

Бабье лето
задержится
в Приволжье
до конца
сентября



Читайте на стр. 8

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ radiokp.ru
ПРАВДА

Самара **98,2** Пермь **96,6**
Ижевск **107,6** Нижний
Новгород **92,8**



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



4 560 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
24 сентября

Приволжье

№ 71 (27621)
2024 год

Каким профессиям в России недоплачивают



- И почему
у одних
специалистов
доходы все время
растут,
а у других
остаются
низкими?

Читайте на стр. 6 ▶



Одна из конкурсанток -
18-летняя Алла Кадева из
Чувашии, студентка Российского
государственного университета
им. Косыгина, будущий психолог.

Красавицы из Приволжья поборются за корону «Мисс России»

5 октября в Москве пройдет финал конкурса «Мисс Россия - 2024». Этот престижный проект, основанный в Париже еще в 1927 году, является главным национальным конкурсом красоты страны и предоставляет возможность его победительницам выступать на международных конкурсах «Мисс Вселенная» и «Мисс мира».

За корону «Мисс Россия - 2024» поборются пятьдесят девушек из разных регионов, в том числе красавицы из Приволжья.

Продолжение на стр. 21 ▶

Теперь я - Вера Джоконда

Алена **ОВЧИННИКОВА**

Пермячка сменила фамилию, чтобы стать успешной.

- Первая в России Джоконда! Я объявляю о важном шаге в своей жизни - меняю фамилию и официально становлюсь Джокондой, - написала в соцсетях пермячка, которая еще несколько дней назад звалась Верой Юдиной.

Вера объясняет, что связь с героиней Леонардо да Винчи возникла давно:

- Еще в детстве в моей

комнате висела репродукция Джоконды. Она всегда завораживала меня, особенно ее загадочный взгляд. Я стала изучать историю этой картины и поняла, что она чем-то близка мне. Это вдохновило меня на решительные изменения в жизни.

Пермячка считает, что каждый человек имеет право выбирать свое имя:

- Кому-то мое решение может показаться экстравагантным, но я уверена, что с новой фамилией смогу достичь новых высот в своей карьере и творчестве.



Вера ждет, что ее жизнь изменится.

Идею смены фамилии женщина обдумывала месяца четыре, консультировалась с астрологами, нумерологами и тарологами. Ей посоветовали сделать это в сентябре.

В Башкирии мужчина спас трех сестер из пожара

Ольга **ИСКРЕН**

Пожар в башкирском селе Большесухоязово вспыхнул ночью в доме, принадлежащем многодетной семье. Там оставались одни три сестры - девочки 15, 9 и 5 лет. В четыре часа утра все село спало, и быть бы беде, если бы не 31-летний сосед.

- В ту ночь мне не спалось. Из окна выглянул, а из соседнего дома дым идет, слышатся звуки лопающегося шифера, - рас-

сказывает Евгений Янышев. - Я быстро побежал к горящему дому, начал стучать в окно.

От громкого стука дети проснулись.

- В темноте я увидел маленькую девочку. Закричал, чтобы отошли от окна, нашел поблизости полено и выбил стекло. Старшей девочке я сказал, чтобы она мне сразу же передала самую младшую. Через окно ее вытащил, укрыл своей курткой, затем по очереди - еще двоих. Потом уже



Евгений сумел разбить окно и вытащить детей.

начали люди собираться, и всех трех девочек увели к соседям.

Дом выгорел полностью. Специалисты устанавливают причину пожара.

Мария ЗАХАРОВА:

Боевики киевского режима создали «концлагерь» для жителей Курского приграничья

Официальный представитель и директор Департамента информации и печати Министерства иностранных дел ответила на вопросы «КП».

Александр ГАМОВ

Повод - события в Курской области после вторжения ВСУ и реакция на них в России и в мире.

- Вы говорили, что есть прямые свидетельства о создании боевиками ВСУ в российском приграничье подобия «концлагерей». Можно ли подробнее рассказать?

- Наша информация основана на сообщениях, подтвержденных родными и близкими людей, которые насильственно удерживаются боевиками киевского режима на территориях Курской области, временно находящихся под их контролем. Многие пострадавшие были идентифицированы по видеороликам, снятым украинскими и западными пропагандистами, незаконно прибывшими на территорию России вместе с формированиями ВСУ. В этих районах существует как минимум несколько мест - подобий «концентрационных лагерей», куда под угрозой оружия были согнаны мирные жители из приграничных населенных пунктов Курской области.

- Где именно их создали?



Михаил ФРОЛОВ «КП» - Москва

Мария Захарова дала комментарий «Комсомолке» накануне открытия Генассамблеи ООН.

- Самый крупный «лагерь», вероятнее всего, расположен в здании одного из социальных учреждений города Суджа. По словам очевидцев, там удерживаются от 70 до 120 мирных жителей. В том числе пожилые граждане, женщины, люди с ограниченными возможностями. По последним свидетельствам, среди них не менее 10 - 15 детей и подростков в возрасте от нескольких месяцев до

15 - 16 лет. Люди, которые находятся в «лагере», были принудительно доставлены туда членами вооруженных формирований киевского режима. Часть мирных жителей была вывезена за пределы России, их судьба на данный момент неизвестна.

- Наши правоохранительные органы работают по этим направлениям?

- Со всеми собранными сведениями работают российские следственные органы. Исчерпывающие данные о пострадавших гражданских жителях Курской области получить невозможно до полного освобождения ее территории от украинских боевиков.

Создание таких «лагерей» подтверждает неонацистскую сущность киевского режима, раскрывает его человеконенавистническую идеологию.

- Возникают и исторические параллели?

- Конечно, с нацистской Германией, применявшей самые шокирующие и изощренные способы унижения и уничтожения людей. Притом мы вновь наблюдаем полное отсутствие реакции на происходящее со стороны международных правозащитных организаций, в очередной раз убеждаемся в их состоявшейся деградации. Уверена, что задача в рамках специальной военной операции по искоренению процветающей сегодня на Украине «коричневой чумы»

будет выполнена ради будущего человечества.

- Готовятся ли нашим МИДом материалы на этот счет?

- Подготовлен и опубликован доклад посла по особым поручениям МИД России по преступлениям киевского режима Родиона Мирошника «Курская область. Террористическая вылазка киевского режима». Доклад распространен в международных организациях.

- Будут ли эти материалы представлены на сессии Генассамблеи ООН 28 сентября, когда планируется выступление Сергея Лаврова?

- Министр иностранных дел России Сергей Викторович Лавров не просто использует все имеющиеся возможности для привлечения внимания к этим чудовищным преступлениям, но и создает новые форматы доведения фактов до широкой мировой общественности.

С 2022 года министр регулярно проводит встречи с аккредитованными в России послами именно по теме ситуации вокруг украинского кризиса, в ходе которых демонстрирует видео- и фотоматериалы зверств убранцев. В ходе переговоров с зарубежными коллегами он передает подборки фактологических данных на этот счет. Генассамблея ООН не станет исключением.

ЭМИГРАЦИЯ



Александр ВОЛЖАНИН

Супруги Фейнстра и их восемь детей из Канады эмигрировали в Нижний Новгород в начале 2024 года. Говорят, что не разделяют новые ценности, которые возвели в культ на их родине.



Историю семьи, бежавшей из Онтарио в Нижний Новгород, читайте на KP.RU



Андрей БАРАНОВ

Опубликован список недружественных государств, жители которых могут в упрощенном порядке получить вид на жительство в нашей стране.

Правительство России утвердило перечень недружественных стран, которые проводят политику, «навязывающую деструктивные неolibеральные идеологические установки» и противоречащую «традиционным российским духовно-нравственным ценностям».

В реестр (его состав - на сайте KP.RU) вошли 47 государств. Реестр появился после того, как 1 сентября вступил в силу подписанный Президентом РФ Владимиром Путиным указ об оказании гуманитарной помощи гражданам из тех самых недружественных стран. Если кто-то из них не согласен с навязываемой там неolibеальной политикой и видит в России духовную альтернативу этому порядку, то теперь сможет получить разре-

На Западе задумались о переезде в Россию

шение на временное проживание в нашей стране - без учета имеющихся квот и подачи документа о владении русским языком.

Западные СМИ поспешили привычно обозвать указ «московской пропагандой». А вот в соцсетях новость была воспринята на ура. Люди принялись заинтересованно обсуждать открывшуюся возможность. Между тем посольство РФ в Великобритании сообщило, что к ним по этому вопросу уже официально обратились около сорока подданных Соединенного Королевства.

На тенденцию обратила внимание британская газета The Daily Mail, написавшая, что «за 10 дней 17 семей из Шотландии решились на переезд». «Устали от либеральной повестки дня», - объяснили они свое решение. Издание также рассказывает об американских и канадских многодетных семьях, которые уже переехали в Россию и нашли там работу. Конечно, публикация, как водится, щедро сдобрена пассажа-

ми о «диктатуре Путина» и «уловках режима». Но в читательских комментариях, которых набралось почти две с половиной тысячи, преобладают совсем другие настроения. Вот лишь некоторые отклики:
✓ Как и в других странах, в России есть хорошее и плохое, но, потратив много времени на изучение этой страны, скажу, что она мне импонирует. Их государственные службы работают хорошо, у них наряду с традициями есть красивейшая сельская местность и очень современные чистые города. (Дерби.)

✓ Это очень интересная перспектива. Мне иногда кажется, что Путина сильно недооценивают на Западе. (Бирмингем.)

✓ Мне повезло путешествовать по России, и эти воспоминания остались на всю жизнь. Русские действительно прекрасные люди. (Нортумберленд.)

Вот таким неожиданным бумерангом обернулось для Запада решение «изолировать Россию».

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Почему постоянно хочется есть: главные причины

АВТОНОВОСТИ

Пять вопросов к китайским легковушкам



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

По мнению законодателей, она не должна быть ниже прожиточного минимума.

В советские времена тринадцатой зарплатой называли премию, которую на некоторых предприятиях выплачивали в декабре - к Новому году. Размер ее зависел от результатов работы предприятия и от зарплаты самого работника, так что у всех выходило по-разному, но сумма была сопоставима с месячной выплатой - поэтому ее так и назвали.

Особенно весомой тринадцатая была на заводах - могло хватить и на подарки, и чтобы стол накрыть. К этой идее предложили вернуться в Госдуме. Только речь идет не о зарплатах, а о пенсиях. Депутаты готовят соответствующий законопроект.

- Сегодня бабушки и дедушки должны играть большую роль в воспитании внуков, - сказала в эфире Радио «Комсомольская правда» вице-спикер Госдумы Борис Чернышов. - Улучшение их благосостояния и социального самочувствия позволит им больше времени уделить подрастающему поколению.

Инициатива не нова. Еще в 2020 году подобный законопроект о предновогодних выплатах для пенсионеров был подготов-

Депутаты предложили выплачивать тринадцатую пенсию

лен по инициативе Владимира Жириновского, но отклонен правительством.

- Сейчас ситуация изменилась: база, с которой выплачиваются пенсионные взносы, заметно увеличилась, что позволило получить дополнительные средства в бюджет Социального фонда, - пояснил «КП» председатель Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов. - Возможно уже на будущий год предусмотреть средства для выплаты 13-й пенсии. Причем выплачивать ее всем пенсионерам, в том числе и работающим.

Каким будет размер «добавки», пока окончательно не решили.

- Первоначально в том варианте, который был отклонен правительством, предусматривалось, что дополнительная пенсия будет равна той пенсии, которую человек получает, - сказал Нилов. - Сейчас рассматривается и другой вариант - всем пенсионерам поровну. И размер этой 13-й пенсии должен быть не ниже

общероссийского показателя прожиточного минимума для пенсионеров.

Сейчас это 13 290 рублей.

Поддержит ли правительство идею депутатов - вопрос. Но в Госдуме не сдаются.

- Мы считаем, что про пенсионеров нельзя забывать, в том числе и для реализации поставленных целей по увеличению продолжительности жизни, что напрямую зависит от качества жизни, - сказал Нилов. - А дополнительные меры материальной поддержки напрямую влияют на это.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Индексация пенсионных выплат с 1 октября коснется некоторых категорий пенсионеров. В частности, будут скорректированы суммы пенсий бывших военных, сотрудников МВД, Росгвардии, МЧС, а также Федеральной службы безопасности. Изначально планировалось, что индексация составит 4,5%, но повышение будет больше - на 5,1%. Повышение коснется 2,8 млн человек.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Корреспондент «Комсомолки» попробовала закручивать банки на зиму и отдыхать дикарем. Мы спросили:

А у вас какие привычки остались с советских времен?

Андрей ЛАМАНОВ, Герой России, летчик, посадивший в Ижме аварийный самолет:

- Осталась привычка встречать старый Новый год. Еще есть такая... не привычка, но, скорее, традиция: отмечать каждый год 18 августа День Советского воздушного флота. А также 9 февраля - День Аэрофлота. Это при Союзе была единственная авиакомпания, и я успел там полетать. Летчики, и не только те, кто еще в СССР был пилотом, в эти дни в застолье пьют и «Первым делом самолеты», и «Если бы ты знала, как тоскуют руки по штурвалу».

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор Клуба профессионалов алкогольного рынка:

- Жива ленинградская привычка быть культурным. В метро мы обязательно уступали место старикам, но вот привычка в трамваях здороваться при входе - она, увы, ушла. Осталась привычка не материться в общественных местах - она была в Ленинграде, но ушла из Санкт-Петербурга в 90-е. Привычка встречать в белые ночи на балконе удивительные на фоне светлого неба салюты осталась. Ну и, конечно, приводить детей на крейсер «Аврора», хотя меня в пионеры принимали не там.

Леонид ГОЛОВКО, завкафедрой уголовного процесса, правосудия и прокурорского надзора юрфака МГУ:

- Наша семья с раннего моего детства на лето снимает дачу - это привычка? Еще выезд на море хотя бы недельки на три - набрать солнца и витаминов. Друзья в каникулы или отпуска ходили в турпоходы с байдарками, кострами и гитарами, но у меня эта привычка не сформировалась.

Леонид ХОЛОД, бывший замминистра сельского хозяйства РФ:

- Привычка на работу ходить - она советская, а сейчас все на удаленке. Еще все годы храним привычку тащиться в лес по грибы. После чего корзинами их традиционно сушим и маринуем. Сбор грибов каждый сентябрь - это точно советская забава, которая укоренилась в поколениях.

Виктор ПОХМЕЛКИН, экс-депутат Госдумы:

- Я все эти 1 Мая и 7 ноября не отмечал никогда. Дачи сроду не было и нет. И летние поездки к морю не для меня. А вот путешествия на машине куда-то на запад или на север - это да, это мое. Бардовские песни любил, с авторами общался, сам стихи писал. Но посиделки в дыму у костра в сыром лесу - мне легко было от этого отказаться, потому что я к такому просто не привык.

Татьяна ВИЗБОР, бард и радиоведущая:

- Мои советские привычки просты. В лучших советских традициях отмечаю Новый и старый год, считаю праздниками и Международный женский день, и День солидарности трудящихся в Первоймай.

ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Владимир МАЗЕНКО

Почему в стране дорожают масло, сыры и йогурты.

Молоко в России дорожает. И не только молоко, прибавляет в цене вся молочка в целом - сливки, йогурты, мороженое... По данным Национального союза производителей молока («Союзмолоко»), молочная продукция в оптовом сегменте в августе 2024 года была на 11% дороже, чем в августе 23-го, а с начала года рост цен составил 6%. В лидерах оказались плавленые сырки - здесь, по оценкам экспертов, рост максимальный (+16%).

С чем это связано? Специалисты, как водится, называют сразу несколько причин.

Во-первых, увеличился спрос. По данным «Союзмолоко», потребление выросло за те же полгода на 6%. А по некоторым оценкам, даже выше - почти на 10%. Сказывается

Молочные реки вышли из берегов



рост реальных доходов населения, которое перестает экономить на натуральных продуктах.

Еще одна причина - банальная инфляция.

- Увеличились издержки предприятий, увеличились затраты на сольерку, на трактора, сельхозтехнику, заработные платы начали подрастать. Все это пришлось закладывать в себестоимость произ-

водства молока, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» председатель совета Ассоциации «Народный фермер» Олег Сирота.

В-третьих, за растущим спросом не поспевает предложение.

- У нас производство молока растет не так быстро и не так хорошо, как хотелось бы. Мы не обеспечиваем себя молоком полно-

Утреннее шоу с Иваном Панкиным.

Он видит, что происходит, знает, как на это реагировать, и готов рассказать вам, что будет. С понедельника по пятницу в 8 (мск) утра.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



После побывки дома военкор «КП» вернулся в свой второй дом в ДНР.

Счастье наступать - и фронтовая киса

Дмитрий СТЕШИН

«БЕНЗИНА ВСЕМ!»

Любимую вражескую заправку британской «Шелл» на Таганрогском шоссе наконец переименовали по-человечески. Все последние 10 лет я любил на нее заезжать за хот-догами и бензином. Любопытно, что дальше, по трассе на Крым, все заправки «Шелл» разбиты еще с наступления 2022 года. Некими добрыми людьми, верно.

Впрочем, смена бренда не повлияла на качество бензина - все те же 700 км на одном баке, как показывал мне прибор-экономайзер. В Донецке бензин дороже и жиже, не такой нажористый. Возможно, выдыхается по дороге...

Мне излаживали хот-дог «со всеми соусами по чуть-чуть», и в этот момент на заправку зарулили запыленные воины на трех драных «УАЗах». В дырках от осколков, с РЭБ на крышах и скатками маскировочных сеток. Тут же начались хаос и неразбериха, что составляет армейский порядок и нашу главную военную тайну. Чувствовалось, что люди в шоке от мирной жизни, особенно после солнечного Работина. И эта суточная командировка в Ростов для них большая радость и развлечение. У одного «УАЗа» потек бензобак, и его замазывали туалетным мылом, которое принесла уборщица. В туалетах, разумеется, мыло только жидкое, в дозаторах - бензобак заткнуть нечем! Потом подъехал какой-то до-

брый человек на жирной «Инфинити» и заявил, что он прямо сейчас «заправляет все эти «УАЗы»! Прозвучало, как «всем шампанского!».

Тепло стало, хотя ветер с Азова потягивал прохладный. Конечно же, один из «УАЗов» не завелся. Водителю, лежащему под машиной, принесли стаканчик с кофе, и он пил его лежа, не отвлекаясь от ремонта. До сих пор не знаю - как у него это получалось? Солдатская смекалка против физики. Я докусал хот-дог и тронулся в путь.

ЖИЗНЬ НА ДВА ДОМА

Я поспешал, потому что в 23.00 начинался комендантский час, а его в ДНР традиционно соблюдают. На

границе махнул паспортом из окошка машины, пожелал здоровья пограничникам и через час въехал в город-мученик Донецк.

По асфальту текла вода - значит, водопровод работает! Рано я радовался, это была последняя вода на ближайшие трое суток. На фильтровальной станции наконец-то меняют оборудование. Теперь пятилитровки с «унитазной водой» перестанут взрывать на жаре с таким лютым сероводородным запахом. И в Донецке наконец-то смогут «махнуть водички из крана, как в детстве». Впрочем, я опытный дончанин, и у меня дома все было запасено с лихвой - и питьевая вода, и техническая.

Пока в дороге слушал новеллы

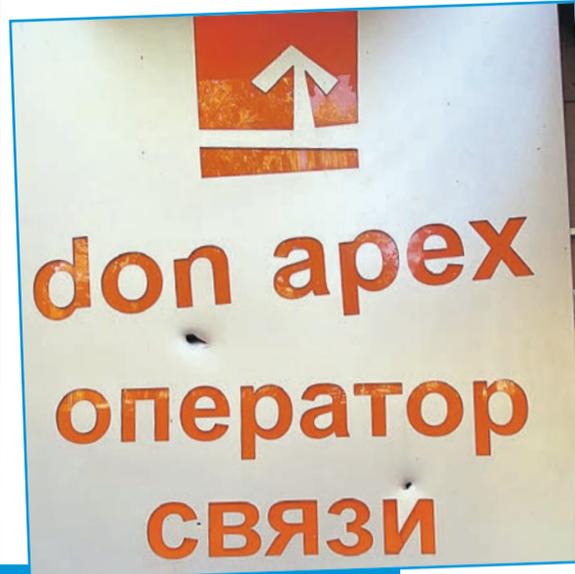
Голсуорси, покуривая в окошко, много думал. Думал, что у меня два дома, как две жены, извините. Не могу выбрать любимую, да это и не нужно... Сейчас приеду, а в доме все разложено по полочкам - комплекты масксетей, на зиму и лето. Теплые сапоги ПВХ «Нордик», четыре разные аптечки. Паек-рацион - вдруг оголодаю? Консервы и дошираки. Тапки мои стоят в коридоре. Есть теплый спальник и запас энергетиков. Сигары и трубочный

табак, надувной коврик и кое-какие книжки. Достану из коробки самый дешевый плоский телек, купленный в донецком клоне «Эльдорадо» - лишь бы фильмы с флешки показывал. Распакую и включу холодильник. По-хозяйски пододвину ногой коробку от сухпаев, чтобы штукатурка во время дождя туда падала четко.

В доме чисто, убирался и мыл месяц назад, перед отъездом. Киса встретит? Киса не встретит. Кисы очень практичные существа, если трехкратное питание прекратилось в связи с отъездом лысого, значит, нужно искать другую кормовую базу.

ВСЕ В ОЖИВЛЕНИИ - ФРОНТ СДВИНУЛСЯ

Домик мой частично сложен из шпал, настоялся на жаре, питерским метро пахнет. Поэтому снился мне третий сон Анны Карениной. Не важно, что у Толстого никаких снов Анны Карениной не было, сны были у Веры Павловны. Все равно снилась Каренина. Проснулся от одиночных выстрелов из автомата, потом даже



Заправки западных, недружественных брендов на Юге России сменили названия. Но бензин и хот-доги остались прежними - военкор «КП» Дмитрий Стешин проверил.

А по следам от осколков на рекламных вывесках в Донецке до сих пор можно определить - прилетоопасный это район или спокойный.

СТАНЬ СИЛОЙ, ЗАЩИЩАЮЩЕЙ РОДИНУ

Стабильные выплаты

Поддержка семьи от государства

Дополнительные льготы



до 2 млн рублей

Единовременная выплата при заключении контракта с Минобороны РФ

включая 1,2 млн рублей от губернатора Краснодарского края

8 800 444 46 23

контракт23.рф

Администрация Краснодарского края информирует



Приезд хозяина донецкая киса почувяла сразу. И к утру уже стояла у порога, всем видом спрашивая: где мое трехразовое питание?

Дмитрий СТЕЩИН/«КП» - Москва

общем, прислали мне новый броник добрые люди. Класс защиты тот же, но легче и удобнее. Вот, доработал его чуть-чуть с помощью противника и героизма наших танкистов из батальона «Август». Они гадов вышибли так, что те броневоротник забыли...

«ПОДВОХ» 155-го КАЛИБРА

Киса пришла рано утром. Раньше она мне выговаривала, как бы пытаясь спросить: «Где ты был?» Потом поняла цикличность моих отъездов и возвращений и ругаться перестала. Сразу же кинулась на кровать, в ноги, на колючее трофейное одеяло из Мариуполя. И смотрит так:

- Ну, давно не виделись. Вот, это я, твоя киса. Что ты будешь теперь делать?

Ну что тут поделать? Сливки и сосиски. Корм сегодня куплю. Все стабильно, только обстрелов стало меньше на порядок, все Горловке достается. Озверевшие укропы на дронах, не находя военные цели, врезаются в маршрутки, и в трамваи, и в обычные гражданские фуры. Больше всего меня потряс рассказ товарища из Горловки, как укропский дрон гнал по улице Горловки белый, дамский, корейский автомобильчик. Наконец из него выскочили две женщины в белых платьях и бросились бежать. Все равно догнал и убил... Зачем? Я сам себе ответил: чтобы мы знали и понимали, с кем воюем, а то, бывает, и забываем.

В Донецке по-прежнему под обстрелами Петровка, немного Киевский район. Сейчас бандеровцы сосредоточились на Куйбышевском районе, дотягиваются пока артиллерией. Товарищ дом покупал в этом районе. Продавали дешево. Можно сказать, подозрительно дешево. Он все искал подвох в этом доме. Сам строитель, все облазил-изучил, фундамент там, перекрытия... Искал трещины в стенах, замазанные штукатуркой. Не находил. «В чем же подвох?» - спрашивал он себя, пока этот «подвох» натовским калибром 155-мм не прилетел в соседний огород. Дом он, конечно, купил. Потому что сам из Донецка и верит в нашу победу.

тройками отсекали. Дрон, наверное, летал над городом.

Все наперебой говорят, что меньше стали обстреливать Донецк. Друзья рассказали, что наша авиация стала работать от окраин города, разворачиваться там. А раньше это делали с другой, «тыловой» стороны Донецка. Значит, линия фронта очень серьезно сдвинулась, укропы оползли и утащили вместе с собой свои РЭБ и ПВО. Наши двигаются, и я буду про это с удовольствием вам писать. За тем и приехал. Двигаются каждый день, командиры от этого в счастливом оживлении. Нашелся мой товарищ Стас Смагин, ушедший из политруков в штурмовики. Просто три недели не было связи. А я уже ему за упокой свечку поставил в одном из древних монастырей средней полосы. Значит, теперь будет жить сто лет.

Наконец-то я приспособил к своему броннику трофейный противосколочный воротник, найденный на позициях ВСУ под Северодонецком в марте 23-го года. Помню, долго из него песок выстирывал. Воротник во вражеском камуфляже, поэтому протер его щедро уайт-спиритом, положил слой оливкового грунта и еще пару раз прокрасил в два неярких защитных цвета.

Еще раз благодарочка за новый броник добрым людям из «Спецтехнологии», Челябинск. Это не реклама, а благодарность. Я встретил их на курсах «Бастион» в Новосибирске, читал там лекции юным военкорам. Меня спросили: какой бронезащитой я пользуюсь? Пользуюсь я старым подарком Дмитрия Рогозина, когда он был еще вице-премьером, и ношу его 10 лет, он уже распадаться начал на волокна... У армейского «Ратника» срок службы - 7 лет. В

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Как Владислав Бакальчук докатился до разборок в стиле 90-х:

«Он обмяк и вел себя, словно обиженный мальчик»

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Вместе с экспертами разбираемся, что же творится в голове у Владислава Бакальчука.

С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ

История с семейным конфликтом основательницы Wildberries Татьяны Бакальчук и ее мужа Владислава, переросшим в вооруженное столкновение, заставляет по-особому взглянуть на личность «главы семейства». И на то, как порой решаются семейные и деловые конфликты.

Началось все с того, что весной Татьяна ушла из дома и подала на развод. Позже стало известно, что Wildberries объединяется с крупнейшим в России оператором наружной рекламы Russ в единую компанию «РВБ».

А в июле сор из избы вышвырнул Владислав: он записал видео с главой Чечни Рамзаном Кадыровым. Собеседники в кадре называют объединение компаний «рейдерским захватом» и призывают «вернуть Татьяну в семью».

Татьяна прокомментировала все это просто: «Это не рейдерский захват, это развод».

Однако муж (да, супруги все еще не разведены) Татьяна продолжал наступление. Во всех смыслах слова. Видео в его поддержку записали рэпер Тимати, продюсер Иосиф Пригожин. А днем 18 сентября Бакальчук явился в офис Wildberries в московском бизнес-центре «Романов двор». Прихватив с собой группу поддержки - толпу качков, чемпионов России, Европы и мира по разным видам единоборств.

Странную компанию пускать в офис отказались. Началась перестрелка. Погибли двое охранников офиса Wildberries, семь человек пострадали (среди них - стражи порядка).

После бойни Владислава задержали, ему предъявили обвинения по четырем статьям, включая «убийство» и «посягательство на жизнь



Благотворительный фонд «Друзья»

Владислав и Татьяна Бакальчук прожили два десятка лет, у них семеро детей.

сотрудника правоохранительных органов». Однако вскоре отпустили домой.

Впрочем, расслабляться ему пока рано. Следствие продолжается, дома у Бакальчука прошел обыск.

Тем временем в выходные суды арестовали 30 человек, задержанных после «битвы у Wildberries».

В ТЕНИ УСПЕШНОЙ ЖЕНЫ

Происшествие с компанией Wildberries - это крайняя степень варварства, пример того, как корпоративные конфликты могут выйти из-под контроля, если одна из сторон выберет неадекватные методы для решения разногласий, - комментирует эксперт по карьерному росту Гарри Мурадян.

Эксперт допустил, что действия Бакальчука обусловлены глубокими эмоциональными переживаниями и личным кризисом.

- Бакальчук, находясь в тени своей успешной жены, мог чувствовать себя униженным, неуверенным, - говорит Мурадян. - В таких обстоятельствах реакция может быть связана с поиском внешнего одобрения. Что и проявилось в обращении за силовой поддержкой.

Такое поведение часто наблюдается у людей, ищущих защиту у более влиятельных фигур. Словно обиженный мальчик, который бежит к «крутым пацанам»...

Вся эта история состоялась исключительно из-за высокомерного отношения Владислава к жене, сказал «КП» адвокат Александр Трещев, знакомый с ситуацией в семье Бакальчуков.

- Он называл ее такими словами, которые я приводить не буду, - рассказал Трещев. - Это было как минимум психологическое унижение.

А потом Татьяна ушла из дома, закрутилась история с объединением Wildberries и Russ, которая Владиславу не нравилась... И вот результат:

- Он обмяк, - констатирует Трещев. - Изначально достаточно грамотный человек, жил семейной жизнью, потом семья попала в свет софитов, и больше света приходилось на Татьяну. Не сказать, что его это задевало, он не хотел выходить на первый план, но доминировал над ней в семейных отношениях. Но когда жена начала вести себя самостоятельно, в нем вышло мужское самолюбие, и произошла цепочка событий, которая привела к трагедии.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Развод и девичья фамилия

Вчера утром Татьяна Бакальчук сменила название своего Telegram-канала на «Татьяна Ким». Это ее девичья фамилия (напомним, по происхождению Татьяна кореянка). «Лучший выбор - оставаться собой всегда. Ваша Татьяна (с сегодняшнего дня - снова) Ким», - написала основательница WB.

А в компании Wildberries «Комсомолке» подтвердили, что Татьяна запустила официальную процедуру смены фамилии.



Радио «Комсомольская правда» представляет проект о людях, которые живут в ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областях. «Новороссия. Герои нового времени» - программа о героях, которых должна узнать вся наша большая страна! Слушайте каждый вторник в 21.00 (мск) в эфире Радио «КП»



Полную хронологию событий и видео с места перестрелки в офисе маркетплейса публикуем на KP.RU



Пробил час недоплаты

Наталья ВАРСЕГОВА

Почему у одних специалистов доходы все время растут, а у других были и остаются низкими.

Если брать в среднем, то реальные доходы россиян растут. По данным сервиса hh.ru, уровень медианных зарплат (сумма, меньше и больше которой получают равное число людей), который предлагали российские работодатели в 1-м полугодии 2024 года, составил 62,8 тысячи рублей в месяц. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года уровень оплаты труда вырос более чем на треть.

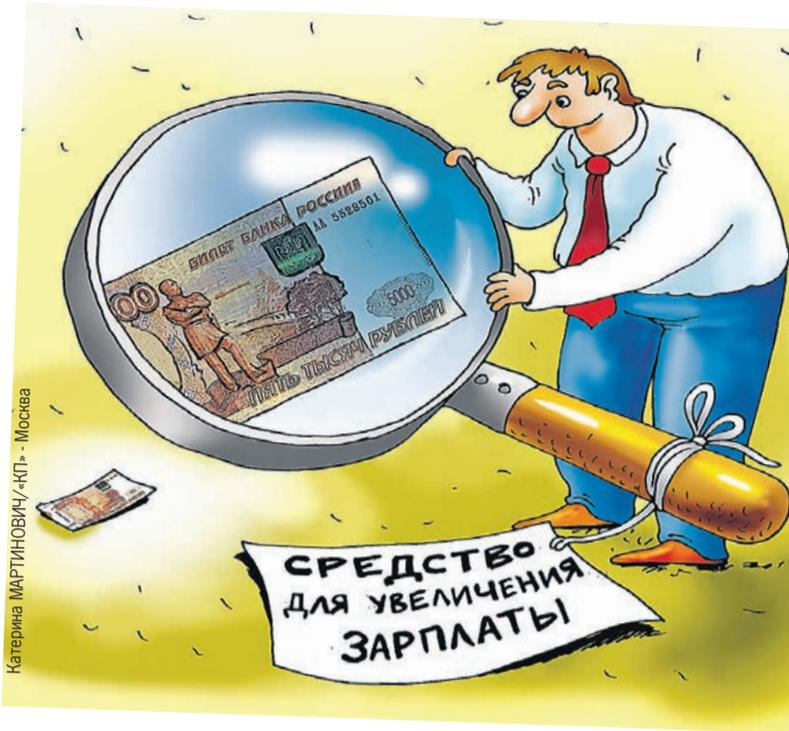
Но зарплатные статистические показатели растут за счет востребованных специальностей.

Сегодня это айтишники, инженеры, военные, заводские рабочие и т. д. А на доньшке рейтинга расположились те профессии, представителям которых у нас в стране стабильно недоплачивают. Почему так происходит и кто в России мог бы получать больше?

- Есть две категории таких работников, - поясняет профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - С одной стороны, это неквалифицированные кадры (дворники, уборщики, разнорабочие), с другой - высококвалифицированные, например, работники музеев, архивов, домов культуры, начинающие профессиональную деятельность учителя, врачи, санитарки и т. д.



Катерина МАРТИНОВИЧ / «КП» - Москва



■ ВОПРОС - РЕБРОМ

Как изменить ситуацию

Александр Сафонов назвал два реально действенных инструмента.

1 **Повышение МРОТ** (минимальный размер оплаты труда) выше темпов инфляции.

Сейчас он равен 19 242 рублям. Хотя еще три года назад был на уровне 12 792 рублей. То есть государство идет правильной дорогой, но, по мнению экспертов, медленно.

- Нужно, чтобы МРОТ составлял 2 - 2,5 прожиточного минимума (сейчас он равен 17 733 рубля), - говорит эксперт. - МРОТ должен гарантировать проживание двух человек (взрослого и иждивенца). Это подтолкнет рост зарплат по всем направлениям и сделает трудовые доходы экономически обоснованными.

2 **Рост налогов на сверхдоходы.**

Еще одна нынешняя стратегия правительства может привести к повышению доходов населения.

- Постепенное увеличение налогов на сверхдоходы заставит работодателей пересмотреть фонды оплаты труда и перераспределить деньги с огромных зарплат топ-менеджеров на «другие этажи», - уверен Александр Сафонов. - Например, у директоров школ оплата гораздо выше, чем у учителей. Колоссальный разрыв в зарплатах также у главврачей и среднего персонала.

Чиновники и педагоги в группе риска

Ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социогуманитарных наук Национального исследовательского ядерного университета «МИФИ» (Московский инженерно-физический институт) Яков Якубович уверяет:

в России недооценены, как ни странно, чиновники.

- Когда я избрался главой муниципального округа Тверской в Москве в 2017 году, я должен был уйти из Почты России, - приводит пример Яков Якубович. - Моя потеря в доходах составила 3,5 раза: с 300 до 90 тысяч рублей в месяц (до вычета налогов).

По словам эксперта, у рядового госслужащего в столице годовые доходы колеблются в пределах 1 млн рублей (неотягивая до 100 тысяч рублей в месяц). В регионах ситуация хуже, а на муниципальном уровне зарплаты специали-

стов местной администрации могут быть совсем скромными, так как привязаны к средним по региону.

Еще одна категория малооплачиваемых квалифицированных работников - профессорско-преподавательский состав, уверяет социолог. Здесь налицо существенное расслоение в доходах опытных и новичков. Начинаящий преподаватель в Москве имеет ставку порядка 30 - 50 тысяч рублей,

а с учетом надбавки зарплаты 50 - 70 тысяч. Наличие степени и доцентской или профессорской должности намного повышает его доход. Однако должности доцента и профессора невозможны без наличия ученой степени. В результате, чтобы преподавание стало реальным источником дохода, необходимо наличие определенного опыта педагогической деятельности, ученой степени.



Почему так происходит

Причины, по мнению экспертов, как минимум две.

- Во-первых, работники бюджетных секторов, начиная с 1990-х годов, финансировались по остаточному принципу. Их доход зависит от бюджета, и если в бюджете денег мало, то и зарплаты соответствующие, - говорит Александр Сафонов. - При этом есть проблема бюджетной обеспеченности. В Москве бюджетники могут получать неплохие деньги, а в Калмыкии или Ивановской области за тот же труд - в 2 - 3 раза меньше.

Еще одну причину называет **руководитель направления маркетинговых исследований сервиса hh.ru Мария Игнатова**. В список низкооплачиваемых входят профессии, в которых достаточно широко распространен сменный график или занятость неполный рабочий день. К тому же их труд не требует специфических навыков.

- Это, например, мерчендайзеры, операторы ПК, специалисты контактных центров, продавцы, администраторы, - перечисляет Мария Игнатова. - Еще одна категория - специалисты, на которых сегодня нет повышенного спроса и острого дефицита, - артисты, психологи, делопроизводители, журналисты, режиссеры.



КОНКРЕТНО

По данным hh.ru.

САМЫЕ НИЗКИЕ ЗАРПЛАТЫ В КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРОФЕССИЯХ

| | Январь - июнь 2023 | Январь - июнь 2024 | Рост |
|--------------------|--------------------|--------------------|------|
| Воспитатель, няня | 33 900 рублей | 39 800 рублей | 17% |
| Оператор ПК | 37 600 рублей | 46 500 рублей | 24% |
| Артист, аниматор | 39 200 рублей | 44 700 рублей | 14% |
| Делопроизводитель | 40 000 рублей | 48 000 рублей | 20% |
| Медсестра, медбрат | 40 000 рублей | 48 000 рублей | 20% |
| Методист | 41 900 рублей | 48 200 рублей | 15% |
| Лаборант | 42 600 рублей | 51 000 рублей | 20% |
| Педагог | 42 900 рублей | 47 500 рублей | 11% |
| Психолог | 43 100 рублей | 47 700 рублей | 11% |
| Журналист | 44 700 рублей | 50 600 рублей | 13% |

САМЫЕ НИЗКИЕ ЗАРПЛАТЫ В НЕКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРОФЕССИЯХ

| | Январь - июнь 2023 | Январь - июнь 2024 | Рост |
|----------------------|--------------------|--------------------|------|
| Дворник | 25 000 рублей | 30 500 рублей | 22% |
| Уборщица | 28 300 рублей | 35 700 рублей | 26% |
| Мерчендайзер | 35 000 рублей | 43 300 рублей | 24% |
| Оператор call-центра | 36 200 рублей | 44 800 рублей | 24% |
| Кассир-операционист | 37 900 рублей | 45 400 рублей | 20% |
| Охранник | 38 000 рублей | 45 300 рублей | 19% |
| Продавец-кассир | 38 600 рублей | 47 000 рублей | 22% |
| Администратор | 39 100 рублей | 47 400 рублей | 21% |
| Офис-менеджер | 40 300 рублей | 50 000 рублей | 24% |
| Хостес | 40 400 рублей | 49 600 рублей | 23% |

Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда

Неравенство влияет на экономику

БУДЬ В КУРСЕ

Увеличение разрыва в доходах населения замедляет темпы роста ВВП, а рост экономики, наоборот, сокращает неравенство. К такому выводу пришли эксперты Центробанка в статье «Неравенство и экономический рост в России: эконометрические оценки зависимостей».

Исследователи проанализировали показатели экономики в России с 1994 по 2020 год и обнаружили прямую связь между разницей в доходах населения и динамикой душевого валового регионального продукта (ВРП) - чем выше разница, тем ниже темпы роста.

Как именно влияет слишком большой разрыв в доходах на экономические показатели?

• **Во-первых**, он подрывает социально-политическую стабильность. Как результат - из-за социальных рисков снижается инвестиционная и деловая актив-

ность. А правительство вынуждено тратить бюджетные средства на финансирование дополнительных социальных программ.

• **Во-вторых**, снижается качество человеческого капитала. Небогатые граждане не вкладываются в образование и здоровье, в итоге - снижается производительность труда.

• **В-третьих**, сокращается потребительский спрос и, как следствие, замедляется развитие высокотехнологичных секторов экономики.

Кстати, степень неравенства в доходах между разными группами населения экономисты измеряют индексом Джини. Чем он ближе к 0, тем меньше неравенство, а чем ближе к 100 - тем выше. В России он долгое время рос, но с 2007 года начал снижаться и, по данным Росстата, достиг в 2022 году показателя 39,8. Правда, в 2023 году снова вырос - до 40,5.

Самые низкие показатели, по данным Всемирного банка, у Норвегии (22,7), Словакии (23,2) и Словении (24,0). Самые высокие - у ЮАР (63,0) и Намибии (59,1). Близкие к российским цифры демонстрируют Китай (38,5) и США (41,4).

- Высокий уровень коэффициента Джини означает, что в этой стране распределение доходов осуществляется нерационально, что плохо для экономики. Объем текущего потребления у бедного населения маленький, а большинство крупных владельцев капитала размещают свои средства в развитых странах, потому что именно там реализуются инвестиционные проекты, которые дают им возможность зарабатывать еще больше денег, - объяснил «КП» профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов.



Что можно купить за рубежом по цене квартиры в России, читайте на сайте

Губернатор Самарской области Вячеслав ФЕДОРИЩЕВ:

«Программа - это решение проблем, которые волнуют людей»

В Самарской области принята программа социально-экономического развития.

Ирина ПОЛЬНИКОВА

Созданию программного документа, подготовленного в Самарской области по поручению президента страны Владимира Путина, предшествовала большая работа. Он охватывает все направления: социальную сферу, промышленность, сельское хозяйство, инфраструктуру, кадровый потенциал и многое другое.

В ТРОЙКЕ ЛИДЕРОВ

Работа над программой велась на протяжении почти ста дней при участии депутатов Государственной Думы, областного парламента, экспертов различных отраслей, а самое главное - жителей Самарской области. К обсуждению было принято более 6 тысяч предложений, проведено более 100 стратегических сессий, которые помогли сформировать реалистичные решения проблем. В итоге Программа социально-экономического развития Самарской области на 2024 - 2029 годы получила одобрение главы государства во время личной встречи с Вячеславом Федорищевым, что подчеркивает ее значимость и стратегический характер.

- Для меня важно, что в нашей программе отражены решения проблем, которые волнуют людей, - сказал губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев.

Отметим, что это касается семей с детьми, задачи народосбережения, повышения благополучия жителей области, а также поддержки участников специальной военной операции и их родных и близких.

- Самарская область - крупный индустриальный центр. Регион входит в тройку лидеров округа по объемам валового регионального продукта и промышленного производства. Надо продолжать эффективно работать, - отметил полномочный представитель президента Российской Федерации в ПФО Игорь Комаров.

И основным ориентиром в этой работе, отметил полпред, является достижение национальных целей, определенных главой государства: укрепление здоровья и повышение

благополучия людей, поддержка семей, модернизация системы здравоохранения, развитие образовательной среды, формирование благоприятного инвестиционного климата, рост сельского хозяйства.

ПРИНЦИПИАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ

Сегодня в регионе реализуется более 30 мер социальной поддержки участников СВО и членов их семей. И с 1 октября текущего года их станет еще больше. Члены семей бойцов получат право бесплатного проезда в общественном транспорте по транспортной карте «За победу!». Кроме того, статус многодетной семьи будет распространяться и на тех, у кого дети от 18 до 23 лет являются участниками СВО, военнослужащими по контракту и призванниками.

Уже в этом году женщинам от 18 до 25 лет, родившим первого ребенка, будет предоставлена единовременная выплата в размере 100 тыс. рублей. А при рождении или усыновлении третьего ребенка не придется собирать документы для получения региональной денежной выплаты «Семейный капитал», сумма которой также составляет 100 тыс. рублей.

Серьезный блок программы развития Самарского региона посвящен развитию здравоохранения.

- За пять лет мы построим и завершим строительство 13 поликлинических и 4 стационарных учреждений, 192 ФАПов, поставим автомобили скорой и неотложной помощи, - заявил глава региона. - Продолжим решать проблему нехватки кадров в системе здравоохранения за счет программ целевого обучения, развития системы стимулов, повышения уровня обеспеченности жильем.

Ректор Самарского медуниверситета Александр Колсанов отметил, что приобретение жилья для медиков, а это 35 квартир ежегодно, - очень серьезный шаг, который наряду с другими финансовыми инструментами сможет решить эти задачи.

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Самарская область развивается уверенно: строительство дорог, транспортной и инженерной инфраструктуры идет непрерывно. Самара вошла в число волжских городов, наиболее посещаемых туристами.

И водные ворота города - речной порт - ожидает серьезная модернизация.

Сегодня те, кому предстоит двигать вперед науку и промышленность, создавая инновационные решения и прорывные технологии будущего, еще учатся в школе. И для них в регионе создаются все условия. За пять предстоящих лет будет построено не менее 500 объектов спорта, 10 детских садов, 20 школ. В 2027 году планируется завершить возведение международного студенческого кампуса в Самаре.

По мнению председателя совета регионального отделения «Движения первых» Самарской области Кристины Гнатюк, в программе заложена поддержка молодежных организаций и молодежной политики, что очень ценно.

РОСТ ПРОИЗВОДСТВА

- Самарская область - один из флагманов научно-технологического развития, - считает полпред Игорь Комаров. - По доле инновационной продукции в общем объеме выпуска область входит в топ-10 регионов России.

И это ко многому обязывает. Неудивительно, что в пятилетней программе особый акцент сделан на науке, технологиях и промышленности.

Губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев считает первостепенной задачей региона рост производства обрабатывающего сектора, который будет достигаться в том числе за счет развития ключевых отраслей промышленности: автомобилестроения, химии, авиационно-космического сектора, нефтепереработки и металлургии.

Ускоренными темпами по сравнению с традиционными отраслями экономики должны развиваться новые инновационные предприятия, которые будут формировать будущие отрасли российской экономики: БАС, производство медицинского оборудования, фармацевтика, станки и роботостроение, пищевая промышленность с глубокой переработкой сырья.

И это уже происходит: по словам генерального директора компании «Транспорт будущего» Юрия Козаренко, предприятия-инноваторы активно привлекают к созданию беспилотных авиационных систем не только выпускников вузов, но и работают на перспективу - со школами и детскими садами.



Пресс-служба правительства Самарской области

Вячеслав Федорищев:

- У Самарской области есть все возможности для того, чтобы стать ключевой точкой роста экономики в ПФО и опорным регионом страны.

ИНВЕСТИЦИИ И ЦИФРОВИЗАЦИЯ

Для достижения амбициозных целей Самарской области необходимо наращивать инвестиционную привлекательность. По оценке главы региона Вячеслава Федорищева, в течение пяти лет инвестиции должны превысить 4 триллиона рублей.

Президент АВТОВАЗа Максим Соколов убежден, что всем крупнейшим предприятиям федерального уровня, работающим на Самарской земле, инвестиции необходимо сделать приоритетом:

- Это обеспечит рост промышленного потенциала, накопление необходимых ресурсов для совместного движения вперед по всем направлениям.

Нет ни одной сферы экономики, в которой не присутствовала бы «цифра». Депутат Госдумы РФ, председатель комитета ГД по информационной политике, информационным технологиям и связи Александр Хинштейн так прокомментировал обозначенные цели региона в этой сфере:

- Самарская область как регион промышленный, научный, образовательный должна максимально активно быть вовлечена в эту самую цифровую трансформацию. В соответствии с поручением президента и его указами у нас задача довести уровень цифровизации к 2030 году до 97%. И нам, бесспорно, по силам сделать уровень доступа граждан к широкополосному интернету выше, чем по стране.

ОПРАВДАТЬ ДОВЕРИЕ

В Самарскую область верят, ставя перед ней высокие цели и оказывая поддержку. И она

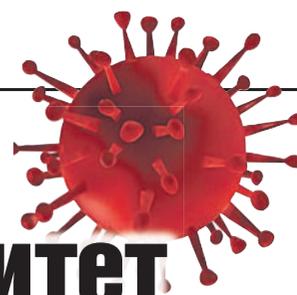
это доверие должна оправдать. А доверие к работе команды развития региона можно обеспечить только делами, меняя ситуацию.

Председатель Самарской губернской думы, почетный гражданин Самарской области, академик РАН Геннадий Котельников убежден, что в программе социально-экономического развития региона для каждой сферы и отрасли указан конкретный путь дальнейшего роста.

- Сила региона - в его людях, в тесной связи органов власти и жителей. Обращения граждан, которые мы собрали в муниципалитетах, и легли в основу программы. Самарская область имеет все возможности для того, чтобы стать ведущим регионом Поволжья по темпам роста экономики и опорным регионом России в сфере образования, науки и технологий, - считает Геннадий Котельников

Комментируя программу развития региона на ближайшие пять лет, уполномоченный по правам человека в Самарской области Ольга Гальцова сделала акцент на преемственности, которая прослеживается в реализации ранее намеченных планов.

- Подобное вызывает большое уважение и поддержку со стороны жителей. Верю, что пятилетка, наполненная инициативами и ответственными решениями, будет для всех жителей ярким свидетельством активной, скрупулезной, профессиональной работы, направленной на реализацию конституционных прав и свобод человека и гражданина в Самарской области, - заключила Ольга Гальцова.



Новые штаммы ковида научились обходить иммунитет

Алена ОВЧИННИКОВА

Чем это может грозить жителям Приволжья.

С середины сентября во многих регионах Приволжья отмечился резкий рост заразившихся COVID-19. Ежедневно положительный диагноз подтверждается у сотен жителей Башкирии, Мордовии, Удмуртии, Пермского края и Ульяновской области.

В САМАРЕ ВВЕЛИ МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ

В Татарстане заболеваемость COVID-19 растет на 15 - 20% каждую неделю, а вот рекордсменом в этом вопросе стала Самарская область, где заболеваемость выросла в девять раз! Поэтому в области был введен масочный режим и ограничен доступ в стационары.

Осенний подъем заболеваемости коронавирусом эпидемиологи связывают с наступлением нового учебного года и началом активного обмена вирусами. Люди начали интенсивно общаться и, конечно, активно заражать друг друга.

К тому же на днях от федерального Роспотребнадзора пришло известие, что в последние недели в 2,5 раза вырос удельный вес циркулирующих вариантов штаммов нового коронавируса, входящих в сублинию FLiRT. Отмечается, что эти варианты



обладают особыми мутациями и позволяют вирусу избежать иммунного ответа, сохраняя при этом способность эффективно инфицировать клетки.

ИММУНИТЕТА ХВАТАЕТ НА ГОД-ДВА

Специалисты заверяют: ситуация находится под контролем и все лекарства для лечения заболевших есть, но давайте разберемся, чем жителям Приволжья грозит всплеск распространения новых, особо заразных вариантов коронавируса?

- Ничего особенного не происходит, это стандартная ситуация, - считает **заведую-**

щая кафедрой эпидемиологии Пермского медуниверситета, профессор Ирина Фельдблом. - Вирус SARS-CoV-2 постоянно меняется и мутирует. Сейчас циркулирует разновидность «омикрона» - новый штамм под названием FLiRT, его главная позиция - уклонение от антител. После пережитой пандемии наша популяция стала невосприимчивой к COVID-19 за счет перенесенных инфекций и вакцинации. И потому вирус начинает приспосабливаться к ситуации и мутирует. В результате мутаций он приобрел свойство обходить созданный нами иммунитет.

Получается, антитела, которые существуют у каждого из нас, коронавирус теперь не пугают, и мы будем заражаться им. Хотя в целом наш иммунитет помнит «врага», и люди, которые перенесли COVID-19 несколько месяцев назад, вряд ли заболеют заново. В среднем иммунной защиты после прошлого случая болезни хватает на 1 - 2 года.

КОРОЛЬ ВИРУСОВ - ГРИПП

- Стоит помнить, что циркулирующий сейчас вирус слабый и не вызывает тяжелых клинических форм, - продолжает эпидемиолог. - Да, контагиозность (зараз-

ВАЖНО

Помните о профилактике

Роспотребнадзор напоминает, чтобы защититься от COVID-19, важно помнить о профилактике: соблюдать личную гигиену, проветривать помещения, мыть руки перед едой и после посещения общественных мест, а также избегать близкого контакта с людьми, имеющими признаки заболевания.

При первых признаках недомогания нужно обратиться к врачу, чтобы избежать негативных последствий для своего здоровья.

ность, - Ред.) у него высока, но особого урона здоровью вирус не нанесет. COVID-19 стал эндемичной инфекцией, такой, как адено- или риновирусная инфекция. Правда, людям из группы риска стоит побережиться.

Сейчас, говорят врачи, больше стоит опасаться гриппа, чем COVID-19. На сегодняшний день два этих заболевания несопоставимы по нанесению вреда здоровью. Вирус гриппа - король всех вирусов. Именно сейчас самое время для того, чтобы обеспечить защиту от этого тяжелого заболевания. Сделать это можно с помощью вакцинации!

Активный сезон респираторных инфекций продлится в Приволжье до апреля.

- В ноябре начнет циркулировать вирус гриппа, в декабре - январе он будет нарастать. Потом в феврале - марте возможна вторая волна, затем кривая заболеваемости пойдет вниз.

КАК ПОГОДКА?

Бабье лето задержится до конца сентября

Андрей МАТЛИН

Тепло в регионы Приволжья вернется уже к выходным.

- Такую погоду даже осенней назвать язык не поворачивается! - еще недавно радовались жители Приволжья.

В минувшие выходные заметно похолодало. Но синоптики обещают второй тур бабьего лета в конце недели.

Приход осени почувствовали перелетные птицы - стрижи уже потянулись в теплые края. Но они ориентируются не на температуру, а на продолжительность светлого времени суток. А так в Приволжье повторно цвели некоторые растения и во второй раз за сезон активизировались клещи.

ЖДЕМ ТЕПЛА С ЧЕРНОГО МОРЯ

- Бабье лето, как считается по народному календарю, наступает у нас после 15 сентября, - говорит **доктор географических наук Андрей Шихов.** - В начале сентября погода стояла сухая и почти летняя, но в минувшие выходные из Приполярья ненадолго вышел холодный циклон.

Теперь ждем тепла с Черного моря, температура поднимется уже к выходным и до конца сентября у нас будет стоять полноценное бабье лето.

Теплый черноморский воздух будет двигаться к нам с запада. В итоге, по прогнозам, в выходные в Нижнем Новгороде и Казани потеплеет до +23 градусов, на юге округа - в Оренбурге, Саратове, Самаре - воздух прогреет-

ся чуть меньше - до +22, в Уфе, Кирове - до +20, в Перми - до +18 градусов.

КЛЕЩИ ПРОДЛИЛИ СЕЗОН

Теплое и сухое начало осени оказалось благоприятным для дачников и фермеров. Вопреки первоначальным опасениям из-за августовских дождей, они смогли убрать неплохой урожай зерновых, картофеля, овощей.

Но есть и неприятные известия: Роспотребнадзор отмечает, что в приволжских лесах начался осенний всплеск активности клещей.

- Самая благоприятная для клещей погода колеблется в пределах от +10 до +20 градусов, как раз такая, как стоит сейчас, они не любят ни жары, ни холода, - говорит **кандидат биологических на-**



ук, доцент, заведующий кафедрой зоологии беспозвоночных и водной экологии ПГНИУ Виктор Ефимик.

Ученые-арахнологи объясняют: все знают, что первый пик активности этих кровососущих паукообразных приходится обычно на май. Но есть и второй пик

- как раз в конце сентября - первой половине октября, когда клещи стремятся запастись нашей кровушкой перед зимней спячкой.

Впрочем, в лесу пока делать нечего. Погода стояла вроде бы теплая, но не хватало дождей.

- Сейчас, если повезет с дождями, может пойти

слой опят, которые питаются за счет отмершей древесины, а вот подосиновиков, подберезовиков, белых, скорее всего, придется ждать до следующего лета, - объясняет **ученый-миколог, профессор кафедры ботаники ПГНИУ Лидия Переведенцева.**

Что делать с семейными деньгами в 2024 году

Елена ЧЕЧЕНИНА

Эту тему обсудили эксперты финансового сектора Самары на круглом столе «Комсомольской правды».

У КАЖДОГО - СВОЯ ЗАДАЧА

Экономическая ситуация в России продолжает оставаться непонятной многим. Недавно ЦБ РФ вновь поднял ключевую ставку - до 19%. Что это значит? Какую стратегию выбрать: сберегать семейные финансы (а если да, то как выбрать самый доходный и надежный способ?) или все-таки тратить? Этим и другим темам был посвящен круглый стол с экспертами финансовой сферы. Он прошел в новом ресторане - в «Городской усадьбе «Рыбацкая хижина», воссоздающем атмосферу старой Самары своим интерьером и блюдами волжской кухни.

Первая закономерность, которая была отмечена: важно понять, что сегодня мы живем в исторический период, когда ключевая ставка, от которой зависит уровень ставок по накопительным инструментам и кредитам, остается высокой и, скорее всего, будет сохраняться таковой еще в течение довольно длительного времени. Именно это и должно являться основой для выработки финансовой стратегии для каждого человека и семьи.

Но выдать рекомендацию, правильную для всех, невозможно. Прежде всего потому, что у каждого потребителя разные ситуации, уровень финансовой грамотности, дохода и жизненные задачи.

МОЛОДЕЖЬ & СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

- Например, наши студенты 4-го курса на первое место среди финансовых инструментов поставили страхование имущества, вкладов, на второе - инвестирование, в частности, в драгметаллы. Традиционные депозиты в их системе ценностей идут ниже по рангу. Студенты считают важным иметь подушку безопасности на 3 - 4 месяца, средства должны находиться в близком доступе. И хотя откладывать около 30% дохода, - рассказала доцент кафедры финансов Самарского государственного экономического университета Алина Просветова.

То, что молодежь выбирает нетипичные финансовые инструменты, понятно: их активно рекламируют блогеры, которым это поколение доверяет.

- Молодежь выбирает красивую обертку: страхование, драгметаллы, инвестирование - это сложные продук-



Эксперты «КП» рассказали о выгодном вложении средств в условиях высоких ставок.

ты, требующие финансовой грамотности. Повышение ее уровня - длительная задача, требующая участия как государства и системы образования, так и участников рынка, многие из которых делают свои программы - от обучения до поддержки. Пока же массовое население сегодня имеет высокую степень потребления даже при больших ставках. Условно говоря, если есть потребность в стиральной машине или автомобиле и мы понимаем, что завтра это будет стоить дороже, то мы будем приобретать это сегодня даже в кредит. У некоторых домохозяйств сегодня уровень за кредитованности доходит до 80% от дохода, - отметил доктор экономических наук, доцент, заведующий кафедрой экономики и экономической безопасности ФГБОУ ВО «Самарский государственный социально-педагогический университет» Юрий Грабоздин.

Примечательно, что наибольшие способности к накоплению имеют как раз люди старшего поколения - с более скромными доходами и пользующиеся консервативными инструментами: вкладами, покупкой валюты. Классификацию моделей финансовых задач в зависимости от возраста расписал руководитель представителя брокерской компании «ФИНАМ» в Самаре Владислав Рошин.

- У молодежи главная задача - приобретение культуры инвестирования и пользования финансовыми продуктами. Капитала у них нет или мало, доход в моменте интересен, но важнее понимание инструментов и умение обращаться с деньгами, в том числе умение жить по средствам, не беря непосильные кредиты. Средний возраст - время наращивания капитала. За счет заработка покрываются нужды, излишек отправляется на инвестирование, задача которого - дать максимальный рост капитала, на цели от крупных покупок до финансовой свободы или жизнь рванье. Задачи старшего

возраста, в том числе для состоятельных людей, - сбережение того, что нажито. Они любят диверсификацию портфеля, включая валюту, недвижимость и т. д., - отметил Владислав Рошин.

ТРИ ШАГА ФИНАНСОВОЙ СТРАТЕГИИ

Сегодня финансовый рынок создает все условия для максимального накопления. В частности, высокая ставка ЦБ позволяет заработать на вкладах и накопительных счетах выше официального уровня инфляции (9%). Что конкретно можно сегодня сделать для сохранения и приумножения денежных средств?

- Первое - откладывайте 10 - 15% от зарплаты, а также 50% от всех дополнительных доходов, например, от премии, пока не будет накоплена сумма для покрытия расходов семьи минимум на 6 месяцев. Второе - оптимизируйте личные расходы с помощью ведения бюджета. Учет доходов и расходов наглядно покажет, куда уходят деньги, а также поможет грамотно планировать вложение средств. Третье - используйте финансовые инструменты для того, чтобы скопленные деньги «работали» и приносили дополнительную прибыль, - рекомендует Виталий Белоцкий, региональный директор ПСБ в Самаре.

По его мнению, вклады остаются наиболее популярным способом сбережения средств у россиян. Сейчас ставки по вкладам находятся на высоком уровне - это хорошая возможность выгодно разместить свои накопления. Так, например, в ПСБ максимальная ставка по вкладам достигает 22% годовых.

Накопительный счет является еще одним простым инструментом для сохранения и сбережения средств. Срок его действия не ограничен, проценты начисляются ежедневно, а деньгами можно пользоваться по своему усмотрению. Доходность по накопительным счетам также высокая (например, в ПСБ она

достигает 19% годовых).

По наблюдению управляющего «Абсолют Банка» в Самаре Алексея Ларгина, популярность накопительных счетов растет: в первой половине 2024 года клиенты банка открыли почти в 2 раза больше таких счетов по сравнению с тем же периодом прошлого года.

- В период высокой ключевой ставки любые остатки семейного бюджета обязаны размещаться под проценты и приносить доход. При этом желательно их диверсифицировать, то есть разделить на три основные части. Первая часть - денежные средства на текущие, оперативные нужды на накопительном счете. Вторая - среднесрочные на вкладе на срок от 3 до 6 месяцев. Самые высокие ставки сейчас на срок 6 месяцев - до 19,5% годовых, на срок 3 месяца - до 19% годовых. При размещении депозитов на более длительные сроки ставки чуть ниже, но также гарантируют хорошую доходность. На 9 месяцев - ставка до 18% годовых, на год - 17% годовых. Третья часть денежных вложений - долгосрочные. Если есть возможность, то это деньги, которые хранятся на депозите на срок от 12 месяцев или частично в ОМС (обезличенных металлических счетах) и вкладах в юанях, - советует Алексей Ларгин.

ПОСЛОЖНЕЕ ВКЛАДОВ

По мнению участников рынка, чтобы сбалансировать семейный финансовый портфель, можно присмотреться и к другим инструментам.

- Даже клиенты с небольшим опытом инвестиций могут управлять своим капиталом и зарабатывать, например, с помощью паевых инвестиционных фондов - ПИФов. Этот инструмент подойдет тем, кто хочет вкладывать деньги в акции или облигации, но не готов самостоятельно принимать финансовые решения. ПИФами управляют эксперты. Подобрать ПИФ с учетом своих целей и готовности к риску можно в мобильном и

интернет-банке. Для начала инвестиций достаточно суммы от 10 рублей. В фонды акций выгоднее вкладывать на 2 - 3 года, облигации могут показывать эффективность вложений на горизонте 1 - 1,5 года. Начиная инвесторам мы рекомендуем обратить внимание на смешанный паевой фонд, где уже есть баланс между акциями и облигациями. Клиенту не нужно думать, как диверсифицировать свой портфель, чтобы не только максимизировать доход, но и избежать «просадки» в период нестабильности, - отметил Виталий Белоцкий.

Он также рассказал про инструмент долгосрочного инвестирования - индивидуальный инвестиционный счет (ИИС), который позволяет совершать на бирже операции с ценными бумагами и при этом получать налоговые льготы от государства. Налоговый вычет по НДФЛ позволяет вернуть от 52 000 до 60 000 рублей в год (в зависимости от ставки налогообложения - 13% или 15%).

А Алексей Ларгин напомнил про ОМС, или обезличенные металлические счета, с которыми частный инвестор может работать в банке.

- Доступно открытие ОМС в четырех металлах - золото, серебро, платина и палладий. Наиболее популярным вариантом ожидаемо является золото. Сумма минимальной покупки составляет 0,1 г, поэтому можно начать инвестиции с небольших сумм. Отмечу, что стоимость золота на мировых биржах в 2024 году ставит рекорды, при этом большинство экспертов уверены, что в дальнейшем рост цен на золото продолжится. В любом случае, этот драгоценный металл всегда был и остается одним из лучших защитных активов на долгосрок, - говорит Алексей Ларгин.

А ЧТО ЖЕ С ИПОТЕКОЙ?

Ставки по ней сегодня высоки, но...

- Мы прогнозируем, что в ближайшие месяцы доля сделок по «Семейной ипотеке» будет на уровне около 80%, - считает Алексей Ларгин. - При этом заемщики будут выбирать те банки, где при оформлении сделки супругам не обязательно становиться созаемщиками. Причина проста: право на льготные программы ипотеки сейчас ограничено - «один человек - одна льготная программа». Если супруг становится созаемщиком, то он позже не сможет взять еще одну льготную программу, даже после развода. А если не становится созаемщиком, то возможность для него сохранится.

Также вырастет спрос на рефинансирование по программе «Семейная ипотека».

Самарские врачи провели уникальную операцию

Алена ШУКШИНА

Медики спасли руку женщине и вырезали злокачественную опухоль.

Самарские врачи провели уникальную операцию. В надежных руках медиков СамГМУ оказалась пациентка с онкологией.

ЗАБОЛЕВАНИЕ ПРОЯВИЛОСЬ В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ

В начале года 30-летняя женщина столкнулась со злокачественным новообразованием, которое поразило пястную кость и мягкие ткани. Врачи отмечают, что объяснить появление заболевания невозможно, причинами могли стать и генетическое нарушение, и травма, и появление ранее доброкачественной опухоли. Случай редкий, обычно такое заболевание поражает длинные трубчатые кости и кости таза. Чтобы миними-

зировать риски, женщине сначала предложили провести ампутацию кисти, однако позже врачи от этой идеи отказались.



Ампутация была самым простым решением, но врачи от нее отказались.

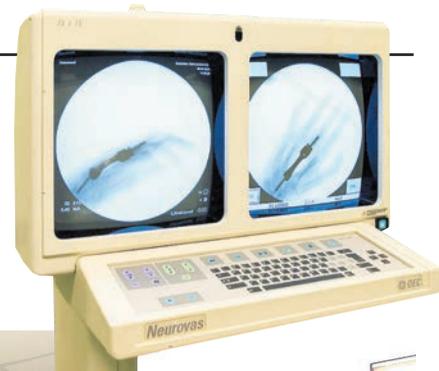
- Учитывая молодой возраст пациентки и важность сохранения функциональности кисти, было принято решение об этапном оперативном лечении, - рассказал врач Центра онкоортопедии СОКОД Святослав Дороганов.

ВРАЧИ СМОГЛИ СПАСТИ РУКУ ПАЦИЕНТКЕ

Первым делом врачи удалили опухоль с помощью установки спейсера. После этого женщина прошла несколько курсов высокодозной химиотерапии. Лечение не дало заболеванию прогрессировать, и тогда врачи приняли решение приступить к реконструкции.

На место цементного спейсера медики установили индивидуальный эндопротез. Его изготовили из отечественных материалов и создали на современном оборудовании в НИИ бионики и персонализированной медицины.

Конструкция фиксируется к кости неподвижно и перемещается в пястно-фаланговый сустав, чтобы помочь восстановить функции пальца. Протез поможет сохранить функцию кисти и не изменит ее внешне. Так женщине вырезали опухоль и сохранили руку.



Индивидуальный протез изготовили на специальном оборудовании.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЭНДОПРОТЕЗ

- Мы полностью удовлетворены тем, как прошла операция, выполненная усилиями целого коллектива специалистов разных профилей. При этом важно отметить, что такая операция просто не состоялась бы без тех возможностей, которые

сегодня создаются в вузе. Потому что эндопротез для этой пациентки был изготовлен по индивидуальным параметрам, - добавил Святослав Дороганов.

Сейчас пациентка начала разрабатывать суставы, дальше ее ждут стационарное лечение и реабилитация.

Фото: СамГМУ.

■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

В Самарской городской больнице №6 проводят диагностику и обследование онкозаболеваний в режиме одного окна.

Татьяна ПЕТУНИНА

В Самарской области показатели по раннему выявлению онкозаболеваний выше среднероссийских, а сроки обследования значительно сокращены. Все это благодаря работе центров амбулаторной онкологической помощи, открытых в регионе в рамках нацпроекта «Здравоохранение». Один из них уже четыре года функционирует на базе Самарской городской больницы №6 (улица Советской Армии, 56) и зарекомендовал себя как эффективное подразделение, где положительный исход заболевания фиксируют у 75% пациентов.

РАЗГРУЗИЛИ ОНКОДИСПАНСЕР

Центр амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП) на базе СГБ №6 обслуживает более 250

Лечение под ключ

тысяч жителей Советского и Железнодорожного районов Самары. Здесь выполнили качественный ремонт, в работу ввели диагностическое оборудование экспертного класса, соответствующее уровню областного онкологического диспансера.

Как отметила заведующая центром амбулаторной онкологической помощи учреждения Виктория Панасенко, подразделение «разгружает» онкологический центр, взяв на себя часть его функций.

- Это современное медицинское отделение, в котором жители могут пройти полноценное обследование в рамках ОМС, - пояснила врач-онколог. - Задача центра - в одном месте оперативно провести всю уточняющую диагностику пациентов с подозрением на онкозаболевание, верифицировать диагноз и при необходимости, через единую информационную сеть, записать пациента на консультацию или дообследование в областной онкологический диспансер. Тем самым мы сокращаем сроки обследования и умень-

шаем ходение пациентов между учреждениями.

Виктория Панасенко подчеркнула, что установленная аппаратура позволяет проводить полноценную диагностику в таких же рамках и в таком же качестве.



Виктория Панасенко.

ше, как и в областном онкологическом диспансере. Условия эквивалентны - с той лишь разницей, что у центра меньший масштаб. Например, в больнице тоже делают микрооперации (удаляют папилломы, родинки, кератомы), проводят лекарственную и сопроводительную терапию при лечении опухолей.

ОНКОПОМОЩЬ ПЕРВОГО ЗВЕНА

В центре онкологическая помощь доступна каждому пациенту. В структуру подразделения входят кабинеты онкологов, дневной стационар, эндоскопический, маммографический и кабинет УЗИ. Специалисты прошли школу онкодиспансера, который по праву считается лучшей профильной клиникой Поволжья.

ЦАОП - своего рода мини-филиал: оснащение позволяет проводить качественную первичную диагностику и профилактику.

- Самарцы проходят здесь своевременное и быстрое обследование на современном цифровом оборудовании в непосредственной близости от места жительства. То есть людям не надо далеко ехать, достаточно записаться, можно прийти повторно, посмотреть заболевание в динамике, - добавила Виктория Панасенко. - В распоряжении пациентов - качественные ультразвуковые и эндоскопические исследования, лабораторная диагностика, химиотерапевтическое лечение. В день за помощью обращаются око-



Специалисты центра амбулаторной онкологической помощи прошли школу онкодиспансера.

ло сотни человек. С каждым годом количество пациентов растет. В 2022 году в центре приняли свыше 5 тысяч самарцев, в 2023-м - уже почти 8 тысяч, а за восемь месяцев этого года - более 9 тысяч.

Заведующая также отметила, что своевременное обращение помогает выявить заболевание на ранней стадии, чем обеспечивает пациенту возможность полного выздоровления. Так, в этом году злокачественные новообразования выявили у 240 человек. Из них у 146 - на первой и второй стадиях. Значимая часть пациентов была направлена в ЦАОП после прохождения профи-

лактических медицинских осмотров и диспансеризации.

Среди самых распространенных болезней - рак кожи, молочной и предстательной желез, колоректальный рак.

- Важно проходить диспансеризацию и профосмотры, не бояться идти к врачу со своей проблемой. При своевременном обращении за помощью положительную динамику, а во многих случаях и полное излечение, мы наблюдаем в 75%, так как пациенты приходят на ранних стадиях заболевания. Онкология - не приговор, а повод пройти обследование и послушаться рекомендаций врача, - уточнила медик.

Мясные ряды

СПЕЦВЫПУСК

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
СЕНТЯБРЬ 2024 ГОДА

Крупный бизнес инвестирует в науку



ПРОРЫВ

Министр сельского хозяйства России Оксана Лут (в центре) на открытии научно-образовательного центра.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Ректор Академии им. Скрябина Сергей ПОЗЯБИН:

— Очень важно, чтобы студенты чувствовали, что о них заботятся. Они должны видеть, что сегодняшнее сельское хозяйство — это красиво, престижно, модно, что здесь хорошие условия для обучения. Мы будем использовать это пространство вместе с Группой «Черкизово», с которой у нас развивается партнерство по научным и образовательным программам.

ВАЖНО!

Визит министра в Академию — знаковый. Дело в том, что это самый старый ветеринарный вуз России — он создан в 1919 году. Более чем за столетнюю историю из его стен вышли тысячи квалифицированных специалистов из России и десятков других стран. Профессорско-преподавательский состав насчитывает свыше 250 человек. Среди них академики, члены-корреспонденты, профессора РАН, доктора и кандидаты наук. Сегодня в вузе учится более четырех тысяч российских и зарубежных студентов более чем из 30 стран.

В этом году Академия получила статус кандидата в Программе академического стратегического лидерства «Приоритет-2030». Ее цель — сформировать группу университетов, которые вскоре создадут фундамент для дальнейшего формирования нового научного знания, технологий и разработок для внедрения в российскую экономику и социальную сферу. Сегодняшние стратегические проекты Академии в первую очередь направлены на внедрение передовых способов лечения животных, ветеринарное благополучие страны и обеспечение населения качественными продуктами.

Сельское хозяйство — это красиво, престижно и модно

В Московской государственной академии ветеринарной медицины и биотехнологии им. К. И. Скрябина начал работу научно-образовательный центр для студентов, созданный при участии Группы «Черкизово» — крупнейшего в России производителя мясной продукции. Центр состоит из современной научной библиотеки с читальным залом, коворкинга, пространства для проведения мастер-классов и локаций для самостоятельного обучения. Кроме того, центр оснащен оборудованием для дистанционных занятий и конференций. Занимаясь модернизацией части старинного здания Академии и капитальным ремонтом помещений, компания «Черкизово» удачно совместила современные технологии и историческую планировку.

Специально на открытие центра в Академию приехала министр сельского хозяйства России Оксана Лут. Перед церемонией перерезания красной ленточки глава Минсельхоза вместе с ректором Академии Сергеем Позябиным и директором по коммуникациям Груп-

пы «Черкизово» Анастасией Михайловой обошли территорию вуза, посетили лаборатории и вольеры с животными. Оксана Лут ознакомилась с условиями, в которых учатся и проходят практику студенты и абитуриенты, пообщалась с научными работниками.

Оксана Лут отметила, что сегодня именно бизнес должен ставить перед вузами креативные задачи, формировать заказ на научные разработки и компетенции выпускников, активно участвовать в образовательном процессе. Она напомнила, что со следующего года стартует новый национальный проект по технологическому обеспечению продовольственной безопасности, в котором будет уделено большое

внимание вопросам развития животноводства и ветеринарии.

Министр также приняла участие в церемонии подписания соглашения о вхождении Группы «Черкизово» в Национальный консорциум в сфере ветеринарии, зоотехнии и биотехнологии в рамках проекта «Приоритет-2030». Теперь компания сможет сама формировать запросы научно-педагогическим работникам сельхозакадемии для проведения фундаментальных и прикладных исследований с последующим заключением договоров на поставку тест-систем, диагностикумов, вакцин и др. Также «Черкизово» предоставит студентам Академии свою материально-

техническую базу с целью приобретения ими теоретических знаний и практических умений в сфере переработки и производства мясной продукции из свинины и птицы.

По словам директора по коммуникациям группы «Черкизово» Анастасии Михайловой, развитие аграрного образования сегодня одна из приоритетных задач не только для Министерства сельского хозяйства, но и для бизнеса, испытывающего острую нехватку кадров.

«Мы надеемся, что совместные проекты с МВА им. Скрябина дадут нашей компании и всей отрасли новые поколения высококлассных специалистов, которые упрочат престиж отечественной сельскохозяйственной продукции как внутри страны, так и на внешних рынках. В сотрудничестве с руководством Академии мы не ограничились только научной работой, а пошли дальше, постаравшись создать для студентов максимально комфортную среду для успешного учебного процесса», — сказала она.

■ КСТАТИ

Научно-образовательный центр не единственный проект Группы «Черкизово» в Академии им. Скрябина. В 2024 году совместно с вузом компания открыла базовую кафедру «Интегрированные системы менеджмента качества в пищевом производстве». На кафедре уже началась подготовка ветеринарных врачей, технологов и специалистов по контролю качества в птицеводстве, свиноводстве и мясопереработке.

Реклама



Кондукторша знает, что счастливые билеты сегодня у всех.



«Машина времени» собирается навестить «Черкизово».

От советского ГОСТа до сенсорных лабораторий

Валентина ФИЛИППОВА

Группе «Черкизово» - 50 лет. Экскурсия по первому предприятию компании - Черкизовскому мясоперерабатывающему заводу - позволила больше узнать о его прошлом и настоящем.

По Лесной улице Москвы двигался необычный для нашего времени автобус: ярко-красный «ЛиАЗ-677». Самая массовая модель Ликинского автобусного завода, советская до последнего винтика. Прохожие реагировали на него с ностальгической нежностью и, как в пионерском салюте, вскидывали смартфоны. В автобусе ехали мы, журналисты, и тоже фотографировали странную машину времени, переносящую



Экскурсия в цех обвалки - здесь делают полуфабрикаты для гриля, тушения или запекания.

нас на 50 лет назад, где громкая кондукторша отмащивает билетки и грозит зайцам милицией. И подножки на входе так высоки, что ни одна лужа им не страшна - ни деревенская, ни городская. Кстати, в Советском Союзе у них было прозвище «луноход».

«Луноход» с журналистами появился в современности специально и к очень серьезной дате: в этом году исполняется 50 лет Черкизовскому мясоперерабатывающему заводу (ЧМПЗ). Именно он дал название и начало Группе «Черкизово». Как вы понимаете, держать марку половину столетия - серьезный вызов.

Инструктаж перед походом в цеха завода впечатляет. Гостей предупреждают, что, если кому-то вдруг захочется поговорить с кем-то из обвальщиков, следует помнить: длина лезвия его ножа - 32,5 см, и если обвальщик внезапно обернется, то лучше быть от него где-то на расстоянии метра. Тем более что там и пилы в ходу.

ЛИРИЧЕСКОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ

Обвалка - это отделение мяса от костей. Можно назвать и разделкой, но главное в том, что обвальщик получает в свое распоряжение половину туши свиньи и за считанные минуты разделяет эту массу на то, что потом мы покупаем: карбонад, корейку, ребра, вырезку. В октябре прошлого года

БОЛЬШИЕ ЧИСЛА

Группа «Черкизово» - это:

- 1-е место в России по производству мяса.
- 20 свиноводческих комплексов.
- 14 птицефабрик.
- 13 предприятий по мясопереработке.
- 13 комбикормовых заводов.
- 355 тыс. га сельскохозяйственных земель.
- 45 тысяч сотрудников.

именно обвальщик ЧМПЗ Максим Лукьянчев победил на «Шоу профессионального мастера обвальщиков» в московском Экспоцентре. Показанное на соревновании время обвалки - 2 минуты 19 секунд. Видимо, это выглядело почти как «Танец с саблями» Хачатуряна.

СВЕРХУ КАСКА, НА ЛИЦЕ МАСКА

Особое внимание - переодеванию. Спецформа сотрудников комбината ослепительно белоснежная. Костюм таков: жилет, китель, брюки, ботинки на специальной подошве, не позволяющей скользить по мокрому полу. На голове - шапочка, укрывающая волосы. Сверху каска. На лице - маска. На руках -

перчатки. Никаких сережек, браслетов, цепочек и часов. Интересная деталь - жилет надевается под китель. Жилет сохраняет тепло, он уплотнен, избавляет от случайных травм, а китель легче стирать. И все карманы на кителе - внутренние. Ничего постороннего не должно случайно попасть в цех, выпав из внешнего кармана.

ОБВАЛКА - ДЕЛО МУЖСКОЕ

Экскурсии по ЧМПЗ - дело и серьезное, и интересное. С одной стороны, видишь все операции, предшествующие покупке в магазине лотка с твоим будущим обедом. По конвейеру к мастерам подъезжают частично обработанные полутуши. Дальше за дело берутся обвальщики - элита мясопереработки. То место в кадровом составе, куда женщин не берут, как бы это ни возмущало феминисток. Здесь нужно быть сильным, выносливым, быстрым. Где женщины могут работать, так это на следующем этапе - жилровке, когда мясо отделяется от мелких костей, сухожилий и далее сортируется.

В другом цеху главная достопримечательность - куттеры. Это оборудование похоже на гигантский блендер или мясорубку: огромная машина с большим количеством ножей и громадным жерлом превращает мясо в однородную массу, чтобы на выходе получить сырье для колбас и сосисок.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Черкизовский мясоперерабатывающий завод заработал в Москве рядом с Лосиным Островом в 1974 году. Приказ о приеме предприятия подписали в Министерстве мясной и молочной промышленности СССР.

Тогда за смену производилось 33 тонны колбасных изделий (сейчас отгружается до 550 тонн продукции в сутки). В 80-х ЧМПЗ возглавил Игорь Бабаев, впоследствии создавший группу «Черкизово». Сегодня компания является крупнейшим по объемам производителем мяса в России, а ее бренды - «Черкизово», «Петелинка», «Пава-Пава», «Куриное царство» - известны, без преувеличения, всем россиянам.



Ретростоловая: все колбасы изготовлены по ГОСТу.

О ЕДЕ С НЕЖНОСТЬЮ

Самые интересные запахи возникают, когдаходишь до колбасного цеха. Там встречает аромат специй, копченого мяса. Видишь длинные ряды почти готовой продукции и в какой-то момент понимаешь масштаб производства и то, насколько большое место в нашей жизни занимает еда.

Было приятно слышать, с какой нежностью сотрудники говорят о рецептах и своей продукции. Например, о сальчичоне. Этот испанский деликатес - сырокопченая колбаса со специями, добавленными в нежный фарш, - стал гордостью «Черкизово». Основа специй обычна - соль и перец, рядом сосуществуют чеснок, мускатный орех, гвоздика, кориандр. И розовый перец вносит отдельную остроту и свежесть ноту.

После экскурсии мы отправились в ретрокафе - там специально для мероприятия все было организовано как в старые добрые времена: помещение с плакатами на стенах, за стойкой - развеселая буфетчица, громкая оптимистка. Такие знакомые песни, когда улыбающиеся парни в пиджаках поют: «Мир не прост, совсем не прост...» А еще - перевернутые конусы с краниками внизу, а в конусах самые популярные соки - томатный, яблочный, виноградный. И, конечно, колбаса, сделанная по ГОСТу, еще советскому ГОСТу. Докторская, любительская, сырокопченая. И еще много-много деликатесных сортов.

По залу сновали буфетчицы, разносящие оливье, мимозу, пирожки, сосиски в тесте и другие хиты советского общепита. Так было в моем студенчестве... На этом путешествии в прошлое закончилось.



Повар дает современный мастер-класс: как готовить вырезку от «Черкизово».

КУХНЯ БУДУЩЕГО

Завершалась наша экскурсия уже в совсем не ретроместе. R&D Innovation Kitchen - отдельное помещение, где проходят дегустации, презентации и мастер-классы для партнеров Группы «Черкизово». Открылось это чудо совсем недавно - летом этого года. Под него отдали 500 квадратных метров на территории ЧМПЗ. Центр этого великолепия - гигантская кухня. Она оснащена духовками всех типов и размеров, грилями и миксерами, где можно устроить мастер-класс, презентацию, протестировать продукцию или на глазах у изумленных экскурсантов приготовить, например, вырезку а-ля Веллингтон, которой потом вас еще и угостят.

Немаловажная часть R&D Kitchen - лаборатория сенсорной оценки продуктов. Здесь дегустаторы пробуют то, что приготовлено буквально за стеной от них. Дегустируют практически вслепую: специальное оборудование не позволяет им видеть, что за кусок колбасы или сосиски им положили, красиво ли он выглядит. Важен только вкус. Внешним видом займется позже. «Машина времени» всегда под рукой.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

52 бургера в час

Группа «Черкизово» накормила участников финала марафона «Земля спорта».

После встречи ребята получили памятные призы и сфотографировались с воронежской командой.

