

# Бригада скорой по дороге на вызов спасла семью из пожара

Читайте на стр. 3 ▶



ГБУЗ «ССМП» г. Улан-Удэ

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

**«ТЕМА ДНЯ»**  
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 6 марта  
№ 16-ч (27664-ч)/2025

Газета нашего города • Иркутск

**KP.RU** 5 219 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Выгодно ли брать квартиры с готовым ремонтом

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Наталья КУЦОВА/«КП» - Москва

## Весна! Туристы, торжествуя, на море покупают тур

Юлия СМЕРНОВА

Сравниваем цены и погоду на зарубежных пляжных курортах в школьные каникулы и майские праздники.

Остались мы в этом году без длинных выходных на 23 Февраля и 8 Марта. Как дотянуть до летнего отпуска, особенно если он в августе или вообще в бархатный сезон? Логичный ответ: устроить себе отпуск уже весной! Многие так и делают.

Продолжение на стр. 10 ▶

## Продавать алкоголь «в наливайках» - только до 22.00

Полина ПШЕННИКОВА

Новые правила вступили в силу в регионе.

Новые ограничения продажи алкоголя в общепите начали действовать в Иркутской области. Однако речь идет, как сообщает служба потребительского рынка и лицензирования региона, только о заведениях, расположенных в многоквартирных домах.

- С 1 сентября 2024 года в Приангарье уже действует требование к заведениям общепита в многоквартирных домах: зал обслуживания должен быть не менее 50 кв. метров, если они продают алкоголь, - уточнили в службе.



Юлия ПЫХАЛОВА

Что нового теперь? Теперь купить алкоголь в «наливайках» можно только с девяти утра до десяти вечера. А в ресторанах, барах и кафе все осталось без изменений.

## Плату за электроэнергию в Приангарье за январь и февраль пересчитали

Татьяна ИВАНОВА

Это касается тех, кто официально подтвердил наличие электроотопления.

В Иркутской области начали рассылать платежные документы за электроэнергию. Как сообщили КП-Иркутск в пресс-службе Иркутскэнерго, те жители, что подтвердили наличие электроотопления до 20 февраля 2025-го, уже получили перерасчет за январь и февраль. На сегодняшний день это более 80 тысяч человек.

Напомним, с начала года в регионе ввели дифтарифы на электроэнергию. Для домов с электрическим

отоплением действует повышающий коэффициент 1,8. С его помощью льготный диапазон увеличивается до 7020 кВт\*ч.

- Специалисты обработали более 78 тысяч пакетов документов из 80 тысяч поданных, - рассказывают в Иркутскэнерго. - В том случае, если указанные данные были отправлены до 20 февраля, повышающий коэффициент применили к платежу.

Обратите внимание! Если дом отапливается на электричестве, но данный факт не подтвержден официально, это необходимо сделать. Документы можно подать через сайт Иркутскэнерго, в мобильном приложении, либо лично прийти в любое отделение компании.

# Как нас изменила СВО



Григорий КУБАТЬЯН,  
военкор «КП»

Мы живем совсем в другой России, не похожей на ту, что была всего три года назад. Но главные перемены оказались внутри нас.

## ЧТО ПОМЕНЯЛОСЬ ВОКРУГ

Военкор «Комсомолки» Александр Коц, вернувшись летом 2022-го из своей первой командировки в зону СВО, написал злой текст. Он был удивлен тем, что по пути с фронта в Москву не встретил ни одного плаката в поддержку спецоперации. Страна будто не знала о том, что происходит под боком. Москва продолжала жить как жила - весело и на широкую ногу.

Тогда этот текст задел многих.

И улицы в городах стали меняться. Оглянитесь - вдоль дорог портреты героев спецоперации. Сама собой испарилась как класс реклама с похабными девицами и намеками. Много плакатов о древних городах и красивых местах, куда стоило бы съездить - о своих, не заморских.

На улицах появилось больше людей в камуфляже. И к ним - уважение.

В общественных местах реже звучит шансон и чаще что-то вроде «Матушка-земля, белая березонька...»

Стало больше китайских машин. Новые - почти все китайские. И никто не чертыхается, уже нормальные.

Да, фронт не так далеко, но идет грандиозное строительство, ничего не встало - новые станции метро, новые скоростные трассы, целые микрорайоны, где теперь запрячется возводить маломерные квартирники, потому что страна набралась храбрости вслух сказать - хватит ютиться по углам, нужны семьи с детьми, и если льготная ипотека, то «семейная».

Казалось бы, как так? Россия от санкций должна уже раз пять рассыпаться. А она то новый крупнейший в мире ледокол вводит в строй, то вторую ветку БАМа (первую - всем могучим Союзом 15 лет строили).

Хотя вот салюты на Новый год и Дни города по стране поотменяли - это да. Опять по



Баннеры с героями СВО сегодня на каждой улице каждого города. Плакаты напоминают, страна - гордится.

просьбе военкоров и народа. Решили - неуместно. Пусть эти деньги на помощь СВО пойдут.

Посерьезнела страна. По-взрослела.

## НЫРНУЛИ В ДРУГОЙ ИНТЕРНЕТ-ОКЕАН

Как и прежде, в России множество инфопузырей, почти не соприкасающихся друг с другом. Но прозападные, заукраинские соцсети и персонажи плавно опустились в подвал маргинальных. Заново надувать свои инфопузыри идеологическим врагам России приходится из-за границы, но почти бесполезно. Им не за что больше здесь зацепиться, они стали неинтересны, как надоевшие царьки позапрошлой эпохи.

Заходишь случайно в соцсеть, известную гламурными селфи с Рублевки и Дубая, и... пожимаешь плечами - неужели это кому-то еще интересно?

Telegram обошел по популярности WhatsApp, которым многие перестали пользоваться - поняли, что небезопасно. Зато через WhatsApp теперь звонят украинские мошенники, представляющие то газовой службой, то банковской, то телефонной. С той стороны все по-прежнему, не взрослеют...

Прежние рок- и поп-кумиры, уехавшие из страны или просто «принципиально» замолчавшие, тоже как-то скукожились, потеряли значение. Иногда вроде хочется послушать их старые песни, а потом плюешь и выключаешь - не то. С осадочком, с тошнотой.

## БОГАТСТВО - БОЛЬШЕ НЕ ПОЧЕТ

Люди тоже стали серьезнее. Многие прошли через боевые действия или помогают фронту. У многих друг, родственник там, «заленточкой». И мы теперь чувствуем - это совсем близко.

Мы возвращаемся к изначальному пониманию того, что хорошо, а что плохо. Родина - хорошо, предательство - плохо.

Богатство утратило свою безусловную привлекательность. Один мой приятель купил себе второй «Ягуар». Какие чувства испытываю я по этому поводу, катаясь на 13-летней «Ниве»? Равнодушно пожимаю плечами - напрасная трата средств. Неуместность и дичь, как красные пиджаки из 90-х.

Зато сколько уважения вызывают люди, собравшие и отправившие фронту что-то нужное. Сколько восхищения, когда видишь сделанные их руками рулоны маскировочных сетей, мешки сухих овощей.

При этом многие - сама тактичность. Стараются не говорить «о политике» с незнакомцами или с теми из

друзей, кто так и не принял СВО, чтобы не портить отношения. И это тоже взросление.

Народ научился самоорганизовываться. Понятие «гражданское общество» раньше было оккупировано либералами. Но оказалось, что и без них общество способно решать проблемы, и заставлять власти себя слушать. А они теперь слушают! Любая несправедливость, дойдя до скандала в соцсетях, становится угрозой их карьеры. Сейчас невозможно представить ситуацию, чтобы какая-то чиновница могла презрительно и публично советовать людям питаться «макарощками». Реакция будет моментальной.

## КАКИМ СТАЛ ЧЕЛОВЕК НА ФРОНТЕ

Он, конечно, устал, но не ноет. Он стал крепче. Ушло шапкозакидательство, появилась уверенность в себе. Командиры теперь подсказывают по радию ему, идущему на штурм, куда двигаться, где укрыться, наблюдая картину боя сверху, с дрона.

Картинка, кстати, смотрится как увлекательный

боевик. Особенно если дрон российский, на оптоволоконке. Вот же дожили до момента, когда можно сказать, что наш лучше иностранного.

И штурмовики больше не собирают трофеи. Никому не нужна натовская снаряга, снятая с убитого врага, есть свое не хуже. А новую форму и обувь штурмовикам теперь выдают после каждого (!) боевого выхода.

## ЧЕГО БЫ ЕЩЕ ПОДКРУТИТЬ

Страна летит вперед, как выпущенная гигантская стрела. Ее наконечник уже в завтрашнем дне, а оперение застряло опять в тех же 90-х. Было бы неплохо разобраться с этими перьями.

Отстают культура, маркетинг, спорт...

В книжных магазинах на выкладке «достойны внимания» до сих пор редкость книги об СВО, а чаще что-то тошнотворное про гендерные травмы или «как, не вставая с дивана, полюбить себя».

Не хватает сильных песен и фильмов, адекватных времени.

Наши спортсмены и спортсменки все так же мечтают попасть на Олимпиады хоть под нейтральным флагом, хоть под «веселым Роджером».

Вывески до сих пор соревнуются в низкопоклонстве перед латинскими буквами. Почему-то мы думаем, что молоко из магазина Молоко будет вкуснее, чем из «Молочного». А квартира в доме, названном Holy Moly Elite Hole, будет комфортнее, чем в обычном.

## ИТОГО

А в целом, я вот думаю, СВО отразилась на нашем обществе на удивление положительно. Попробуйте зайти в Фейсбук (он запрещен, но не закрыт, кто сильно хочет - ходит) и посмотреть, чем он живет. Вы ужаснетесь - в какой зоопарк прошлого вы попали. А ведь раньше мы там жили все и не замечали.



Все репортажи наших  
военкоров читайте  
на сайте KP.RU



## Читатели рекомендуют

Книга Дмитрия Штешина  
«Священная военная операция»

★★★★★

Денис:

Читал взахлеб. У меня два брата там, но так они рассказывать не умеют. Дети подрастут - обязательно дам им прочитать.

★★★★★

Юрий:

Меня проняло до дрожи. Автор пропустил через себя все события, описывает, как все было в Донбассе с первого дня СВО. Настоящая военная проза, уровень Ремарка.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)  
и приобрести в книжных магазинах  
и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



# Многодетного отца убили на глазах беременной жены

Виктория КУДАЕВА

**Возвращаясь с пляжа, сибиряк не оплатил проезд под шлагбаумом. Виновному вынесли приговор.**

Суд поставил точку в деле о громком убийстве многодетного отца из Иркутска. Жизнь 33-летнего Василия Кустова трагически прервалась в июне 2024 года из-за пустякового конфликта, который произошел на территории одной из туристических баз отдыха на Братском водохранилище. Все произошло на глазах у его детей и беременной супруги.

## «ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ ТЕМ ЖЕ МАРШРУТОМ...»

Василий родился и вырос в Осинском районе. Затем перебрался в Иркутск. Полжизни проработал водителем экскаватора, своими руками построил дом, незадолго до смерти принял за возведение бани. Мужчина был хорошим семьянином. У него есть дочь от первого брака, а вместе с женой он воспитывал двух девочек, ее дочерей. Осенью 2024 года в жизни супругов должно было произойти еще одно важное событие - рождение сына.

Выходные дни сибиряки любили проводить у родителей Василия, они живут в поселке Рассвет. Дом Кустовых-старших находится недалеко от берега Братского водохранилища, которое в народе известно как Золотые пески. Сюда приезжают

тысячи отдыхающих со всего региона: арендуют номера на турбазах и кемпингах, либо посещают пляж на арендованной частниками территории. Стоимость минувшим летом была 500 рублей с одного автомобиля в сутки.

- 22 июня ее брат вместе с беременной женой, дочкой, невесткой и 4-летним племянником отправились на пляж, - рассказывала, когда все только случилось, «Комсомолке» Ирина Беляевская, сестра погибшего. - Добралась до него по дороге через лес. Местные знают этот маршрут. Однако путь оказался размытым, поэтому пришлось возвращаться через шлагбаум, который установили хозяева ближайшей базы отдыха.

- На посту грубо отказались пропускать нас без оплаты, - рассказывала супруга погибшего Кристина. - Муж пояснил, что мы местные. В ответ послышались крики и нецензурная брань. Мол, возвращайтесь тем же маршрутом, по которому приехали.

## ЖИЗНЬ ОБОРВАЛАСЬ В ОДНО МГНОВЕНИЕ

Кристина рассказывала, что это разозлило мужа, поэтому он проехал под шлагбаумом, не зацепив его. Следом за ними сразу же рванул белый пикап. Внутри него сидели двое мужчин и женщина.

- Они пытались перегордить нам путь, - вспоминает Кристина. - Кричали, что убитой мужа. Я просила Васю не останавливаться... Было очень страшно!

Когда же сибиряки приехали к дому и Василий вышел на улицу, на него напали преследовавшие его мужчины. Один ударил сибиряка по голове, после чего пострадавший упал на землю. Ирина, ее брат и родители находились дома, услышав шум, выбежали на улицу.

- Вася не подавал признаков жизни, - рассказывала сестра погибшего. - Мужчины, поняв, что брат не дышит, сели в машину и уехали. А я вызывала скорую...

