

**В Приангарье
рассылают липовые
уведомления
о поверке
счетчиков ЖКХ**

Читайте на стр. 3 ▶



Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара



РАДИО КП

Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Как сибиряки встретят
Новый год по восточному
календарю - 18:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

8 484 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Четверг
4 февраля

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 11-ч (27234-ч) 2021 год

Кому в пандемию жить хорошо: Топ-10 вакансий для иркутян с зарплатой в 100 тысяч рублей



Всего в регионе более полутора тысяч предложений с заманчивым доходом.

И для рабочих профессий тоже! Читайте на стр. 2 ▶



Предоставлено: Златой Чеве́рдынской

Небо. Вертолет. Девушка

Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск)

Сибирячка с модельной
внешностью стала первой
девушкой-пилотом
на Крайнем Севере.

Злата Чеве́рдынская в 24 года ста-
ла звездой северного неба и доказала
родным, что страсть к полетам пере-
дается с генами. Мама видела в дочке
будущую топ-модель, но та пошла по
стопам дедушек - пилотов вертоле-
тов Ми-8.

Читайте на стр. 11 ▶

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

Коллектор закошмарил учителей целой школы из-за чужого долга

Андрей СИНЬКОВ

После суда микрофинансовую
организацию наказали
штрафом в 100 тысяч рублей,
а «вышибалу» уволили.

«Сотрудница вашей школы задолжала
57 тысяч рублей», - первый звонок на теле-
фоне директора шелеховской школы № 4
Людмилы Прохоренко раздался накануне
1 сентября.

«Вы поможете в возврате денег!», -
последнее, что прокричал он, и бросил
трубку.

Людмила Прохоренко от происходяще-
го, конечно, опешила. А на следующий
день, во время торжественной линейки
раздался новый звонок от того же самого
незнакомца.

- На меня посыпались маты и угрозы, -
рассказывает «Комсомолке» Людмила Про-
хоренко. - Он орал в трубку: «Ты что, не
понимаешь, что деньги нужно вернуть!». Когда
ответила, что не имею никакого отноше-
ния к чужому долгу и не собираюсь ниче-
го отдавать, он еще больше разозлился. Зая-
вил, что в курсе того, что я выписала
должнице премию. А дальше посыпались
угрозы в адрес моих престарелых роди-
телей. Говорил: «Пусть тогда твоя мать за
тебя отвечает, буду ей кровь сворачивать».

Людмила Прохоренко поговорила с той
самой учительницей, которую объявили
должницей. Выяснилось, что микрозайм
оформил на себя и не вернул в срок ее
отчим.

- Мы насчитали, что они звонили не толь-
ко мне, но и еще семи учителям, - продол-
жает Людмила Прохоренко. - В первые сен-

тябрьские дни работа у нас просто встала.

Коллекторы звонили с утра до ночи как
на личные телефоны, так и на рабочие. Во
время уроков, перемен, планерок... Они
добрались даже до директоров других
шелеховских школ. Рассказывали им, как
я (!) злобная должница. Хорошо, что
коллеги сразу перезванивали и спрашива-
ли, что произошло. Приходилось каждому
объяснять ситуацию.

Людмиле посоветовали обратиться за
помощью к судебным приставам, что она
и сделала. Пока специалисты Управления
федеральной службы судебных приставов
Иркутской области собирали документы,
педсоставу 4-й школы приходилось терпеть
нападки «вышибал». Продолжалось это
полторы недели.

Продолжение на стр. 2 ▶



Сайт шелеховской школы № 4

Директору шелеховской школы
№ 4 Людмиле Прохоренко
звонили круглые сутки
полторы недели.

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Всего в регионе более полутора тысяч предложений с заманчивым доходом. И для рабочих профессий тоже!

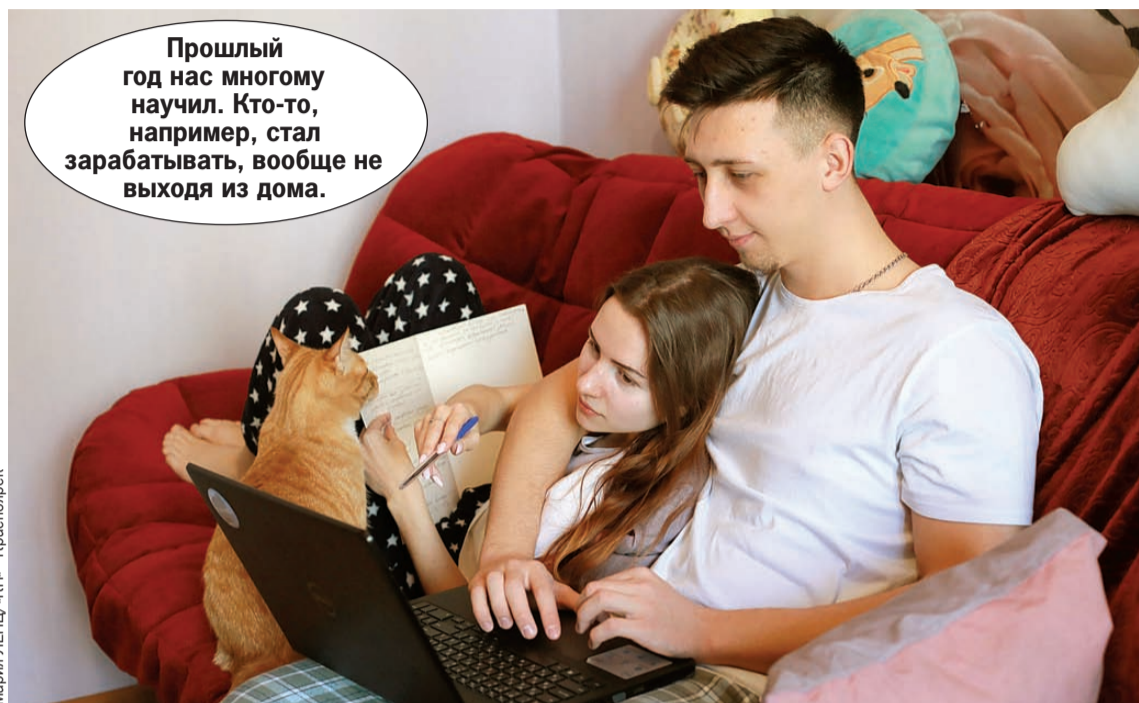
«Жизнь стала тяжелой, работы нормальной нет», - сетуют одни и продолжают ждать у моря погоды, зарабатывая в своей конторе по 30 тысяч рублей. Другие же публикуют резюме, мониторят сайты и через месяц уже пакуют чемодан на вахту. В северных поселках за ту же работу в месяц платят вдвое, а то и втрое больше. Служба по поиску персонала составила рейтинг топ-10 самых высокооплачиваемых вакансий Прибайкалья.

Итак, водитель с опытом может рассчитывать в Иркутске на 50 - 70 тысяч в месяц (это если повезет). Такая работа есть. На добывающих предприятиях в районе Усть-Кута или Бодайбо тот же шофер за месяц вахты может рассчитывать на 180 - 200 тысяч. Зарплата, между прочим, почти как у министра или директора предприятия в областном центре. Топ-управленцы на госслужбе и в бизнесе получают примерно столько же. А самая дорогая вакансия сегодня - это скупщик металлолома.

- Возглавила топ-10 вакансия «менеджера, ответственного по закупке металлолома». Успешный кандидат может претендовать на 384 тысячи рублей до вычета налогов за вахту, и эта вакансия до сих пор значится на сайтах по поиску работы, таких как HeadHunter.

Кому в пандемию жить хорошо:

Топ-10 вакансий для сибиряков с зарплатой в 100 тысяч рублей



Человека, готового организовать поставку лома, работа ждет на БАМе. Конечно, абы кому таких денег не заплатят, важен опыт и способности. В топ-10 вошли несколько предложений для рабочих высокого класса - от мотористов в Усть-Куте (220 тысяч), до машиниста крана-манипулятора (190 - 200 тысяч). Конкуренцию им сегодня составляют вакансии в золотодобыче, где нужны геологи, горные инженеры, маркшейдеры, мастера, начальники цехов и директора золотоизвлекательных заводов. В этой

сфере всегда хорошо платили, и наше время не исключение. Платить специалистам готовы 200 - 250 тысяч в месяц. В большинстве случаев это тоже работа вахтой (скоро начинается сезон).

Кстати, на заработки может уехать и повар, в столовой готовы платить до 150 тысяч (начальнику, разумеется), а также фельдшер - зарплата доходит до 200 тысяч. В общем, рабочих рук мало, вакансий много, и платить за работу в сложных условиях руководители предприятий готовы.

А СКОРО ДОХОДЫ ВЫРАСТУТ

Дефицит есть дефицит. Опытные рабочие и специалисты разборчивы. Когда кадров не хватает, они берут тайм-аут «на подумать», а там, глядишь, больше предложат. И это не шутка, расчет именно такой.

Как говорится в исследовании «HeadHunter Сибирь», больше половины жителей Иркутской области ждут

увеличения зарплат в этом году. Причем сибиряки более уверены в этом, нежели москвичи, например, и жители Петербурга. Там число оптимистов держится на уровне 43%, считая сомневающимися. В Иркутске 58% уверены, что рост зарплат будет. Причем треть тех, кто ищет работу с помощью сервиса, не сомневаются в этом, но не знают, насколько больше смогут получать. Еще 13% ждут роста доходов на треть, а 8% рассчитывают и на больше. Интересно, что на золотой дождь более других надеются топ-менеджеры, айтишники и журналисты.

Скептиков - 23%. И среди них больше всего рабочих. Хотя возможно, что они не ждут ничего особенного просто потому, что уже зарабатывают около 100 тысяч. Таких, как мы уже выяснили, хватает. Кстати, свободных вакансий, где предлагают доход больше 95 тысяч рублей, в базе данных числится около полутора тысяч. По данным аналитиков, чаще всего на такие суммы могут рассчитывать водители высокого класса и строители, а также продавцы.



В Приангарье вернутся гастарбайтеры - подробности на kp.ru

■ НУ И НУ!

Коллектор закошмарил учителей целой школы из-за чужого долга

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

- Чтобы вычислить, что это за микрофинансовая организация, мы дали совет родственнице должника, как действовать, - рассказывает **начальник отдела ведения государственного реестра и контроля за юридическими лицами УФССП России по Иркутской области Римма Подкорытова**. - Предложили ответить, что она готова вернуть деньги, и спросить, куда их привезти. Она так и сделала. Коллекторы купились и назвали адрес. После проверки выяснилось, что жалоба на эту организацию поступила не первая.

К концу декабря приставы, собрав все аудиозаписи и другие доказательства, отправили протокол в суд. Итоговое заседание состоялось 28 января 2021 года. Микрофинансовую организацию признали виновной и оштрафовали на 100 тысяч

ВАЖНО!

Существует лимит по звонкам

В рабочие дни коллекторы не имеют права тревожить вас с 22.00 до 8.00, а в выходные и праздники - с 20.00 до 9.00. Кроме того, нельзя звонить чаще одного раза в день и двух раз в неделю.

рублей. В суде руководители уверили, что невежливый коллектор уже уволен.

- На днях представители фирмы приехали в школу и извинились перед нами, - говорит Людмила Прохоренко. - Сказали, что обжаловать штраф не станут. Буду ли я подавать иск на возмещение морального вреда? Нет, не хочется бегать по судам. Вместо этого хочу сказать спасибо сотруднику УФССП Николаю Прокопьеву, который вел наше дело. Благодаря его работе коллекторы от нас отстали.

■ КОНКРЕТНО

Как защититься от назойливых вышибал

- Лучше сразу обращайтесь в Управление Федеральной службы судебных приставов по адресу: ул. Партизанская, 79, - советует Римма Подкорытова. - Или отправляйте письмо на электронную почту: ovgrk@r38.fssprus.ru. Каждое заявление мы рассма-

триваем индивидуально. На розыск нарушителей много времени не понадобится. Все данные о коллекторских агентствах находятся в общей базе на нашем федеральном сайте.

Да, не забудьте, от вас потребуются предъявить конкретные факты нарушений.

Поэтому постарайтесь записывать все разговоры с коллекторами на диктофон. Потребуйте предоставить, спросите, кто он, какую организацию представляет, где узнал адрес или номер вашего телефона, уточните, по какому номеру ему можно перезвонить.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Проверить факт вымогательства денег с учителей поручил **глава СК России Александр Бастрыкин**. Следователи уже начали проверку по статьям «Нарушение неприкосновенности частной жизни» и «Вымогательство».

- Уже изучены аудиозаписи телефонных разговоров с сотрудником микрофинансовой организации, - сообщили в СУ СК России по Иркутской области. - Коллектор, который звонил учителям, разыскивается.

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

КРИМИНАЛ

400 тысяч рублей за мошенничество с маткапиталом взыскали с ангарчанки

ДТП

Девочка пострадала в аварии, когда ее отец пытался скрыться от полиции

ЭКОНОМИКА

В Иркутске более 1,5 тысячи вакансий, где зарплату предлагают выше 95 тысяч рублей

БУДЬ В КУРСЕ!

Ледовую переправу на Ольхон планируют открыть 15 февраля

Эти и другие новости читайте на сайте

kp.ru

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 3 217 889 просмотров

Иркутянам рассылают липовые уведомления о проверке счетчиков ЖКХ

Любовь АРБАТСКАЯ

Специалисты предупреждают, мошенники активизировались. Как не попасться на удочку.

В прошлом году из-за коронавируса действовал мораторий на проверку счетчиков, но 1 января 2021 года он закончился. А значит, по квартирам снова пойдут специалисты «с ревизией». Как не впустить в дом мошенников, которые хотят взять деньги за услугу, но контролировать приборы учета не имеют права? Разбираемся.

Для начала уточним, что счетчики холодной воды необходимо проверять раз в шесть лет, горячей - раз в четыре года (или тоже раз в шесть лет, если у вас современный прибор учета). Если этот срок истек, управляющая или ресурсная компания вправе не принимать данные, ведь они уже могут быть неточными: все-таки приборы учета, как любой механизм, со временем изнашиваются, соответственно, могут начать выдавать погрешности. А выход зачастую только один - заменить аппараты.

Поверять имеет право только аккредитованная организация, - предупреждает **представитель Росстандарта по связям с общественностью в ДФО Артем Арестов**. - Однако в Иркутской области несколько раз в год активизируются мошенники. Тогда собственники квартир обнаруживают в почтовых ящиках квитанции, очень похожие на официальные бланки от управляющих компаний (иногда даже со штрих-кодом, ковар-кодом и цветной печатью!), в которых написано: «Вы срочно обязаны провести проверку приборов учета». Если в соседских ящиках такие же уведомления, это должно насторожить, ведь срок действия счетчиков не может ис-



Прежде чем менять приборы учета, проверьте в его паспорте дату проверки.

текать одновременно во всем доме - все-таки жильцы ставят их не одновременно. Сейчас одна организация в Иркутске активно распространяет такие листовки, не имея аттестации на работу здесь. В итоге «специалист» вполне может заявить, якобы ваши счетчики уже пора менять, и неплохо наживется на этом (условно, вместо 500 рублей за проверку заплатите 4 тысячи за замену).