Группа «Черкизово», крупнейший российский производитель мясной продукции, выступила партнером финала Всероссийского марафона «Земля спорта». Он прошел в городе Светлогорске Калининградской области под патронажем Минсельхоза России в рамках госпрограммы комплексного развития сельских территорий. Цель марафона - повысить качество жизни людей в селах и малых городах, в том числе за счет строительства современных спортивных объектов для продвижения физкультуры и здорового образа жизни. В этом году марафон охватил 57 регионов России, участие в нем приняли 13 тысяч человек.

Группа «Черкизово» открыла для участников и посетителей марафона брендированную лаундж-зону, где можно было попробовать бургеры с котлетами, произведенными на «Отечественном продукте» - калининградском предприятии компании. За десять часов марафона было съедено 520 бургеров. Гости зоны «Черкизово» могли не только утолить голод, но и весело провести время, играя в настольный футбол, дженгу или корнхол. Посетителями площадки «Черкизово» стали в том числе министр сельского хозяйства **Оксана Лут**, министр спорта **Михаил Дегтярев** и губернатор Калининградской области **Алексей Беспрозванных**.

Финал «Земли спорта» привлек более 10 тысяч зрителей. Спортсмены приняли участие в массовом забеге, соревнованиях по силовому экстриму, семейным эстафетам, мини-футболу и другим видам спорта. Среди участников соревнований по волейболу была и команда сотрудников «Отечественного продукта».



ХОРОШИЕ ДЕЛА

«Черкизово» реализует благотворительные проекты в 19 регионах России

То есть везде, где у компании есть собственные предприятия.

Группа помогает в ремонте и благоустройстве детских образовательных учреждений, спортивных, культурных и исторических объектов, мест проведения досуга; «Черкизово» поддерживает ветеранов, многодетные семьи, людей, страдающих тяжелыми заболеваниями, и так далее; спонсирует спортивные мероприятия; участвует в подготовке местных праздников. В прошлом году на благотворительные цели компания потратила 69 млн рублей.

Вот например...

ЭТО БЫЛ ПРОСТО КОСМОС!

Воронежская волейбольная команда «Кристалл-Черкизово», имеющая в активе бронзу российской Высшей лиги, весной 2023 года

провела показательный матч с онкобольными детьми - подопечными благотворительного фонда UNITY. Перед игрой ребятам рассказали об истории волейбола.

Мероприятие проходило в воронежском Дворце творчества детей и молодежи при поддержке администрации Воронежской области. Дети приняли участие в волейбольном мастер-классе - поучаствовали в показательной игре и конкурсе на точность бросания мячей.

«Мы благодарны команде «Кристалл-Черкизово», что ее игроки нашли время в плотном графике тренировок для встречи с детьми, которых поддерживает наш партнер - фонд UNITY. Общаясь с профессиональными спортсменами, ребята получили не только новые знания об одном из самых популярных видов спорта, но и много положительных эмоций», - отмечал руководитель отдела корпоративной социальной ответ-

ственности и устойчивого развития Группы «Черкизово» **Всеволод Грибченков**.

Группа «Черкизово» несколько лет сотрудничает с UNITY. В 2022 году компания поддержала арт-проект «Спутник», в рамках которого на протяжении года больные раком дети в больницах по всей России рисовали свои мечты вместе с космонавтом **Сергеем Кудь-Сверчковым** и психологами. Затем их рисунки нанесли на специальные металлические пластины, закрепили на спутнике и запустили в космос. Двадцать юных художников могли наблюдать, как результат их творчества оказался на космической орбите. Такие акции помогают ребятам поверить в то, что даже самые нереализуемые мечты можно воплотить в жизнь. А помощь взрослых дает им дополнительные силы для того, чтобы противостоять тяжелым заболеваниям и верить в лучшее.

Мясо - это повод поесть овощи

Обычно в качестве гарнира к курице, индейке или свинине мы используем картофель, макароны, рис или гречку. Но ведь гарниры могут и должны быть разнообразнее - фрукты, грибы, мед... Расскажем об этом подробнее.



Свининка любит кислинку

Свинина содержит невероятное количество незаменимых аминокислот и витаминов, которые сложно найти в других продуктах. Это мясо способствует активизации клеток мозга и тонизирует нервную систему. То есть свинина - природный антидепрессант.

Звучит странно, но оптимальное для свинины соседство - фрукты. Они придают мясу свежесть и остроту, а фруктовые кислоты помогут в нейтрализации лишних жиров, если кто-то беспокоится за фигуру.

Для приготовления понадобится:

- мякоть свинины - 500 г;
- крупная красная луковица;
- сливы, виноград, яблоки (или другие фрукты) - по 100 г;
- оливковое масло;
- черный молотый перец.

Для маринада:

- мед - 1 ст. ложка;
- горчица - 1 ст. ложка;
- оливковое масло - 2 ст. ложки;
- соевый соус - 1 ст. ложка.

Мякоть свинины (лучше всего свиной окорок «Черкизово») вымыть, обсушить и нарезать кусочками. Для маринада смешать мед, горчицу, оливковое масло и соевый соус. Залить мясо маринадом, перемешать и оставить на два часа. Лук нарезать полукольцами. Яблоки, сливы, виноград - дольками. На небольшом количестве оливкового масла обжарить свинину до румяной корочки, переложить в кастрюлю. В той же сковороде обжарить сначала лук до золотистого цвета, затем добавить нарезанные и очищенные от косточек сливы, яблоки и виноград, обжарить все вместе до мягкости, не забывая помешивать. Если остался маринад, добавить его в сковороду и немного выпарить. Обжаренные фрукты переложить к мясу, перемешать, долить воды примерно до середины, довести до кипения и тушить на медленном огне около 40 минут. Напоследок добавить черный молотый перец.

Индейка с грибами и тыквой

Правильно приготовленная индейка может быть сочной и пикантной (при добавлении специй). Для верности возьмите бедро или филе индейки - это самые мясистые и нежные части птицы, поэтому отлично подходят для маринования, тушения и запекания в духовке.

Тушеная картошка с индейкой, тыквой и грибами - сытное и вкусное блюдо. Грибы делают его вкус богаче и ароматнее, а тыква привносит яркие вкусовые и визуальные штрихи. Всё дополняется терпким и аппетитным ароматом чеснока и свежей петрушки.

Для приготовления понадобится:

- индейка (филе) - 300 г;
- картофель - 500 г;
- тыква (очищенная) - 200 г;
- лук репчатый - 100 г;
- шампиньоны - 200 г;
- чеснок - 2 - 3 зубчика;
- масло растительное - 30 - 40 мл (2 - 3 ст. ложки);
- соль - 0,75 ч. ложки (по вкусу);
- перец черный молотый - щепотка;
- петрушка свежая - 10 - 15 г.

Лук очищаем и нарезаем кубиками. В казане или толстостенной кастрюле разогреваем растительное масло и обжариваем лук на среднем огне 5 - 7 минут до мягкости, добавляем кусочки тыквы. Филе индейки «Пава-Пава» также некрупно нарезаем, перекладываем к луку. Обжариваем все, перемешивая, 5 - 7 минут. Картофель нарезаем средними ломтиками и добавляем в казан. Вливаем 300 мл воды. Тушим на маленьком огне под крышкой 10 минут. Грибы промываем, обсушиваем и нарезаем средними ломтиками, добавляем в кастрюлю. Тушим все под крышкой еще 15 минут, до готовности. Затем солим и перчим. Добавляем измельченную петрушку (оставив немного для подачи) и чеснок, очищенный и пропущенный через пресс.



Овощи с мясом - это не только вкусно, но и красиво.



Курица в меду

Помимо фруктов и овощей, к осени в продажу поступает свежий мед - пчеловоды собирают его с середины июля по август. С медом лучше всего сочетается курица. И блюдо получается очень вкусным.

Для приготовления понадобится:

- курица - 1 кг;
- соевый соус - 5 ст. ложек;
- мед - 2 ч. ложки;
- чеснок - 4 зубчика.

Курицу «Петелинка» или «Куриное царство» хорошо промыть и вытереть бумажными полотенцами от влаги. Для маринада нужно смешать соевый соус, мед и измельченный чеснок. Затем хорошо натереть им птицу снаружи и внутри. Оставить на полчаса. Застелить фольгой противень или емкость, в которой будет запекаться курица. И отправить ее в предварительно разогретую духовку на 50 минут при температуре 190 °С. Получится мягчайшая карамелизированная птица с румяной хрустящей корочкой и сладко-соленым вкусом.

ЦИТАТА

«Мясо, в сущности, всего лишь предлог поесть овощей».

Британская писательница Айрис Мёрдок.



Пресс-служба ВТБ

Максим Папков:
- Основной задачей мы ставим сохранение и повышение уровня комфорта при работе с банком.

Ирина ПОЛЬНИКОВА

По прогнозам финансовых аналитиков, высокие банковские ставки сохранятся до конца года.

Единый бизнес-лидер банков ВТБ и «Открытие» в регионе, вице-президент Максим Папков рассказал журналистам о тенденциях развития банковского рынка.

ТРЕНДЫ ПЕРВОГО ПОЛУГОДИЯ

Розничный кредитный портфель банка в Самарской области превысил 138 млрд рублей. Общий объем выдачи кредитов за 6 месяцев вырос более чем наполовину по сравнению с аналогичным периодом 2023 года - до 27,4 млрд рублей. Привлеченные средства населения губернии превы-

Время вкладчиков

сили 174 млрд, прибавив 22% с начала года. Об этом заявил на встрече с журналистами Максим Папков.

Драйверами развития регионального розничного рынка в первой половине года стали ипотека и автокредиты. Объем выдачи жилищных кредитов увеличился на 26% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года и составил около 10 млрд рублей. Число сделок превысило 2,5 тысячи.

Настоящий бум переживает сегмент автокредитования. В первой половине 2024 года по сравнению с аналогичным периодом 2023 года в регионе он вырос более чем в два раза. При этом сегодня каждый третий автокредит в Самарской области оформляется при участии банка, отметил Максим Папков. По объему выданных займов в этом сегменте регион вошел в пятерку лидеров ПФО.

- В этом году мы серьезно усилили свои позиции на рынке автокредитования в Самарской области. Во втором полугодии ввиду роста ставок по кредитам ожидаем некоторое охлаждение рынка, и тем не менее результат в целом в 2024 году, вероятно, будет значительно лучше, чем годом ранее, - прокомментировал Максим Папков.

В ОЖИДАНИИ ПЕРЕМЕН

В связи с повышением ключевой ставки ЦБ до 19% рынок кредитования охлаждается, а рынок привлеченных ресурсов пошел в рост.

- В этом году регулятор проводит политику сдерживания розничного кредитования, что приводит к охлаждению потребительского спроса и удорожанию необеспеченных кредитов для банков. Однако уже заметны признаки адаптации. Рынок кредитования будет развиваться, хотя и более медленными темпами. Сейчас - время вкладчиков. На рынке установились высокие ставки, которые останутся таковыми как минимум до конца года. По нашим прогнозам, в этом году рынок сбережений вырастет на четверть, - прокомментировал Максим Папков.

Кроме того, наблюдается повышение интереса жителей к размещению своих средств на депозитах на длительные сроки. В сентябре доля тех, кто выбирает вклады на срок от 6 месяцев до года, выросла более чем в два раза.

ОФИСНАЯ СЕТЬ И ВЫЕЗДНОЙ СЕРВИС

Колебания рынка не меняют стратегические планы банка на ближайшие годы. Внимание к розничному клиенту остается в приоритете, следовательно, развитие офисной сети, сервиса доставки карт и банковских продуктов будут основными направлениями приложения усилий.

В Самарской области новый офис до конца года появится в Чапаевске, в ближайших планах - открытие дополнительного офиса в густонасе-

ленном районе Сызрани Монгора, а также точек удаленного обслуживания в поселке Рошинский и городе Похвистнево.

Банк разработал специальный формат отделений - «легкий» офис. Он небольшой, но в нем можно оформить все услуги.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С «ОТКРЫТИЕМ»

На финальную стадию выходит процесс объединения банков ВТБ и «Открытие». На сегодня уже переведено порядка 85% розничного кредитного портфеля «Открытия» и две трети розничного портфеля сбережений. Финальный этап интеграции произойдет к концу 2024 года.

По словам Максима Папкова, для банка особенно важно, чтобы этот технически сложный процесс не был таким для клиентов. Поэтому была разработана бесшовная цифровая технология, которая позволяет перейти из одного банка в другой за несколько кликов и без посещения офиса.

- Из опыта общения с клиентами «Открытия» могу сказать, что они в целом положительно реагируют на переход. Основной задачей мы ставим сохранение и повышение уровня комфорта при работе с банком, расширение продуктового предложения. У нас здесь больше возможностей - а значит, больше возможностей и у наших клиентов, - отметил Максим Папков.

■ ЛЮДИ ДЕЛА

В «политех» с первого класса: Школьники познакомились с профессиями нефтяников

Татьяна ПЕТУНИНА

Под патронажем Новокуйбышевского завода масел и присадок первоклашки стали участниками акции «Быть нефтяником хочу».

В аудиториях новокуйбышевского филиала СамГТУ принимали гостей: на занятия сюда пришли первоклассники - учащиеся школы №3, расположенной по соседству. Ребята приняли участие в профориентационных уроках, посвященных профессиям, востребованным в сфере нефтепереработки. На учебное «производство» школьников пригласили сотрудники Новокуйбышевского завода масел и присадок, чтобы рассказать им о значении нефти, что из нее производят, а также о «нефтяных» профессиях, которым обучают в вузе, и перспективах, которые могут стать реальностью для каждого.

Я В НЕФТЯНИКИ ПОЙДУ, ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ

Кто работает на нефтеперерабатывающем предприятии? Что такое нефть? Какие продукты и вещества получают из нее? Дети с увлечением отвечали на вопросы занимательной викторины, оказавшись подкованными в этой сфере. И немудрено, ведь у многих на заводах «Роснефти» (а их в Новокуйбышевске три) работают родители: инженеры, снабженцами, химиками, лаборантами,

машинистами, операторами. Вот сколько первоклашки назвали профессий, связанных с отраслью. Еще на заводах есть электрики, программисты и многие другие специалисты. А чтобы получить специальность и прийти работать на предприятие «Роснефти», нужно окончить школу и поступить в СамГТУ, где обучают различным профессиям.

Акцию «Быть нефтяником хочу» в таком формате заводчане провели впервые. Возможно, кто-то из ребят в дальнейшем свяжет свое будущее с этой сферой и придет на завод молодым специалистом. «Переходным мостиком» к будущим профессиям в городе является филиал СамГТУ.

ПРАКТИКА НА МАКЕТАХ

Для маленьких гостей сотрудники вуза подготовили игровые уроки по электротехнике и химии.

Откуда в розетке ток? Как происходит подача электричества? Кто вечером включает фонари? Эти вопросы первоклашкам задала заведующая лабораторией кафедры электротехники, электроэнергетики и автоматизации технологических процессов филиала СамГТУ Светлана Никонова. Она рассказала ребятам о «цепочке» поступления тока и датчиках для «зажигания» ламп уличного освещения. На макете солнечной электростанции все желающие могли увидеть процессы воочию, а также закрыть рукой датчик, имитируя темное время суток, для подачи света.

- Со станции подаем напряжение, и элек-



Екатерина ВАСИЛЕНКО

Первоклашки получили подарки от нефтяников.

тричество идет по проводам. Этот макет создали старшеклассники на 3D-принтере, - поделилась преподаватель.

В другой аудитории новоиспеченным «студентам» продемонстрировали систему сигнализации: показали, как можно создать защиту, например, от котов.

Но особенно детям понравилось в химическом корпусе вуза. Заведующая лабораторией кафедры химии и химической технологии филиала «политеха» Тамара Настина показала своим гостям два опыта. С помощью раствора пищевой соды участники эксперимента написали письма. Эти секретные послания затем проявили куркумой. Сразу все тайное стало явным: произошла химическая реакция между куркумой и щелочью, и невидимое письмо стало заметным.

Данил, Женя и Вова почти хором, перекиваясь друг друга, с восторгом отозвались

о химических опытах в лаборатории: тайное письмо их впечатлило больше всего. Возможно, в будущем кто-то из этих мальчишек станет известным ученым-химиком.

- Я думаю, они многое запомнят, ведь необычная информация, поданная в игровой форме, хорошо откладывается в памяти, - сказала классный руководитель Марина Терентьева. - На этих уроках дети смогли сами все рассмотреть, потрогать, попробовать сделать самостоятельно. Эти знания мы закрепим на уроках труда и изобразительного искусства: будем рисовать, создавать тематические поделки и поговорим о профессиях на «Разговоре о важном».

После завершения мастер-классов и экскурсии по вузу первоклашки получили подарки от нефтяников - набор канцтоваров, фирменные блокноты и бейсболки, а также маленькие забавные игрушки.

Ирина ПОЛЬНИКОВА

Новокуйбышевская нефтехимическая компания провела традиционный десятый научно-познавательный фестиваль «Парк науки».

Рассказать просто о самом сложном, показать, как вещества переходят из одного состояния в другое, прикоснуться к тайнам, которые хранят недра нашей планеты, наконец, дать детям самим попробовать сделать первый в жизни опыт и получить результат. Все это возможно в «Парке науки», который в минувшую субботу, 21 сентября, проходил в Новокуйбышевске уже в десятый раз.

ПРОСТО О САМОМ СЛОЖНОМ

Почти 400 школьникам в возрасте от 7 до 14 лет представилась редкая возможность побывать в настоящих лабораториях новокуйбышевского филиала Самарского «политеха», на его базе в последние годы проходит мероприятие, организатором которого является Новокуйбышевская нефтехимическая компания (входит в периметр ПАО «НК «Роснефть»)

«Что и как делают из нефти?» - так называлась научная программа по химии, в задачи которой входило показать младшим школьникам, откуда берется нефть, как ее добывают, очищают и что из нее изготавливают. Молодые ученые рассказали о методах разведки природных ископаемых, способах

Новокуйбышевские школьники познакомились с наукой на практике



Ю. «НК»

Когда у детей горят глаза, новые знания усваиваются легко и появляется интерес к наукам.

ее переработки, и в ходе практических занятий они на настоящем лабораторном оборудовании получили легкую фракцию переработки нефти - бензин. Узнали, как устроен процесс полимеризации, сами создали из углеводородов полимеры и изготовили брелоки.

Для ребят постарше прошли мастер-классы по современным направлениям науки и техники: робототехнике, электронике и 3D-технологиям. А старшеклассники сначала побывали в настоящей химической лаборатории, где самостоятельно под руководством лаборанта на специальном оборудовании исследовали качественный

состав моторного масла, а затем приняли участие во встрече с учеными-исследователями, которые рассказали о своей работе и научно-исследовательских организациях.

Но обо всем по порядку.

НАСТОЯЩИЕ ОПЫТЫ НА НАСТОЯЩЕМ ОБОРУДОВАНИИ

Молодые исследователи захватили внимание малышей с первых минут.

- Сегодня мы с вами сделаем макет нефтегазовой ловушки, - сказала девушка в белом халате.

Юные химики на мгновение при-

тихли. На каждом пластиковый фарфур, на столах подносы с настоящими лабораторными приборами, а эти резиновые перчатки все никак не надеваются. Наконец первые трудности позади, и вот уже они увлеченно разминают кусочек голубой глины, лепят из него лепешку, насыпают в стакан песок, наливают синюю жидкость, имитирующую воду. Несколько минут - и макет готов. Так просто и наглядно можно представить антиклинальную нефтяную ловушку и даже унести макет с собой.

А в это время в другой лаборатории на каждом столе работала макет простой перегонки нефти - ректификационной колонны, которая разделяет нефть на фракции. Как рассказал ведущий, в процессе занятия использовалась настоящая нефть. И что самое удивительное - та группа, которая пришла в эту лабораторию последней, смогла увидеть продукт перегонки - бензин, потому что этот процесс требует времени.

САМ СЕБЕ ВОЛШЕБНИК

Игра - самый лучший способ усвоить информацию. Поэтому каждый ребенок с удовольствием и любопытством набирал в пипетку жидкость, переливал в маленькую формочку, а потом удивлялся тому, что она нагрелась. А когда жид-

кость застыла, в руках каждого оказалась занятая вещица.

Ведущие задавали ребятам много вопросов, показывали предметы и просили ответить, что является натуральным продуктом, а что делают из нефти. Любопытство подпитывалось новыми знаниями, которые только разжигали интерес.

Ребята постарше разбирались, кто и как вечером включает свет на улицах города на мастер-классе «Откуда в дом приходит электричество?». Их познакомили с секретами работы альтернативных источников энергии, показали, как работает солнечная станция, линия электропередачи.

ХИМИЯ - ЭТО ИНТЕРЕСНО

И старшеклассник Александр Колосов, которому лаборант доверил самостоятельно проводить исследование масла, и ученик начальной школы Павел Епифанов, которому очень понравились опыты с определением качества продуктов, сказали, что химия - это интересно, потому что открывает новые знания. И вполне возможно, этот интерес к науке со временем перерастет в интерес к профессии, в основе которой знания по многим другим дисциплинам. Но настоящий восторг от дня, проведенного в «Парке науки», ребята получили на фееричном химическом шоу.

ЛЮДИ ДЕЛА

Четыре поколения семьи из Кинеля водят поезда

Анна ФЕДОРОВА

Трудовая династия Поповых работает на железной дороге с 1949 года.