В больнице врачи сообщили, что Василий скончался из-за кровоизлияния в мозг.

Подозреваемого в убийстве задержали. Им оказался 37-летний житель Иркутска.

- Как выяснилось, это арендатор территории. А вместе с ним в машине была его жена и шурин, - рассказывала Ирина. - Но по делу проходил он один.

## «ДОЧКАМ И СЫНУ ПЛОХО БЕЗ ОТЦА»

25 февраля состоялся суд. Обвиняемому дали 7 лет в колонии строгого режима, также он должен выплатить семье убитого 7 миллионов рублей.

- Мы не до конца удовлетворены приговором, поскольку максимальный срок, который возможен по этой статье - 15 лет лишения свободы, - рассказывает Кристина. - Я не думаю, что человек действительно раскаялся в том, что он совершил. Во время следственных экспериментов и судебных разбирательств он, конечно, извинялся передо мной и родителями Васи. Но



Личный архив

Василий и Ирина ждали появления на свет сына, мальчик растет копией папы.

было ли это искренне? Его показания постоянно менялись. На последнем заседании он переживал о том, где будет брать деньги на погашение моральной компенсации. Думаю, что подадим апелляцию. Я хочу, чтобы все было максимально справедливо. Этот человек оставил родителей без сына, меня без мужа, а детей без отца.

Кристина рассказывает, что семья очень тяжело переживает утрату:

- В начале августа родился наш сын. Ему уже семь месяцев. Он

просто копия Васи! Смотрю на него и вспоминаю мужа. Очень больно! Сын растет без отца. Старшие дети тоже часто вспоминают Василия, пересматривают фотографии. Им плохо без него. У Василия столько было планов на жизнь! Хотел увидеть сына, мечтал о о путешествии всей семьей. Не сбылось...

Видеосюжет - на KP.RU



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

## ПОСТУПОК

# Бригада скорой по дороге на вызов спасла семью из пожара

Виктория КУДАЕВА

**Пожилые супруги надышались дымом.**

- Смотрите, в районе улицы Бабушкина огонь. Дым валит! Явно что-то горит, - крикнул фельдшер бригады скорой медицинской помощи из Улан-Удэ Владислав Ванданов. Вместе с коллегами, санитаром Русланом Хабдаевым и водителем Арсеном Гулелаури, они спешили на очередной вызов. На часах было около 03:00.

Медики остановились, сообщили о пожаре в службу «112», а затем ринулись в ту сторону, откуда виднелось пламя.

Подъехав поближе, врачи увидели, горит жилой дом. Густой дым и огонь окутывали здание прямо на глазах.

На крыльце стояли пожилые супруги, очевидно, выбежавшие на улицу второпях.

- Им было примерно по 70 лет. Женщина была даже без верхней одежды, мужчина успел лишь накинуть куртку, - вспоминает Руслан Хабдаев. - Они выглядели растерянными и напуганными. Вокруг никого.

Медики передали диспетчеру, чтобы на их вызов отправили другую бригаду, а сами принялись оказывать помощь погорельцам. Пострадавшие успели надышаться едким дымом.

- Когда они немного пришли в себя, позвонили детям, - вспоминает Владислав Ванданов. - В это время уже подоспели пожарные. Как мы узнали, загорелось что-то внутри. Женщину разбудил запах гари и треск



ФБУЗ «ССМП» г. Улан-Удэ

Руслан Хабдаев, санитар.



ФБУЗ «ССМП» г. Улан-Удэ

Владислав Ванданов, фельдшер, он и заметил огонь, проезжая мимо.

огня, она предупредила мужа. Мы дождалась, когда приедут их близкие. И только когда убедились, что больше никто не пострадал, приняли новый вызов к пациенту.

Сибиряк рассказывает,

что дом удалось отстоять спасателям, но часть его все-таки серьезно пострадала. По словам медиков, начальство и коллеги уже отметили неравнодушие Владислава, Руслана и Арсена.

## ЗАРАЗА

# Почти 400 человек заболели гриппом в Приангарье за неделю

Татьяна ИВАНОВА

**ОРВИ подтвердилось у 23 944 жителей.**

В Приангарье зафиксирован рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом.

- Всего за прошедшую неделю, с 24 февраля по 2 марта, в регионе зарегистрировано 23 944 случая ОРВИ (за неделю с 17 по 23 февраля - 21 767), - комментируют в Управлении Роспотребнадзора по Иркутской области. -

Лабораторно подтвержден диагноз грипп у 391 человека (неделю ранее - 284). Также выявлено 82 новых случая COVID-19.

Врачи напомнили о важности профилактики. Чтобы не подхватить инфекцию, рекомендуют избегать мест массового скопления людей, мыть руки с мылом, проводить влажную уборку в доме, рабочем кабинете. Защититься от вирусов поможет здоровый образ жизни.

**Новые квартиры все чаще продаются с уже готовым ремонтом. Выгодно ли брать такое жилье и на что стоит обратить внимание покупателям?**

# ЭТО МЫ ЕЩЕ ЛЕГКО

**Владимир МАЗЕНКО**

«Ремонт невозможно закончить, его можно только прекратить» - об этом знает каждый, кто хотя бы однажды имел неосторожность его начать (фраза эта, кстати, не народная, а принадлежит перу Михаила Жванецкого, с чьей легкой руки и стала крылатой). Однако, если вам посчастливилось обзавестись новой квартирой, обойтись без доделок-переделок никак не получится.

Точнее, это раньше не получалось. А сейчас можно подобрать себе новое жилье уже с готовым ремонтом. Например, в Москве больше половины новостроек продается именно с чистовой отделкой. То есть квартира сдается в буквальном смысле под ключ. На полу паркет или ламинат, на стенах обои, в санузлах сантехника. Завози мебель, технику и живи!

Однако чистовая отделка имеет не только плюсы, но и минусы. Давайте выясним, в каких случаях лучше заняться ремонтом самостоятельно, а в каких выбрать готовый вариант.

## КОМУ ПОДОЙДЕТ

- Количество предложений новых квартир с отделкой - как предчистовой, так и чистовой - увеличивалось все последние годы вплоть до середины 2024-го, - рассказал «КП» основатель, почетный член Российской гильдии риэлторов Константин Апрелев.

Лишь в последние полгода застройщики начали сокращать количество таких предложений.

- Причины здесь следующие. Во-первых, не хватает рабочей силы, и она обходится теперь дороже. А значит, и квартиры с отделкой становятся дороже, чем еще совсем недавно. Во-вторых, если говорить о жилье в массовом сегменте,

его покупатели вынуждены максимально экономить. И застройщики реагируют на эти тенденции, сокращая количество квартир с отделкой, - объясняет Константин Апрелев.

Тем не менее чистовая отделка в новостройках по-прежнему пользуется спросом. Ведь тратиться на ремонт покупателям нового жилья в любом случае придется. А тут все связанные с ремонтом хлопоты ложатся на плечи строителей.

Такой формат удобен тем, кто изначально приобретает квартиру под сдачу в аренду: мелкие недочеты и типовой дизайн в таком случае не особенно смущают хозяев жилья.

Еще один важный плюс - экономия денег.

- Застройщики, заключая договоры на покупку большого объема строительных и отделочных материалов и на проведение работ с подрядчиками, получают материалы и услуги по оптовым ценам, - рассказывает Константин Апрелев.

**Приемка квартиры у застройщика - целая наука, обращать внимание нужно на каждую деталь. Ведь многие недочеты могут проявиться через месяцы, а то и годы.**

## ПОДВОДНЫЕ КАМНИ

### 1 Качество материалов

Стремясь сократить расходы, застройщик выбирает материалы подешевле. Дешевые обои, линолеум, сантехника, розетки - все это может быть такого качества, что в ближайшие два-три года многое придется менять.

### 2 Качество отделки

Даже если застройщик очень хочет сделать ремонт на высоком уровне, он не в состоянии проконтролировать работы в каждой квартире, а проверяет их выборочно. И подрядчики (ремонтные бригады, которые застройщик нанимает для отделки квартир) этим нередко пользуются. Качество работы - одно из самых слабых мест в квартирах с готовой отделкой.

### 3 Стандартные решения мешают

Набор предложений от застройщика ограничен: обычно это 2 - 4 варианта отдел-

ки на выбор. И касаются они не только цвета обоев, но и установки розеток, вывода коммуникаций под бытовую технику (стиральную машину, например) и т. п. В результате подбирать мебель в комнаты и на кухню нужно уже с оглядкой на то, где установлены в квартире розетки и выключатели, чтобы не закрыть их ненароком диваном или шкафом.

## КАК РЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ

Квартира - это тоже товар. И согласно закону «О защите прав потребителей» и Гражданскому кодексу, покупатель имеет право на его безопасность, проверку качества, а также на ремонт, обмен, снижение стоимости или возврат.

Поэтому при приемке квартиры нужно быть очень внимательными.

- Процентом 70 - 80 людей, которые месяцами и годами ждали нового жилья, не уделяют должного внимания вопросам качества. И недобросовестные строите-

ли этим активно пользуются, - говорит Константин Апрелев. - Поэтому считаю вполне нормальной практикой, если люди обращаются к специалистам, которые выявляют разного рода недочеты во время приемки квартиры и грамотно оформляют претензии к застройщику.

Застройщики, кстати, как могут борются с приглашенными экспертами. Бывает, что даже не пускают их на приемку квартиры, ссылаясь на свои внутренние правила (ведь пока квартира не передана клиенту, она принадлежит застройщику). Компании, оказывающие экспертные услуги, об этом знают. И могут попросить будущих хозяев квартиры оформить на своего представителя заверенную у нотариуса доверенность на приемку квартиры. Тогда отказать им в доступе к объекту ну никак нельзя.

Найти компании, специализирующиеся на такой экспертизе, нетрудно. Попробуйте, например, вбить в поисковик фразу «Приемка квартир в новостройках». Но выбирая из десятков вариантов, убедитесь, что компания внесена в реестр Национального объединения специалистов в области инженерных изысканий и архитектурно-строительного проектирования (НОПРИЗ) или в реестр Национального объединения строителей (НОСТРОЙ). Так положено по закону. Проверить это можно на сайтах организаций:

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



## ЦЕННЫЕ СОВЕТЫ

### ПРИНИМАЕМ КВАРТИРУ В НОВОСТРОЙКЕ

Как подготовиться



**1** Договаривайтесь с представителем застройщика о встрече в первой половине дня, пока на улице светло. При хорошем освещении больше шансов увидеть все недочеты.



**2** Накануне встречи следует перечитать договор о покупке жилья. Обратите внимание на общую площадь квартиры, планировку и высоту потолков. В ходе строительства эти параметры могли измениться. Чтобы определить площадь, измерьте все помещения вдоль стен в длину и ширину и запишите эти данные в плане квартиры. Прекрасно, если вы захватили его с собой в распечатанном виде (желательно на листе формата А3). Проверьте, соответствуют ли все площади заявленным.

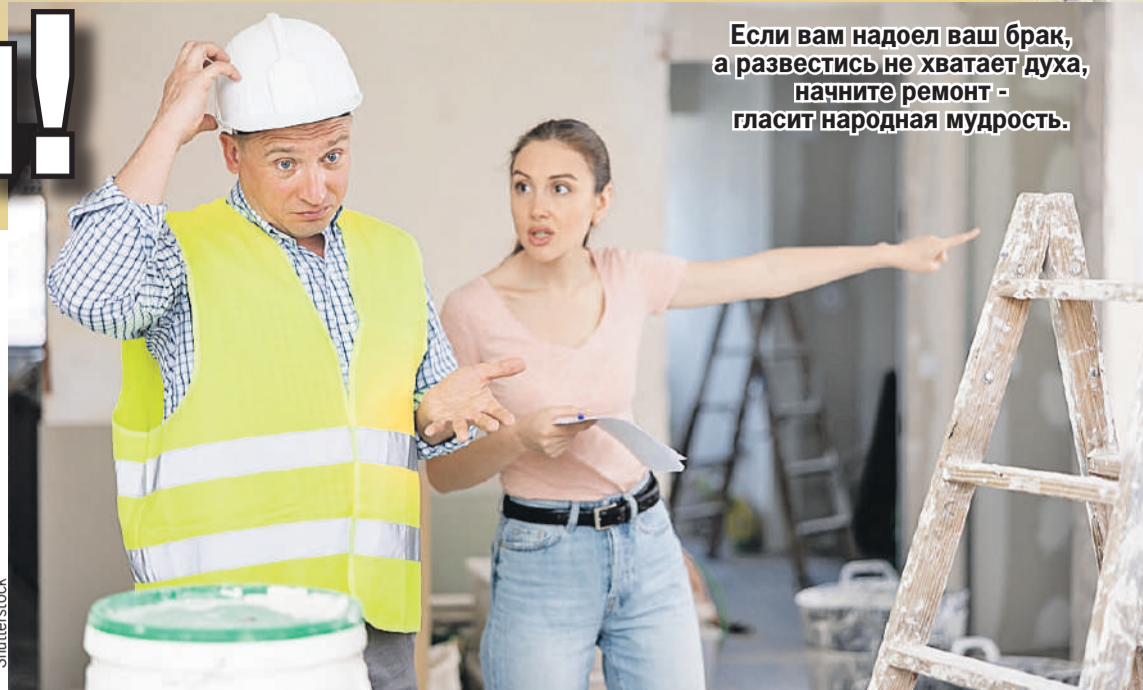


**3** Возьмите с собой на приемку кого-то из друзей, родственников, а еще лучше пригласите специалиста (строительного эксперта или нотариуса). Дополнительный человек поможет не упустить детали, а специалист их правильно зафиксирует в дефектной ведомости. Конечно, сделать это вы можете и самостоятельно. Но если, например, площадь квартиры окажется на полквadrата меньше заявленной, определить это без специального оборудования сложно.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

# Отделали!



Если вам надоел ваш брак, а развестись не хватает духа, начните ремонт - гласит народная мудрость.

Реестр НОПРИЗ:  
[nrs.nopriz.ru](http://nrs.nopriz.ru)  
Реестр НОСТРОЙ:  
[reestr.nostroy.ru](http://reestr.nostroy.ru)

Обратите также внимание, как долго находится выбранная организация на рынке, полистайте соцсети, почитайте отзывы о работе ее специалистов (важно, чтобы они имели необходимые сертификаты и опыт в строительной экспертизе). Еще лучше, если услугами компании пользовался кто-то из ваших знакомых и остался ими доволен.

Хорошие специалисты могут обнаружить такие недостатки, на которые вы никогда в жизни не обратили бы внимания. Средняя цена экспертизы квартиры в Москве - 120 - 130 рублей за квадратный метр, но компании обычно устанавливают минимальную ставку в 5 - 7 тысяч рублей. Проверяют обычно все - от подъезда до водопровода.

Эксперты, например, должны убедиться, что лифт подключен и работает, холл оштукатурен и покрашен, почтовые ящики висят, двери и окна в вашей квартире установлены правильно, розетки не искрят, кран не течет и т. п. Конечно, вы можете не приглашать специалистов, а пройти по всем пунктам самостоятельно (см. «Чек-лист «КП»»).

Есть недостатки, которые при приемке квартиры с отделкой могут обнаружить себя только через несколько месяцев. Например, если некачественно заделаны швы на фасаде, зимой в комнате будет низкая температура, могут промерзнуть стены. А квартиру вы могли принимать летом, и это себя никак не проявляло. Опытный эксперт сразу знает, где могут быть проблемы, - рассказал «Комсомольской правде» основатель компании Mr. Nadzor Артем Зиборов.

## ЭФФЕКТ ДЕФЕКТНОЙ ВЕДОМОСТИ

Все обнаруженные недостатки нужно зафиксировать в так называемой дефектной ведомости (или акте) при осмотре квартиры. Бланк такой ведомости с реквизитами обычно есть у застройщика. В него и следует по пунктам вписать все претензии. Свои типовые бланки предоставляют и компании, специализирующиеся на экспертизе, но сделать это можно даже на обычном листке бумаги.

Дефекты могут быть существенными и несуществен-

ными. Существенные - это те, из-за которых жить в квартире невозможно. Скажем, отсутствует положенная по договору сантехника или на стенах не предусмотренная никаким договором плесень.

Существенные и несущественные недостатки нужно зафиксировать в дефектной ведомости - по закону у строителей будет два месяца на их устранение. Если вы обнаружили существенный дефект, торопитесь подписывать акт приема-передачи квартиры не нужно - добивайтесь его исправления.

Застройщики обычно не отказываются что-то исправлять. Но проблема в том, что у них бывает недостаточно рабочих рук для этого, - говорит Артем Зиборов. - Когда сдается объект, а это может быть квартир 500, у них могут работать 1 - 2 дежурные бригады по 5 - 8 человек в каждой, которые бегают и исправляют дефекты и просто не успевают все закончить в положенные сроки. Кстати, по нашим наблюдениям, в последние 3 - 4 года исправлять недочеты стали гораздо лучше.

## КОГДА СУД ДА ДЕЛО

Бывают ситуации, когда между строителями и покупателем не возникает пони-

мания, тогда споры решаются в суде.

В таком случае проводится досудебная экспертиза, чтобы не только зафиксировать недочеты, но и составить смету, по которой можно определить сумму претензий, - объясняет Артем Зиборов.

Досудебную экспертизу проводят те же фирмы, которые отыскивают дефекты в отделке.

Такие услуги стоят от 20 тысяч рублей за документ, который будет снабжен сотней-другой фотографий и необходимыми расчетами, - добавляет Зиборов.

А еще в последнее время новоселы все чаще прибегают к услугам нотариусов, которые выезжают на объект (за отдельную плату) и фиксиру-

ют в своем заключении те недочеты, которые покупатели обнаружили самостоятельно. Этот документ, как заверяют в Нотариальной палате, обладает повышенной доказательственной силой и увеличивает шансы на успех в суде.

Современный многоквартирный дом - это огромные площади, сотни квартир, и недостатки всегда найти можно, - рассказал президент Национального объединения строителей (НОСТРОЙ) Антон Глушков. - Но часто люди не ждут, пока застройщики что-то исправят, и обращаются в суд, чтобы получить денежную компенсацию.

По словам Антона Глушкова, эта практика превратилась в бизнес: юристы разбрасывают по почтовым ящикам свои визитки и убеждают новосе-

лов, что те в любом случае ничего не теряют, а деньги отсудить смогут.

Потом эксперты заходят в квартиру, - продолжает Антон Глушков, - находят какие-то дефекты, реальные или псевдо. Например, берут правило, обнаруживают какую-то неровность на стене, а в своем заключении пишут, что якобы не выровнена вся площадь стены. Ведь тут проблема еще и в том, что строительная экспертиза у нас никак не регламентирована и в качестве эксперта может выступать любой человек, имеющий строительное образование.

Однако Константин Апрелев не согласен с обвинениями принципиальных клиентов в потребительском терроризме.

В своих претензиях покупатели могут опираться исключительно на строительные нормы и правила, СНиПы, - говорит эксперт. - Другое дело, что некоторые застройщики отвыкли сдавать

жилье, которое соответствует этим нормам. Но потребители имеют полное право получить квартиру надлежащего качества. Ведь именно потребители и оплачивают строительство.

Кстати, как пояснили нам эксперты, с января этого года начали действовать поправки в Федеральный закон 214-ФЗ «Об участии в долевом строительстве». Согласно этим поправкам, если объект не соответствует заявленным стандартам, компенсация клиенту не может превышать 3% от цены договора долевого участия. То есть если квартира стоит 8 млн рублей, то максимальная компенсация по суду - 240 тысяч. Это наверняка поумерит аппетиты компаний, которые ведут судебные тяжбы за определенный процент от будущей компенсации. А значит, и иском станет меньше.

## ЧЕК-ЛИСТ «КП»

### Что нужно обязательно проверить

#### Входная дверь

Несколько раз откройте и закройте ее: дверь не должна проседать, скрипеть и т. п. Приоткройте ее и посмотрите, как она себя ведет: если начнет сама закрываться или открываться, это явный дефект. В квартире с отделкой аналогичным способом следует проверить межкомнатные двери.

#### Пол

Он должен быть ровным (проверить это можно с помощью уровня для выявления перепадов) и без трещин. Если отделка чистовая, то под покрытием не должно быть пустот - пол не должен прогибаться под ногами.

#### Потолок

Должен быть ровным и соответствовать высоте, указанной в договоре.

#### Стены

Также должны быть ровными - проверяют это с помощью уровня для выявления перепадов. Если они оштукатурены, то лучше заранее узнать у застройщика класс штукатурки и прочитать ин-

формацию о том, какие отклонения будут считаться нормой, а какие - дефектом.

#### Окна

На стеклах и рамах не должно быть царапин. Убедитесь, что окна не заедают. Резиновые уплотнители должны прилегать плотно, обеспечивая герметичность.

#### Электрика

Розеток и выключателей должно быть не меньше, чем указано в договоре. Проверьте их исправность (вставив, например, зарядку от смартфона).

#### Водоснабжение и канализация

Проверьте напор воды, исправность работы сантехники (если в квартире чистовая отделка). Посмотрите, нет ли на трубах подтеков.

#### Отопление

Радиаторы не должны течь. Проверьте, надежно ли они присоединены к стене.

#### Вентиляция

Поднесите к вентиляционному отверстию зажженную спичку или зажигалку - пламя должно немного затягивать.



### А если есть дефекты

Все недочеты необходимо зафиксировать. В квартире без отделки дефекты на полу, стенах или потолке помечают с помощью маркера или карандаша. Их лучше сфотографировать, чтобы после исправлений не пропустить проблемные участки. В квартире с ремонтом достаточно ограничиться фотографиями дефектов (без пометок на стенах и т. п.).

Все недостатки должны быть зафиксированы в дефектном акте. Затем этот документ передается представителю застройщика, но оставьте себе его копию, чтобы потом сверить все исправления по пунктам. У застройщика есть 60 дней, чтобы все устранить.

Предположим, что этот срок истек, но часть дефектов не исправлена. Застройщик при этом считает их несущественными, а вы по-прежнему не подписываете акт приема-передачи. Тогда застройщик может решить, что вы намеренно уклоняетесь от приемки. В таком случае по истечении двух месяцев он вправе составить односторонний акт о передаче объекта в вашу собственность. И вам нужно будет либо принять это, либо обратиться в суд.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Почему все вдруг заговорили о редкоземельных металлах и для чего они нужны?

# Окно в европей

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

## ВИТАМИНЫ ПРОГРЕССА

Редкоземельные металлы - одна из самых громких тем последних дней. На прошлой неделе президент Владимир Путин провел совещание по вопросам добычи и переработки редких и редкоземельных металлов. А еще раньше Трамп заявлял о своей заинтересованности в этих полезных ископаемых. Да и Зеленскому не стоялось в сторонке: тоже вставил свои пять копеек о том, что на Украине, дескать, этого добра хватает - а потому давай, Трамп, дружи с нами. Впрочем, из-за хамского поведения нелегитимного президента на встрече с президентом американским сделка отложена на неопределенное время...

Что же это за металлы такие, вокруг которых так много разговоров?

- Редкоземельные металлы, в профессиональной среде их называют редкоземями или сокращенно РЗМ, являются хлебом современных высокотехнологичных отраслей, - рассказал «КП» вице-президент национального фонда «Стратегические ресурсы России», доктор геолого-минералогических наук, академик Российской академии естественных наук Владимир Полеванов. - Например, бурный технологический прогресс в производстве компьютерной техники, гаджетов, который начался лет 15 - 20 назад, полностью связан с редкоземельными металлами. К ним относится группа из 17 наименований.

- А почему их так назвали?

- Это было, когда их открывали в XVIII - XIX веках, тогда считалось, что они редкие. Потом, правда, выяснилось, что не такие уж и редкие - например, свинца или золота в 10 раз меньше. Но название осталось, только в профессиональной среде его стали трактовать в том смысле, что такие металлы редко где можно использовать.

В последнее время ситуация изменилась - их активно используют, причем в самых передовых отраслях. Но и сейчас название можно считать правильным - поскольку они используются в небольших количествах, часто как легирующие элементы, которые, если их добавлять даже понемногу,



значительно улучшают характеристики основного материала. Например, для миллиона мобильных устройств нужно всего несколько десятков килограммов этих металлов.

## ОТ БРОНЕЖИЛЕТОВ ДО ОНКОЛОГИИ

- Где конкретно они используются?

- Широчайший спектр. Без них нет ни современных компьютеров и мобильных устройств, ни вооружения, ни ресурсосберегающих технологий, ни передовой медицины.

Корпорация Apple со своим айфоном почему вырвалась вперед? Потому что первыми стали использовать редкоземельные металлы в своих устройствах - до 10 наименований. Это позволило сделать телефоны легкими, надежными, высокотехнологичными.

Редкоземы, в частности, используются при производстве сенсорных экранов, жидкокристаллических дисплеев, микрофонов. Они применяются и в энергосбережении - при производстве стекол, сохраняющих тепло. Очень важны они и в авиационно-космической сфере, при изготовлении ядерного оружия.

Они легко создают сплавы со сталью, абсорбируют (то есть собирают) мусорные примеси. Повышают жаропрочность материалов, устойчивость к коррозии. Используются для легирования титана и алюминия. В качестве катализаторов применяются в нефтепереработке - для получения высокооктанового топлива. Причем то качество, которые дают эти катализато-

ры, ничем другим не достигается.

В атомной промышленности используются самарий (при производстве сверхмощных магнитов), европий (поглотитель нейтронов в атомных реакторах). Солнечные батареи без редкоземов невозможны - там применяются скандий, лантан, церий, они помогают накапливать энергию.

В медицине активно используются - как при производстве медтехники, так и в проведении сложного лечения. Тулий, например, - при производстве рентгеновских установок, томографов. А гадолиний - в нейтронно-захватной терапии при лечении рака.

Я называю сами металлы, но, как правило, используются различные соединения на их основе.

- А в оборонной промышленности?

- Безусловно! Неодим, самарий - при производстве электродвигателей и навигационных приборов в беспилотниках, «умных» бомбах, крылатых ракетах. Европий и лютеций - при производстве усилителей сигналов для радаров и гидролокаторов. Иттрий - при производстве защитных элементов в бронезиловых и танках, это, можно сказать, злота дня сегодня. Современная война без этого невозможна.

## УКРАИНА БЛЕФУЕТ

- И на Украине все это есть?

- Да в том-то и дело, что там практически ничего из редкоземельных металлов нет! Есть как попутчики бериллиевых и некоторых других месторождений, но серьезных месторождений РЗМ в чистом виде там нет.

Редкоземы - необходимый

Китай сегодня занимает первое место в мире по запасам редкоземельных металлов. Поэтому он и производит технику в таких гигантских объемах. А вот на втором месте - Россия.

рождения. Но Трамп, судя по его выступлениям, к редкоземельным относит все, что не железо. Его администрация называла литий, титан - это нужные для промышленного производства металлы, но все же не редкоземы.

Из-за такого уклончивого, скажем так, информирования со стороны Украины и недопонимания со стороны США на фоне возрастающего во всем мире интереса к РЗМ и возник такой интерес к теме.

- А у нас как с редкоземельными металлами?

- По запасам неплохо. Но добываем не так много. Хотя для обеспечения собственных потребностей нам хватает. Дело в том, что редкоземы используются в высокотехнологичной продукции. У нас такая продукция выпускается, но не в столь высоких объемах, чтобы можно было говорить об активной выработке имеющихся запасов. Если бы мы выпускали десятки миллионов компьютеров, ноутбуков, мобильных телефонов, то да, можно было бы говорить об активном использовании РЗМ. А пока из развитых стран мы не на первых местах по использованию РЗМ.

У нас есть 19 хороших месторождений с запасами свыше 1 млн тонн. Пожалуй, самое крупное - в Якутии, за полярным кругом (Томторское месторождение, одно из крупнейших в мире по запасам редкоземельных оксидов - 1,7 млн тонн. - Ред.). Сложное в разработке. Еще есть месторождения на Кольском полуострове, там есть шахты, где еще в советское время добывали редкоземельные металлы. Сейчас есть планы восстанавливать добычу - но это довольно тяжелый процесс.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### ЗАПАСЫ РЕДКОЗЕМЕЛЬНЫХ МЕТАЛЛОВ В МИРЕ

Объем запасов, млн тонн

Китай	44
Россия	28,5
Вьетнам	22
Бразилия	21
Индия	6,9
Австралия	5,7
США	1,8

По данным Геологической службы США и Минприроды РФ.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ВАЖНЫЙ ВОПРОС

- Кто в мире обладает самыми большими запасами редкоземельных металлов?

- Китай. У них процентов 70 - 75 от мировых запасов. Там находится уникальное по запасам крупнейшее в мире месторождение Баян-Обо. Поэтому Китай и производит гаджеты в таких гигантских объемах. И, думаю, несмотря на все разногласия, экспортируют РЗМ в Тайвань, там же тоже производят много гаджетов. Привязывают Тайвань к себе такими поставками. Хорошие запасы редкоземов и в США.

Вообще сейчас складывается такая ситуация, что, у кого нет редкоземельных металлов, тот, считай, проиграл. И у Китая, у России, у США для военных целей РЗМ хватает. А в Европе и на Украине - ничего нет.



Какие западные бренды могут вернуться в Россию и к чему это приведет, читайте на сайте



**За неделю в регионах произошло несколько случаев жуткого нападения собак на людей.**

# «У моего сына теперь нет лица»



Семейный архив

Проехать в село Лесное, что в Адлерском районе Сочи, сейчас сложно. Тут все завалило снегом, а на дорогах - жуткий гололед. Коммунальная техника в это село не заезжает, дороги - проселочные, асфальта нет.

В одном из дворов несколько дней стоял вой собак. Хозяин, возможно, из-за бездорожья, не приезжал к ним неделю. А утром 26 февраля две озверевшие хаски, метавшиеся на цепи, сорвались с нее и выскочили на улицу через зазор под забором.

Девятилетний Валя в тот момент вышел, чтобы принести отцу веник чистить машину от снега. Его дом - метрах в 30 от двора с собаками, на него и бросились псы. Содрали кожу, откусили рот и нос...

- Я ждал сына на другом конце улицы в машине, потому что до нашего дома дорога еще была не прочищена от снега, не проехать. Думал, что-то долго не идет. А потом позвонили соседи, сказали, собаки рвут твоего Ваню, - вспоминает тот

жуткий момент отец ребенка Валентин Королев.

Соседи сумели отбить мальчика, тот был в крайне тяжелом состоянии. Вместо лица - кровавое месиво. Ребенку вызвали скорую и отправили в больницу. Вместе с ним положили все, что осталось от его носа и рта. Фрагменты лица своего единственного сына отец сам собирал с земли...

Валю доставили санавиацией в краевую больницу в Краснодар. Мальчику провели первую операцию. Но пока конкретных прогнозов - приживутся ли нос и губа, никто не дает...



48-летний владелец дал показания СК и разрешил усыпить напавших на ребенка хаски.

Личная страница в социальной сети

Собак усыпили, 48-летнему хозяину предъявили обвинение по факту причинения тяжкого вреда здоровью (грозит максимально ограничение свободы на срок до трех лет либо арест на полгода). Всего у него были три хаски. Одна из них до сих пор во дворе дома.

Ее вой слышен на всю

округу. Жители говорят, что хозяин появлялся в поселке не часто:

- Приезжал несколько раз в неделю и кормил их. Кто он такой и где вообще живет - не знаю. Просто мы его очень редко тут видели. Наверное, в этот раз тоже долго их не кормил, раз они накинулись на ребенка...

## Сердобольная пенсионерка

Частный сектор Ставрополя, однако густонаселенный район, стоит детский сад, рядом школа. Частные дома вперемешку с новыми высотками. Старый Ташлинский мост - одна из городских достопримечательностей, именно под ним детвора зимой раскатывает горки. 23 февраля стая псов растерзала третьеклассницу. Уличная камера записала, как ребенок идет по снегу, на него налетают псы, не меньше десятка. Девочка пытается отмахиваться, потом падает в снег, и ее уже буквально не видно под налетевшей сворой. Из соседнего дома выскочил мужчина с ружьем, разогнал собак, но было поздно.

По подозрению в «причинении смерти по неосторожности» СК арестовал местную жительницу, 67-летнюю «бабу Аллу». Именно во дворе ее частного дома, который находится рядом с местом трагедии, «столовались» те самые бродячие псы. Они не сидели на цепи или в вольерах, а перемаживали, когда хотели, через подобие забора и навели ужас на округу.

Вид внутри (видео следственных действий опубликовал СК) говорит о многом. Грязь, хлам, что на улице, что в доме. Какое-то подобие будок. Валяющиеся повсюду миски. Здесь жили два человека - та самая 67-летняя «баба Алла» и ее 90-летняя мать (ее сейчас устроили в социальное учреждение). Ухаживать толком, видимо, не могли и за собой, но при этом приваживали одичавших животных.

- Ты у нас вечером выйди на улицу, - местные бросаются к журналистам, на СМИ вся надежда. - Стоит вокруг дикий вой, как в



Трагедия. Пенсионерка подкармливала собак, а те загрызли девятилетнюю девочку

лесу! Заведет песню одна стая, подхватывает другая на противоположном конце. Знаешь, сколько мы уже пишем жалобы? У нас же покусуют то одного, то другого. От мальчишки недавно возле школы прямо еле отогнали. И так проблема огромная, а куда еще псов приваживать? Все знают про эту сердобольную. А толку? К ней стекались собаки с окрестных улиц, помоек!

Причем три года назад они ее же и покусали, лицо все было в крови. Тогда при-

ехали волонтеры, всех собак забрали. Она из больницы вышла и снова за свое.

- Да я еле выжила. Поэтому я собак и кормлю всегда и везде! - выдала баба Алла на допросе. - Сытая собака просто так никогда и ни на кого не набросится!

Сейчас дело расследуется по статье «причинение смерти по неосторожности» (В юридическом смысле она не считается тяжелой. Предусматривает наказание в виде исправительных работ на срок до двух лет либо ограничение или лишение свободы до двух лет.)

Конечно, будут проверять и другое: как местные власти вообще реагировали на жалобы жителей о засилье в районе и нападении животных, какие предпринимали меры. Могут появиться новые обвиняемые.

## «Мамочка, не умирай»

Частный сектор Екатеринбурга, ЧП тоже попало на камеру. На дороге лежит женщина, своим телом закрывает от разъяренного ротвейлера маленького сына. Собака стережет обоих, словно добычу. Любое движение - оскальчивается, страшно рычит.

Женщина дрожащими руками смогла набрать номер полиции и скорой: «Помогите, на нас напала собака, я истекаю кровью. Подо мной пятилетний ребенок. Я не могу пошевелиться».

- Ей пытались помочь, - рассказывают очевидцы. - Машины останавливались, сигналили, люди кричали, но это ж просто зверь...



Собаку полчаса не могли отогнать ни крики людей, ни сигналы машин.

Битва продолжалась полчаса. Ротвейлер отступил, только когда на него замахнулись граблями.

- Эта псина свободно бегала по дворам несколько часов, - рассказывают люди. - И

только после нападения явилась хозяйка.

Стала отнекиваться - мол, не мой пес. Но там быстро вычислили все по камерам, и она призналась, собаку утащила домой. Не впервые это происходит уже. Один из пострадавших даже судился с владельцем. Но та компенсацию так и не платит. А ротвейлер, вы представьте, на «самовыгуле!» Какой самовыгул?! Может быть, она сама с ним не справляется,

но надо же тогда что-то делать! По словам соседей, вечером хозяйка ротвейлера встрети-

лась с пострадавшей, извинилась перед ней и спросила, чем можно помочь. Покусанную женщину зовут Надежда. У нее перелом руки, многочисленные ушибы и ссадины:

- Собака напала на нас буквально через три минуты, как мы ее увидели, - рассказала она. - Сейчас у моего ребенка психологическая травма. Когда я закрывала его, сын говорил: «Мама, не умирай». Потому что кровь с моих рук капала ему на лицо.

Дело заведено по статье «причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности» (грозит ограничение свободы до трех лет либо арест на полгода).

## МНЕНИЕ

### Породистых собак нужно выдавать по квотам

**Светлана ЗИБЕРТ, юрист (8 лет занимается зоозащитой, сейчас оспаривает закон Самарской области, запрещающий кормить бездомных животных):**

- Случаи нападения собак на людей снова породили разговоры о том, что необходимо ужесточить ответственность хозяев. Но в Уголовном кодексе уже все прописано, есть статьи за должностные преступления, если власти вовремя не отреагировали на сообщения о бездомных собаках, есть статьи за причинение смерти по неосторожности и причинение вреда здоровью. Существует порядок выплаты компенсаций - суммы могут быть очень значительными.

Но на проблему нужно смотреть шире. Необходимо срочно урегулировать ситуацию с разведением породистых собак. Раньше люди в очереди за ними стояли, а сейчас ротвейлера можно купить просто так, по объявлению. Очевидно же, что хозяйка собаки в Екатеринбурге просто не справляется с ней, ей не хватает знаний или желания заниматься воспитанием питомца. Случай в Сочи с хаски тоже говорит о вине владельца. Это ездовые собаки, которые должны пробегать по 30 километров, а у него они на привязи сидели. У кого есть хаски, знают, что с ними нужно гулять по пять часов в день, потому что там море энергии. Я считаю, что давно пора вводить квоты на разведение и содержание породистых собак. Чтобы их могли получить только люди, которые прошли соответствующую подготовку, чтобы специализированные клубы могли оказывать сопровождение, помогать в воспитании животных. Только так мы сможем побороть безответственное отношение к собакам, которое приводит к трагедиям.

**Оксана КАДОЧНИКОВА, Олег УМАРОВ («КП» - Краснодар), Данил СВЕЧКОВ, Маргарита РАЗУМОВА («КП» - Екатеринбург), Светлана СЕМИНОЖЕНКО («КП» - Ставрополь), Юлия РЕУТОВА.**

# «Не доверяйте нормам на бланках анализов»

Анна ДОБРЮХА

Анализ крови на холестерин - одно из самых популярных лабораторных исследований. Получив бланк с результатами, мы поскорее сравниваем свой показатель с нормой. Это так называемое референсное значение, которое всегда указывают медицинские лаборатории.

✓ Для общего холестерина в качестве нормы прописывается < 5 ммоль/л.

✓ Для липопротеинов низкой плотности («плохого» холестерина) < 3 ммоль/л.

✓ Для липопротеинов высокой плотности («хорошего» холестерина) > 1 ммоль/л

Большинство людей уверены: если твои личные показатели не вписались в эти нормы - все плохо. Врачи будут настаивать на пожизненном приеме лекарств для снижения холестерина. Если же цифры попадают в рамки референсных значений, ты здоров. Ходить по докторам лишнее.

Такие представления - ошибка. Причем опасная, предупреждают медики. Потому что с холестерином все не так просто. Топ-5 главных заблуждений назвала врач-кардиолог, терапевт, кандидат медицинских наук, ведущая телеграм-канала «Дневник доктора» Ирина Васильева.

**1** Знать только свой общий холестерин.

Как на самом деле: этот показатель мало о чем говорит. Чтобы оценить риски атеросклероза (опасного нарастания жировых отложений на стенках сосудов) и угрозы серьезных сердечно-сосудистых заболеваний, нужно сделать полную липидограмму. Кроме общего холестерина (ОХ), в нее входят:

- ✓ липопротеины низкой плотности (ЛПНП),
- ✓ липопротеины высокой плотности (ЛПВП),
- ✓ триглицериды.

**Кардиолог назвала топ-5 мифов о холестерине.**



Ряд кардиологов также добавляет, что для более точной оценки рисков желательно сдать анализ на липопротеин (а), или Лр(а), произносится «липопротеин а-малая».

**2** Опирается на референсы (нормы) в бланках результатов анализов из медицинской лаборатории.

Как на самом деле: единой нормы «плохого» холестерина не существует. «Норм ЛПНП пять штук, и они зависят от вашего индивидуально рассчитанного сердечно-сосудистого риска», - поясняет кардиолог Ирина Васильева.

Градации такая:

- ✓ при низком риске норма ЛПНП < 3 ммоль/л,
- ✓ при среднем риске < 2,6 ммоль/л,
- ✓ при высоком риске < 1,8 ммоль/л,
- ✓ при очень высоком риске < 1,4 ммоль/л,
- ✓ при экстремально высоком риске < 1 ммоль/л.

! Степень риска оценивает врач по специальным шкалам SCORE (Systematic Coronary Risk Evaluation, систематическая оценка коронарного риска - англ.).

**3** Считать, что лекарства для снижения холестерина назначаются автоматически, как только ЛПНП превысил норму.

Как на самом деле: чтобы принять обоснованное решение о назначении

статинов или другой терапии, врач должен выяснить и оценить целый комплекс факторов, подчеркивает эксперт. В том числе учитываются: пол, возраст, статус курения, уровень артериального давления, глюкозы в крови, мочевой кислоты, липидограмма в динамике, результаты ультразвукового сканирования сосудов.

**4** Искать таблетки для повышения «хорошего» холестерина.

Как на самом деле: да, липопротеины высокой плотности (ЛПВП), или «хороший» холестерин, вправду имеют защитные функции, подтверждает доктор Васильева. Но, во-первых, неверно думать, что «чем выше, тем круче». Защитный эффект сохраняется при показателе ЛПВП до 2,4 ммоль/л. Выше уже нехорошо.

Во-вторых, в случае сниженного уровня ЛПВП (менее 1 ммоль/л) ле-

карственного лечения на сегодня нет. «Мировое научное сообщество считает, что они (лекарства. - Ред.) и не нужны, - уточняет врач. - Что делать? Ходить ногами. ЛПВП повышается от адекватного уровня нагрузки».

**5** Считать статины лекарством для пожилых людей.

Как на самом деле: «Некоторые пациенты без адекватной медикаментозной терапии уже к 30 - 35 годам будут иметь сердечно-сосудистое заболевание, - предупреждает кардиолог. - Я знаю ухоженных 60-летних женщин с блефаропластикой и филлерами, которые имеют 50 - 70% стеноз сонных артерий (то есть сужение просвета сосудов из-за нарастания холестериновых отложений. - Ред.). Спрошу словами Раневской: «Что толку латать фасад, если канализация уже протекла?» Подумайте об этом».

Количество мифов на тему холестерина зашкаливает. «КП» вместе с экспертами подробно разобрала реальные, научно обоснованные версии. Кардиолог Ирина Васильева отметила еще один важный нюанс. «Когда в 1945 году освобождали пленных из концлагерей, у них у всех холестерин зашкаливал. Они что, ели жирное? Их почти не кормили», - напомнил один из подписчиков ТГ-канала врача.

Доля холестерина, полученного из еды, составляет не больше 20%, пояснила доктор Васильева. Остальное печень синтезирует сама. Причем в случае дефицита питания, анорексии выработка холестерина повышается. Это так называемый компенсаторный механизм. Так что голодать для снижения показателей точно не вариант.

УРОКИ ИСТОРИИ

Ничего не ешь, а он растет!

- Бургер у меня домашний, невредный. А на десерт - яблоко. Голодать вредно!



Еще больше мифов и правды о холестерине - на сайте

**ЦИФРА ДНЯ** 23,3 тысячи врачей различных специальностей не хватает сейчас в России, по словам министра здравоохранения Михаила Мурашко.

С 2023 года дефицит сократился на шесть тысяч. Всего в стране более полумиллиона врачей.

63,5 тысячи человек - нехватка среднего медицинского персонала, медсестер.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

## Северный прорыв



**Читайте наш новый спецпроект**  
**Самое важное о том, что происходит на севере Иркутской области!**

Не пропустите следующие выпуски **13 марта** и **27 марта!**

По приобретению Спецвыпуска звоните ☎ 8 (3952) 290-657.

По размещению рекламы ☎ 8 (3952) 208-004



**Овощи и фрукты стали менее полезными за последние 70 лет? Разбираем популярное мнение с экспертом по питанию.**

# Корнеплод уже не тот?

ВОПРОС - РЕБРОМ

## Почему помидоры из магазина безвкусные?

Помидоры, яблоки из магазина чаще всего такие, словно сделаны из пластмассы - ни вкуса, ни запаха. Это потому, что полезных веществ в них меньше?

- Вкус овощей и фруктов зависит в первую очередь от сорта, но также и условий выращивания - количества солнечных дней, влаги и так далее, - объясняет Коденцова. - Кроме того, влияет степень зрелости плодов. А для того чтобы довести плоды до прилавка в товарном виде, их собирают недозревшими.

Селекция тоже имеет значение, потому что отбор идет не по вкусовым качествам. Производителя больше интересует высокая урожайность, способность плодов выдерживать длительное хранение и не портиться во время транспортировки. Растения, выращенные на гидропонике (на искусственных средах без почвы. - **Ред.**), всегда менее вкусны. Потому что, помимо основных необходимых элементов, в почве в микроскопических количествах содержатся вещества, которые влияют на вкус, но в состав питательного раствора для гидропоники не входят. Ну и «помидорный» вкус и запах почти полностью исчезает при хранении в холодильнике (ниже 12 градусов), а их перевозят именно в рефрижераторах.

одного витамина, а в разной степени сразу нескольких витаминов и минералов. Чаще всего дефицит витамина D, затем витаминов группы В.

**- Значит, нужно налегать на сезонные овощи-фрукты?**

- Восполнить недостаток витаминов за счет традиционных продуктов невозможно. Потому что надо будет потреблять большие объемы пищи и соответственно калорий. А нам ведь не надо наедать лишние кило. Что делать? Во-первых, обратить внимание на обогащенные (витаминизированные) продукты. Среди них хлеб, молочные продукты, крупы, напитки, йодированная соль и т. д.

Во-вторых, существуют витаминно-минеральные комплексы.

### ЧЕГО НАМ НЕ ХВАТАЕТ

**- Авторы публикаций приводят цифры по снижению содержания белка, железа, витамина В<sub>2</sub> в растениях. Это подтверждается данными по России?**

- В статье есть какая-то путаница. Основным и самым лучшим источником железа является мясо. Железо содержится в нем в виде гема (это молекула, которая входит в состав таких белков, как гемоглобин и миоглобин. - **Ред.**). Гем лучше усваивается организмом по сравнению с продуктами растительного происхождения. Далее, витамин D и витамин В<sub>12</sub> содержатся только в продуктах животного происхождения. Витамины группы В содержатся в продуктах как растительного, так и животного происхождения, но в последнем варианте усваиваются гораздо лучше. Например, из гречневой крупы усваивается 40 - 60% содержащегося в ней витамина В<sub>2</sub>, а из молока и мяса практически 100%. Самым лучшим источником кальция являются молочные продукты. Именно поэтому у вегетарианцев очень часто встречается дефицит витаминов, и прежде всего В<sub>12</sub> и D.

### КАК ВОСПОЛНИТЬ ДЕФИЦИТ

**- Что еще может снизить содержание витаминов?**

- Витамины очень неустойчивы и теряются при длительном хранении, разрушаются под действием света, воздуха. В овощах, которые хранятся до весны, количество витамина С уменьшается. Но это не фатально - витамины мы также получаем из других продуктов. Кроме того, очень часто фрукты к нам привозят из других стран, где как раз сезон их созревания. В целом для населения нашей страны характерен круглогодичный недостаток не какого-то

Ярослав КОРОБАТОВ

Пожилые люди часто ворчат: вот раньше продукты были натуральными и полезными. А теперь вы едите безвкусную химию, от которой нет никакой пользы. И на днях в журнале National Geographic появилась статья, которая, кажется, подтверждает это стариковское брюзжание. Это обзор нескольких исследований, общий смысл которых сводится к простой мысли: фрукты и овощи за последние 70 лет стали менее питательными. В частности, **Кристи Эби, эксперт по изменению климата и здоровью из Вашингтонского университета в Сиэтле**, говорит следующее: «То, что ели наши бабушки и дедушки, было полезнее того, что едим мы сегодня». Это связано с современными методами сельского хозяйства, которые повышают урожайность, но нарушают здоровье почвы. Вот самые показательные тезисы публикации:

«Содержание белка в пшенице снизилось на 23% с 1955 по 2016 год, также наблюдалось заметное снижение содержания марганца, железа, цинка и магния».

«Снижение содержания железа в диапазоне от 30 до 50% наблюдалось в кукурузе, красном картофеле, цветной капусте, стручковой фасоли, зеленом горошке и нуте».

«Уровень снижения ценных веществ варьировался в зависимости от конкретных пищевых веществ и сорта фруктов или овощей, но в целом он составлял от 6% для белка до 38% для рибофлавина (это витамин В<sub>2</sub>. - **Ред.**)».

Shutterstock

Самые ароматные и вкусные томаты - со своей грядки.

«Тревожные новости... для мясоедов. Коровы, свиньи, козы и ягнята теперь питаются менее питательными травами и зерном, что, в свою очередь, делает мясо менее питательным, чем раньше», - считает **Дэвид Монтгомери, профессор геоморфологии в Университете Вашингтона в Сиэтле**.

### РАЗВЕНЧАЕМ МИФЫ

За комментариями мы обратились к **доктору биологических наук Вере Коденцовой, профессору, главному научному сотруднику ФГБУН Федерального исследовательского центра питания и биотехнологий**.

- Действительно, бытует устойчивое мнение о том, что интенсивные агротехнические приемы, а с другой стороны - обеднение почв со-

провожаются снижением витаминной ценности плодов, - рассказывает профессор Коденцова. - Но в нашей лаборатории мы регулярно проводим анализы. Они показывают, что содержание витамина С, например, присутствует тому или иному виду растения, является его характерным и достаточно постоянным признаком. И есть определенный порядок расположения плодово-овощной продукции по содержанию витамина С (см. графику) - этот порядок тоже не претерпел изменения за последние 50 - 70 лет. Таким образом, мнение о том, что С-витаминная ценность плодов и овощей в целом снизилась, не подтверждается.

Однако на содержание пищевых веществ могут влиять состояние почвы (степень ее истощения), по-



Профессор Вера Коденцова.

## Содержание витамина С

(в порядке убывания)



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Окончание. Начало < стр. 1.

Туроператоры говорят, что в этом году россияне активно покупают путевки на время весенних каникул (в большинстве школ ученики отдыхают в последнюю неделю марта) и майских праздников. Именно на май перенесли «лишний» выходной по случаю Международного женского дня. В итоге у нас две порции по четыре выходных: с 1 по 4 мая и с 8 по 11 мая. И всего три рабочих дня между ними - так и тянет взять их в счет отпуска или поработать удаленно.

Из минусов весеннего отпуска: на российские пляжи рассчитывать не приходится, слишком прохладно у нас еще для купания даже в мае, не говоря уж про март. Так что смотрим на заграничные моря! Но и там не везде погода пляжная - в той же Турции, например, море не успеет прогреться к весенним каникулам, едва-едва к Первомаю.

Курс рубля тоже способствует тому, чтобы денег хватило на весенний отдых (а потом и на летний остаток). С тех пор, как российская валюта начала стремительно укрепляться, продажи туров за рубеж выросли на 15 - 20%, уверяют в Ассоциации туроператоров России.

Авиакомпании, опять же, радуют. «Аэрофлот» с 22 марта запускает прямые рейсы на вьетнамский курорт Нячанг. В тех же числах национальный перевозчик добавляет в расписание полеты на китайский остров Хайнань из трех городов - Санкт-Петербурга, Казани и Уфы (а сейчас они уже есть из Москвы, Красноярска, Екатеринбургa, Владивостока,

Наталья КУПЦОВА/«КР» - Москва

# Весна! Туристы, торжествуя, на море покупают тур

**Сравниваем цены и погоду на зарубежных пляжных курортах в школьные каникулы и майские праздники.**

- Весной и погода на многих курортах отличная, и билеты дешевле... Так зачем тогда ждать отпуска до лета?



Хабаровска и Новосибирска). К майским праздникам сразу две авиакомпании начнут летать в Тунис из Москвы и Санкт-Петербурга.



## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА Горящих путевок никто не ждет

- Спрос на путешествия на майские праздники сильно вырос. Объем бронирований выше, чем был в 2024-м, на 68%. Заметно влияет на спрос то, что удачно распределились выходные дни в начале мая - это позволяет туристам отправиться на полноценный отдых и не тратить много отпускных дней. Кроме того, уже больше года мы видим тенденцию активного раннего бронирования. Туристы не ждут горящих предложений, - говорит директор по маркетингу интернет-магазина Travelata.ru Олег Козырев.

**САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ЗАРУБЕЖНЫЕ МАРШРУТЫ НА МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ**

**Турция 57%**

**9% ОАЭ**

**16% Египет**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**Из России полетят самолеты в Тунис: что надо знать о ценах, перелете и стране**

Курорт	Погода* в конце марта (t воздуха/ t воды)	Погода в начале мая (t воздуха/ t воды)	Минимальная стоимость** в весенние каникулы/ на майские праздники	Комфортный отдых*** в весенние каникулы/ на майские праздники	Сколько лететь из Москвы****	Виза
Турция (Анталья)	+19/+17	+23/+19	92 тыс. руб./110 тыс. руб. (отель 3* с завтраками)	125 тыс. руб./140 тыс. руб. (отель 5* «все включено»)	5 часов	Нет
Тунис	+19/+16	+21/+20	-/125 тыс. руб. (отель 3* «все включено»)	-/150 тыс. руб. (отель 5* «все включено»)	4,5 часа	Нет
Египет	+26/+24	+28/+25	135 тыс. руб./170 тыс. руб. (отель 3* «все включено»)	152 тыс. руб./190 тыс. руб. (отель 5* «все включено»)	6 часов	По прилете в аэропорту, \$25
Индия (Гоа)	+32/+27	+33/+28	163 тыс. руб./165 тыс. руб. (отель 3* с завтраками)	175 тыс. руб./195 тыс. руб. (отель 4* с завтраками)	7,5 часа	Онлайн за \$75 или в посольстве, сбор 2600 - 7800 рублей в зависимости от срока действия
ОАЭ	+30/+24	+36/+27	165 тыс. руб./160 тыс. руб. (отель 4* без питания)	188 тыс. руб./180 тыс. руб. (отель 5* с завтраками)	5,5 часа	Нет
Оман	+32/+25	+38/+27	180 тыс. руб./180 тыс. руб. (отель 3* с завтраками)	270 тыс. руб./320 тыс. руб. (отель 4* «все включено»)	6,5 часа	Нет
Вьетнам (Нячанг)	+31/+25	+32/+27	200 тыс. руб./210 тыс. руб. (отель 3* с завтраками)	215 тыс. руб./220 тыс. руб. (отель 4* с завтраками)	10 часов	Нет
Шри-Ланка	+31/+28	+30/+28	220 тыс. руб./250 тыс. руб. (отель 3* с завтраками)	263 тыс. руб./370 тыс. руб. (отель 5* «все включено»)	9 часов	Нет
Китай (Хайнань)	+27/+27	+31/+28	230 тыс. руб./245 тыс. руб. (отель 4* с завтраками)	240 тыс. руб./257 тыс. руб. (отель 5* с завтраками)	10 часов	Нет (только для Хайнаня и при перелете прямым рейсом)
Индонезия (Бали)	+34/+28	+34/+28	236 тыс. руб./298 тыс. руб. (отель 3* с завтраками)	245 тыс. руб./312 тыс. руб. (отель 4* с завтраками)	11,5 часа	По прилете в аэропорту, около \$35
Таиланд (Паттайя)	+33/+27	+33/+28	260 тыс. руб./255 тыс. руб. (отель 3* с завтраками)	270 тыс. руб./260 тыс. руб. (отель 4* с завтраками)	10 часов	Нет
Куба	+28/+26	+29/+27	270 тыс. руб./290 тыс. руб. (отель 4* «все включено» на 12 дней)	330 тыс. руб./330 тыс. руб. (отель 5* «все включено» на 12 дней)	13 часов	Нет
Сейшелы	+31/+29	+31/+29	282 тыс. руб./380 тыс. руб. (отель 3* с завтраками)	410 тыс. руб./490 тыс. руб. (отель 5* с завтраками)	9 часов	Нет
Мальдивы	+31/+29	+31/+29	290 тыс. руб./315 тыс. руб. (отель 3* с завтраками)	470 тыс. руб./490 тыс. руб. (отель 5* «все включено»)	9 часов	Нет

\*По климатическим нормам. От капризов погоды никто не застрахован - в том числе приятных!

\*\*Стоимость тура на неделю (или дольше, если это связано с расписанием рейсов) на двоих, с перелетом из Москвы, указанным типом проживания и питания, трансфером и медстраховкой. По данным крупных туроператоров. Цены могут меняться ближе к датам вылета. Также они зависят от курса рубля. Минимальная стоимость - самые бюджетные предложения, которые в принципе есть на рынке.

\*\*\*Комфортный отдых - то, что чаще выбирают туристы. Категория отеля и тип питания зависят от курорта: где-то почти все отели предлагают «все включено», а где-то этой системы нет вообще, указываем реалистичные варианты. Но это далеко не максимальные цены.

\*\*\*\*Во все эти страны есть прямые рейсы. Но есть и варианты полета с пересадками, часто они дешевле - например, на Мальдивы через Дубай. В Тунис прямые рейсы появляются только в конце апреля.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Владимир ЛАГОВСКИЙ

# Некрепкий орешек

Проникнув в ядро Земли (гипотетически, конечно), геофизики очень удивились. Ядро оказалось железным и сложным. Снаружи оно жидкое, а внутри - твердое. Диаметр этого так называемого внутреннего ядра - 2440 километров (это примерно как от Архангельской области до Краснодарского края). Словно орешек в конфетке, этот шар плавает в окружении расплавленного железного «сиропа».

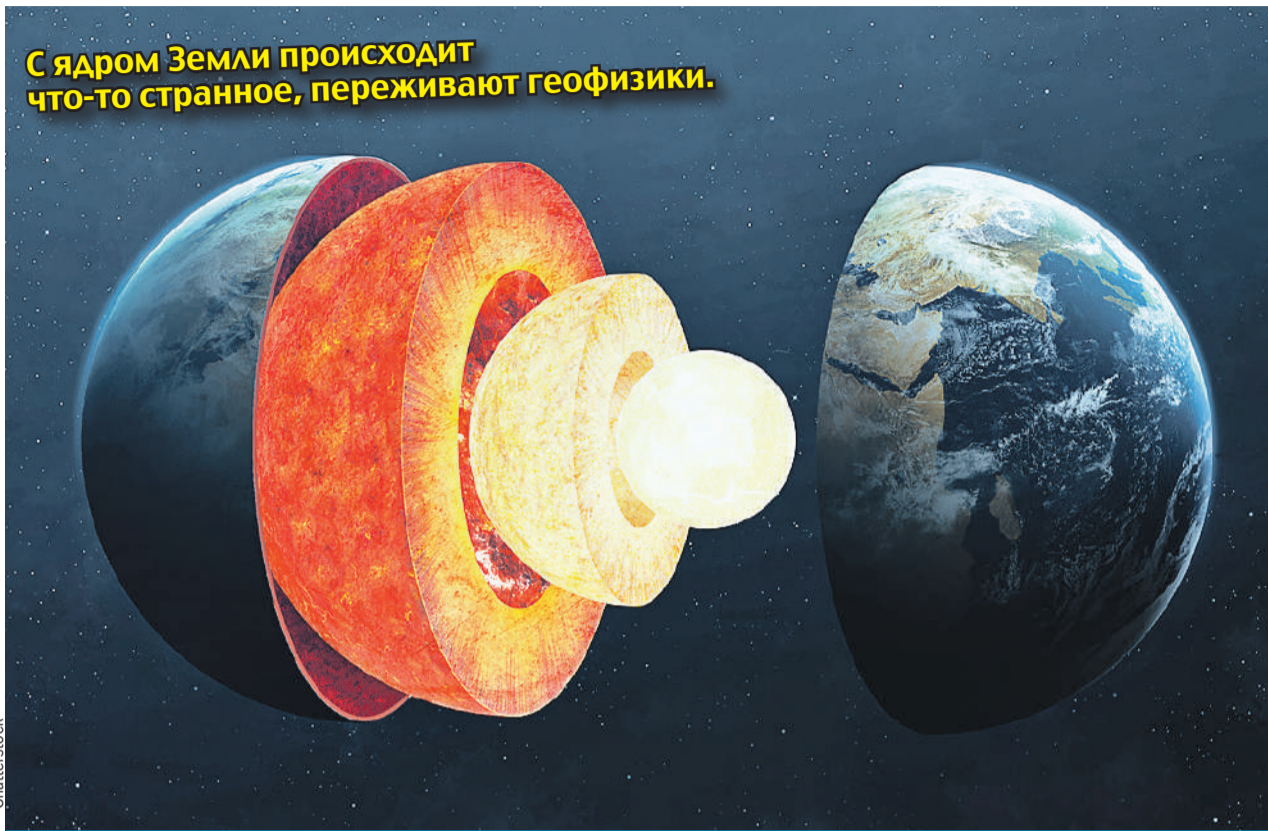
Земля вместе со всем, что находится на ее поверхности, и «орешек» вращаются в одну сторону, но с разными скоростями. Внутреннее твердое ядро - чуть быстрее. Однако в последнее время оно стало тормозить - относительно поверхности и жидкого окружения. «Орешек» вроде бы остановился и даже двинулся в обратную сторону - поверхность начала его обгонять.

## ПОМОГИ ИСПЫТАНИЯ НА НОВОЙ ЗЕМЛЕ

Об изменениях заявляли многие ученые, в том числе и Джон Видейл вместе с коллегами из Университета Южной Калифорнии. Ныне они заметили новые странности: «орешек» стал менять форму.

Открытия, которые геофизик назвал невероятными, были сделаны с помощью сейсмических волн.

Понять, как вращается внутреннее ядро, помогли испытания ядерного оружия. В том числе и те, которые проводил СССР на Новой Земле. Американцы-то за ними следили, регистрируя и сами сейсми-



С ядром Земли происходит что-то странное, переживают геофизики.

Наша планета похожа на конфету, твердое железное ядро плавает в жидком «сиропа».

ческие волны, и то, как они отражались от внутреннего ядра. Записи сохранились. Их и проанализировали Видейл с коллегами.

Потом ученые изучили сейсмические волны от почти 200 землетрясений, которые буквально прошли Землю насквозь. Анализ данных свидетельствовал: на характер прохождения волн влияет что-то еще, помимо вращения внутреннего ядра, - какие-то процессы на границе жидкого и твердого.

Ученые решили: наилучшим будет предположение о том, что меняется форма «орешка». Но пока они не знают как: то ли ядро разбухает, то ли на нем появляются выступы. Что-то ядро «корректирует».

Ученые проверяют свою гипотезу, наме-

чают новые исследования.

## СУТКИ СТАНУТ ДЛИННЕЕ?

Чем грозят процессы, отражающиеся на вращении ядра и его фор-

ме? Никто толком не знает. Неизвестность и пугает. Ведь, скорее всего, именно огромный вращающийся железный шар внутреннего ядра Земли создает то самое геомагнитное

поле, которое защищает нас от космической и солнечной радиации, не дает погубить магнитным бурям. А если вращение замедлится, то и поле слабеет? Признаки, кстати, име-

ются. Не дай бог, ядро остановится и поле с его защитой совсем исчезнет - спасайся кто может...

Если «внутреннее» вращение как-то влияет на вращение Земли в целом, то она начнет тормозить - все сильнее и сильнее. Сутки, которые уже чуть удлинились, станут заметно длиннее. Нестрашно - у людей только прибавится времени.

И такое в истории нашей планеты бывало - жаль, людей тогда не было. К примеру, 530 миллионов лет в сутках было по 21 часу, в году - по 420 дней. Столь быстро вращалась Земля, но постепенно притормозила.

Феномен торможения подтвердили цианобактерии, или сине-зеленые водоросли, которые фиксировали происходящие изменения своими телами. Когда на них падал свет, водоросли росли вертикально, в темноте - горизонтально. Изучая отложения этих ископаемых в разные геологические эпохи, ученые определили продолжительность тогдашних суток.

## Откуда известно, что ядро Земли железное

До недавнего времени было два главных довода. Во-первых, средний удельный вес всей Земли намного выше, чем у пород ее внешних слоев. Значит, внутри есть что-то более тяжелое и плотное.

Во-вторых, железо - более всего подходящий материал по удельному весу и один из самых распространенных во Вселенной.

Третий довод добыли французские ученые. Они синтезировали монокристаллическое железо - то самое, которое, по бытующим теоретическим представлениям, находится в ядре Земли.

Глубинное железо - гексаферрум - получило из  $\alpha$ -железа (феррита) после того, как с помощью алмазов его образец сжали чудовищным давлением в 7 гигапаскалей.

Это почти 70 килограммов на квадратный сантиметр. От сжатия температура образца подскочила на 800 градусов.

Оказалось, что свойства гексаферрума зависят от ориентации в пространстве его кристаллов, а колебания в таком железе распространяются по-разному в разных направлениях.