Поэтому важно удостовериться, имеет ли компания право на проверку счетчиков. Как? Достаточно ввести ее точное название, ИНН и регион, где вы живете, в специальном реестре на сайте Федеральной службы по аккредитации. Если организация представлена в списке и ей разрешено проводить проверки именно в Иркутской области, то специалистам можно смело доверять.

К слову, позаботиться о том, чтобы вовремя проверить счетчики, должны сами жильцы квартир. Как узнать, пора ли вашему прибору учета на обследовании? Исчисление ведется от даты, указанной в его паспорте, а затем от каждого нового ос-

мотра. Например, если «просрочка» пришлась на период моратория, и по этой причине вы заказали проверку только в начале 2021-го, то следующие четыре-шесть лет отсчитываются именно от этой даты.

Напомним, что с 24 сентября 2020 года единственное юридически значимое подтверждение проверки прибора учета - это занесение в Федеральную государственную информационную систему «Аршин» Росстандарта. Отметка появляется в течение трех дней, - добавляет Артем Арестов. - Ранее выписывали бумажное свидетельство. Сейчас это тоже делают, но только по просьбе заказчика.

Если все-таки попали в руки мошенников - отдали деньги за услугу, но в системе «Аршин» так и не увидели отметки о проверке и не нашли эту компанию в реестре, - то стоит обратиться в полицию.

В МВД по Иркутской области добавили, что в последнее время заявлений по поводу неправомерной проверки счетчиков не поступало.

НАРОДНЫЙ ГЕРОЙ



Аню вместе с мамой пригласили на церемонию.

Восьмиклассницу наградили медалью МЧС за спасение тонущей в Байкале сестры

Любовь АРБАТСКАЯ

Анна Баранова бросилась в воду, а взрослые наблюдали за этим с берега.

«Помогите, тону!», - бултыхаясь в Байкале, кричала девятилетняя девочка. На берегу вполостились ее родные, а первой на спасение бросилась старшая сестра, восьмиклассница Анна Баранова. Это случилось в конце июля, когда девочки с мамой и двумя тетями из бурятского поселка Усть-Баргузин отдыхали на озере в местности Монахово.

Она зашла далеко в воду, а там глубоко и дно каменистое, скользкое, - рассказывает «КП» - Иркутск» Анна. - Видимо, поскользнулась на камнях. Я быстро поплыла к ней. Страшно было, вдруг не успею спасти? Добралась до нее, обхватила крепче и изо всех сил потянула на берег. Тяжело, течения ведь в озере нет, сама преодолела сопротивление воды...

Но школьница справилась! Вытащила младшенькую. Та успела нахлебаться воды, но, к счастью, быстро пришла в себя.

В тот момент на берегу были другие отдыхающие, взрослые мужчины, но никто не бросился ее спасать, - вспоминает Анна. - Никто!

Девчушка, на удивление, быстро забыла, что едва не погибла, и на следующий день как ни в чем не бывало просилась на озеро, чтобы искупаться!

Рада, что у сестры не осталось страха воды, - улыбается юная героиня. - Поскольку живем на берегу Байкала, плавать любим с детства.

И пусть Анна к своему подвигу относится скромно, в МЧС России, узнав о спасении, решили вручить ей медаль «За спасение погибающих на водах».

Ждали долго, практически полгода. К концу 2020-го приказ был подписан, и вот медаль пришла. Награда нашла своего героя! - сказал на торжественном вручении **начальник отдела безопасности людей на водных объектах ГУ МЧС по Бурятии Николай Зайцев**.

Ну а сама Анна прилежно учится, заранее готовится к экзаменам и мечтает в будущем стать врачом-стоматологом. Семья, к слову, многодетная - подрастает третья маленькая сестренка, старшая ей будет примером. И родители - мама, учитель русского языка в местной школе, и отец, работающий вахтой, - по праву ею гордятся.



Обсуждение - на kp.ru

Обсуждение - на kp.ru

ДЕНЕЖКИ

Любовь АРБАТСКАЯ

Новшество действует с 1 февраля.

Хорошая новость для работающих сибирячек, которые готовятся стать мамами. С 1 февраля в Приангарье, как и во всей стране, для них увеличались выплаты. Об этом рассказали в Иркутском региональном отделении Фонда социального страхования России.

Итак, женщина в поло-

Пособия для беременных и мам в декрете выросли

жени теперь может получить пособие до 2430,92 рубля в день. При появлении малыша на свет ей разово выплатят до 22 663,58 рубля в южных городах и поселках Приангарья и до 24 552,22 рубля в северных. Все-таки с рождением ребенка расходы растут быстро - на одежду, еду, подгузники, - и многих такое подспорье выручает.

Пока малышу не исполнилось 1,5 года, маме в декрете полагается максимум 29 559,99 рубля в месяц. Минимальная сумма различается в зависимости от территории Иркутской области: на юге - 8499,42 рубля в месяц, а на севере 9207,71.

А если пришлось уйти на больничный (мало ли, ребенок захворал), то мама может рассчитывать

на пособие до 2434,25 рубля в день. Это при условии, что ее страховой стаж больше восьми лет.

Как начисляются пособия по материнству? Учитывается средний заработок женщины за два года до декрета, родов, отпуска по уходу за ребенком или больничного. Также берется во внимание минимальный размер оплаты труда.

Печать врача Ипатовой Натальи Анатольевны считать недействительной.

Как я работал западным правозащитником в бывшем СССР:

«Мой идеализм дал трещину»

Вся кухня информационных войн: прекраснотушные иностранцы приезжают сюда «оцивилизовывать» аборигенов, а те просто зарабатывают на этом доллары, защищая «своих».

Игорь РОТАРЬ

Московский журналист, эмигрировавший в США, уже написал в «Комсомолке», как он работал в американском политологическом фонде («Записки из логова борцов с «Империей зла»: Мы сразу пошли пить водку с экс-директором ЦРУ» - читайте на сайте kp.ru). Сегодня Игорь Ротарь решил рассказать о своем опыте работы в западной правозащитной организации на пространстве бывшего СССР.

- Когда американцы узнают, что я русский, то они первым делом начинают обсуждать со мной, как «этот ужасный Путин отравил несчастного Навального». Лично у меня эта мутная история вызывает серьезные сомнения. Во-первых, я, как и Путин, просто не верю, что если бы Навального хотели отравить, то не довели бы это дело до конца. Во-вторых, я сам долго работал как в американских политологических фондах, так и в западных правозащитных организациях и прекрасно знаю изнутри кухню информационных войн.

НА ЛИЦЕ БЫЛИ СЛЕДЫ «БИТВЫ» С ЖЕНОЙ

В середине 2000-х я на время ушел из политической журналистики и записался в правозащитники, а если точнее - устроился среднеазиатским корреспондентом в одну из западных правозащитных организаций.

Опыт общения с правозащитниками, причем не всегда позитивный, у меня был и до этой работы.

Так, в начале 90-х я работал в «Независимой газете» с одним русскоязычным жителем Таджикистана, ярким приверженцем «исламско-демократической» оппозиции в этой стране. Этот человек удивил всех несколькими историями.

Например, он подался с женой, и на его лице остались следы этой «битвы». Увы, на беду, как раз на следующий день он должен был вещать на пресс-конференции о правах человека в Таджикистане, а с такой физиономией это делать было просто невозможно. Тогда у супругов возник хитрый план: надо инсценировать налет на квартиру агентов спецслужб Таджикистана. Весь мир содрогнулся от «подлости таджикских силовиков», но через некоторое время журналист развелся, и его жена под диктофон раскрыла, как все было на самом деле.

Ладно, возможно, женщина и оклеветала невинного человека. Но другую историю я знаю лично. Так, этот журналист заявил, что его уволили из «Независимой» по указанию ФСБ, на самом деле «страдальца» никто не выгонял, а ушел он из газеты сам, устроившись в правозащитный фонд



Игорь Ротарь - московский журналист, работавший и в американском политологическом фонде, и в правозащитной организации. Именно там он потерял иллюзии.

«Гласность». Этот человек написал несколько книг о правах человека в России, а потом уехал жить в Грузию, откуда и продолжает бороться с «российским империализмом».

«ОСТАЛИСЬ БЫ ТОЛЬКО ОЧКИ»

Достаточно много я общался и с Анной Политковской (она даже по-

могла мне лично). Эта женщина, несомненно, была скрупулезно честной, но, как бы помягче сказать, излишне эмоционально-наивной. Так, она, например, выступала за выдачу оружия дагестанцам, живущим на границе с Чечней-Ичкерией. Как мне кажется, такой наивный враг был скорее выгоден властям, и я согласен с Путиным, что смерть этой женщины нанесла больший урон, чем вся ее предыдущая деятельность.

В 1995 году в Чечне я познакомился с правозащитником Сергеем Ковалевым. В те дни российская авиация буквально сносила с лица земли центр Грозного. По сути, и я, и правозащитник стали в этой ситуации жертвами «синдрома заложников», мы однозначно были на стороне чеченских сепаратистов и осуждали «агрессию Российской армии». Однако позднее в Боснии судьба свела меня с российскими миротворцами - десантниками, ранее воевавшими в Чечне. И, как я с удивлением обнаружил, у этих людей была совсем другая правда: «Да если бы Ковалев здесь появился, то одни очки бы от него остались! Мы держим оборону в горящем доме, а

тут появляется под белым флагом эта гнида с боевиками и предлагает нам сдаться. Да как такое можно говорить?! Мы же присягу давали!»

Кстати, Сергей Ковалев, обличая «преступления Российской армии в Чечне», совсем не замечал массовых притеснений русских в дудаевской «Ичкерии». Делал ли он это умышленно? Конечно же, нет, просто его ум, впрочем, как и мой в те дни, был настроен совсем на другую волну, а информация о гонениях на русских противоречила нашей стройной картине мира.

«ВСЕ ВРЕМЯ ХОТЯТ ОБМАНУТЬ, ТАКАЯ У НИХ КУЛЬТУРА»

Однако в целом у меня было положительное отношение к правозащитникам. Так, одно время я дружил с сотрудницей Human Rights Watch Мари, специализирующейся на постсоветском пространстве.

В свои часто опасные командировки эта женщина ездила с CD-проигрывателем, так как просто не могла жить без классической музыки. А вот Вагнера Мари никогда не слушала, так как этот композитор «был антисемитом и его любил Гитлер». Как-то, будучи на отдыхе в Шри-Ланке, Мари написала мне и моей жене письмо, которое достаточно ярко показывает восприятие мира правозащитниками: «Вокруг меня пальма, слон, обезьяна. Тут так хорошо, что даже трудно думать о правозащите. Местные жители все время хотят обмануть меня, но это неплохо, просто у них такая культура».

Очень нравился мне и швейцарец Мишель, работавший правозащитником (по-моему, от Amnesty International) в Перу во время правления в этой стране диктатора Альберто Фухимори. Вот как описывал мне Мишель ситуацию в стране: «Крайняя бедность населения, абсолютно коррумпированное правительство. Да если бы я был перуанцем, то тоже бы стал коммунистическим партизаном! Я был в отчаянии, что мы ничем не можем помочь местным. Как-то в тюрьме я сказал заключенному-диссиденту: «Я хочу уйти со своей работы, мы не в состоянии что-то изменить в Перу». Неожиданно политзаключенный мне ответил: «Если бы не такие, как вы, то меня и моих товарищей давно бы расстреляли. Пожалуйста, не бросайте нас». Эти слова придали мне силы, и я продолжил работать правозащитником».

То есть в целом я уважал работу правозащитников. И верил, что моя правозащитная деятельность поможет в скором времени «оцивилизовать» Среднюю Азию, сделать ее по добью Европы.

ПРИГОВОРЫ ПО \$10 И ДИССИДЕНТЫ СО СПРАВКОЙ

Увы, после знакомства с реалиями мой идеализм дал трещину. Выяснилось, что местные оппозиционеры и правозащитники ничуть не лучше (если не хуже), чем те диктаторы, с которыми они боролись. Подавляю-



Разрушенный дом в Грозном. В то же время массовых притеснений русских в дудаевской «Ичкерии» словно не замечали...

facebook.com/igorrotar

Владимир БЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



В частных беседах дипломаты ОБСЕ признавались, что закрывают глаза на то, что Украина нарушает соглашения о прекращении огня и бомбит Донбасс. Фото сделано в Краматорске в 2014 году.

шая часть этих борцов за справедливость были обеспокоены лишь получением гонораров с Запада.

Так, во время судебных процессов над исламистами в Узбекистане западные правозащитники давали \$10 за копию приговора (по местным меркам большие деньги). И вместо того чтобы как можно быстрее предать эти документы огласке, их среднеазиатские коллеги прятали данные документы друг от друга, чтобы самолично обменять обличающие свидетельства на вождеденные доллары. Безусловно, среди местных борцов за справедливость попадались и честные люди, но доля таких была удручающе низка.

Кроме того, среди среднеазиатских диссидентов было очень много людей с, мягко говоря, неадекватным поведением. Так, лауреат премии Human Rights Watch, самый известный и популярный на Западе узбекский правозащитник 90-х, использовал адресованное ему письмо от узбекских властей в качестве туалетной бумаги, а затем факсом послал этот «ответ» отправителю.

Однако несколько лет назад этот борец за справедливость жестоко обиделся на Запад за то, что он стал иметь дело и с другими правозащитниками, и немедленно перешел на сторону властей!

Но свято место пусто не бывает, и сейчас наиболее известная узбекская диссидентка не только имеет справку от психиатра, но и сама признает, что у нее определенные проблемы с психикой.

ЛЮДИ ХОРОШИЕ, НО «ПРОГРЕССОРЫ»

К слову сказать, западные правозащитники, работавшие в Средней Азии, были очень хорошие и честные люди. Но их идеализм граничил с крайней наивностью: они искренне верили, что весь мир должен жить по тем же правилам, что за века сложился на их сытых благополучных родинах. Если честно, их мессианство и безапелляционная уверенность, что

все должно быть как у них, меня раздражали. Это были типичные, если использовать терминологию братьев Стругацких, «прогрессоры». Только менее умные и глубокие, чем герои фантастического романа советских фантастов.

Кстати, и у этих в целом хороших людей, похоже, были изъяны. Есть подозрения, что защищать они были готовы только своих. Так, как-то я захотел дать заметку о нелестном, нарушающем права человека поступке чиновника посольства США в одном из государств региона. Увы, ее отклонили: «Не наша тема».

Несколько лет назад киргизские власти не пустили в республику постоянно проживающего здесь десятилетиями с семьей (имеющего квартиру!) политолога с российским паспортом. Отказ во въезде (де-факто домой) объяснялся тем, что ученый писал нелестные вещи о киргизских властях. Я уже из США связался с одним из занимающихся Киргизией западных правозащитников, но тот мне ответил, что они не собираются защищать политолога, так как он «совсем не демократ». Это была правда, к слову сказать, и я отнюдь не разделял взглядов этого человека. Но какая разница, если в данном случае он пострадал (и серьезно!) за свои убеждения?!

«СОМАЛИ ЛУЧШЕ РОССИИ»

Еще больше ангажированность западных правозащитников проявилась после начала войны на Украине. Так, в Фейсбуке моим другом является один западный правозащитник, долго работавший в Средней Азии, а сейчас «защищающий демократию на Украине».