В этом году Куйбышевская железная дорога празднует свой 150-летний юбилей. За эти годы она превратилась в мощное предприятие, без которого невозможно развитие нескольких регионов нашей страны - современное, инновационное. Однако главный капитал КбшЖД - вовсе не его дорогостоящие активы, а коллектив - люди, которые передают любовь к своему делу от отца к сыну, из поколения в поколение. Одни династии трудятся на железной дороге целыми семьями на разных должностях - от кассира до начальника станции. Другие - в одной профессии, как династия Поповых - машинистов поездов.

С ВОЕННОГО ФРОНТА - НА ТРУДОВОЙ

Еще месяца не прошло, как семья Поповых простилась со своим родоначальником - Николаем Васильевичем. Он не дожил до ста лет ровно два года, и этот век вместил столько событий, что их хватало бы на несколько более спокойных, размеренных жизней. В юности Николай Попов успел повоевать во Второй мировой - моряк при-

нял участие в разгроме Японии, помогая вернуть Китаю Порт-Артур. Вернувшись в 1949 году на Родину, пришел на железную дорогу, в депо Кинель, кочегаром. Спустя некоторое время стал помощником машиниста паровоза, потом машинистом - словом, прошагал все полагающиеся ступеньки на пути к заветному штурвалу. Когда в депо появились электровозы, пересел на новый локомотив. На

протяжении трудовой жизни Николай Попов был примером не только для коллег: в 1971 году по стопам отца в депо устроился его сын Александр. Отсюда ушел в армию, сюда вернулся, исполнив воинский долг. И отработал десятки лет машинистом электровоза, передав любовь и ответственное отношение к делу по наследству своим сыновьям - Евгению, Дмитрию и Константину. - Мне было шесть-семь лет, ког-

да папа начал иногда брать меня с собой в рейс, - вспоминает Евгений Александрович. - Ездили в Октябрьск, что под Сызранью, и обратно - доставляли по месту назначения уголь, нефть и другие природные ресурсы. Отцовское предприятие постоянно присутствовало в нашей жизни - от папиной работы отдыхал в пионерском лагере «Орленок» с детьми других железнодорожников.

ПО СТОПАМ ОТЦА И ДЕДА

Как и отец, Евгений Попов после армии пришел в депо: несколько лет работал путейцем, потом отучился на помощника машиниста, а в 2004-м уже сам стоял за штурвалом товарно-грузового поезда. Ездил в Абдулино, Сызрань, на Жигулевское море.

- Вроде бы всего 20 лет прошло, а поезда не узнать - парк сменился почти полностью, - говорит Евгений Александрович. - Кабины машинистов оборудованы климат-контролем, в них гораздо тише - прогресс не стоит на месте!

Сейчас машинист тепловоза Евгений Попов работает в тяговой части грузового депо - на маневровом тепловозе формирует поезда. Одни вагоны нужно «выбить» из состава для отправки на ремонт, другие, наоборот, вернуть в строй. Трудится вместе с братом. Константин Попов работал машинистом-инструктором, пока не стал отцом



Семейный архив

Николай Попов - родоначальник династии машинистов поездов.



Дело отца и деда продолжают Евгений и Константин Поповы.

Семейный архив

двойни. Чтобы чаще бывать дома, ушел с рейсов в депо, где перегоняет магистральные электровозы: прошедшие техобслуживание - в парк отправления, нуждающиеся в ТО - на диагностику.

Младшая дочь Евгения Александровича, Елизавета, тоже сделала свой выбор в пользу продолжения династии - планирует поступать в железнодорожный колледж. Кто знает - может, и она встанет за штурвал поезда? В любом случае, специальностей на железной дороге хватает. Было бы желание!

Приоритеты во всем: стало чище и на воде, и на суше

ЭКОЛОГИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Ирина ИЛЬИНА

В России по нацпроекту «Экология» идет генеральная уборка: расчищают реки, ликвидируют свалки и объекты накопленного вреда, утилизируют затонувшие суда.

Еще совсем недавно на окраине небольшой Жиздры (около 5,5 тысячи населения) было весьма неприглядно. Вид омрачала городская свалка, на которую свозили мусор с середины 1960-х. Строительные и древесные отходы, бумага, полиэтилен, пластик... С годами полигон вышел далеко за первоначальные пределы, увеличившись более чем в два раза. Здесь скопилось около 505 тысяч кубометров отходов, в том числе горючих. Из-за них не раз возникали пожары. Ядовитый дым отравлял всю округу. Особенно страдали жители близлежащих домов, которые находятся всего в 600 метрах от свалки. Недовольные люди обращались с жалобами в администрацию города, оставляли негативные комментарии в социальных сетях. И их услышали. В 2016 году свалку закрыли, а недавно закончилась ее рекультивация.

- На протяжении многих лет наши летние каникулы сопровождалась дымом от горящего мусора, неприятным запахом, постоянными летающими пакетами, сворой собак и рассыпавшимися по дороге к свалке бытовыми отходами. Довольно неприятная картина. Теперь же мы будем дышать свежим воздухом, видеть, как растут новые деревья, гулять и ездить вдоль чистой дороги. Спасибо за долгожданные изменения в экологической среде нашего любимого города, - рассказала местная жительница Людмила Тишкина.

ЗА РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР!

Реформа системы обращения с твердыми коммунальными отходами (ТКО) началась несколько лет назад. Пришла пора уменьшить объемы мусора на полигонах и сами полигоны. По нацпроекту «Экология»



ТОЛЬКО ФАКТ

С 2019 года в стране рекультивировали 135 несанкционированных свалок в границах городов. До конца года закончат работы еще на 56 объектах. Это улучшит жизнь более 20 миллионов людей.

Эковолонтеры спасают водоемы, убирая с берегов мусор.

проводится большая комплексная работа. Строятся мусоросортировочные комплексы и мусороперерабатывающие заводы, создается инфраструктура, чтобы людям было удобно сортировать отходы, особое внимание уделяют экопросвещению. Без этих составляющих формирование экономики замкнутого цикла невозможно.

Современная система обращения с ТКО рассчитана на два потока отходов - мокрых (неперерабатываемые) и сухих (будущее вторсырье). Контейнеры для обустройства хозяйственных площадок появляются по всей стране, что делает идею раздельного сбора доступной и понятной. За время реализации нацпроекта в 78 регионах России установили более 327 тысяч контейнеров.

Так, в Тамбовской области местные жители активно используют контейнеры для сбора вторсырья. Регион закупил 781 емкость для раздельного накопления мусора. Только в 2023 году собрано 296 тонн вторсырья. В семье Тимофеевых, которые живут в рабочем поселке Новая Ляда, раздельный сбор отходов

стал неотъемлемой частью жизни.

- Конечно, это требует некоторых усилий, но мы уже привыкли, - говорит Надежда Тимофеева. - К тому же это не отнимает много времени. Раздельный сбор отходов - это необходимость для сохранения нашей планеты.

В свою очередь, губернатор области Максим Егоров отмечает, что Тамбовская область уже несколько лет сохраняет лидерство в Национальном экологическом рейтинге.

- Мы делаем все для сохранения статуса одного из самых экологически чистых регионов России, выполняем целевые показатели нацпроекта «Экология» по переработке мусора, - сказал глава региона. - Мы завершаем рекультивацию трех мусорных полигонов в регионе. Теперь на их месте в городах Мичуринск, Уварово и Жердевка будут расти луговые травы. От нашей работы зависит сохранность тамбовских черноземов, чистота населенных пунктов, рек и озер, санитарное благополучие, а главное - качество жизни населения, а значит, мы сделаем для этого все необходимое.

ЗАБОТА О ПРИРОДЕ

За последние пять с половиной лет при поддержке нацпроекта в России восстановили здоровое состояние более 418 км рек и других водных объектов и 21 тыс. га водохранилищ, которые чаще всего служат источниками питьевой воды. Водоемы снова становятся глубокими и чистыми, улучшается их биологическое состояние, а условия проживания для людей, живущих поблизости, становятся комфортнее. От чистоты малых рек и других водоемов зависит весь водный каркас, а значит, сельское и городское хозяйство, судоходство и множество других отраслей.

В этом году в Пензе расчистили городской пруд. Он появился в 1984 году, после строительства на ручье узла гидротехнических сооружений. И с тех пор его ни разу не чистили!

- Процессы заиления начались сразу после образования пруда. В теплое время года он цвел, вода была мутной и практически не обновлялась. Восстановительные мероприятия позволят сохранить положительный эффект на несколько ближайших десятилетий, - рассказал руководитель Верхне-Волжского БУ Росводресурсов Александр Баринев.

Специалисты восстановили участок протяженностью 1,2 км. За время расчистки со дна пруда подняли 94 тыс. кубометров донных отложений. В результате открылись заиленные родники, циклы обновления воды в водоеме ускорились.

- Городской пруд является единственным местом отдыха у воды в Октябрьском районе Пензы. Уверены, что расчищенный водоем привлечет внимание жителей всего города,

- отметил министр лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Пензенской области Рихат Алтынбаев.

КСТАТИ

Акции «БумБатл» Движения «Экосистема» - 5 лет!

Это Всероссийская акция по сбору макулатуры в поддержку национального проекта «Экология». «БумБатл» - забота о природе через сбор и переработку бумаги. А еще соревнование по количеству собранной макулатуры, где можно побороться за первенство в командном или индивидуальном зачете.

КАТЕГОРИИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ: ДЕТСКИЕ САДЫ, ШКОЛЫ, ССУЗЫ, ВУЗЫ, БИЗНЕС, РЕТЕЙЛ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗАЧЕТ И СЕМЕЙНАЯ НОМИНАЦИЯ.

Пять шагов до победы:

Шаг 1. Зарегистрируйтесь на сайте бумбатл.рф

Шаг 2. Укажите организацию или подтвердите самостоятельное участие.

Шаг 3. Затем выберите на интерактивной карте ближайший пункт приема.

Шаг 4. Отнесите бумагу туда.

Шаг 5. Загрузите акт в личный кабинет.

Акция продлится до 15 ноября. По итогам оргкомитет «БумБатла» определит лидеров по объемам сданного бумажного сырья в каждой из номинаций. Всех участников акции ждут подарки. Также будут объявлены самые результативные регионы страны.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

Первый выпуск «Алого паруса» и звезда по имени «Комсомольская правда»

1963

Выходит первый выпуск «Алого паруса». На этой тематической странице газета обращается к проблемам, волнующим подростков, о которых им часто не с кем поговорить. Позже в редакцию начнут приходить мешки писем от школьников. А пока публикуется вполне литературное анонимное послание от девочки, которая дружит с «неправильными» ребятами. Например, подруга «Гая» много читала западноевропейских авторов, но не знала, кто написал «Войну и мир». Конечно, такая недалекая девушка не могла получить одобрение от мамы автора: «Мамин идеал - скром-



ненькие, чистенькие девочки, которые все время думают об уроках, первыми здороваются, помогают страшим и т. д.»

Но дальше - больше:

«Через Гая я познакомилась с несколькими юношами, чем-то очень похожими на нее. Они ярко одевались, всегда громко говорили, часто выпивали, рассуждали об абстрактной живописи, танцевали рок-н-ролл. Все в этих мальчиках для меня было необычно и привлекательно». Ну еще бы!

Тут автор письма идет на настоящее преступление - красит волосы. «Мама меня за это обидно наказала».

В общем, «мама» ведет себя точь-в-точь, как актив комсомольской организации.

Но уже то, что подобные заметки появлялись в прессе, было настоящей революцией.

1997

Наша газета засияла на небосклоне. Именем «Комсомольской правды» названа звезда в созвездии Близнецов.

«Звезда настолько, что ее даже видно с Земли. Правда, только в телескоп. Расстояние до «Комсомольской правды» примерно 40 световых лет, а размером она раза в два больше Солнца.

Вчера мы получили сертификат из Международного звездного регистра (США), где факт увековечивания нашего звездного имени зафиксирован документально».



1968

Знаменитый спецкор «КП» Леонид Репин продолжает свои легендарные зарисовки в жанре «испытано на себе». На этот раз «испыталка» - в честь юбилея комсомольской организации.

«Научно-исследовательский, агитационный полет аэростата «Комсомольская правда», посвященный 50-летию ВЛКСМ, успешно завершен. Программа полета полностью выполнена. Сегодня мы печатаем первый репортаж члена экипажа, нашего специального корреспондента Леонида Репина».

«...на шарах давно не летают. Изредка для сбора научных сведений поднимается кто-нибудь из этих людей на привязном аэростате, да ведь разве сравнить это с полетом во всех отношениях... Мы стояли с Иваном Шагиным - аэронавтом, поднявшимся в корзине лет восем-



«Комсомолка» летит и обследует... На аэростате «Комсомолка» секретарь Рязанского райкома комсомола Борис ЧУВАКОВ изучает условия полета аэростата. Фото: Олег СИЗОВ. (Фотокорреспондент ТАСС).

в нее проскользнул незаметно какой-то мелкий и юркий зверек. Вскоре она начала раздуваться, округляясь местами».

«Оболочка уже приняла форму шара, и ее приходилось удерживать с помощью нескольких длинных ремней - их зовут «поясники», которые обхватили шар со всех сторон. Так водят иногда диких животных: несколько человек тянут за ремни в одну сторону, и столько же - в противоположную. Вот зверю и некуда деться, кроме как вышагивать прямо».

Руководитель старта С. Г. Карамышев отошел в сторону, окинул взглядом всех подле шара и крикнул зычно: «На поясники! Внимание! Отпускай! Тихо-тихо...» Люди, держащие в руках поясники, отпустили разом - и наконец шар оторвался, повис над землей, опустив безвольные концы такелажка. К этим концам и подвешат нашу гондолу».

«Последние напутствия, пожелания, рукопожатия. Нам машут руками, кричат что-то веселое. И снова громкая, перекрывшая все голоса команда Карамышева: «Внимание экипажа! Держаться за борт!»

Пауза. «Отдать поясники!» Отпущенные ремни раскочились в разные стороны, гондола дрогнула, метнулась было куда-то в сторону, потом повисла, сдавшись».

И мы полетели».

2004

Сергей Лукьяненко - частый гость «Комсомольской правды». В 2004 году он пришел в нашу редакцию на «Прямую линию»:

«Тиражи книг фантаста Сергея Лукьяненко только в этом году перевалили за миллион. Он стал лауреатом премии «Бестселлер года», а после нашумевшего фильма по его книге «Ночной Дозор» в современный язык прочно вошло выражение «выйди из сумрака». Один из самых рейтинговых российских писателей пришел на «Прямую линию» в «Комсомолку», чтобы лично пообщаться с читателями».

«- Сергей Васильевич, здравствуйте. Вам что-нибудь напоминает 1991 год, Алма-Ата, республиканская психбольница?»

- Да, я там работал.

- Я Нелли Константиновна Русакова. Когда вы увольнялись из клиники, то подарили мне свою книгу и сказали, что, наверное, из психиатрии уйдете в писательство».

- Так и получилось.

- Очень рада за вас.

- Меня зовут Кирилл, я начинающий писатель. Когда на гонорар можно жить?»

- Успех появляется, когда автор выдает несколько романов, продающихся тиражом хотя бы 20 тысяч каждый. И в течение года должны быть допечатки тысяч в десять. Лишь семь лет назад книги начали меня кормить. Имя стало мелькать на книжных полках, и читатель запомнил. Прочитав одну книгу, он брал другую. Когда тиражи перевалили за 40 тысяч, началась нормальная жизнь».

«- Вы были готовы к такому успеху фильма «Ночной Дозор?»

- К такому - нет. И никто такого успеха не ждал. Издательства соз-



дали какой-то запас книг к премьере. Но чтобы за три дня все было раскуплено?! Пришлось спешно на всех ближайших типографиях запускать «Дозоры». И до сих пор печатают.

- А то, что вы представляли, совпало с тем, что получилось в фильме?»

- Я видел эту историю более плавной, менее кровавой. Для близких друзей я как-то устроил предварительный просмотр нескольких кусков фильма. Один из них помолчал и произнес: «Никогда не думал, что ты такой кровавожадный».

- Вам полностью понравились актеры в фильме?»

- В основном да. Прекрасный Миньшов, Вержбицкий. Семья вам-

пиров - Чадов и Золотухин - очень похожи на моих персонажей. А Лагутенко - вампир просто от природы. Драка занимала в первоначальном варианте 20 минут. И все время Лагутенко бил Хабенского. Принес домой кассету с этим фрагментом. Жена была на седьмом месяце беременности.

Она посмотрела и говорит: «На этом месте все женщины из кинотеатра выбегут, а беременные не все успеют уйти». Пришел на Первый канал и говорю, мол, есть мнение независимого эксперта, что немного переборщили. Они и сами это поняли, но объяснили, что увлеклись».

«- Виктория из Москвы. Верите ли вы в тайное существование потусторонних сил?»

- Нет, не верю. Ауры над головами не вижу. Я, как бывший врач-психиатр, считаю, что взаимодействие человека с потусторонними силами ближе к диагнозу, чем к реальности. А в свой мир я верю, пока пишу. Потом нужно вовремя из него выйти, иначе это уже болезнь».

«Приворотные зелья от мага Лукьяненко

Для мужчин: Заранее положить в морозилку бутылку мускатного шампанского. В момент, когда жена пришла с работы, встретить ее у порога с бокалом, полным восхитительного напитка. Любовь гарантирована.

Для женщин: Мужа, вернувшегося с корпоративной вечеринки, уложить спать, не произнося ни слова. Утром разбудить и немедленно влить в него стакан огуречного или капустного рассола. Безотказное магическое действие».

«Рецепт «сумеречной курицы» от Сергея Лукьяненко

На противень положить кулинарный пергамент, сверху - слой сырого картофеля, нарезанного кружочками, вторым слоем - мелко нарезанные кусочки сырой курицы. Все залить соусом из майонеза, сметаны и пряных трав. Сверху посыпать клюквой. «Зарыть» слоем картофеля и тертого сыра, лучше пармезана. В духовку и запечь».

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Отжимаясь, ты борешься с Альцгеймером

Ученые доказали: чем стройнее и крепче руки, тем меньше грозит старческое слабоумие.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Болезнь Альцгеймера - одна из главных причин слабоумия у миллионов людей во всем мире. По данным ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», в России около 1,5 - 1,8 млн человек живут с этим недугом. И вместе со старением населения число людей, страдающих болезнью Альцгеймера, будет расти. Новое исследование Центра медицинских наук Техасского университета в Сан-Антонио показало, что ожирение может быть одним из ключевых факторов развития деменции и болезни Альцгеймера в частности. Более высокий уровень лептина - гормона, который помогает поддерживать нормальный вес тела, - связан с лучшей передачей сигналов белым веществом мозга у людей среднего возраста, говорится в научной работе.

- А если на пальцах, как я, - то мозгу ничего не страшно!

ЖИР НА БОКАХ, КАК ОН СВЯЗАН С МОЗГОМ

Ученые посмотрели на жировую ткань не просто как на хранилище запасов энергии в организме, но как на часть эндокринной системы. Жир на боках связан с повышенным содержанием гормона лептина - так называемого гормона сытости. Но это «простое» название совсем неточно отображает разнообразные функции, за которые отвечает в организме лептин. В первую очередь он «рулит» энергетическим балансом, а кроме того, участвует в различных нейрофизиологических функциях, включая развитие мозга, нейрогенез и нейропротекцию (развитие и защиту нейронов).

- Исследование подтверждает роль лептина в риске развития деменции в пожилом возрасте. Низкий уровень лептина связан с изменениями в структуре белого вещества - предвестниками тяжелых когнитивных нарушений (сложности с концентрацией, памятью, мышлением, речью. - Ред.), вызванных болезнью Альцгеймера или сосудистой деменцией, - отмечает автор научной работы **Клаудия Сатисабаль, доцент Института Гленна Биггса при Медицинском центре Техасского университета в Сан-Антонио.**

ГОРМОНА БОЛЬШЕ - ТОЛКУ МЕНЬШЕ

Казалось бы, раз низкий уровень лептина плохо для мозга, то жирок в складках, повышающий количество гормона, только в плюс? Не тут-то было. Ожирение приводит к снижению чувствительности организма к гормону лептину.

- Уровень лептина повышается после приема пищи, снижая аппетит. Это его нормальная работа. Но когда жира в теле, а значит, и лептина, много, этот механизм нарушается. Можно провести аналогию с инсулином. Когда у человека накапливается слишком много жировой ткани, организм становится менее чувствительным к инсулину. В случае с лептином это называется лептинрезистентностью - гормона много, а толку мало, - отмечает в своем телеграм-канале «Доктор Павлова, эндокринолог» **врач-эндокринолог, доктор медицинских наук и старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ Зухра Павлова.**

ВСТАЛИ В ПЛАНКУ, А ПОТОМ ОТЖАЛИСЬ

В журнале Американской академии неврологии опубликовано исследование китайских ученых, которые посмотрели пристальнее на то, какое из отложений жира на нашем теле наиболее сильно повышает риск развития болезни Альцгеймера.

Оказалось, что нейродегенеративным заболеваниям, в том числе и слабоумию, более подвержены люди с заплывшими жиром мышцами рук. Дряблые плечи с избытком жира повышают риск развития когнитивных недугов аж на 18% по сравнению с людьми, у которых руки подтянутые.

Абдоминальное ожирение (большой живот) также повышало риски развития проблем с памятью, мышлением, речью и познавательными способностями мозга на 13%.