Обнаруженный феномен объяснил другой, который озадачил геофизиков еще в 80-е годы прошлого века. Он опять же был связан с сейсмическими волнами. Те, которые шли от полюса к полюсу, проникали сквозь Землю быстрее, чем те, которые распространялись по перпендикулярной оси - через экватор. Если внутри монокристаллическое железо, тогда все правильно - так и должно быть.

## КСТАТИ



**ПОДПИШИСЬ ДОСРОЧНО НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ! НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА**

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31 МАРТА 2025 г.

## ПОДПИСКА НА ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ

ИЗДАНИЕ  
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС  
**П1101**



ИЗДАНИЕ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС  
**П3700**



ИЗДАНИЕ  
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС  
**ПН051**



ВЫЗОВ ПОЧТАЛЬОНА НА ДОМ В Г. ИРКУТСКЕ 280-680, ДОБ. 2512.

ЦЕНЫ ДЛЯ ЛЬГОТНЫХ ПОДПИСЧИКОВ УТОЧНЯЙТЕ В ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ

# Пусть в твои окна смотрит беспечный розовый джемпер

Ольга РОДИНА

Топ образов от знаменитостей с весенним настроением.

Уже на этой неделе наступает весна, правда, пока только календарная. Впрочем, солнце уже светит ярче. Поэтому потихоньку можно начинать выгуливать весенние вещи и обновлять гардероб. Специально для вас мы составили подборку образов звезд с особым настроением.

## Лариса Долина

У Ларисы Александровны много ярких образов, и справедливости ради не все ей идут. Но этот костюм в оттенке фуксии очень к лицу певице. Фишка комплекта в асимметричном удлиненном жакете, рукава которого украшены пайетками. Блестящий декор можно разглядеть и на брюках. С одной стороны, кричащий цвет, а с другой - все максимально закрыто. Образ певица дополнила розовыми лодочками и серьгами с камнями. Плюс гладкая укладка, которая Долиной очень идет.



Личная страница Ларисы Долиной в социальной сети

## Олеся Судзиловская

Актриса сделала ставку на цвет и сочетание разных фактур. Джемпер крупной вязки кораллового оттенка Олеся скомбинировала с брюками из натуральной кожи и ботильонами на платформе. Дополнила образ аксессуарами - серьгами с бахромой и часами - и отправилась так на показ Caterina Group в рамках международной выставки индустрии моды СРМ. Просто и в то же время ярко и по-весеннему.



Личная страница Олеси Судзиловской в социальной сети



Личная страница Виктории Бони в социальной сети

## Виктория Боня

С недавних пор у Виктории появился стилист, и ее образы стали намного интереснее и... откровеннее. Впрочем, Боня - девушка свободная, может себе позволить. Интересен лук блогера с черной водолазкой и серыми трикотажными микрошортами, которые звезда дополнила ремнем Celine. Кстати, мода на шорты-трусы пошла все от того же Miu Miu и стилиста бренда Лотты Волковой, которая, кстати, родилась во Владивостоке. Слегка провокационный образ Вика дополнила длинным серым пальто и лаковыми туфлями, подчеркнувшими ее стройные ноги. Но повторять образ можно далеко не всем!

## МОДА, СТОП!

Демна Гвасалия уже подготовил к теплому сезону и представил весенне-летнюю коллекцию от Balenciaga. Особого внимания заслуживает боди, имитирующее человеческую кожу (светлую и темную - на выбор), а сверху надет кружевной лифчик, который как будто позаимствовали из бабушкиного сундука. Цена очередного безумного творения Демны примерно 310 тыс. рублей.



Balenciaga



Balenciaga



Личный архив

Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.

## Ксения Собчак

Ксения дала мастер-класс, как носить прозрачный нежно-розовый лонгслив (футболку с длинными рукавами. - Ред.) любимого бренда всех инфлюенсеров Miu Miu. Просто надеваем лонг на голое тело, а соски прикрываем сердечками. Плюс темные брюки или юбка. А еще укладка в стиле ретро и множество украшений на руках. Для фото в соцсети - в самый раз. Но если куда-то идти, то сверху лучше накинуть жакет, например, кожаный. Кстати, розовый цвет идеален для весны: этот оттенок всегда освежает и создает романтическое настроение.



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

## Анна Калашникова

На одной из кинопремьер Анна продемонстрировала максимально весеннюю голубую блузу, декорированную крупными цветами. Ее она сочетала с темным жилетом и брюками. Дополнила образ лаконичными лодочками и миниатюрной сумкой. Впервые за долгое время певица появилась в таком строгом образе, и надо отметить, что ей идет.



Личная страница Анны Калашниковой в социальной сети

## Татьяна Брухунова

Татьяна собрала стильный ретро-лук, в котором сочетала сразу несколько трендов. Ультрамодный вельветовый костюм коричневого цвета молодая супруга Петросяна скомбинировала с голубой рубашкой и полосатым джемпером в бабушкином (или дедушкином) духе. Кстати, «дедушкин стиль» популярен у зарубежных инфлюенсеров. Дополнила ансамбль плетеной сумкой (плетеные изделия вот-вот войдут в моду) и замшевыми лоферами. На этот раз обошлось без головных уборов, зато появилась оригинальная брошь.



Личная страница Татьяны Петросян в социальной сети

Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)





Личная страница Анны Седоковой в социальной сети

Певица с сыном Гектором и старшей дочерью Алиной. Младшая дочь Моника живет с отцом в США.

### Анна Седокова

У любвеобильной певицы трое детей от троих разных мужчин. Старшую дочь, Алину, 42-летняя Анна родила 20 лет назад от футболиста Валентина Белькевича (умер в 2014 году). С Алиной, которую Седокова воспитывала в одиночку, у нее сложились очень доверительные отношения. Сейчас наследница звезды учится в Америке, подрабатывает официанткой. Пробовала Алина свои силы и в шоу-бизнесе - принимала участие в нескольких реалити-шоу, в том числе вместе с мамой. Когда в декабре прошлого года трагически скончался бывший муж Седоковой Янис Тимма, Алина поддерживала маму.

Там же, в Америке, живет и младшая дочь экс-участницы «ВИА Гры» - 13-летняя Моника. Ее отец - бизнесмен Максим Чернявский, известный по участию в проекте «Холостяк». Когда девочке было два года, Чернявский и Седокова развелись и долго судились из-за родительских прав. Максим, у которого в Штатах живет влиятельная тетька, даже хотел оформить единоличную опеку и запретить Анне видеться с наследницей. В результате суд постановил, что Моника, которая родилась в США, будет проживать вместе с отцом в Лос-Анджелесе.

А вот 7-летнего сына Гектора от бизнесмена Артема Комарова, с которым Седокова рассталась вскоре после родов, певица воспитывает одна. Какое-то время до отъезда в Америку с сыном Анне помогала старшая дочь Алина. Разумеется, есть няня, но она может выручить не всегда. Звезда рассказывала, что ей приходилось отказываться от съемок, так как не с кем было оставить сына.

Хотя с детьми у Седоковой близкие и доверительные отношения, она не мама-подружка. Певица следит за тем, чтобы ее дети не сидели без дела. Когда Алина была подростком, Анне приходилось заставлять ее учиться. Для Седоковой важно быть опорой для отпрысков.

### Юлия Барановская

Футболист Андрей Аршавин ушел к Алисе Казьминой, когда его гражданская жена Юлия Барановская была беременна третьим ребенком. На тот момент пара с детьми жила в Лондоне, где Аршавин играл за «Арсенал». В результате Юлия осталась одна с тремя детьми - сыновьями Артемом и Арсением и дочкой Яной.

Сохранить дружеские отношения с Аршавиным Юлии не удалось. Более того, ей пришлось долго судиться с бывшим капитаном российской сборной по футболу, чтобы получать алименты на троих общих детей. Кроме выплат на на-

следников, Барановская ничего не получила, так как не состояла с Аршавиным в официальном браке.

А в 2020 году Савеловский суд Москвы удовлетворил иск Андрея Аршавина о снижении алиментных выплат Юлии Барановской с половины доходов до 3/8. Потому что он теперь платит алименты еще на дочь от Алисы Казьминой, с которой отношения тоже не сложились. При этом с детьми спортсмен, у которого давно другая семья, почти не видится.

Болезненный разрыв с Аршавиным не сломал Барановскую. Напротив, Юлия начала активно реализо-

**Знаменитые женщины, которые не только смогли воспитать детей без помощи мужчин, но и построили успешную карьеру.**

# Без мужа сдюжили

Евгения РУДИНА

*Разумеется, в идеале семья должна быть полной. Но жизнь порой подбрасывает такие сюрпризы... Можно, конечно, бесконечно рыдать над своей тяжелой долей. Но можно и по-другому!*

### Ксения Бородина

У Ксении две дочери от разных браков - 15-летняя Мария от бизнесмена Юрия Будагова и 9-летняя Теона от предпринимателя и блогера Курбана Омарова. С отцами обеих отношения не сложились по разным причинам, но Ксения никогда не воевала ни с одним из бывших за алименты и не жаловалась, что ей приходится воспитывать девочек в одиночку. При этом звезда не запрещает дочкам общаться с отцами.

Несмотря на занятость, 41-летняя Ксения много внимания уделяет образованию девочек. Впрочем, Бородина не раз отмечала, что с дочками ей повезло, так как Маруся и Теона прилежно учатся и делают уроки самостоятельно. С девочками ведущей помогают ее мама и няня.

Хотя Ксения часто балует дочерей, она может их и наказать за плохое поведение. Однажды в качестве воспитательной меры младшая, Теона, неделю мыла посуду. Также Бородина отмечает, что прививает наследницам уважительное отношение к старшим.

Сейчас Ксения собирается замуж в третий раз - за блогера Николая Сердюкова.



Юлия Барановская старается воспитывать своим примером Артема (вверху), Арсения и Яну.

вывать себя на ТВ. Мама троих детей пробовалась в разных программах, но знаковой для нее стала передача «Мужское/Женское» на Первом канале, где Барановская стала соведущей Александра Гордона. Также Юлия написала книгу «Все к лучшему», где рассказала историю отношений с Аршавиным.

Уже 12 лет телеведущая воспитывает детей в одиночку. Старшему, Артему, - 19, дочке Яне - 15, младшему, Арсению, - 12.

Юлия неоднократно рассказывала, что все ее дети хоть и не капризные, но с характером. Впрочем, с каждым ребенком ей удается находить общий язык.

Кстати, старший сын Артем уже сопровождает маму на светских мероприятиях, а иногда и на сцене, где выступает ее соведущим. 44-летняя Юлия отмечает, что ей с сыновьями и дочкой всегда есть о чем поговорить. Вечерами они часто собираются за столом и обсуждают разные темы.



Личная страница Ксении Бородиной в социальной сети

Ксения Бородина любит баловать Марусю и Теону. Например, с размахом отмечает дни рождения дочек.

### Екатерина Климова

Красавице-актрисе каким-то образом удается воспитывать четверых детей от разных браков и при этом много сниматься. От первого мужа, ювелира Ильи Хорошилова, у 47-летней Екатерины есть 22-летняя дочь Елизавета. От Игоря Петренко, с которым Климова состояла в браке 10 лет, у звезды двое сыновей - 18-летний Матвей и 16-летний Корней. Четыре года Екатерина была замужем за актером Гелой Месхи, от которого в 2015 году родила дочку Изабеллу. В 2019 году супруги развелись.

В интервью Надежде Стрелец Екатерина призналась, что не считает себя хорошей матерью, так как все время находится на съемках. Однако, по словам артистки, в ее семье все выстроено и налажено.

«Раньше с детьми всегда очень помогали бабушки, без них я бы не справилась. По молодости ты сам не самостоятельный, а должен еще детей за собой вести. Сейчас уже все встало на такие рельсы, что работает без меня. Есть няня, водитель. И вообще, дети, которые растут в таком количестве дома, они другие», - рассказывала Екатерина.

Гела Месхи помогает бывшей с дочерью, выплачивая алименты. А вот Игорь Петренко, у которого уже давно другая жена и три дочери, одно время был должен экс-супруге аж 10 млн рублей. Из-за большого количества детей и не очень высоких заработков Петренко просил снизить выплаты, но Климова не пошла навстречу. Сейчас сумма долга - меньше миллиона. Да и старший сын уже стал совершеннолетним, потому выплаты положены только на младшего.



Личная страница Екатерины Климовой в социальной сети

Дети Екатерины Климовой очень дружны (слева направо): Матвей, Лиза, Корней и Белла.

«Оскар-2025»:

## Юра Борисов не победил...

Денис КОРСАКОВ

В Лос-Анджелесе в 97-й раз состоялась церемония вручения главной американской кинопремии.

Больше всего статуэток - целых пять штук - на «Оскаре» собрала «Анора» 18+, скромная независимая трагикомедия, создателям которой во время съемок ничего подобного не могло и присниться. Автор картины Шон Бейкер покинул церемонию лауреатом сразу четырех (!) персональных «Оскаров»: он получил награды как сценарист, режиссер, монтажер и продюсер. Но все это не то чтобы неожиданно; а вот то, что Майки Мэдисон назвали лучшей актрисой, оказалось главным сюрпризом вечера.