Этот, несомненно, честный и хороший человек женат на уроженке Средней Азии и свободно говорит по-русски. Он, по-моему, прочитал всю русскую классику, а сейчас увлекается книгами Набокова и Гроссмана. Тем более удручают реплики, которые этот интеллект пишет в Фейсбуке.

Когда один из киргизских по-

литиков выступил за объединение с Россией, то правозащитник шутил в Фейсбуке: «Не стоит! Гораздо выгоднее объединиться с Сомали!» Интересно, что по крайней мере в середине 2000-х большинство жителей Средней Азии воспринимали советское время как рай и мечтали о новом союзе с Россией. Живший в это время в Средней Азии правозащитник не мог не знать об этом!

ШИРОКО ЗАКРЫТЫЕ ГЛАЗА НА УКРАИНУ

Кстати, очень много сообщая о «преступлениях путинских наймитов» на Украине, западные правозащитники просто игнорируют открыто дискриминационную языковую политику этого государства, насильственно навязывающего украинский язык людям (а их не менее половины населения страны), испокон веков говорящим на русском. Забавно, что, когда я ездил вдоль линии фронта на Донбассе, дипломаты ОБСЕ в частных беседах откровенно говорили мне, что часто закрывают глаза на нарушение прекращения огня со стороны Украины, так как «на этой стороне правда».

«Комсомольская правда» представляет:



Новый уникальный альбом «Служба Внешней Разведки Российской Федерации. 100 лет. Документы и свидетельства».

Разведка - самая закрытая сфера деятельности, тщательно хранящая свои тайны и секреты. Тем ценнее возможность прикоснуться к славным страницам ее летописи, узнать о разведчиках, творивших историю своими руками, увидеть факсимиле важных документов. Это материалы из архива СВР России, ЦА ФСБ, архива Президента РФ, РГАСПИ и др. В последние годы на полках магазинов появилось немало книг по разведывательной тематике. Однако абсолютное большинство из них ограничивается описанием отдельных событий и избранных персоналий. Уникальность данной книги состоит в том, что впервые рассказывается об основных вехах истории отечественной внешней разведки с момента ее создания (20 декабря 1920 г.) и до сегодняшних дней. Это историческое исследование будет весьма интересно и полезно как для профессионалов, так и для широкого круга читателей.

Приобретайте на shop.kp.ru!

Ковид может состарить на 10 лет

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Зараза негативно сказывается на работе мозга.

Преждевременное старение организма - одно из вполне вероятных последствий ковида, перенесенного даже в средней и легкой форме. Этим наблюдением поделилась с агентством «РИА Новости» биолог из американской Школы системной биологии Университета Джорджа Мейсона Анча Баранова. По словам ученого, у людей старше 40 лет заметны такие постковидные последствия, как жировой гепатоз печени (нарушение обмена веществ в клетках. - **Ред.**) и жировое перерождение ткани поджелудочной железы, что обычно бывает у людей после 60 лет. В целом же Анча Баранова говорит о том, что ковид «забирает ресурсы и приближает старость». Неужели даже легкий ковид без температуры способен повлиять на работу ключевых для жизни органов? «Комсомолка» опросила экспертов.

УВЯДАЕТ НЕ ТОЛЬКО ПЕЧЕНЬ

Юлия Юсипова, врач, специалист по антивозрастной медицине, автор книги «Дорожная карта к долголетию»:

- Буквально несколько недель назад появилось сообщение от исследователей Королевского колледжа в Лондоне, которое касается постковидных осложнений. По данным мобильного приложения Covid Symptom Study, которое проанализировали ученые, до 60 тысяч человек в Великобритании, вероятно, будут испытывать долгосрочные последствия перенесенного ковида. Полный список осложнений на-

- Носи маску, Волька! А то будешь выглядеть старше меня!



Кадр из фильма

считывает 170 наименований. У подавляющего большинства людей наблюдались различные неврологические симптомы - сенсорные изменения: нарушение обоняния, сложности с памятью, концентрацией и вниманием, расстройство сна, гинекологические изменения, мышечные боли, респираторные нарушения, симптомы ЖКТ и другие.

Пальма первенства среди постковидных осложнений принадлежит неврологическим симптомам. Из этого ученые делают довольно громкие заявления о том, что коронавирусная инфекция приводит к старению мозга, которое делает людей старше своего возраста примерно на 10 лет.

ПОХОЖ НА БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

- Обонятельные луковицы и вся зона головного мозга, связанная с обонянием, - ключ для понимания, насколько «состарился» мозг, - продолжает Юлия Юсипова. - Обоняние ухудшается при болезни Альцгеймера, например. Есть тесты, которые позволяют определить, насколько

у человека ухудшилось обоняние, и в соответствии с этим выставить категорию дементного состояния (деменция - устойчивое снижение памяти, внимания, концентрации, связанное с возрастом. - **Ред.**). Бравада - мол, лучше переболеть в легкой форме, не защищаться, опасна.

- То есть если под угрозой мозг, получается, что даже легкий ковид небезопасен?

- На мой взгляд, старение мозга - действительно более серьезная составляющая «постковидного состояния», чем болезнь печени. Печень хорошо восстанавливается. Тот же жировой гепатоз, жировая дистрофия печени - с этим можно работать. С восстановлением поджелудочной железы дела обстоят сложнее, а с мозгом - еще сложнее. Уже появились научные публикации о том, что вирус действительно попадает в головной мозг. И некоторые люди, к сожалению, не могут после коронавируса вернуться к своей работе, особенно если она связана с принятием решений.

У ПЕРЕБОЛЕВШИХ «КОРОНОЙ» ВЫПАДАЮТ ВОЛОСЫ

- Можно ли сказать, кто в группе риска «постковидных осложнений»?

- Точно можно сказать, что у

■ ВСЕМ НЕДУГАМ НАЗЛО

101-летняя долгожительница победила заразу

Андрей СИНЬКОВ («КП» - Иркутск)

Вера Забелина из Забайкалья приняла болезнь за простуду и лечилась дома.



Личный архив героини публикации

Родные считают: легко перенести болезнь бабушке помогла закалка физическим трудом.

- Наша бабушка еще о-го-го! - смеется внучка 101-летней Веры Забелиной из Забайкальского края. - Бодрая, ум светлый. А память - молодые позавидуют!

В родном поселке Вершино-Дарасунском Веру Забелину, как узнали, что она подхватила коронавирус, успели «похоронить». А пенсионерка в это время преспокойно лежала дома на диване.

- Обычно она очень бодрая, может и песню спеть, и частушки протараторить, а тут лежит грустная, аппетита нет, - рассказывает сотрудница местной соцслужбы Елена Овчинникова. - Измерила температуру - 37,5. Позвонила в скорую.

Врачи сразу заподозрили COVID-19. Сделали тест. Результат оказался положительным, но в стационар женщину решили не определять. Переживали за Веру Георгиевну только родственники и доктора. Сама она телевизор не смотрит, газет не читает, что такое коронавирус, не знает!

Где долгожительница подцепила заразу, загадка: во двор не выходит, передвигается по дому с помощью ходунков, а из гостей только внучка и соцработник - обе «отрицательные».

Прописали антибиотики и противовирусные препараты, - рассказала заместитель главного врача поселковой больницы Татьяна Харитоновна. - Болезнь протекала в легкой форме. Спустя две недели повторный тест был отрицательным.

Родные не исключают, что легко перенести коронавирус Вере Георгиевне помогла закалка физическим трудом. Она работала на заводе в стройцехе, на предприятии по производству меди и даже на шахте.

- Все мои болезни от старости! - уверена сама Вера Георгиевна. - А название этой вашей заразы я даже выговорить не смогу.

детей до полового созревания почти не бывает осложнений, а вот у людей старше, и особенно начиная с 30 лет, постковидные последствия возможны. Такое состояние, как «постковидная депрессия», сейчас тоже наблюдается, она, вполне вероятно, связана с системным воспалением в организме и с воспалением головного мозга. Кстати, с этим же связано и выпадение волос у перенесших ковид. И мне запомнилось видео актрисы Алисы Милано

(ситком «Кто здесь босс?»). - **Авт.**), которая сняла, как у нее ключьями выпадают волосы, и опубликовала это видео в соцсетях как призыв носить маски в общественных местах и соблюдать меры предосторожности. Меры не утратили своей актуальности и сейчас.

«Комсомолка» рекомендует:



Почему мы стареем и можно ли реально сохранить молодость - ответы на эти волнующие всех и каждого вопросы, вы найдете в этой книге. Врач Юлия Юсипова, сооснователь Европейского Университета Долголетия, Ректор Международного Института Традиционной Медицины, опираясь на многолетний научный опыт, популярно объясняет, что такое биологический возраст и о подходах к его снижению. Вы узнаете, что генетика это не приговор. Прочтете, какие именно изменения возникают в организме в процессе

старения, и как их можно предупредить. Здоровье иммунной системы, выявление хронических воспалений и борьба с ними, самые популярные антивозрастные диеты, самые эффективные физические нагрузки, правда и мифы о БАДах, реальные способы борьбы с вредоносным стрессом и обязательные чек-апы - все самое важное под одной обложкой. Настоящая дорожная карта к долголетию с точными маршрутами и обязательными остановками. Еще никогда путь к здоровой и долгой жизни не был таким доступным.

Приобретайте на shop.kp.ru, chitai-gorod.ru, в книжных сетях «Читай-город»

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

■ ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Геронтолог Алексей МОСКАЛЕВ:

Надо учитывать новые пищевые привычки и стресс

Свое мнение «КП» попросила высказать доктора биологических наук, профессора РАН, известного специалиста по геронтологии.

- Сейчас у нас есть данные о том, что по индексу старческой хрупкости (возрастная уязвимость к стрессу, нехватка сил организма к выздоровлению. - **Ред.**) можно предсказывать риски печального исхода от ковида, но это вполне очевидная вещь, а вот исследований на тему того, что старятся молодые люди, я не знаю, - говорит профессор Москалев. - Вопрос, что такое преждевременное старение, тоже достаточно дискуссионный. Анча Баранова упоминает ожирение печени и жировое перерождение подже-

лудочной железы, но исследований, замеряющих влияние именно COVID-19 на эти процессы, мне не встречалось. Ведь здесь много параллельных процессов. Важно учитывать и то, что если до пандемии коронавируса люди ходили в день 10 - 15 тысяч шагов или посещали спортзал, то после ковида их физическая нагрузка снизилась. Изменение обоняния и восприятия вкуса во время болезни тоже могли быть причиной, которая привела к формированию новых пищевых привычек, и это стоит учитывать, как и фактор длительного стресса. Эта тема могла бы стать полем для дальнейших развернутых исследований, но сейчас что-то утверждать еще рано.



Помогает ли бороться с коронавирусом березовый гриб чага, читайте на сайте

Ярослав КОРОБАТОВ

Технологии анализа акустики, которые использовали для диагностики работы ракетных двигателей, теперь применяют для борьбы с ковидом.

Пандемия в самом разгаре, но выяснить, больны ли вы модной болезнью, не так-то просто. Нужно вызвать врача, сдать тесты и пару дней ждать результатов. А тем временем российские ученые разработали мобильное приложение, которое за несколько секунд способно по звуку кашля с точностью 97 процентов определить, больны ли вы коронавирусом. Мы поговорили с руководителем группы разработки **Дмитрием Михайловым**, кандидатом технических наук, доцентом Физического института им. Лебедева РАН.

ПЕРВЫЕ ЗАПИСИ ПРИСЛАЛИ ИЗ КИТАЯ

- Дмитрий Михайлович, можете популярно объяснить, как это работает?

- Сначала звук преобразуется в картинку - спектрограмму. Это достаточно сложные математические операции. Главное, чтобы микрофон был хороший. Но в современных смартфонах они уже достаточно чуткие. После того, как получена картинка, программное обеспечение делает две вещи. Первое: она выделяет на картинке характерные области, например, выдох при кашле, так называемый кашлевой толчок. После этого начинается второй шаг: искусственный интеллект сравнивает эти нарезанные фрагменты с теми, что уже есть в базе данных. На сегодня у нас, например, собрано 29 тысяч образцов кашля. **У коронавирусных больных достаточно характерный кашель - надсадный, сухой, с короткими толчками и тяжелым вдохом.** Сопоставляя фрагменты спектрограммы с образцами, искусственный интеллект идентифицирует коронавирусный кашель.

- А где вы раздобыли 29 тысяч записей кашля?

- Мы занимаемся этим уже год. Первые образцы получили из Китая еще когда инфекция только-только набирала силу и по академической линии нам сообщили, что у больных есть характерный кашель. Затем мы начали собирать записи в России и странах СНГ - Казахстане, Узбекистане и Белоруссии.

- Как это делалось?

- Мы выдавали специальное записывающее оборудование врачам, которые ходили в «красные зоны». В России с нами активно работали семь госпиталей, в основном это Москва и Самара, где очень сильная школа пульмонологии.

Да кашлял я на ваш коронавирус!



Все о короне - в специальном разделе на нашем сайте



Александр АВИЛОВ/Агентство «Москва»

Анализ кашля в отличие от дистанционной термометрии очень точный. Одна проблема - кашлять в публичных местах чревато.

БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ СЧИТАЛ ТОТ ЖЕ СУПЕРКОМПЬЮТЕР

- Слушайте, где кашель, а где Физический институт...

- Вы напрасно так думаете. Сегодня успешно занимаются тематикой кашля четыре крупных научно-исследовательских центра с сильной математической школой. Это наш Физический институт Лебедева, американский MIT - Массачусетский технологический институт, швейцарская EPFL - Политехническая школа Лозанны и Оксфорд. Дело в том, что сам анализ звука по спектрограммам с серьезными математическими преобразованиями - это удел действительно больших НИИ, коммерческим фирмам такое не под силу. Для понимания: у нас на территории института стоит суперкомпьютер, на котором считают и более сложные вещи, например, атомные реакции. В MIT действует еще более крутой суперкомпьютер, и я уже не говорю о швейцарцах, которые пользуются вычислительной базой ЦЕРН, где обсчитывался Большой взрыв (тот самый, который дал начало существованию нашей Вселенной. - Ред.). Поэтому школа анализа акустики требует очень серьезной математической подготовки.

- Правильно ли я понимаю, что изучение кашля для вас - это побочный вид деятельности?

- Мы занимаемся анализом акустики последние 50 лет. Например, в космической отрасли или в атомной промышленности без этого не обойтись. Представьте, что у вас есть сложный агрегат - ракетный двигатель или турбина атомной электростанции - и надо понять, когда может наступить поломка. Разобрать и посмотреть внутри невозможно, можно только послушать. Вот по изменению акустического фона мы можем сказать, что какой-то элемент выйдет из строя.

- С какой точностью вы ставите диагноз?

- Сейчас 97 процентов. То есть если нам дать 100 коронавирусных кашля, то 97 из них система определит безошибочно.

ЧТО ГОВОРЯТ ВРАЧИ?

- Где вашу технологию можно эффективно использовать, помимо индивидуального тестирования?

- Это сложный вопрос, потому что сначала нам нужно заключение Росздравнадзора о том, что у нас достаточная точность диагностики, - мы этот документ

сейчас должны получить. Потом надо будет оформить разрешение Роспотребнадзора, в каких местах это можно применять. Кашлять-то можно не везде.

- А что говорят врачи?

- Врачам это очень нужно по нескольким причинам. Самое банальное - это консультация между медиками. Мы добились прекрасных телемедицинских консультаций, например, между Москвой и Нурсултаном. Врачи обмениваются нашими спектрограммами, обводят карандашом непонятный кусочек, и по нему идет консультация. Это уже используется. А второе - это повседневная клиническая практика, врачу перед приемом хорошо бы понять, не болен ли пациент COVID-19, чтобы знать степень риска. А еще по изменениям спектрограмм очень удобно следить за тем, как проходит домашнее лечение или реабилитация после ковида.

- Приложение где-то можно сейчас скачать?

- Пока приложение не сертифицировано, его нельзя выложить в Apple Store или в Google Play. Ждем, когда будут оформлены документы.

Акция «КП»

Получи дневник с автографом губернатора Иркутской области Игоря Ивановича Кобзева!

Пятерка в дневнике - гордость для школьника, радость для родителей и повод для похвалы от губернатора Иркутской области!

100 лучших учеников Иркутской области, которые в 1-м полугодии 2020/2021 учебного года получают больше всего пятерок, ждут приятные сюрпризы: автограф губернатора, праздничное чаепитие, подарки от «Комсомолки» и партнеров акции.

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ

10 февраля в еженедельном выпуске «Комсомольской правды» и 25 февраля в ежедневном мы опубликуем бланк, в который нужно будет внести все пятерки, полученные с 1 сентября по 31 декабря 2020 года, заверить его подписью директора и печатью школы. Заполненный бланк необходимо до 31 марта 2021 года отправить по адресу: 664009, Иркутск, а/я 194 или отсканированный документ на адрес электронной почты: school.kp@phkp.ru.

ГУБЕРНАТОРСКИЙ дневник

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО



Проект «Губернаторский дневник» реализует Иркутский фонд культуры в рамках конкурса социально значимых проектов «Губернское собрание общественности Иркутской области» при поддержке правительства Иркутской области и Иркутского филиала ИД «Комсомольская правда».

Подробности узнавайте по телефону 8 (3952) 208-004 или на сайте irk.kp.ru

Перепланировали да не перевыпланировали

Елена ОДИНЦОВА

«КП» разбиралась, кого и когда штрафуют за незаконный ремонт в собственном жилье.

Некоторые новостные сайты на днях напугали россиян сообщениями о начале массовых проверок квартир на предмет незаконной перепланировки. Официальные лица эти сообщения опровергли. Мосжилинспекция, к примеру, заявила, что инспектора квартиры проверяют в обычном порядке - по жалобам от граждан.

Тем не менее специалисты советуют не усложнять себе жизнь и перепланировку согласовывать. «КП» попыталась разобраться, почему это важно и какие проблемы могут возникнуть в противном случае.

САМИ «ЗАСВЕТИЛИСЬ»

Многие убеждены, что если не ломать стены по ночам, мешая спать соседям, то проблем и не будет. Кто ж про ремонт узнает?

Как рассказали «КП» эксперты, жалобы соседей - не главный канал информации об изменениях в жилище.

- Чаще всего перепланировка выявляется при попытке совершения с квартирой каких-либо регистрационных действий или сделок, так как требуется техническая документация. А БТИ при ее составлении фиксирует незаконную перепланировку, - предупреждает юрист службы «Единый центр защиты» Дмитрий Першин.

В этих случаях жилинспекции и проверку проводить не надо - документ в виде

техплана с красными линиями (так обозначаются незаконные изменения) уже есть. Осталось выписать виновным предписание - узаконить перепланировку или вернуть все, как было - и административный штраф.

«Красные линии» могут стать и препятствием для продажи квартиры. В большинстве случаев жилье сейчас покупается по ипотеке. А банки, увидев «грязный» техплан, отказывают в кредите.

Обычно владельцу такой квартиры, если очень надо ее продать (например, «горит» сделка по покупке другого жилья), приходится давать серьезную скидку и искать покупателя без ипотеки. Но в этих случаях проблемы могут возникнуть у нового владельца - предписание жилинспекции придет ему. Здесь важно, «покупаясь» на скидку, оценить будущий уровень затрат. И можно ли сделанную перепланировку узаконить в принципе. Если речь идет о преобразованиях, которые запрещены (см. «Справку КП»), затраты на обратный ремонт и судебные разборы с проверяльщиками вполне могут оказаться непредсказуемыми и перевесить размер скидки.

НАСТУЧАЛИ СОСЕДИ

Жалобы соседей, которые беспокоятся, что из-за чужого ремонта в доме что-нибудь рухнет, - еще один источник сведений о незаконных преобразованиях в квартирах. Настучать могут и сотрудники обслуживающих дом организаций. Например, газовщик, который пришел с плановой

проверкой и увидел перепланировку, нарушающую правила безопасности (скажем, кухня с газовой плитой объединена с комнатой - а в жилых помещениях газа быть не должно).

Но, как утверждают, например, в столичной жилинспекции, чаще всего бдительность проявляют сами жильцы. И она имеет под собой почву. Известны случаи, когда лихие граждане пытались обустроить, скажем, бассейн на третьем этаже панельной многоэтажки - естественно, без каких-либо расчетов, как это скажется на ее несущих конструкциях.

По статистике Мосжилинспекции, которая приводится на ее официальном сайте, в среднем на каждую 1000 обращений до 300 связаны именно с вопросами незаконного ремонта. Это много - с учетом того, что та же инстанция разбирается и с жалобами на коммунальщиков и плату за ЖКХ. Правда, в среднем подтверждается только около 10% жалоб. В остальных случаях выясняется, что разрешение на перепланировку есть или ремонт не требует согласования.

Прийти с проверкой, однако, не столь просто, как кажется. Механизм такой.

1 Сначала инспектора устанавливают, кто собственник квартиры, на которую жалуются. Для этого отправляется запрос в Росреестр.

2 Далее владельцу приходит уведомление заказным письмом - с просьбой

- Просили арку на кухню. А я, кажется, сделал проход к соседям...



Юлия ПЫХАЛОВА/«КП» - Иркутск

предоставить в определенное время доступ в жилище для проверки. Если собственник уведомления не получил, проверка может считаться незаконной.

3 Только после того, как надлежащим образом оформленные просьбы пустить контролеров будут дважды проигнорированы, инспекция вправе обратиться за постановлением суда. Оно даст право войти в квартиру уже не «по-доброму», с привлечением судебных приставов. То есть могут и дверь взломать.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ...

Даже если вас «поймают» на незаконной перепланировке, сам по себе штраф за нее в сравнении со стоимостью ремонта не-

велик - 2 - 2,5 тысячи рублей. Серьезные проблемы могут возникнуть, если продолжать упорствовать и игнорировать предписание жилинспекции. Тогда закон позволяет «нехорошую» квартиру выставить на торги. Вырученные деньги вернут прежнему владельцу - за вычетом суммы, необходимой на восстановление помещений в первоначальном виде. А новому собственнику в нагрузку к жилью достанется обязательство сделать такой ремонт.

Как утверждают эксперты, подобные решения в судебной практике есть, но их можно пересчитать по пальцам. Как правило, граждане пугаются на самом первом этапе - получив предписание.

СПРАВКА «КП»

САМЫЕ ПРОБЛЕМНЫЕ ВИДЫ РАБОТ

Их вы не согласуете, поскольку они запрещены.



ВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ ДЕЙСТВИЙ, ЕСЛИ НА КВАРТИРУ НУЖНО ПОЛУЧИТЬ ТЕХПЛАН, КОТОРЫЙ НЕ БУДЕТ ВЫЗЫВАТЬ ВОПРОСОВ:

1) вернуть все, как было,
2) заказывать у специалистов проект и переделывать ремонт так, чтобы он вписывался в строительные и прочие нормы и согласование стало возможным.

Итак, основные запреты:

- сносить несущие стены, перегородки, колонны, разбирать перекрытия или каким-то еще образом нарушать прочность и устойчивость несущих конструкций, утяжелять полы или перегородки (это касается, например, стяжек полов, при которых нагрузка на несущие конструкции оказывается больше допустимой по проекту; еще пример - бассейн или джакузи в панельной многоэтажке, перекрытия могут не выдержать веса большого объема воды),
- устанавливать вентили на стояках воды или отопления там, где они не предусмотрены (некоторые умники так переключают тепло всему дому),

- убирать каналы естественной вентиляции (некоторые сносят эти короба, чтобы не мешали) или уменьшать их сечение, устраивать полы с подогревом от общедомовых систем горячего водоснабжения или отопления, а также переносить батареи на лоджии и балконы (из-за таких «мелочей» изменится напор горячей воды или в системе отопления по всему стояку),
- объединять газифицированное помещение с жилой комнатой или устраивать между ними проем (в домах с газовой плитой кухня обязательно должна иметь дверь; если очень хочется объединить ее с комнатой, можно заменить газовую плиту на электрическую - это хлопотно в плане согласований, но не запрещено).

ЧТО МОЖНО ДЕЛАТЬ БЕЗ КАКИХ-ТО СОГЛАСОВАНИЙ

По общему правилу, это все, что касается легких переносных конструкций и не отражается в техплане квартиры.

- Можно разбирать встроенные шкафы или антресоли или устраивать новые.
- Устанавливать легкие раздвижные двери-купе или другие легкие перегородки (например, из гипсокартона) для зонирования помещений. Главное отличие перегородок для зонирования, которые согласовывать не надо, от стены из того же гипсокартона, которую согласовывать надо, - перегородка для зонирования не доходит до потолка.
- В большинстве случаев - устанавливать кондиционеры и антенны на наружную стену.
- Остеклять балконы и лоджии, но при этом не объединять их с комнатой, не утеплять и использовать только легкие конструкции.
- Заменять любое оборудование в квартире на другое, если при этом не переносятся какие-то подводки и конструкции, которые относятся к общедомовым сетям.



В Иркутске появится смотровая площадка «Глазково» с видом на Ангару

Дарья АМУРСКАЯ

Определены лидеры голосования по проекту «Народные инициативы».

В 2021 году в Иркутске реализуют 14 предложений горожан. Проекты-победители в рамках «Народных инициатив» определены. В городе благоустроят скверы, создадут при школах спортивные площадки, установят памятный знак, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, выполнят другие работы.

Напомним, что заявки на участие в проекте «Народные инициативы» жители Иркутска подавали в комитеты по управлению округами. Из всех предложений по развитию и благоустройству города 45 стали участниками голосования. Выбрать понравившийся вариант иркутяне могли как очно, так и на официальном сайте администрации.

Таким образом, определено 14 проектов.

В Правобережном округе на улицах Губернатора Трескина, 30/16 и Некрасова, 11 появятся спортивные площадки, на территории гимназии № 1 обновят хоккейный корт.

В Свердловском округе оборудуют многофункциональную спортплощадку на территории лицея № 1, в районе дома 87 в микрорайоне Университетском проведут реконструкцию



Горожане сделали свой выбор.

хоккейного корта. А на пересечении улиц Звездинская и Челнокова откроют смотровую площадку «Глазково». С ее видовых террас можно будет любоваться Ангарой.

В Октябрьском округе по решению жителей продолжится благоустройство Солнечного бульвара в границах домов 320/2 и 330а по улице Байкальской. В актовом зале школы № 32 обновят световое и музыкальное оборудование. На территории гимназии № 44 благоустроят спортивную площадку с хоккейным кортом, круговой беговой дорожкой и трибунами. Также обустроят дворовую территорию по: улицам 1-я Советская,

96 и Трудовая, 5 - здесь появится пространство с различными локациями для отдыха и занятий спортом.

В Ленинском округе для кадетского корпуса школы № 45 сделают строевой плац с трибунами. В поселке Вересовка установят спортивную площадку, а также памятный знак, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Кроме того, продолжится благоустройство сквера в границах улиц Маршала Говорова - Марии Ульяновой - Красный Путь - Ленинградская. В рамках третьего этапа работ здесь появится футбольное поле.

В 2020 году в Иркутске в рамках про-

екта «Народные инициативы» было благоустроено 19 объектов. На эти цели израсходовано 60 млн рублей - по 30 млн из областного и местного бюджетов.

В частности, в микрорайоне Синюшина Гора в рамках «Народных инициатив» обустроили два объекта.

На бульваре Рябикова как дань памяти и благодарности героям-фронтовикам и труженикам тыла появился сквер 75-летия Победы.

Здесь проведены работы по асфальтированию дорожно-тропиночной сети, оборудована лестница с пандусом, созданы цветники, установлены скамейки, сцена. В сквере также появился арт-объект в виде звезд с информационными стендами, где размещена краткая историческая справка о ветеранах Великой Отечественной войны, о микрорайоне и истории названия его улиц.

Второй проект - сквер «Маршал» на Конева. Здесь благоустроили пешеходную зону, лестницу, провели планировку грунта и обрезку деревьев, а также перенесли опоры контактной сети и контейнерную площадку. В дальнейшем территорию сквера планируется благоустраивать в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды».

Как отметил мэр Иркутска Руслан Болотов, важно в непростых экономических условиях сохранить финансирование проекта, чтобы реализовать как можно больше предложений граждан.

«Народные инициативы» позволяют менять облик городов и поселений по всей Иркутской области, приводить в порядок дворы и важные социальные объекты.

■ ТОЛЬКО У НАС!

Забег в ползунках «Маленький чемпион - 2021» теперь онлайн!

Андрей СИНЬКОВ

Присылайте нам ролики своих домашних стартов, а победителей выберут читатели сайта irk.kp.ru

Один из самых ярких семейных праздников, который уже давно полюбился иркутянам, вновь проведет «Комсомольская правда» - Иркутск». Уже в девятый раз мы организуем для малышей забег в ползунках «Маленький чемпион - 2021». И даже пандемия нам не помешает! Соревнования в этом году мы проведем в новом, непривычном формате - онлайн.

Итак, для участия в конкурсе родителям малышей нужно всего лишь снять двухминутный видеоролик, где ваша кроха преодолевает дистанцию ползком. Сколько метров и за какое время - решать вам: насколько хватит у малыша энергии и азарта! Пространства одной комнаты вполне достаточно, ведь победителей мы будем выбирать не по скорости преодоления, а по номинациям.

Всего их пять: «Лучший костюм», «Лучшая группа поддержки», «Лучшая приманка» (котлета или любимая игрушка заставят малыша идти к финишу смелее, - смекалистые родители обязательно найдут выход), «Смешные падения» и «Самый спортивный». В каждой номинации грамоты, медали



Малышей ничто не будет отвлекать от победы!

и подарки получат не только победители, но и призеры.

Как подать заявку? Очень просто. От-

правляйте видеозапись до 31 марта по электронной почте на адрес o.kuzovleva@phkp.ru или загрузите в специальную форму на сайте в разделе «Маленький чемпион». В письме не забудьте указать Ф.И.О. и дату рождения ребенка, а также Ф.И.О. родителей и контактные данные (телефон и адрес электронной почты). Еще необходимо приложить согласие на обработку персональных данных в электронном или отсканированном виде.