- Важно регулярно задействовать все группы мышц. И если с ногами дело обстоит проще (ходить всем приходится), то живот и руки требуют отдельного внимания. Делайте отжимания, хотя бы от стены или подоконника, или, например, стойте в планке - тут и руки задействованы, и пресс работает. Главное - начать и повторять упражнения регулярно. Постепенно можно будет увеличивать нагрузку, и вы точно заметите результаты. Особенно если еще и придерживаться правильного питания, - отмечает врач Зухра Павлова.

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Татьяна РУСИНОВА

Чем будем болеть этой осенью и есть ли способы избежать серьезных осложнений ОРВИ, «КП» рассказал зав. кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии Института клинической медицины РНИМУ им. Н. И. Пирогова, Д. м. н. Владимир Никифоров.

ГРИПП И НЕ ТОЛЬКО

Предстоящий эпидемический сезон обещает быть непростым. И причина тому - несколько факторов: и тренд на восстановление типичной, допандемической картины сезонных возбудителей, видоизмененной в предшествующие несколько лет из-за беспрецедентных профилактических мер в связи с пандемией COVID-19; и появление новых вариантов вируса гриппа ввиду присущей ему изменчивости; и наблюдаемый в течение нескольких лет рост вклада в заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) возбудителей, поражающих преимущественно нижние дыхательные пути, особенно

Новая тенденция: подхватить сразу несколько вирусов



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

Предстоящий эпидемический сезон обещает быть непростым.

у детей и пожилых, - метапневмовирус, бокавирус. Кроме того, у лиц с вредными привычками (алкоголь, табакокурение), хроническими болезнями, частыми ОРВИ на фоне ослабленного иммунитета может быть развитие эпизодов респираторной ин-

фекции, вызванной несколькими вирусами одновременно. Так что если будем болеть, то как традиционными сезонными ОРВИ, вызванными риновирусом, аденовирусом, респираторно-синцитиальным вирусом и другими, так и с высокой долей вероятности высокозаразным гриппом, вызванным вирусами гриппа А, включая пандемический грипп А(H1N1)pdm09, и В, продолжая тенденцию

прошлого года. Поэтому непременно стоит вакцинироваться от гриппа - это необходимая и доступная всем профилактическая мера (при отсутствии ограничений и противопоказаний, которые можно обсудить со специалистом).

- Что там с ковидом?

- В отношении COVID-19, к сожалению, наблюдается стабильный рост заболеваемости уже на протяжении нескольких месяцев. Он постепенно теряет свою хватку, становясь одним из возбудителей банальных ОРВИ. Циркулирующие в настоящий момент три разновидности новой коронавирусной инфекции вызывают меньшее количество тяжелых случаев заболевания.

ТОЛЬКО БЫ НЕ РАЗБОЛЕТЬСЯ

- Какие есть действенные способы переболеть ОРВИ в легкой форме, что говорит ваш опыт?

- На протяжении многих лет я придерживаюсь комплексного подхода к лечению ОРВИ с применением

как противовирусных средств широкого спектра действия, так и симптоматических препаратов. Например, Эргоферон. Он подходит для всей семьи: для детей с 6 месяцев и взрослых; его легко принимать - достаточно рассосать таблетку во рту.

А ЧТО С ВИТАМИНАМИ

- Нужно ли пить витамины и прочие добавки, если уже заболел?

- С витаминами и добавками всегда нужно быть очень осторожными - принимать их просто так, не посоветовавшись со специалистом, ни для лечения, ни для профилактики ОРВИ точно не стоит. Все содержащиеся витамины биологически активные добавки к пище предназначены для восполнения их дефицита с питанием.

На данный момент известно о полезных свойствах витамина D для укрепления иммунитета, а вот роль витамина С - достаточно спорна. Тем более что аскорбиновая кислота и «нативный» витамин С - отнюдь не одно и то же. Именно аскорбиновая кислота входит в ряд препаратов от простуды в качестве одного из компонентов. Берегите себя и будьте здоровы!

Трое школьников выследили и помогли задержать вора

Павел КРАЙНОВ

Мальчишек наградили за храбрость и бдительность.

В башкирском Нефтекамске наградили грамотами МВД троих школьников, которые помогли раскрыть преступление. А все началось с того, как несколько дней назад один из мальчиков забыл на спортплощадке свой рюкзак, внутри остались ключи и сотовый телефон. Когда вспомнил и вернулся - его уже не было.

Родители парня написали заявление в полицию, но найти вора оперативникам помогли сами дети.

- Они все трое - дворовые друзья, постоянно гуляют вместе и на велосипедах катаются, - рассказала мама одного из школьников Регина Арсланова. - Вот и в тот день ребята заметили подозрительного мужчину, у которого за спиной был знакомый рюкзак.

Парни организовали слежку и осторожно поехали за ним. Один из мальчиков позвонил отцу



Троих друзей наградили в торжественной обстановке, в присутствии родителей.

- тот служит в полиции, и рассказал, что они делают и в каком направлении движутся.

Так, ребята проехали за подозреваемым полгорода и «довели» до дома, в который он вошел. Родителям оставалось только вызвать наряд полиции.

В квартире 33-летнего мужчины, который уже был неоднократно судим,

провели обыск. Нашли и рюкзак, и ключи. Правда, мобильного телефона не было: задержанный заявил, что потерял его. Уголовное дело уже возбудили.

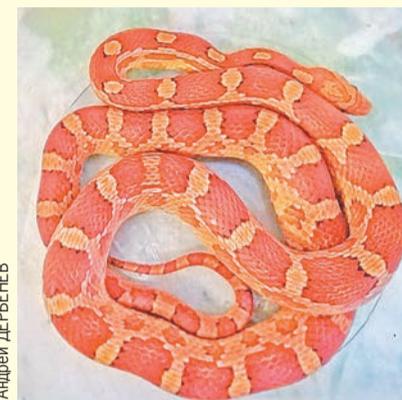
- Мальчики проявили внимательность, не побоялись проследить за подозреваемым, - говорит Регина. - Их поступок вызвал у нас настоящую гордость.

На днях в здании отде-

ла МВД по Нефтекамску 10-летнему Радмиру Арсланову, 9-летнему Камиллю Шарипову и 11-летнему Ранэлю Амирханову вручили благодарности. Главный полицейский города Радик Насыров пожал парням руки и отметил, что они точно вырастут достойными гражданами и смогут стать настоящими полицейскими.

БДИ!

Змея пригласилась под одеялом



Андрей ДЕРБЕНЕВ

Вот такую рыжую красотку обнаружила жительница Тольятти.

Анастасия ПРАВДИНА

В квартиру жительницы Тольятти пробрался маисовый полоз.

Сложно даже представить, какой шок испытала жительница Тольятти, когда обнаружила в своей кровати... оранжевую змею. А точнее - маисового полоза. Тот прятался под одеялом и совершенно не собирался покидать укромное местечко. В панике женщина позвонила спасателям, которые забрали незваную гостью. Позже выяснилось, что полоз сбежал от хозяина еще месяц назад: кот смахнул крышку террариума и освободил своего соседа.

Но как змея улизнула из родного дома? - Змея могла покинуть квартиру, например, через окно, - говорит **руководитель питомника «Обитель дракона» Виталий Нечаев**. - Через него же по швам дома она могла спокойно забраться в жилище той женщины.

Полоз скитался несколько недель, сейчас его уже вернули хозяину. Удивительно, но состояние питомца в норме. Змея не голодала, а на шкурке - ни царапинки.

- Полоз-потеряшка все это время мог ничем не питаться и прекрасно себя чувствовать. Больше интересно, где полоз добывал воду. Без нее он вряд ли бы так долго протянул. Повезло, что его не сбילה машина. Стоит отметить, что змеи - существа хладнокровные и теплолюбивые. А лето было не из жарких. Выходит, змея быстро нашла себе теплое укрытие и благодаря этому выжила.

ВАЖНО!

Что делать с незванным гостем?

- Как правило, любители экзотики держат у себя неядовитых змей - это полозы, удавы или питоны, поэтому прямой опасности для людей они не представляют, - говорит Виталий Нечаев. - Однако если вы не знаете, кто приполз к вам в гости, не пытайтесь поймать его самостоятельно.

Необходимо вызвать МЧС и выяснить, что это за вид змеи. В случае, если змею все же удалось поймать самостоятельно, - поместите ее в коробку с отверстием для вентиляции или в пластиковый контейнер.

ЗНАЙ НАШИХ!

В Оренбуржье прошел «Платовский трейл» на призы «Комсомольской правды»

Юлия ДУБЕНКО

Участие приняли 94 бегуна из ПФО.

В Оренбуржье во второй раз прошел «Платовский трейл» на призы «Комсомольской правды». В нем приняли участие 94 спортсмена из Самары, Челябинска, Башкирии и Оренбуржья. Они соревновались в беге по пересеченной местности на 5, 10 и 21 километр.

Инициатором спортивного события стала Елена Шкатова, журналист «КП», участник марафонских забегов и трейлов по всей стране, со своими соратниками по бегу Ириной Садовской и Владимиром Муравьевым. Идею поддержал глава Платовского сельсовета Новосергиевского района Михаил Каданцев. В прошлом году забег состоялся впервые, в нем приняли участие 50 спортсменов. В этом уже в первые недели регистрации заявили в два раза больше людей.

На живописной поляне у реки и холмов села Платовка развернулась спортивная и культурная программа. Артисты Мамалаевского ДК задавали настроение зажигательными композициями. Местные жители устроили ярмарку товаров собственного производства - меда, грибов и других угощений. Партне-



Юлия ДУБЕНКО

Праздник спорта прошел в живописном месте, у реки и холмов села Платовка.

ры конкурса провели дегустацию своей молочной продукции.

Спортсмены приехали на трейл с семьями, чтобы всем вместе активно и интересно провести выходные. И даже с питомцами, которые приняли участие в забеге.

Джек-рассел-терьер Луна пробежала вместе со своим хозяином 10 километров.

Самым возрастным участником стал Сергей Вагин из Переволоцка. В свои 74 года он легко преодолел десятку по платовским холмам.

Красавицы из Приволжья поборются за корону «Мисс России»

Окончание.
Начало < на стр. 1.

Представляем участниц всероссийского конкурса красоты.

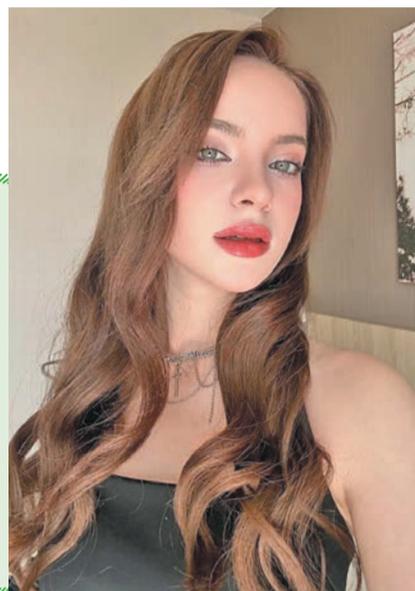
ЕЛИСАВЕТА ТИХОНОВА

Оренбургскую область будет представлять 21-летняя Елисавета Тихонова. Девушка несколько лет жила и училась в Корее.

- Я владею английским на уровне С1. Могу спокойно общаться, читать и даже спорить о погоде с носителями языка, - смеется Елисавета. - Также знаю китайский, но чаще всего использую его только на письме - люблю погружаться в искусство каллиграфии. Третий мой язык - корейский. На нем я спокойно изъясняюсь даже на бытовом уровне.

О своем необычном имени девушка рассказала так:

- Родители хотели придать моему имени особое звучание и уникальность. Есть в нем что-то уникальное, чарующее и загадочное. Эти качества ассоциируются с лисицей - грациозным, умным и хитрым существом. Все это присуще и мне. Поэтому близкие меня нежно называют «Лисенок». Да и, на мой взгляд, именно эти черты характера лучше всего отражают мою индивидуальность и характер.



ВАЛЕНТИНА АЛЕКСЕЕВА

18-летняя студентка медицинского университета представляет Чувашию. В ближайшие шесть лет ее главная мечта - получить глубокие знания в сфере медицины и стать врачом, чтобы лечить людей.

- «Мисс Россия» должна быть не только красива собой, но и интеллектуально развита и эрудированна. И при этом всегда стремиться узнавать что-то новое и быть полезной миру, - считает финалистка.



РАДМИЛА АСФАНДИЯРОВА

Победительница регионального этапа в Башкирии 23-летняя Радмила Асфандиярова совсем недавно окончила УУНиТ и получила красный диплом. Последний курс красавицы как раз выпал на региональный этап конкурса красоты, и ей было трудно совмещать участие и учебу. Теперь же Радмила - дипломированный специалист по защите информации в правоохранительной сфере.

Сама Радмила любит медитации и обожает общаться с людьми. Танцы занимают особое место в жизни девушки. У нее большой опыт в народных и современных хореографических стилях, включая восточные танцы и vogue. Кроме того, Радмила увлекается психологией и уверена, что истинная красота заключается не только во внешности, но и в богатом внутреннем мире.



РАМИНА ПРОНИНА

22-летняя Рамина (представляет Татарстан) с раннего возраста погружена в спорт и искусство. Она окончила бакалавриат по направлению «Тренер по художественной гимнастике», а теперь учится в магистратуре по специальности «Спортивный психолог».

- В первую очередь, каждый из нас должен оставаться человеком, нужно уметь быть бескорыстной, доброй, понимающей и уважающей личностью. Ведь «Мисс» - это пример для каждой девушки. Она всегда должна вести себя достойно.

ЕКАТЕРИНА КОЖЕВНИКОВА

18-летняя Екатерина Кожевникова из Марий Эл только поступила на первый курс университета. Несмотря на интенсивную учебу, она продолжает заниматься любимыми делами: ведет занятия по дефиле в модельной школе, играет на фортепиано и увлекается кондитерским делом.

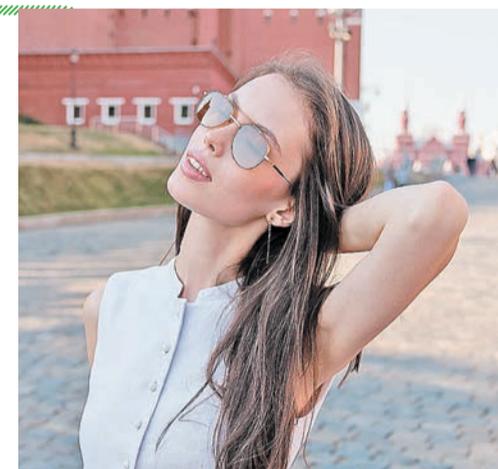
Девушка считает, что настоящая «Мисс Россия» должна быть стрессоустойчивой, потому что это помогает проявлять выдержку, также она должна быть отзывчивой, ответственной, трудолюбивой и пунктуальной.



АДЕЛЬ ИЛЬЯСОВА

Адель Ильясова учится в Ульяновском техническом университете на факультете информационных систем и технологий. В дальнейшем планирует продолжить развиваться в этой области. А сегодня работа девушки тесно связана с народной культурой и творчеством. С малых лет она занимается актерским чтением, играет на фортепиано, окончила музыкальную школу искусств.

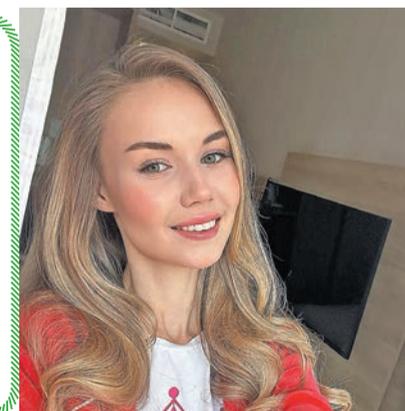
Для поддержания хорошей физической формы Адель предпочитает йогу.



СОФЬЯ МОИСЕЕВА

22-летняя Софья Моисеева из Казани - будущий юрист. В свободное время девушка участвует в творческих съемках и показах, занимается спортом и увлекается психологией. Успешная учеба - это также один из главных жизненных приоритетов для Софьи.

Девушка в будущем планирует создать социальный проект по оказанию бесплатных юридических консультаций для малоимущих и социально незащищенных слоев населения.



АНАСТАСИЯ МЕРКУРЬЕВА

21-летняя Анастасия Меркурьева из Йошкар-Олы с детства мечтала попасть на этот конкурс, и сейчас эта мечта превратилась в реальность.

- Я узнала о конкурсе, еще будучи ребенком, по телевизору. Тогда же я поняла, что это не просто конкурс красоты, а возможность проявить себя, показать свою индивидуальность и стать примером для других девушек, - вспоминает Анастасия.

Анастасия является студенткой Марийского государственного университета. По ее словам, ей удастся удачно совмещать учебу с подготовкой к финалу. Помимо занятий в вузе она увлекается визажем, регулярно посещает спортивный зал и занимается йогой.



Материал подготовили: Лилиана ГАРИФУЛЛИНА, Ольга ИСКРЕН, Николай САЛЬНИКОВ.

Фото: личный архив, пресс-служба конкурса «Мисс Россия - 2024».

«Бобик, не сердись. Давай мириться!»

Понимают ли собаки, когда их ругают за провинность, чувствуют ли они свою вину.

Елена ТРЕТЬЯКОВА

Приходите домой и обнаруживаете, что от ваших любимых тапочек остались только клочки, а ваш ненаглядный песик сидит в уголке прихожей и смотрит на вас такими виновато-страдающими глазами, что даже язык не поворачивается отругать его за проделку.

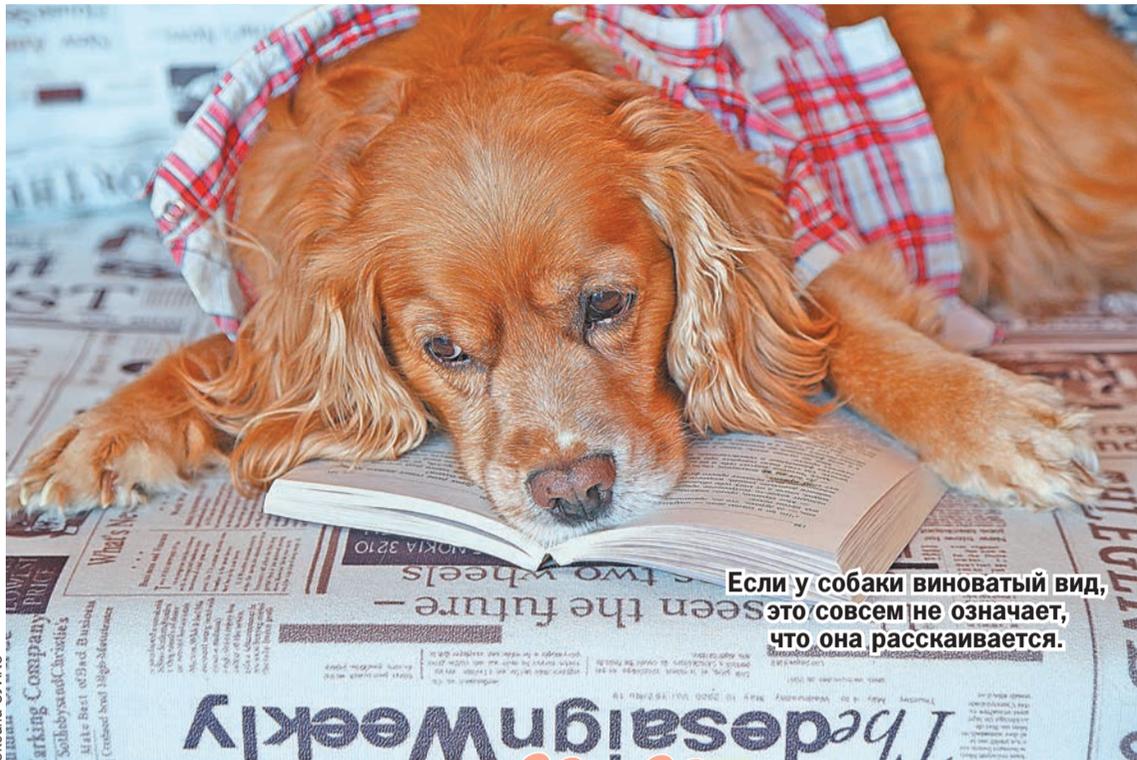
«Он все осознал, он больше не будет!» - приходите вы к выводу и идете в магазин за новыми тапочками. А через день и они повторяют судьбу старых.

Все дело в том, что виноватый вид собаки вовсе не означает осознание вины и раскаяние в проступке.

«ХОЗЯИН, ЗА ЧТО СЕРДИШЬСЯ?»

- Не надо очеловечивать собак, приписывать им чувства, свойственные людям, - говорит зоопсихолог Ксения Офицерова, руководитель школы дрессировки и послушания «Умничка». - Животные не оперируют нравственными категориями. Все эти чувства - вина, стыд - несвойственны собакам. Они действуют не через эмоции, а через рефлексы, инстинкты. У них нет обдумывания и осмысления поступков. Изорвав ботинки, собака не садится и не думает: «Ой, что же я наделала!» Пес ориентируется, в первую очередь, на реакцию человека - вожака стаи.

Хозяин похвалил - значит, все хорошо, отругал - плохо. Но часто собаки даже не понимают, за что их ругают. Наказание должно быть сразу же после «преступления», чтобы пес связал свое поведение и его последствия. А если вы не застали своего питомца в момент, когда он грызет тапки, все ваши дальнейшие негодования ему будут непонятны.



Если у собаки виноватый вид, это совсем не означает, что она рассказывает.

А ВОТ ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ «За ежа ответите!»