ДЕМИ МУР  
ПРОКАТИЛИ

Практически все аналитики ставили на Деми Мур («Субстанция» 18+): казалось, что киноакадемики ударятся в ностальгию по 90-м, когда Мур была одной из самых знаменитых американских актрис, и непременно ее наградят. Но академики выбрали молодость.

Еще в начале мая прошлого года 25-летняя Майки Мэдисон была никем (крошечная роль у Тарантино в «Однажды в Голливуде» и появление в фильме ужасов «Крик» звездой ее не сделали), но после того, как «Анора» получила «Золотую пальмовую ветвь» в Каннах, о девушке заговорил весь Голливуд. Что и говорить, она отлично сыграла, и прекрасно, очень трогательно смотрелась на сцене.



Kevin Winter/Getty Images

Тот самый момент: Марк Эйдельштейн и Юра Борисов (в центре) в составе команды «Аноры» радуются урожаю статуэток на сцене театра Dolby в Лос-Анджелесе.

КАЛКИНУ ВОЗДАЛИ  
ПО ЗАСЛУГАМ

Юра Борисов смотрелся бы не менее трогательно, но с ним точно такой же сценарий сработал не до конца. Его обошел Киран Калкин, который уже пару месяцев был абсолют-

ным фаворитом в категории «Лучший актер в роли второго плана». В трагикомедии «Настоящая боль» 18+ речь идет о двух американцах, двоюродных братьях, отправившихся в тур по Польше, чтобы посмотреть, где и как до войны жили их еврейские предки. Герой Калкина - крайне нервный раздолбай, любитель марихуаны и сомнительных выходов, переживший попытку самоубийства, - на самом деле главный герой фильма. Он там в каждой сцене - скорее Джесси Айзенберг (поставивший «Настоящую боль» и написавший сценарий) там в роли второго плана, хоть и значится в титрах первым. Но, конечно, не размер роли имеет значение, и даже не актерское мастерство, а скорее волна хайпа, которую на «Оскаре» очень важно поймать вовремя. Калкин эту волну поймал.

Впрочем, как и лучшая актриса в роли второго плана Зои Салдана (похожий случай: ее роль в мюзикле «Эмилия Перес» 18+ - огромная, и, по-хорошему, Зои надо было номинировать в категории «Лучшая актриса»). Еще на Каннском кинофестивале было понятно, что Салдана, чью игру можно описать одним словом - «огонь», - претендентка на «Оскар». Жак Одыяр позволил звезде «Аватара» 16+, «Стра-

жей Галактики» 16+ и «Звездного пути» 16+ продемонстрировать потенциал, который другие режиссеры прятали то за синей мордочкой Нейтири, то под зеленой кожей Гаморы. Вообще же «Эмилия Перес» на этих «Оскарах» не то чтобы очень повезло, хотя она лидировала по числу номинаций: даже в категории «Лучший международный фильм» она проиграла бразильской драме «Я все еще здесь» 18+ (кстати, это первая победа Бразилии на «Оска-



Carlos Barria/REUTERS

Киран Калкин («Лучшая мужская роль второго плана») в шоке от радости.

\*\*\*

Ну, а что касается Юры Борисова и Марка Эйдельштейна, их так или иначе показывали на протяжении всей церемонии (они бросались к Бейкеру с поздравлениями и объятиями каждый раз, когда его объявляли победителем). И на сцену они в финале все-таки вошли - вместе со всей съемочной группой «Аноры». Что тут скажешь - хочется пожелать обоим когда-нибудь побывать на этой сцене в гордом одиночестве и с персональным «Оскаром» в руках. После церемонии команда «Аноры» закатила вечеринку, где все отплясывали под песни группы t.A.T.u.

СКАЗАНО!

Роберт Дауни-младший, со сцены:

«Юра Борисов, ты где? А, вот он... Он же крут был в «Аноре», да?! Превосходная игра! Добро пожаловать в высшую лигу. У тебя большое будущее, и ты сейчас в нужном месте. Я же прав?!»



DANIEL COLE/REUTERS

ре» - в Рио как раз сейчас в разгаре карнавал, заодно и отпразднуют).

Лучшим актером был назван Эдриен Броуди за «Бруталиста» 18+. Конечно, всегда скучно давать второй «Оскар» человеку, у которого он уже есть, но куда деваться, роль венгерского архитектора Лазло Тота в гигантском фильме Брэйди Корбе о судьбе художника в буржуазном обществе была сыграна изумительно. Роль «пианиста» Владислава Шпильмана, за которую Броуди получил свой первый «Оскар» 22 года назад, на этом фоне выглядит почти ученической работой.

Примерно такой же выглядит и работа нынешнего ближайшего конкурента Броуди Тимоти Шаламе, сыгравшего в фильме «Никому не известный» 16+ Боба Дилана (в силу врожденной вялости артиста Дилан у него всю дорогу выглядит ощутимо пьяным). Наверное, если бы сейчас наградили Шаламе, это оживило бы церемонию - только это было бы все-таки очень несправедливо.

ВЕРНИТЕ  
МНЕ  
МОЮ  
ЭПОХУ

Погружение в ранние 80-е, удивительные и незабываемые, сложные, переломные, когда билет в кино стоил 50 копеек.

Уникальные фотографии со съемочной площадки, киноафиша и другие артефакты

★★★★★ Татьяна

«Купила дочке, ей 15, у нее первая любовь, ей в самый раз такое чтение. И сама тоже читаю не отрываясь. Я помню, как редела над этим кино. А книга даже лучше, там и сама повесть, и много фактов о том, как создавали фильм. Жизнь актеров оказалась еще хлеще, чем в кино. Я очень многого не знала. Спасибо за эти эмоции».

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬповесть  
внутри

# Но не проиграл!



Полный список победителей смотрите на KP.RU

Звезды продемонстрировали шикарные наряды на красной дорожке премии.

## Холли Берри - в сверкающем, Зои Салдана - в трехъярусном



Mario Anzuoni/REUTERS

В число обладательниц лучших образов можно включить нестареющую Холли Берри. 58-летняя актриса блистала в эффектном наряде, который как будто собрали из кусочков зеркал.

Mario Anzuoni/REUTERS



На церемонии Юра Борисов был со своей женой, 34-летней актрисой Анной Шевчук. Юра отдал предпочтение классическому костюму с бабочкой, а Анна выбрала кутюрное платье, украшенное кристаллами, от известного итальянского бренда Antonio Grimaldi. Роскошную копну золотых волос до пояса актриса не стала укладывать, а просто распустила. Выглядела Анна по-голливудски.



Aude Guerrucci/REUTERS

31-летняя Ариана Гранде выбрала платье с оригинальным корсетом и пышной юбкой в оттенке пыльной розы от Schiaparelli.



Mario Anzuoni/REUTERS

44-летняя Зои Салдана появилась в бордовом платье с трехъярусной юбкой от Saint Laurent. Лиф необычного наряда был украшен сеткой. Честно говоря, не самый удачный выбор образа для такой красотки, как Зои.



Mario Anzuoni/REUTERS



Mario Anzuoni/REUTERS

Также на дорожке блистали Синтия Эриво в наряде от Louis Vuitton и Селена Гомес в Ralph Lauren (слева).



Mario Anzuoni/REUTERS

62-летняя Деми Мур роскошно выглядела в приталенном платье с камнями от Armani Prive.

globallookpress.com



25-летняя Майки Мэдисон прогадала с образом. Впрочем, вопросы, конечно, не к самой актрисе, а к ее стилистам. Майки появилась в классическом платье со шлейфом от Dior, но наряд никак не подчеркнул красоту девушки, а, наоборот, визуально сделал ее ниже ростом и коренастее.

Ольга РОДИНА.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Ирина ПРОНИНА, Пермь:**

- Работаю педагогом в детском театральном коллективе. Увлекаюсь танцами, магией ну и творчеством в целом. Мечтаю о крепкой семье и крутой карьере.

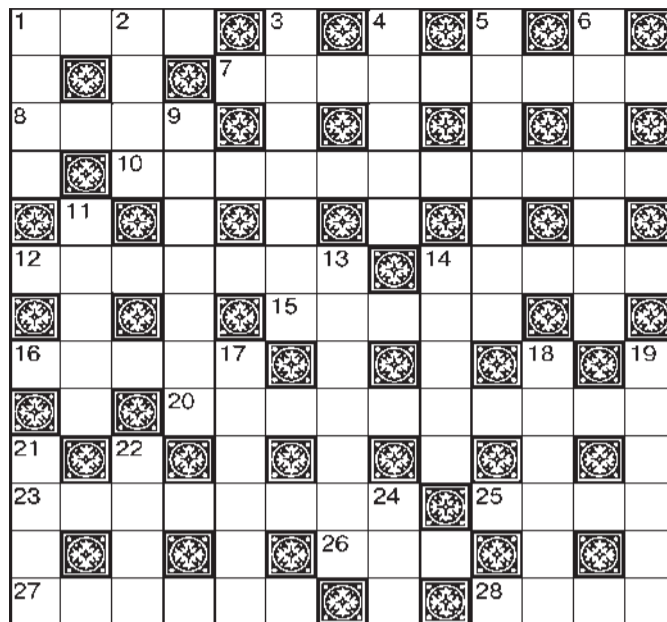
**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Ирина сидит так, будто не просто позирует - она хозяйка этой цветочной вселенной. Белоснежные тюльпаны окружают ее, словно маленькие почитатели. Рукав - облако, решившее, что пора стать арт-объектом. А татуировка говорит: «Да, я воздушная, но не без характера». Весна наконец-то здесь. Пусть она будет яркой и дерзкой.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Иерарх из Ватикана. 7. «Коллективный подрыв» государственного устройства. 8. Экскурсия в мир знаний. 10. Что обеспечивают экспериментальные ириски с шоколадной фабрикой сказочного Вилли Вонка? 12. Элемент, открытый супругами Кюри в 1898 году. 14. Жертвы страйка. 15. Киммерийский варвар из популярных кинофильмов и компьютерных игр. 16. Город беспредела. 20. У голливудской красотики Деми Мур с детства было врожденное ... 23. Нильский хищник. 25. Все смолкло вокруг. 26. Что «выплывает» кассовый аппарат? 27. Божественный кузнец у славян. 28. Основа матча.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Водоем, чтобы карпов разводить. 2. Что томится в казане? 3. Гриб среди хвой. 4. Гран-при в Голливуде. 5. «Рождающий соль». 6. Схватывающий узел. 9. В чем гремят спички? 11. Проблемы без еды. 13. У какой голливудской актрисы первой величины пока нет своей звезды на Аллее Славы, а потому российские поклонники в феврале 2011 года и открыли таковую в Москве? 14. Пророк сказал, что «первая ... вина губит человека». 17. Прокишее ... 18. Кто слышно от поросятка? 19. Кто с нечистой якшается? 21. Тонкий ... блюда. 22. Физкультура у индусов. 24. Толстой с «Анной Карениной».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Папа. 7. Кроссворд. 8. Кроссворд. 10. Кроссворд. 12. Кроссворд. 14. Кроссворд. 15. Кроссворд. 16. Кроссворд. 20. Кроссворд. 23. Кроссворд. 25. Кроссворд. 26. Кроссворд. 27. Кроссворд. 28. Кроссворд. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кроссворд. 2. Кроссворд. 3. Кроссворд. 4. Кроссворд. 5. Кроссворд. 6. Кроссворд. 9. Кроссворд. 11. Кроссворд. 13. Кроссворд. 14. Кроссворд. 17. Кроссворд. 18. Кроссворд. 19. Кроссворд. 21. Кроссворд. 22. Кроссворд. 24. Кроссворд.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Матрас с эффектом памяти:

- Фу-у-у! Снова ты!!

У девушки была настолько большая попа, что приключения уже стали повторяться.

Судя по квитанциям, наши коммунальщики не считают эту зиму аномально теплой.

Весеннюю одежду можно не покупать - не понадобится. А размер летней вы еще не знаете.

- \* \* \*
- 1. Отрицание.
- 2. Гнев.
- 3. Торг.
- 4. Депрессия.
- 5. Покупка пальто в цвет шерсти кота.

Недавно прочитал книгу, которая перевернула мою жизнь. А потом по неосторожности прочитал другую. И все! Стало как прежде.

Что-то о квадроберах уже давно ничего не слышно.

- Так они в зимней спячке.

Сначала она искала мужа через интернет, затем - через Интерпол.

Две первоклассницы не поделили парня, потому что деление проходят только во втором классе.

Вчера нашла записку мужа, Мне на Восьмое копил, гад. Всплкнула тихо, Подложила денжат.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



Прогноз погоды на завтра, 7 марта

	ночью	днем	
Иркутск	-15...-9	-5...+1	<p>Давление 722 мм рт. ст. (норма для марта - 719) Относительная влажность воздуха 47% (норма для марта - 61%) Ветер юго-восточный, 4-5 м/с Восход - 07.36 Луна растет Закат - 18.52</p>
Бодайбо	-20...-17	-11...-6	
Братск	-17...-12	-9...-4	
Ербогачен	-20...-15	-12...-7	
Тайшет	-16...-10	-5...0	
Усть-Илимск	-15...-10	-7...-3	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! (495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индекс П1101, ПМ976 Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 174 165 экз.  
Рекомендуемая цена - 25 руб.