Все видео выкладываются на сайте irk.kp.ru в раздел «Маленький чемпион». Там же с 31 марта по 30 апреля пройдет голосование. Награждение победителей состоится 5 мая.

ВНИМАНИЕ!
РЕГИСТРИРУЕМСЯ ЗАРАНЕЕ!

Как принять участие в забеге

Заполните заявку на сайте irk.kp.ru или отправьте на e-mail: o.kuzovleva@phkp.ru

✓ Прием заявок: с 1 февраля по 31 марта.

✓ Голосование: с 31 марта по 30 апреля.

✓ Награждение: 5 мая.

Требования к видео: ролик должен быть снят горизонтально, его время не может превышать 2 минут.

Видеозапись отправляйте до 31 марта по электронной почте на адрес: o.kuzovleva@phkp.ru или сами загрузите ролик на YouTube.

Вопросы можно задать по тел. 8 (3952) 208-004.

■ НЕ ПРОПУСТИТЕ!

«Дембельский аккорд»: «Комсомольская правда» проведет онлайн-концерт в честь защитников Отечества

Любовь АРБАТСКАЯ

Смотрите его 23 февраля на сайте irk.kp.ru и телеканале ТИВИСИ HD.



для них, для наших мужчин, самых сильных, смелых и надежных! Посвящаем его тем, кто оберегает нашу Родину, и, конечно, тем, кто каждый день на защите своих родных и близких.

Добрую традицию задала «Комсомольская правда» в Иркутске в дни пандемии - проводить бесплатные онлайн-концерты. В прошлом году «Комсомолка» вместе с музыкантами и партнерами порадовала иркутян классикой и джазом, с размахом отметила 95-летие газеты и не только. А на очереди уже новый виртуальный концерт - «Дембельский аккорд»!

Музыкальное выступление состоится 23 февраля, в День защитника Отечества. Нетрудно догадаться, что все песни в этот день -

Итак, прямую онлайн-трансляцию концерта смотрите в праздничный день на сайте irk.kp.ru и телеканале ТИВИСИ HD, а также слушайте на радио «Комсомольская правда» в Иркутске (91,5 FM). Точное время и программе концерта сообщим позже - следите за анонсами на сайте, в газете и в наших соцсетях!

Добавим, что концерт состоится при поддержке ЗДК «Лензолото».

В Италии судят 325 мафиози, которых проклял лично Папа Римский

Преступников защищают 600 адвокатов!

Евгений СУЧКОВ

Южный итальянский городок Ламеция-Терме был известен разве что термальными источниками да развалинами крепости IX века. Но теперь это чуть ли не храм правосудия: здесь идет крупнейший за последние 30 лет в Италии судебный процесс над мафиози.

ОТ МИЛАШКИ ДО ДАВИТЕЛЯ

Размах поражает: на скамье подсудимых оказались сразу 325 представителей одного из самых могущественных и скрытных итальянских кланов - калабрийской Ндрангеты, опутавшей своими щупальцами десятки стран. Этот спрут с труднопроизносимым названием (когда-то часть нынешней беднейшей провинции Реджо-ди-Калабрия на самом носке итальянского «сапога» именовалась на греческий манер - Андрагетия, что означает «земля отчаянных людей») не воспет в романах и кинофильмах столь широко, как сицилийская Коза ностра или неаполитанская Каморра. Но ничем им не уступает - имеет несколько сотен ячеек, 60 000 членов и годовой оборот порядка 53 млрд евро.

Четырем прокурорам предстоит доказать вину подсудимых более чем по 400 пунктам обвинения, включая убийства, похищения, наркоторговлю и отмывание средств. Помочь правосудию должны показания 913 свидетелей и нескольких десятков бандитов и их пособников, решившихся пойти на сделку со следствием, несмотря на действующий в среде мафиози закон омерты. Он предписывает членам группировки до самой смерти хранить ее секреты и сам факт принадлежности к «семье».

Разбирательство грозит стать рекордным не только по числу обвиняемых, но и по своей продолжительности. Ведь только оглашение имен и кличек подсудимых заняло почти три часа: от не-

винных Милашки и Блондинки до явно недружелюбного Давителя.

Да и отмазывать подсудимых собирается армия из 600 адвокатов, которым весьма щедро заплатили.

ПЫТАЛИСЬ ПОДОРВАТЬ ПРОКУРОРА

Проходить все это торжество Фемиды будет в здании площадью 3300 квадратных метров, заблаговременно (работы начались в июне 2020 года) превращенном из полузаброшенного выставочного комплекса в один из самых современных залов судебных заседаний в Италии. Одновременно в нем могут присутствовать почти тысяча участников процесса. Там же располагаются несколько пунктов медицинского контроля, гостевой зал на 500 мест и не менее внушительный пресс-центр. Система безопасности включает в себя металлоискатели, газоанализаторы для обнаружения взрывчатки и камеры временного содержания подозреваемых.

Пока же, учитывая коронавирусные реалии, заседания ведутся в режиме видеоконференций.

Главным действующим лицом в этом «Колизее правосудия», похоже, будет не босс Луиджи Манкузо по прозвищу Дядя, а прокурор Никола Граттери, который посвятил всю карьеру борьбе с Ндрангетой. Мафиози его прекрасно знают: росли на одних улицах, ведь он сам родом из тех мест. Впрочем, скидок землякам боевики не делают.

Граттери последние 15 лет живет под охраной, после того как Ндрангета пыталась его подорвать.

ПРЕДАНЫ АНАФЕМЕ

Подобные меры не кажутся излишними. Ведь далеко не каждый мафиозный клан проклинает лично Папа Римский - понтифик Франциск предал анафеме Ндрангету в 2014 году. А борьбу с группировкой пришлось вести с помощью специально созданной международной программы под названием I-CAN (Интерпол - Сотруд-



Нынешние члены кланов, в отличие от героев фильма «Крестный отец» (на фото), стрельбы не любят. У них большие интересы в бизнесе - как незаконном, так и легальном.

ничество против Ндрангеты). В ее работе участвуют 32 страны.

В отличие от боевиков Коза ностры и Каморры ндрангетисты были не столь известны громкими убийствами до 80-х годов XX века. Но потом нарастили «смертельный счет» и за последние 25 лет отправили на тот свет 291 человека. Ребята, которые начинали с банального рэкета, теперь обвиняются чуть ли не по всем статьям итальянского уголовного кодекса: тут и убийства, и незаконный оборот наркотиков, и вымогательство, и отмывание денег, и даже незаконная утилизация токсичных и радиоактивных отходов.

Приписывают Ндрангете и участие в организации теракта 22 июля 1970 года в Джоя-Тауро, когда в результате взрыва сошел с рельсов поезд «Трено-дель-Соле» Палермо - Турин. Печальный итог - 6 погибших и 66 пострадавших, однако доказать причастность мафиози не удалось.

СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ БАНДИТОВ И ВЛАСТИ

Ответить на вопрос, можно ли победить мафию, на Апеннинах столь же сложно, как разгадать загадку, что было вначале - курица или яйцо. Италия по историческим меркам молодое государство:

страна объединилась лишь в конце XIX века, а единый язык (флорентийский диалект) на ее территории установился только во времена правления Муссолини. До сих пор в сотне километров от Неаполя или любого другого регионального центра



Рассуждения о знаменитом фильме «Крестный отец» - на сайте



можно найти пожилых людей, плохо изъясняющихся на «официальном» итальянском и не имеющих карточки страхования.

В этих условиях мафиозные структуры, особенно в беднейших уголках Италии, зачастую берут на себя социальные и судебные функции государства, сращиваясь в единое целое с бизнесом и местными властями.

А в Риме в отдельных частях города до сих пор существует понятие, аналогичное нашему «смотрящий за районом». За столиком уличного кафе весь день сидит старичок в неизменном костюме и шляпе, неустанно фиксирующий, что происходит в «зоне ответственности», и докладывающий обо всем «по инстанции» местному крестному отцу.

Этим объясняется практически полное отсутствие в прессе и соцсетях фотографий шикарных особняков, машин и прочих богатств арестованных мафиози. С одной стороны, власти не хотят делать рекламу криминальному образу жизни, а с другой - за публикацию такого «горяченького» можно поплатиться...

«СПРУТ» В ДЕЙСТВИИ: КАКИЕ ГРУППИРОВКИ КОНТРОЛИРУЮТ ИТАЛЬЯНСКИЕ ПРОВИНЦИИ ПО СЕЙ ДЕНЬ



*Коза ностра контролирует всю Сицилию за исключением двух провинций: Кальтаниссетта и Агридженто, там орудует группировка под названием **Стидда**.

Небо. Вертолет. Девушка

Окончание.
Начало читайте
на < стр. 1.

Большинство авиакомпаний боялись сажать красотку за штурвал. Но Злата не сдавалась. Оказалось, она способна летать и по морозному Заполярью, и выполнять миссии ООН в беспокойной Африке.

«ВСЕХ СМУЩАЛО, ЧТО Я ДЕВУШКА»

Быть в центре внимания для Златы не в новинку. Еще в школе красотку одолевали поклонники, а мама ждала, когда дочь пойдет в модельное агентство. Но девочку не волновали дизайнерские вещи, фотосессии и побрякушки.

Я с детства мечтала попасть в космонавты. Смотрела передачи о космосе, изучала историю российских космонавтов, следила за программой Space Shuttle от NASA. Сперва боялась признаться в этом окружающим, считала свою мечту недостижимой. А в девятом классе посмотрела в небо и решила: мое место там, ведь я росла на рассказах дедушки о его полетах на вертолете, приключениях на Крайнем Севере и в тайге, - призналась

«Комсомолке» Злата. Она поступила в Новосибирский авиационный институт имени Александра Покрышкина и стала одной из лучших на курсе. К 16 годам налетала 70 часов на легкомоторном самолете и получила свою первую лицензию пилота.

Я думала, что мне нигде не дадут зеленый свет и отправят в стюардессы, хотя это тоже тяжелый труд. Поэтому окончила еще и Омский колледж гражданской авиации с красным дипломом, получила специальность «пилот вертолета Ми-8». Три года назад стала обзванивать авиакомпании. Вакансий для вертолетчиков сейчас много, но всех смущал мой пол. Я была готова идти напролом и выбрала Нарьян-Марский авиаотряд в Заполярье. Там самые суровые условия для полетов во всей стране. Мне хотелось доказать всем, что девушка может быть пилотом, и я прыгала от счастья, когда меня взяли, - вспоминает Злата.

СПАСЛИ МЕДВЕДЯ И ПЛАКАЛИ ВСЕМ ЭКИПАЖЕМ

Молодому пилоту пришлось бороться за место под заполярным



Мама ждала, что дочь пойдет покорять подиумы, а Злата смотрела в небо и пошла по стопам дедушек-пилотов.



В Африке, говорит Злата, российских пилотов уважают и восторгаются ими. А пилотом-девушкой - и подавно!

солнцем. Суровые вахтовики то и дело шутили, что боятся заходить в вертолет, за штурвалом

которого сидит девушка. Не знали, что она многим мужикам даст фору. Злата разгрузила на Севере центнеры посылков, забирала рожениц или тяжелобольных из тундры. И даже спасала маленького медведя.

Однажды нас подняли для полета в тундру. Там попал в беду медвежонок - почти как в мультике про Умку, только бурый. Его брата и маму застрелили браконьеры, он остался один, чудом выжил. Голодный, замерзающий ребенок. Мы плакали всем эки-

пажем, даже у мишки глаза были красные от слез. Обратном мы летели с огромной скоростью, чтобы быстрее доставить его к ветеринарам. Наверное, он уже подрос и его выпустили обратно в природу, - рассуждает Злата.

После Заполярья девушка отправилась в Африку. Злату взяли пилотом при миссии ООН в Южном Судане. Местные вооруженные племена годами бьются за власть в регионе, и девушка возила переговорщиков на встречу с вождями, дежурила в санавиации.

«КО ВСЯКИМ ШУТОЧКАМ ГОТОВА»

Судя по рассказам Златы, небо в Африке - что российская дорога, на которой отменили правила.

К российским летчикам в Африке относятся с огромным уважением. Если говоришь, что ты из России, то все начинают восторженно охать и петь хвалу нашим пилотам. Наша техника пилотирования намного лучше, а еще в русских летных школах прививают любовь и бережливость к вертушкам.

Отогревшись в Африке, Злата вновь решила вернуться в Заполярье. Все-таки в Нарьян-Марском авиационном отряде она уже, как дома. Никто не шуткается за спиной, все знают, что Злата - не только красотка, но и отличный пилот. Ведь полеты в Заполярье, как работа хирурга: промахнешься в условиях плохой видимости - может случиться беда. Необходимо соблюдать ювелирную точность, учитывая, что погрешность координат между картой и реальностью - 50 - 60 километров.

Ко всяким шуточкам на тему «блондинка и вертолет» я, конечно, была готова, ведь любая девушка в якобы мужской профессии сперва столкнется с чем-то подобным, - добавляет Злата.

«Комсомолка» рекомендует:

Мари ФОРЛЕО

«Все достижимо»

Мари Форлео - очень известный в Америке тренер личностного роста - после колледжа работала на ненавистой, зато хорошо оплачиваемой и стабильной работе. А потом решила бросить ее. В течение нескольких лет она сменила много профессий: работала в глянцевого журнала, ставила хореографию на MTV, написала книгу с советами для женщин, как завоевывать мужчин... Сейчас она - ведущая онлайн-шоу, у которого десятки миллионов поклонников во всех странах.

И в этой книге, как и в передаче, она рассказывает, как добиться осуществления своих самых смелых мечтаний.

Для начала Мари советует отвергать мысли, которые являются разрушительными, такие как «Я это уже знаю» и «Мне это не поможет». Важно помнить, что все в жизни решается и все достижимо - стоит лишь приложить упорство и немного оптимизма. Книга поможет вам определиться со своей мечтой, научит действовать, биться со своими страхами и отбрасывать оправдания, мешающие двигаться вперед.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781



Больше впечатляющих фото девушки-пилота - на сайте





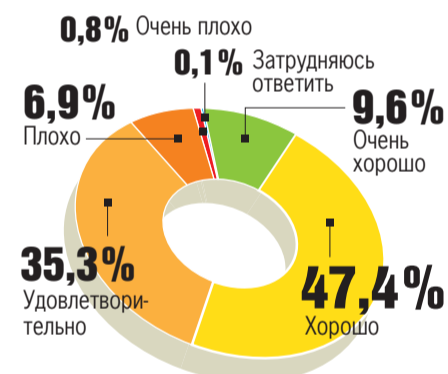
Россияне бросают курить, занимаются спортом, но плохо питаются

В 2020 году посланцы Росстата посетили 60 тысяч домохозяйств (как семей, так и граждан-одиночек) во всех регионах и уголках нашей страны. Людям задавали самые насущные вопросы, которые большинство из нас обсуждает на кухнях и в соцсетях. Как вы себя чувствуете? Делаете ли зарядку, в спортзал ходите? Курите или удалось бросить? По итогам анкетирования выяснилось немало любопытного. «Комсомолка» выбрала самые яркие и показательные итоги масштабного исследования Росстата.

1 О САМОЧУВСТВИИ: НЕ ТАК ПЛОХО, НЕСМОТРЯ НА КОВИД

Сбор данных проводился в период с 8 марта по 1 сентября 2020 года. На вопрос «Как вы оцениваете свое состояние здоровья?» жители нашей страны ответили так:

В целом большинство россиян до выхода на пенсию считают свое здоровье хорошим (60 - 65%), а в пенсионном возрасте - удовлетворительным, на троечку (63%).



В расцвете сил - когда показатель хорошего здоровья выше среднего (от 52 до 65%) - взрослые жители нашей страны чувствуют себя в возрасте от 19 до 49 лет. При этом чемпионы по хорошему самочувствию (70%) граждане 25 - 29 лет.

МНЕНИЕ ГЕРОНТОЛОГА

Чего нам не хватает для долголетия

Генетик, геронтолог, член-корреспондент РАН, заведующий лабораториями Института биологии Коми и Московского физтеха доктор биологических наук Алексей МОСКАЛЕВ:

- К сожалению, самооценка здоровья - оценка «хорошо» у значительного количества опрошенных - не очень соответствует тревожной статистике роста хронической заболеваемости и смертности в нашей стране.

К печальным итогам можно отнести недостаток растительных продуктов в питании россиян. Наблюдения показывают, что употребление не менее 3 порций овощей и 2 порций фруктов в день

способно значительно снизить риски смертности от онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний (это две главные причины преждевременного ухода россиян из жизни. - Ред.). Овощи и зелень лучше добавлять в каждый прием пищи.

Что касается физической активности, то хотя бы 75 минут кардио нагрузок средней интенсивности в неделю и пара занятий силовыми тренировками повысят

эффективность иммунной системы. А также снизят онкологические и кардиореспираторные риски.

Очевидно, что отмеченное в отчете ослабленное зрение связано с неправильной гигиеной зрения. Например, это работа за компьютером без соблюдения правил, частое использование смартфонов и планшетов. Зрение улучшается, если не менее 40 минут в день проводить на свежем воздухе.

Ну и кроме того, для здорового долголетия я бы добавил правило высыпаться - 7 - 8 часов ежедневно. И проходить регулярную проверку здоровья.

Росстат обнародовал итоги выборочного наблюдения за состоянием здоровья населения нашей страны.

2 ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ: ПЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИДЕАЛА

В здравоохранении этот показатель называется «высокая приверженность здоровому образу жизни».

- Исходя из методики Росстата, человек может считать себя таким, если строго соблюдает несколько условий, - поясняет эксперт по общественному здравоохранению профессор Артем Гиль. А именно:

- не курит;
 - употребляет не менее 400 г овощей и фруктов ежедневно;
 - уделяет физнагрузкам не менее 150 минут в неделю при умеренной интенсивности (обычная ходьба) либо 75 минут высокоинтенсивным нагрузкам (бег, занятия на тренажерах, плавание быстрым стилем и т. п.);
 - употребляет не более 5 г соли в сутки (включая соль в блюдах, съедаемых за день);
 - не злоупотребляет алкоголем.
- Свою высокую приверженность ЗОЖ, то есть соблюдение всех этих

ТОП-5 РЕГИОНОВ-ЛИДЕРОВ ПО ВЫСОКОЙ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЗОЖ:



В ТЕМУ

СМОТРИМ НА ЖИЗНЬ ЧЕРЕЗ ОЧКИ И ЛИНЗЫ

Специалисты посчитали нужным опросить, сколько из нас носят очки или контактные линзы. Выяснилось:



Несмотря на то что мы привыкли представлять подслеповатыми горожан, среди сельских жителей очкариков и носителей линз оказалось больше: 44% мужчин и 59,5% женщин (среди городского населения 40% и 56% соответственно). Не исключено, что обитателей городов чаще избавляют от дефектов зрения с помощью операций.

пунктов, подтвердили... практически единицы: в среднем по России 5% мужчин и 8% женщин.

Цифры радикально отличаются в разных регионах страны. Так, путем подсчетов можно выделить «великолепную пятерку» регионов-лидеров, где народ ценит ЗОЖ ощутимо больше, чем говорят средние показатели.

А что столличные жители? В Москве показатели даже ниже среднего по стране: 4,9% (4,2% мужчины, 5,6% женщины). В Питере чуть повыше московских, но тоже не фонтан: 5,9% (4,3% мужчины, 7,4% женщины).

3 ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ: КУРЕНИЮ - НЕТ

На вопрос «Курите ли вы?» получены такие ответы:

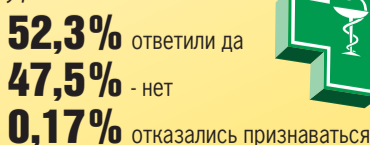


28% дымящих ежедневно - в возрасте 40 - 44 лет.

КСТАТИ

А ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ПРОХОДИЛИ?

Побывали ли вы на таком комплексном медосмотре за последние два года, поинтересовались у респондентов.



4 ФИЗКУЛЬТУРА: ОТ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ ДО ШАХМАТ

По этой теме организаторы исследования выясняли несколько нюансов.

«Занимаетесь ли вы физкультурой и спортом самостоятельно?» «Да» ответили 25% мужчин и 22% женщин.

В городе приверженцев утренней гимнастики и самостоятельных тренировок оказалось больше, чем на селе: 26% мужчин и 23% женщин против 23% и 21% соответственно.

НУ И НА ПОСОШОК!

Насколько итоги опроса соответствуют реальной картине?

- В отчете Росстата люди оценивают состояние своего здоровья субъективно. Однако предыдущие исследования, где использовались объективные методы оценки, подтверждают, что, по сути, все так и есть, - отмечает эксперт по общественному здравоохранению профессор Артем Гиль. - В целом российские показатели состояния здоровья граждан находятся на среднем уровне - не высоком, но и не слишком низком.

Данные о прохождении диспансеризации, боюсь, окажутся далекими от реальности, если посмотреть не на средний показатель по стране, а по разным группам населения. Очевидно, что работающих граждан, особенно мужчин молодого и среднего возраста, крайне сложно заставить пойти в поликлинику. Лучше всего откликаются на диспансеризацию пожилые женщины. Думаю, на их долю и приходится основной вклад в полученную цифру.

Уровень приверженности здоровому образу жизни у жителей нашей страны пока, конечно, очень низкий. При этом Росстат считает идеалом соблюдение не таких уж сложных условий.

Так, **допускается употребление алкоголя** - не более 168 г чистого этанола в неделю для мужчин (примерно 250 г водки) и не более 84 г в неделю для женщин (примерно 100 г водки).

Сегодняшние стандарты ВОЗ гораздо строже: по последним данным, идеальный ЗОЖ предусматривает полное исключение алкоголя. Поскольку уже четко доказано, что безопасных доз нет, спирт имеет токсичное действие на клеточном уровне, может повреждать ДНК, вызывая опасные мутации.

Если говорить о **регионах - лидерах по здоровому образу жизни**, то основная доля приходится на кавказские республики, и это неудивительно. Там наименьшее количество населения употребляет алкоголь и табак - это связано прежде всего с исламской религией и культурными особенностями.

В топ-5 также Севастополь, где своя специфика. В нем расположена военно-морская база, традиционно много военных, которые следят за здоровьем. Татарстан также в числе лидеров благодаря своим культурным особенностям (влияют на питание, ограничение алкоголя, табака) и экономическому благополучию, высокому уровню жизни.

Подготовила Анна ДОБРЮХА.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Аномальные летательные аппараты есть, а пришельцев, по данным разведки, нет.

Слов «пришельцы» или «инопланетяне» занявшиеся феноменом серьезные ученые тщательно избегают.

Сайт The Black Vault выложил 2780 страниц документов из архива ЦРУ с информацией по НЛО - той, которую американская спецслужба собирала и анализировала последние 50 лет. Диск с архивными файлами представители ЦРУ передали Джону Гринвальду-младшему - основателю сайта, который с середины 90-х годов XX века добывал и публиковал те или иные рассекреченные официальные документы, касающиеся НЛО. И не уставал при этом требовать, чтобы достоянием общественности стали все имеющиеся свидетельства.

ТАЙН БОЛЬШЕ НЕТ?

ЦРУ уступает не в первый раз под давлением многочисленных судебных разбирательств, проведенных энтузиастами на основе принятого в США «Акта о свободе информации». В 2016 и в 2017 годах внушительные части архива уже попадали в свободный доступ. О чем «Комсомолка» писала, разбирая некоторые волнующие воображение случаи (см. kp.ru).

Частично раскрывали свои архивы и другие американские силовые ведомства - подразделения Министерства обороны США, Пентагон, полиция. И вот, если верить американским разведчикам, этот нынешний «трансфер» - окончательный. Якобы в ЦРУ не осталось более ничего секретного из того, что касалось бы НЛО или «неопознанных воздушных явлений» (Unidentified Aerial Phenomena - UAP), по терминологии, появившейся в последнее время. Впрочем, сам Гринвальд-младший поручиться за это не берется. В ЦРУ могли и соврать.

Рассекреченные ныне документы прежде нигде не появлялись. Но, увы, ничего принципиально нового там нет. В файлах, оказавшихся в The Black Vault, как и в обнародованных ранее, в основном собраны отчеты о наблюдениях чего-то непонятного. Разве что в некоторых упомянуты так называемые аномальные летательные аппараты (AAV) - нечто передвигающееся по воздуху, но не идентифицированное очевидцами.

Каких-либо намеков на то, что в AAV летают пришельцы, в данных разведки нет. И все же обилие случаев наблюдения чего-то неопознанного впечатляет.



ЦРУ рассекретило последние документы по НЛО

ОБЪЕКТЫ НАРУШАЛИ ЗАКОНЫ ФИЗИКИ

Американское и европейское космические ведомства - НАСА и ЕКА - лишь в 2020 году впервые признали в НЛО серьезную тайну и наметили ее исследования. Пусть и не очень масштабные.

Интерес ученых пробудило, правда, не столько ЦРУ, сколько Пентагон, который недавно признал подлинными кадры погони своих истребителей за «неопознанными воздушными явлениями».

Соответствующие ролики - три штуки - Министерство обороны США разместило у себя на сайте еще весной 2020 года. Это были фрагменты записей изображений

с экранов радаров истребителей ВМС США. Военные подтверждали, что кадры подлинные.

Более того, выяснилось, что военные, наблюдавшие НЛО, были обязаны заполнять особые формуляры. А они свидетельствовали: порой объекты меняли свои траектории с ускорениями от 100 до 1000 g (g - ускорение свободного падения, у Земли равно 9,81 м/с². Ускорение 20g смертельно даже для тренированных летчиков-испытателей). Наблюдатели не видели никаких воздушных завихрений, не слышали ударов, которые обычно производят летательные аппараты, преодолевая звуковой барьер.

ДЛЯ НАЧАЛА - НАБЛЮДАТЬ

В Европейском космическом агентстве - конкретно в его исследовательском центре в Нидерландах - решили для начала наблюдать. Там запустили проект Unidentified Aerospace Phenomena Observations Reporting Scheme (UAPORS), призванный собирать и систематизировать информацию о UAP, поступающую от профессиональных астрономов и любителей. Руководителем проекта от европейских исследователей стал Филипп Айллерис.

Особые надежды Айллерис возлагает на искусственный интеллект, позволяющий об-



Читайте об интересных открытиях в разделе «Наука» на сайте

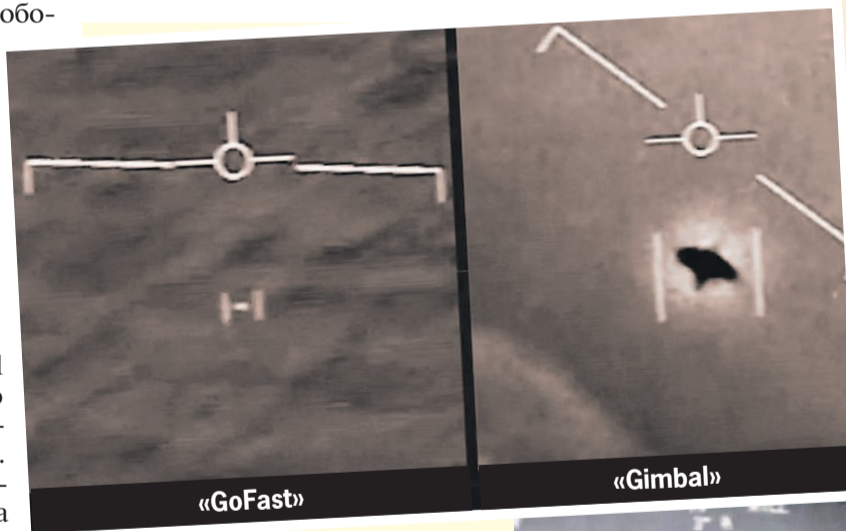
рабатывать большие массивы информации, но еще большие - на спутники и сделанные ими снимки. Мол, их и надо использовать для обнаружения UAP.

Подобные идеи разделяет Кевин Кнут - в недавнем прошлом сотрудник НАСА, а ныне профессор физики в Университете Олбани. Вместе с Айллерисом они решили первым делом организовать наблюдения с орбиты района океана к югу от острова Каталина - где в 2004 году в контакт с феноменом вступили пилоты истребителя, который взлетел с палубы авианосца «Нимиц». Ученые намерены «предоставить неопровержимые научные доказательства того, что объекты UAP реальны, поддаются обнаружению и познаваемы».

Коллегам вторит Рави Коппарату - планетолог из Центра космических полетов имени Годдарда, который ищет обитаемые планеты у других звезд.

Ученых, которые решили серьезно заняться UAP, объединяет еще и то, что они наконец-то перестали относиться к феномену как к дури уфологов, а начали считать его фундаментальной проблемой, достойной пристального изучения «прямо сейчас». При этом участники проекта предпочитают не произносить вслух слов вроде «инопланетяне» или «пришельцы», даже несмотря на то, что большинство землян полагают, что природа UAP все-таки внеземная.

- Пусть собранная информация приведет нас к пониманию того, что эти UAP представляют собой на самом деле, - осторожно говорят участники проекта.



ДОСЛОВНО Диалоги пилотов

Из ролика FLIR1:

- Это какой-то ... (ненормативная лексика) дрон, брат.
- Да тут их полно!
- Ух, ты!
- Против ветра летят...
- Ветер 120 узлов, с запада.
- Чувак! Посмотри на эту штуковину!

(Обмен нецензурными выражениями, характеризующими странный вид «штуковины».)

- Смотри, она вращается!

Из ролика GoFast:

Демонстрируемым кадрам предшествовали несколько попыток захватить «цель» - на экране она выглядела белым овалом. Наконец это удалось.

- Вау! Попался!
- Ха-ха-ха! Вау!
- Что это за ... (ненормативная лексика) штуковина?
- Ты зафиксировал движущуюся цель?
- Нет, автоматическое отслеживание.

- Ок. (Объект быстро перемещается у поверхности воды.)

- Ух ты!
- Вау! Парень, что это?
- Смотри, как летит.

СПРАВКА «КП»

Общественность уже несколько лет знакома с кадрами, официально рассекреченными американскими военными. В 2017 и 2018 годах они просочились в СМИ и интернет под названиями FLIR1, Gimbal и GoFast. Ролики демонстрировали и сами странные объекты, похожие то на яйца, то на волчки, и то, как пилоты захватывали их в инфракрасные прицелы.

По словам летчиков, которые в свое время приводила газета The New York Times, объекты размером 10 - 20 м в поперечнике, попавшие в прицелы, носились на гиперзвуковых скоростях, то зависали, то стремительно взмывали на высоту более 10 км без каких-либо видимых двигателей и реактивных струй.



Коммерческие шоу становятся для фигуристов все более привлекательными, чем спортивные состязания.

Егор АРЕФЬЕВ

Коммерческие шоу становятся для фигуристов более привлекательными, чем спортивные состязания.

Спору нет: олимпийский чемпион - это статус на всю жизнь. Ему почет, уважение, рекламные контракты и все прочее. Но такими становятся единицы. Спортсмены с трех лет стирают ноги и позвоночные диски, прыгая на льду с утра до ночи, изнуряют организм диетами, а результат непредсказуем. И что после спортивной карьеры?

Идти тренером в спортшколу за 30 тысяч рублей? Одна отрада - коммерческие турниры и ледовые телешоу: там фигуристы зарабатывают несопоставимо большие деньги.

СКОЛЬКО СТОИТ АКСЕЛЬ

В голодные 90-е, когда о ледовых шоу **Татьяны Навки** или **Ильи Авербуха** речи не шло, пиком счастья считалось выиграть любой статусный турнир за рубежом. Это были редкие, но хорошие деньги. Олимпийский чемпион **Алексей Ягудин** недавно признался, что дом во Франции стоимостью €1 млн - как раз итог тех самых побед. Например, когда Ягудин в 1995 году выиграл у **Плющенко** юниорский чемпионат мира в Австралии, он получил \$10 тысяч (50 млн неденоминированных рублей).

- За 18 лет я нормально накатал, - говорил фигурист в недавнем интервью. - Каждый турнир, который мы выигрывали, - это \$30 тысяч. Чемпионат Европы - \$30 тысяч, чемпионат мира - \$50 тысяч.

Звучит солидно. Но мы не учли затраты. Патриарх фигурного катания **Татьяна Тарасова** выдала такую формулу: один разученный аксель (прыжок в полтора оборота) стоит \$150 тысяч (11 млн руб.) вложения (плата за тренеров, аренду льда, физподготовку, хореографию и т. д.). А самое главное, что большинство спортсменов не выигрывают ничего, оставаясь вечно третьими, четвертыми, пятыми...

О ВРЕМЕНА, О ТРАТЫ

Курс доллара со временем только растет. Поэтому увеличиваются и

За один выход на лед Алина Загитова получает почти 400 тысяч рублей

затраты по подготовке фигуристов, и гонорары. К примеру, вице-чемпионка мира среди юниоров в танцах на льду **Елизавета Худайбердиева** вспоминала, как в 11 лет решила перейти из одиночного катания в танцы - на тот момент денежные вложения родителей составили около 8-9 млн рублей в год. Какие призовые сейчас? Олимпийская чемпионка **Алина Загитова** за «золото» ЧМ-2019 получила \$64 тыс. (4,7 млн руб.). У **Евгении Медведевой** - «бронза» и \$33 тыс. долларов (2,4 млн руб.). Победитель «одиночки» на предстоящем чемпионате Европы получает \$21 тыс. (1,5 млн рублей).

Каждый сезон фигуристы участвуют в серии Гран-при - это самые престижные и высокооплачиваемые турниры. В календаре шесть этапов, но состав участников меняется, каждый фигурист (или пара) выступает, как правило, только на двух соревнованиях. При максимальном охвате можно заработать до \$60 тысяч (4,4 млн руб.) за сезон, как это сделала Алина Загитова в 2017-м - выиграла два этапа и финал.

Но не все падает на карту фигуристам. Надо учесть налог на доход физических лиц в России (13%), а еще обязательные отчисления от каждых призовых - тренерам и Федерации фигурного катания России (от 20 до 50%).

В общем, всерьез разбогатеть только в спорте не получится.

КАТАЙСЯ И ЗАРАБАТЫВАЙ

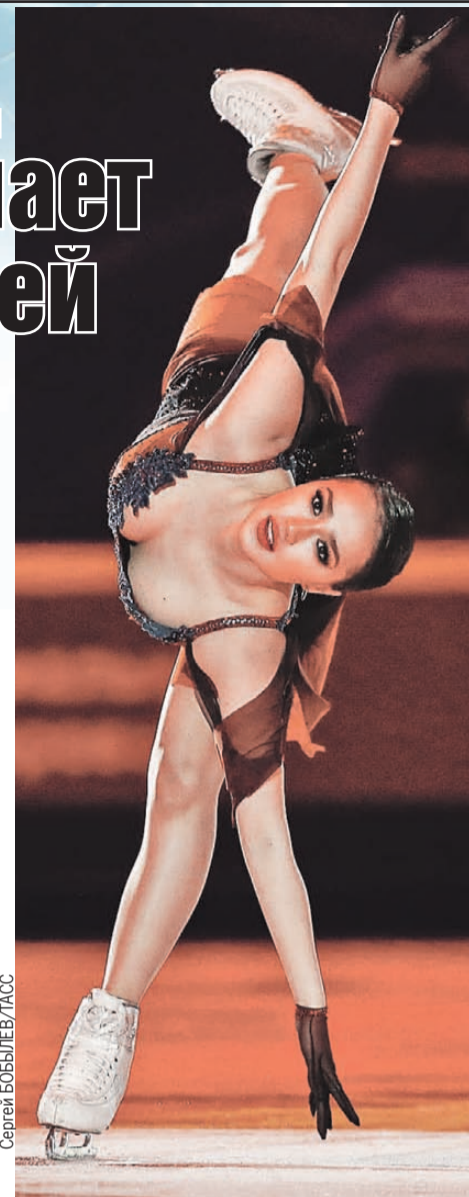
Идея ледовых шоу гениальна в своей простоте. Куча зрителей за счет огромных фанбаз фигуристов, выступать можно не раз в году, как на чемпионатах, а хоть каждый день по разным городам. В Америке ледовые шоу начали ставить в 50-х. В России - в 2000-х, когда появилось шоу «Ледниковый период» на Первом канале.

- Я стою у истоков этого бизнеса в России. Большое количество самых разных ледовых шоу - производное от того, что я задумал больше 15 лет назад, - скромно признает Илья Авербух. - Сначала были просто показательные выступления. Минусы (убытки. - **Авт.**) приходилось закрывать по-разному - продал машину, несколько раз перекредитовывался. Максимальные убытки были после первого гастрольного тура - больше \$100 тыс. (7 млн руб.). По тем временам огромные деньги. Средняя ставка для главных героев - \$2 - 3 тыс. (150 - 200 тыс. руб.) за выход, независимо от моего финансового состояния.

Илья давал эти цифры в 2016 году и назвал среднюю ставку. Олимпийский чемпион Евгений Плющенко тогда в его шоу получал \$8 тыс. (587 тыс. руб.) за выход. И это не предел.

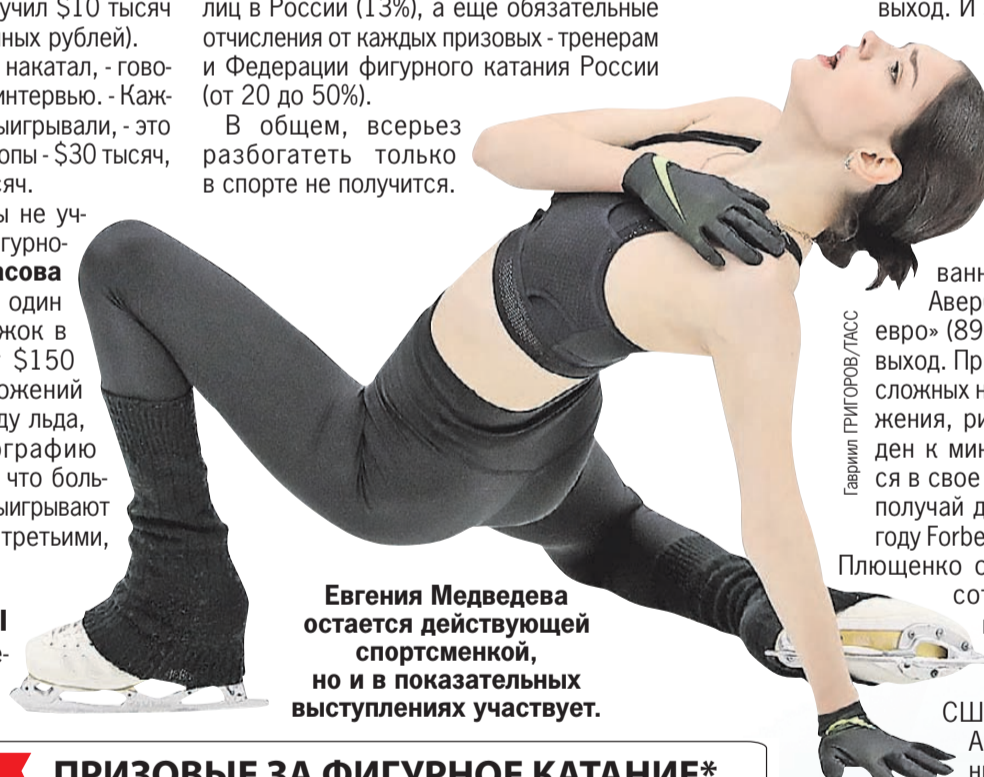
Наши фигуристы стали участвовать и в европейских ледовых постановках. Там платили гарантированно, по словам Авербуха, «десятку евро» (890 тыс. руб.) за выход. При этом никаких сложных номеров, напряжения, риск травм сведен к минимуму: катайся в свое удовольствие, получай деньги. В 2018 году Forbes сообщил, что Плющенко откатал более

сотни зарубежных выступлений за год: в Европе, США и Японии. А еще рекламные контракты. - Когда у меня перерыв между соревнованиями и при этом есть силы и здоровье, я иногда ездю на шоу, - говорила в



Сергей БОБЫЛЕВ/ТАСС

Выиграв Олимпиаду и чемпионат мира, Алина выступает в ледовых шоу.



Гавриил ГРИГОРОВ/ТАСС

Евгения Медведева остается действующей спортсменкой, но и в показательных выступлениях участвует.

одном из интервью чемпионка мира 2015 года, действующая фигуристка сборной России **Елизавета Туктамышева**. - За месяц гастролей можно заработать на неплохую машину.

В ноябре 2020 года Лиза участвовала в шоу «Влюбленные в фигурное катание» вместе с Алиной Загитовой и другими чемпионами. Согласно реестру госзакупок, Загитова получала в этом проекте 357 тыс. руб. за один выход. И это, пожалуй, самый низкий гонорар фигуристки по сравнению с другими шоу. В прошлом году были опубликованы данные, согласно которым Загитова получила \$10 тысяч (735 тыс. руб.) за участие в швейцарском шоу Art On Ice.

В конце 2020 года 18-летняя Загитова стала ведущей седьмого сезона шоу «Ледниковый период». И тоже не бесплатно. При этом Алина заморозила работу в сборной России и пропустила Гран-при РФ, который выиграла Елизавета Туктамышева.

Подготовил Егор АРЕФЬЕВ.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ПРИЗОВЫЕ ЗА ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ*

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТУРНИРЫ	
Чемпионат мира	64 тысячи долларов (4,8 млн рублей)
Чемпионат Европы	21 тысяча долларов за победу (1,5 млн рублей)
Гран-при	25 тысяч долларов (1,8 млн рублей) за победу в финале, 18 тысяч долларов за победу на одном из семи этапов (1,3 млн рублей)
КОММЕРЧЕСКИЕ ТУРНИРЫ И ШОУ	
Япония	
World Team Trophy	200 тысяч долларов (15 млн рублей) на команду (4 одиночника и 2 пары)
Shoy Fantasy on Ice	до 120 тысяч долларов (8,9 млн рублей)
Japan Open	80 тысяч долларов (6 млн рублей) на команду из четырех человек
Китай	
Шанхай Трофи	25 тысяч долларов (1,8 млн рублей)
США	
Las Vegas Invitational	50 тысяч долларов (3,7 млн рублей) на команду из шести человек
Европа	
За один выход на лед в любом из шоу	10 000 евро (911 тысяч рублей)
Россия	
За выступление	150 - 600 тысяч рублей

* Представлены максимально возможные суммы выплат за победу в одиночном разряде (пары, как правило, получают меньше).

КСТАТИ

Совсем скоро пройдет новый коммерческий турнир - Кубок Первого канала. С 5 по 7 февраля лучшие фигуристы страны разыграют призовой фонд 10 млн руб., участвуя в нескольких дисциплинах: одиночное катание, парное катание, танцы на льду и фестиваль прыжков. В первенстве примут участие 32 спортсмена. Они разделятся на две сборные, придумают себе название и девиз, а капитанами команд назначены давние соперницы - **Алина Загитова** и **Евгения Медведева**. Напомним, Загитова отобрала у Медведевой «золото» Олимпиады-2018 в корейском Пхенчхане и ЧМ-2019 в японском Сайтаме. Типичная интрига шоу гибридного типа: на стыке спорта, бизнес-проекта и сериала с бразильской драматургией. То, что надо современному зрителю.



KP.RU Хронология недавних громких скандалов в фигурном катании - на сайте



ТИТУЛЬНЫЙ РИСУНОК

МУЖИЦКАЯ УШАНКА

«ОТСНЯТЫЙ СЦЕНАРИЙ»

«СЕНО, ПРОШЕДШЕЕ СКВОЗЬ КОРОВУ»

ЗНАТОК С ДИПЛОМОМ

ВЫХЛОП ЛАМПОЧКИ

ПРИРОДНЫЙ ...

КАКОЙ ПОПУГАЙ СТАНОВИТСЯ АГРЕССИВНЫМ ОТ ОДНОГО ТОЛЬКО ВИДА ЧЕРВЯКОВ?

В КОГО ПРЕВРАТИЛСЯ ЗЕВС, СКРЫВАЯСЬ ОТ ПРЕСЛЕДОВАНИЙ СВОЕГО ОТЦА КРОНОСА?

«ДЕРЖАТЬ ... ВОСТРО»

ЧЕМ НАКЛОУКАЛСЯ ГЕРОЙ РАССКАЗА «ЛИМОНАД» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

ГОРОД, ВОЗЛЕ КОТОРОГО В 279 Г. ДО Н.Э. БЫЛА ОДЕРЖАНА «ПИРРОВА ПОБЕДА»

«ВАШЕ СЛОВО, ТОВАРИЩ ...!»

РЫЦАРЬ ПЛАЩА

СОНМИЩЕ ЛЮДСКОЕ

ЧЕГО ЖДУТ ОТ ДЕЛА?

ХАРЧИ ДЛЯ ЗЕВСА

САМАЯ ЗАПАДНАЯ СТОЛИЦА В СКАНДИНАВИИ

СМОТРИТЕ ФОТО

АГЕНТ ОТДЕЛА СЛУЖЕБНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ ФБР ИЗ СЕРИАЛА «ТВИН ПИКС»

СЛИЯНИЕ ЗВУКОВ

ПРИХЛЕБАТЕЛЬ АРИСТОКРАТИЗМА

«ГЕРОЙ ФИАСКО»

АРХЕОЛОГИЧЕСКИЙ ПРИИСК

«КОНДИЦИОНЕР» С РУЧНЫМ ПРИВОДОМ

КТО ЛЕС ИЗВОДИТ?

ТЕОРИЯ ГУМАНОИДОВ

ЧТО БЕРНАРД ШОУ СЧИТАЛ ЕДИНСТВЕННОЙ «ВПОЛНЕ ПРИЛИЧНОЙ КАРИКАТУРОЙ» НА САМОГО СЕБЯ?

«... ОБМАНЫВАЕТ МЫСЛИ»

ЧТО КОРМИТ ДЕГУСТАТОРА ЗАПАХОВ?

ГРОЗНЫЙ ЭСКОРТ

ТВОРЧЕСКИЙ СОЗИДАТЕЛЬ

НАПИТОК, ЧЕЙ ОРИГИНАЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ РАЗРАБОТАЛ В 1820 ГОДУ МОЛОДОЙ ФАРМАЦЕВТ ДЖЕЙМС БАРРОУ

ВЫХЛОП КУЛИНАРИИ

КАКОЙ ИЗ ГОЛЛИВУДСКИХ СЕКС-СИМВОЛОВ НЕ ЗАКОНЧИЛ ДАЖЕ СРЕДНЮЮ ШКОЛУ?

РАС-СВЕТНЫЙ НАМАЗ

КАКОЙ ПИДЖАК ПОЛОН ТОРЖЕСТВЕННОСТИ?

«СПЕДОВАТЬ КАК ...»

ИНОРОДНОЕ ...

КАКОЙ КАМЕНЬ БУДДИСТЫ СРАВНИВАЮТ С ЛОТОСОМ?

БУЛЬОН С ПРОНОНОМ

ЧТО СЛЕПОЙ ВИДИТ?

ОСОБЬ ИЗ ТАБУНА

ОПОРОЖНЕНИЕ ЦИСТЕРНЫ

КАКОЕ ВРЕМЯ СУТОК ОБДЕЛНО СОЛНЕЧНОЙ ПОГОДОЙ?

КАКОЙ ПРЕДМЕТ ИНТЕРЬЕРА ПОСЛУЖИЛ ДЛЯ ИНТРИГИ КОМЕДИИ «БОЛЬШОЙ ЛЕБОВСКИ»?

ЗАЛИВНАЯ


«ПЕРЕЧНАЯ» ТРАВА

ИЗ КАКОЙ КРУПЫ ДЕЛАЮТ КАШУ ОПЫТНЫЕ КУЛЬТУРИСТЫ РАДИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СТРУКТУРЫ МЫШЦ?

СЛОВЕСНЫЙ ЯД

ЧТО ВОЛОЧАТ САНИТАРЫ?

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ НА СРЕДСТВЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ



каду - Джин - Слив - Осло - Боро - Ухо - Отражение - Зерерс - Еда - Змея - Язык - Оляга.
 ПО ВЕРТИКАЛИ: Трех - Неудачник - Фильм - Раскол - Унисон - Фаджр - Навоз - Беер - Автор - Разбойник - Спец - Тьма - Свет - Опал - Папа - Конь - Ка- Сноб - Нос - Дворецк - Конвой - Лоберман - Дент - Фрак - Жало - Тело - Консоме - Народ - Тень - Пшено - Ночь - Мята - Носилки - Ковёр - Рыба - Лесть - Езда - ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фронтиспис - Парк - Водка - Аускульт - Телодвижение - Прок - Толпа - Амброзия - Мазер - Уфология - Харди -

«УЗДА НА СИБАРИТА»

ОЛИМПИЙСКИЙ МЕТАЛЛ

«НА ... БЕДСТВЕННЫХ ПЛОВЦОВ»

ГАРЕМНЫЙ МЕНЕДЖЕР

ОТТЕНОК ИНОСТРАННОГО ЗВУЧАНИЯ

КОТ В ДОМЕ АННЫ АХМАТОВОЙ

СГУСТИВШИЙСЯ СУМРАК

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ БОЙ У ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ

СОРНЯК

АМЕРИКАНСКИЙ АКТЕР, ЧЬИМ ИМЕНЕМ НАЗВАЛИ ТАНЕЦ «ЛИСЬЕГО ШАГА»

ЧТО У КАЗИНО С ТЕАТРОМ ОБЩЕГО?

ЛЕТАЮЩИЙ ЯЩЕР

ВРЕМЯ БЕССОННИЦЫ

«ЗА ... ЕГО РУКИ Я БЫ ПРОДАЛА СОЛНЦЕ»

С ИМЕЮЩЕГО ... ПОДОЗРЕНИЯ СНИМАЮТСЯ

В КАКУЮ ИГРУ ПЛУТУЕТ ГЕРОЙ ЧЕХОВСКОГО РАССКАЗА «ЗА ЯБЛОЧКИ»?

ЛЕТАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ ТЯЖЕЛЕЕ ВОЗДУХА С МАШУЩИМИ КРЫЛЬЯМИ

КАКОЙ ФРАНЦУЗСКИЙ ИМПЕРАТОР ПОШЕЛ ВОЙНОЙ НА РОССИЮ, ЧТОБЫ ОТМЕНИТЬ КРЕПОСТНОЕ ПРАВО?

ЗАОБЛАЧНАЯ ...

ГДЕ В 1916 ГОДУ УИЛЬЯМ БОИНГ ПОСТРОИЛ СВОЙ АВИАЗАВОД?

ТАДЖИКСКАЯ ЛЕПЕШКА

ЛИЧНАЯ ГАЛЕРЕЯ ЕКАТЕРИНЫ ВЕЛИКОЙ

КАК ЗОВУТ ГЕРОИНЮ ИРИНЫ РОЗАНОВОЙ ИЗ ФИЛЬМА «ИНТЕРДЕВЧКА»?

БОЛЬШОЙ МАСТЕР ЯКАТЬ

КУРОРТ ИЗ ДЕТЕКТИВНОГО ФИЛЬМА «ПРОВОСТОЯНИЕ»

НАШ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ПО ГАНДБОЛУ

ЖЕРТВА БЕЗМОЗГОСТИ

СТРАНА С ТИГРОМ

ПОДЛЫЙ ТИПАЖ

ОТКУДА ИТАЛЬЯНЕЦ ВИНЧЕНЦО ПЕРУДЖИ 21 АВГУСТА 1911 ГОДА ПОХИТИЛ «ДЖОКОНДУ»?

ТАНЕЦ С ВЕНСКИМ ШАРМОМ

ГОВОРЯТ НЕПРАВДУ

РАЗДЕЛ КРОВИ

КАКИЕ РУЛОНЫ ПОКУПАЮТ, ЧТОБЫ ПРИКЛЕИВАТЬ?»

«ПУСТЬ КОГДА-ТО ... МОЕ ПРОЧИТАЮТ В УЧЕБНИКЕ ДЕТИ»

ПРИРОДНЫЙ КОНКУРЕНТ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

ОСНОВАТЕЛЬ ДЗИДО ДЗИГОРО ...

ВЫПЛЕСК ВУЛКАНА

В КАКОМ ГОРОДЕ ПРОХОДИТ КАРНАВАЛ С УНИКАЛЬНОЙ «БИТВОЙ ЦВЕТОВ»?

ГЛАВНЫЙ ПАРУС НА ЯХТЕ

КУЗИНА КАНАПЕ

ОДИН ИЗ КУРИЛЬСКИХ ОСТРОВОВ

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ НАРОДА, КОТОРОМУ ПРИПИСЫВАЮТ ИЗОБРЕТЕНИЕ СТЕНОГРАФИИ

СТРАНА С КОФЕЙНЫМ ДЕРЕВОМ НА ГЕРБЕ

ЧЕРЕЗ КАКУЮ ИЗ АНГЛИЙСКИХ РЕК ПОСТРОИЛИ ПЕРВЫЙ В МИРЕ НАКЛОНЯЕМЫЙ МОСТ?

В КАКУЮ ОПЕРУ ПРЕВРАТИЛ СЕРГЕЙ РАХМАНИНОВ ПУШКИНСКУЮ ПОЭМУ «ЦЫГАНЫ»?


СТУДЕНЬ ОТ КОНДИТЕРА

КАКАЯ ВЫПИВКА СТАЛА ОДНОЙ ИЗ ПЯТИ ОСНОВНЫХ СТАТЕЙ ЭКСПОРТА ВЕЛИКОБРИТАНИИ?

КРУТОЕ СНИЖЕНИЕ

КАКОЙ ЗВЕРЬ СТАЛ ГЕРОЕМ АЛЛЕГОРИЧЕСКОГО АВТОПОРТРЕТА ФРИДЫ КАЛО?

СПЕЦИЯ ЦИТРУСОВОГО АРОМАТА



Сият - Ложь - Ночь - Аско - Сквернавец - Тело - Марь - Лжец - «Тверь» - Алби - Серафима.
 ПО ВЕРТИКАЛИ: Парус - Група - Адлер - Аскетизм - Орнитоптер - Евух - Метр - Вьсь - Мидот - Наполеон - Мия - Фокс - Тайн - Игра - Глюк - Кано - Мгла - Вальс - Млын - Грот - Лувр - Обои - Ницца - Урл - Табак - Лава - Тартинка - «Алеко» - Виски - Лике - Желе - Римлянин - Олень - Цедра.
 ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фаннинг - Сербро - Лонгвискава - Колер - Преферанс - Аккуратность - Чапоти - Самохвал - Соте - Ирак -

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Екатерина ТОЛПЕГИНА, 27 лет, Москва:
- Окончила факультет государственного управления. Замужем. Двое детей. Меня всегда привлекало творчество, красота, и я нашла свое дело. Год назад открыла свою студию маникюра, о которой мечтала долгое время. Меня вдохновляют активные путешествия, интересные люди, спорт, саморазвитие, люблю проводить время с семьей и в теплых дружеских компаниях. По жизни придерживаюсь правила: все, что ни делается, - к лучшему.

Виктория АНДРЕЯНОВА - модельер:

- Все вариации на тему морской волны очень идут шатенкам, добавляя волосам медный оттенок. Это платье в стиле 20-х годов приятно сочетается с крупными локонами и серо-голубыми лодочками. Вот только браслеты выбивают из чистоты образа, но почему бы и не смешать эпохи.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Пап, ну почему ты думаешь, что если я была на дне рождения, то сразу пила?
- Я мама.

Толстый чумазый мальчик победил сразу на двух конкурсах: неряха года и ряха года.

Сторож на мыльной фабрике с пеной у рта доказывал, что он не ворует.

Коктейль «Ленивая Мэри»: просто закуси водку помидором.

- Ты рядом с работой живешь. Обедаешь дома?

- Нет, не могу заставить себя два раза в день идти на работу.

Мужчина, вы где такую масочку брали? - Я сварщик.

Гламурная москвичка приезжает в деревню к бабушке.
- Бабуль, куда у вас тут ночью сходить можно?
- В ведро.

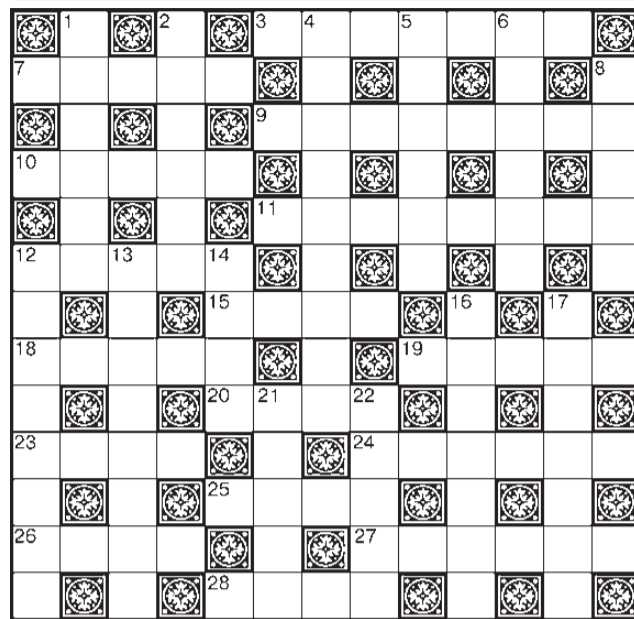
Прыгать с парашютом совсем не страшно. Открываешь дверь в самолете, а там Google Maps. Ты же не боишься Google Maps?

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Владимир Путин рыбачил с князем Монако? 7. Что испытывает моряков на прочность? 9. Героиня барселонской мелодрамы Вуди Аллена. 10. Претендент на звание шлягера. 11. Девочка с задатками стукача. 12. Французский медик с именной пробой на туберкулез. 15. Время пробуждения жаворонков. 18. Великий философ Жан-Жак ... страдал от мании преследования. 19. Колода для казино. 20. Олимпийская чемпионка по фигурному катанию, которой гордятся и США, и Китай. 23. Препарат косметолога. 24. Популярная у готов прическа. 25. Крокодил Гена для Чебурашки. 26. На что олимпийские боги обрели Прометея? 27. На какой реке

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чем Вильгельм Телль попал в яблоко на голове сына? 2. «Твое сердце разобьется о ...» (из песни). 4. Танец из творений Лопе де Веги. 5. Во что можно встрять? 6. Что остановило сердце Актера из горьковской пьесы «На дне»? 8. Крюков ... на карте Санкт-Петербурга. 12. Самый известный в Европе японский писатель. 13. Прием цинника. 14. Лекция школьного формата. 16. Кто вкалывает на заводе? 17. Кентавр среди знаков зодиака. 21. «Дерево нелегкой женской доли» прежде у славян. 22. Африканская страна, говорящая на французском языке.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Особист. 7. Штурм. 9. Кристинна. 10. Пеня. 11. Яблонца. 12. Манту. 15. Рачь. 18. Русец. 19. Карпы. 20. Кван. 23. Крем. 24. Ирокез. 25. Длу. 26. Мунка. 27. Енисей. 28. Квар. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Стрелка. 2. Гранит. 4. Сарабанада. 5. Беседа. 6. Суицид. 8. Ка-Стрелен. 21. Мурками. 13. Намешка. 14. Урок. 16. Рабочий. 17.

Прогноз погоды на завтра, 5 февраля

	ночью	днем	
Иркутск	-11...-13	-6...-8	Давление 716 мм рт. ст. (норма для февраля - 728)
Бодайбо	-32...-34	-22...-24	Относительная влажность воздуха 74%
Братск	-12...-14	-8...-10	(норма для февраля - 68%)
Ербогачен	-32...-34	-26...-28	Ветер северо-западный, 2 - 3 м/с
Тайшет	-10...-12	-2...-4	Восход - 08.38 Луна убывает
Усть-Илимск	-20...-22	-15...-17	Закат - 17.55

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам! (495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. № (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. № (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 611 экз.

Рекомендованная цена 25 рублей

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)