Иногда, по мнению хозяев, домашние животные проявляют практически человеческие эмоции.

- У нас лайка, но, вопреки названию породы, Стеша лает очень редко, - рассказала коллега. - А тут были на даче и слышим, как она очень обиженно лает. Вышли во двор, смотрим - а в миску, которую мы ей поставили, залез ежик и наворачивает ее еду. Стеша, видимо, пыталась его прогнать, но укололась об его иголки и стала нас звать, причем с обидой: «Что же вы, хозяйка, меня бросили на улице, где такие страшные животные водятся?» Мы выгнали ежа, и собака бросилась скорее к миске, пока на еду снова кто-нибудь не покусился.

- Конечно, никакой обиды лайка не испытывала, - объясняет эксперт. - В данном случае сработал инстинкт - защитить свою еду. И раз сама собака оказалась не в состоянии это сделать, она лаем и позвала тех, кто мог ей помочь.

И пока вы будете стыдить Бобика, он не будет чувствовать вины за свои действия. То есть он поймет, что вы им недовольны, но не поймет, почему. И никакое наказание не поможет предотвратить плохое поведение собаки, если она не понимает, что именно сделала не так.

- Мы с мужем часто уезжаем на выходные к моей маме, - рассказала знакомая. - Нашего алабая Джека с собой не берем. Поэтому каждый раз, когда возвращаемся, обнаруживаем в квартире полный разгром: то обивка на диване в клочки разорвана, то от ботинок одни шнурки остались. Так он

мстит нам за то, что его оставляют одного дома. И ругали его, и шлепали - все без толку.

На самом деле это не месть. Ему было грустно и одиноко. Вот он и находил для себя занятия. Тем более что предметы, которые он трепал, пахли любимыми людьми. По его собачьему мнению, он таким образом играл с ними.

- Каждый раз, когда вы наказываете собаку, должны задаваться вопросом: зачем? Что вы хотите добиться своим поведением? Не поведением животного, а именно своим, - говорит Ксения Офицерова. - Если хотите предотвратить плохие поступки, лучше

всего сразу щенка приучать к запрещающим командам, к дисциплине. Тогда он будет понимать, что такое хорошо и что такое плохо.

МИРИСЬ, МИРИСЬ, ТОЛЬКО НЕ ДЕРИСЬ

Хозяйка песика страдает: «Я наказала Бобика, а он обиделся и забился в угол. Как мне теперь с ним помириться?» Ответ простой - никак.

Понятие «мириться» существует только для человека. Так же, как и умение обижаться. Таких способностей у собак нет. Обида или месть - сложные эмоции, и чтобы проявить их, нужно построить целую логическую цепочку: «Хозяйка шлепнула меня полотенцем, это унижительно, значит, надо в ответ обидеться и спрятаться подальше - пусть ищет!» Собаки мыслят гораздо проще, поэтому мстить или обижаться не умеют. Они способны чувствовать радость, грусть и страх, но не могут испытывать так называемые высшие эмоции - обиду, стыд.

Если после наказания собака сбежала и залезла под диван - это не от чувства обиды, а от чувства страха. Она не понимает, что же она сделала такое, за что ее наказали. Если песик поджал хвост и припал к полу, значит, вы наказали его из-

БУДЬ В КУРСЕ!
А мордочка такая виноватая...

Несколько лет назад зоопсихолог Александра Горовиц, профессор психологии из Нью-Йорка, провела исследования, которые позволили сделать вывод, что «виноватый взгляд» собаки связан со страхом наказания. Это приобретенный рефлекс - реакция животного на сердитый тон человека. По мнению ученого, собаки быстро усваивают, что если хозяйка ими недовольна, то они могут задобрить их, выглядя «раскаившимися».

лишнее. Не нужно извиняться перед ним и не нужно испытывать чувство вины. Просто запомните это и больше не повторяйте такой ошибки.

- Эмоции и чувства - это не про собак. Собаки обижаться не могут, - говорит Ксения Офицерова. - Собака - в первую очередь компаньон и друг. Но дружить с ней надо на ее языке, потому что ваш язык она не понимает. Вот дельфины, лошади, шимпанзе, коты могут испытывать чувства, обижаться и даже мстить.

И о кошачьих обидах можно написать целый роман, нечто вроде «Война и мир котов».

- Мой кот Гастон - просто гений обид и истерик, - рассказала коллега. - Если он пришел, ты должна все отложить, убрать книгу или телефон, иначе он залезет на грудь и повернется тебе к лицу задом. И повернется, только если ты перед ним извинишься. Если же ты его отодвинешь, он уйдет и перестанет с тобой общаться. После чего придется долго перед ним извиняться, давать лакомство и говорить: «Прости, Гастон, была не права». А если сильно обидится, то может уйти из дома и внутрь не возвращаться, сядет напротив от окна и будет смотреть обвиняюще. Тоже надо выйти, извиниться и занести домой на руках. Сам не зайдет.

СОВЕТЫ КИНОЛОГА

- Как приучить собаку к правильным поступкам? По принципу маркировок, - говорит Ксения Офицерова. - Маркер - это условный сигнал, который издается сразу после действия собаки, которое вы хотите закрепить. Это может быть щелчок пальцем или слово «Да!», но сразу после маркера должно последовать поощрение - что-нибудь вкусненькое. После того как собака освоит маркировки, можно переходить к командам. Со временем команда ляжет на мышечную память, станет условным рефлексом.

К примеру, вы вышли со своим питомцем во двор, он бросился бежать, но вы оста-

Нельзя - значит нельзя!

новили его, дернув поводок: «Нельзя!»

В следующий раз при подаче команды собака будет понимать, о чем ей говорят. Например: «В прошлый раз меня дернули за ошейник - значит, нельзя!» Собака усвоила, что если она резко убегает, тянет поводок, будет рывок. А когда она не бежит - и рывка нет, и хозяин радуется, и вкусняшечку она получит. Соответственно, у собаки появляется стимул не тянуть поводок.

Аналогично, если стащил пес колбасу со

стола, тут же ему щелкнули по носу, это означает - не таскай со стола. И он уже понимает, что ему говорят «нельзя!». В итоге собака, приученная к команде «нельзя», знает, что за ее нарушение будет какое-то возмездие, а непослушание не приводит ни к чему хорошему. Животное начинает мыслить ассоциативно, у него появляется полноценная ассоциация на определенную команду. Если же собака не научена мыслить в таком формате, любое наказание будет

бессмысленным. Вы просто выплескиваете свою эмоцию, не понимая, для чего вы это делаете.

И обязательно кроме наказания должно быть и поощрение. Если вы щелкнули собаку по носу за сворованную колбасу, тем самым вы показали - если ты съешь нос на стол, будешь наказана. Но в следующий раз, если собака не мешала вам обедать, не лезла к столу, она заслуживает поощрения. Значит, надо дать ей вкусный кусочек, но не со стола, а за пределами кухни, на собачьем коврике. И обязательно хвалите песика за правильное поведение.

ЖАРКИЙ СЕНТЯБРЬ ВЫЗВАЛ АКТИВНЫЙ КЛЕВ ОКУНЕЙ, ЖЕРЕХОВ И СУДАКОВ

Ихтиологи говорят, что теплая погода поможет рыбам подготовиться к зиме.

Андрей МАТЛИН

Теплая погодка в начале осени продлила приволжским рыбакам удовольствия почти летней рыбалки.

- На дворе сентябрь, а на реке почти лето! - приятно удивляются они.

Вода по утрам сейчас и впрямь прогревается, что способствует клеву. К тому же рыба в эту пору, как говорят рыболовы, «гуляет, кушает», нагуливая запасы к зиме.

В предзакатные и закатные часы ловятся окушки вперемешку с жерехами, кормятся они на отмелях, так что забрасывать наживку можно прямо с берега. С воды на бровках удается потаскать судачков.

НАЛИМЫ ЖДУТ ПРОХЛАДЫ

В Перми сейчас порыбачить можно даже в черте города. Одно из популярных мест - так называемый «пьяный угол». Но до него придется проделать немалый путь от речного вокзала до бетонных откосов Мотовилихинских заводов. Здесь можно нарваться на стаю окуней, а после захода солнца вполне может случиться выход судаков к берегу.

Однако даже прямо с камской набережной, как делятся пермские рыболовы, если повезет, можно затрофеить зачетного жереха.

При этом опытные рыбаки знают: рыбалка на Каме в окрестностях города имеет особенность - клев может зависеть от сброса воды на КамГЭС. Так, в сентябре в выходные дни энергетики почти не сбрасывали воду, течение было слабым, и окунь клевал хуже, а вот на поклевках жереха, как отмечают, это почти не отражалось.



- В Закамске с набережной на тюльку и с берега не только судачок, но изредка и налим поклевывает, - делятся рыболовы.

Впрочем, время налима охоты в сумерках еще впереди - все-таки эти пресноводные тресковые любят более прохладную воду, а она в последнее время прогревалась днем на поверхности до +15 и выше.

- В минувшие выходные стало заметно прохладнее, может быть, вода остынет и тогда налим «откроет глаза»? - надеются рыбаки.

Однако в выходные синоптики обещают приход бабьего лета номер два - очередного потепления.

Неподалеку от Перми, на Камском водохранилище, рыба еще не встала на ямы. И там на бровках можно поймать трофейные экземпляры судаков, щук.

Успешно охотятся рыболовы сейчас и на хариуса, не сильно отдаваясь от Перми, - на речках Гайве, Ласье, Черной, Пальте, Качке, Курье, Мулянке, Бабке, Сюзьве. Впрочем, крупную рыбу здесь не поймаете, и нужно помнить, что в черте города ловля хариуса запрещена.

НА ВОЛГЕ И ЕЕ ПРИТОКАХ

Теплая погода продлила сезон летней рыбалки и для самарских рыбаков. Время отпусков прошло, однако успешно порыбачить удается и без дальних поездок, вблизи города.

Многие отправляются за желанной добычей на реку Самарку. Как сообщают рыболовы, там еще не спят, а всю гуляют щучки. По утрам, встав на лодке над краем бровки, можно рассчитывать на поклевку судаков. Причем помимо мелких бершиков вполне успешно сейчас ловятся и весьма приличные экземпляры клыкастых. Рыболовы с гордостью делятся фотографиями трехкилограммовых трофеев.

Некоторые отправляются чуть дальше - на Волгу к началу Куйбышевского водохранилища. Там под селом Бахилова Поляна - заветное рыбное место. Правда, как сетуют рыбаки, большую рыбу там, к сожалению, повывили летом сетями и электроудочками. Но прилов окуней может оказаться вполне достойным.

Как отмечают местные рыболовы, клев вблизи Самары в это время года сильно зависит от сброса воды на водохранилищах. При резком подъеме

или падении уровня воды активность рыбы может заметно уменьшиться.

ХАРИУСА ВНАХЛЫСТ, ЩУКУ НА УЛЬТРАЛАЙТ

Башкирские рыболовы с тревогой мониторят сводку об уровне воды в реке Белой в районе Уфы. Он понемногу опускается, но, к счастью, пока не настолько, чтобы это помешало рыбалке.

В сентябре уфимские рыбаки всю используют возможность половить рыбку, не сильно удаляясь от города. Главным местом рыбацкого паломничества в Башкортостане считается река Белая - или Агидель по-башкирски, - и до рыбных мест вполне можно добраться даже на маршрутном автобусе. Эта река славится

КЛЮЕТ!

Рыбаки обновляют рекорды

Благоприятная погода позволяет рыболовам обновлять личные рекорды - вылавливать неплохие трофейные экземпляры. Правда, легко они не даются.

- Съездили с товарищем, Денисом Заитовым, погреться на солнышке на Каму, - говорит пермяк Арсений Глотов. - Условия для ловли, прямо скажем, были не очень. С утра сильнейший туман и отсутствие тяги - как в болоте! Но на одной из точек напарник снял две щуки - одну за другой. Сперва - на 4 килограмма 300 граммов. И следом - на 6 килограммов 300! Тем самым он обновил личный рекорд.

После взвешивания щуку-гиганта пришлось отпустить в родную стихию, поскольку нельзя вылавливать рыбы больше 5 килограммов на человека.

Утренняя рыбалка, по сути, огра-

БДИ!

За «жадность» накажут рублем

В сутки сейчас допускается выловить не более 5 килограммов рыбы и не более 10 килограммов можно вывезти с одного водоема за один выезд. Впрочем, если в начале рыбалки попадется трофейный экземпляр, например, крупный сом - он может быть любого веса. Но если вы уже наловили «мелочи», то трофейный экземпляр весом более 5 килограммов придется выпустить.

За каждую выловленную сверх нормы рыбку могут наказать рублем. Штрафы сейчас такие: окунь, карась, голавль, подуст, плотва - 250 рублей, налим, берш, чехонь, линь, язь, тарань, вобла, лещ, густера, синоп - 500, сельдь-черноспинка - 685, жерех, сазан, карп, щука, белый амур, толстолобик, сом - 925, судак - 3305, угорь речной - 3452, стерлядь - 4572.

разнообразием рыб.

В районе Мелькомбината сейчас с успехом таскают лещей - и довольно крупных. Ловится и щука, причем берет вполне жадно, по-летнему, даже на легкие блесна ультралайта. Возле Белорецка до сих пор удят хариуса внахлыст.

Словом, активная, почти летняя рыбалка в Приволжье продолжается, рыба пока не встала на глубину на ямы, откуда ее придется впоследствии выуживать, применяя осенние приемы лова. Так что ни хвоста вам, ни чешуи!

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Проблемы с нерестом преодолимы

Нынешний весенний и летний сезон были благоприятными для рыб: правда, май выдался холодным, зато сейчас погода наверстывает упущенное.

- У некоторых видов рыб в мае начинался нерест, и из-за холодной погоды он затормаживался, - говорит **заведующий кафедрой зоологии позвоночных и экологии ПГНИУ, кандидат биологических наук Михаил Бакланов.** - Но для наших во-

дных животных это привычный процесс, наша природа к этому приспособлена, поэтому ничего критичного не было. Летом было все типично для нашего климатического региона, на этот раз не было тяжелых засушливых периодов жары.

Начало осени выдалось на редкость теплым, что продлевает период вегетации развития кормовых организмов. Соответственно, для рыб это благоприятно - у них больше времени подготовиться к зиме, в какой-то степени это улучшит их выживаемость в зимний период.



Фото автора

Этого монстра пришлось отпустить.

ничилась этими двумя поклевками, а дальше как отрубил - днем вода прогрелась почти до 18 градусов.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Яна БАЛДАКОВА,
26 лет,
Москва:
- Увлекаюсь
рисованием,
танцами,
путешествиями
и книгами.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Миниюбка
и бюстье -
отличная база
для коктейльного
образа.
Может быть,
сверху накинуть
рубашку и пойти
на вечеринку?

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!»



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

АНЕКДОТЫ

В людях найдена уязвимость, позволяющая котам получать доступ к бесплатному питанию.

Хрен, конечно, редьки не слаще. Но часто ли вас посылают на редьку?..

- Представляешь, просыпаюсь в 10 утра, а жена мне подает прямо в постель кофе со сливками.

- Что ты врешь? Я тебя сегодня в восемь утра видел в магазине.

- Но кто-то же должен купить сливки!

Психологическая зрелость - это понимание того, как много вещей в мире не нужны в твоих комментариях, ни в твоём мнении.

Ресторан быстрого питания - это там, где ты должен быстро жрать, а не повара быстро готовить!

- Если в водоеме есть раки, значит, вода чистая!

- А если раки больше метра?

СТИХИ-ХИ-ХИ!

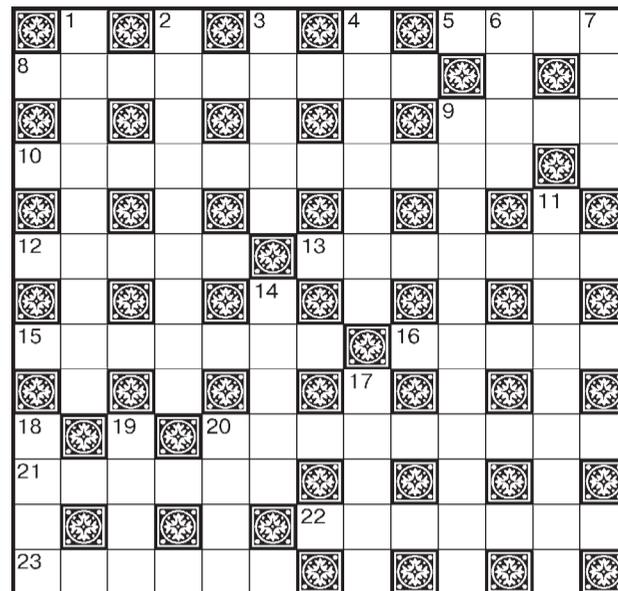
Эх, найти бы принца
Дивной красоты!
Чтоб такой,
как ты, был,
Только чтоб не ты.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Пафосный наставник. 8. Минусовая операция у математиков. 9. Какая река, спустилась с небес на землю? 10. Компьютерная программа, позволяющая пользоваться в работе символами кириллицы. 12. Что банку доверяют хранить? 13. Чем ныне стал, согласно версии историков, некогда легендарный Малый Китеж? 15. Лимонная, но не долька. 16. «Серое преосвященство» и друг Ришелье из романа «Три мушкетера». 20. Кто жизнь проводит в шелесте страничном? 21. Основа раствора, чтобы делать примочки при укусах ядовитых змей. 22. Безвластные античных времен. 23. «Квантовый скачок».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Предтеча абитуриента. 2. Управляемый аэростат. 3. Какую скульптуру Петрыкин показывает Ляпишеву из телефильма «Большая перемена» в качестве образца для подражания? 4. Античный гений, учившийся математике у египетских жрецов. 6. Реализация хука. 7. Сапожки из овчины. 9. Тренажер сообразительности. 11. «Генеральная ...» перед премьерой. 14. Кремень, а не человек. 17. Кому роль в фильме «Подкидыш» лично пробила Фаина Раневская? 18. Какую планету земляне планируют колонизировать первой? 19. Снайпер с любовными стрелами. 20. Отдыха или данных.

Марс. 19. Амур. 20. База. Ломка. 11. Репетиция. 14. Сток. 17. Платт. 18. «Давид». 4. Пифагор. 6. Удар. 7. Угли. 9. Голово- ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Выпускник. 2. Директор. 3. Библиофил. 21. Аммиак. 22. Атакция. 23. Сериал. Вклад. 13. Горюлец. 15. Кислота. 16. Жозеф. 20. Гур. 8. Вычитание. 9. Ганг. 10. Русификатор. 12. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА РАДИО
radiokp.ru

Самара **98,2**
Пермь **96,6**
Ижевск **107,6**
Нижний Новгород **92,8**

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 587 экз. Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

24071

607071480227

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------|---------------------|-----------|--------------------|----------------------|------------------|-----------|--------------------|--------------------|----------------------|-----------|--------------------|-----------|----------------------|--------------------|
| Астрахань (8512) | 48-49-50 | Брянск (4832) | 37-00-80 | Иркутск (3952) | 20-80-08 | Кострома (4942) | 47-10-13 | Н. Новгород (8312) | 33-94-53, 33-94-52 | Петрозаводск (8142) | 76-42-97 | Симферополь (3652) | 78-81-28 | Тула (4872) | 52-41-40 |
| Архангельск (8182) | 21-10-79 | Владивосток (423) | 230-22-56 | Казань (843) | 528-21-00, 528-20-30 | Краснодар (861) | 992-79-82 | Новосибирск (383) | 289-90-85 | Псков (8112) | 72-29-00 | Смоленск (4832) | 62-18-38 | Тюмень (3452) | 69-96-12 |
| Алма-Ата (727) | 273-74-97, 273-82-61 | Волгоград (4922) | 44-13-43 | Калининград (4012) | 31-03-50 | Красноярск (391) | 206-96-50 | Омск (3812) | 29-01-50 | Ростов-на-Дону (863) | 333-24-22 | Ставрополь (8652) | 95-11-97 | Уфа (347) | 292-44-47 |
| Барнаул (3852) | 20-55-47, 20-55-33 | Воронеж (8442) | 91-94-61 | Калуга (4012) | 54-61-38 | Курск (4712) | 70-62-71 | Орел (4862) | 43-39-39 | Рязань (4912) | 95-78-87 | Сыктывкар (922) | 587-11-12 | Хабаровск (4212) | 78-26-03 |
| Белгород (4722) | 20-18-05 | Екатеринбург (4732) | 72-79-27 | Кемерово (4872) | 52-41-35 | Липецк (4742) | 22-23-00 | Оренбург (3532) | 43-11-93 | С.-Петербург (812) | 458-90-68 | Тамбов (4752) | 71-93-12 | Челябинск (351) | 700-09-68 |
| Бишкек (10996) | 312-88-31-31 | Иваново (4932) | 901-66-35 | Киев (1038044) | 205-43-01 | Минск (1037517) | 337-77-11 | Пенза (8412) | 56-46-41 | Самара (846) | 212-50-22 | Тверь (4822) | 33-93-63 | Южно-Сахалинск (900) | 43-41-515 |
| Благовещенск (4162) | 49-45-15 | Ижевск (3412) | 94-50-90 | Киров (922) | 901-66-35 | Киров (1037322) | 22-45-12 | Пермь (342) | 206-45-00 | Саратов (8452) | 53-42-21 | Томск (3822) | 90-61-86 | Ярославль (4852) | 58-58-17, 58-55-81 |

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами