейной лиги. Участвовала в Олимпийских играх-2018, чемпионка России 2021 - 2022. Любимая книга - Джим Афремов, «Возвращение чемпионов».



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Мне нравится, что у Валерии получилось сделать спортивный образ коктейльным, а коктейльный - спортивным. И дело не в шпильках и коньках. Дело в масштабе личности, которая светится во взгляде, в осанке, в походке. Кто-то великий сказал, что характер - это судьба. Желаю прекрасной Валерии покорить еще много пьедесталов.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»



**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

Заходит мужик в бухгалтерию и спрашивает:  
- Скажите, здесь зарплату выдают?  
- Да. Здесь.  
- Здравствуйте, моя фамилия ИТОГО.

**\*\*\***  
Работа в команде очень важна. Она позволяет свалить вину на другого.

**\*\*\***  
- Оператор службы дистанционной медицинской поддержки. Слушаю вас!  
- Я икаю!  
- Перевозу на Федота.

**\*\*\***  
Звонил в Прощеное воскресенье в банк. Кредит так и не простили! Безбожники!

**\*\*\***  
Наташа не была суеверной, она не верила ни в какие знаки, вот поэтому у нее и отобрали права...

**\*\*\***  
В платной медицине чихающему пациенту рекомендуется говорить не «будьте здоровы», а «чихайте на здоровье».

**\*\*\***  
В школе:  
- Вставьте пропущенное слово: ... есть - ума не надо (4 буквы).  
- Гугл?

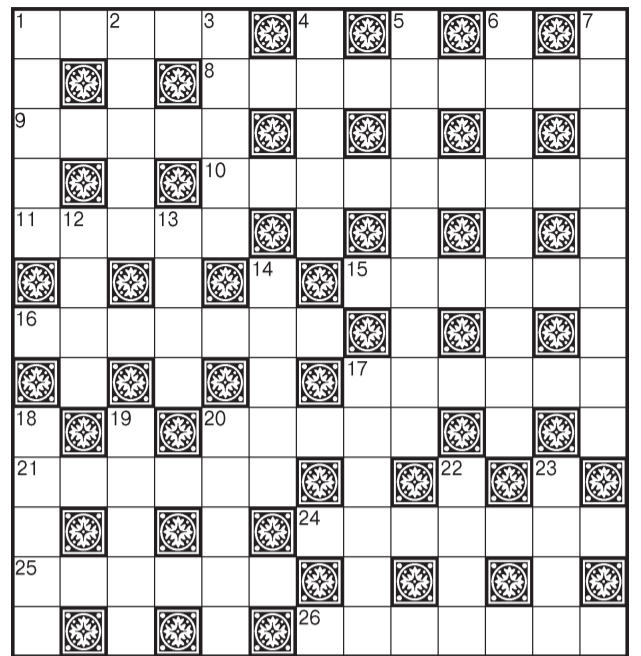
**\*\*\***  
- А как будет называться наше образование после отказа от Болонской системы?  
- Образование и точка!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Каким лишайником северные народы традиционно украшают свои жилища? 2. Какой остров эвакуировали остатки армии Врангеля из Крыма? 3. Французский танец из балета «Золушка» Сергея Прокофьева. 4. Изысканное угощение. 5. ... пронесет! 6. Нитки для борьбы с дырками. 7. От чего окончательно слегла Ольга Книппер на следующий день после премьеры чеховской «Чайки»? 8. Японский дуб. 9. Какая страна со Словакией разделена? 10. Приятный запах. 11. Певец хвойных лесов. 12. Азкабан в поттерпери. 13. Бриллиантовые художества. 14. Что проверяет проводник у пассажира? 15. На кого в молодости училась французская актриса Анни Жирардо? 16. Купе на теплоходе. 17. Самый старый заповедник Молдавии. 18. Головной убор в восточном стиле. 19. Строго столько, сколько доктор прописал. 20. Какого зверя люди в каменном веке держали в качестве домашнего питомца?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Откуда капитан судном командует? 2. Какую роль поделили Энтони Хопкинс с Антонио Бандерасом? 3. 18. Катола. 19. Котры. 20. Чалма. 22. Доза. 23. Волк. 7. Рывок. 12. Вера. 13. Соня. 14. Билет. 17. Хирпур. 2. Зорро. 3. Ягерь. 4. Флокс. 5. Симметрия. 6. Костюправ. 25. Тюрма. 26. Отража. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Рубка. ка. 16. Бронхит. 17. Хисаги. 20. Чехия. 21. Аромат. 24. Штот-галлиполи. 9. Бурпе. 10. Лякомство. 11. Авосч. 15. Штот-Резаня. 8.

**Прогноз погоды на завтра, 15 марта**

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	-6...-8	-3...-5	742	74%	6,2 м/с, с	06.45	18.32
Владивосток	-1...+1	+1...+3	755	79%	9,5 м/с, ю-в	07.26	19.17
Хабаровск	-2...-4	0...+2	750	91%	5,9 м/с, в	07.15	19.03
Южно-Сахалинск	0...-2	0...+2	766	65%	5,7 м/с, ю	07.44	19.33

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

\* мм рт. ст

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!** Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
 Индексы П1101, ПМ976  
 ■ Время подписания по графику - 17.00 фактически - 16.30  
 ■ Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс. Адрес: г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10. ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 169 637 экз.  
 Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	30-90-37	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-35, 52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Волгоград (8442)	44-13-43	Калининград (4012)	31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Вологда (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (1038044)	205-43-01	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Киров (1037322)	901-66-35	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами